



ととりの
県政だより

Tottori Prefectural Newsletter

2025

2



特集

新風呼び込む、都市部人材

キン肉マン

完璧超人始祖編

アニメ「キン肉マン」完璧超人始祖編Season 2
激闘の舞台はなんと鳥取砂丘!!
放送を記念して特別コラボ表紙でお届け!!
CBC/TBS系全国28局ネット「アガルアニメ」枠
BSSにて毎週日曜夜11時30分～

©ゆてたまご/集英社・キン肉マン製作委員会

Hello!

Tottori!



新風呼び込む、 都市部人材

副業兼業アクセラレータープログラム
「とっとりメジャーリーグ」

都市部で活躍するビジネスエキスパートに、県内中小企業での副業・兼業の場を提供する「週1副社長」プロジェクト。2019年度のスタート以来多数の実績を積み上げ、マッチング件数は5年連続全国1位。各方面から注目を集めています。この成果をさらに加速させる新企画「とっとりメジャーリーグ」が今年度開幕。ドラフト会議形式で、県内企業と都市部人材の新たなマッチングを実現し、地方創生の最前線で挑戦が繰り返り広がられています。

来たれ、頼れる伴走者

昨年7月、鳥取市内で開催された「ドラフト会議」。事前選考を経て集結した都市部人材チーム10団体がそれぞれの強みをプレゼンテーション。県内企業が最適と思うチームを指名し、3か月間にわたる協業パートナーが決定しました。

各企業は事業拡大や磨き上げを目指して課題を明確化し、都市部人材チームは経験や知見を生かした解決策を提案。二人三脚でさまざまなアイデアが実践されました。都市部の人材にとっても「社会貢献と自己成長を同時に実現できる場」であると、大きな反響を呼んでいます。

「週1副社長」プロジェクトは、経

営課題を抱える県内企業と、地方副業を通じたキャリアアップを目指す都市部人材とを繋ぐ枠組みです。週1回程度のオンラインミーティング形式が、忙しい都市部人材にとっても取り組みやすく、これまでに14,000人以上が応募し、県内企業723社が「週1副社長」を活用しています。

「とっとりメジャーリーグ」での3か月の協業は、一種の試行期間でもあります。プログラム終了後も連携を続け、成果を拡大するチームが数多く誕生。鳥取県内企業と都市部人材との持続可能なパートナーシップが、関係人口創出のモデルケースとして全国から注目されています。



とっとりメジャーリーグ

副業・兼業・プロボノ※に取り組みたいと考えている企業や団体を対象として、「副業兼業の聖地とっとりで、3か月間、週1副社長に挑戦する」機会を提供するプログラムです。とっとりプロフェッショナル人材戦略拠点が企画運営。



※職業上の知識や経験、スキルを生かした社会貢献活動



県内

イッポラボ合同会社



BIPROGY株式会社

都市

ミッション オンライン運動教室の拡大、新展開

都市部人材チームの役割

- ★事業拡大ノウハウの提供
- ★デジタル活用技術のサポート
- ★子ども向けオンラインレッスンを社会人向けに試行
- ★トライアルレッスンのフィードバック提供

成果

子ども向けと捉えていたレッスンは、運動不足の社会人にも好評を博し、オンラインでの時間活用が支持されるなど新たな潜在ニーズを発見。また、BIPROGY社の健康経営事業としての試行も決定。

「課題が整理され、今後の展望が明確になりました!」(イッポラボ代表 田中 大一さん)



県内

有限会社ラブアンドピース



東急グループ

都市

ミッション 業務用シャンプーの商品開発

都市部人材チームの役割

- ★ターゲットニーズ調査
- ★試作品テストとフィードバック
- ★ロゴ制作やブランディング提案

成果

初の自社商品が完成し、春頃から自社サロンでの使用を開始予定。さらに販路拡大も見据え、意欲的に取り組んでいます。「具体的な道筋を描いていただき、イメージが形になりました!」(ラブアンドピース 西川 征和さん)

とっとりプロフェッショナル 人材戦略拠点

気軽に
ご相談ください!

