CYCLING INFORMATION

다이조부 시스템

사이클리스트의 든든한 지원군 '다이조부 시스템'!

'다이조부 시스템'은 돗토리현에서 안심·쾌적한 사이클링을 즐기실 수 있도록 지역의 협조를 받아 추진하고 있는 사이클리스트 지원 체제입니다. 등록 시설의 특성에 따라 자전거 거치대 설치, 자전거 펌프・공구류 대여, 화장실 이용, 물 제공 등의 서비스를 제공하고 있습니다.

※등록 시설은 돗토리현 내에서 350시설 이상입니다.(2024년 3월 시점)

'다이조부 시스템'은 아래 5종류입니다

- 사이클 편의시설과 서비스를 갖춘 숙소 (숙박 시설)
- COG 스테이션 (자전거 대여 거점)
- 사이클 카페 (음식점)
- 사이클 포트 (편의점)
- 자전거 캐리어 탑재 UD 택시

CHECK! 등록 시설・서비스 내용은 여기에서 확인할 수 있습니다

COG 스테이션& 자전거 대여

돗토리현 내에 있는 COG 스테이션(자전거 대여 거점)뿐만 아니라 관광 시설, JR 주요역에서 자전거를 대여하고 있습니다.

CHECK! 돗토리현 내의 자전거 대여 정보는 여기에서 확인할 수 있습니다

자전거 캐리어 탑재 UD 택시

만약 사이클링 중 문제가 생겨 움직일 수 없게 되었을 때는 자전거 캐리어가 탑재되어 있는 UD 택시에 자전거를 싣고 이동할 수 있습니다.

※택시 1대당 캐리어에 고정할 수 있는 자전거는 1대.
※소형 택시 요금으로 이용 가능.

CHECK! 자전거 캐리어 탑재 UD 택시 운행 회사는 여기에서 확인할 수 있습니다

자전거 매장

CHECK! 돗토리현 내의 자전거 매장 정보는 여기에서 확인할 수 있습니다

의료기관

CHECK! 돗토리현 내의 의료기관 정보는 여기에서 검색할 수 있습니다

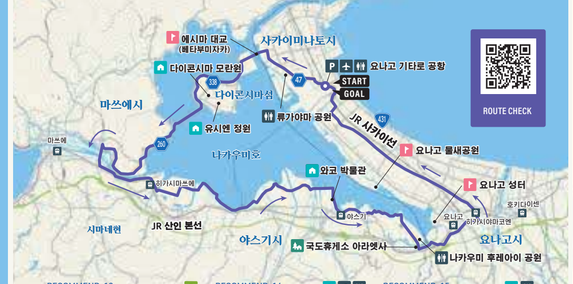
B 백사청송의 유미가하마 사이클링 코스

코스 난이도 ★☆☆

거리 15.8km 누적상승고도 64m

START 사카이유메미나토 터미널 or 히노가와 하구
GOAL 히노가와 하구 or 사카이유메미나토 터미널

해변가나 소나무숲 속을 주행하며 바다 너머로 다이센 산을 바라볼 수 있는 풍광이 수려한 사이클링 코스. 도중에 가이케 온천에 들러 족욕탕에서 지친 발의 피로를 풀 수 있습니다.



C 나카우미 주유 사이클링 코스

코스 난이도 ★★☆

거리 70.4km 누적상승고도 332m

START 요나고 기타로 공항
GOAL 요나고 기타로 공항

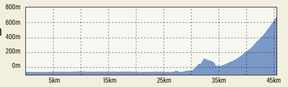
람사르 협약에 등재되어 있는 나카우미를 일주하는 사이클링 코스. 코스 중에는 '베타부미자카'로 유명한 에시마 대교도 있습니다.

D 씨 투 서밋 가이케・다이센 산 코스

코스 난이도 ★★☆

거리 48km 누적상승고도 993m

START JR 사카이미나토 역
GOAL 다이센 주차장



사카이미나토에서 가이케 온천을 거쳐 주고쿠 지방의 최고봉 다이센 산을 향해 주행하는 바다, 마을, 산의 사이클링을 한 번에 즐길 수 있는 사이클링 코스.

E 히노가와 강 주유 사이클링 코스

코스 난이도 ★☆☆

거리 18.3km 누적상승고도 88m

START 가이케 대교 니시즈메
GOAL 가이케 대교 니시즈메

히노가와 하천 부지를 달리는 평탄한 사이클링 코스. '호키 지역의 후지산'이라 불리는 완만하고 아름다운 다이센 산을 바라볼 수 있습니다.

F 다이센 산 야마노테 사이클링 코스

코스 난이도 ★☆☆

거리 9.3km 누적상승고도 183m

START 다이센정 다타라도 지역 내 교차로
GOAL 호키정 가나야다니 지역 내 교차로

다이센 산 중턱을 가로지르는 완만한 사이클링 코스입니다.

G 투르 드 다이센 사이클링 코스

코스 난이도 ★★★

거리 82.6km 누적상승고도 2,183m

START 다이센 주차장
GOAL 다이센 주차장

주고쿠 지방 최고봉인 다이센 산 기슭을 일주하는 상급자를 대상으로 한 코스입니다.

H 구라요시 도고 자전거길

코스 난이도 ★☆☆

거리 24.3km 누적상승고도 63m

START 구라요시시 이시즈카
GOAL 유리하마정 나고타

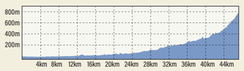
구 국철 구라요시선 폐선을 따라서 도고 호수에 이르는 달리기 쉽고 풍경의 변화를 즐길 수 있는 사이클링 코스. 시라카베도조군 아카가와라, 하와이・도고 온천 등 돗토리현 중부의 관광을 즐길 수 있습니다.

