

추천

도토리현 히노군 체험 메뉴

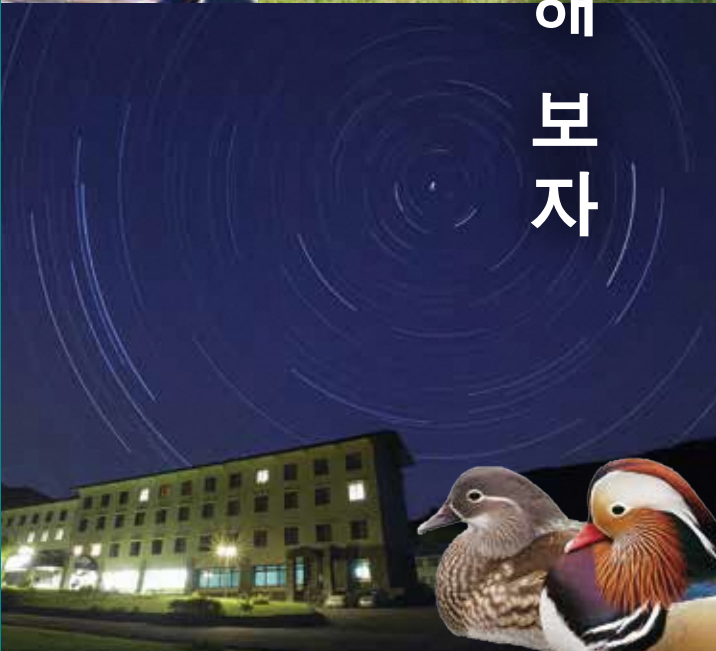
히노군의 자연은 훌륭합니다
히노군의 역사는 깊숙합니다



히노군에서
체험해
보자

반드시 몇 번이나 방문하고 싶어진다

반드시 추억에 남는 하루가 된다





오쿠다이센 자연 학원



각본가 구라모토 소 씨가 학원장인 '후라노 자연 학원'의 7번째 분교. 고후정의 자연을 교실 삼아 지구의 역사를 비롯하여 숲과 물, 환경의 소중함을 배우고, SDGs에 대한 인식과 이해를 높입니다.

에버랜드 오쿠다이센

예약 필요
2주 전까지



📅 4월~11월 ⌚ 2시간 30분
 👤 약 3~120명
 🗺 약한 경우 시 개최 ※약전후 시 실내 개최
 💰 [개인] 어른 3,000엔 고등학생까지 1,500엔(유아 무료)
 [단체] 어른 1,500엔 고등학생까지 800엔(유아 무료)
 🌐 일본어만 대응 가능
 📞 0859-75-2211 (고후정 주민센터 오쿠다이센 진흥실)
 📍 고후정 미쓰쿠에 837-13



기타니자와 계류 산책 오쿠다이센 물의 숲 걷기



기타니자와 계류 숲은 너도밤나무와 물참나무 등 물을 많이 저장하는 수목이 군생합니다. 가이드가 꽃과 식물, 새와 동물 등 오쿠다이센의 자연을 안내합니다. 산책 코스는 1km 정도로, 어린이나 체력이 약한 분도 안심하고 참가할 수 있습니다. 겨울에는 스노우와 같은 체험도 마련되어 있습니다.

📅 연중 가능 ⌚ 1시간
 👤 1~100명 🗺 가능
 💰 1인 1,000엔
 🌐 일본어 및 외국어 대응 가능(번역 앱 사용)

📞 0859-75-6007 (고후정 관광협회)
 📍 고후정 미쓰쿠에 837-13



호시토리현의 별 보는 밤 별자리 관찰회



유성군의 활동 시기가 아니더라도 은하수와 유성이 잘 보이는 '호시토리현(뫼토리현)의 별칭으로 별을 따는 현이라는 의미) 가가미기나루 공원. 밤하늘을 올려다보면 별이 손에 닿을 것만 같은 천연 플라네타리움으로, 밤하늘 가득 빛나는 별들을 볼 수 있습니다. 규카무라 직원이 별 탐어를 안내합니다. *투숙객 한정

예약 불가

사전 예약은 받지 않습니다.월말 투어 개최 일은 전화로 직접 문의해 주시기 바랍니다.

