

総務教育常任委員会資料

(令和7年1月23日)

【件名】

- ・「令和6年度とっとり電子メディアとの付き合い方フォーラム」の開催概要について (社会教育課) … 2
- ・令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について (体育保健課) … 3

教育委員会

「令和6年度とっとり電子メディアとの付き合い方フォーラム」の開催概要について

令和7年1月23日
社会教育課

「令和6年度とっとり電子メディアとの付き合い方フォーラム」を開催しましたので、その概要を報告します。

- 1 目 的 子どもとスマートフォン等の電子メディア機器とのより良い付き合い方について、保護者や教育関係者等の理解を深める。
- 2 主 催 鳥取県子どものインターネット利用教育啓発推進協議会（※）
※青少年の電子メディア機器とのより良い関わり方に関する教育啓発の推進を図ることを目的に、産官学民が連携して協議し、啓発活動を企画・実施している任意団体。（県委託事業）
- 3 共 催 鳥取県PTA協議会、Google Educator Groups Tottori
- 4 開催日時 令和6年12月21日（土）午後1時～午後4時
- 5 会 場 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
- 6 参加者数 74名
- 7 概 要



（1）県内情勢の説明

県内および全国的な少年非行や犯罪被害の現状や闇バイトに関する説明を鳥取県警が行った。

講師：鳥取県警察本部生活安全部少年・人身安全対策課 課長補佐 米田 竜二 氏

（2）基調講演

AI時代をどのようにして生き抜くか等について、福島大学特任教授に基調講演をいただいた。

講師：福島大学地域未来デザインセンター 特任教授 高際 均 氏

（3）パネルディスカッション「こどもと大人で考えよう 電子メディアとのより良い付き合い方」

中高生5名と大人4名とで、子どものインターネット利用時間やSNSとの関わりについて、議論を行った。会場内の参加者にもGoogleフォームを用いたアンケートをリアルタイムで実施する等、参加者も巻き込んだディスカッションを行った。

＜パネリスト＞

重橋 薫 氏（株式会社NTTドコモ鳥取支店 支店長）

田中 光一 氏（鳥取城北高校 教諭、Google Educator Groups Tottori 共同リーダー）

中井 浩 氏（倉吉市上北条地区青少年育成協議会 会長、鳥取県デジタル・シティズンシップエデュケーター）

山崎 雄一郎 氏（鳥取県PTA協議会 副会長）

倉吉市立鴨川中学校生徒2名

琴浦町立赤碕中学校生徒1名

鳥取県立鳥取西高等学校生徒2名

＜コーディネーター＞

足羽 智史 鳥取県教育委員会事務局社会教育課 社会教育主事

＜パネルディスカッションのテーマ＞

- ・最近の子どもたち、インターネットを使いすぎ？
- ・日本も16歳未満はSNSを禁止すべき？
- ・子どもたちが電子メディアをより良く使うためにすべきこと

8 参加者の評価、感想（アンケート結果より）

- ・参加者の多くがフォーラムを「大変良かった」または「良かった」と評価し、満足度の高い内容となった。

＜「大変良かった」または「良かった」と回答した割合＞

フォーラム全体：97.4%、県内情勢の説明：81.6%、基調講演：92.1%、パネルディスカッション：97.4%

＜感想＞

- ・（保護者）子どもたちの素直な意見が聞けて大変よかった。子どもたちはきちんと考えているので、大人がもっと学ぶべき。
- ・（青少年育成に携わる関係者）世界の加速度的な変化から、暮らしぶりも大きく変わったと再認識した。新しい文明開化の時代だなど。黒電話の時代の価値観や知識ではいけないと実感した。
- ・（教育委員会関係者）学生の意見を大人がどう捉えて今後どう対応していくのか、考えさせられた。それぞれの立場での大人の意見も、自分の立場では見えていないものも多く刺激を受けた。



令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び 鳥取県体力・運動能力調査の結果について

令和7年1月23日
体 育 保 健 課

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について報告します。

1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 (資料1～2参照)

