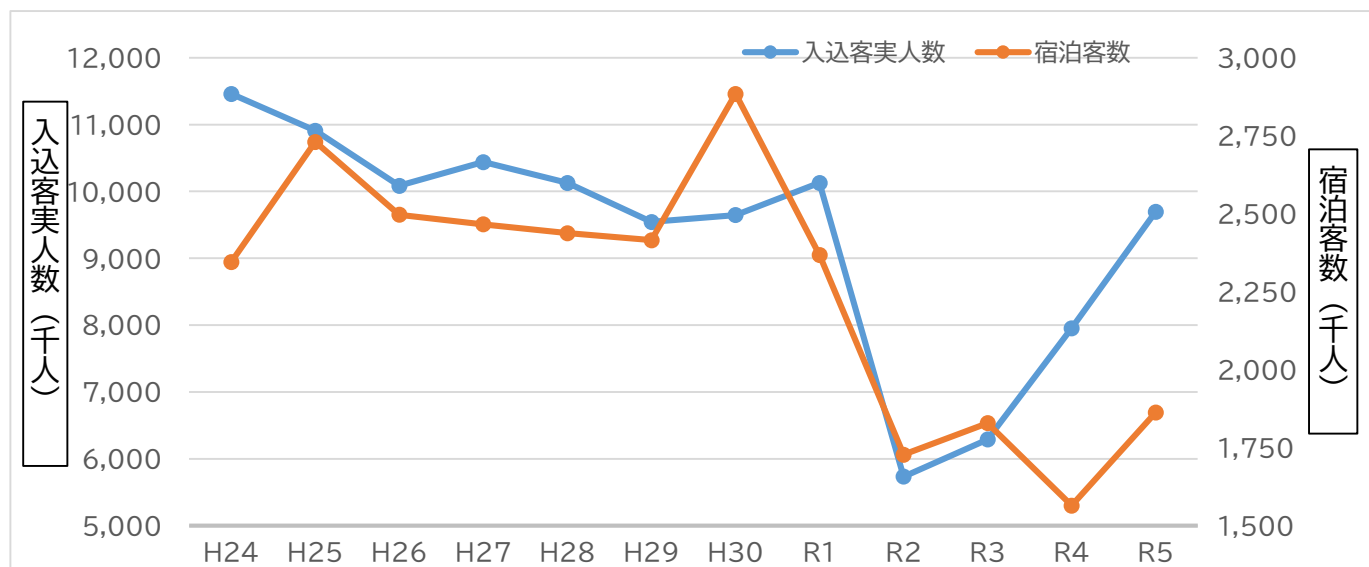


## (資料1)鳥取県の観光入込客実人数及び宿泊客数

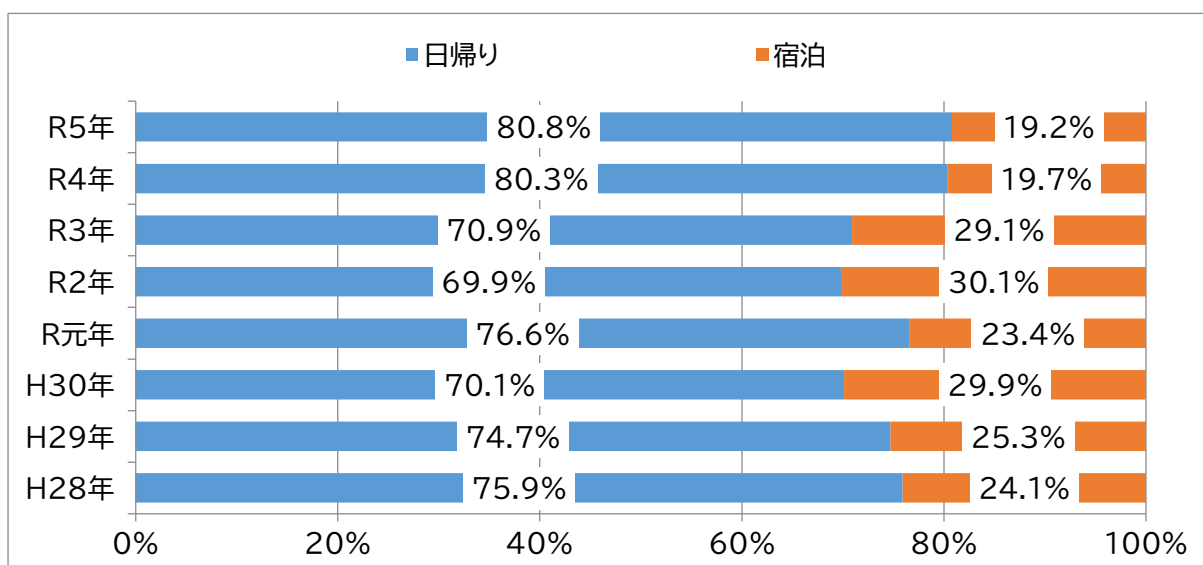
令和5年の入込客実人数は、コロナ禍以前の水準まで回復してきています。



(出典:鳥取県「観光客入込動態調査結果」)

## (資料2)鳥取県の観光客の日帰り、宿泊の割合

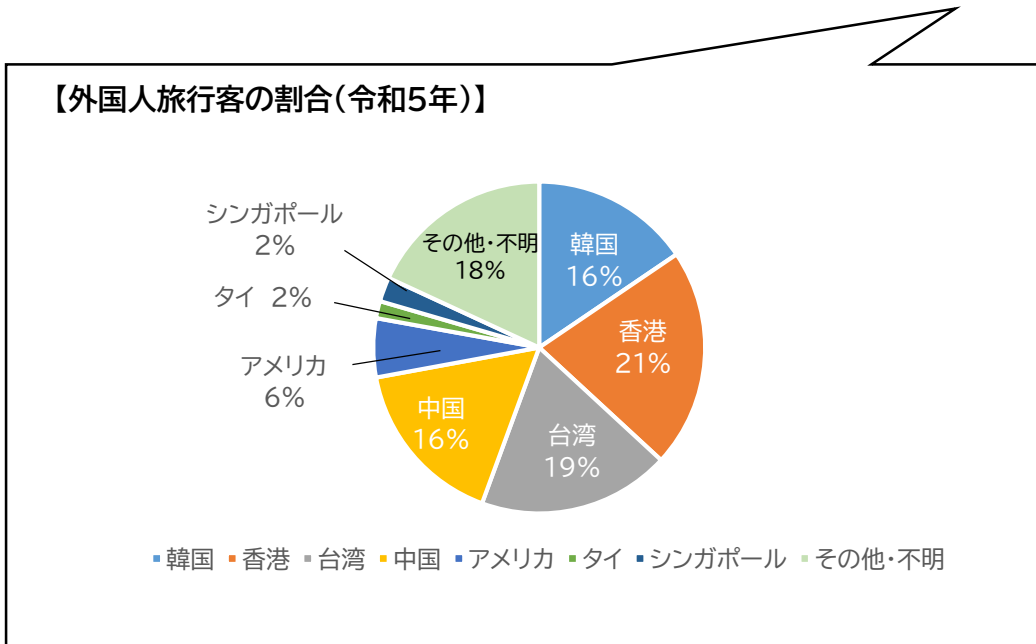
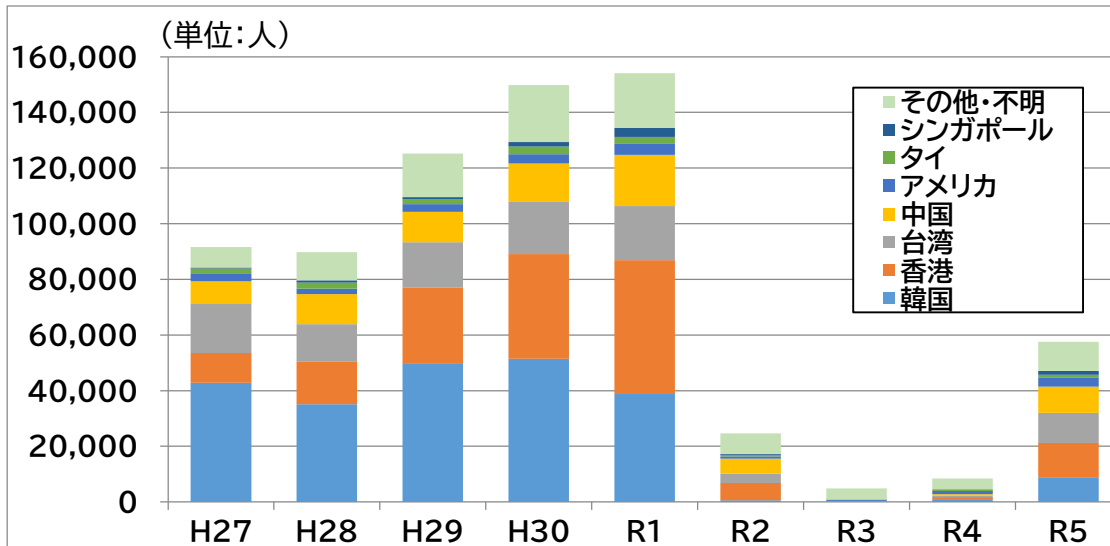
本県を訪れる観光客は、日帰りが8割、宿泊を伴う観光客が2割となっています。



(出典:鳥取県「観光客入込動態調査結果」、観光庁「宿泊旅行統計」)

(資料3)国籍別外国人延べ宿泊者客数

韓国・台湾・中国等の東アジアからの宿泊客が多い状況にあります。



(出典:鳥取県「観光客入込動態調査結果」のデータをもとに作成)

(資料4)サイクリストサポート体制「ダイジョウブシステム」

【ダイジョウブシステム参画施設数の推移】(令和6年度は、10月末時点の値)

種別[開始年度]	H24	H26	H27	H28	~	R2	R3	R4	R5	R6
コグステーション[H24~]	3	2	2	2		3	6	11	12	12
サイクルカフェ[H24~]	17	17	17	17		82	128	150	161	173
サイクルポート[H26~]		110	112	105		91	86	119	115	117
UDタクシー[H28~]				12		22	22	22	19	19
サイクリストに優しい宿[R3~]							17	23	37	38
合計	20	129	131	136	0	198	259	325	344	359

## 鳥取県の「ダイジョウブシステム」

鳥取県のサイクリスト支援体制「ダイジョウブシステム」は県全域に拡大し、現在、コグステーション:12施設、サイクルカフェ:173店舗、サイクルポート:117店舗、サイクリストに優しい宿:38施設となりました。

鳥取県では、これからも地域の事業者の皆さんと一緒に「ダイジョウブシステム」の輪を広げ、サイクリストの「安心」を支えていきます。

### コグステーション

サイクリングに関する情報提供の機能を持ったサイクリングの拠点となる施設であり、レンタサイクルの貸出や自転車ツアーを実施している施設もあります。

コグステーションという名前には、自転車を漕ぐ(こぐ)＝自転車を愛する人たちのステーションとなって欲しいという想いが込められています。

また、英語で COG(コグ)は自転車の歯車の「歯」の意味があります。



### サイクルカフェ



バイクラックが設置され、サイクリストが快適に食事をしたり、休憩したりすることができる飲食店です。

### サイクルポート



バイクラックが設置され、サイクリストが快適に買い物や休憩をすることができるコンビニエンスストアです。

鳥取県と包括業務提携を行っている(株)ローソン、(株)ファミリーマート、(株)ポプラ(ローソン・ポプラ)、(株)セブンイレブン・ジャパンの店舗(一部)で展開しています。

