

令和5年度 第11回県政参画電子アンケート  
「健康づくり・食育」に関するアンケート  
結果概要

1 調査概要

- テーマ 「健康づくり・食育」に関するアンケート
- 実施期間 令和6年2月22日～3月4日
- 対象 県政参画電子アンケート会員 763名
- 回答数 440名(回答率 57.66%)

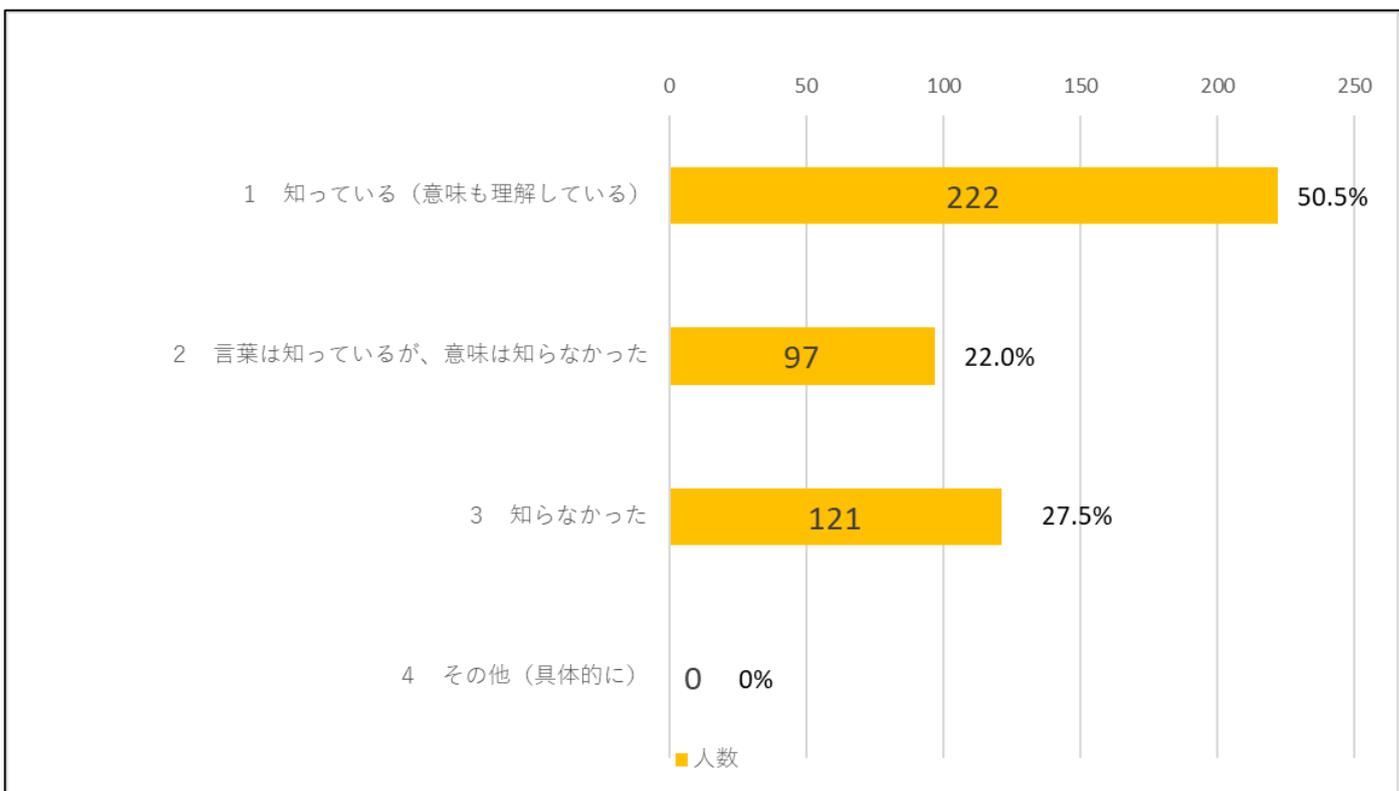
2 目的・概要

心と体が健康で元気に生活できる鳥取県をつくるため、適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙といった健康づくりの取組が当たり前の取組として、私たちの日々の日常生活に「文化」として根付き、健康寿命が延伸していくことを目指した事業を実施しています。

