

# CYCLING INFORMATION

## ダイジョブシステム

サイクリストの味方「ダイジョブシステム」!

「ダイジョブシステム」とは、鳥取県で安心・快適なサイクリングを楽しんでもらうため、地元の方の協力のもと推進しているサイクリスト支援体制です。登録施設の特性に応じて、バイクラックの設置・空気入れ・工具類・トイレの貸出・水の提供等のサービスを提供しています。

※登録施設は、県内で350施設以上です。(令和6年3月時点)

「ダイジョブシステム」は以下の5種類です

- サイクリストに優しい宿 (宿泊施設)
- コグステーション (レンタサイクル拠点)
- サイクルカフェ (飲食店)
- サイクルポート (コンビニエンスストア)
- サイクルキャリア 搭載UDタクシー

CHECK! 登録施設・サービスの内容はこちらから確認できます

## コグステーション& レンタサイクル

県内には、コグステーション(レンタサイクル拠点)に加え、観光施設や交通結節点の駅等でレンタサイクルの貸出をしています。

CHECK! 県内のレンタサイクル情報は こちらから確認できます

## サイクルキャリア搭載 UDタクシー

万が一、サイクリング中のトラブルで動けなくなったときは、自転車車を車内積載するためのサイクルキャリアを搭載した「UDタクシー」をご利用ください。

※タクシー1台につき、キャリアに固定できる自転車は1台。小型タクシー料金を利用可能。

CHECK! サイクルキャリア搭載 UDタクシー運行会社は こちらから確認できます

## 自転車店

CHECK! 県内の自転車店情報は こちらから確認できます

## 医療機関

CHECK! 県内の医療機関情報は こちらから検索できます

## RECOMMEND-10

**夢みなとタワー**  
展望室からは、360度パノラマの絶景を満喫できる。  
住所 境港市竹内団地255-3

## RECOMMEND-11

**美保湾展望駐車場**  
空港に離着陸する飛行機が間近に見える休憩スポット。  
住所 境港市佐野町30-4

## RECOMMEND-12

**潮風の足湯 (皆生温泉)**  
日本海が見える足湯。  
住所 米子市皆生温泉4-5

## RECOMMEND-13

**江島大橋(ベタ踏み坂)**  
その急勾配に見る様子から「ベタ踏み坂」と言われる。  
住所 境港市米子町

## RECOMMEND-14

**米子水鳥公園**  
毎年100種類以上、最大約1万羽の野鳥がやって来る鳥たちの楽園。  
住所 米子市彦名新田665

## RECOMMEND-15

**米子城跡**  
海を山を一望できる天守からの眺めは絶景。  
住所 米子市久米町

## B 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース

コース難易度 ★☆☆☆

距離15.8km 獲得標高64m

START 境夢みなとターミナル or 日野川河口

GOAL 日野川河口 or 境夢みなとターミナル

砂浜沿いや松林の中を走り、海越しに大山を眺めることができる、風光明媚なサイクリングコース。コース上の皆生温泉には足湯もあり、疲れた足を癒すことができます。

## RECOMMEND-16

**むきぼんだ史跡公園**  
日本海を一望できる標高90~150mの丘陵に形成された弥生時代の大塚遺跡。  
住所 西伯郡大山町青木1115-4

## RECOMMEND-17

**大山**  
中国地方最高峰の名峰。四季を通じてアクティブや美しい景色を楽しむ。  
住所 西伯郡大山町大山

## RECOMMEND-18

**大山寺**  
鎌倉・室町時代には比叡山延暦寺などと並ぶ大寺として興隆を誇った寺。  
住所 西伯郡大山町大山9

## RECOMMEND-19

**植田正治写真美術館**  
写真家・植田正治氏の作品が展示されている美術館。館内からは水面に映る「逆さ大山」が楽しめる。  
住所 西伯郡伯耆町御村353-3

## RECOMMEND-20

**大山**

## C 中海周遊サイクリングコース

コース難易度 ★★☆☆

距離70.4km 獲得標高332m

START 米子鬼太郎空港

GOAL 米子鬼太郎空港

ラムサール条約に登録されている中海を一周するサイクリングルート。沿線には、「ベタ踏み坂」として有名な江島大橋も。

## RECOMMEND-16

**むきぼんだ史跡公園**

## RECOMMEND-17

**大山**

## RECOMMEND-18

**大山寺**

## RECOMMEND-19

**植田正治写真美術館**

## RECOMMEND-20

**大山**

## D シートゥーサミット皆生・大山ルート

コース難易度 ★★☆☆