### サイクリストに優しい宿



客室や屋内の安全な場所に自転車を保管ができるほか、荷物保管やランドリーサービスなど、サイクリストが安心快適に過ごすことができる宿泊施設です。



### サイクルキャリア搭載 UD タクシー

パンク、メカトラブル等の緊急時に自転車を車内に積載して移動できるタクシーです。

UD タクシーには、車内に自転車1台を積載することができ、通常の乗車料金と同じ

料金で利用することができます。 ※利用に際しては、タクシー会社に電話等で申し込んでいただく必要があります。

(資料5)

# 鳥取うみなみロード (1)



44

<p>ルート概要</p>	<p>鳥取県の沿岸部を東西につなぐ約 152km のサイクリングルート。沿線には、水木しげるロードや、鳥取砂丘、浦富海岸等、鳥取県を代表する観光スポットや海の幸を堪能できる飲食店、皆生温泉等の温泉等があり、鳥取県をまるごと満喫できる。</p>
<p>これまでの歩み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サイクルツーリズム推進にあたり、官民連携で議論を行う場である「鳥取県サイクルツーリズム推進・連携会議」において、令和4年4月に「鳥取うみなみロード」において、ナショナルサイクリングルート指定を目指すことが決定。</li> <li>・令和5年2月には、本ルートの整備計画を策定し、走行環境及び受入環境の更なる充実を図るための整備を開始。</li> </ul>

## 快適で安全・安心にサイクリングができる環境の整備

### 走行環境整備

○各道路管理者(国、県、市町村)による、矢羽根や自転車ピクトグラム等の路面標示、注意喚起看板等の設置。



### 情報発信の強化

- 県公式サイクリング HP「とっとり自転車旅」の多言語化(英語)
- サイクリングマップの制作・多言語化(日本語・英語・韓国語・繁体字)
- 鳥取うみなみロード公式動画の制作
  - ・自転車旅(1泊2日)として、サイクリング中の風景だけでなく、沿線地域で自然や観光、体験、グルメを楽しむ様子をふんだんに盛り込んだ動画を制作
- 鳥取うみなみロードのロゴマークの策定
  - ・全国にロゴマークを募集し、応募作品の中からロゴマークを選定。



## サイクルツーリズム推進のための取組

### 受入環境整備

- サイクリストサポート体制「ダイジョウブシステム」の拡大
  - ・レンタサイクル拠点やバイクラック、工具類等の貸出ができる飲食店や自転車を館内に持ち込める宿泊施設等の整備。(約330施設)
  - ・パンク等の緊急時に自転車を車内に積載して移動できる「サイクルキャリア」を搭載したタクシーの整備。(19営業所)
- ゲートウェイ(交通結節点におけるサイクリング拠点)整備
  - ・鳥取砂丘コナン空港に自転車組立・解体スペース等を設置。
- 「鳥取うみなみサイクルトレイン」の運行
  - ・鳥取うみなみロードと並走する山陰本線の鳥取駅～米子駅間でサイクルトレインを運行。
- サイクリングガイド養成
  - ・地域の魅力を案内するサイクリングガイドの掘り起こし、人材育成を図るため、県商工会連合会と連携し、「座学+実技」の講座を実施。



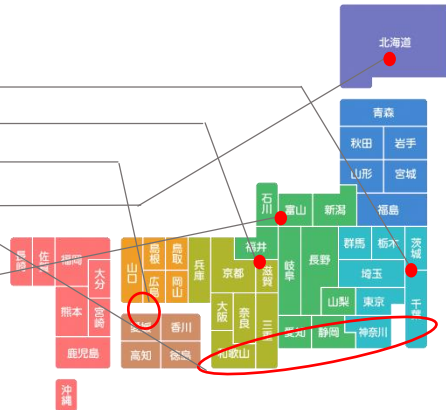
(資料6)

世界に誇るサイクリングルート「ナショナルサイクルルート」

「ナショナルサイクルルート」制度は、インバウンドにも対応した質の高いサイクリング環境を整備し、安全・安心な魅力あるルートとして国内外のサイクリストの誘客を図ること、そしてサイクルツーリズムを通して日本における新たな観光価値を創造し、地域の創生を推進することを目的として、2019年9月に新しく創設されました。

指定要件は、①ルート設定、②走行環境、③受入環境、④情報発信、⑤取組体制の5つの観点から設定されており、令和6年10月時点で6つのルートが指定されています。

- ・つくば霞ヶ浦りんりんロード(茨城県)
- ・ピワイチ(滋賀県)
- ・しまなみ海道サイクリングロード(広島県、愛媛県)
- ・トカプチ 400(北海道)
- ・太平洋岸自転車道(千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県)
- ・富山湾岸サイクリングコース(富山県)

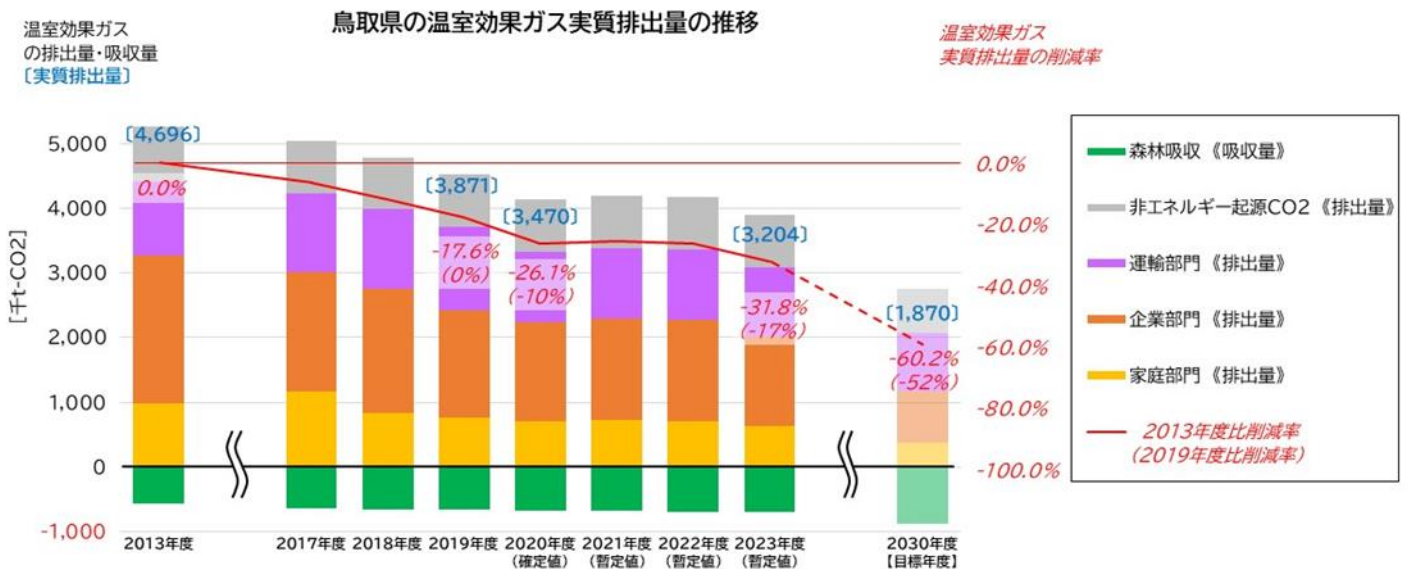


この制度を通じて、世界中の方にサイクリングの楽しさや日本の自然・景観の美しさ、豊かな文化の素晴らしさを知っていただくと同時に、サイクルツーリズムに取り組む地域それぞれの魅力がより磨かれ、発展していくことが期待されています。

鳥取県は、「鳥取うみなみロード」のナショナルサイクルルート指定を目指し、走行環境、受入環境のさらなる充実に向けた整備を進めています。

(資料7) 本県の温室効果ガス実質排出量の推移

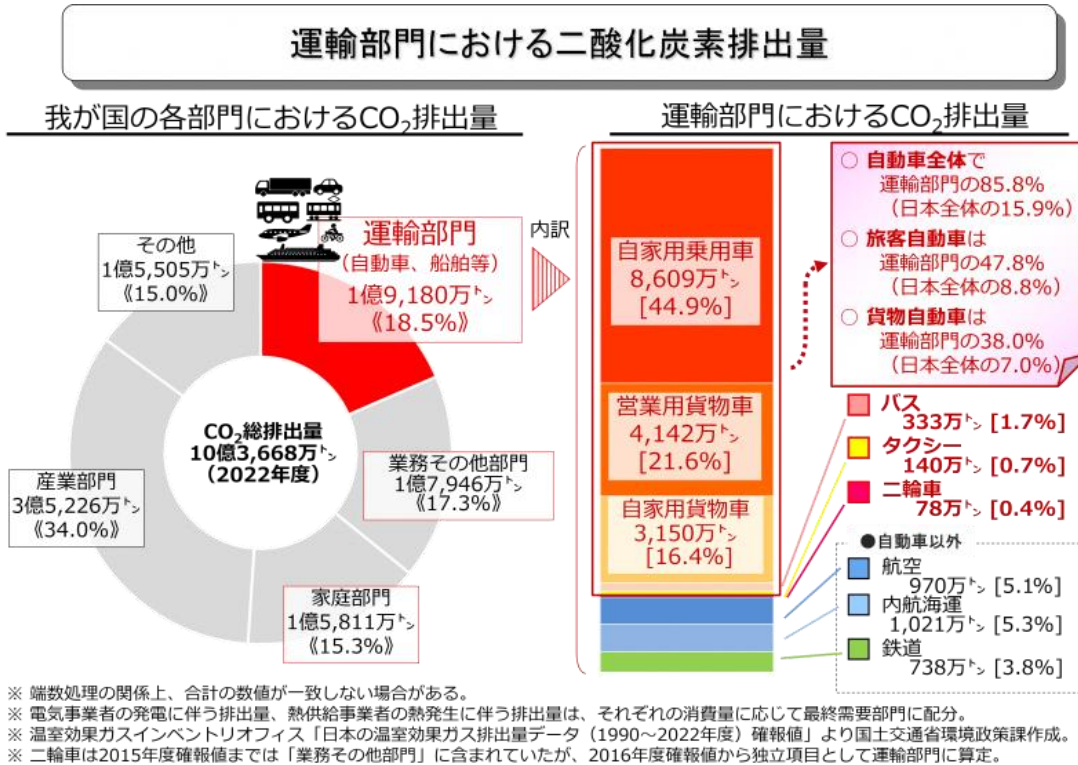
本県の温室効果ガス実質排出量のうち、2023年度の運輸部門の排出量は、1,076 千 CO2 トン(暫定値)で、実質の排出量の約3分の1を占めています。



(出典:鳥取県脱炭素社会推進課 HP 「温室効果ガス排出量」)

(資料8) 運輸部門における二酸化炭素排出量(令和4年度)

