



# 自分らしく生きる

無料

## ～医師の私が病院を飛び出て

## 地域創生に取り組む理由～

東京から鳥取県江府町に移住、最新の健康の維持や増進のために行う行為や健康管理、よりいきいきとした人生を目指す積極的な生き方の情報をさまざまなメディアを通じ発信しておられる先生の生き方を通し、自分らしい生き方についてお話をさせていただきます。



日時 3月9日 日

13:30～15:30 [13:00受付・開場]

会場 エースパック未来中心 セミナールーム1  
倉吉市駄経寺町212-5

講師：桐村 里紗  
(きりむら りさ) さん

「ホンマでっか!?TV」  
出演中



天籟株式会社代表取締役医師

内科医・認定産業医

(公財)日本ヘルスケア協会・プラネタリーヘルスイニシア  
ティブ代表理事

東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻  
道徳感情数理工学社会連携講座主宰兼共同研究員

三菱地所株式会社「Regenerative Community Tokyo」所属

その他 手話通訳をご希望の場合は2月19日(水)までにお知らせください  
詳細・お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催

鳥取県男女共同参画センターよりん彩

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5

TEL 0858-23-3901 FAX 0858-23-3989

Eメール [yorinsai@pref.tottori.lg.jp](mailto:yorinsai@pref.tottori.lg.jp)



電子申請お申込み→





## 講師プロフィール

医師として予防医療から終末期医療まで幅広く臨床経験を積んだのち、人を含む総合的な地球システムの健康を実現する「プラネタリーヘルス」推進と地方創生を行う。鳥取県「大山の流域」と東京「丸の内エリア」を拠点に都市とローカルの流域を結び「地球環境貢献度」を貨幣化する新しい資本主義の処方を通じ、人と自然が融合する未来文明の萌芽を描く。著書に、『腸と森の「土」を育てる微生物が健康にする人と環境』（光文社新書）他多数。

## 申込書

令和6年度 第2回「生活も仕事も」ととのうセミナー		申込日	月 日
自分らしく生きる ～医師の私が病院を飛び出て 地域創生に取り組む理由～			
① 会場	住所	〒	
	氏名	(ふりがな)	電話番号
E-mailアドレス（セミナーの変更などがあった場合などにご連絡します。）			
② オンライン	氏名	(ふりがな)	電話番号
		E-mailアドレス（オンライン参加ご案内URLを送ります。）	

※講演中の録画、録音、SNSなどを用いた中継、二次利用、無断掲載などの行為、講演資料の流用などをご遠慮ください。

★会場受講は先着50名（鳥取県内在住者優先・申込先着順）

### ◆申込み方法

本申込書にて、会場受講を希望の方「①会場」欄に、オンラインでの受講をご希望の方は「②オンライン」欄に必要事項を記入して、よりん彩にご持参ください。  
とっとり電子申請システムからも申込みいただけます。

・手話通訳、要約筆記希望などサービスの必要な方は、2月19日（水）までに主催まで、別途お問い合わせください。

### ◆主催：鳥取県男女共同参画センター よりん彩

令和6年度 第2回「生活も仕事も」ととのうセミナー  
とっとり県民カレッジ連携講座

電子申請お申込み→