また、食育の総合的かつ計画的な推進にあたって、食育推進計画を6年ごとに策定することとなっており、現在、令和6年度からの第4次食育推進計画の策定を進めているところです。

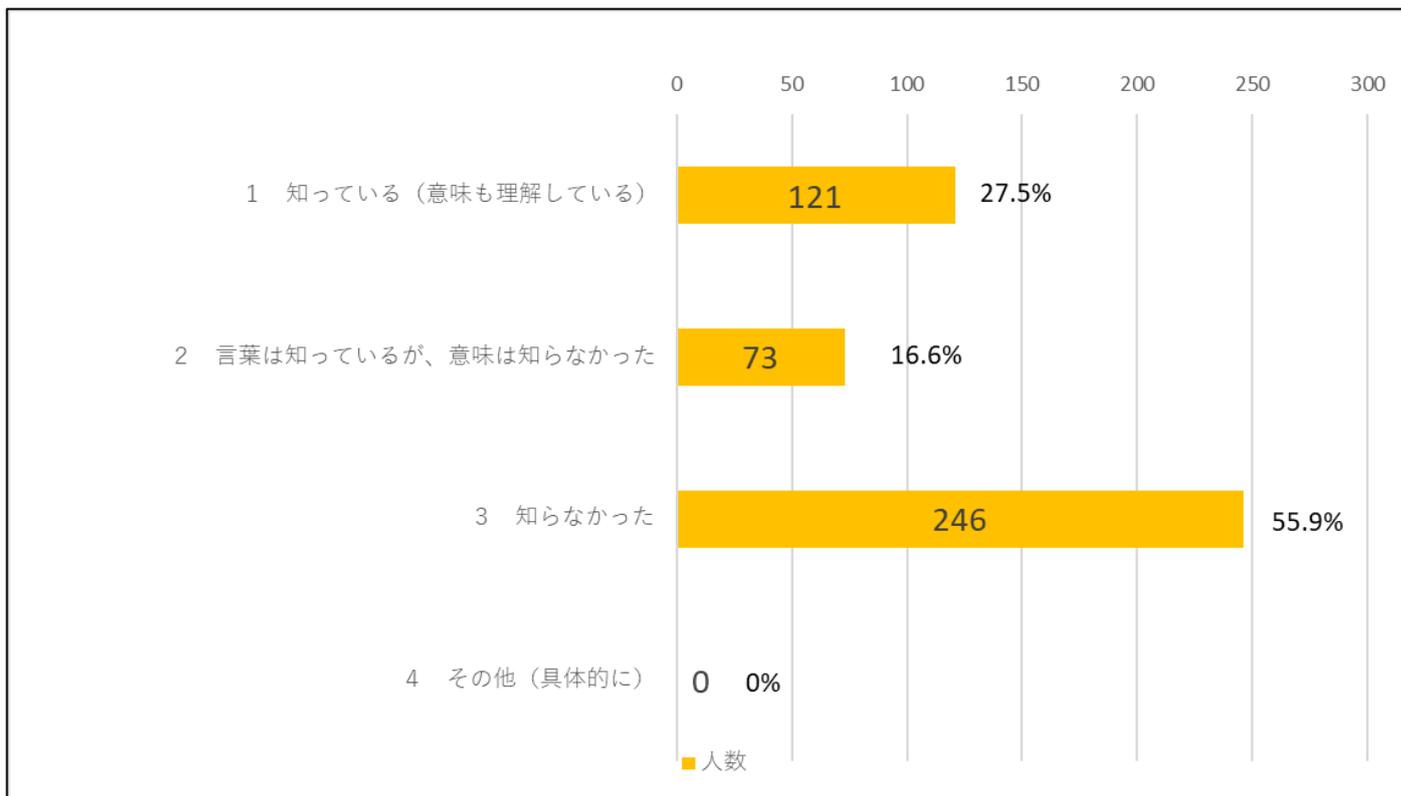
このことについて、生活習慣病の認知度や食育推進計画の目標についてご意見を伺うため、アンケートを実施しました。