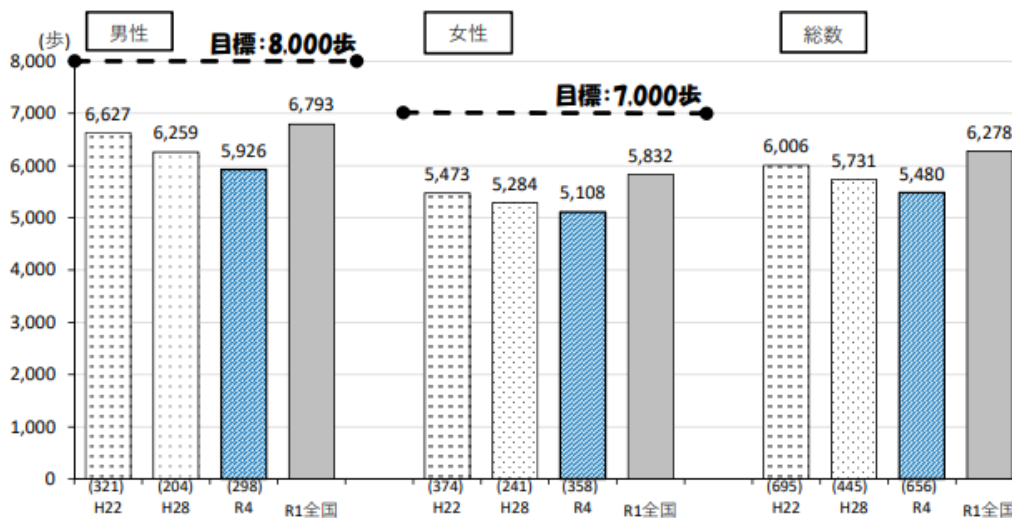
運輸部門における二酸化炭素排出量のうち、自動車からの排出量が8割以上を占めます。



(出典: 国土交通省HP「運輸部門における二酸化炭素排出量」(令和4年度))

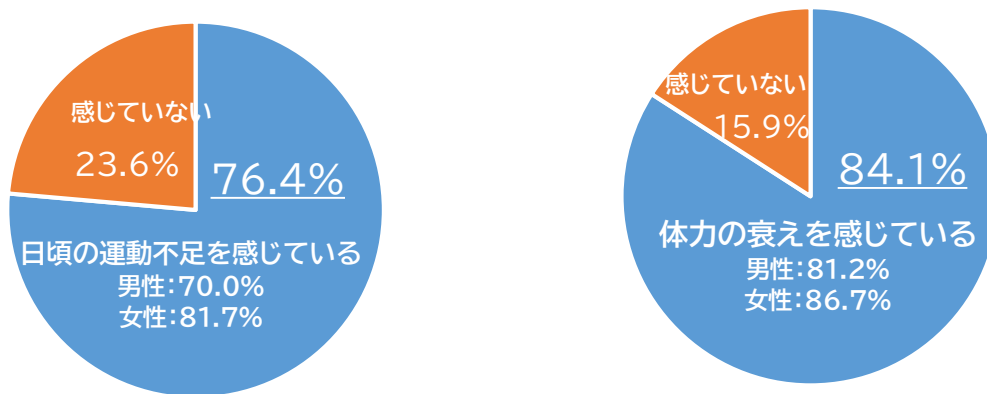
(資料9) 20歳以上の県民の1日の歩行数

鳥取県民の1日の歩行数(令和4年)は、平成28年の調査に比べて男女とも減少。また、全国平均と比べて少なく、鳥取県が目標としている成人男性 8,000 歩、成人女性 7,000 歩とは大きな開きがあります。



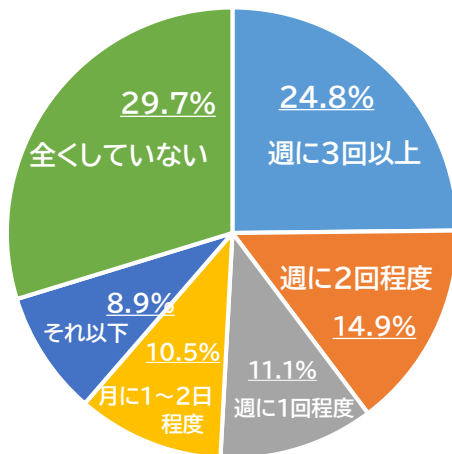
(出典: 「県民健康栄養調査」及び「国民健康・栄養調査」)

(資料10)20歳以上の「日頃の運動不足を感じている」・「体力の衰えを感じている」県民の割合  
 多くの人が運動不足や体力の衰えを感じており、女性の方がややその割合が高い傾向にあります。



(資料11)20歳以上の県民の運動習慣

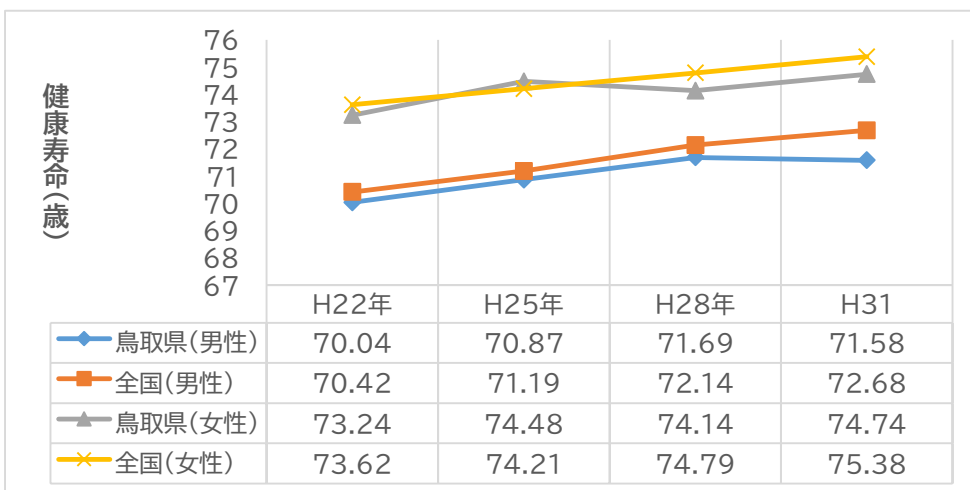
週に1回以上運動やスポーツをする県民の割合は、全体の約半数程度です。



(資料 10・11 令和5年度「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」のデータをもとに作成)

(資料12)健康寿命(都道府県別の日常生活に制限のない期間の平均(令和元年))

県民の健康寿命は、男性で71.58歳(全国で45位)、女性で74.74歳(全国で41位)

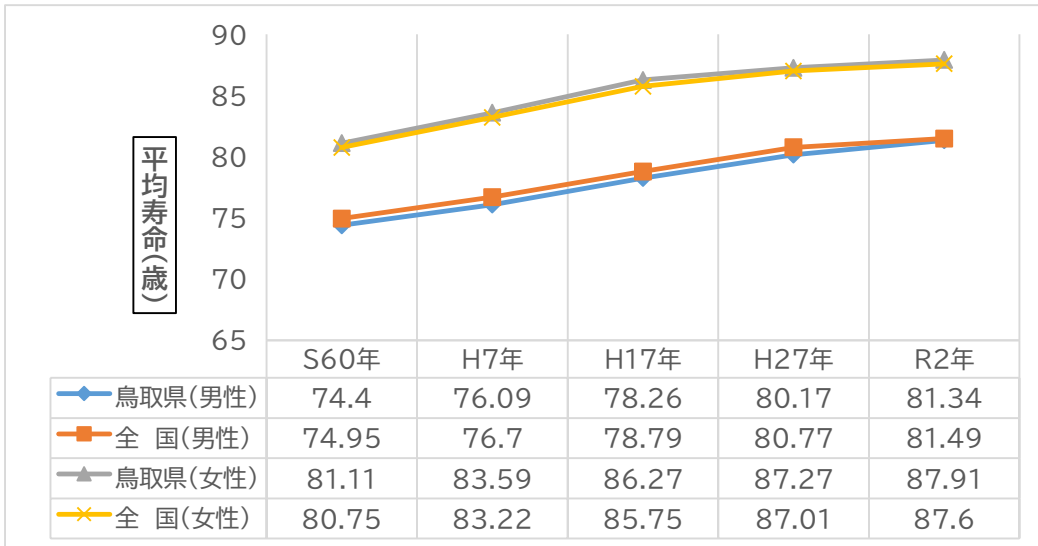


(「令和元年国民生活基礎調査」のデータをもとに作成)



(資料13)平均寿命(令和2年)

県民の平均寿命は、男性は、81.34歳、女性は、87.91歳です。

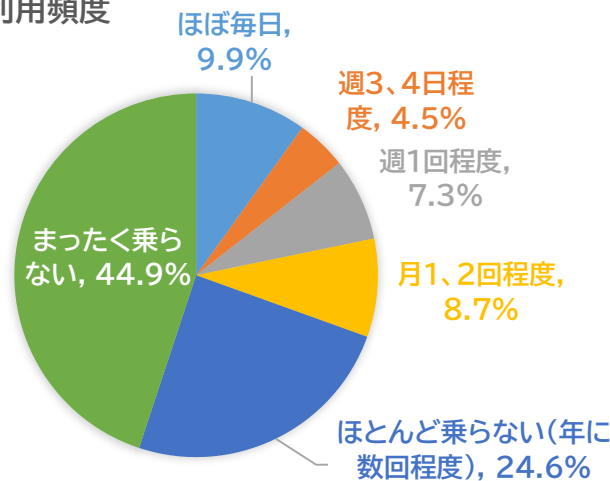


(厚生労働省「都道府県別生命表」のデータをもとに作成)

(資料14)自転車の利用頻度 (令和6年度)

自転車を週1回以上利用する県民の割合は、約22%です。

自転車の利用頻度

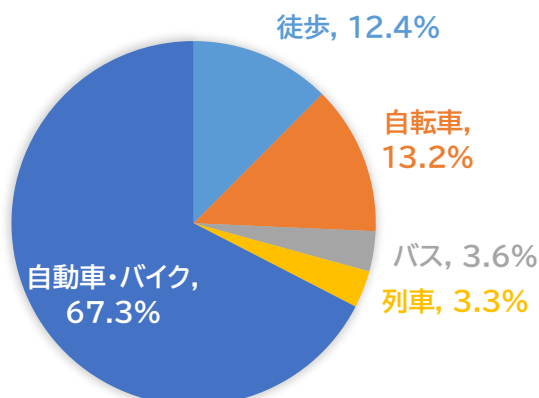


(令和6年度「県民の「自転車」に関するアンケート」のデータをもとに作成)

(資料15)県内の通勤・通学時の交通分担率 (令和6年度)

通勤・通学時(19歳以上)の県民の自転車利用割合は約13%です。

通勤・通学の移動手段



(令和6年度「県民の「自転車」に関するアンケート」のデータをもとに作成)

