

児童生徒の運動意欲と体力の向上に向けた取組等につながるコンテンツ

【スポーツ庁】

- ①「子供の体力向上企画」～ 体カテスト編 ～ 室伏長官による「力を引き出す」ウォーミングアップ動画



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/1371915_00001.htm

- ②家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/jsa_00027.htm

- ③小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/jsa_00003.htm

【日本スポーツ協会】

- アクティブチャイルドプログラム（いろいろな運動遊びの紹介）



<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/>

【体育保健課】

- ①ホームページ



<https://www.pref.tottori.lg.jp/tai ikuhoken/>

- ②マラソンカード及び達成証



<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1354812.htm#itemid1354812>

③ トップアスリートによる体カテストの各種目測定方法及びトレーニングの紹介

種目	URL	二次元コード
握力	https://youtu.be/fKYt5cw5VXg	
上体起こし	https://youtu.be/4U4WA8vvA10	
長座体前屈	https://youtu.be/NZiaPEDquvk	
反復横跳び	https://youtu.be/-7s6F1Br8Lc	
20mシャトルラン	https://youtu.be/DcQMUmpo0yg	
50m走	https://youtu.be/8V1ocPRa7bk	
立ち幅跳び	https://youtu.be/ECsdlico2sw	
ボール投げ	https://youtu.be/pQs3ikI7u9g	

④ トップアスリートから子どもたちへのメッセージ

URL	二次元コード
https://youtu.be/4cee_7iysSM	

※「とっとり教育ポータルサイト」にも、各コンテンツのURLを掲示します。