



令和6年度

保護者向け安全教育動画

子どもを事故から守ろう

鳥取県 子ども家庭部 子育て王国課

こんな事故が多く起きています。

いますぐ
確認!

おうちではキケンがいっぱい



◀他にも危険な事例がたくさんあります。確認してみましょう。

◀ 救急お役立ちポータルサイト

FDMA 消防庁 Fire and Disaster Management Agency

救急ポータルサイト

検索

※発生事例の多い順に番号をつけています。
参考資料「東京消防庁救急搬送データからみる日常生活事故の実態」

1位 ころぶ



風呂場、段差、洗面所など

少しの段差や濡れた床などで転ぶ可能性があります。目を離さないようにしましょう。

2位 おちる



階段、窓、ベランダなど

転落防止の柵をつけたり、踏み台になるものを置かないようにしましょう。

3位 たべる



たばこ、薬、電池など

飲み込めそうなものは、手の届くところに置かないように注意しましょう。

4位 ひっかける



ブラインドの紐、水筒のストラップなど

手の届かないところに置き、ひも付きのものは外して遊ばせるようにしましょう。

5位 ぶつかる



机の角、テーブルの角など

角の部分はやわらかいもので保護しておくなど、ぶつけてもいいように工夫しましょう。

事故の原因を知って 対策をしましょう!

6位 やけど



アイロン、熱い飲みものなど

やけどのおそれのあるものは子供の手の届かないところへ置くようにしましょう。

7位 はさむ



窓、ドア、引きだしなど

危険と思われるところには、鍵などをして開けられないようにしましょう。

8位 きる



包丁、カミソリなど

使用後はすぐに片づけて、簡単に開けられない場所に収納するようにしましょう。

9位 ささる



ペン、歯ブラシ、ヘアピンなど

ささりやすいものは使用後に片づけるなど、整理整頓を心がけるようにしましょう。

10位 おぼれる



風呂場の水、ビニールプールなど

水深が浅くても溺れます。少しの時間でも目を離さないように注意しましょう。

こどもを
事故から
守る!

事故防止 ハンドブック



このハンドブックは、0歳から6歳(小学校に入学前の未就学児)のこどもに、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをまとめたものです。

こどもの周囲の大人たちが、安全な製品の選択、正しい利用により、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで、防げる事故があります。明るく楽しい子育てと、毎日の生活のために、こどもを事故から守る正しい知識を身に付ける一助となれば幸いです。

こどもまんなか

こども家庭庁

明るく楽しい子育てのために

発達の
目安を知ろう

毎日の
生活を見直そう

親子の関わりを
大切にしよう

こどもの発達と起こりやすい事故

4ページ以降は、各事故について、事故が発生しやすい年齢を右記のマークで記載しています。

0歳~3歳くらい



こどもは運動機能の発達とともに、いろいろなことができるようになります。その一方で、様々な事故に遭うおそれが出てきます。起こりやすい主な事故が、発生しやすい時期の目安を矢印で記載しました。

4ページ以降に起こりやすい事故の注意ポイントを紹介していますので、ご覧いただき事故の予防につなげていきましょう。

発達の目安	誕生	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
発達の目安		首がすわる 足をバタバタさせる		離乳食を始める	寝返りをうつ	一人座り	ハイハイをする		つかまり立ち		一人歩き 走る	階段を登り降りする その場でジャンプ 高い所へ登れる				
窒息・誤飲事故	<p><就寝時の窒息事故></p> <ul style="list-style-type: none"> ・うつぶせで寝て、顔が柔らかい寝具に埋もれる ・掛布団、ベッド上の衣類、ぬいぐるみ、スタイなどで窒息 ・ベッドと壁の隙間などに挟まれる ・家族の身体の一部で圧迫される ・ミルクの吐き戻しによる窒息 <p>4ページ</p>															
	<p>・食事中に食べ物で窒息</p> <p>・おもちゃなどの小さなもので窒息</p> <p>・ボタン電池、吸水ボール、磁石などの誤飲</p> <p>・医薬品、洗剤、化粧品などの誤飲</p> <p>・たばこ、お酒などの誤飲</p> <p>・包装フィルム・シールなどの誤飲</p> <p>・ブラインドやカーテンのひもなどによる窒息</p> <p>5ページ</p> <p>5ページ</p> <p>4ページ</p>															
転落・転倒事故	<p>・大人用ベッドやソファからの転落</p> <p>・ベビーベッドやおむつ替えの台からの転落</p> <p>6ページ</p> <p>7ページ</p> <p>7ページ</p> <p>6ページ</p> <p>6ページ</p> <p>6ページ</p> <p>ベランダなどからの転落</p> <p>・窓や出窓からの転落</p> <p>6ページ</p> <p>・ショッピングカートからの転落</p> <p>7ページ</p> <p>・遊具(すべり台、ジャングルジム、ブランコなど)からの転落</p> <p>7ページ</p> <p>・ペダルなし二輪道具、キックスクーター等での転倒</p>															
	<p>・椅子やテーブルからの転落</p> <p>6ページ</p> <p>・階段からの転落</p> <p>・段差での転倒</p> <p>6ページ</p>															
車・自転車関連の事故	<p>・チャイルドシート未使用による事故</p> <p>8ページ</p> <p>・車内での熱中症</p> <p>8ページ</p> <p>・車のドアやパワーウィンドウに挟まれる事故</p> <p>8ページ</p> <p>・子ども乗せ自転車での転倒</p> <p>8ページ</p> <p>・自転車に乗せたこどもの足が後輪に巻き込まれる、スポーク外傷</p> <p>8ページ</p> <p>・道路上などでの事故</p> <p>9ページ</p>															
	<p>・入浴時に濡れる</p> <p>10ページ</p> <p>・浴槽へ転落し濡れる</p> <p>10ページ</p> <p>・洗濯機、バケツや洗面器などによる事故</p> <p>10ページ</p> <p>・ビニールプールやプールなどでの事故</p> <p>10ページ</p> <p>・海や川での事故・ため池、用水路、排水溝、浄化槽での事故</p> <p>10ページ</p>															
やけど	<p>・お茶、みそ汁、カップ麺などでのやけど</p> <p>11ページ</p> <p>・電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど</p> <p>11ページ</p> <p>・調理器具やアイロンでのやけど</p> <p>11ページ</p> <p>・暖房器具や加湿器でのやけど</p> <p>11ページ</p> <p>・ライター、花火によるやけど</p> <p>11ページ</p>															
	<p>・エスカレーター、エレベーターでの事故</p> <p>13ページ</p> <p>・テーブルなどの家具で打撲</p> <p>12ページ</p> <p>・カミソリカッター、はさみなどの刃物やおもちゃのけが</p> <p>12ページ</p> <p>・小さなものを鼻や耳に入れる</p> <p>12ページ</p> <p>・キッチン付近で包丁、ナイフでのけが</p> <p>12ページ</p> <p>・ドアや窓で手や指を挟む</p> <p>12ページ</p> <p>・タンスなどの家具を倒して下敷きになる</p> <p>12ページ</p> <p>・ドラム式洗濯機での事故</p> <p>12ページ</p> <p>・歯磨き中に歯ブラシでの喉突きなどの事故</p> <p>13ページ</p> <p>・機械式立体駐車場での挟まれ事故</p> <p>13ページ</p>															

