

高等学校【保健体育】正解・解答例

1

- (1) ウ
(2) ① 自発的 ② 成長 ③ 学習指導
(3) ①
(4) ① 解決 ② 改善 ③ 技能 ④ 他者 ⑤ 態度

配点：各2点×10

20点

2

- (1) 体づくり運動、体育理論（順不同）
(2) 球技、武道（順不同）

配点：各3点×4

12点

3

- (1) WBGT (2) 31 (3) 湿度
(4) 学校保健安全法 (5) エ

配点：各3点×5

15点

4

(解答例)

- ・回転時の腰の角度を広げる。
- ・足を前方に勢いよく送る。
- ・体を前に倒してマットを腕で押す。
- ・上体を前に倒しながら立ち上がる。

配点：4点

4点

5

受け手

(解答例)

- ・利得距離が得られるように、腕を斜め後ろに上げ、手のひらを後ろに向ける。
- ・テークオーバーゾーンを活用し、加速したところで受ける。
- ・渡し手と加速したところで受けられるゴーマークを設定する。

渡し手

(解答例)

- ・利得距離が得られるよう腕を伸ばして、バトンは押しつけるように渡す。
- ・テークオーバーゾーンで受け手とのタイミングを合わせるため、かけ声をかける。
- ・ゴーマークを目安にスタートする受け手に加速したまま渡すタイミングをはかる。

配点：各4点×2

8点

6

- ① プル ② ローリング

配点：各4点×2

8点

7

- ① ○ ② ○ ③ ○ ④ × ⑤ ○
 ⑥ × ⑦ × ⑧ ○ ⑨ ○ ⑩ ×

配点：各2点×10

20点

8

- (1) ① ア ② コ ③ オ ④ イ ⑤ シ
 (④・⑤は順不同)

(2) (解答例)

- ・相手の首をかかえて右後ろえりを握る。
- ・体の右側で相手の体をおさえる。
- ・相手の腕をはさみ、右そでを握る。

配点：(1) 各2点×5、(2) 4点

14点

9

- ① サ ② ケ ③ キ ④ エ

配点：各3点×4

12点

10

- (1) QOL (2) ヒトパピローマウイルス (3) セルフケア
 (4) ネグレクト (5) 2500g未満 (6) 母体保護法
 (7) インフォームド・コンセント (8) 保健所 (9) メッツ
 (10) 正常性バイアス (11) AED (12) 認知症
 (13) ストレスチェック制度 (14) HACCP

配点：各3点×4

42点

11

- (1) オスグッド病
 (2)

(解答例)

- ・大腿四頭筋のストレッチング
- ・サポーターの使用
- ・テーピング

配点：各3点×2

6点

12

- (1) ① 支える ② 知る (順不同)
(2) (解答例) バレーボール バasketボール ソフトテニス
(3) (解答例) 意識性 漸進性 全面性 個別性 反復性 継続性

配点：(1) 各3点×2、(2) 各2点×2、(3) 各3点×3

19点