

安心して出産に向かうために
妊産婦同士の仲間づくりに

8月30日 (土) 13:00~16:00

12月7日 (日) 13:00~16:00

鳥取県立厚生病院 外来診療棟5階 大会議室

妊産婦 フォーラム

セルフマタニティ
フォトブースがあるよ★



対 象▶中部の医療機関で妊婦健診を受けている妊婦とその家族
定 員▶15組まで

申 込▶QRコードを読み取って申し込んでください。
キャンセルもこちらからできます。

締 切▶一次締切 8月8日(追加募集を予定)

持ち物▶母子手帳

動きやすい服装でお越しください。

問合せ▶鳥取県立厚生病院 妊産婦フォーラム担当

TEL:0858-22-8181(代) FAX:0858-22-1350



◆内容

安産教室

産後ケア(産後メンタルケア)

育児体験(沐浴指導、育児物品の展示)

防災(妊産婦の防災グッズ、避難所の確認など)

妊婦ストレッチ、ハンドマッサージなど

助産学生による
分娩劇もあるよ