(資料16)世帯あたりの自動車保有台数（令和6年3月末時点）

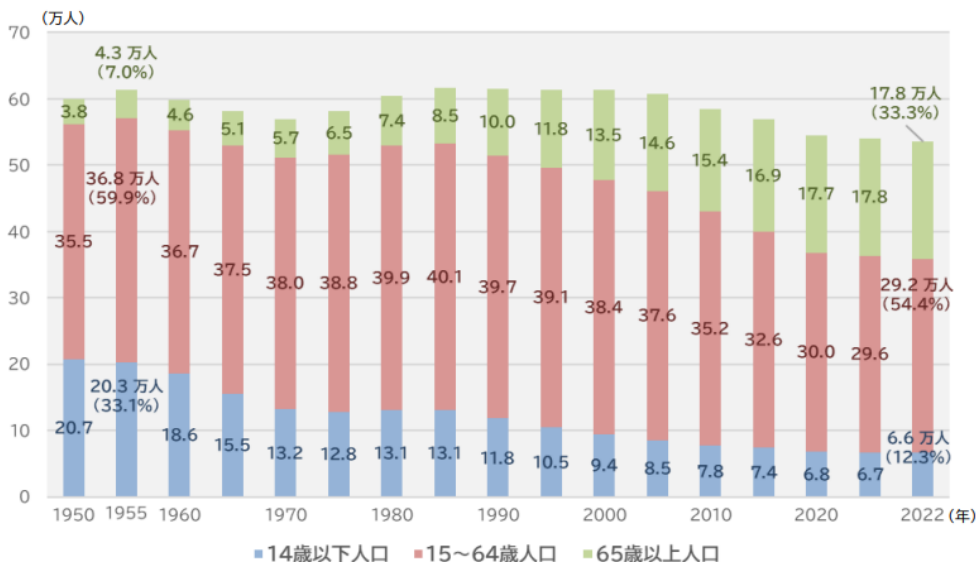
一世帯あたりの自動車保有台数は、1.4台と全国的に見ても多い状況です。

世帯あたりの自動車保有台数(台)		
1	福井県	1.685
2	富山県	1.629
	⋮	
14	鳥取県	1.435
	⋮	
46	大阪府	0.616
47	東京都	0.41
	全国	1.016

（一般財団法人自動車検査登録情報「都道府県別の自家用乗用車の普及状況」(令和6年8月20日)のデータをもとに作成）

(資料17)人口動態

本県は、高齢者比率21%を超える超高齢社会の基準をはるかに超え、3人に1人が高齢者であると言えます。



（「国勢調査」、「鳥取県の統計人口」年齢3区分別推計人口のデータをもとに作成）

(資料18)

ワールドマスターズゲームズ2027関西

2027年(令和9年)に世界最大級の生涯スポーツの国際総合競技大会「ワールドマスターズゲームズ」が関西にやってきます。

ワールドマスターズゲームズの第1回大会が開催されたのは1985年、カナダのトロントでした。

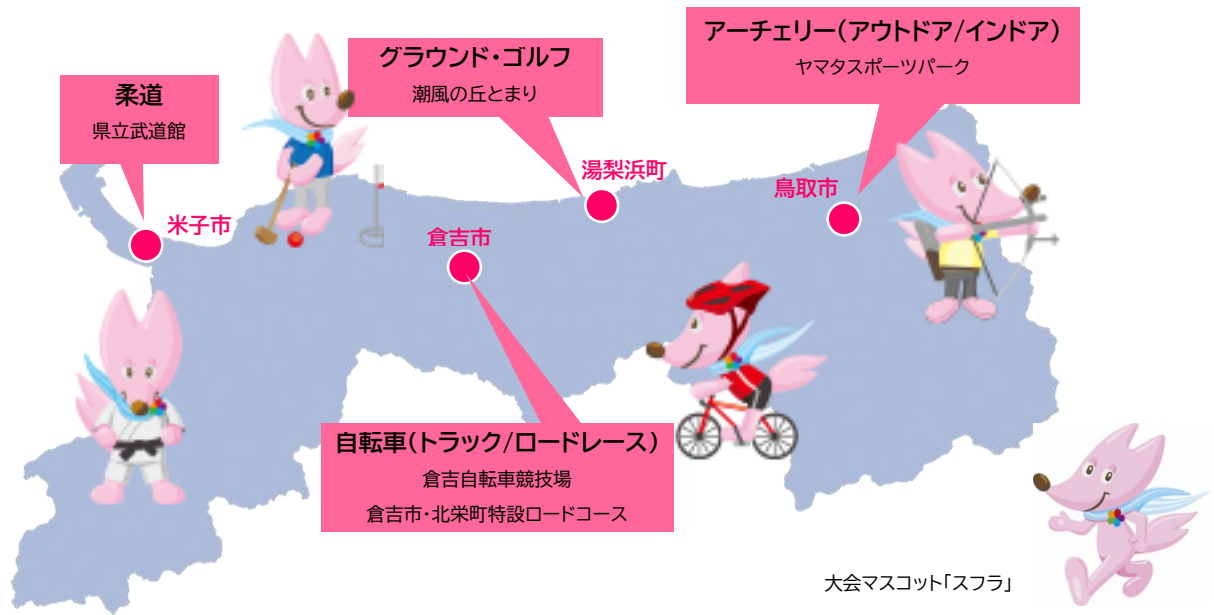
その後4年ごとにデンマーク、オーストラリア、アメリカなど各地で開催され、これまで延べ17万人のスポーツ愛好家が参加しています。

そして2027年(令和9年)、ワールドマスターズゲームズが日本で開催されます。

2027年(令和9年)5月14日～30日までの17日間、鳥取県を含む関西各地域で繰り広げられる35競技・59種目の熱戦は、絶対に見逃せませんね。

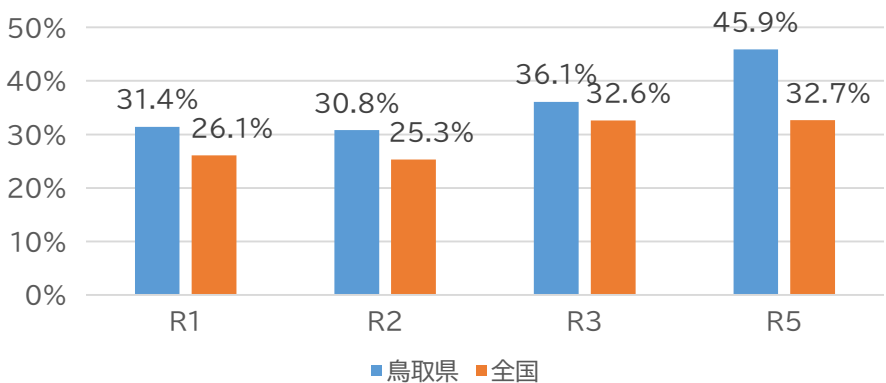
ワールドマスターズゲームズの開催理念は、「スポーツ・フォー・ライフ(人生を豊かにするスポーツ)」。  
大会のマスコット名「スフラ」も、この頭文字をとって名付けられています。  
世界中から約5万人のスポーツ愛好家をお迎えし、盛大に開催される生涯スポーツの祭典を県民みんなで盛り上げ、スポーツの素晴らしさ、楽しさをたくさんの人と分かち合ひましょう。

鳥取県が舞台となるのは、自転車競技を含む次の4競技6種目です。



(資料19) 20歳以上の障がい者の週1回以上のスポーツ実施率

本県における令和5年度の週1回以上の障がい者のスポーツ実施状況は46%と全国平均を上回っています。

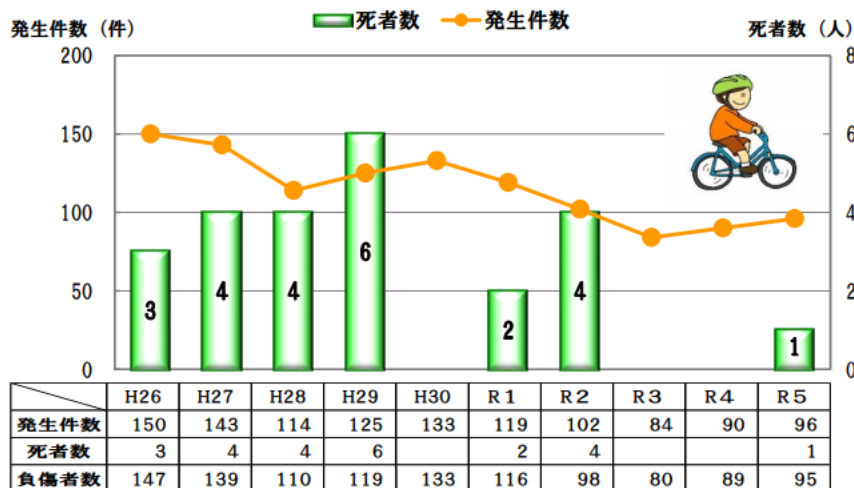


(「鳥取県障がい者スポーツ振興指針」・文部科学省「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」をもとに作成)

(資料20) 県内における自転車の交通事故件数の推移

(1) 自転車の交通事故発生件数・死者数の推移

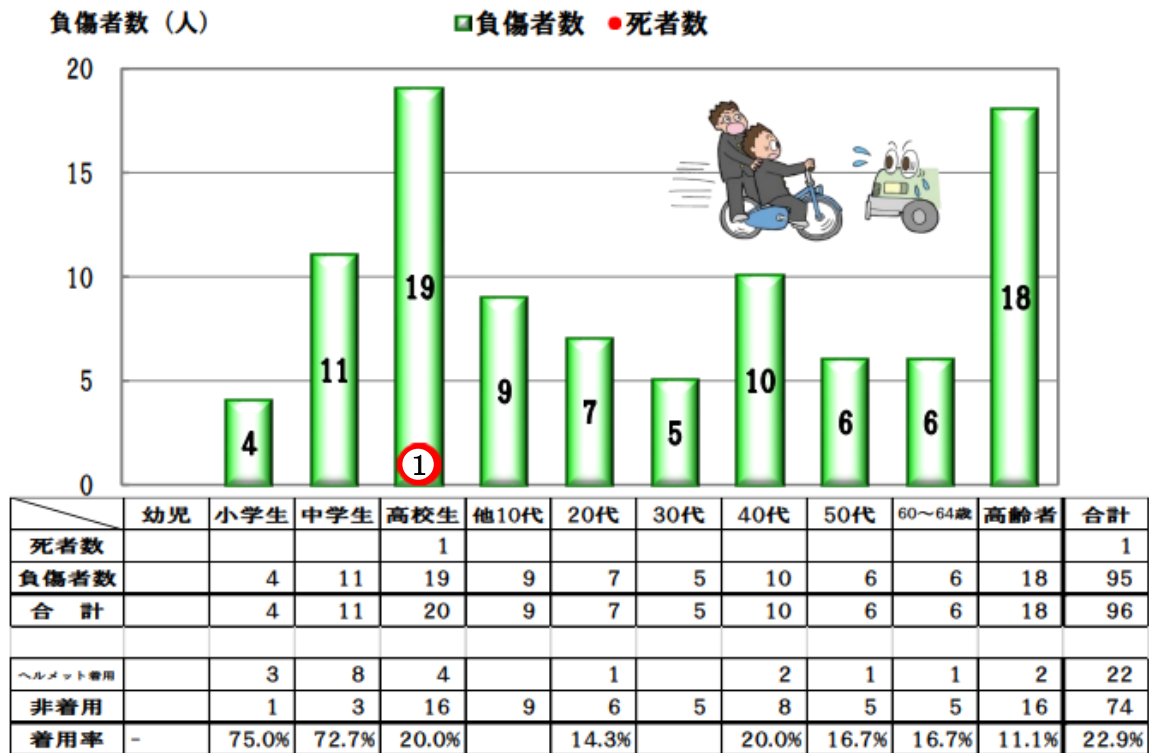
令和5年の自転車事故の発生件数は96件と令和4年以降2年連続して増加。令和3年以降発生がなかった自転車乗車中の死亡事故が発生しています。