県内企業と都市部のプロフェッショナル人材を結ぶ架け橋として、新たな成長戦略を具現化します。

- ◎ 県内企業向けサービス
経営課題や人材確保に関する相談、プロ人材の紹介や情報提供
- ◎ 都市部人材向けサポート
セミナーやスタディツアーの実施、求人情報の発信

☎ 0857-30-6720
☎ 0857-30-6725



県内

ブリリアントアソシエイツ株式会社



グルメスターズ☆

都市

ミッション ピンク色食品の新商品開発

都市部人材チームの役割

- ★商品コンセプトの提案
- ★試作・試食会の実施
- ★レシピ完成とブランド化サポート

成果

「ピンクココア」や「ピンクプリン」などの新商品を開発。既存商品「ピンク華麗」の付け合わせサラダ用ドレッシングも完成。発売は3月を予定しており、都市部展開にも期待が高まっています。

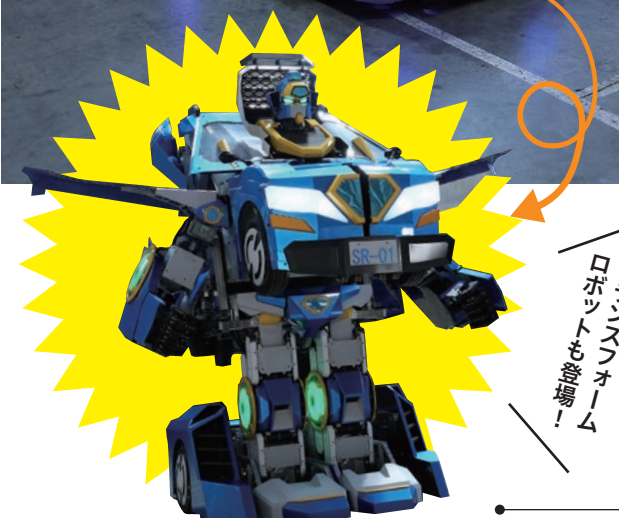
「鳥取愛を感じる個性的な商品の開発に携わり、私たちも成長しました!」(グルメスターズ☆ 保崎 智己さん)



とっても可愛い
素敵な新商品が
できました♪

☎ 県立鳥取ハローワーク
☎ 0857-51-0501 ☎ 0857-51-0502

先端技術で未来をひらく!



中四国初!
トランスフォーム
ロボットも登場!

とっとり産業未来フェス

2月7日(金)・8日(土)

10時~17時

米子コンベンションセンター
米子市文化ホール

鳥取県の産業は目覚ましいスピードで進化しています。二十世紀梨を保存する研究から発見された氷温技術の応用。カニ殻などに含まれるキチン・キトサンの農業、医療、工業等多分野への活用。日本で唯一のこの専門研究機関での栽培技術の研究。こうした独自の風土と天然資源を活用した本県発の技術が発展を続けています。また近年では、普及が進むEVへの県内技術の搭載や鳥取砂丘月面実証フィールド「ルナテラス」を核とした宇宙関

連産業、ゲーム・マンガ・アニメ・音楽といったコンテンツ産業など、地域の未来を担う次世代産業の創出にも挑戦しています。

県ではこうした産業を発信するため、ものづくり・IT先端技術・デジタルコンテンツ・音楽・アート等を融合した「とっとり産業未来フェス」を初開催。企業や来場者の交流促進や、若者の県内産業への関心を高め、将来的な県内定着のきっかけづくりを目指します。また、2か月後に開幕を控える大阪・関西万博でも、鳥取県発の技術・素材・製品等を展示予定。フェス会場では万博PRブースを設けるなど万博と連携し、鳥取県の産業を世界へ発信します。

フェスには、100を超える県内外の企業や企画が集結します。体験型・参加型のブースも多く、普段目にする機会のない先端技術に楽しみながら触れられるチャンス。鳥取県の産業の魅力と新しい挑戦を知れば、きっと「鳥取県はおもしろい!」と感じるはず。ここにしかない鳥取の未来に出会いに行きませんか?