窒息・誤飲事故

飲んだものによって、緊急性の高いものや吐かせてはいけないものがあります。16ページに「誤飲対処見表」を掲載していますので、応急手当ての際の参考にしてください。

就寝時の窒息事故

0歳~1歳くらい

できるだけベビーベッドを利用することで、多くの事故を避けることができます。

うつぶせで寝て、顔が柔らかい寝具に埋もれる

【注意ポイント】

1. 大人用ベッドではなく、できるだけベビーベッドに寝かせ、敷布団やマットレス等の寝具は硬めのものを使用しましょう。
2. 1歳になるまでは、寝かせる時は、あお向けに寝かせましょう。



掛布団、ベッド上の衣類、ぬいぐるみ、スタイ(よだれかけ)で窒息

【注意ポイント】

1. 掛布団は、こどもが払いのけられる軽いものを使用し、顔にかぶらないようにしましょう。
2. 寝ているこどもの顔の近くに、口や鼻を覆ったり、首に巻き付いたりする物は置かないようにしましょう。



ベッドと壁の隙間などに挟まれる

【注意ポイント】

1. 寝ている間に動き回り、大人用ベッドと壁や後付け柵の隙間などに頭や顔が挟まるなどしないよう、できるだけベビーベッドに寝かせましょう。
2. 大人用ベッドに取り付ける幼児用ベッドガードは、生後18か月未満の乳幼児には絶対に使用しないでください。



家族の身体の一部で圧迫される

【注意ポイント】

- ・寝かしつけの時に、添い寝をして意図せず寝込んでしまう、また同じ寝具で就寝している際に大人の身体の一部で圧迫してしまわないように、できるだけベビーベッドに寝かせましょう。



ミルクの吐き戻しによる窒息

【注意ポイント】

- ・授乳した後は、げっぷをさせてから寝かせるようにしましょう。

ブラインドやカーテンのひもなどによる窒息 0歳~6歳くらい

【注意ポイント】

1. ひもが首に絡まらないよう、こどもの手が届かない所にまとめましょう。
2. ソファなど、踏み台になる物をひもの近くに設置しないようにしましょう。
3. ひも部分がないなどの安全性の高い商品を選びましょう。



包装フィルム、シールなどの誤飲

0歳~3歳くらい

【注意ポイント】

1. 菓子やペットボトルの包装フィルムを口に入れたり、かじったりしていると破片を誤飲・誤えんして、窒息することがあります。また、年上のこどもの遊んでいるシール、パッケージについているシール等も同様です。
2. 包装フィルムやシールがついている物、容器などで遊ばせないようにしましょう。



医薬品、洗剤、化粧品などの誤飲

0歳~3歳くらい

【注意ポイント】

1. 医薬品や洗剤などの誤飲は、重大な症状を引き起こすおそれがあります。
2. 医薬品、食品と見た目が似ている洗剤や化粧品、入浴剤などは、こどもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管しましょう。



ボタン電池、吸水ボール、磁石などの誤飲

0歳~5歳くらい

【注意ポイント】

1. ボタン電池の誤飲は、食道に詰まったり胃の中にとどまったりすると重症事故につながります。ボタン電池を利用している器具は、電池が取り出せないようカバーを固定しましょう。
2. 樹脂製の吸水ボールの誤飲により、腸閉塞などを起こすことがあります。
3. 複数の磁石の誤飲は、磁石が腸壁を挟んでくっつき消化管穿孔(消化管に穴があくこと)や腸閉塞などを起こすおそれがあります。