【問1】あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。あてはまるものを1つ選択してください。  
※「フレイル」とは「健康」と「要介護状態」の中間の状態であり、高齢者が加齢等によって心身の活力が低下し、虚弱になった状態のことを言います。



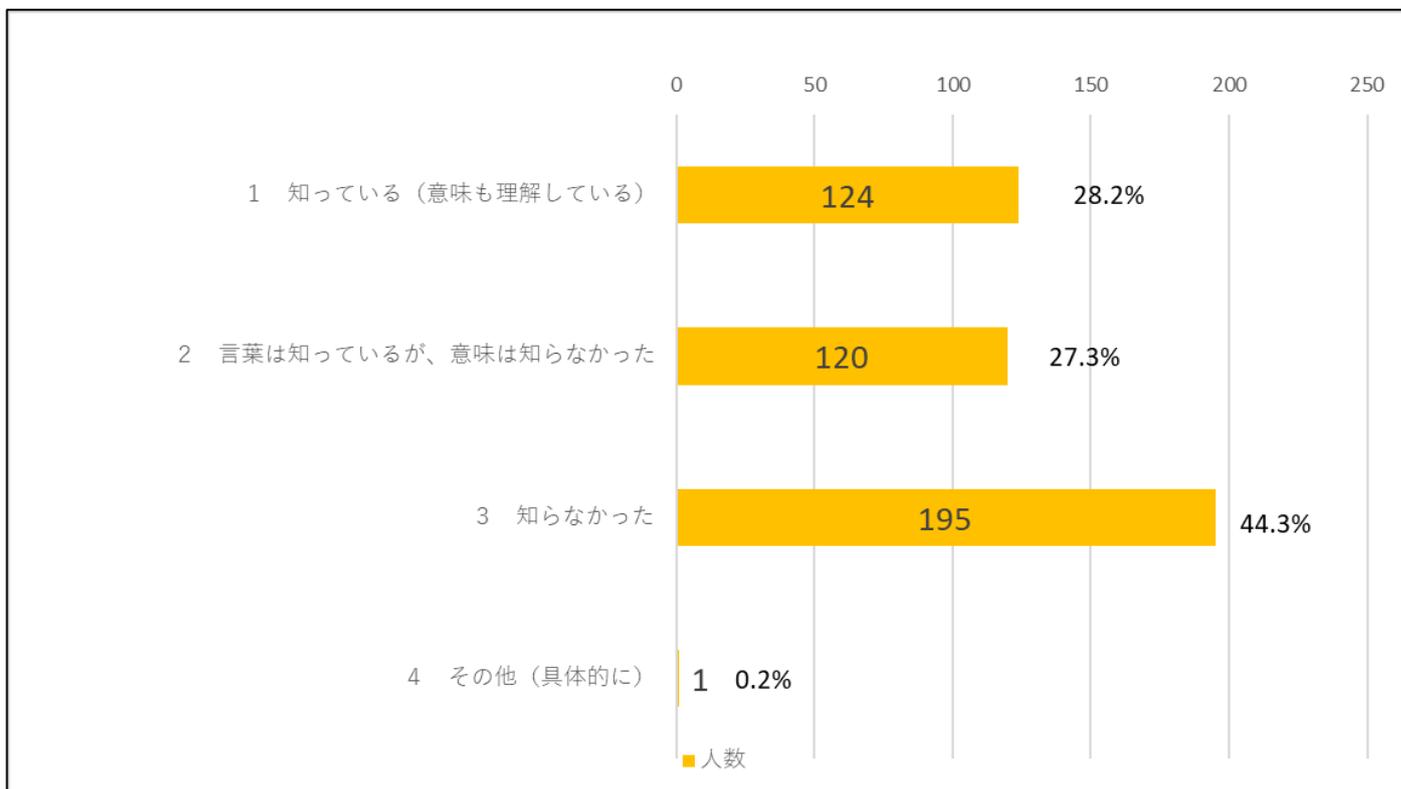
【問2】あなたは、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という言葉を知っていますか。あてはまるものを1つ選択してください。