米子コンベンションセンター

トランスフォームに、空飛ぶクルマ！ 近未来を体験！

車から人型に変形するロボットが中四国初登場！トランスフォームのデモンストレーションを実施します。万博ブースでは、大阪を舞台に空飛ぶクルマを体感できるVRが楽しめます。そのほか生成AIを活用したコスメ体験や遠隔操作ロボットなど、全国の先端技術に触れられる企画が盛りだくさんです。



出典：経済産業省ウェブサイト
(https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/mono/robot/181220uamroadmap.html)

IT
先端技術
expo

県内をはじめとした ものづくり産業を一気見！

地域に根ざしたものづくり企業の技術を知る貴重な機会です。脱炭素社会へ向けたエコカーや水素関連技術の開発などのGX※関連産業、「星取県」のネクストステージとして推し進める宇宙関連産業、技術の力で新しい食品材料や調理方法等を生み出すフードテック。これら次世代産業の取り組みも紹介します。



ものづくり
・食品
expo

※GX(グリーントランスフォーメーション)…化石エネルギー中心の産業・社会構造を、クリーンエネルギー中心の構造に転換していく、経済社会システム全体の改革への取り組みを指します。

鳥取のクリエイター集結！

デジタルコンテンツの未来を担うクリエイターが集う「とっとりクリエイターズ・ピレッジ」のメンバーを含め県内クリエイターの作品を展示。未来の巨匠の作品を直接見ることができる貴重なチャンスです。あわせて、講談社による創作活動に関する相談会も実施。未来のクリエイターを応援します！

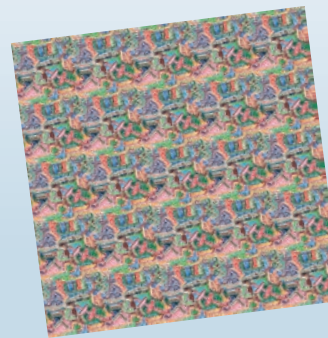


クリエイターズ
expo

アート・サステナビリティ
expo

アートを活用した 持続可能な社会の実現へ

県立美術館とのコラボや障がい者アートの展示のほか、大学生による古着リサイクルなど学生団体主体のワークショップも。楽しみながらサステナビリティを考えよう♪



米子市文化ホール

●音楽・ダンスexpo

日本海テレビの番組「オンガクお嬢」ダンス大会の山陰決勝大会を開催！

●とっとりフードexpo

鳥取県産品を使ったキッチンカー約20台が集結！

●eスポーツ体験

米子南高校による体験ブース。誰もが楽しめるeスポーツで、学生と一緒に盛り上がりましょう！

最新のIT事情や

デジタルコンテンツに関するビジネス講座
吉本興業の家電芸人によるトークショーのほか
スタンプラリーや抽選会等も開催予定！

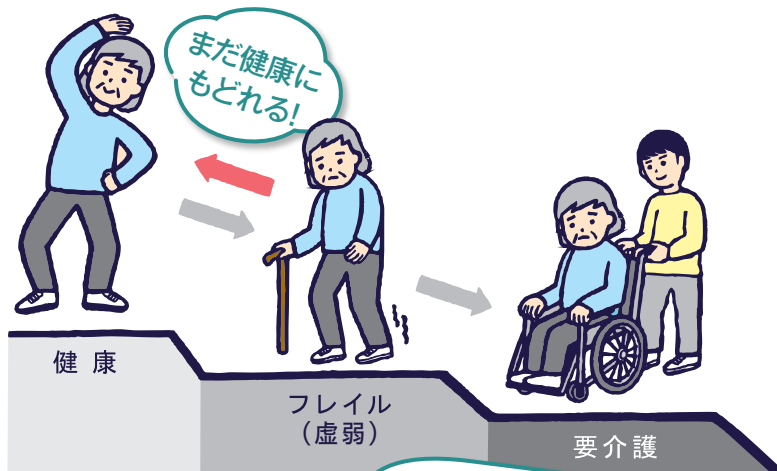
／／その他企画も盛りだくさん！／／

問 産業未来創造課
☎0857-26-7244 F 0857-26-8117





知っていますか? 「フレイル」



フレイルとは

加齢とともに心身の機能が衰え始めている状態のこと。健康と要介護の中間の状態、そのまま放置すると要介護状態となってしまうおそれが。フレイルの段階で早く対策をとれば、まだ元の健康な状態に戻すことも可能です。

早期の予防が重要!