(1) 調査概要

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止

(2) 各実技テスト種目の状況（全国順位の（ ）内の数字は令和5年度の全国順位）

項目	小5男子			小5女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	16.02	15.99	25位(22) ↓	15.78	15.81	24位(33) ↑
上体起こし	19.19	19.03	28位(21) ↓	18.16	18.10	25位(20) ↓
長座体前屈	33.79	32.31	44位(35) ↓	38.21	36.75	41位(39) ↓
反復横跳び	40.67	41.56	15位(13) ↓	38.71	39.57	18位(15) ↓
20mシャトルラン	46.90	52.52	3位(3) →	36.60	41.91	5位(3) ↓
50m走	9.50	9.47	13位(16) ↑	9.76	9.74	20位(32) ↑
立ち幅跳び	150.46	149.07	38位(20) ↓	143.18	140.98	41位(26) ↓
ソフトボール投げ	20.74	21.22	22位(17) ↓	13.15	13.38	31位(26) ↓
体力合計点	52.54	52.85	13位(10) ↓	53.93	54.44	19位(16) ↓
項目	中2男子			中2女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	28.91	29.28	23位(17) ↓	23.14	22.97	39位(22) ↓
上体起こし	25.82	25.84	24位(27) ↑	21.47	21.20	28位(11) ↓
長座体前屈	44.32	43.16	41位(32) ↓	46.44	44.98	43位(29) ↓
反復横跳び	51.49	52.44	10位(7) ↓	45.67	46.67	8位(1) ↓
20mシャトルラン	78.65	81.85	11位(4) ↓	50.48	53.53	8位(5) ↓
50m走	7.99	7.90	9位(3) ↓	8.96	8.97	29位(9) ↓
立ち幅跳び	197.16	198.65	21位(6) ↓	166.22	166.90	28位(17) ↓
ハンドボール投げ	20.49	20.32	34位(24) ↓	12.32	12.23	36位(30) ↓
体力合計点	41.69	42.50	19位(10) ↓	47.22	47.47	25位(10) ↓

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子			
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県		
ABの割合	32.1%	33.4%	35.9%	37.8%	34.0%	37.4%	52.6%	54.1%		
DEの割合	35.9%	33.6%	30.7%	28.6%	31.5%	28.6%	19.5%	18.0%		
評価基準表	A		B		C		D		E	
小学5年生	65点以上		58～64点		50～57点		42～49点		41点以下	
中学2年生	57点以上		47～56点		37～46点		27～36点		26点以下	

※各実技テストの結果を10点満点で換算し、合計80点満点で上記基準表に基づき、A～Eの評価を判定

(3) 結果の考察

- ①全国も本県も体力合計点及び各項目点が低下傾向にあるが、本県の順位低下が著しい。
- ②中学2年生女子の体力は、小学5年生時の令和3年度も体力合計点が過去2番目に低い数値であったことから、運動が苦手な年代であることが考えられる。
- ③遊び場の減少、猛暑日の増加、放課後を活用した運動の確保の減少、部活動改革等、児童生徒を取り巻く環境の変化により、運動する機会が減少し、体力が低下していると考えられる。
- ④年々、朝食を毎日食べる割合は全体的に減少傾向で、毎日食べる以外の割合は増加傾向である。また、スクリーンタイムが3時間以上の割合は年々増加し、3時間未満の割合は年々減少しているこ

とから、スクリーンタイムの長時間視聴が睡眠不足を招き、朝食を食べないことにつながっていると考えられる。

- ⑤昨年度に比べ肥満度が減少傾向にある一方、痩身の割合は増加傾向で、特に中2女子は令和3年度から大きく増加しており、今後の推移を注視しておく必要がある。


2 鳥取県体力・運動能力調査 (資料3～4参照)

(1) 調査概要

- ・昭和52年から小1～高3の県内全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査
(令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止)
- ・今年度の全国平均値との比較はできないため、前年度の体力・運動能力調査による同学年の全国平均値と比較

<全国平均値(令和5年度体力・運動能力調査)との比較>

校種	小学校						中学校						高等学校											
	男子			女子			男子			女子			男子			女子								
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力																								
上体起こし																								
長座体前屈																								
反復横跳び																								
シャトルラン																								
50m走																								
立ち幅跳び																								
ボール投げ																								
合計得点																								

(網掛け  は全国平均値より下回っている項目)