これらの物はこどもの手の届かない、見えないところに保管しましょう。

たばこ、お酒などの誤飲 0歳~3歳くらい

【注意ポイント】

1. たばこやお酒の誤飲は、ひどい中毒症状が出る場合があります。
2. たばこやお酒は、こどもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管しましょう。



食事中に食べ物で窒息

0歳~6歳くらい

【注意ポイント】

1. パン、カステラ、こんにやく、キノコ類、海藻類、ゆで卵、肉などは、1cm程度まで小さくして与えましょう。
2. 球形の食品(プチトマト、ブドウなどの果物、飴、チーズ、うずらの卵など)は、吸い込みにより窒息の原因となります。4等分にして、ブドウなどの皮は除去してから与えましょう。
3. いか、エビ、貝など噛みきりにくい食材は0、1歳児には与えないようにしましょう。気管・気管支に入りやすい豆・ナッツ類は、5歳以下のこどもには食べさせないようにしましょう。
4. 食品を口に入れたまま遊んだり、話したり、寝転んだりさせないようにしましょう。また、泣いているこどもをあやそうとして、食品を食べさせるのはやめましょう。



おもちゃなど小さな物で窒息

0歳~6歳くらい

【注意ポイント】

1. 年上のこどものおもちゃには、小さな部品が含まれていることがあります。対象年齢になるまでは、こどもの手の届かない所に保管し、遊ばせないようにしましょう。
2. おもちゃの購入時や利用時は、商品の対象年齢を必ず守りましょう。



トピックス

乳幼児突然死症候群(SIDS)について

SIDS:Sudden Infant Death Syndromeとは、それまで元気だった赤ちゃんが、睡眠中に突然死亡してしまう病気で、窒息などの事故とは異なります。原因が分からない病気で、予防方法は確立していませんが、こども家庭庁によると、以下の3点に気を付けることで発症リスクの低減が期待されています。

- ①1歳になるまでは、寝かせる時はあお向けに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。
- ③たばこをやめましょう。

転落・転倒事故

ベランダなどからの転落 1歳以上

【注意ポイント】

1. ベランダをこどもの遊び場にしないようにし、こどもだけでベランダに出ないように注意しましょう。
2. ベランダから身を乗り出すと転落する危険があることを教えましょう。
3. ベランダに植木鉢、椅子などの踏み台になるものを置かないようにしましょう。エアコンの室外機は手すりから60cm以上離して設置するか、上からつるしましょう。
4. こどもだけを家に残して外出することは避けましょう。



窓や出窓からの転落 1歳以上

【注意ポイント】

1. 窓に補助錠やストッパーをつけて、大きく開かないようにしましょう。
2. 窓の近くにベッドやソファなど踏み台になるものは置かないようにしましょう。
3. 網戸に寄りかかると破れて転落するおそれがあるので、窓を開ける幅を制限できない場合は、網戸に寄りかかれないよう柵を設置しましょう。



大人用ベッドやソファからの転落 0歳~1歳くらい

【注意ポイント】

1. こどもは寝ている間も寝返りをしたり、動きまわったりして、ベッドから転落し、頭部などにけがをすることがあります。軟らかすぎるクッションなどは窒息のおそれがあるため、転落防止のためであっても周りに置かないようにしましょう。
2. 寝かしつけの時に、添い寝をすることは多いと思いますが、2歳になるまでは、できるだけ大人用ベッドは使わないようにしましょう。またソファで寝かせないようにしましょう。



ベビーベッドやおむつ替えの時の台からの転落 0歳~1歳くらい

【注意ポイント】

1. ベビーベッドを使用する時は、常に柵を上げて使用しましょう。
2. ベビーベッドやソファ、施設にあるおむつ交換台などの高さのある場所でおむつ替えをする時は、事前に準備し、片付けやゴミ捨てはこどもを降ろした後にしましょう。備え付けのベルトを使用しても確実な転落防止にはなりません。



椅子やテーブルからの転落 0歳~1歳くらい

【注意ポイント】

1. 椅子やこども用ハイチェアの上で立ち上がったリ、座ってテーブルを蹴ったりさせないようにしましょう。
2. ハイチェアの安全ベルトは、必ず締めましょう。
3. 椅子で遊ばせないようにしましょう。



階段から転落、段差での転倒 0歳~1歳くらい

【注意ポイント】

1. ハイハイをする頃から、階段からの転落が起きるので、転落防止の柵を付けて、閉め忘れのないようにし、こどもが開けられないようにロックを掛けましょう。
2. 玄関の段差での転倒や、そのほかにつまづきやすい段差がないか注意しましょう。



抱っこひも使用時の転落 0歳~1歳くらい

【注意ポイント】

1. 抱っこひもの使用時に、物を拾うなどで、前かがみの際は、必ずこどもを手で支えましょう。
2. おんぶや抱っこをする時や、降ろす時は、低い姿勢で行いましょう。
3. バックル類の留め具や、ベルトのゆるみ、こどもの位置など、取扱説明書を読んで、正しく使用しましょう。



ベビーカーからの転落 0歳~2歳くらい

【注意ポイント】

1. ベルトは必ず、正しくしっかりと締めましょう。
2. 段差に引っかかったり、重い荷物をぶら下げていることでバランスを崩したりして転倒することがあるので、注意しましょう。
3. ベビーカーで電車やバスに乗る時は、周囲の状況に注意し安全を確認しましょう。



