

糖尿病チェックリスト

- ☐ 家族や親戚に糖尿病の人が多い。
- ☐ 「血糖値が高い」「尿糖が出ている」と言われたことがある。

※以下の項目に当てはまる方は
症状が進んでいる可能性があります。

- ☐ よく喉が渇く。
- ☐ トイレの回数が増えた、尿の量が多くなった。
- ☐ 疲れやすい、身体がだるい。
- ☐ 目がかすむ、視力が低下した。
- ☐ 体重が減った。



歯周病セルフチェックリスト



次のような方には、歯周病が起こりやすいことが知られています。

- ☐ 糖尿病にかかっている方
- ☐ 喫煙者
- ☐ 中年期以降の方
- ☐ 妊娠中
- ☐ 歯みがきのしかたが悪い方

次のような症状があったら、歯周病の可能性がります。歯科医療機関で検査を受けてみる必要があります。

- ☐ 朝起きたときに、口のなかがネバネバする。
- ☐ 歯みがきのときに出血する。
- ☐ 硬いものが噛みにくい。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯肉がときどき腫れる。
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- ☐ 歯がグラグラする。

これらにあてはまる方は、歯周病のリスクが高いといわれています。歯科医療機関で検査を受けることをお勧めします。

厚生労働省e-ヘルスネットより

糖尿病と歯周病の 関係を知っていますか？

鳥取県糖尿病医科歯科連携 協力歯科医掲載

糖尿病で調子が悪くて食べ物もおいしくないのよ、
なんだか血のような味がするし
歯もぐらぐらしてきたような気がするし



それって歯周病じゃないの？
歯周病って歯ぐきが腫れて血や膿が出て
骨も溶けてきて歯がぐらぐらになっちゃうらしいよ。
歯周病が進行すると、食べづらくなって食事療法も
できなくなってしまうよ！



