



## 泣き止まない

4カ月未満

次のうち、どの症状が見られますか？

- 耳を触って、痛がる感じ。
- オムツを替えるとき、足を痛がる。
- 泣いていたのに、急に泣き止み、ぐったりした。
- いつもと泣き方が違う。

- ひどいオムツかぶれがある。
- 耳をさわる。耳だれがある。
- 大声で大泣きをする。意識はしっかりしている。

- おっぱいを与えると落ち着く。
- 元気だが、泣き止まない。
- だっこしてしばらくすると、泣き止む。
- 3カ月頃の赤ちゃんで、いつも太方ごろ泣き出す。

この欄に1つ以上「はい」がある

休日夜間急患診療所を受診しましょう。

診療時間外の場合

左の欄に「はい」はなく、この欄に「はい」がある

様子を見ながら、翌日、かかりつけ医を受診しましょう。

症状が急変した場合

この欄にしか「はい」がない

受診の必要はありません。

救急電話相談ダイヤルに相談しましょう。

名称：とっとり子ども救急ダイヤル

電話番号：#8000 (ダイヤル回線・IP電話の場合は0857-26-8990)

相談受付時間：24時間365日

5カ月～1歳

次のうち、どの症状が見られますか？

- おまたがふくらんでいる。
- 耳を触って、痛がる感じ。
- 顔色が悪く、不機嫌そうに痛がる。
- 泣いていたのに、急に泣き止み、ぐったりした。
- いつもと泣き方が違う。
- 激しく泣いて、呼吸が止まったようになり、真っ青となる。その後、ひきつけた。

この欄に1つ以上「はい」がある

休日夜間急患診療所を受診しましょう。

診療時間外の場合

- 2～3日前からウンチが出ていない。
- 耳をさわると耳だれがある。
- 激しく泣いて、呼吸が止まったようになり、真っ青となる。その後は、顔色もよくなった。

左の欄に「はい」はなく、この欄に「はい」がある

様子を見ながら、翌日、かかりつけ医を受診しましょう。

症状が急変した場合

- 元気が、泣き止まない。

この欄にしか「はい」がない

受診の必要はありません。

救急電話相談ダイヤルに相談しましょう。

名称：とっとり子ども救急ダイヤル

電話番号：#8000（ダイヤル回線・IP電話の場合は0857-26-8990）

相談受付時間：24時間365日

1歳～6歳

次のうち、どの症状が見られますか？

- おなかを痛がる。
- 耳を痛がる。
- 頭を痛がる。
- おまたがふくらんでいる。
- 顔色が悪く、不機嫌そうに痛がる。
- 泣いていたのに、急に泣き止み、ぐったりした。
- いつもと泣き方が違う。
- 激しく泣いて、呼吸が止まったようになり、真っ青となる。その後、ひきつけた。

- 突然、おびえて泣き出す。
- 耳をさわる。耳だれがある。

この欄に1つ以上  
「はい」がある

休日夜間急患診療所を  
受診しましょう。

診療時間外の場合

左の欄に「はい」はなく、  
この欄に「はい」がある

様子を見ながら、翌日、  
かかりつけ医を受診しましょう。

症状が急変した場合

救急電話相談ダイヤルに相談しましょう。

名 称：とっとり子ども救急ダイヤル

電話番号：#8000 (ダイヤル回線・IP電話の場合は0857-26-8990)

相談受付時間：24時間365日



## 観察のポイント

- お子さんが、理由もなくぐずるのは、よくあることです。特に、生後3～4ヶ月頃の赤ちゃんは、顔色も良く、熱もないのに、いつまでも泣き止まないことがあります。
- 直前までの機嫌や食欲、ウンチがいつもと同じで、他に症状がなければ、少し様子を見てみましょう。体の隅々、指の先まで見て、どこか痛そうなどころがないか確認しましょう。



## ホームケアのポイント

- 抱きしめる、抱っこして静かに揺らす、体を撫でることが有効な時があります。どうしても泣き止まない時は、静かに待つことも間違いではありません。
- 激しく揺らすことは絶対避けてください。無効なだけでなく、頭の中に出血を起こすことがあります。



## お医者さんに伝えてほしいこと

- 「いつから」泣き止まないか。
- いつもと泣き方が違うか。違う場合、どんな泣き方をしているか。
- 泣き止まない以外の症状はあるか。  
(例：発熱、吐く、下痢 など)
- 食事、水分はとれているか。
- おしっこは出ているか。
- 機嫌はどうか。