ショッピングカートからの転落 1歳~2歳くらい

【注意ポイント】

1. ショッピングカートの上にこどもを立たせたり、ショッピングカートで遊ばせたりないようにしましょう。
2. ショッピングカートの幼児用座席以外にこどもを乗せないようにしましょう。
3. 注意表示等をよく確認して、安全に使用しましょう。



遊具(すべり台、ジャングルジム、ブランコなど)からの転落 2歳以上

【注意ポイント】

1. 施設や遊具の対象年齢を守って、遊ばせましょう。
2. 6歳以下のこどもは、大人が付き添い、目を離さないように注意しましょう。
3. ひもやフードのない服装で遊ばせましょう。
4. かばんは置いて、水筒やマフラーなど引っかかる物は身に付けずに遊ばせましょう。
5. 遊具ごとの使い方を守らせ、ふざけてほかのこどもを突き飛ばさせないように教えましょう。



ペダルなし二輪遊具、キックスケーター等で転倒 2歳以上

【注意ポイント】

1. こどもが足で蹴って進むペダルなし二輪遊具や、キックスケーターは、道路交通法上、交通量の多い道路では使用できません。
2. 必ずヘルメットや膝・肘にプロテクターを着用させ、いつでも止まれる速度で使用するなど、正しい乗り方を教えましょう。
3. 坂道や転落の可能性がある場所、濡れて滑りやすい場所などでの走行も大変危険ですので絶対にやめましょう。



自動車・自転車関連の事故

車のドアやパワーウィンドウに挟まれる事故

0歳～3歳くらい

【注意ポイント】

1. 車のドアやパワーウィンドウを閉める時は、子どものそばで顔や手が出ていないか安全を確認してから閉めましょう。
2. こどもが自分で開閉操作ができないように、ロック機能を活用しましょう。



車内での熱中症

0歳～6歳くらい

【注意ポイント】

1. こどもだけを車内に残しておくことは大変危険です。予想外に車内温度が上昇することがあります。その結果、熱中症に陥り、死に至ることもあります。
2. 短時間でもこどもは熱中症に陥ることがあります。大人感覚とは異なるので注意が必要です。



チャイルドシート未使用による事故

0歳～6歳くらい

【注意ポイント】

1. 抱っこ乗車は危険です。こどもを抱っこしたままシートベルトを締めることも危険です。
2. 短時間の乗車であっても、チャイルドシート（※ジュニアシートを含みます）を使用しましょう。
3. 6歳になるまでは、必ずチャイルドシートを使用しましょう。6歳になっても、シートベルトを適切に着用できない場合はチャイルドシートを使用しましょう。
4. チャイルドシートは取扱説明書をよく読んで、座席にしっかり取り付け、正しく使用しましょう。



こども乗せ自転車での転倒

0歳～6歳くらい

【注意ポイント】

1. 都道府県公安委員会規則により、こどもを乗せることは、未就学児で、幼児用座席を設置した場合に認められています。
2. 座席に乗せる前にヘルメットを着用させ、乗せた後は必ずシートベルトを確実に締めましょう。
3. こどもを乗せたまま自転車を離れないようにしましょう。
4. こどもを2人乗せる時は、転倒防止のため、「乗せる時は、後部座席から前部座席」、「降りる時は、前部座席から後部座席」の順番を守りましょう。
5. 抱っこひもでこどもを前抱っこしながら運転することは道路交通法違反です。おんぶをしていても走行中の死亡事故が発生しているため、できるだけ避けるようにしましょう。
6. 自転車や幼児用座席に不具合がないか、定期的にチェックしましょう。



自転車に乗せたこどもの足が後輪に巻き込まれる、スポーク外傷

0歳～6歳くらい

【注意ポイント】

1. 都道府県公安委員会規則により、こどもを乗せることは、未就学児で、幼児用座席を設置した場合に認められています。
2. 幼児用座席を使用し、シートベルトやヘルメットを着用させましょう。
3. 幼児用座席がリコールされていないか確認しましょう。後輪へのスカート等の巻き込みを防止するドレスガードを設置すると足の巻き込み防止に有効です。

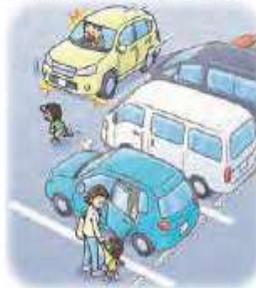


道路上などでの事故

1歳以上

【注意ポイント】

1. こどもと歩く時は、手をつなぎ、白線の内側を歩きましょう。また、歩道を歩くときは、大人が車道側を歩くようにしましょう。
2. 道路に飛び出しをしないことなど、交通事故の危険や交通ルールについて教えましょう。
3. 道路越しにこどもに声を掛けると、飛び出しの危険があるので、声を掛けないようにしましょう。
4. 駐車場はとても危険な場所です。車の乗り降りの際は特に注意を払ってください。死角も多く、飛び出す危険性もありますので、手をつないでください。



トピックス

安全な製品を選び、取扱説明書をよく読んで使用しましょう。

こどもが使う製品は、対象の月齢や年齢に合ったものを選び、取扱説明書や使用上の注意をよく読んで、正しく使用しましょう。また、安全に配慮された製品には様々なマークが付いたものがあります。マークの意味を知って、製品選びに役立てましょう。