それに糖尿病の人は歯周病になりやすいし悪化しやすいそうだよ、
逆に歯周病が悪くなると糖尿病も悪化するとも聞いたよ。
早く歯医者さんに相談したら？

糖尿病と歯周病の関係

血管がもろくなる
血液のめぐりが悪くなる
体の抵抗力が弱くなる

糖尿病悪化

インスリンの効き目が悪くなる

歯周病菌に感染しやすくなる

歯周病悪化

歯周病菌の毒素などが増加してインスリンの働きを妨げる物質が作られる

「鳥取県糖尿病医科歯科連携 協力歯科医 一覧」中面ページをご覧ください。

問合せ先

一般社団法人 鳥取県歯科医師会

鳥取市吉方温泉3丁目751-5 TEL 0857(23)2621

鳥取県東部歯科医師会

鳥取県中部歯科医師会

鳥取県西部歯科医師会

TEL 0857(23)3197

TEL 0858(22)5472

TEL 0859(33)3864

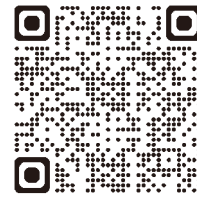
令和7年3月版

鳥取県・一般社団法人 鳥取県歯科医師会



鳥取県歯科医師会HP

鳥取県糖尿病医科歯科連携協力歯科医

東部地区						中部地区					西部地区							
	市町村名	歯科診療所名	氏 名	住 所	電話番号		市町村名	歯科診療所名	氏 名	住 所	電話番号		市町村名	歯科診療所名	氏 名	住 所	電話番号	
1	鳥取市	アクビー歯科クリニック	山根 大樹	徳尾131-28	0857-22-7100	1	倉吉市	あけしま歯科医院	明島 淳吾	幸町507-20	0858-22-0555	22	米子市	ナガタ歯科	永田 耕蔵	米原4丁目3-23	0859-23-1181	
2		池田歯科医院	池田 実央	湖山町西2-110	0857-31-0987	2		木本歯科医院	木本 達己	昭和町1-174	0858-22-1217	23		野坂歯科医院	松本 芳江	福市1725-1	0859-26-3535	
3		いなだ歯科医院	稲田 真哉	気高町新町3丁目81	0857-82-4100	3		くまの歯科医院	熊野 秀子	西町2702	0858-22-2802	24		彦歯科医院	稲村彦衛門	東福原6丁目3-43	0859-22-0118	
4		今田歯科岩倉医院	今田 晴美	岩倉451-1	0857-23-5313	4		しばた歯科	柴田 和幸	清谷町1丁目8-1	0858-26-7080	25		船木歯科クリニック	船木 匡一	西福原11-2	0859-34-6131	
5		今宮歯科クリニック	今宮 幸樹	湖山町北6丁目330-16	0857-31-1212	5		谷口歯科医院	谷口 晶英	昭和町1丁目21	0858-22-1141	26		古川歯科	古川 清暁	淀江町佐陀719-19	0859-56-1131	
6		うえた歯科	上田 悦雄	江津375-4	0857-29-8484	6		ちか歯科クリニック	近 豊浩	西福守町592-1	0858-28-1234	27		ホワイテ歯科医院	入澤麻美子	石井699-3	0859-26-3300	
7		上田歯科医院	上田 拓郎	西町1丁目454	0857-22-4530	7		ひぐち歯科クリニック	樋口 敬訓	明治町2丁目43	0858-22-2667	28		みやじ歯科	宮地 雅之	両三柳2740	0859-48-0800	
8		おおもり歯科クリニック	大森 智弘	南隈571	0857-38-3033	8		三代歯科医院	遠藤 五月	上井町2丁目8-21	0858-26-0819	29		やお歯科クリニック	八尾 正己	上福原3-3-22	0859-23-5858	
9		岡本歯科クリニック	岡本 充浩	桂木800	0857-53-1180	9		森本歯科医院	森本 英嗣	明治町1031-26	0858-22-2007	30		やはた歯科	八幡 敏行	東福原5丁目1-48	0859-30-4182	
10		尾崎歯科クリニック	尾崎 紀之	末広温泉町601	0857-20-2222	10	東伯郡	石亀歯科医院	石亀 裕通	琴浦町徳万491-7	0858-53-0100	31		よなご西福原歯科医院	中井 順一	西福原5丁目2-24	0859-21-1182	
11		寛歯科医院	寛 哲郎	吉方町2-551	0857-22-6088	11		くらしげ歯科クリニック	倉繁 雅弘	湯梨浜町田後221-6	0858-35-5160	32		米子ハーミー歯科	石井 均	両三柳2296番19	0859-21-7557	
12		門下歯科医院	門下由紀夫	吉方温泉3-662	0857-29-6926	12		仲歯科医院	仲 秀典	北栄町由良宿1144-1	0858-37-2174	33		ワイエイデンタルクリニック	瀬崎 理恵	両三柳107	0859-37-6886	
13		かのう歯科医院	加納 聡	湖山町東1丁目251-1	0857-32-1300	西部地区							34	境港市	渡部歯科医院	渡部 隆夫	四日市町94	0859-22-4608
14		河原歯科クリニック	河原 仁	富安2-159 久本ビル2F	0857-23-2500		市町村名	歯科診療所名	氏 名	住 所	電話番号	34	あい・あだちデンタルクリニック		足立 融	上道町1855-3	0859-21-1564	
