

# 第1章

令和6年度

鳥取県体力・運動能力調査概要

# 第1章 令和6年度鳥取県体力・運動能力調査概要

## 1・1 令和6年度鳥取県体力・運動能力調査の概要

### (1) 調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

### (2) 調査期間

令和6年4月～令和6年7月

### (3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

### (4) 調査項目

#### (児童生徒の属性に関する項目)

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

#### (実技調査項目)

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅跳び
- ⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校及び高等学校：ハンドボール）

### (5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

### (6) 調査の統計的処理

- ・全国（令和5年度）と鳥取県（令和6年度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県（令和6年度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係

- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・運動実施頻度別、運動実施時間別、都市区分別平均値のTスコアによる比較

### (7) 調査結果の活用

- ・体育・保健体育科、特別活動などの指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

### (8) 集計数

	年齢 (歳)	男子			女子			合計		
		入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率
小1	6	2236	2066	92.4%	2100	1922	91.5%	4336	3988	92.0%
小2	7	2298	2032	88.4%	2097	1867	89.0%	4395	3899	88.7%
小3	8	2390	2138	89.5%	2175	1979	91.0%	4565	4117	90.2%
小4	9	2303	2067	89.8%	2246	2035	90.6%	4549	4102	90.2%
小5	10	2395	2160	90.2%	2292	2068	90.2%	4687	4228	90.2%
小6	11	2381	2097	88.1%	2262	1993	88.1%	4643	4090	88.1%
小学校計		14003	12560	89.7%	13172	11864	90.0%	27175	24424	89.9%
中1	12	2093	2053	98.1%	2134	2088	97.8%	4227	4141	98.0%
中2	13	2016	1980	98.2%	1832	1802	98.4%	3848	3782	98.3%
中3	14	2028	1995	98.4%	1934	1902	98.3%	3962	3897	98.4%
中学校計		6137	6028	98.2%	5900	5792	98.2%	12037	11820	98.2%
高1	15	1690	1594	94.3%	1531	1487	97.1%	3221	3081	95.7%
高2	16	1639	1556	94.9%	1595	1533	96.1%	3234	3089	95.5%
高3	17	1627	1529	94.0%	1547	1482	95.8%	3174	3011	94.9%
高等学校計		4956	4679	94.4%	4673	4502	96.3%	9629	9181	95.3%

注1) 「入力数」とは、集計システムに入力された数。

注2) 「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

### (9) 調査項目について（調査項目と評価する体力要素の関係）

テスト項目	体力評価	
握力	筋力	大きな力を出す能力
上体起こし	筋力・筋持久力	大きな力を出す能力、筋力を維持する能力
長座体前屈	柔軟性	大きく関節を動かす能力
反復横跳び	敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力
20mシャトルラン	全身持久力	運動を維持する能力
50m走	スピード	すばやく移動する能力
立ち幅跳び	筋パワー	すばやく動き出す能力
ボール投げ	巧緻性・筋パワー	運動を調整する能力、すばやく動き出す能力

※参考「令和6年全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」(R6 スポーツ庁)

## 1・2 令和6年度鳥取県体力・運動能力調査結果の概要

### 1 結果の概要

- ① 高校で、全国平均値を上回る種目が多いのは、運動部活動等で体力が向上している生徒が多いことが考えられるが、経年で見ると高校1年生の女子が今年度多くの種目で過去最低になるなど、体力は低下傾向にあると考えられる。
- ② 過去6年間で今年度が最低記録となる種目が多く、特に小学校女子は各種目点及び合計得点とも多くの学年で過去最低となっている。「シャトルラン」で見取ることができる全身持久力の低下だけでなく、「反復横跳び」「立ち幅跳び」が全学年最低記録であることから、素早い動作やそれを継続する力も低下していることが考えられる。
- ③ 朝食を毎日食べない、スマートフォン等の使用時間及び睡眠時間が6時間未満の割合も年々増加し、基本的な生活習慣が定着していない児童生徒が増加していると考えられる。
- ④ 生活習慣と体力には関係があることが資料4から読み取れるので、基本的な生活習慣が十分に定着していない児童生徒の増加が体力の低下につながっていることも要因として考えられる。