フレイル予防の肝は「社会参加」「栄養・口腔」「運動」の3本柱。これらにバランス良く取り組むことが大切です。まだ衰えを感じていない方は「まだ先のこと…」と考えてしまいがちですが、健康な体づくりや生活習慣は、子どものうちから繋がっているもの。できるだけ早期に予防を意識した生活を習慣付けることが、健康寿命を延ばすことに繋がります。

全世代で考えるのが
“鳥取方式フレイル予防”

社会参加

ペアで楽しく活動しよう!
人との交流、地域活動などへの参加!

栄養・口腔

むし歯なし、好き嫌いなし、病なし!
3食しっかりバランス良く、定期的な歯科検診も

フレイル予防の3本柱

運動

適切な荷重でシャキシャキ動こう!
今より1日10分多く体を動かし筋力維持を!

2月は鳥取県フレイル予防月間

フレイル予防フェア

100年ライフを楽しめる地域へ

inイオンモール鳥取北店

2/1(土)午後0時30分~4時

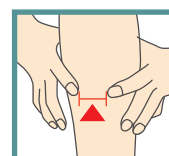
- からだエクササイズ
 - 咀嚼力チェック
 - 骨健康度、血管年齢測定
 - フレイル予防おやつを試食
 - 体力健康測定
- ほか

ゲストショー
レーザーラモンが来る!

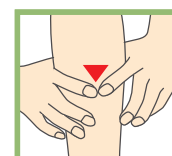
手軽にフレイルチェック

指輪っかテスト

利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を、両手の親指と人差し指で軽く囲む



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

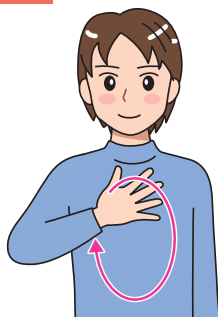
要注意

筋肉の衰え

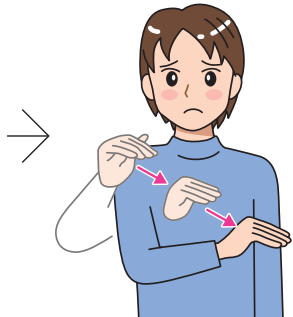




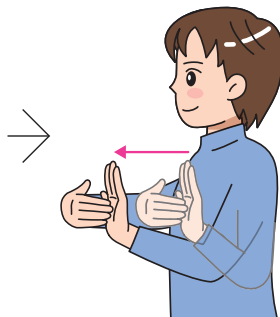
手話を覚えてみよう▶▶「フレイル予防」



右手掌で体を円く撫でる



右手の指文字「コ」形を左斜め下へ下ろしていく



立てた左手掌に4指を直角に曲げた右手の指先をつけ、前へ押し出す

歩く速度が落ちてきた、食事でむせることが増えた、家族と住んでいるのに一人で食事をしている…ひとつでも当てはまる方は要注意。日々の生活の中でそうした兆候に気付き、一つ一つ改善に取り組むことが、フレイル予防につながります。

監修／公益社団法人鳥取県聴覚障害者協会
☎0859-30-3720 F 0859-30-3131



読者の声

(12月号の意見・感想から)

- 表紙の学生の写真がとても良かったです。若い人たちが“人とのつながり”を大切に、地域の活性化に取り組んでいる姿に元気をもらいました！(30代)
- 米子-香港の定期便運航、久しぶりに海外旅行に行ってみたくワクワクしました。インバウンドも増え、皆さんに山陰の魅力を体験して欲しいです。(50代)
- 待ちに待った美術館開館が近づき、楽しみにしています。(70代)
- ドローンレスキュー、頼もしいです。いつ起こるかかわからない災害への備えは重要ですね。(30代)



12月号には1,139人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。

DATA

県人口／530,469人
(男 253,848人、女 276,621人)
世帯数／222,139世帯
(2024年12月1日現在推計)



アニメ『キン肉マン』 コラボ企画プレゼント

アニメ『キン肉マン』Tシャツ [2名]