距離48km 獲得標高993m

START JR境港駅

GOAL 大山駐車場

境港から皆生温泉を経て中国地方最高峰大山へ駆け上がる海、里、山でのサイクリングを一度に楽しむことができるサイクリングルート。

## RECOMMEND-19

**植田正治写真美術館**

## RECOMMEND-20

**大山**

## E 日野川周回サイクリングルート

コース難易度 ★☆☆☆

距離18.3km 獲得標高88m

START 皆生大橋西詰

GOAL 皆生大橋西詰

日野川河川敷を走る平坦なサイクリングルート。「伯耆富士」と称される、なだらかに美しい大山を眺めることができます。

## RECOMMEND-21

**大山まきばみるくの里**  
特製ソフトクリームが大人気の大山牧場の施設。  
住所 西伯郡伯耆町小2-11 大山町

## RECOMMEND-22

**御帆の茅葺小屋**  
かやぶき屋根の小屋と大山が見える撮影スポット。  
住所 日野郡江町町町

## RECOMMEND-23

**大山滝**  
日本の滝百選にも選ばれた県下最大の名瀑。  
住所 東伯郡琴浦町野井倉

## RECOMMEND-24

**旧国鉄倉吉線廃線跡**  
国鉄倉吉線の跡地、トレッキングコースとしても活用。  
住所 倉吉市関金町泰久寺77-1

## RECOMMEND-25

**倉吉白壁土蔵群**  
赤瓦に白い壁の風情のある町並みが楽しめるエリア。  
住所 倉吉市新町1丁目、東中町、魚町、碓屋町周辺

## RECOMMEND-26

**中国庭園 燕趙園**  
国内最大級の本格的中国庭園。  
住所 東伯郡琴浦町引地565-1

## RECOMMEND-27

**道の駅清流茶屋かわはら**  
県内特産品や喫茶・食卓、テイクアウトショップが充実。  
住所 鳥取市河原町高837

## RECOMMEND-28

**鳥取温泉**  
鳥取駅から徒歩圏内の市街地にある温泉。  
住所 鳥取市永楽温泉町、東広温泉町、吉方温泉周辺

## RECOMMEND-29

**もちがせ流しびなの館**  
金剛寺をテーマにした建物。約1000坪の敷地を有し、鳥取市永楽温泉町、東広温泉町、吉方温泉周辺

## RECOMMEND-30

**華駅**  
スキの大型バイク(車)のライダーの聖地の華駅。  
住所 八頭郡八頭町福井

## RECOMMEND-31

**道の駅はっとり**  
町内で採れた旬のフルーツなどを販売。パニーニが人気。  
住所 八頭郡八頭町福井

## RECOMMEND-32

**若桜駅**  
レトロな木造駅舎とSLがある若桜鉄道の終着駅。  
住所 八頭郡若桜町若桜

## F だいせん山の手サイクリングルート

コース難易度 ★☆☆☆

距離9.3km 獲得標高183m

START 大山町鉾戸地内交差点

GOAL 伯耆町金屋谷地内交差点

大山中腹を横切るなだらかなサイクリングルートです。

## G ツール・ド・大山サイクリングルート

コース難易度 ★★☆☆

距離82.6km 獲得標高2,183m

START 大山駐車場

GOAL 大山駐車場

中国地方最高峰の大山の山麓を一周する上級者向けのルートです。

## RECOMMEND-24

**旧国鉄倉吉線廃線跡**

## RECOMMEND-25

**倉吉白壁土蔵群**

## RECOMMEND-26

**中国庭園 燕趙園**

## RECOMMEND-27

**道の駅清流茶屋かわはら**

## RECOMMEND-28

**鳥取温泉**

## RECOMMEND-29

**もちがせ流しびなの館**

## RECOMMEND-30

**華駅**

## RECOMMEND-31

**道の駅はっとり**

## RECOMMEND-32

**若桜駅**

## H 倉吉東郷自転車道

コース難易度 ★☆☆☆

距離24.3km 獲得標高63m

START 倉吉市石塚

GOAL 湯梨浜町長和田

旧国鉄倉吉線廃線をたどり東郷湖畔に至る、走りやすく風景の変化が楽しめるサイクリングルート。倉吉白壁土蔵群、はわい・東郷温泉など、県中部の観光が楽しめます。

## RECOMMEND-27

**道の駅清流茶屋かわはら**

## RECOMMEND-28

**鳥取温泉**

## RECOMMEND-29

**もちがせ流しびなの館**

## RECOMMEND-30

**華駅**

## RECOMMEND-31

**道の駅はっとり**

## RECOMMEND-32

**若桜駅**

## I 鳥取岡山接続サイクリングルート

コース難易度 ★★☆☆

