

参加無料
要申込

令和6年度鳥取県栄養管理研修会

～ 科学的根拠に基づく栄養管理・栄養指導 ～

佐々木先生が
来県されます

◆講演◆

日本人の食事摂取基準(2025年版) の理解と活用

講師 東京大学 名誉教授 佐々木 敏 氏

◆説明◆ 県民の健康・食生活の状況とこれからの健康づくり

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課

＜対象者＞ 管理栄養士、栄養士、その他関係職員

- ・ 住民を対象にした健康教室や栄養指導を行う者
- ・ 給食施設における栄養・食事管理、栄養指導の責任者、従事者等

日時
方法

令和7年1月10日(金) 13:00～17:00

オンライン(Webex)または鳥取県庁講堂での受講

※ 参加申込時に選択してください。

『日本人の食事摂取基準』は、国民の健康の保持・増進、生活習慣病の予防を図る上で摂取することが望ましいエネルギー及び各栄養素の量の基準を示すものです。最新の2025年版については、「日本人の食事摂取基準」策定検討会において2024年3月に報告書(案)がまとめられました。

施設等における栄養・食事管理や栄養指導への活用は当然のことながら、科学的根拠に基づく栄養政策を推進するための基礎となるものであり、今回の改定では、今年度から開始した健康日本21(第三次)に示す方針や健康・栄養政策の動向を踏まえた策定が行われ、栄養指導・教育や公衆栄養計画の企画・実施・検証を担う者にとって、これまで以上にこの基準の活用が求められています。

講師の佐々木先生は、厚生労働省『日本人の食事摂取基準(2025年版)』策定検討会の座長として、基準策定に中心的役割を果たされました。

基準策定に関わった先生に直接教わるができる貴重な機会です。「日本人の食事摂取基準(2025年版)」策定検討会報告書(案)を読んで参加して下さるようお願いいたします。

厚生労働省ホームページ>>https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-kenkou_539644.html

—申込み—

- ・ 「とっとり電子申請サービス」の専用フォームに必要事項を入力の上、送信してください。
(https://apply.e-tumo.jp/pref-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=13323)
- ・ 講演等に関する質問については、申込みの際、質問欄に入力してください。
- ・ 申込期限は、**12月25日(水)**。



—参加に際しての留意事項—

開催に関し、緊急の連絡事項等がある場合、前日までに当課ホームページによりお知らせしますのでご確認ください。
(<https://www.pref.tottori.lg.jp/219278.htm>)

【オンライン受講される場合】

- ・ 研修資料及びミーティング情報は、申込時に記載いただいたメールアドレスへ、1月7日(火)午後5時までに送ります。届かない場合は、1月8日(水)午後5時までに担当へご連絡ください。
- ・ 当日は5分前までに接続をお願いします。事前の接続テストは行いませんので、接続に不安がある場合はお早めに接続ください。
- ・ 通信環境の整備及び通信料の負担は参加者にてお願いします。
- ・ 録画、録音等の複製、転載、引用等のあらゆる二次利用はご遠慮ください。

【鳥取県庁にて受講される場合】

- ・ 研修資料は当日、机の上に準備します。開会5分前までにご着席ください。

—問合せ— 鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 電話 0857-26-7202 (平日:8時30分～17時15分)
メールアドレス kenkouseisaku@pref.tottori.lg.jp