PSCマークはProduct(製品)、Safety(安全)、Consumer(消費者)を表し、国の定めた安全基準検査に合格した製品に付いています。対象製品には、製造又は輸入業者に国の安全基準に適合しているかどうかの自己確認が義務付けられている「特別特定製品以外の特定製品」と、第三者機関の検査が義務付けられている「特別特定製品」があります。特別特定製品には乳幼児用ベッドやライターも指定されています。



SGマークは、Safe Goods(安全な製品)を表し、一般財団法人製品安全協会が定めた安全基準に適合したと認証されたことを示すマークです。万が一、SGマーク付き製品に欠陥があり、それを原因として人身損害が起きた場合、賠償する制度も付加されています。SGマークの表示対象のこども向け製品には、ベビーカー、すべり台、乳幼児用ベッド、抱っこひも、幼児用ベッドガードなどがあります。



STマークは、14歳未満のこども向け玩具に付けられるマークで、「安全面について注意深く作られたおもちゃ」として玩具業界が推奨するものです。一般財団法人日本玩具協会が策定した玩具安全(ST)基準に適合している玩具にはSTマークが表示されています。また、STマーク付きの玩具には、対象年齢が記載されています。対象年齢が低い玩具は、喉に詰まらない大きさである、部品が外れにくい、尖った部分がない等、安全性をより配慮した設計になっています。

水まわりの事故

入浴時に溺れる

0歳～5歳くらい

[注意ポイント]

1. 大人が洗髪する際には、こどもを浴槽から出しましょう。
2. 浮き輪の使用中でも溺れる事故が発生しています。保護者が目を離す状況で使用するのはやめましょう。
3. お風呂から上がる際には、こどもを先に浴槽・浴室から出しましょう。



浴槽へ転落し溺れる

0歳～2歳くらい

[注意ポイント]

1. こどもが浴室に入ってしまう、浴槽へのぞき込み転落し、溺れることがあります。
2. 入浴後は、浴槽の水を抜き、浴室には外鍵を付けてこどもが入れないようにしましょう。



洗濯機、バケツや洗面器などによる事故

0歳～5歳くらい

[注意ポイント]

1. 使用後の洗濯機、バケツ、洗面器に水を溜めたままにしないようにしましょう。
2. 洗濯機にはチャイルドロックをかけて蓋を開けられないようにしましょう。



ビニールプールやプールでの事故

1歳以上

[注意ポイント]

1. 水深の浅い場所でも、こどもが溺れてしまうことがあります。
2. プールで遊ぶ時は、必ず大人が付き添い、こどもから目を離さないようにしましょう。



海や川での事故

2歳以上

[注意ポイント]

1. こどもだけで海や川などで遊ぶことがないよう注意しましょう。
2. 遊ぶ時はライフジャケットを着用させ、必ず大人が付き添うようにしましょう。

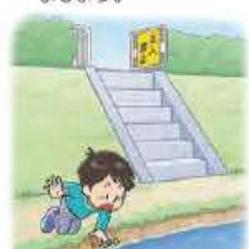


ため池、用水路、排水溝、浄化槽での事故

2歳以上

[注意ポイント]

1. ため池、用水路、排水溝、浄化槽など、転落や溺れの可能性がある危険な場所に気付いたら、管理者へ柵の設置等を要請しましょう。
2. 危険な場所で遊ばないよう日頃から話しておきましょう。



やけど事故

お茶、みそ汁、カップ麺などでのやけど

0歳～2歳くらい

[注意ポイント]

1. こどもの手が届かないように、高温の飲み物や汁物をテーブルに置くときは中央に置き、またこどもを抱っこしたまま扱わないようにしましょう。
2. テーブルクロスやランチョンマットは、こどもが引っ張って、その上の載った容器を倒す原因になりやすいので使わないようにしましょう。



電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど

0歳～2歳くらい

[注意ポイント]

1. 電気ケトルなどにつかまり立ちをしたり、コードを引っ張ったりして倒してしまい、熱湯を浴びてやけどをすることがあります。
2. 電気ケトルやポットは倒れても中身がこぼれない製品を選びましょう。コードも含めこどもの手の届かない場所に設置しましょう。
3. 炊飯器から出る蒸気に触れてやけどをすることがあるので、キッチンのレイアウトを見直し、こどもの手の届かない位置に設置しましょう。



暖房器具や加湿器でのやけど

0歳～2歳くらい

[注意ポイント]

1. 床に置くタイプの暖房器具は、こどもの手が届かないよう安全柵などで囲みましょう。
2. 湯たんぽや電気カーペットなどは、長時間皮膚が同じ場所に触れて低温やけどをすることがあるので、長時間使用しないようにしましょう。
3. 加湿器から出る蒸気に触れたり、加湿器を倒して熱湯を浴びたりしてやけどをすることがあります。加湿器は転倒しても熱湯がこぼれない製品を選び、使用時は、ベビーゲートを活用しましょう。



調理器具やアイロンでのやけど

0歳～2歳くらい

[注意ポイント]

1. フライパンやなべなどの調理器具は、調理中だけでなく調理後も高温のことがあるので、こどもに触れさせないようにし、取っ手は奥に向けましょう。キッチンにゲートを設置してこどもがキッチンに入れないようにしましょう。
2. アイロンやヘアアイロンを使用する際はこどもを近づけないようにし、使用後はコードを含めて、こどもの手の届かないところに置き、なるべく早く片付けましょう。