### 2 今後の取組

- ① 運動やスポーツが「好き」「やや好き」と回答する割合は増加しているが、女子は「やや嫌い」「嫌い」の割合が高く、男女で差があることから、各校種において体育・保健体育の授業改善を行ない、運動やスポーツに興味を持ち、自ら運動やスポーツに取り組む態度を育成していくために、指導力の向上を図る。
- ② 朝食を毎日食べる児童生徒は体力合計点が高いことから、朝食を摂取することが体力の向上には重要であることを、パンフレット等を作成して啓発していく。
- ③ トップアスリート事業に登録されているアスリートが、体力テストの種目の行い方や動きのポイント、コツなどを伝える動画を作成し、理想の姿として児童・生徒の参考としてホームページ等で示す。
- ④ トップアスリートとの交流は、児童生徒にとって運動に関心を持つ良い機会であるため、トップアスリート派遣事業や国事業のアスリート派遣事業等の活用を促していく。
- ⑤ 遊びを通して運動習慣が身に付くよう、幼稚園や保育所等に遊びの王様ランキングの活用を積極的に促していくとともに、日本スポーツ協会のアクティブチャイルドプログラム及びスポーツ庁が進める運動遊びや動画等を一覧にし、通知及び県教育委員会のポータルサイト等に掲載し、様々な運動を紹介していく。
- ⑥ 子どもたちの体力の向上に向けた取組を、学校での取組だけでなく地域や家庭との連携を図った取組とするために効果的な啓発方法等を検討していく。

令和6年度鳥取県体力・運動能力調査結果（平成30年度からの種目別平均値の比較）

(1)男子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)															
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6						
握力	9.19	9.41	9.23	9.19	9.12	9.09	11.12	11.00	10.78	10.77	10.76	10.76	12.80	12.65	12.60	12.51	12.54	12.39	14.51	14.43	14.39	14.46	14.27	14.25	16.51	16.54	16.25	16.60	16.28	16.15	19.10	19.35	19.15	19.33	19.12	19.12
上体起こし	11.34	11.27	11.04	10.90	10.74	10.77	13.87	14.18	13.63	13.66	13.53	13.73	16.48	16.00	15.82	15.58	15.70	15.72	18.30	17.97	17.19	17.22	17.26	17.68	19.70	19.72	18.54	18.59	19.13	19.05	21.34	20.42	20.27	20.59	20.91	20.91
長座体前屈	26.30	26.88	26.28	26.23	26.83	26.11	27.14	27.67	27.27	27.72	27.80	27.28	29.39	29.61	29.81	29.36	30.01	29.18	29.96	30.79	30.77	30.76	31.48	30.72	31.94	32.25	31.81	32.60	33.15	32.49	34.06	34.22	34.21	34.90	34.79	34.79
反復横這び	27.87	27.77	27.51	27.29	27.44	17.18	31.62	31.05	31.20	30.99	31.42	30.99	35.74	34.52	34.28	34.81	34.72	34.25	39.81	38.88	37.83	38.43	38.46	38.30	43.11	42.58	41.11	41.58	41.87	41.76	44.66	44.33	44.41	44.79	44.82	44.82
シットラン	20.85	21.12	21.45	20.62	20.28	19.47	31.67	30.58	30.05	29.42	28.96	29.12	41.13	37.74	38.76	38.22	38.49	37.69	50.77	48.59	45.64	45.14	47.46	45.81	58.90	57.51	52.99	52.39	53.69	52.77	64.00	62.98	59.82	62.31	60.88	60.88
50m走	11.66	11.66	11.64	11.64	11.70	11.74	10.77	10.83	10.80	10.74	10.81	10.82	10.14	10.25	10.82	10.22	10.22	10.25	9.75	9.82	9.83	9.79	9.77	9.83	9.42	9.45	9.55	9.49	9.45	9.45	9.09	9.10	9.07	9.04	9.06	9.06
立ち幅跳び	112.61	114.12	113.60	113.95	115.89	112.31	125.22	124.66	124.58	126.20	124.53	124.41	136.67	134.51	134.81	134.79	135.11	133.60	145.49	144.19	143.83	143.14	142.28	142.77	154.19	153.56	152.94	151.18	152.16	150.22	162.41	163.13	160.86	161.70	159.86	159.86
ボール投げ	8.40	8.22	8.09	8.21	8.25	8.17	11.72	11.34	11.18	11.46	11.30	11.64	15.46	14.77	14.94	14.62	14.77	14.74	19.02	18.83	18.20	18.49	18.04	18.12	22.62	22.04	21.37	21.30	21.49	21.35	25.65	25.47	24.97	24.87	24.63	24.63