(2) 結果の考察

- ①高校で、全国平均値を上回る種目が多いのは、運動部活動等で体力が向上している生徒が多いことが考えられるが、経年で見ると高校1年生の女子が今年度多くの種目で過去最低になるなど、体力は低下傾向にあると考えられる。
- ②過去6年間で今年度が最低記録となる種目が多く、特に小学校女子は各種目点及び合計得点とも多くの学年で過去最低となっている。「シャトルラン」で見取ることができる全身持久力の低下だけでなく、「反復横跳び」「立ち幅跳び」が全学年最低記録であることから、素早い動作やそれを継続する力も低下していることが考えられる。
- ③朝食を毎日食べない、スマートフォン等の使用時間及び睡眠時間が6時間未満の割合も年々増加し、基本的な生活習慣が定着していない児童生徒が増加していると考えられる。
- ④生活習慣と体力には関係があることが資料4から読み取れるので、基本的な生活習慣が十分に定着していない児童生徒の増加が体力の低下につながっていることも要因として考えられる。

3 今後の取組

- ①運動やスポーツが「好き」「やや好き」と回答する割合は増加しているが、女子は「やや嫌い」「嫌い」の割合が高く、男女で差があることから、各校種において体育・保健体育の授業改善を行ない、運動やスポーツに興味を持ち、自ら運動やスポーツに取り組む態度を育成していくために、指導力の向上を図る。
- ②朝食を毎日食べる児童生徒は体力合計点が高いことから、朝食を摂取することが体力の向上には重要であることを、パンフレット等を作成して啓発していく。
- ③トップアスリート事業に登録されているアスリートが、体力テストの種目の行い方や動きのポイント、コツなどを伝える動画を作成し、理想の姿として児童・生徒の参考としてホームページ等で示す。
- ④トップアスリートとの交流は、児童生徒にとって運動に関心を持つ良い機会であるため、トップアスリート派遣事業や国事業のアスリート派遣事業等の活用を促していく。
- ⑤遊びを通して運動習慣が身に付くよう、幼稚園や保育所等に遊びの王様ランキングの活用を積極的に促していくとともに、日本スポーツ協会のアクティブチャイルドプログラム及びスポーツ庁が進める運動遊びや動画等を一覧にし、通知及び県教育委員会のポータルサイト等に掲載し、様々な運動を紹介していく。
- ⑥子どもたちの体力の向上に向けた取組を、学校での取組だけでなく地域や家庭との連携を図った取組とするために効果的な啓発方法等を検討していく。

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果」（経年比較）

【資料1】

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和6年度	15.99	19.03	32.31	41.56	52.52	9.47	149.07	21.22	52.85
令和5年度	16.15	19.03	33.11	41.73	53.17	9.46	151.59	21.27	53.41
令和4年度	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75
小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和6年度	15.81	18.10	36.75	39.57	41.91	9.74	140.98	13.38	54.44
令和5年度	15.91	18.18	37.39	40.20	43.71	9.74	144.28	13.62	55.12
令和4年度	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99
中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和6年度	29.28	25.84	43.16	52.44	81.85	7.90	198.65	20.32	42.50
令和5年度	29.64	25.73	43.65	52.36	82.47	7.89	200.77	20.49	42.68
令和4年度	29.43	25.53	42.43	52.33	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28
中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和6年度	22.97	21.20	44.98	46.67	53.53	8.97	166.90	12.23	47.47
令和5年度	23.32	21.85	45.89	47.67	54.88	8.87	167.90	12.45	48.64
令和4年度	23.06	21.31	45.52	46.98	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47

1, 運動やスポーツをすることは好きですか。

【小5男子】

【小5女子】

【中2男子】

【中2女子】

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和6年度	72.5%	19.3%	5.9%	2.3%	52.8%	31.9%	10.8%	4.5%	64.5%	25.9%	6.0%	3.6%	42.4%	36.3%	13.9%	7.5%
令和5年度	70.1%	22.8%	4.9%	2.2%	51.3%	32.6%	11.1%	5.0%	60.4%	28.2%	7.2%	4.3%	37.8%	36.3%	17.5%	8.5%
令和4年度	69.2%	22.3%	6.1%	2.4%	53.5%	30.9%	11.1%	4.4%	60.4%	29.1%	6.9%	3.6%	39.7%	35.4%	16.9%	7.9%

2, 朝食は毎日食べますか。

【小5男子】

【小5女子】

【中2男子】

【中2女子】

	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和6年度	82.3%	13.6%	3.1%	1.0%	81.2%	15.0%	3.0%	0.7%	84.0%	10.9%	3.5%	1.6%	79.0%	16.2%	3.4%	1.3%
令和5年度	83.2%	13.4%	2.4%	0.9%	80.6%	16.8%	2.0%	0.5%	80.6%	13.6%	3.2%	2.6%	76.8%	18.0%	4.0%	1.2%
令和4年度	83.0%	13.9%	2.6%	0.6%	83.1%	13.4%	2.8%	0.8%	82.7%	12.1%	3.0%	2.1%	78.1%	17.3%	3.3%	1.2%