※ 発生件数は自転車当事者となった交通事故の件数(重複する場合は1件とする。)  
 ※ 死者数、負傷者数は自転車乗用中の人数

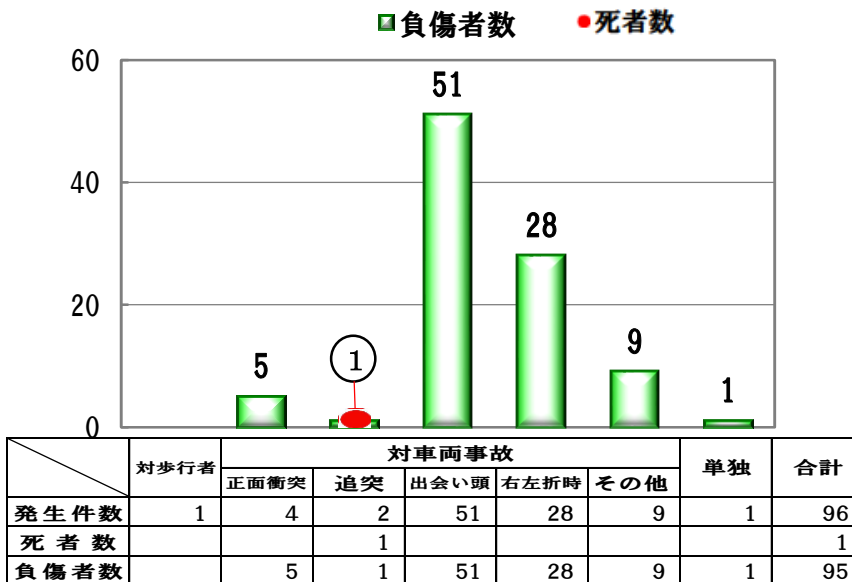
## (2)年齢層別死傷者数（令和5年）

死傷者数は、高校生が20人と最も多く、次いで65歳以上の高齢者が18人。死傷者数96人中、74人がヘルメット非着用でした。



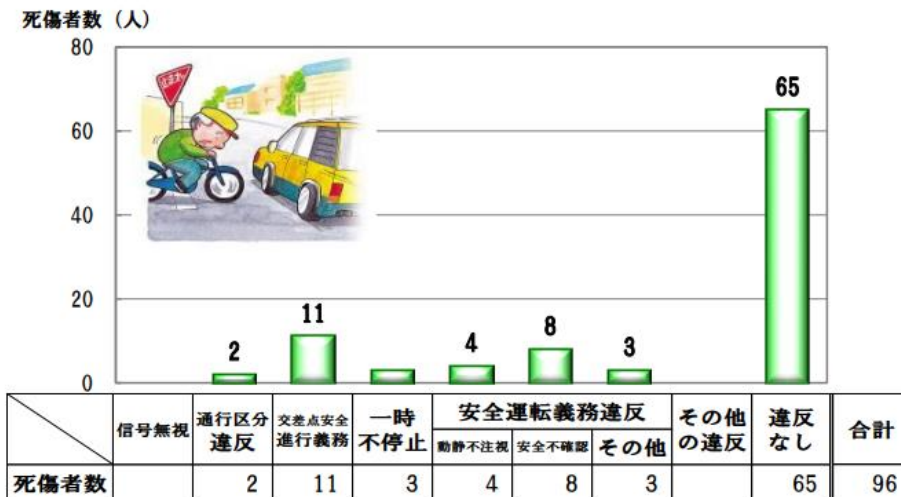
## (3)事故類型別発生件数・死傷者数（令和5年）

出会い頭事故が51件と最も多く、自転車事故の53.1%を占めています。



(4)自転車の違反別死傷者数（令和5年）

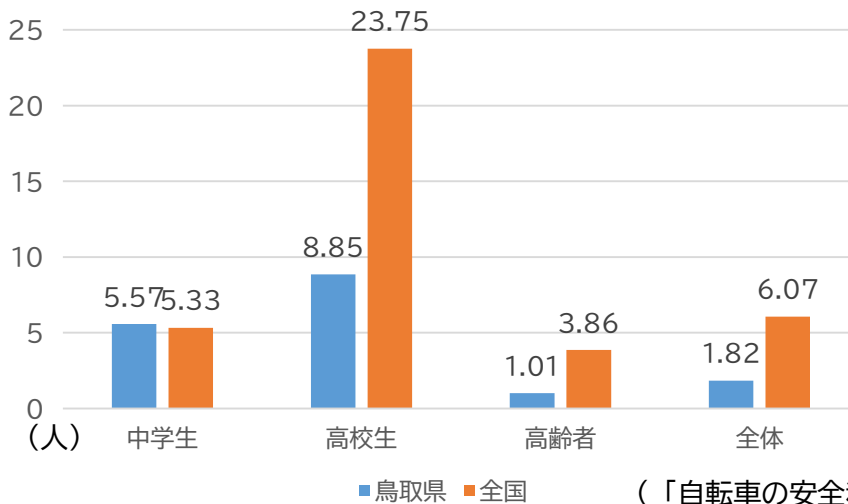
死傷者96人中、31人(32.3%)に何らかの交通違反がありました。違反別では、交差点安全進行義務違反が1人と最も多い状況です。



(出典：鳥取県警察本部「令和5年度版交通年鑑」)

(資料21) 中学校・高校生(通学中)及び高齢者の人口1万人あたりの自転車乗用時の事故者数（令和5年）

県内では、高校生の事故者数が多い状況にあります。



(「自転車の安全利用推進委員会」から交通事故総合分析センターへの依頼データをもとに作成)

(資料22)全国のヘルメット着用率(令和6年度)

本県のヘルメット着用率は、全国平均約17%に対し、32.7%です。

全国のヘルメット着用率		
第1位	愛媛県	69.3%
第2位	大分県	48.3%
第3位	群馬県	40.4%
	・	
	・	
第6位	鳥取県	32.7%
	・	
	・	
第47位	新潟県	2.4%



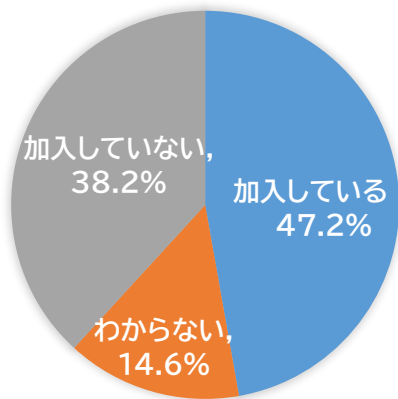
◀県内高校生へのヘルメット着用啓発チラシ

県立高校生に対し、自転車用ヘルメット着用及び自転車損害賠償責任保険への加入を自転車通学の許可条件にしていることを広報しています。

(警察庁による自転車ヘルメット着用率調査結果（令和6年7月）をもとに作成)

(資料23) 県民の自転車損害賠償責任保険加入率（令和6年度）  
 本県の自転車損害賠償責任保険加入率は、約47%です。

自転車損害賠償責任保険加入状況



(令和6年度「県民の「自転車」に関するアンケート」のデータをもとに作成)

(資料24)

鳥取県の普通自転車専用通行帯

自転車は車道通行が原則ですが、車道に「普通自転車専用通行帯」が整備されている場合は、その場所を通行しなければならないとされています。自動車は専用通行帯を走行することはできません。

この「普通自転車専用通行帯」は県内に2区間整備されています。

鳥取市道(鳥取市今町1丁目～行徳1丁目)  
 長さ:650m



米子市道(米子市西福原～博労町4丁目)  
 長さ:400m

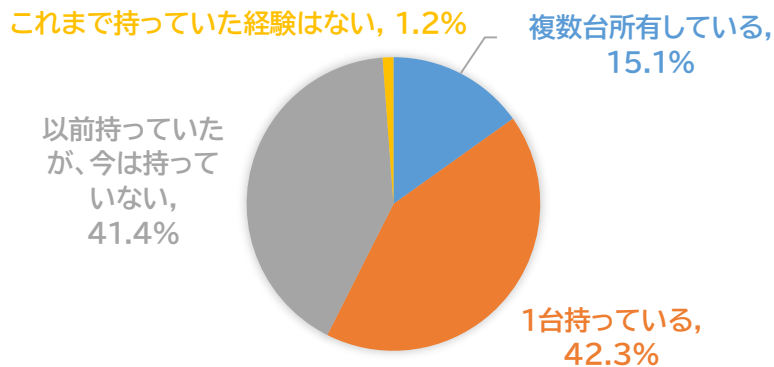


(資料25) 県民の自転車の保有割合（令和6年度）

自転車を1台以上持っている県民の割合は、57.8%で全国平均59.6%と比較すると少ない状況です。

※全国平均の数値の出典:一般社団法人自転車産業振興協会「令和3年度自転車保有並びに使用実態に関する調査報告書要約版」

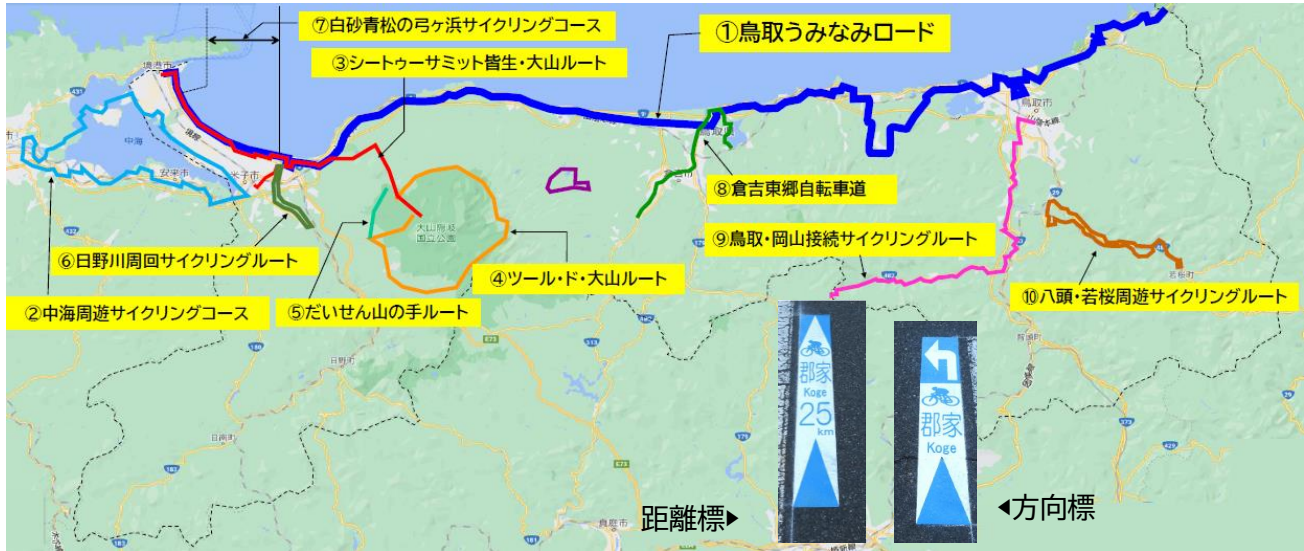
自転車保有状況



(令和6年度「県民の「自転車」に関するアンケート」のデータにより作成)