ライターや花火でのやけど

2歳～6歳くらい

[注意ポイント]

1. 花火をする際は、燃えやすいものがなく、広くて安全な場所で行い、こどもだけで遊ばせないようにしましょう。説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
2. 使い捨てライターによる火災事故防止のため、こどもが操作できないような幼児対策(チャイルドレジスタンス)機能が施された、PSCマーク(※9ページのトピックス参照)付きのライターを使用し、こどもの手の届かないところに保管しましょう。



挟む・切る・その他の事故

カミソリ、カッター、はさみなどの刃物やおもちゃでのけが 0歳~2歳くらい

【注意ポイント】

- 洗面台や風呂場にあるカミソリは使用したら、すぐにこどもの手の届かない所に保管しましょう。
- 大人や年上のこどもが文房具として使用するカッターやハサミも同様に保管しましょう。



小さな物を鼻や耳に入れる 0歳~3歳くらい

【注意ポイント】

- ビーズやプラスチックの玉、小さなおもちゃ部品やお菓子などを鼻や耳の穴に入れて遊ぶことがあります。
- こどもの手の届くところに小さな物を置かないようにしましょう。



テーブルなどの家具で打撲 0歳~3歳くらい

【注意ポイント】

- 転倒してテーブルなどの家具の角に顔や頭をぶつけて、けがをすることがあります。
- 角の丸い家具を選ぶ、クッションテープを取り付けるなどして、ぶつかってもけがをしないように工夫をしましょう。



ドアや窓で手や指を挟む 1歳~3歳くらい

【注意ポイント】

- ドアや窓の開閉時には、こどもが近くにいないか確認しましょう。
- ドアのちょうつがい部分に隙間防止カバーを付けるなどしましょう。
- ドアや窓は、風で急に閉まることがあるので気を付けましょう。



キッチン付近の包丁、ナイフでけが 1歳~6歳くらい

【注意ポイント】

- まな板に置いた包丁など、刃物を使用したらすぐに収納場所に片付けましょう。
- 収納場所の扉や引き出しにはチャイルドロックを付けるなどの工夫をしましょう。
- キッチンは危険なものがたくさんあるので、ベビーゲートなどでこどもを入れないようにしましょう。



タンスなどの家具を倒して下敷きになる 1歳~6歳くらい

【注意ポイント】

- タンスなどの家具にぶら下がったり、引き出しを開けてよじ登ったりして家具が倒れ、下敷きになることがあります。
- タンスなどの家具は固定し、引き出しや開き扉にはストッパーを付け、家具で遊ばせないようにしましょう。



ドラム式洗濯機での事故 2歳~6歳くらい

ドラム式洗濯機にこどもが入り、窒息する事故が起きています。

【注意ポイント】

- ドラム式洗濯機は、未使用時でも、蓋は必ず閉めて、チャイルドロック機能を利用しましょう。
- チャイルドロック機能がない洗濯機では、蓋にゴムバンドを掛けるなどの工夫をしましょう。



歯磨き中に歯ブラシでの喉突きなどの事故 1歳~6歳くらい

【注意ポイント】

- 歯磨き中は、保護者がそばで見守り、歯ブラシを口にくわえたり、手に持ったまま歩き回ったりさせず、床に座らせて歯磨きをさせましょう。
- こども用歯ブラシは、喉突き防止カバーなどの安全対策を施したものを選びましょう。
- 歯磨き中に転倒すると、喉の奥に突き刺さり、脳まで達することもあり、大変危険です。
- 箸やフォークなど、喉突きの危険性がある日用品も、口に入れたまま歩いたり、走ったりさせないようにしましょう。



エスカレーター、エレベーターでの事故 0歳~6歳くらい

【注意ポイント】

- 転倒・転落し、こどもと周囲の人も傷つける可能性があるため、ベビーカーでのエスカレーターの利用はやめましょう。
- エスカレーターをこどもが利用する際は、必ず大人が手をつなぎ、靴やサンダル、衣類の裾などが挟み込まれないよう、黄色い線の内側に立ちましょう。危険ですので、エスカレーターにこどもだけで近づかせないようにしましょう。
- エレベーターでは、戸袋に手を引き込まれたり、ドアに挟まれたりしないよう注意しましょう。



機械式立体駐車場での挟まれ事故 1歳~6歳くらい

利用者が駐車装置を操作する機械式立体駐車場で、機械にこどもが挟まれる事故が起きています。

【注意ポイント】

- 駐車装置を操作中は装置から離れず、こどもが近づかないよう注意しましょう。
- こどもには「駐車場では遊ばない」、「装置に触らない」、「機械の中に入らない」などの注意を徹底しましょう。

もしもの時の「応急手当方法」

★ 打撲をしてしまった時

■ 頭の打撲の場合

- 傷口から出血している時は、傷口を閉じるようにガーゼで圧迫し、安静にして様子をみましょう。
- 意識がない、出血がひどい、繰り返し嘔吐があるときには、救急車を呼ぶか、至急病院を受診しましょう。
- 顔色が悪く元気がないときは、小児科や脳外科を受診しましょう。意識があって元気なときでも、1日~2日は安静にして様子をみます。
- こぶができた程度なら、安静にして冷たいタオル等で冷やします。