距離46.6km 獲得標高1,167m

START JR鳥取駅

GOAL 辰巳峠

鳥取駅から中国地方屈指の峠辰巳峠を目指すサイクリングルート。峠近くには、坂好きにはたまらない区間が待っています。

## RECOMMEND-30

**華駅**

## RECOMMEND-31

**道の駅はっとり**

## RECOMMEND-32

**若桜駅**

## J 八頭・若桜周遊サイクリングルート

コース難易度 ★☆☆☆

距離44.2km 獲得標高499m

START JR郡家駅

GOAL JR郡家駅

国の登録有形文化財「若桜鉄道」がルートと並行して敷設されており、田園風景の中、鉄道とサイクリングを同時に楽しむことができます。

## その他のおすすめサイクリングコース

鳥取県には自然豊かな土地を活かした魅力的なサイクリングコースが多数あります

### 東部 岩美町

コース難易度 ★★☆☆

**岩美町周遊ルート**  
距離58km 獲得標高1,177m  
岩美町内の里山と海岸線を巡るコース

### 中部 湯梨浜町

コース難易度 ★☆☆☆

**トゴイチ**  
距離12km 獲得標高147m  
東郷湖一周12kmのショートトリップ「トゴイチ」

### 西部 米子市・日吉津村

コース難易度 ★★☆☆

**日本海の潮風と古代の歴史・名水・温泉を楽しむ旅**  
距離37.5km 獲得標高403m  
日本海と大山を感じ、漁港や古代遺跡を巡る

### 西部 大山町

コース難易度 ★☆☆☆

**自然豊かで雄大な大山から青く輝く日本海を目指して下るダウンヒルを楽しむ旅**  
距離25.4km 獲得標高155m  
秀峰「大山」の1300年の歴史とブナの森を体感するダウンヒル

### 西部 南部町

コース難易度 ★☆☆☆

**日本最大級フラワーパークと里山の風景、神社を楽しむ旅**  
距離29.6km 獲得標高259m  
環境省選定の「里地里山」、桜と螢が舞うまち

### 西部 伯耆町

コース難易度 ★☆☆☆

**雄大な伯耆富士(大山)を麓で感じ、名水や特産品を味わう旅**  
距離24.2km 獲得標高356m  
伯耆富士(大山)の迫力を間近で!

### 西部 日南町

コース難易度 ★★☆☆

**縁起のよい神社巡りや自然・文学にふれ、自身の再生を目指して下るダウンヒルを楽しむ旅**  
距離36.5km 獲得標高582m  
深谷、希少性の高い植物や生き物、星空と、自然を満喫できるコース

### 西部 日野町

コース難易度 ★★☆☆

**清流「日野川」と根雨宿、たたらを背景に幸運を願う旅**  
距離30.9km 獲得標高638m  
清流「日野川」、出雲宿道場町「根雨宿」、「金持神社」と見どころ満載

### 西部 江府町

コース難易度 ★☆☆☆

**「奥大山」西日本最大のブナ原生林と天然水で自然と季節を楽しむ旅**  
距離19.7km 獲得標高93m  
天然水や大山南壁を望む絶景スポットを巡る

## MANNERS

ルールを守ってサイクリングを楽しみましょう。安全にサイクリングを楽しむための基本ルール

- 車道の左側を通行しましょう
- 交差点では信号と「一時停止」を守って、安全確認をしましょう
- 夜間やトンネルはライトを点灯しましょう
- 飲酒運転・二人乗り・スマートフォンを見ながらの運転はやめましょう
- 並走はせず、一列で走行しましょう
- 自分の身を守るため、ヘルメットを着用しましょう
- 自転車損害賠償保険に加入しましょう
- 歩行者や車への配慮を忘れずに

## INFORMATION

もっと詳しい情報を知りたい方へ

### 鳥取県のサイクリング情報

とっとり BICYCLE TRIP 自転車旅

鳥取県のサイクリング情報は こちらから検索できます

SNSでも情報発信しています!

公式 Instagram

公式 facebook

### 鳥取県の観光情報

とっとり旅

鳥取県の観光情報は こちらから検索できます

鳥取県 輝く鳥取創造部 観光交流局 観光戦略課 サイクルツーリズム振興室

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220 / TEL : 0857-26-7273

鳥取県 輝く鳥取創造部 観光交流局 観光戦略課 サイクルツーリズム振興室

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220 / TEL : 0857-26-7273