규카무라 오쿠다이센

📅 토요일 20:00~ ⌚ 약 30분
 👤 약 50명 🗺 불가
 💰 무료(변경될 수 있으니 별도 문의 바랍니다.)
 🌐 일본어만 대응 가능

📞 0859-75-2310
 📍 고후정 미쓰쿠에 가가미기나루 709-1



유시키타리 화석 발굴 체험



다양한 생명체의 화석이 발견된 다리층은 1400만년~1600만년 전 아열대 해안 근처 해저에 쌓인 퇴적물이 바위가 된 것입니다. 암석에 봉인된 먼 과거의 발견! 그야말로 낭만적인 체험이 될 것입니다.

다리 지역진흥센터

예약 필요

📅 4월~11월 ⌚ 3시간 30분
 👤 1~10명 🗺 가능
 💰 1그룹 4,000엔 🌐 일본어만 대응 가능

📞 090-7549-5205
 📍 니치난정 다리 826



유시키타리 밤하늘 관찰



숙박시설에서 출장 서비스로 밤하늘을 관찰할 수 있습니다.

- 망원경을 통한 별 관찰
 - 프로젝터를 사용한 별 해설 안내
 - 핀버튼(캔벡지) 제작(1개)
- 그 외 유료 워크숍도 진행합니다.

다리 지역진흥센터

예약 필요

📅 연중 가능 ⌚ 2시간
 👤 ~30명 🗺 실내
 💰 1가정 2,000엔~ 🌐 일본어만 대응 가능

📞 090-7549-5205
 📍 니치난정 다리 826



원앙새 관찰



원앙새 관찰 하우스에서는 가을부터 초봄에 걸쳐 날아오는 약 800마리의 원앙새를 가까이서 관찰할 수 있습니다. 청둥오리와 고방오리, 가창오리와 같은 물새나 희귀한 뽕호반새도 볼 수 있으며, 야생 조류에게 소중한 낙원이 되는 곳입니다. 사전 예약 시 해설 안내를 해 드립니다.

원앙새 관찰 하우스

예약 필요

📅 11월~3월, 오전 7시부터 오후 5시까지 ⌚ 자유
 👤 ~20명 🗺 실내
 💰 1인 300엔 / <15인 이상 단체> 1인 150엔
 🌐 일본어만 대응 가능

📞 0859-72-2101 (히노정 주민센터 산업진흥과)
 📍 히노정 네우 310



스게사와 댐 학습 체험



스게사와 댐은 홍수 조절을 비롯하여 관개용수 및 공업용수의 공급과 발전을 위한 뫼토리현 내 최대 규모의 다목적 댐입니다.자료실에서 댐의 역할과 효과에 대해 설명을 듣고, 평소 들어갈 수 없는 제방 내부의 관리용 통로와 홍수 조절을 위한 수문을 가까이서 견학할 수 있습니다.

스게사와 댐

예약 필요

📅 연중 가능 ⌚ 30분~1시간 👤 50명※25명×2회
 🗺 가능 단, 홍수 등 재난 상황 대비 중인 경우(또는 대비 체제가 필요하다고 판단되는 경우)에는 중지될 수 있습니다.
 💰 무료 🌐 일본어만 대응 가능

📞 0859-87-0311
 📍 니치난정 스게사와 112-10



시모단나카야마 폐철광산 견학



오쿠히노와 오쿠이즈모 일대에서 천 년 이상 전승되어 온 '다타라 제철'은 가장 번성했던 시기에 이 지역에서만 전국의 70%나 되는 철을 생산했습니다. 철의 원료인 양질의 사철을 채취하기 위해 산인 지방에서는 주로 간나나가시(강이나 물길의 파쇄력을 이용해 토사와 분리시키고 비중차로 사철만 채집) 방법을 썼습니다. 니치난정에서도 가장 큰 규모를 자랑하는 다타라 제철의 유구 '시모단나카야마'를 걸어서 둘러봅니다.

📅 4월~11월 ⌚ 1시간
 👤 무제한 🗺 불가
 💰 1인 500엔 🌐 일본어만 대응 가능

📞 0859-82-1715 (아마자토 Load 니치난)
 📍 니치난정 가사기



에비 성터 및 성하마을 산책

'에비 성터 및 성하마을 산책 코스'는 500년의 역사가 담긴 에비의 레트로 마을을 오르막길을 오르며 둘러봅니다. 에비성 탐구회 가이드가 자세히 안내하며, 성터에서는 다이센산의 웅장한 모습을 바라볼 수 있습니다. 본 투어는 역사와 풍경이 어우러진 근사한 시간을 선사합니다.