## (資料26) 県内のサイクリングルート

県内全域に県が「距離標」や「方向標」を設置しているサイクリングルートが多数あります。



ルート名	ルート概要	距離(獲得標高)
①鳥取うみなみロード	鳥取県の沿岸部を東西に結び、水木しげるロードや鳥取砂丘、浦富海岸等、鳥取県を代表する観光地をつなぐルート	152km(1,086m)
②中海周遊サイクリングコース	ラムサール条約に登録されている中海を一周するルート	70.4km(332m)
③シートゥーサミット皆生・大山ルート	境港から皆生温泉を経て、中国地方最高峰の大山へ駆け上がるルート	48km(993m)
④ツール・ド・大山ルート	西日本最大級のブナ林を有する大山を一周するルート	82.6km(2,183m)
⑤だいせん山の手サイクリングルート	大山中腹を横切るなだらかなサイクリングルート	9.3km(183m)
⑥日野川周回サイクリングルート	日野川河川敷を走る平坦な周回ルート	18.3km(88m)
⑦白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース	砂浜や松林の中を走り、海越しに大山を眺めることができる風光明媚なサイクリングコース	15.8km(64m)
⑧倉吉東郷自転車道	倉吉白壁土蔵群のある倉吉市内と風光明媚な東郷湖を結ぶルート	24.3km(63m)
⑨鳥取・岡山接続サイクリングルート	鳥取駅から中国地方屈指の峠「辰巳峠」を目指すサイクリングルート	46.6km(1,167m)
⑩八頭・若桜周遊サイクリングルート	八頭町・若桜町の田園風景や列車と並走する区間を楽しめるルート	44.2km(499m)

## (資料27) 令和6年度に開催された主なサイクリングイベント(募集定員100名以上のものを抜粋)

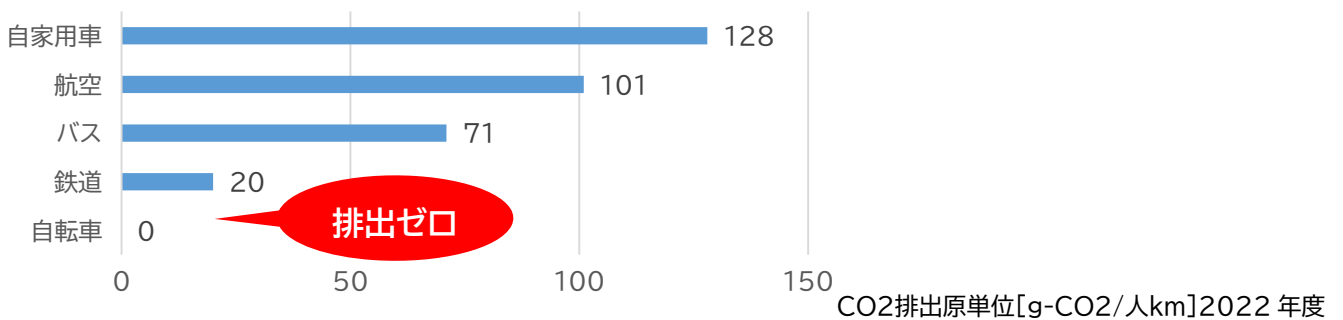
県内では、様々なサイクリングイベントが開催されており、県外からも多くの方が参加されています。

イベント名 (開催日)	概要	走行距離 (獲得標高)	参加人数 (県外者)
やずわかライド (5月12日)	八頭町・若桜町の田園風景と列車を楽しめるサイクリングイベント。	約45km (282m)	89名 (29名)
ツール・ド・大山 (5月19日)	中国地方最高峰の大山を一周する起伏の激しい上級者向けルートに挑戦するサイクリングイベント。	約100km (2,400m)	227名 (166名)
鳥取うみなみ250 (6月23日)	鳥取うみなみロードほぼ全線を活用し、1日で250km走破する全国最長級のロングライドイベント。	約250km (1,592m)	163名 (125名)
サイクルカーニバル (9月6日)	大山から見下ろす雄大な日本海、山陰ならではの海と山を同時に満喫できるコースを楽しむイベント。	約100km (1,100m)	255名 (79名)
ヒルクライム in 大山 (9月15日)	日本海と中国地方最高峰の大山を駆け上がるヒルクライムイベント。	約17.3km (814m)	71名 (51名)

鳥取すごい！ライド (9月20日)	県東部地域の大自然、食を味わえ、鳥取のすごさを肌で感じることができるサイクリングイベント。	約115km (1,057m)	418名 (267名) ※韓国・台湾からも約30名参加。
グランフォンド倉吉 (10月6日)	県中部地域を出発し、岡山県の蒜山をまわり、日本海へ抜ける超過酷なコースに挑戦するサイクリングイベント。	約164km (3,160m)	111名 (72名)
西いなばサイクル DAY2024 (11月4日)	県東部地域の海・山の大自然を楽しめるサイクリングイベント。	約74.8km (975m)	105名 (29名)

**(資料28) 1km移動する場合における1人あたりの二酸化炭素排出量**

同じ距離を移動する場合でも、交通手段によって二酸化炭素の排出量は大きく異なります。



(出典:国土交通省HP「運輸部門における二酸化炭素排出量」(令和4年度)をもとに作成)

**(資料29) 通勤(自動車から自転車へ転換)の経済的・脱炭素におけるメリット**

自転車を利用することで、二酸化炭素の削減はもちろんのこと、ガソリン代や医療費の節約にもつながります。

通勤の距離	二酸化炭素削減量	一家庭における自動車由来の二酸化炭素削減率	ガソリン代の節約額	40歳以上の医療費の節約額
2km	122.9kg/年	12.7%/年	11,520円/年	46,080円/年
3km	184.3kg/年	19.0%/年	17,280円/年	69,120円/年
4km	245.8kg/年	25.4%/年	23,040円/年	92,160円/年
5km	307.2kg/年	31.7%/年	28,800円/年	115,200円/年

・通勤日数は、月20日、年間240日として計算。  
 ・1kmあたりの二酸化炭素排出量は、128gとして計算。(出典:国土交通省「運輸部門における二酸化炭素排出量(令和4年度)」)  
 ・自家用自動車の二酸化炭素排出量は、一世帯あたり968kg-CO2として計算。(出典:全国地球温暖化防止活動推進センター「家庭からの二酸化炭素排出量(令和4年度)」)  
 ・燃費は、1500ccクラスで15km/ℓとし、ガソリン代は、1ℓ=180円として計算。  
 ・医療費は、40歳以上が自転車を利用すると48円/km削減されるとして計算。  
 ※出典:自転車総合研究所「自転車の活用による自動車依存型地域社会の転換方策に関する調査研究」(令和3年9月)  
 (各種資料により古倉宗治氏(特定非営利活動法人自転車政策・計画推進機構 理事長)作成)

**(資料30)**

**平成30年度とっとり創生若手タスクフォースの取組結果**

日常生活の移動における「車から自転車への無理のない転換」を図るため、自転車が車より早く目的地に着くことができる距離を把握する実証実験を行いました。

【日時】平成30年10月1~3日、17日、19日  
 日中:10時~16時、夕方:17時~18時

【方法】鳥取県庁~鳥取市内11ポイント間で、日中・夕方別に、自転車と車のそれぞれが電子地図を用いた最適ルートで移動した時間を比較

	日中	夕方
1km未満		
1~2km		
2~3km		
3~4km		



概ね2km未満であれば自転車の方が車より早く到着！

「天気の良い日の2km以内」を合い言葉に、無理なく気軽な利用を広げていきましょう！

(資料31) 運動強度と消費エネルギー

自転車の身体活動量は、徒歩よりも高いことがわかります。

	普通歩行	ゴルフ	速歩	自転車 (軽い負荷)	軽い ジョギング	テニス (シングルス)	水泳	ランニング
強度 (メッツ)	3.0	3.5	4.0	4.0	6.0	7.0	8.0	8.0
時間	10分	10分	10分	10分	10分	10分	10分	10分
身体活動量 (メッツ・時)	0.5	0.6	0.7	0.7	1.0	1.2	1.3	1.3
体重別エネルギー消費量 (単位: kcal)								
50kgの場合	15	20	25	25	40	50	60	60
60kgの場合	20	25	30	30	50	60	75	75
70kgの場合	25	30	35	35	60	70	85	85
80kgの場合	30	35	40	40	70	85	100	100

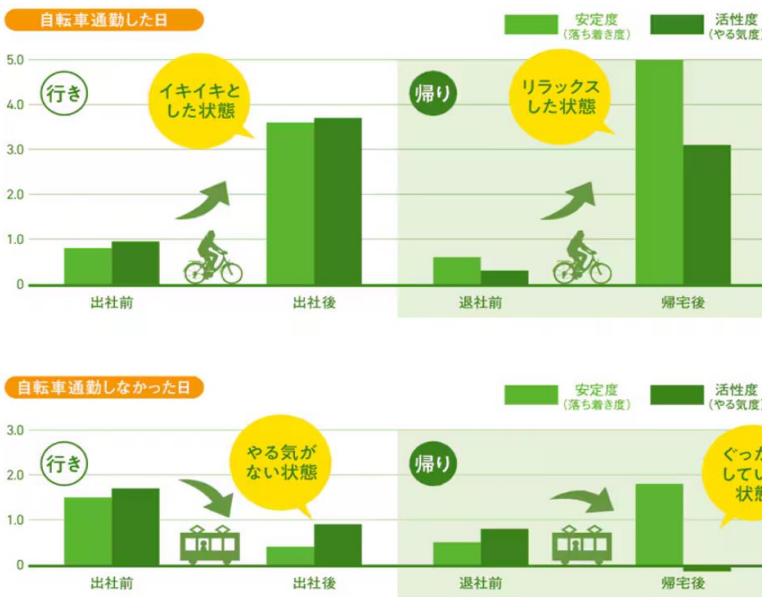
※エネルギー消費量は、強度(メッツ)×時間(h)×体重(kg)の式から得られた値から安静時のエネルギー量を引き、5kcal単位で示している。

(出典:「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」)