3, 毎日どのくらい寝ていますか。

【小5男子】

【小5女子】

	10時間以上	9時間以上 10時間未満	8時間以上 9時間未満	7時間以上 8時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間未満	10時間以上	9時間以上 10時間未満	8時間以上 9時間未満	7時間以上 8時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間未満
令和6年度	8.5%	28.1%	33.5%	18.7%	7.8%	3.4%	8.3%	27.8%	35.6%	19.1%	7.0%	2.1%
令和5年度	8.8%	25.1%	33.3%	21.6%	8.2%	3.1%	9.2%	27.6%	33.2%	19.9%	7.3%	2.9%
令和4年度	7.9%	24.4%	34.6%	20.5%	9.1%	3.6%	7.6%	25.3%	36.8%	20.8%	7.4%	2.1%

【中2男子】

【中2女子】

	10時間以上	9時間以上 10時間未満	8時間以上 9時間未満	7時間以上 8時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間未満	10時間以上	9時間以上 10時間未満	8時間以上 9時間未満	7時間以上 8時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間未満
令和6年度	3.3%	9.1%	27.4%	33.8%	20.1%	6.3%	2.0%	6.3%	21.7%	36.1%	26.4%	7.5%
令和5年度	2.3%	6.4%	21.6%	38.3%	23.8%	7.6%	1.4%	5.0%	17.6%	36.1%	29.9%	9.9%
令和4年度	2.1%	6.9%	21.7%	38.7%	23.7%	6.8%	1.2%	4.9%	16.8%	34.4%	31.3%	11.4%

4, 学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

【小5男子】

【小5女子】

	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
令和6年度	17.9%	11.4%	15.8%	22.4%	21.1%	10.3%	1.1%	13.4%	9.9%	15.2%	22.5%	23.9%	13.2%	1.9%
令和5年度	14.9%	10.3%	15.8%	25.0%	24.2%	8.2%	1.4%	12.5%	9.1%	14.0%	22.5%	25.9%	13.7%	2.4%
令和4年度	14.6%	9.0%	15.5%	23.2%	26.4%	10.1%	1.2%	10.6%	8.5%	15.3%	22.8%	26.5%	14.8%	1.7%

【中2男子】

【中2女子】

	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
令和6年度	17.5%	12.9%	19.6%	27.1%	18.1%	4.0%	0.9%	14.6%	12.2%	20.6%	29.9%	17.6%	4.6%	0.6%
令和5年度	15.8%	11.7%	19.5%	26.7%	20.0%	5.3%	0.9%	15.3%	11.2%	18.7%	26.5%	20.8%	6.7%	0.8%
令和4年度	13.7%	11.4%	18.1%	28.4%	21.4%	6.2%	0.9%	13.0%	9.7%	18.9%	27.4%	23.2%	7.3%	0.5%

5. 身長・体重・肥満度の経年比較

【小5男子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	139.38	6.03	34.45	7.41	0.7%	5.1%	5.6%	85.4%	3.2%	0.1%
令和5年度	139.37	6.27	34.92	7.96	1.4%	4.3%	7.3%	84.6%	2.4%	0.1%
令和4年度	139.12	6.40	35.00	7.78	1.5%	5.2%	6.3%	84.9%	2.0%	0.1%

【中2男子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	161.42	7.81	50.10	10.21	1.2%	3.6%	5.4%	86.7%	2.9%	0.2%
令和5年度	160.87	7.34	49.87	9.80	1.1%	4.6%	3.6%	88.7%	1.9%	0.0%
令和4年度	161.22	7.42	50.26	9.76	1.3%	4.0%	5.1%	87.0%	2.2%	0.3%

【小5女子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	140.78	6.89	34.52	7.07	0.7%	2.6%	4.8%	89.1%	2.8%	0.0%
令和5年度	141.35	6.99	35.05	7.16	0.5%	3.5%	5.2%	88.2%	2.6%	0.0%
令和4年度	141.06	6.83	35.14	6.98	0.7%	3.3%	4.6%	89.4%	2.0%	0.0%