📅 연중 가능 ⌚ 1~2시간
 👤 1~10명 🗺 약한 경우 시 개최
 💰 1인 1,000엔 / 1시간 (1,700엔/2시간)
 🌐 일본어 및 외국어 대응 가능(번역 앱 사용)

📞 0859-75-6007 (고후정 관광협회)
 📍 고후정 에비 2083-2



다타라노갓코 오미야가쿠샤 견학



다타라 제철의 원리와 철기 사용의 역사, '야마다노오로치(머리와 꼬리가 여덟 개 달린 뱀) 신화'에 대한 해설 및 숲 제조와 민에 전시 코너가 있습니다. 인가 지역 '요시다타라 제철소'에서 생산된 실제 인가하가네(다타라 제철법으로 만든 강철)도 전시되어 있습니다.

오미야 지역진흥센터

예약 필요

📅 평일 9시~16시 휴일은 사전 문의
 ⌚ 1시간 30분
 👤 약 50명 🗺 실내
 💰 무료 🌐 일본어만 대응 가능

📞 0859-87-0911
 📍 니치난정 인가 1516



고민가 가쓰미야 (미야모토 저택) 건물 견학



국가 등록 유형문화재로 지정된 120년 역사를 지닌 고민가로, 현대 건축에서는 볼 수 없는 스고야(L자형 건물과 대비된 직사각형의 평면도) 형태의 건물입니다. 내부에도 다양한 볼거리가 있어, 집 주인의 안배를 받으며 느긋하게 둘러볼 수 있습니다.



고민가 가쓰미야 예약 필요

- 연중 가능 (문의) 1~2시간
- 5~20명 실내
- 1인 2,000엔 일본어 및 영어

080-2909-0609
니치난정 스케자와 729

마을 뒷산 관찰 체험

안해 뒤로 자리한 마을 뒷산에 대해 알아본 후 산속을 걸으면서 야생 동물을 찾거나 나무와 초목, 버섯 등을 관찰합니다. 때와 상황에 따라 실제로 야생 동물이 나타나 는 경우도 있어 날다람쥐나 큰소쩍새, 장수도롱뇽 등을 보게 될지도 모릅니다. 근처에는 이나바 명수로 선정된 히지리다카 폭포가 있으며 여름에는 샤워클라이밍, 봄가을에는 오솔길 트레킹, 겨울에는 스노슈 체험을 할 수 있습니다.



고민가 가쓰미야 예약 필요

- 연중 가능 (문의) 2시간
- 5~30명 불가
- 1인 2,500~3,500엔 일본어 및 영어

080-2909-0609
니치난정 스케자와 729

제철 채소로 향토요리 만들기

일반 가정에서는 거의 볼 수 없는 옛날 부뚜막 가마솥으로 밥을 짓는 체험입니다. 가마솥밥과 국, 산나물과 채소요리 등 향토요리를 먹을 수 있습니다. 계절에 따라 수확 체험도 가능하며, 시기에 따라 메뉴는 달라집니다.



고민가 가쓰미야 예약 필요

- 연중 가능 (문의) 2~3시간
- 5~20명 실내
- 1인 2,500~3,500엔 일본어 및 영어

080-2909-0609 니치난정 스케자와 729

구 기노시타 가문 주택 견학



다타라 제철의 철산사(산림을 소유하여 철을 생산하는 사람들이 거느린 지주)로서 번창했던 기노시타 가문의 주택은 지은 지 100~200년이 넘는 것으로 추정되며, 부지 내에는 돗토리 번주를 맞이했다고 전해지는 귀빈용 별채와 몬나가야(좌우 양쪽에 긴 거주 공간이 딸린 건물형 대문), 공간 2동과 창고 3동이 있습니다. 유서 깊은 건물들을 가이드가 안내합니다.



구 기노시타 가문 주택 예약 필요

- 4월~11월 중순 1시간
- 무제한 가능
- 문의 일본어만 대응 가능

0859-82-1715 (아마자토 Load 니치난)
니치난정 아비레

블루베리 수확 체험 (현재는 폐원중)



도쿄 돔의 약 2배 크기를 자랑하고, 40품종 이상의 블루베리를 재배하는 광활한 농지에서 블루베리 수확 체험을 할 수 있습니다. 수확한 블루베리는 현장에서 무한으로 먹을 수 있습니다. 다이센산 남쪽 경치를 즐기면서 느긋한 한때를 보낼 수 있습니다.

오쿠다이센 블루베리 농장 예약 불필요

- 7월 초순~9월 초순 20인 이상 예약 필수
- 운영 시간 9시~17시
- 무제한 가능(폭우 시 불가)
- 1인 900엔 어린이 600엔(영양야·유치원생 무료)
- 농장 내 무한 시식 포장 별도 요금
- 일본어만 대응 가능

0859-75-6088
고후정 미쓰쿠에 가사라하라 739-43



시골 생활을 체험하는 민박



일본 47개 도도부현중 인구가 제일 적은 돗토리현, 그 중에서도 더 시골 지역인 일본 추코쿠 산맥에 위치한 '니치난정 다리 지역'. 여기에는 오히려 인구가 적은 덕분에 생겨난 다양한 매력(자연·생물·사람들)이 있습니다. 산속에 위치한 '체험 민박 아게야'는 100년 이상된 민가를 개조하여 옛날과 현대가 조화를 이루면서 오너가 거주하는 '오너 거주형' 민박 시설입니다. 산나물·버섯·야채등 사계절이 존 혜택을 식재료로 사용하여 정작과 솜으로 야궁이, 화덕에서 조리하고 목욕물도 정작으로 데우는 등 옛 사람들의 지혜가 가득한 시골 살이를 체험할 수 있는 숙박 시설입니다.



체험 민박 아게야 예약 필요

- 연중 가능 체크인인 15시 이후, 체크 아웃은 10시까지
- 1~10명 가능
- 기본 요금 50,000엔 (4인까지) / 추가 1인당 10,000엔(※복도 1,000엔~ (1인당))
- 일본어 및 영어

0859-70-1892 니치난정 니미야 107

장수도롱뇽 조사

세계에서 가장 큰 양서류로, 국가 지정 특별천연기념물인 장수도롱뇽은 일본 외에는 북미 지역과 중국에서만 볼 수 있으며, 일본에서도 기후현에서서쪽 지역에만 서식합니다. 그중에서도 특히 이곳 주고쿠 산지 주변에 많이 서식합니다. 본 프로그램은 장수도롱뇽의 생태에 대해 알아본 후 서식지나 야생 동물의 보전을 위해 중요한 개체 식별 및 먹이가 되는 수충 생물을 조사하는 체험입니다. ※장수도롱뇽은 연구원과 같이 허가를 받은 극소수의 사람만이 만질 수 있으므로, 포획은 안내원(연구원)이 시행합니다.



체험 민박 아게야 예약 필요

- 연중 가능 약 3~5시간(서식지 조사는 아간 추천)
- 1~10명 가능
- 기본 요금 60,000엔(4인까지) / 추가 1인당 9,000엔
- 일본어 및 영어

0859-70-1892 니치난정 니미야 107

스노슈 트레킹

주고쿠 산지의 중앙에 위치한 체험 민박 '아게야' 일대는 한겨울 주고쿠 지방 적설량 1, 2위를 다투는 정도로 눈이 많이 쌓이고, 자동차로 15분 거리에 스키장도 있습니다. 눈 위를 자유롭게 걷는 도구인 '스노슈'를 신고 신록의 계절과는 또 다른 세상이 펼쳐지는 겨울 숲을 트레킹합니다. 눈 위에 남은 야생 동물의 발자국과 분변 등을 찾아 보거나(애니 트레킹) 들새와 겨울 식물을 관찰하고, 때로는 썰매를 타며 겨울의 자연을 마음껏 즐길 수 있습니다.



체험 민박 아게야 예약 필요

- 적설기(12월 하순~2월 무렵) 약 3시간
- 1~10명 우전 시 불가, 강설 시 가능
- 기본 요금 30,000엔(4인까지)
- 추가 1인당 5,000엔(스노슈 대여 가능)
- 일본어 및 영어

0859-70-1892 니치난정 니미야 107

커피 생원두 물세척 체험



커피 생원두를 오쿠다이센의 물로 세척하는 체험입니다. 물세척을 하는 이유는 커피 생원두에 묻은 흙먼지가 짐맛을 내기 때문에 세척 후에 로스팅함으로써 깔끔한 맛을 내기 위해서입니다. 로스터리(매진소)는 오쿠다이센 산기슭에 위치한 폐교 내 과학실에 있으며, 풍요로운 자연에 둘러싸여 있습니다. 녹색 환경으로 둘러싸인 로스터리에서 물세척을 하는 체험은 이곳에서만 가능합니다. 특전 ①여러 종류의 커피를 비교 시음할 수 있습니다. ②물세척한 생원두는 오너가 로스팅하여 택배로 보내 드립니다. (200g×2팩 4,800엔분)



(구)요네자와 초등학교 과학실 예약 필요

- 연중 가능 1시간 30분 2~4명 실내 10일 전까지
- 1인 15,000엔(최소 진행 인원 2인)
- 지역에 따라 추가 배송비(2,000엔)가 발생할 수 있습니다.
- 일본어 및 간단한 영어

0859-72-3251 고후정 미요 530

산토리 천연수 오쿠다이센 너도밤 나무숲 공장 견학



오쿠다이센의 풍요로운 자연 속에서 채수한 '산토리 천연수(오쿠다이센)'의 제조 공정을 견학하고, 프로젝션 매핑을 통해 천연수가 어떤 방식으로 만들어지는지 알기 쉽게 설명합니다. 자연 에너지로 이용되는 눈 저장 시설 '유키무로'도 견학할 수 있습니다.



산토리 천연수 오쿠다이센 너도밤나무숲 공장 예약 필요

- 연중 가능 1시간
- 2~40명 실내
- 무료 일본어만 대응 가능

0859-75-6114
고후정 미쓰쿠에 가사라하라 1177

🔪 요세기자이쿠(나무쪽 세공) 체험



오래된 민가를 해체한 목재나 건축 현장에서 가공 후 생긴 나무 토막은 오랜 세월 동안 눈과 바람을 견뎌왔기 때문에 새 나무로는 느낄 수 없는 특별한 감촉이 있습니다. 폐목 재를 다른 형태로 활용한 것이 요세기자이쿠(나무쪽 세공) 목공 기법입니다. 약 20종의 나무를 자유롭게 조합하여 머리끈과 브로치, 스트랩 등을 만들 수 있습니다.

시로이타니 공방 예약 필요

- 📅 연중 가능
- 🕒 1~2시간
- 👥 공방 체험 시 12명, 별도 행사장 체험 시 약 40명 인원 초과 시 문의
- 📍 실내 **¥** 1인 3,300엔
- 🌐 일본어만 대응 가능



☎️ 0859-83-0180 📍 니치난정 후쿠즈카1002-1

🔪 편지칼 제작 / 스킬렛 대장간 체험



철을 녹이고 두드리며 갈고 윤을 내기까지의 과정을 직접 경험해 보는 대장간 체험. 다타라 제철의 마을 오키노에서 세상에 하나뿐인 나만의 편지칼과 스킬렛을 만들어 보세요.

대장간 공방 미야미쓰 예약 필요

- 📅 11월~3월 가능
- 🌐 일본어만 대응 가능
- 🕒 편지칼: 약 30분~1시간
- 🕒 스킬렛: 약 2시간
- 👥 편지칼: 5~6명
- 👥 스킬렛: 1~2명
- 📍 실내 **¥** 편지칼: 1인 5,500엔
- 📍 스킬렛: 1인 25,300엔



☎️ 0859-72-1098 📍 히노군 히노정 네우 390-5



🏠 사찰 체험 (사경·좌선) 히노군 내의 절에서 사경과 좌선을 체험할 수 있습니다.

도쇼지 절 예약 필요

- 📍 문의
- 🕒 약 1시간
- 👥 ~20명
- 📍 실내
- 📍 무료
- 🌐 일본어 가능한 사람 1인 이상 필요

☎️ 0859-75-2522
☎️ 고후정 에비 493-2

조후쿠지 절 예약 필요

- 📍 연중 가능
- 🕒 1시간~1시간 30분
- 👥 ~30명
- 📍 실내
- 📍 1인 500엔
- 🌐 일본어 및 간단한 영어

☎️ 0859-84-0310
☎️ 니치난정 다리 471-1

센류지 절 예약 필요

- 📍 문의 (주말 및 오후(8월 중순경)와 오후(춘분·추분 전후 7일간) 중에는 불가)
- 🕒 1시간 30분
- 👥 ~20명
- 📍 실내
- 📍 1인 500엔
- 🌐 일본어 및 간단한 영어

☎️ 0859-74-0140
☎️ 히노정 구로사카 421

🏠 폭포 수행



자기 자신의 내면과 마주하며 특별한 시간을 보낼 수 있는 폭포 수행 체험입니다. 육근(六根)을 청정하게 하고 심신을 정화시킴으로써 팔대왕의 가호를 받아 소원이 이루어질 수 있도록 폭포 수행을 해 보면 어떨까요?

게다쓰지 절 예약 필요

- 📅 8월~9월
- 🕒 30분~1시간(인원수에 따라 변동)
- 👥 2~10명(남성 5명, 여성 5명까지)
- 📍 불가
- 📍 1인 3,000엔
- 🌐 일본어만 대응 가능

☎️ 0859-82-1715 (아마자토 Load 니치난)
☎️ 니치난정 아비레 635



🚣 래프팅 체험(히노강 다운리버)



히노강에서 고무 보트를 타고 시원하게 급류를 따라 내려가는 스포츠. 스피드와 스릴을 즐기며 히노강 주변 대자연을 만끽할 수 있는 인기 만점 체험입니다.

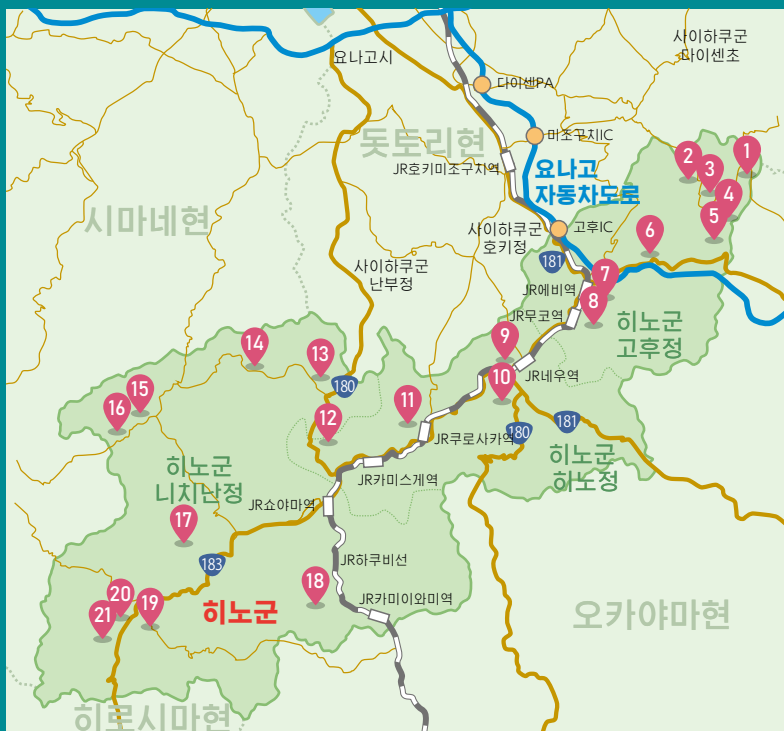
5월 주말 및 공휴일 반나절 예약 필요

- 👥 ~20명
- 🌤️ 약한 강우 시 개최
- 📍 [하프 데이 코스] 어른 3,000엔 어린이 2,500엔
- 📍 부모 자녀 동반 5,000엔
- 🌐 일본어만 대응 가능

☎️ 0859-72-2107 (히노정 교육위원회)
☎️ 히노정 야스하라 432-1



시설 위치도



교통 액세스



- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1 규카무라 오키다이센 | 12 스게사와 댐 |
| 2 기타리자와 계류 | 13 고민가 가스미야 |
| 3 에버랜드 오키다이센 | 14 오미야 지역진흥센터 |
| 4 산토리 천연수 오키다이센 너도밤나무숲 공장 | 15 게다쓰지 절 |
| 5 오키다이센 블루베리 농장 | 16 구 기노시타 가문 주택 |
| 6 (구)요네자와 초등학교 | 17 시모단나카야마 폐철광산 |
| 7 도쇼지 절 | 18 시로이타니 공방 |
| 8 에비 성터 | 19 다리 지역진흥센터 |
| 9 원양새 관찰 하우스 | 20 조후쿠지 절 |
| 10 대장간 공방 미야미쓰 | 21 체험 민박 야게야 |
| 11 센류지 절 | |