鳥取砂丘を舞台に熱闘展開中のアニメ『キン肉マン』完璧超人始祖編Season 2。放送を記念し、アニメ公式グッズをプレゼント！
(各デザイン1名、柄は選ばせません。サイズの希望(MまたはL)をご記入ください。)



©ゆでたまご／集英社・キン肉マン製作委員会



ものづくり・IT先端技術・デジタルコンテンツ・音楽アートの祭典「とっとり産業未来フェス」。中四国初となる人型から□□に変形するロボットも登場します。空欄に入るのは次のうちどれでしょう。

- ①車 ②船 ③飛行機

【応募方法】

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、次のいずれかの方法でご応募ください。

■応募締め切り 2月20日(木)必着



- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ウェブサイト応募フォーム
<https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。

◎1月号のクイズの答えは「③米」でした。



LINE
@tottori.pref_line



Instagram
@tottoripref



X (旧Twitter)
@tottoripref



Facebook
@tottori.pref.kouhou



問 問い合わせ先 申 申込先 ☎ 電話 F ファクシミリ ✉ メールアドレス



大阪・関西万博
公式キャラクターミヤクミヤク

いよいよ今年は万博開催の年!

大阪・関西万博では鳥取県ブースの出展だけでなく、
さまざまな場面で県内団体も活躍!

想像以上!が、万博だ。

2025年4月13日(日)～
10月13日(月)



プログラミング技術を生かし、会場を光で彩る / 米子工業高等専門学校

パナソニックグループが出展するパビリオン「ノモの国」のライトアップシステムの開発に参画。このシステムにより、小学生が作成した光と音の演出がパビリオンの外観をライトアップします。また、万博のテーマを表現するシグネチャーパビリオンのひとつ「いのちの遊び場 クラゲ館」のプロデューサーともコラボして、「光を生ける」をテーマに、Tech×華道による新たな日本文化を体験できるコーナーの展示もします。



問 関西本部万博推進室 ☎0857-26-8873 F 0857-26-8121



県からの お知らせ

林業の研究成果をご紹介します!



県では、森林を健全に守り育て、森林・林業・木材産業の振興を図るため研究・技術開発等を行っています。その成果を発表やパネル展示を通じてご紹介! 「災害と森林」をテーマに特別講演も同時開催します。研究の最前線をのぞいてみませんか?

- 日時/2月26日(水) 午後1時～
- 場所/米子市文化ホール イベントホール
- 参加費/無料
- 内容/特別講演(鳥大・山中啓介准教授)・研究成果発表ほか

問 林業試験場
☎0858-85-6221 F 0858-85-6223



労働のこと、安心してご相談ください

日曜労働相談会を開催。弁護士や社労士など、専門家が秘密厳守で相談をお受けします。「いきなり解雇された」「サービス残業をさせられている」「嫌がらせやハラスメントを受けている」など、労働問題にお悩みの皆さんお気軽にご相談ください。

- 開催日/3月2日(日)
- 場所
東部：県民ふれあい会館
中部：倉吉体育文化会館
西部：米子コンベンションセンター
- 参加費/無料
- 申込期限/2月25日(火) 午後5時



問 労働委員会事務局
☎0120-77-6010 F 0857-26-8153



2月は「相続登記はお済みですか」月間 広告

司法書士による 相談無料 相続・遺言・登記相談会

開催日時 令和7年 2月15日(土)
午前10時～午後2時

相談会場 [東部] 鳥取県立図書館 小研修室
[中部] エースバック未来中心 セミナールーム1
[西部] 米子コンベンションセンター 第1・第2会議室

相談方式 面談相談(事前予約制) 1組30分間

予約・問い合わせ先 0857-24-7024
(平日午前9時～午後5時)

鳥取県司法書士会 鳥取市西町1丁目314-1

ご存じですか? 広告

B型肝炎給付金

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

◆国から給付金を受け取れる 可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。

対象かも?と思われた方は、**無料電話相談**にてご確認ください。特に資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付: 平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所 **マイタウン法律事務所**
【マイタウン法律事務所東京事務所】TEL 03-6273-4424
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

*広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。