(資料32) 自転車通勤による変化

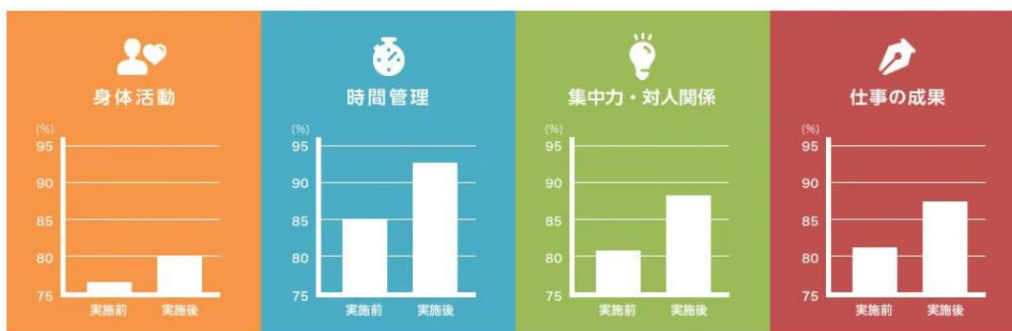
自転車通勤は、気分やメンタル、労働生産性にも効果があるという調査結果もあります。

(1) 自転車通勤による気分・情動の変化(二次元気分尺度による評価)



(出典:株式会社シマノ HP「自転車は心を開放する。サイクリングですっきり澄みわたる、脳の秘密。」)

(2) 労働生産性の変化 (3ヶ月間の自転車通勤前後の比較)

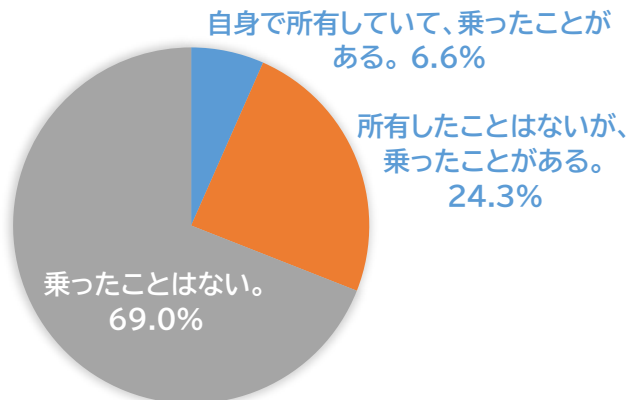


(出典:株式会社シマノHP「通勤サイクリングで仕事の生産性は高まる!?!」)

### (資料 33) 電動アシスト自転車利用経験(令和6年度)

電動アシスト自転車の利用経験がある県民の割合は、約31%です。

電動アシスト自転車を利用したことはありますか？



(令和6年度「県民の「自転車」に関するアンケート」のデータをもとに作成)

### 電動アシスト自転車の正しい乗り方

電動アシスト自転車は、時速10km未満で人力の2倍ほどの電動アシスト力で補助しますが、速度が上がると徐々にアシスト力が弱まり、時速 24 km以上では補助がなくなる仕組みとなっています。

運転者が意図せずにアシスト力が働いてしまったことによって、転倒事故や飛び出し事故の原因となる場合がありますので、電動アシスト自転車の特性を理解し、正しい乗り方をするよう心がけましょう。

#### 発進時の電源ONは両足を地面に着けた状態で行いましょう

ペダルに足を乗せたまま電源を入れると、ペダルの踏み込みを感知してアシスト機能が働き、急に発進することがあります。

自転車にまたがらず片足ケンケンで地面を蹴る乗り方は、不安定な状態で加速することとなり大変危険です。

#### 立ちこぎはやめましょう

立ち上がって片方のペダルに荷重がかかると、バランスを崩しやすくなります。

電動アシスト自転車は速度が上がるほどアシスト力が弱まるため、登り坂はペダルを踏むように、座ってゆっくり走りましょう。



#### 取扱説明書をよく読み、事前に練習しましょう

注意事項や禁止事項をよく理解し、安全な場所で練習して感覚を身につけましょう。

### (資料34) 県内のサイクリングスポーツの楽しめる施設など

#### 自転車歩行者専用道路

自転車歩行者専用道路は自動車との接触の恐れもなく、子どもも安心して走ることができます。

自然の景色や地域の街並みを感じながら、ゆっくり楽しんでみてはどうでしょうか。

#### 因幡自転車道(20.3km)

鳥取砂丘から、上流の鳥取市河原町まで、千代川に沿って走ります。

#### 伯耆自転車道(24.3km)

小鴨川から天神川を下り、東郷池西岸を走ります。

#### 鳥取県中部海岸自転車道(33.3km)

琴浦町から海岸線を走り、湯梨浜町で伯耆自転車道に接続します。

#### 弓ヶ浜自転車道(25.2km)

米子市から境港市まで弓ヶ浜半島を走ります。

#### 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース(15.8km)

夢みなと公園から皆生温泉まで海岸沿いを走ります。



## トラック競技場

倉吉市には、公益財団法人日本自転車競技連盟公認の競技場である「倉吉自転車競技場」があります。

自転車競技の魅力を多くの人に体験してもらうことを目的として、一般利用者にバンクを無料開放する、「走行体験会」も開催されています。



## その他の施設

森の中に整備されたマウンテンバイクコースや、スケートボード等と合わせてフリースタイルの BMX を楽しむことができるスケートパークなどがあります。

### 「森の国」マウンテンバイクコース

大山町のレジャー施設「森の国」にあるマウンテンバイクコースです。

### 大山ますみず高原ダウNHルコース

大山ますみず高原スキー場の林間コースを下るダウNHルのコースです。

### 大山林間マウンテンバイクトレイルコース

大山のクロスカントリーコースを使った起伏に富んだ変化のあるコースです。MTB初心者から上級者まで楽しむことができます。

### 氷ノ山周遊コース

氷ノ山の雄大な自然を E - MTB で巡るコースです。

### BMXパーク「BIG MOUNTAIN ROOMS」

江府町にある、閉校した小学校の体育館を活用した屋内 BMX コース。

### 安徳の里・姫路公園 BMX コース

安徳の里・姫路公園内のキャンプ場に併設された大自然の中を走る BMX コースです。

### 東郷湖はわいスケートパーク

東郷湖羽合臨海公園にあるスケートパークです。

### 弓ヶ浜公園スケートパーク

弓ヶ浜公園内のスケートパークです。

### 八東川水辺プラザ河川公園スケートパーク

八頭町八東川の河川敷にある、中国地方最大級のスケートパークです。



(出典:森の国ホームページ)



(写真提供:大山観光局)



(出典:東郷湖羽合臨海公園ホームページ)

## (資料35)

### 鳥取県障がい者スポーツ振興指針

鳥取県では、障がいのある人が生涯にわたって自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるよう、年少期から高齢期を通じ、障がいの特性や程度に応じたスポーツ機会の確保や必要な環境の整備などに取り組むこととしています。

「鳥取県障がい者スポーツ振興指針」は、障がい者スポーツの振興やスポーツを通じた共生社会実現を、県民の皆さんと一緒に推進していくために策定されたものです。

今後、鳥取県では次の方策によって、取組を進めていきます。

- 1 幼児・児童・生徒の運動・スポーツの基礎づくり
- 2 地域における運動・スポーツ活動の推進
- 3 障がい者スポーツを支える人材の育成、環境の整備
- 4 障がいのある人もない人も一緒に楽しむスポーツ環境の充実
- 5 障がい者アスリートの育成
- 6 障がい者スポーツの普及に向けた啓発
- 7 障がい者スポーツの推進体制の整備

また、鳥取市にある布勢総合運動公園を、スポーツを通じた共生社会実現のための拠点として位置づけ、県民体育館に隣接した新たな施設「ノバリア」を整備し、バリアフリー化が進む公園内の各施設と運動させながら運用しています。ノバリアでは、障がいの有無に関わらずスポーツに取り組み、続けていくための環境づくりに向けて「誰もがスポーツを気軽に体験できる機能」や「障がい者スポーツを支える人材の育成を行う機能」を充実させており、令和2年度から運用しています。

<「ノバリア」の名称について>

ラテン語で新しいを意味する「Nova」と、イタリア語で旋律・空気を意味する「aria」から考えた造語で、県内外412点の応募の中から決定しました。

日本語の発音では「No Barrier」とも聞こえ、誰もが障がいなくスポーツを楽しめる、新しい空気をもたらす場所にしてほしいという願いが込められています。



鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア

## (資料36)

### タンDEM自転車に乗ろう！

タンDEM自転車は、後部に座る同乗者はハンドル操作が必要ないため、視覚障がい者や高齢者も一緒に自転車での走行を楽しむことができ、ユニバーサルスポーツの1つとされています。

一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会では、以下3箇所ではタンDEM自転車の無料貸出を行っていますので、事前に問い合わせの上、ご利用ください。

・鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア(東部)

☎0857-50-1901

・サイクルセンターヨネザワ倉吉店(中部)

☎0858-24-6000

・夢みなとタワー(西部)

☎0859-21-1091



タンDEM自転車は、

- ・車体が長いので、小回りは利きにくいですが、スピードがやすい
- ・2人で乗るためバランスをくずしやすいといった特性があります。

**タンDEM自転車に乗る際は、注意点を守って安全に楽しみましょう！**

#### ○道路を走る前に練習しましょう！

一般的な普通自転車とは運転感覚が異なります。道路以外の、広く安全な場所で十分に練習したうえで、走行してください。

#### ○ヘルメットを着用するなど安全対策をしましょう！

タンDEM自転車は、一般的な普通自転車より速度が出ます。ヘルメットをかぶり、手袋をするなど、安全対策をしっかりと行ってください。

#### ○運転手と同乗者のコミュニケーションが重要です！

発進や停止、右左折の際は、運転者が同乗者に「発進します」、「ブレーキをかけます」といった声かけを行うなど、意思疎通を図るようにしてください。

お互いを信頼し、息を合わせることが最も大切です。

#### ○自転車歩行者専用道路では、歩行者が優先です！

歩行者の妨げになりそうな場合は、一時停止しなければなりません。

**タンDEM自転車 乗り方講習会**

🚲🔄🚲

📅📍🕒

東部
日時：令和6年11月9日(土) 会場：一般県道鳥取河原自転車道 時間：午前10時～午後12時(予定)
中部
日時：令和6年11月16日(土) 会場：一般県道倉吉東播自転車道 時間：午前9時～午前11時(予定)
西部
日時：令和6年11月17日(日) 会場：白砂寄居の弓ヶ浜 竹イグランドロード 時間：午前11時～午後13時(予定)

定員 6人

小学生以上の障がい者・聴覚者

申込書にご記入の上、10月31日(木)までに郵送、FAX、メールのいずれかで申込人へご連絡ください！

※注意事項：悪天候(強風含む)の場合、開催を中止する場合があります。

〒680-0001 鳥取県鳥取市布勢 布勢総合運動公園内  
 一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会 (TEL) 0857-50-1091 (FAX) 0857-50-1092  
 鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア (E) info@no-barria.com

#### ▲「タンDEM自転車乗り方講習会」

(主催：一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会)

※毎年県内3箇所で開催。

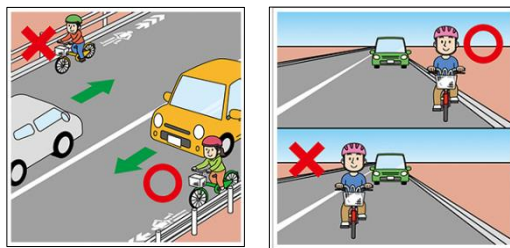
## (資料37)