【中2女子】

	身長		体重		肥満度					
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和6年度	154.97	5.54	46.79	7.48	0.7%	2.4%	4.0%	88.8%	3.9%	0.3%
令和5年度	155.06	5.17	47.45	7.56	0.6%	3.0%	5.4%	87.0%	3.8%	0.1%
令和4年度	154.97	5.10	47.74	7.68	1.0%	3.2%	3.9%	89.1%	2.7%	0.1%

(1)男子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
握力	9.19	9.41	9.23	9.19	9.12	9.09	11.12	11.00	10.78	10.77	10.76	10.76	12.80	12.65	12.60	12.51	12.54	12.39	14.51	14.43	14.39	14.46	14.27	14.25	16.51	16.54	16.25	16.60	16.28	16.15	19.24	19.10	19.35	19.15	19.33	19.12
上体起こし	11.34	11.27	11.04	10.90	10.74	10.77	13.87	14.18	13.63	13.66	13.53	13.73	16.48	16.00	15.62	15.58	15.70	15.72	18.30	17.97	17.19	17.22	17.26	17.68	19.70	19.72	18.54	18.59	19.13	19.05	21.60	21.34	20.42	20.27	20.59	20.91
長座体前屈	26.30	26.88	26.28	26.23	26.83	26.11	27.14	27.67	27.27	27.72	27.80	27.28	29.39	29.61	29.81	29.36	30.01	29.18	29.96	30.79	30.77	30.76	31.48	30.72	31.94	32.25	31.81	32.60	33.15	32.49	33.58	34.06	34.22	34.21	34.90	34.79
反復横跳び	27.87	27.77	27.51	27.29	27.44	17.18	31.62	31.05	31.20	30.99	31.42	30.99	35.74	34.52	34.28	34.81	34.72	34.25	39.81	38.88	37.83	38.43	38.46	38.30	43.11	42.58	41.11	41.58	41.87	41.76	45.79	44.66	44.33	44.41	44.79	44.32
シャトルラン	20.95	21.12	21.45	20.62	20.28	19.47	31.67	30.58	30.05	29.42	28.96	29.12	41.13	37.74	38.76	38.22	38.49	37.69	50.77	48.59	45.64	45.14	47.46	45.81	58.90	57.51	52.99	52.39	53.69	52.77	67.58	64.00	62.98	59.82	62.31	60.88
50m走	11.66	11.66	11.64	11.64	11.70	11.74	10.77	10.83	10.80	10.74	10.81	10.82	10.14	10.25	10.32	10.22	10.22	10.25	9.75	9.82	9.83	9.79	9.77	9.83	9.42	9.45	9.55	9.49	9.45	9.45	8.99	9.09	9.10	9.07	9.04	9.06
立ち幅跳び	112.61	114.12	113.60	113.95	115.89	112.31	125.22	124.66	124.58	126.20	124.58	124.41	136.67	134.51	134.81	134.79	135.11	133.60	145.49	144.19	143.83	143.14	142.28	142.77	154.19	153.56	152.94	151.18	152.16	150.22	163.08	162.41	163.13	160.86	161.70	159.86
ボール投げ	8.40	8.22	8.09	8.21	8.25	8.17	11.72	11.34	11.18	11.46	11.30	11.64	15.46	14.77	14.94	14.62	14.77	14.74	19.02	18.53	18.20	18.49	18.04	18.12	22.82	22.04	21.37	21.30	21.49	21.35	26.26	25.65	25.47	24.97	24.87	24.63

区分	中学校												高等学校																							
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
握力	23.23	23.11	23.65	23.71	23.79	23.49	28.91	28.65	28.95	29.40	29.80	29.40	33.46	34.03	33.75	33.67	34.08	34.25	36.99	36.58	36.42	36.27	36.14	36.19	39.69	39.32	38.97	38.67	38.28	38.09	41.37	41.15	40.57	40.74	39.73	39.29
上体起こし	23.00	23.07	22.84	22.05	22.48	22.74	26.34	26.47	26.31	25.71	25.97	26.11	28.47	28.92	28.27	28.24	28.29	28.24	29.15	28.41	28.10	27.51	27.82	27.87	30.04	30.19	29.55	28.93	28.86	28.69	31.50	30.91	30.21	30.33	30.08	29.79
長座体前屈	37.32	37.43	38.36	39.15	39.00	39.30	42.09	41.78	43.13	42.80	43.73	43.41	45.21	46.31	47.06	46.78	46.65	48.18	48.43	48.90	48.88	49.27	49.98	48.74	50.09	50.93	51.76	51.18	51.17	51.10	52.17	52.43	52.93	52.78	53.89	53.58
反復横跳び	49.21	49.16	49.16	48.61	48.63	49.40	52.37	52.65	52.65	52.70	52.68	53.12	55.08	55.48	56.31	55.79	55.81	55.90	55.59	55.43	56.08	55.85	56.08	56.28	57.20	57.14	57.10	57.21	57.19	57.44	58.85	58.35	58.28	57.90	58.60	58.93
シャトルラン	75.42	72.97	72.17	69.05	69.44	70.76	89.26	86.43	86.21	83.18	83.58	83.03	95.01	93.37	94.36	90.13	90.97	88.82	91.83	88.72	88.52	86.44	84.88	85.66	96.36	95.15	94.69	90.59	89.60	89.24	98.69	94.42	94.55	91.48	91.35	91.42
50m走	8.48	8.52	8.53	8.56	8.56	8.45	7.86	7.93	7.85	7.91	7.85	7.87	7.46	7.50	7.43	7.45	7.48	7.44	7.31	7.35	7.32	7.41	7.40	7.33	7.17	7.18	7.16	7.24	7.21	7.25	7.09	7.14	7.11	7.19	7.16	7.13
立ち幅跳び	180.62	180.30	182.98	181.31	182.21	183.96	198.02	197.22	201.82	202.49	202.44	202.20	211.01	213.22	216.00	214.15	216.17	217.78	223.78	221.44	223.36	223.71	223.71	224.74	229.12	229.10	229.19	229.30	227.52	227.96	232.99	232.40	231.27	232.38	233.15	233.46
ボール投げ	17.08	16.81	17.12	17.17	17.22	17.34	20.12	19.53	20.23	20.45	20.58	20.38	22.22	22.67	22.91	22.80	23.07	23.47	23.78	23.46	23.75	23.98	23.81	24.75	25.32	25.48	25.62	25.37	25.58	25.36	26.82	26.14	26.25	26.10	26.53	26.49

令和6年度鳥取県体力・運動能力調査(平成30年度からの種目別平均値の比較)

【資料3】

(2)女子

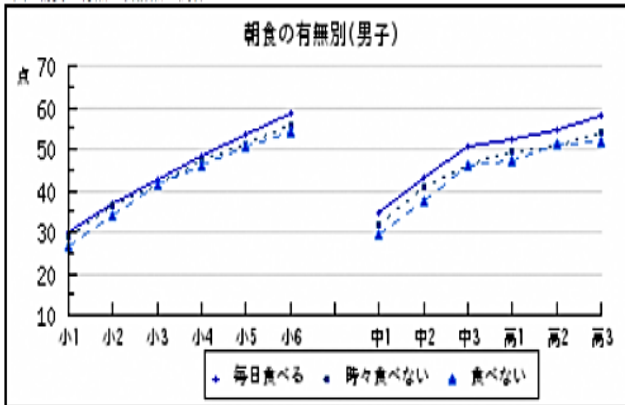
区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
握力	8.63	8.89	8.61	8.69	8.49	8.59	10.34	10.29	10.31	10.01	10.20	10.09	12.04	11.79	11.79	11.96	11.84	11.76	13.72	13.80	13.89	13.64	13.67	13.63	16.14	16.32	15.93	16.30	16.05	16.03	19.05	19.10	19.03	18.53	19.06	18.78
上体起こし	11.14	11.05	10.89	10.75	10.64	10.44	13.22	13.64	13.15	13.31	12.97	13.04	15.62	15.28	14.96	14.87	14.93	14.84	17.48	17.25	16.61	16.57	16.26	16.61	19.21	19.02	17.88	18.04	18.19	18.16	19.97	20.35	19.07	18.60	19.11	19.19
長座体前屈	28.55	29.36	28.25	28.32	28.86	28.46	30.14	30.34	29.88	30.46	30.65	29.73	31.99	32.21	32.01	32.35	32.79	32.59	33.70	34.25	34.38	34.33	34.84	34.01	36.00	36.57	35.90	36.60	37.40	36.86	37.89	38.70	38.56	38.51	38.96	38.82
反復横跳び	27.15	27.02	26.95	26.73	26.76	26.38	30.74	30.31	30.39	30.39	30.17	30.12	34.64	33.70	33.28	34.04	33.55	32.78	38.43	37.68	36.98	37.10	36.79	36.62	42.10	41.23	40.28	40.31	40.27	39.65	43.97	43.71	42.33	42.30	42.32	41.94
シャトルラン	18.71	17.73	18.37	17.35	17.33	16.24	25.59	24.93	24.59	23.81	22.83	23.14	32.63	30.68	30.86	30.16	30.13	28.94	40.91	40.32	38.00	36.30	36.71	35.60	49.86	47.77	45.19	43.81	43.76	42.38	55.60	53.95	52.02	48.35	48.79	48.15
50m走	11.87	11.92	11.96	11.96	11.98	12.02	11.04	11.08	11.10	11.07	11.16	11.21	10.48	10.54	10.53	10.50	10.55	10.60	10.07	10.07	10.07	10.08	10.07	10.17	9.65	9.67	9.74	9.70	9.73	9.72	9.28	9.28	9.34	9.39	9.42	9.43
立ち幅跳び	106.49	106.86	106.21	106.93	107.77	104.84	117.24	117.99	116.74	118.23	115.89	115.37	127.34	126.65	127.70	127.22	127.22	123.81	137.52	136.12	137.44	135.27	134.55	134.17	147.07	146.73	145.50	145.17	144.60	142.56	154.92	154.52	152.62	149.23	150.34	149.13
ボール投げ	5.53	5.58	5.50	5.55	5.53	5.47	7.37	7.31	7.37	7.45	7.26	7.43	9.47	9.22	9.46	9.40	9.34	9.24	11.31	11.65	11.50	11.54	11.42	11.43	14.01	13.63	13.66	13.79	13.65	13.53	15.92	15.91	15.93	15.40	15.52	15.52

