

## 医療機関へ持っていくもの

- マイナ保険証
- 診察券(持っている場合)
- 特別医療費受給資格証  
(小児等)(対象者のみ)
- 母子健康手帳
- おくすり手帳  
(又は現在、飲んでいる薬の名前がわかるもの)
- 病気の経過を書いたメモ



〈必要によって〉

- 着替え、タオル、ティッシュペーパー、紙おむつ
- 待ち時間のためのおもちゃや絵本 など

## 全身状態のみかた

日頃から子どもの体調・様子を観察しておくことが大事です。いざというときの判断に役立ちます。

主に次の4つのことを日頃から観察しておきましょう。

食欲

機嫌

活動性

顔色

たとえば、夜に急に熱がでたときでも、それまで元気で、日頃と比べて食欲も機嫌もそう悪くなく、よく動いて、顔色が悪くなったりすることもなければ、一晩様子をみても心配ないことがほとんどです。決してあわてることなく様子みてください。

1～2日前に比べると、食欲がおちてきて、機嫌もだんだん悪くなり、元気に動きまわらなくなり、顔色も悪くなってきた時は、たとえ発熱がなくても、体調がだんだん悪くなってきている(全身状態の悪化)と判断できます。