I 돗토리 오카야마 접속 사이클링 코스

코스 난이도 ★★☆

거리 46.6km 누적상승고도 1,167m

START JR 돗토리 역
GOAL 다쓰미토게 고개



돗토리 역에서 주고쿠 지방의 손꼽히는 고개 '다쓰미토게'로 향하는 사이클링 코스. 고개 근처에는 클라이머 사이클리스트가 선호하는 비탈 구간이 기다리고 있습니다.

J 야즈・와카사 주유 사이클링 코스

코스 난이도 ★☆☆

거리 44.2km 누적상승고도 499m

START JR 고게 역
GOAL JR 고게 역

국가 등록 유형문화재 '와카사 철도'가 코스와 나란히 부설되어 있어 전원 풍경 속에서 철도와 사이클링을 동시에 즐길 수 있습니다.

그 밖의 추천 사이클링 코스

OTHER CYCLING COURSES

돗토리현에는 자연이 풍요로운 토지를 활용한 매력적인 사이클링 코스가 다수 있습니다

동부 이와미정 코스 난이도 ★★☆

이와미정 주유 코스

거리 58km 누적상승고도 1,177m

이와미정 내의 동산과 해안선을 둘러보는 코스

중부 유리하마정 코스 난이도 ★☆☆

도고이치

거리 12km 누적상승고도 147m

도고 호수 일주 12km의 쇼트 트립 '도고이치'

서부 요나고시・히에조촌 코스 난이도 ★★☆

바닷바람을 맞으며 고대의 역사・샘물・온천을 즐기는 여행

거리 37.5km 누적상승고도 403m

바다와 다이센 산의 자연을 느끼면서 어항과 고대 유적을 둘러본다

서부 다이센정 코스 난이도 ★☆☆

자연이 풍요롭고 웅대한 다이센 산에서 푸르게 빛나는 바다를 향해 내려가는 다운힐을 즐기는 여행

거리 25.4km 누적상승고도 155m

수려한 '다이센 산'의 1300여년의 역사와 너도밤나무의 숲을 체험하는 다운힐

서부 난부정 코스 난이도 ★☆☆

일본 최대급 플라워 파크와 동산의 풍경, 신사를 즐기는 여행

거리 29.6km 누적상승고도 259m

일본 환경부가 선정한 벚꽃과 반딧불이 마을

서부 호키정 코스 난이도 ★☆☆

호키 지역의 후지산이라 불리는 다이센 산의 산기슭에서 맑은 물과 특산물을 맛보는 여행

거리 24.2km 누적상승고도 356m

호키 후지산의 웅장함을 감상해보자

서부 니치난정 코스 난이도 ★★☆

행운을 부르는 신사 순례와 자연・문학을 접하며 희귀한 식물과 곤충, 밤하늘의 별빛과 계곡을 만끽하는 코스

거리 36.5km 누적상승고도 582m

계곡, 희소성이 높은 식물과 생물, 별하늘과 자연을 만끽할 수 있는 코스

서부 히노정 코스 난이도 ★★☆

맑은 '히노가와 강'과 네우슈쿠 역참마을, 다타라의 역사를 배경으로 행운을 기원하는 여행

거리 30.9km 누적상승고도 638m

맑은 히노가와 강, 이즈모 가도 역참마을 '네우슈쿠', '가모지 신사' 등 불거리가 가득

서부 고후정 코스 난이도 ★☆☆

'오쿠다이센' 서일본 최대의 너도밤나무 원시림과 광천수로 자연과 계절을 즐기는 여행

거리 19.7km 누적상승고도 93m

광천수와 다이센 산 남벽을 바라볼 수 있는 절경 명소를 둘러본다

ROUTE CHECK

MANNERS

규칙을 준수하며 사이클링을 즐깁시다♪

안전하게 사이클링을 즐기기 위한 기본 규칙

1. 차도의 왼쪽으로 통행합시다
   교통 사정으로 부득이하게 보도를 주행할 필요가 있는 경우에는 반드시 보행자를 우선합시다.
2. 교차로에서는 신호와 '일시정지'를 준수하고 안전을 확인합시다
   止まれ
3. 야간이나 터널에서는 라이트를 점등합시다
4. 음주운전, 2인 승차, 스마트폰을 보면서 운전하는 행위는 삼가 주십시오.
5. 나란히 주행하지 말고 일렬로 주행합시다.
6. 자신의 몸을 지키기 위해 헬멧을 착용합시다.
7. 자전거 손해배상보험에 가입합시다
   SAFE
   ※돗토리현에서는 법령 적용・자전거 손해배상 보험의 가입은 '돗토리현 시사에이이 교통안전조례'에 의해 노력이 의무되고 있습니다.
8. 보행자와 자동차에 대한 배려심도 잊지 맙시다

INFORMATION

더욱 자세한 정보를 알고 싶은 분들께

돗토리현의 사이클링 정보

とっとり BICYCLE TRIP 自転車旅

돗토리현의 사이클링 정보는 여기에서 검색할 수 있습니다

SNS에서도 정보를 제공하고 있습니다! 공식 Instagram 공식 facebook

돗토리현의 관광 정보

とっとり旅

돗토리현의 관광 정보는 여기에서 검색할 수 있습니다

돗토리현 활력창조본부 관광교류국
관광인재과 사이클투어리즘진흥실
우편번호 680-8570 돗토리현 돗토리시 히가시마치 1조메 220/TEL:+81-857-26-7273

miura-ori®
특허 제3644945호 상표 제4583671-2호 No.2168
㈜우에 총합 인쇄 028-661-4723 ©Koryo Miura1978