

# 人生思い込みすごろく

「思い込み」(バイアス)は誰もが知らず知らずのうちに持っているもので、日常にあふれています。思い込みがあるとどんな影響があるのかな? サイコロをふって、学びながらゴールを目指そう!



あたり前ってなんだろう?

## バイアスチェック!

**風邪をひいて保育園を休む!**

子どもが体調を崩して保育園を休むことになったよ。仕事を休んで看病するのはお母さんの役割だと思う?

サイコロをふって出た数だけ進む!

はい ▶ 1マスもどる  
いいえ ▶ 3マスすすむ

保育園で人形遊びをしよう

「人形遊びをする男の子はおかしい」って言われたよ! 男の子だって、人形で遊んでいいよね。

解説 共働き世帯は増加傾向にありますが、「男性は仕事、女性は家庭」という性別による役割分担意識が根強く残っています。「子どものことは母親の役目(しよ)」と思うのは、思い込みであり決めつけです。

**小学校に入学**

自分の好きな色は「青」だから、ランドセルも青色を買ってもらった。

サイコロをふって出た数だけ進む!

チャンス!

1マスすすむ



男の子だから、女の子だからという理由だけで物事を決めるのはおかしいよね。

1マスすすむ

たくさんあるよ、決めつけや思い込み!

解説 近年は生徒会の役員に女子生徒が積極的に立候補し、生徒会長に就任し活躍しています。若い世代では「組織のリーダーは男性がすべき」という思い込みは弱くなっているようです。しかし、町内会の役員や会社の管理職、国会議員などは女性の割合が他国と比べて低く、まだまだ思い込みが残っている面もあります。

**生徒会に立候補した!**

生徒会長や委員長は男子が、副会長や副委員長は女子が向いていると思ってる?

1マスもどる

## 中学校に入学

眼鏡をかけているクラスメイトがいたので、「真面目そうだね」と言った。

1回休み

「真面目」と言われて相手はどう思ったかな。嬉しいと思う人もいれば、言われて嫌な人もいるよ。相手の反応に違和感を覚えたらフォローを心がけよう。

## 進路を考える

親に「女子は理系の進路に向いてない」と言われたが、第一志望を変えずに頑張ることにした!

2マスすすむ

普通ってなんだろう?



**雑用を後輩に押し付けた**

後輩は雑用をすべき! とボール拾いを押し付けた。

1マスもどる

「こういふものだ・こうすべきだ」といった思い込みによって決めつけ、押し付けがなやか考えてみよう!

1マスすすむ

## 高校に入学

制服は何を着よう。スカート? スラックス? 広がる選択肢。

男の子だから? 女の子だから? 性別にとらわれていない?

**START** 親から名前をプレゼントされる

最近、性差にとらわれない男女どちらでも違和感のない名前が増えています。

1マスすすむ

命名

## ジャンプ

**子どもとおもちゃで遊ぶ**

ついつい「男の子だから」「女の子だから」と子どもに言っていることに気づく。

「〇〇だから!」と、固定観念の押し付けをしていない?

上のマスに戻る

**子どもが産まれる**

夫が育児休業を申請し、積極的に子育てに関わることにした。

1マスすすむ



## 職場に復帰する

子どもが小さいうちは、女性に重要な仕事を割り当てないように上司に配慮をされた。

1回休み

解説 家庭の状況は様々なので、こうした配慮をありがたいと思う人もいれば不満を感じる人もいます。「子どものいる女性は育児が優先」というのは一方的な思い込みです。

**仕事でリーダーを任せられる**

部下から「女性なのにリーダーになるなんてすごい!」との一言が。これは女性に対する偏見を含んだ考えであり、女性の社会進出を拒む一因となる思い込みです。

1マスすすむ

## 定年退職

**GOAL**

お仕事お疲れ様でした。老後は何をします?

## 夫婦喧嘩が勃発!

目玉焼きは固焼きでしょ! と、ささいなことから喧嘩した...

