



事前申し込み

8/26(月)~10/1(火)まで

中海 バイク ランニング プラス

参加者募集!



参加特典

スタンプを獲得し
抽選で地元産品等をゲット!

サイクリング、ランニング、ウォーキングをしながら中海周辺をめぐり、スタンプラリーを楽しもう!

ロング・ミドルコース以外、高低差ほぼなし!
初心者も走りやすい!

2024
10/26 土

参加費無料
先着 250名

スケジュール

受付: 境夢みなとターミナル(鳥取県境港市竹内団地252-1)
※夢みなとタワーではありませんのでご注意ください。

バイク(自転車) > 8:00受付開始 / 9:30スタート

ランニング・ウォーキング > 8:45受付開始 / 10:15スタート

全参加者 > ゴール / 16:30まで(制限時間)

※このイベントは競技ではありません ※予備日: 10/27(日)

参加方法

スマホorタブレットがあれば
どなたでも参加できます!



非接触型の電子スタンプラリーサービス[RALLY]にアクセスしてスタート!
指定のスポットに到着したらクイズに答えてスタンプ完了!

申込方法

右記の二次元コード
を読み取ってください

イベント公式サイト

参加申し込みサイト



※小学生以下は保護者同伴の参加、
中・高校生は保護者の同意が必要です。
※エントリー期間中でも人数に達し次第
締切ります。

主催 | 鳥取県、島根県 共催 | 中海・宍道湖・大山圏域市長会

協賛 | 株式会社中海テレビ放送、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社大山工場、
サントリープロダクツ株式会社天然水奥大山ブナの森工場

協力 | 鳥取県サイクリング協会、島根県サイクリング協会

問合せ

NPO法人サイクリストビュー

TEL / 0852-21-3920(090-9506-9802)

mail / ncv.shimane@gmail.com

このイベントは、ふるさと島根寄付金を活用して実施しています。

中海バイク&ラン+ プラス

ご注意

★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます

★エイドステーションでは、水の補給ができます
(数に限りがあります)

★サイクリスト支援施設情報

ご縁サイクル
ステーション

ダイジョーブ
システム



→大海崎橋を渡って右折
※対向車注意

コース内容

ロングコース(バイクのみ)

約55km

順路 ADEFGHA



ミドルコース(バイクのみ)

約42km

順路 AEFGHA



ショートコース(バイク・ラン)

約15km

順路 ACA



ウォーキングコース

約6km

順路 ABA



ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、湿地の「保全(・再生)」と「ワズユース(賢明な利用)」を「交流、学習(CEPA)」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきましょう。