

# よりん彩おすすめ新着図書



No.	タイトル	分類	著者	内容	出版社・出版年
1	女性白書2024: 暮らしの平和を今こそ-国際基準のジェンダー平等を求めて	白書	日本婦人団体連合会/編	2024年版の女性白書は「暮らしの平和を今こそ-国際基準のジェンダー平等を求めて」と題し、各方面から論じます。統計や各種資料も充実。	出版芸術社 2024年8月
2	高齢社会白書 令和6年版	白書	内閣府	令和6年版高齢社会白書は、「令和5年度 高齢化の状況及び高齢社会対策の実施状況」、「令和6年度 高齢社会対策」という2つの部分から構成されています。	日経印刷 2024年8月
3	防災白書 令和6年版	白書	内閣府	平成26年に発生した御嶽山噴火から10年の節目であること、また、令和5年に改正された活動火山対策特別措置法が本年4月に施行されたこと等を踏まえて、特集として「『火山』を知る、そして備える」と題し、教訓を踏まえた近年の火山防災対策等について紹介しています。	日経印刷 2024年7月
4	なぜ地方女子は東大を目指さないのか	社会	江森百花/著 川崎莉音/著	日本社会に根づくジェンダー格差に影響する「地方」×「女性」の二重構造を変えるための提言の書。	光文社 2024年8月
5	ごはんが楽しみ	コミック	井田千秋	『家が好きな人』で愛される井田千秋が初のエッセイ漫画で描くのは、たかさんの「食べる楽しみ」。あたたかくて、生活の手ざわりを感じるおいしい雑談。さあ召し上がれ。	文藝春秋 2024年10月
6	クロエマ 2	コミック	海野つなみ	あのヒットマンガ『逃げろは恥だが役に立つ』の著者である海野つなみ先生の最新作。占いをきっかけに、彼らの本心が徐々に明かされ、人間の本音が物語に沿って描かれています。普段私たちが見て見ぬふりをしているようなことにまで、核心を突くセリフでドキッとさせるそんな魅力のある1冊です。	講談社 2024年3月
7	職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック アンコンシヤス・バイアスに斬り込む戦略的研修プログラム	労働	小林敦子	心理学的側面から研究を重ねた、研修プログラムの実践と効果をご紹介します。ジェンダー平等に取り組む企業、必読の一冊！	現代書館 2023年6月
8	柚木麻子のドラマななめ読み！	文学	柚木麻子	フェミニズム、シスターフッド、エイジング、LGBTQ…。稀代のドラマ好き作家が『東京ラブストーリー』から『虎に翼』まで、時代を彩ってきた作品のエッセンスを縦横無尽に語り尽くす！	フィルムアート社 2024年10月
9	婚活マエストロ	文学	宮島未奈	40歳のこたつ記事ライター・猪名川健人は、婚活事業を営む「ドリーム・ハピネス・プランニング」の紹介記事を引き受ける。シニア向け婚活パーティーから、琵琶湖に向かう婚活バスツアーまで、いつだってマエストロは絶好調だ。気付けば事業を手伝うことになった猪名川だが、鏡原への謎は深まるばかりで…。	文藝春秋 2024年10月
10	人の悩みのほとんどは「人」今日のことは101 大阪専念寺ネコ坊主の掲示板	心・体・性	藪本正啓	一日一文。人間関係がラクになる。SNSで話題のお寺の掲示板から101選。	主婦と生活社 2024年2月
11	子どもが幸せになるための、別居・離婚・面会交流のすべて「子どもの権利条約」に基づいた	家族	木附千晶/福田雅章 CRC(子どもの権利条約)日本/監修	国連「子どもの権利条約」に基づいた「子どもを傷つけない、別居・離婚の進め方」を1冊にまとめました。親の別居や離婚が、子どもにどんな影響を与えるのかを知りたい方のために、共同養育をする心構えのための1冊。	自由国民社 2023年5月
12	女性のためのアーユルヴェーダ	生活	クリシュナU. K. /著	心身のバランスを整え、内側から輝くためのセルフケア。日本の女性の悩みを解決する簡単で具体的なケアの方法をインド人アーユルヴェーダ医がやさしく語る。	春秋社 2024年11月
13	前向き離婚の教科書	家族	森元みのり	2024年施行、女性の再婚禁止期間の撤廃、DV保護命令の対象の拡大、父子関係を定める嫡出推定、などの法改正をカバーした最新版！	日本芸文社 2023年12月
14	離婚・別居後の共同養育実践マニュアル	家族	しばはし聡子	さまざまな状況別の共同養育のケースを紹介しながら、争わない関係づくりや親子交流のやり方、共同養育の取り決めの具体例や実践するときのノウハウを伝授します。子どもがいて離婚をする(かもしれない)人にぜひ読んでほしい一冊です。	遠見書房 2024年5月
15	熟年離婚と年金分割	家族	三村正夫	熟年男性の離婚にそなえるため最低限知っておきたい年金分割の仕組み、年金分割の対象にならない民間の保険会社の年金などの仕組み、調停などをとおして筆者なりに感じている日常の妻との対応策がわかる。	セルバ出版 2020年10月
16	離婚したいと思ったら読む本	家族	中里妃沙子	令和6年民法改正“共同親権の導入”に完全対応！親権は？養育費は？今後の生活は？離婚のことで悩む前にまず知っておきたい。	自由国民社 2024年8月
17	障害のある子が将来にわたって受けられるサービスのすべて	社会保障	渡部伸	保育・教育、就労、福祉、年金。わが子に障害があったらどうする？	自由国民社 2024年7月
18	最新データと図解でみる定年後のお金と暮らし	生活	坂本貴志/著 井戸美枝/著	本書はリクルートワークス研究所による調査をはじめ、さまざまなデータを読み解きながら、新年金世代の「お金」や「働き方」、そして「暮らし」の実態を明らかにする。また各世代の事例に対し、具体的なアドバイスも掲載。	宝島社 2023年4月
19	一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！	生活	井戸美枝	ベストセラー『一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！』の増補改訂版。2022年の年金制度改定に対応し、最新情報を盛り込みました。	日経BP 2022年6月
20	弁当にも使えるやる気1%ごはん作りおき ソッコ常備菜500 ゆる〜く作れる♪	生活	まるみキッチン	2024年 第11回 料理レシピ本大賞 in Japan 料理部門 大賞受賞。一石三鳥！夕飯・弁当・晩酌に！飽きずにおいしく食べられる分量！何品も作りやすい時短テク満載！夕飯ついでに作れちゃう。ゆる〜く無理なし！疲れた日でも楽勝♪	KADOKAWA 2024年1月
21	つくられる子どもの性差 「女脳」「男脳」は存在しない	心・体・性	森口佑介	性差についての心理学・脳科学の膨大な先行研究をベースに、子どもの「好みの性差」「空間認知の性差」「言葉の性差」「学力の性差」「攻撃性の性差」「感情の性差」をデータで分析。「男女差の科学」で性差の謎を解く！	光文社 2024年11月
22	教育にひそむジェンダー 学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる	教育	中野円佳	教育の多様性という理想が叫ばれながら、現実には根強いバイアスが再生産され刷り込まれている。家庭・学校・メディアで「与えられる性差」の何が問題か検証する。	筑摩書房 2024年12月
23	テストステロン ヒトを分け、支配する物質	心・体・性	キャロル・フーベン	テストステロンはヒトの心を、身体を、行動をどのように形成するのか？本書は私たちがテストステロンを深く理解する機会を提供し、「ヒトとは何か？」という問いと改めて向き合うきっかけを与えるだろう。	化学同人 2024年5月
24	女性はなぜ男性より貧しいのか？	社会	アナベル・ウィリアムズ/著	もし、自分が一生、男性よりも収入が少ないと知っていたら？今日、女性であることはそうなる可能性が高いことを意味し、男女の間にはいまだに大きな格差が存在している。「女性の賃金を低くするのは違法だから賃金差別は存在しない」「賃金格差は教育で解決できる」などの通説を覆しながら、格差が生まれる根本と平等に向けた具体策に迫る。	晶文社 2024年5月
25	男はなぜ孤独死するのか 男たちの成功の代償	男性論	トーマス・ジョイナー	自分の父親を自殺で亡くした経験を持ち、自殺問題についての第一人者が、豊富な臨床データと心理学のエビデンスに基づき、孤独死を避けるための具体的な処方箋を提示する実用書。すべての悩める男性必読。	晶文社 2024年5月
26	フランス人はなぜ好きなものを食べて太らないのか	生活	ミレイユ・ジュリアーノ	著者が母国で見つけた「贅沢で、太らない」暮らしの共通点を紹介します。フランス女性に教わる、精神的にうまく生きる技術は一生ものです。	日経BP日本経済新聞出版 2024年12月

No.	タイトル	分類	著者	内容	出版社・出版年
27	女性たちの韓国近現代史 開国から「キム・ジョン」まで	女性史	崔誠姫	開国から現代にいたるまで、朝鮮・韓国の女性はどうか、どう変わっていったのか。有名・無名のさまざまな女性たちに光を当て、近現代韓国の歴史を描きだす。	慶應義塾大学出版会 2024年10月
28	マンダラチャート	文学	垣谷美雨	「大谷選手と自分を比べて落ち込む主婦なんて、滑稽だよ」夫の言葉に傷つき買い物メモの裏に書いたマンダラチャート。書き終えたとたん、63歳の雅美はタイムスリップし、気がつけば中学生に戻っていた…。男尊女卑が色濃く残る昭和で令和の生きづらさを解決するため、雅美はどうか生き直すのか？	中央公論新社 2024年11月
29	常識のない喫茶店	文学	僕のマリ	「働いている人が嫌な気持ちになる人はお客様ではない」日々降りかかるセクハラ、モラハラ、理不尽すぎるクレームの数々…。ただ働いているだけなのに、なぜこんな目に遭わなければならないのか！店員たちの小さな抵抗を今こそ讃えよう。溜飲下がりますぐらのお仕事エッセイ。	柏書房 2021年9月
30	それって決めつけじゃない！？アンコンシャス・バイアス 1巻 男子なら虫がさわれる！？ほか	児童	北村英哉／監修	「男子は女子を助けるべき」「大阪の人はおもしろい」「この学校にはLGBTQの子はいない」…？そんな決めつけが、だれかを、また自分自身をきずつけているかもしれません。身近な場面を通じて、考える本です。	汐文社 2024年7月
31	それって決めつけじゃない！？アンコンシャス・バイアス 2巻 レアものには価値がある！？ほか	児童	北村英哉／監修	「笑いながら練習している人は真面目にやっていない」「先輩の言うことだから絶対に正しい」…？そんな決めつけが、だれかを、また自分自身をきずつけているかもしれません。身近な場面を通じて、考える本です。	汐文社 2024年9月
32	それって決めつけじゃない！？アンコンシャス・バイアス 3巻 お年寄りはスマホが苦手！？ほか	児童	北村英哉／監修	「家族の中で海外出張に行く人といったら、お父さん？」外国人なのに日本語がしゃべれるなんてすごい！…？そんな決めつけが、だれかを、また自分自身をきずつけているかもしれません。身近な場面を通じて、考える本です。	汐文社 2024年10月
33	あっ！そうなんだ！わたしのきもち	児童	徳永桂子	「きもち」からはじめる、性教育のしかけ絵本！今、あなたはどんなきもち？あの子はどんなきもちかな？こんなきもちになったことはある？絵本を使って、子どもと一緒にいろいろなきもちを見つけましょう。	エイデル研究所 2024年5月
34	あっ！そうなんだ！わたしのからだ 幼児に語る性と生	児童	中野久恵	子ども、とりわけ幼児にとってからだは、自分をかたちづくる具体的でとらえやすいものです。からだを大切にするという日々の行動を通して自尊感情・人権意識を育てることができます。子どもの周辺にいる、私たちおとな自身がからだや性を学ぶことで、子どもの性の学びを支えていきましょう。	エイデル研究所 2021年4月
35	世界ではじめての女性大統領のはなし	児童	ラウン・フリーゲ ンリング	ジェンダーギャップ指数1位の北欧アイスランドは世界初の女性大統領も生んだ。自分と社会を信じて行動した彼女の驚くべき人生とは。	平凡社 2024年5月
36	こどもバイアス事典 「思い込み」「決めつけ」「先入観」に気づける本	児童	小林宏之	バイアスとは…誰もがしてしまうおかしな思考や合理的ではない行動をする原因となるもの。自分自身で正しい答えにたどり着くための出発点。	カンゼン 2022年12月
37	2026年版 資格取り方選び方全ガイド	資格・ 起業・ 職業	高橋書店編集部	人生の扉をひらく1000の資格に出会えます。メリットは？コストは？使える業界は？学習方法は？次に取るべき資格は？知りたいことがひと目でわかる！人気の50資格には資格学校「LEC東京リーガルマインド」の専任講師らが徹底アドバイス。就職、転職、副業に活かせる資格を大紹介！「学び直し」におススメ資格も掲載。	高橋書店 2024年7月
38	仕事のカatalog 2025—26年版	資格・ 起業・ 職業	自由国民ガイド 版	自分がやりたい仕事を探すための羅針盤が本書である。「やりたい自分」を見つけるための仕事ガイド。1600職種のなかに、きっとあなたのやりたい仕事が見つかるでしょう。	自由国民社 2024年5月
39	夢を叶える おうち起業: 子育てママのわくわくビジネスライフ	資格・ 起業・ 職業	杉江景子	日々の子育てを楽しみながら、湧き出るアイデアをビジネスにつなげるための方法やノウハウ、発想のヒントなどを満載した本書は、育児と仕事の両立に悩み、諦めているママさんに勇気とエールを贈る1冊です。	合同フォレスト 2024年9月
40	オタク文化とフェミニズム	社会	田中東子	わたしたちと「推している」対象のあいだにはさまざまな問題が浮かびあがってくる。しかし、その活動に喜びが見出されることは間違いない。喜びと苦しさが入り混じるその実践をすくい取りながら、「推し活」社会の現在地を描きだす。「推し活」論の決定版！エンターテインメントをめぐるモヤモヤを考えるための補助線となる書。	青土社 2024年9月
41	女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから	教育	犬山紙子	女の子を育てるときの「どうしよう」を専門家と考えてきました。	ディスカヴァー・トゥ エンティワン 2024年10月
42	田嶋先生に人生救われた私がフェミニズムを語っていいですか!?	女性論	アルテイシア/ 田嶋陽子	田嶋陽子と、推しフェミニスト・アルテイシアが語るフェミニズムの今 大注目フェミニストが語り合う!	KADOKAWA 2023/2
43	「好き」を言語化する技術	生活	三宅香帆	すごく感動したのに「おもしろかった」しか言葉がでてこない…！！16万部突破『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』でバズり中の著者が教える文章術の本、待望のハンディ版！せっかく出会えた好きな作品や人について語ることは、あなたの人生の素晴らしさについて語ることなのです！	ディスカヴァー・トゥ エンティワン 2024年7月
44	現代用語の基礎知識 2025	事典	小泉悠 他	「2024年の言葉と世相を記録」する年鑑 言葉を知り、考えるための現代用語	自由国民社 2024年11月
45	戦争は女の顔をしていない 4	コミッ ク	小梅けいと／作画 ス ヴェトラーナ・アレクシ エーヴィチ／原作	第二次世界大戦の真実を明らかにする……500人以上の従軍女性取材し、その内容から出版を拒否され続けた、ノーベル文学賞受賞作家の主著。『狼と香辛料』小梅けいとによるコミカライズ、第4巻が登場。	KADOKAWA 2023年4月
46	戦争は女の顔をしていない 5	コミッ ク	小梅けいと／作画 ス ヴェトラーナ・アレクシ エーヴィチ／原作	500人以上の従軍女性取材し、その内容から出版を拒否され続けた、ノーベル文学賞受賞作家の主著。『狼と香辛料』小梅けいとによるコミカライズ、第5巻が登場。	KADOKAWA 2024年8月