区分	中学校																高等学校																			
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
握力	21.43	21.14	21.32	21.04	21.16	21.28	23.88	23.54	23.80	23.10	23.37	23.14	25.27	25.08	25.08	25.00	24.63	24.99	25.39	25.27	25.03	24.92	24.83	24.39	26.41	26.39	26.10	25.95	25.53	25.70	27.09	26.92	26.72	26.54	26.07	25.65
上体起こし	20.45	20.56	19.59	19.09	19.12	19.67	23.18	22.98	23.06	21.45	21.95	21.43	24.26	24.23	23.73	23.82	22.65	22.76	23.31	22.78	22.62	21.70	22.35	21.26	23.90	23.79	23.55	22.96	22.12	22.66	24.36	24.04	23.75	23.26	23.57	22.32
長座体前屈	41.26	42.12	42.35	42.45	42.05	42.28	44.56	44.88	45.92	45.62	45.80	45.10	46.60	47.26	48.18	48.97	47.65	48.64	47.63	47.68	48.50	49.15	49.66	48.53	49.32	50.24	49.94	50.79	50.26	51.25	50.41	50.74	51.25	51.69	51.99	51.67
反復横跳び	46.06	46.39	45.97	45.46	45.16	45.83	47.77	47.50	48.68	47.29	47.87	47.11	48.57	48.48	49.16	49.71	48.24	48.70	48.02	47.83	48.16	48.13	48.61	47.79	48.21	48.81	48.62	48.64	48.24	48.77	48.46	48.98	48.99	49.06	49.28	49.13
シャトルラン	58.63	56.76	54.19	52.51	50.78	51.46	64.39	60.98	60.97	56.08	55.60	53.88	62.84	61.44	60.67	58.40	54.35	54.57	56.21	54.81	54.37	50.94	51.39	48.84	56.70	56.35	56.75	53.01	50.97	51.00	57.53	54.85	54.37	52.53	51.93	49.81
50m走	8.93	8.97	9.09	9.10	9.19	9.09	8.65	8.72	8.67	8.83	8.85	8.94	8.58	8.66	8.60	8.65	8.81	8.78	8.68	8.75	8.72	8.82	8.83	8.91	8.72	8.73	8.70	8.75	8.81	8.88	8.68	8.75	8.71	8.87	8.76	8.86
立ち幅跳び	165.32	165.31	165.03	163.88	163.18	165.12	171.61	171.01	172.70	170.59	169.07	169.10	175.05	173.93	175.78	175.08	171.76	173.29	177.96	176.05	177.07	176.61	174.86	173.32	177.46	178.19	176.65	178.00	175.40	176.29	177.99	177.43	177.45	176.59	177.12	177.48
ボール投げ	11.43	11.10	11.04	11.12	10.92	10.91	13.02	12.46	12.60	12.29	12.45	12.28	13.78	13.76	13.57	13.43	12.95	13.50	13.80	13.62	13.67	13.26	13.22	13.19	14.13	14.09	14.37	14.11	13.76	13.68	14.61	14.32	14.47	14.52	14.59	14.13