15		キシノ歯科医院	岸野 優	吉成779-40	0857-53-3552	1	米子市	あさくら歯科医院	朝倉 章順	西福原5-8-17	0859-34-5624	35	足立守歯科		足立 守	明治町8	0859-44-3866	
16		こはま歯科医院	小濱 裕幸	宮長3-3	0857-53-1956	2		今井歯科クリニック	倉敷 佑人	両三柳2033	0859-31-8000	36	木村歯科医院		木村 清	小篠津町869-3	0859-45-5588	
17		スマイル歯科・矯正歯科クリニック	小谷 隆真	吉成南町1丁目7	0857-51-1558	3		植木歯科医院	植木 泰久	諏訪51-5	0859-26-0808	37	倉元歯科クリニック		倉元 健志	渡町2892-1	0859-47-2222	
18		せいきょう歯科クリニック	中田 幸雄	末広温泉町566	0857-27-2220	4		おかもと歯科	岡本 秀治	皆生温泉1丁目11-34	0859-30-2231	38	さかい歯科クリニック		酒井 博淳	夕日ヶ丘1丁目17	0859-47-3635	
19		大覚寺クリニック	名倉 秀	吉成206-1	0857-54-1818	5		小川歯科医院	小川 真史	両三柳4481-3	0859-24-2255	39	芹田歯科		芹田 晃	明治町67	0859-42-6562	
20		中尾歯科医院	中尾恵之輔	青葉町2丁目105	0857-29-7676	6		かわつ歯科医院	河津 嘉孝	上福原324-1	0859-22-0180	40	森脇歯科医院		森脇 祥博	中野町1893-1	0859-42-5555	
21		扇町中村歯科医院	中村 茂幸	扇町34-1	0857-27-4698	7		ぎやま歯科医院	木山 剛	両三柳35-2	0859-38-8020	41	西伯郡	井上歯科クリニック	井上 晶文	日吉津村日吉津2144-1	0859-27-1234	
22		ナカムラ歯科医院	中村 裕志	大覚寺176-12	0857-22-8148	8		木山歯科クリニック	木山 陽介	夜見町3046-1	0859-24-4800	42		くろせ歯科医院	黒瀬 隆文	日吉津村日吉津952-2	0859-21-8885	
23		西尾歯科	西尾 卓	富安1-5-2	0857-26-6325	9		木山歯科医院	木山 力哉	富士見町2-31	0859-33-5628	43		入沢歯科医院	入澤 満	南部町阿賀148	0859-66-5151	
24		ひろ歯科クリニック	植田 浩志	覚寺47-7	0857-21-5550	10		さかもと歯科クリニック	阪本 博文	両三柳3452	0859-29-6460	44		E歯科クリニック	遠藤 茂雄	伯耆町大殿1020-6	0859-68-6001	
25		広田歯科医院	廣田健太郎	湖山町南2丁目153	0857-28-5821	11		歯科ノサカクリニック	野坂 和正	西福原8-10-43	0859-35-0700	45		小田歯科医院	小田 浩一	伯耆町押口86-2	0859-68-4500	
26		ますだ歯科医院	増田 朋和	古海654-2	0857-39-4888	12		清水歯科クリニック	清水 久哉	宗像946-1	0859-26-6511	46	日野郡	入沢歯科医院	入澤 雄介	日南町生山690	0859-82-0419	
27		松岡歯科	松岡 克至	国府町分上1丁目108-1	0857-30-3111	13		すどう歯科クリニック	須藤 昌紀	観音寺新町3丁目1-11	0859-23-3537	47		   鳥取県歯科医師会HP				
28		松下歯科医院	並河 真	栄町763 メルヘンビル	0857-22-8212	14		高野歯科医院	高野 淳人	東福原3丁目1-15	0859-33-2038							
29		森歯科医院	森 映利加	今町2-220	0857-29-1571	15		たかの歯科クリニック	高野 洋寿	博労町2丁目31	0859-23-6700							
30		八幡歯科医院	八幡 真司	雲山225-2	0857-36-0800	16		たくま歯科	永見 琢真	陰田町238-1	0859-22-6480							
31		吉田歯科医院	吉田 渉	青谷町青谷3935	0857-85-0456	17		田本歯科クリニック	田本 純夫	旗ヶ崎2丁目6-18	0859-31-8143							
32		涌島歯科湖山医院	涌島 勉	湖山町北2丁目561	0857-28-3376	18		デンタルサロン・ド・ブライト	足本 敦	四日市町46	0859-30-2345							
33	八頭郡	植田歯科医院	植田 公弘	八頭町郡家29-3	0858-73-0018	19		とみます医科・歯科クリニック	廣田 啓	富益町3533-2	0859-21-1001							
34		岸本歯科医院	岸本 匡史	八頭町福本2-11	0858-72-6480	20		どい歯科クリニック	土井 教子	淀江町佐陀2135-5	0859-56-1600							
35		谷尾歯科医院	谷尾 俊輔	八頭町郡家590-8	0858-73-0112	21		中田歯科医院	中田 貴康	尾高2741-4	0859-37-0648							