※「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」とは、主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患のことを言います。

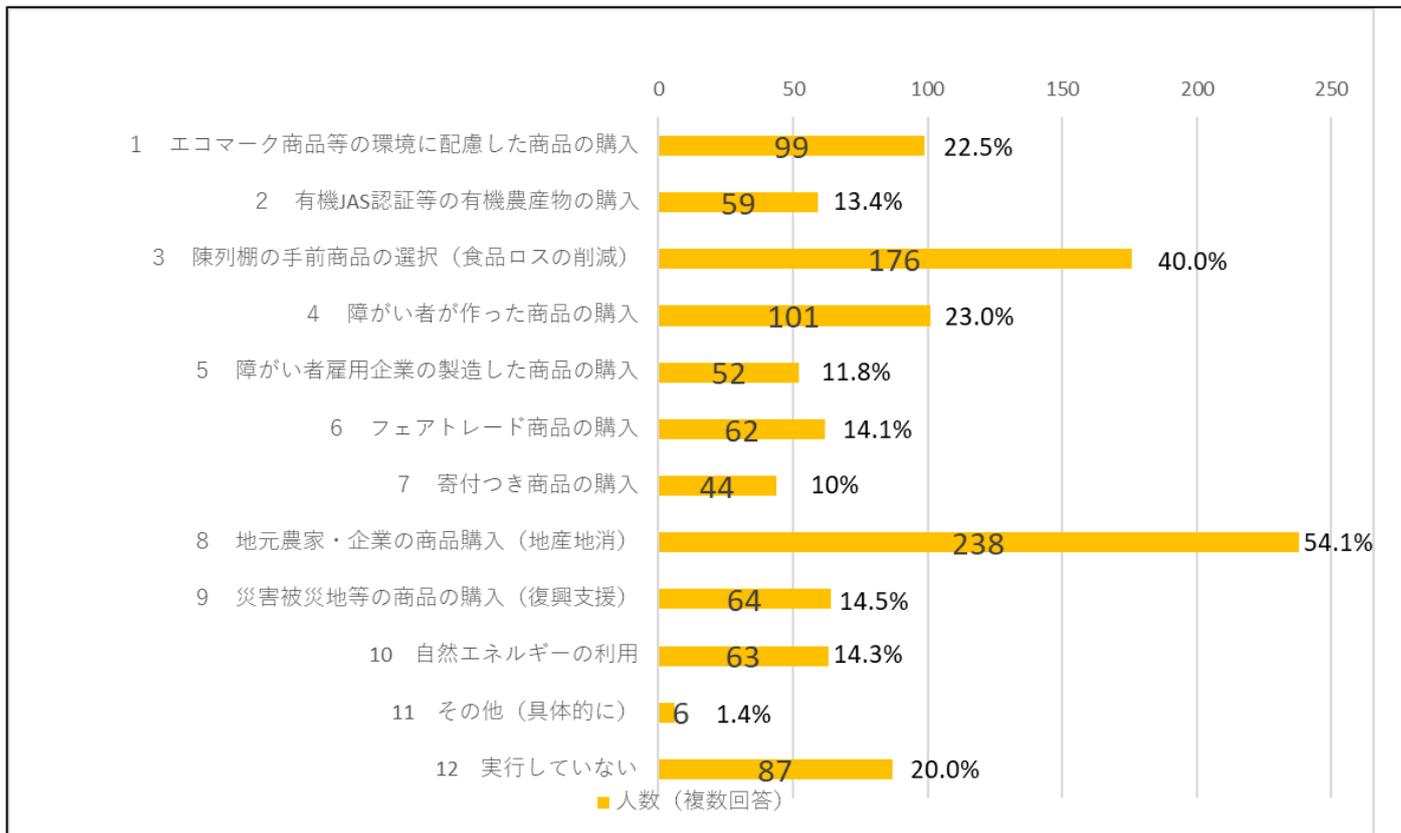