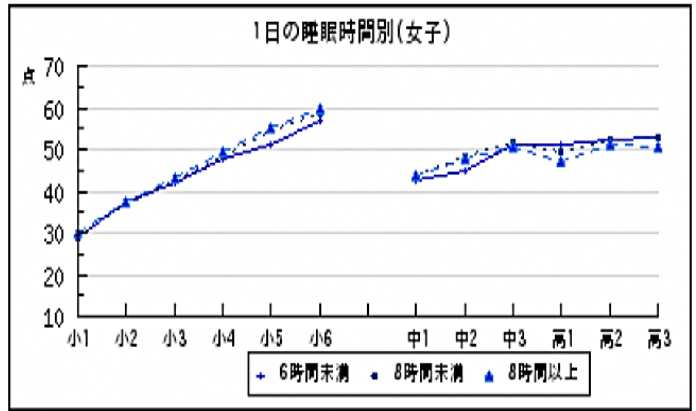
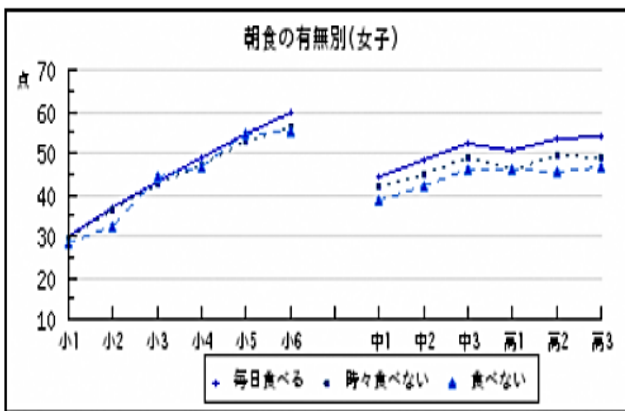
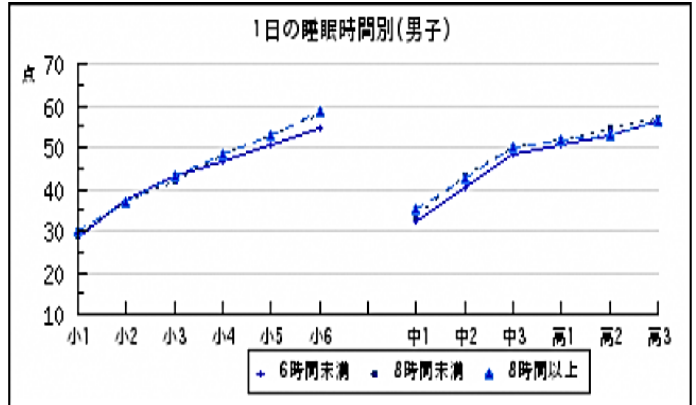
過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

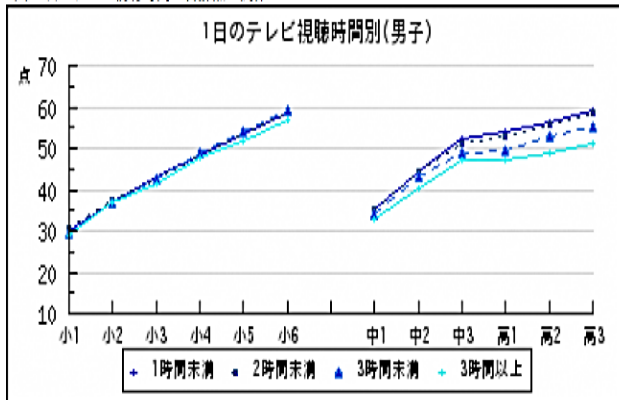
(1) 朝食の有無と合計点の関係



(2) 1日の睡眠時間と合計点の関係



(3) 1日のテレビの視聴時間と合計点の関係



(4) 1日のパソコン等の利用時間と合計点の関係