■ 身体の打撲の場合

- 腕や足などを打った時は、冷たいタオルなどで冷やします。
- おなかを強く打った時は、衣類を緩めて、安静にして、病院を受診しましょう。

■ 腕や足の骨折や脱臼の可能性がある場合

- 添え木などで固定し、その部分を動かさないようにして、病院を受診しましょう。

★ 出血した時

傷の処置で大事なのは止血です。まずは水で傷を洗います。これは感染防止にもなります。傷口の深さと大きさを確認してガーゼを当てて止血します。それでも血が止まらず、出血がひどい時は、止血しながら病院を受診しましょう。

もしもの時の「応急手当方法」

★心肺蘇生法

病気やけがにより突然心臓が止まったり、溺れたりした場合、一刻も早い手当てが必要です。人間の脳細胞は数分間血液が流れず酸素が届かなくなると、二度と機能が回復しないからです。119番通報をしてから救急車が来るまでには最低でも数分かかるので、その間の応急措置が命を救います。まずは人を呼び、周りに人がいない場合は119番しましょう。119番したら電話をハンズフリー設定にして、救急隊の指示に従って以下の処置を行います。胸骨圧迫と人工呼吸の回数は30:2とし、この組み合わせを救急隊員と交代するまで繰り返します。

<胸骨圧迫(心臓マッサージ)>

意識がなく呼吸が停止している場合は、直ちに胸骨圧迫による心肺蘇生を開始します。幼児でも乳児でも、胸の厚さが3分の1くらい沈む強さで、1分間に100~120回のスピードで圧迫します。

- 幼児の場合:胸骨の下半分を、手のひらの根元で押します。
- 乳児の場合:左右の乳頭を結んだ線の中央で少し足側を、指2本で押します(右図)。



<人工呼吸>

あお向けにして、頭を後ろに反らし、同時に顎の先を上を持ち上げ、気道を確保します。

- 幼児の場合:鼻をつまみ、口と口をくっつけて息を吹き込みます。
- 乳児の場合:口と鼻を一緒に覆い、胸が軽く上がる程度まで息を吹き込みます。

★AED(自動体外式除細動器)

AEDは、心臓に電気的な刺激を与えて正常のリズムを取り戻す機械です。近くにAEDがあれば取り寄せを依頼し、届いたら電源を入れて、音声に従いつつ表示されているように電極パッドを貼り、その音声に従って操作します。効果がない場合は胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返し、以後2分おきにAEDを操作します。



★熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわ等で風をあて、体を冷やす。
- 首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分を冷やす。
- 飲むようであれば水分と塩分をこまめに取らせる。

[予防のポイント]

- ・部屋の温度と湿度をこまめにチェック!
- ・室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・暑さに慣れていないうちは無理して運動をしないようにしましょう。
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分と塩分補給(経口補水液やイオン飲料など)をさせましょう。
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も。
- ・無理をせず、適度に休憩をしましょう。
- ・短時間であっても絶対に車内に子どもを放置しないでください。



★異物を飲み込み喉に詰まってしまった時

119番通報を誰かに頼み、直ちに以下の方法で詰まった物の除去を試みます。

1歳以上の幼児には、まず「背部叩打法」(図1)を行い、異物が除去できなかった場合は「腹部突き上げ法」(図2)を行います。

1歳未満の乳児には、「背部叩打法」(図3)と「胸部突き上げ法」(図4)を数回ずつ交互に行いましょう。意識がない場合は、心肺蘇生を行います。

<背部叩打法(はいぶこうだほう)>

幼児にはこどもの後ろから片手を脇の下に入れて、胸と下あご部分を支えて突き出し、あごをぞらせます。片手の付け根で両側の肩甲骨の間を強く迅速に叩きます(図1)。乳児には片腕にうつぶせに乗せ顔を支えて、頭を低くして、背中の真ん中を平手で何度も連続して叩きます(図3)。

<胸部突き上げ法(きょうぶつきあげほう)>

片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます。心肺蘇生法の胸骨圧迫と同じやり方で圧迫しましょう(図4)。

<腹部突き上げ法(ふくぶつきあげほう)>

幼児は、後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握り拳にして、腹部を上方へ圧迫します(図2)。

◆救命講習は、お近くの消防署などで受講できます。



図1:背部叩打法(幼児)

図2:腹部突き上げ法(幼児)



図3:背部叩打法(乳児)

図4:胸部突き上げ法(乳児)

★やけどをしてしまった時

やけどをしてしまったら、すぐに10分以上冷やしましょう。刺激を避けるため、容器に溜めた水で冷やすか、水道水・シャワーを直接当てないようにしましょう。服の上から熱湯などがかった場合は、脱がずに服の上から冷やしてください。

■全身の広い範囲・顔面などのやけどの場合:

すぐに救急車を呼びましょう。

■やけどの範囲が片足、片腕以上の広範囲にわたる場合:

救急車を呼ぶか、至急病院を受診しましょう。

■やけどの範囲が手のひら以上の場合や水膨れの場合:

潰さないようにして、病院を受診しましょう。

なお、市販の冷却シートは、やけどの手当てには使えません。電気カーペットなどによる低温やけどは、見た目より重症の場合がありますので、症状が悪化したり、子どもが痛がるが続いたりなどした場合には病院を受診しましょう。



誤飲対処早見表

飲んだものによって、緊急性の高いものや吐かせてはいけないものがあります。

症状	救急車を呼ぶ場合	<ul style="list-style-type: none"> ■ 苦しそうな呼吸 ■ 窒息・顔色が青白い ■ けいれん ■ ぐったりしてよびかけてもぼんやりしている
	急いで受診 (このような場合は救急車でも)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 突然咳き込み始めた ■ 声がかすれている ■ ゼーゼー、ヒューヒューした呼吸 ■ 吐く、下痢、腹痛など