### 自転車安全利用五則 (令和4年11月1日中央交通安全対策会議 交通対策本部決定より)

#### 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は車両と位置付けられます。  
したがって、歩道と車道の区別のあるところは  
「車道通行」が原則です。

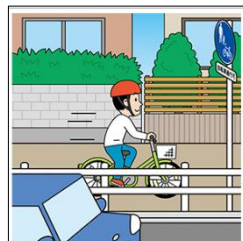
自転車は車道の左側を通行しなければいけません。  
自転車道を通行する場合も左側を走行しましょう。



##### 違反による罰則

3カ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

普通自転車も例外的に歩道を通ることができる場合があります。  
しかし、歩道上は歩行者優先です。歩道を通るときは、歩道の  
車道寄りまたは指定された部分をすぐに停止できる速度で通り、  
歩行者の通行の妨げとなる場合は一時停止をしなければなりません。



##### 違反による罰則

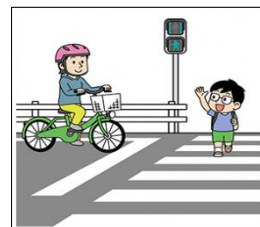
2万円以下の罰金又は料料

#### 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

自転車は、対面する車両用信号に従うのが原則です。

歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」の標示のある場合は、歩行者用  
信号機に従わなければなりません。

一時停止標識のある場所、踏切などでは、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。



##### 違反による罰則

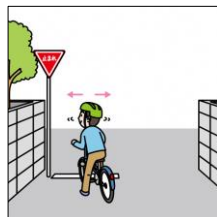
3カ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

#### 3 夜間はライトを点灯

無灯火は他から自転車が見えにくくなるので非常に  
危険です。夜間は必ずライトを点灯しましょう。

##### 違反による罰則

5万円以下の罰金



#### 4 飲酒運転は禁止

お酒を飲んで運転することは、非常に危険です。  
自動車の場合と同じく禁止されています。

##### 違反による罰則

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
(酒気帯び運転の場合)



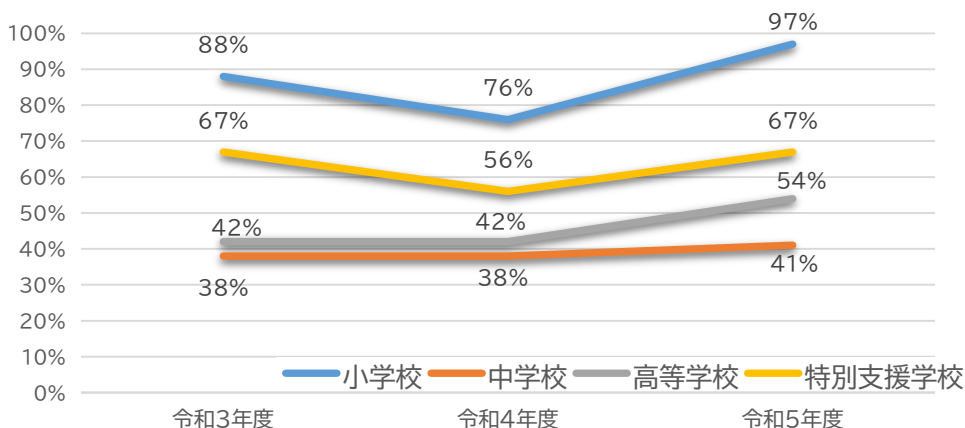
#### 5 ヘルメットを着用

自転車乗車中の事故による被害を軽減させるため、自転車に  
乗車する際は、ヘルメットを着用しましょう。

※道路交通法及び鳥取県支え愛交通安全条例では、自転車利用者は乗車用  
ヘルメットを着用するよう努めることとされています。

### (資料38) 県内の公立学校における交通安全教室開催状況

多くの学校で交通安全教室を開催しています。



(「学校の保健・安全・食育の取組状況調査」のデータをもとに作成)

### (資料39) 地域の交通安全活動の取組



令和2年度に「地域における通学路の安全確保の方策等についての調査研究」を踏まえ、文部科学省が作成(令和6年度改訂)。鳥取県湯梨浜町のオレンジベスト隊員の活動事例も掲載されています。

- ・見守る活動の心構え
- ・見守り活動の始め方
- ・効果を高めるためには？
- ・見守り活動に係る注意事項 など

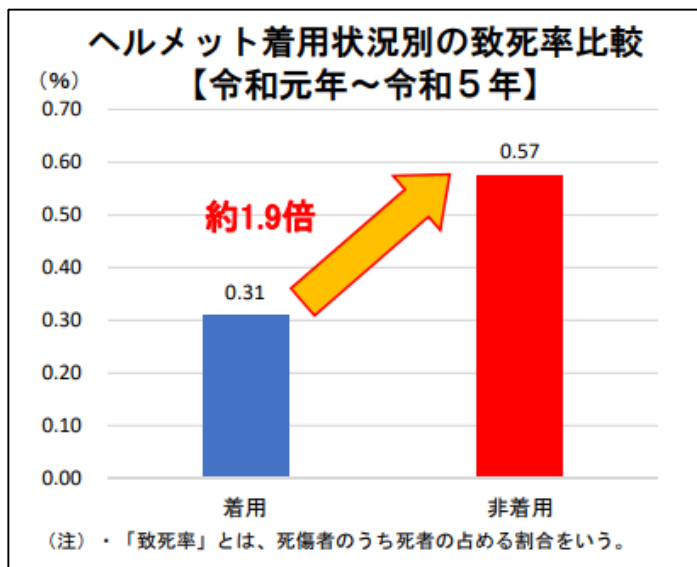
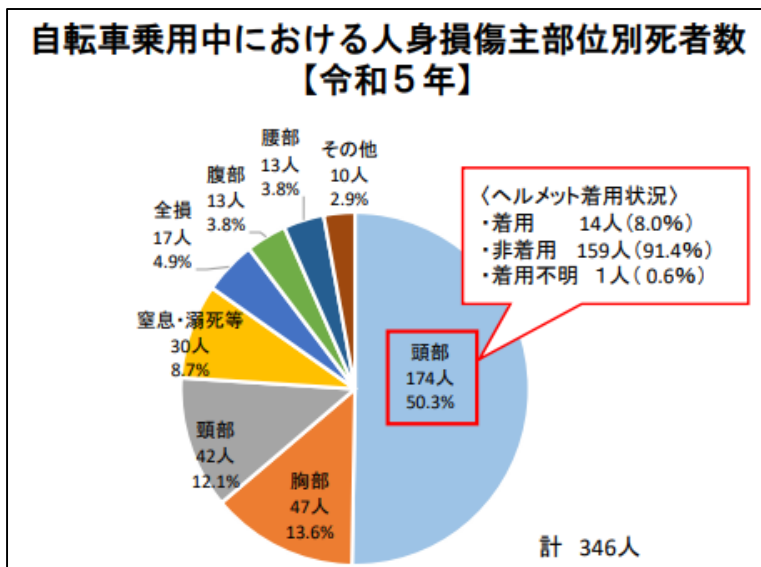
**コラム 1** 見守り活動を始めたきっかけは自分のため。それが子供の安全につながる。

鳥取県湯梨浜町オレンジベスト隊 隊員

長続きする方は「自分のため」に活動している人が多いです。私自身も見守り活動により、子供たちの登下校時間に合わせて規則正しい生活を送れるようになりました。見守り活動を通じて、子供たちから元気をもらい、心身ともに健康な日々を過ごしています。

### (資料40) 自転車乗用中における人身損傷主部位別死者数・ヘルメット着用状況別の致死率比較

自転車事故の人身損傷部位として最も死亡者が多いのは頭部損傷です。また、ヘルメットが非着用の場合の致死率は、着用時と比べて約 1.9 倍高くなっています。



(出典:警察庁 HP「頭部の保護が重要です～自転車用ヘルメットと頭部保護帽～」)

(資料41)

自転車事故で高額な損害賠償の支払いが命じられた事例があります。

賠償額	加害者	被害者	事故の概要
9,521 万円	男子小学生	62 歳女性 意識不明	夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性と正面衝突。(平成25年判決)
9,330 万円	男子高校生	25 歳男性 死亡	イヤホンで音楽を聞きながら無灯火で自転車を運転中に、パトカーの追跡を受けて逃走し、職務質問中の警察官(25 歳)と衝突。警察官は、頭蓋骨骨折等で約 2 か月後に死亡した。
9,266 万円	男子高校生	24 歳男性 重大な後遺障害	昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員と衝突。(平成20年判決)
6,779 万円	男性	38 歳女性 死亡	夕方、ペットボトルを片手に下り坂をスピードを落とさず走行し交差点に進入、横断歩道を横断中の女性と衝突。(平成15年判決)
5,438 万円	男性	55 歳女性 死亡	昼間、信号表示を無視して高速度で交差点に進入、青信号で横断歩道を横断中の女性と衝突。(平成19年判決)

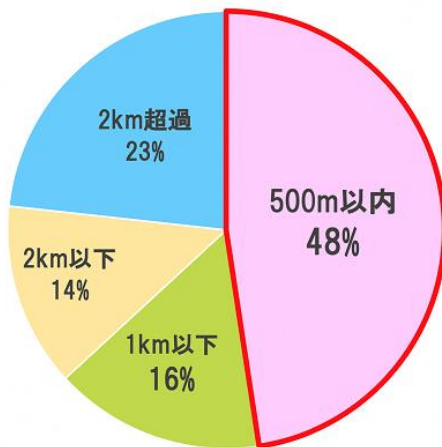
(出典:一般社団法人日本損害保険協会HP「自転車事故と保険」)

(資料42)生活道路における交通事故死者数

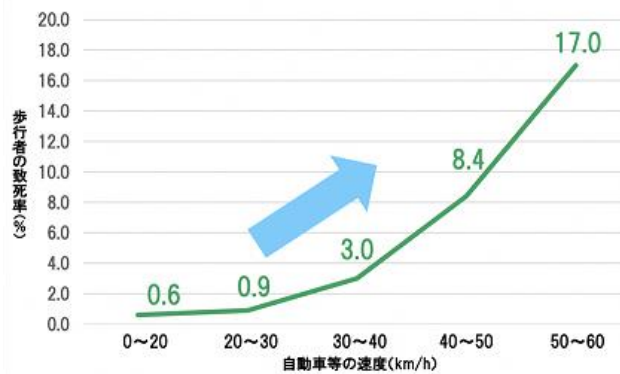
歩行中・自転車乗用中の死者数の約半数が自宅から 500m 以内で亡くなっています。

また、自動車等の速度が 30km/h を超えると、歩行者の致死率が急激に上昇しています。

自宅からの距離別死者数  
(歩行中・自転車乗用中)



自動車等の速度と歩行者の致死率



(出典:国土交通省 HP「交通事故の状況」)





## 第二次鳥取県自転車活用推進アクションプログラム

令和7(2025)年3月

発行 鳥取県

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220番地

鳥取県観光交流局観光戦略課サイクルツーリズム振興室

TEL 0857-26-7273 FAX 0857-26-8308