【問3-1】あなたは、「エシカル消費(思いやり消費)」という言葉を知っていますか。あてはまるものを1つ選択してください。

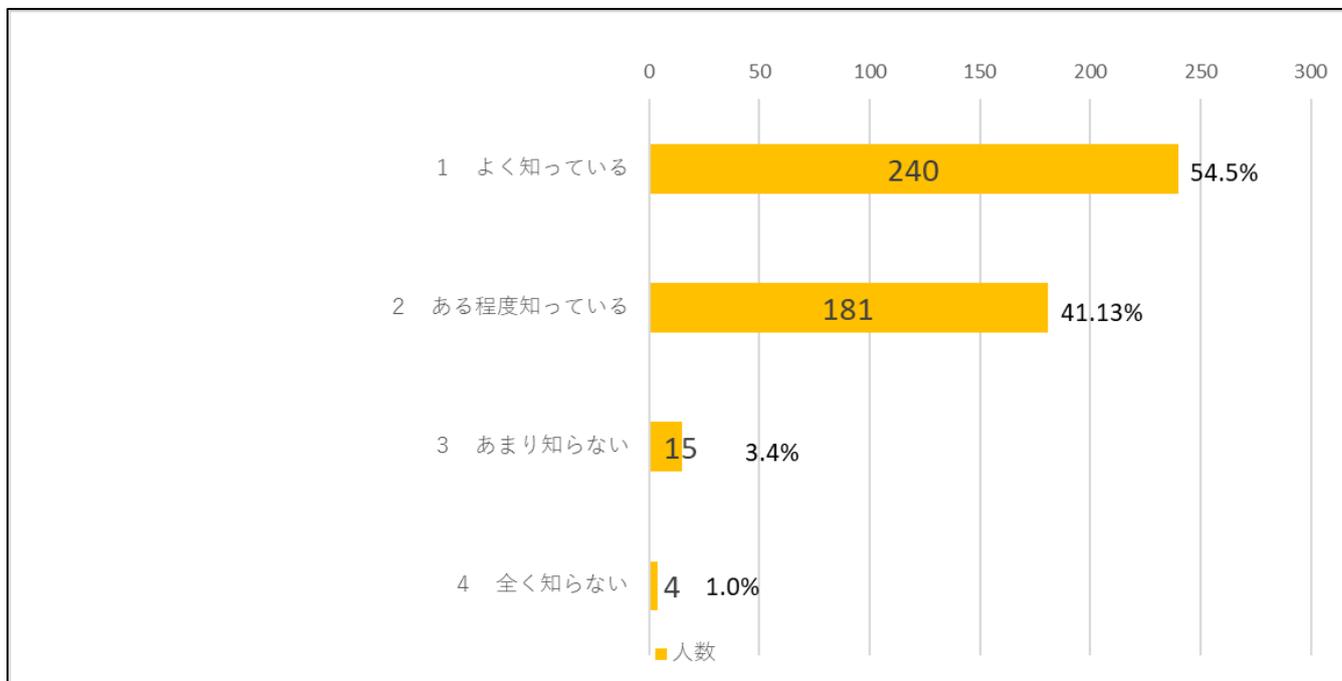
※「エシカル消費(思いやり消費)」とは、環境、人、社会や地域にやさしい商品やサービスを選ぶ”思いやり”のある買物のしかたのことを言います。



