

# とっとり孤独・孤立サポーター研修

○とっとり孤独・孤立サポーターとなる方が安心感を持ちながら活動し、その役割を果たしていただくため、様々な困難を抱えた当事者、家族、地域資源等への理解を深め、関係者・支援機関と連携しながら支援を行う力量を高めます。

## ○サポーターに期待する役割

孤立状態にありながら行政や支援機関が把握していない人を見つけ出し、可能な限り対象者と支援機関の間に立ちつつ支援につなぐ。地域における関わりづくりや見守りを行うことで、できる範囲で伴走支援を継続する。

## ❖ 東部会場

❖ 会場:鳥取県庁第二庁舎34会議室(鳥取市東町1丁目271)

❖ 日時(1日目)令和7年1月30日(木)午後1時~4時

❖ (2日目)令和7年2月13日(木)午前9時~午後4時

## ❖ 中部会場

❖ 会場:鳥取県中部総合事務所201会議室(倉吉市東巖城町2-2)

❖ 日時:(1日目)令和7年1月14日(火)午後1時~4時

❖ (2日目)令和7年1月15日(水)午前9時~午後4時

## ❖ 西部会場

❖ 会場:鳥取県西部総合事務所第2会議室(米子市糺町1丁目160)

❖ 日時:(1日目)令和6年12月24日(火)午後1時~4時

❖ (2日目)令和6年12月25日(水)午前9時~午後4時

## ❖ 参加申込

❖ **締切:12月13日(金)**

❖ とっとり電子申請サービスよりご回答ください。

❖ こちらのQRコードからも申込フォームにアクセスできます。



## ❖ その他

❖ すべての回で、会場参加・オンライン参加を選択可能です。

❖ 東部・中部会場の1日目は、西部会場の1日目を録画したものを放映します。

❖ 内容は3会場共通です。ご都合のよい日をお選びください。(1日目→2日目の順番での受講をお願いします。例:1日目は西部会場、2日目は中部会場)



お問い合わせ先:鳥取県孤独・孤立対策課

電話:0857-26-7688

メール:kodoku-koritsu@pref.tottori.lg.jp

所在地:〒680-8570 鳥取市東町1丁目220

## 【1日目】

支援を進めるうえで基本となる考えについて深めます

カリキュラム	内容	講師
1 孤独・孤立対策について(50分)	行政説明。サポーターに期待することも含む。	鳥取県孤独・孤立対策課
2 孤独・孤立を抱えた人に関わるときのポイント(50分)	孤独・孤立を抱えた方に関わる際に必要な態度の理解	竹田伸也(鳥取大学大学院医学系研究科教授)
3 地域資源の理解(50分)	支援へのつなぎ・伴走型支援を行うにあたり、本人や家族、サポーターを支援する地域資源を理解する	川瀬亮彦(鳥取県社会福祉協議会地域福祉部部长)

## 【2日目】

効果的な対人援助のためペアワークを通じて手法を学びます

カリキュラム	内容	講師
4 対人援助コミュニケーション(ペアワーク)(6時間)	①信頼関係の構築 ②非言語コミュニケーション ③受容と共感 ④安全で効果的な質問 ⑤相手に伝えるときの手法 ⑥エンパワメントの手法	竹田伸也(鳥取大学大学院医学系研究科教授)

※テキスト『対人援助の作法』(中央法規)を当日配布(オンライン参加者は郵送)します。

### サポーター認定について

2日間の研修にご参加いただいた方をサポーター認定します。

2日間の参加ができない場合、恐れ入りますが来年度の研修参加をお願いします。

●1日目不参加の場合→来年度1日目・2日目両方の参加をお願いします。

※2日目研修は1日目研修を受講した人のみを対象としています。

2日目のみの参加はできません。

●2日目不参加の場合→来年度2日目の参加をお願いします。

※来年度再度1日目の受講は不要です。

●1日目・2日目共に不参加の場合→1日目・2日目両方の参加をお願いします。