1回休み

家事や子育てが得意なのは女性なの? そんなことないよね!

チャンス!

## 名字を変える!

夫婦は同姓になることが民法で定められています。男性が女性の姓に変えることはできると思う? (令和6年12月現在)

できる ▶ 1マスすすむ

できない ▶ 1マスもどる

## バイアスチェック!

**地震が発生!**

地震で警報装置が鳴り出した! あなたはどう行動する?

情報を収集する ▶ そのまま

周りが逃げないので特に行動しない ▶ 2マスもどる

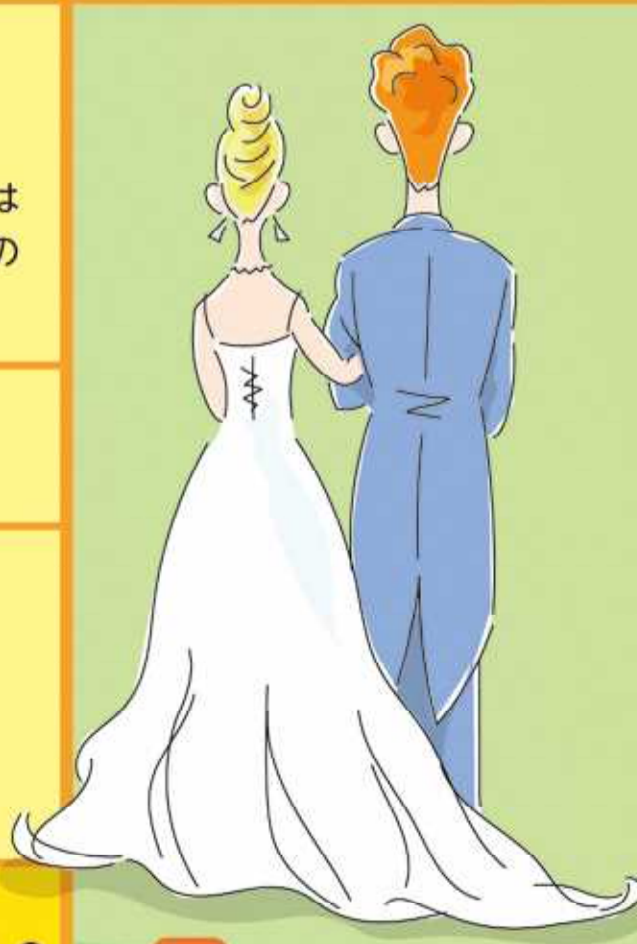
避難行動をする ▶ 2マスすすむ

## 結婚する

結婚するのが良い悪いではありません。結婚しないのも選択肢の一つです。

1回休み

結婚して男性が女性の姓に変えることもできます。ただ、改姓するのは95%が女性となっています。



サイコロをふって出た数だけ進む!

チャンス!

## 企画を却下された

自分の企画が通らなくて、くやしい思いをする。

1回休み

飲み会の席で女性だからといって、お酌や配膳をさせられた。

1マスもどる



## 希望した会社に就職!

社会人の第一歩を踏み出す!

1マスすすむ

**デートの誘いを受けた**

デートや食事のお金は、男性が払うものだと思う?

そう思う ▶ 3マスもどる

思わない ▶ 2マスすすむ

思い込みで「やっぱり無理」って言ってない?

## 就職活動を開始

採用試験で、職種や職場によってジェンダーギャップが存在することをを知る。

**ポイント** パイロット=男性 看護師=女性 ではありません!

みんなでじゃんけんをして、勝った人が

3マスすすむ

大切なのは思い込みに一人ひとりが気づくこと!

人生の中では、時に性別や年齢などによる無意識の思い込みや固定観念にしばられてしまうことがあります。性別や年齢、人種は、それぞれが持っている個性です。自分自身の無意識の思い込みを見つめ直し、多様な価値観を受け入れる心を育てましょう。