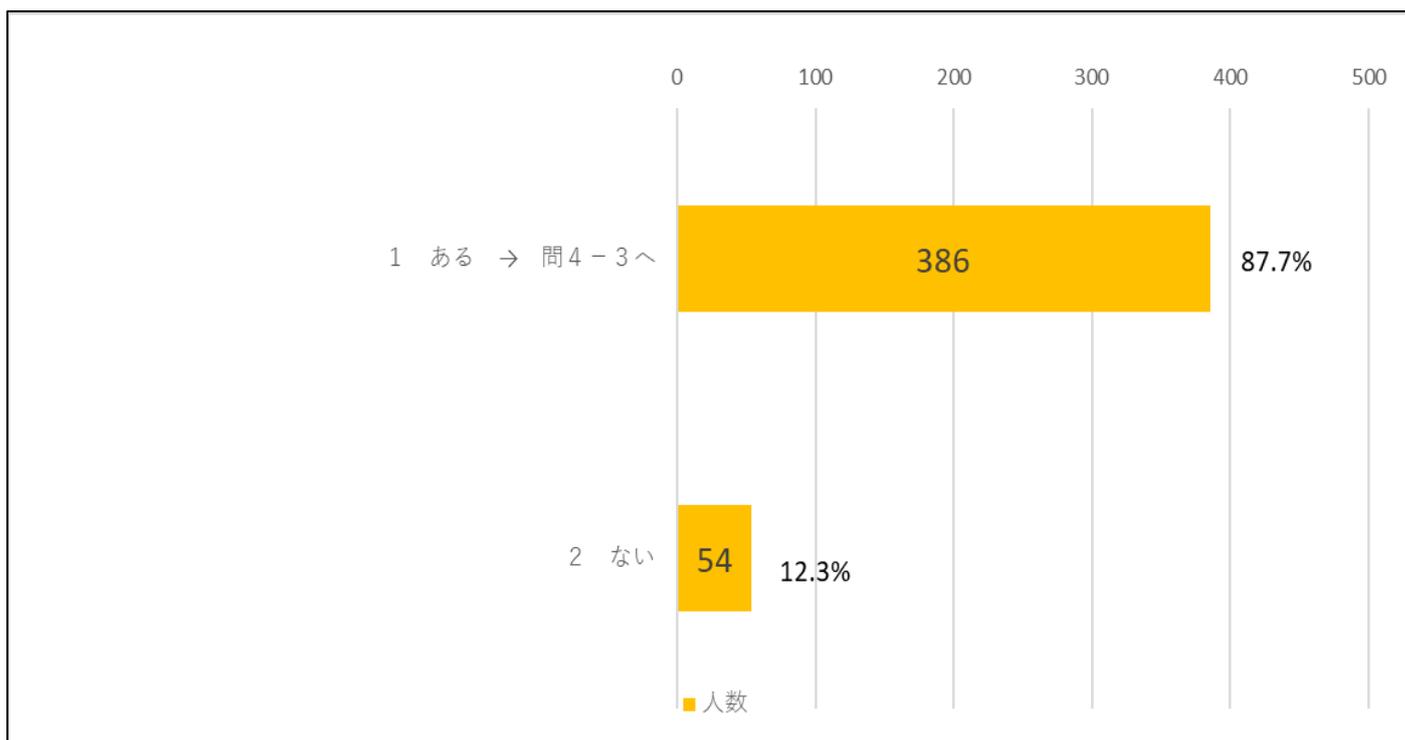
【問3-2】あなたが実行している「エシカル消費」は次のどれですか。あてはまるものをすべて選択してください。



【問4-1】あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。あてはまるものを1つ選択してください。



【問4-2】あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。どちらか1つを選択してください。



【問4-3】【問4-2】で「ある」と回答いただいた方にお伺いします。次の中から、「食品ロス」を減らすために、あなたが取り組んでいることがあれば教えてください。あてはまるものをすべて選択してください。