基本的には、**吐かせずに、同じものを病院に持参して受診しましょう!**
 応急手当が分からないときや受診の必要性は、医療機関や子ども医療電話#8000に相談しましょう。

飲んだもの	救急車を呼ぶ場合	◆ 灯油、ベンジン、除光液、農薬、殺虫剤、ネズミ駆除剤
	急いで受診 (症状がなくても)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ボタン電池 ◆ 鋭利な異物(ヘアピン、針など) ◆ 磁石 ◆ 洗剤(トイレ用スタンプ、液体洗剤)・吸水性樹脂・水で膨らむビーズ・芳香剤・消臭剤・防虫剤・漂白剤 ◆ たばこ(吐かせる) ◆ 薬(お薬手帳があれば持参) ◆ コインやおもちゃ等
	家で様子を見る 診療時間内に受診	◆ 少量のインク、クレヨン、絵の具、粘土、化粧品(口紅・ファンデーション)、石けん (心配な場合は電話などで相談)

■ (公財)日本中毒情報センター 中毒110番 ■

化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った場合は相談してください。

- ◆ 大阪中毒110番(24時間対応) ☎ 072-727-2499
- ◆ つくば中毒110番(9時~21時対応) ☎ 029-852-9999

■ 子ども医療電話相談事業「#8000」(厚生労働省)

☎ #8000

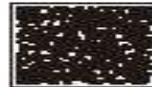
夜間・休日のこどもの症状にどのように対処したらよいか、病院を受診したほうがよいのかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師に電話で相談できます。
 ※お住まいの都道府県によって、実施されている時間帯が異なります。

■ 全国版救急受診アプリ「Q助」(総務省消防庁)



該当する症状及び症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(「今すぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」[緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう]又は「引き続き、注意して様子を見てください」)が表示されます。

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



■ こどもを事故から守る! 事故防止ポータル



ポータルサイトでは、こどもの事故防止に関する注意喚起などの様々な情報を発信しています。このハンドブックのWEB版も御活用ください。

<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/>



■ 消費者庁 子どもを事故から守る! 公式X(旧Twitter) (@caa_kodomo)



主に0歳から小学校入学前のこどもの思わぬ事故を防ぐため、注意点や豆知識を公式X(旧Twitter)から随時発信しています。

また、メール配信サービス「子ども安全メール from 消費者庁」も実施中です。



■ 消費者庁 リコール情報サイト

製品回収や無償修理等の情報を提供しています。

<https://www.recall.caa.go.jp/>



監 修: 国立成育医療研究センター 種松 悟子先生 佐久総合病院佐久医療センター 坂本 昌彦先生 富山大学附属病院 種市 尋由先生

編集・発行: こども家庭庁成育局安全対策課 東京都千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビルディング21階

電話 03-6858-0184

(完成時期: 2024年1月)



この印刷物は、印刷物の紙へリサイクルできます。

子どもたちが安心して過ごせる 園づくりをめざして

教育・保育施設における事故防止

①送迎の安全管理の徹底 ②熱中症対策 ③プール・水遊びでの事故防止 ④食品によるこどもの窒息・誤嚥事故の防止 ⑤玩具の誤飲による事故防止 ⑥施設に設置されている遊具等の安全確保 ⑦交通安全の確保

こどもを事故から守る事故防止ハンドブック【こども家庭庁】

0歳から6歳のこどもに、予期せぬ起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをまとめたもので、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで、こどもを事故から守る。

教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン【厚生労働省】

死亡や重篤な事故への対応を念頭に置いてまとめたもので、それぞれの実情に応じて、具体的な指針を策定し、事故の発生防止等の取組みの第1歩とする。



園での事例紹介



【屋内編】

- 午睡中、園児がうつぶせ寝になっていた
 - ★10分おきに睡眠チェックをしているが10分間の間も目を離さず、すぐに仰向けにする等の対策を行う
- 保育室の出入り口の戸が両方向に開くため、開閉時に手をはさみそうになったことがあった
 - ★片方だけを開閉することにし、出入り口の表示をつけ園児にも知らせた
- 足元がふらついて転んだところ、家具の端にぶつかって青あざになる
 - ★万が一ぶつかってもけがにならないように、クッション材を施した

(○：事例 ★：対策)

【屋外編】

- 園外保育の際、公園の滑り台が濡れていたことに気が付かず、園児が滑り下りた際に溜まっていた水で勢いが付き、転がるように着地する
 - ★遊具の状態把握、安全点検を行った上で遊ばせるようにした
- 滑り台を逆さから登ろうとして、通常で滑ってきた園児とぶつかる
 - ★各クラスで、園児に固定遊具の使い方について再度周知した
- プールの中で遊んでいた園児が、近くで泳いでいた他の園児の上に乗りがかってしまった
 - ★プールの中が密にならないように人数や時間を決めるなど徹底し、直ぐに気付けるように職員間で連携を図る

子どもの安全を守るのは大人の責任

一緒に遊ぶ



見守る

直接体験を
通して

危険予知能力
を持とう

楽しい子育てのために、園と家庭が共に子どもたちの安全を確保するように気をつけましょう



地域みんなで子育て応援!

シン・子育て王国とっとり