区分	中学校																																			
	1年(12歳)				2年(13歳)				3年(14歳)				1年(15歳)				2年(16歳)				3年(17歳)															
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6						
握力	23.23	23.11	23.65	23.71	23.79	23.49	28.91	28.65	28.95	29.40	29.80	29.40	33.46	34.03	33.75	33.67	34.08	34.25	36.99	36.58	36.42	36.27	36.14	36.19	39.69	39.32	38.97	38.67	38.28	38.09	41.37	41.15	40.57	40.74	39.73	39.29
上体起こし	23.00	23.07	22.84	22.05	22.48	22.74	26.34	26.47	26.31	25.71	25.97	26.11	28.47	28.92	28.27	28.24	28.29	28.24	29.15	28.41	28.10	27.51	27.82	27.87	30.04	30.19	29.55	28.93	28.86	28.69	31.50	30.91	30.21	30.33	30.08	29.79
長座体前屈	37.82	37.43	38.36	39.15	39.00	39.30	42.09	41.78	43.13	42.80	43.73	43.41	45.21	46.31	47.06	46.78	46.65	48.18	48.43	48.90	48.88	49.27	49.88	48.74	50.93	51.18	51.17	51.18	51.17	51.10	52.17	52.43	52.93	52.78	53.89	53.58
反復横這び	49.21	49.16	49.16	48.61	48.63	49.40	52.37	52.65	52.65	52.70	52.68	53.12	55.08	55.48	56.31	55.79	55.81	55.90	55.59	55.43	56.08	55.85	56.08	56.28	57.20	57.14	57.10	57.21	57.19	57.44	58.85	58.35	58.28	58.60	58.80	58.93
シットラン	75.42	72.97	72.17	69.05	69.44	70.76	89.26	86.43	86.21	83.18	83.58	83.03	95.01	93.37	94.36	90.13	90.97	88.82	91.83	88.72	88.52	86.44	84.88	85.66	95.15	94.69	90.59	89.60	89.24	89.24	98.69	94.42	94.55	91.48	91.35	91.42
50m走	8.48	8.52	8.53	8.56	8.56	8.45	7.86	7.93	7.85	7.91	7.85	7.87	7.46	7.50	7.43	7.45	7.48	7.44	7.31	7.35	7.32	7.41	7.40	7.33	7.17	7.18	7.16	7.24	7.21	7.25	7.09	7.14	7.11	7.19	7.16	7.13
立ち幅跳び	180.62	180.30	182.98	181.31	182.21	183.96	198.02	197.22	201.82	202.49	202.44	202.20	211.01	213.22	216.00	214.15	216.17	217.78	223.78	221.44	223.36	223.71	223.71	224.74	229.12	229.10	229.19	229.30	227.62	227.96	232.40	231.27	232.38	233.15	233.46	233.46
ボール投げ	17.08	16.81	17.12	17.17	17.22	17.34	20.12	19.53	20.23	20.45	20.58	20.38	22.22	22.67	22.91	22.80	23.07	23.47	23.78	23.46	23.75	23.88	23.81	24.75	25.32	25.48	25.62	25.57	25.58	25.36	26.14	26.25	26.10	26.53	26.49	26.49

(2)女子

小学校																																				
区分	1年(6歳)					2年(7歳)					3年(8歳)					4年(9歳)					5年(10歳)					6年(11歳)										
	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	R6					
躍力	8.63	8.89	8.61	8.69	8.49	8.59	10.34	10.29	10.31	10.01	10.20	10.09	12.04	11.79	11.79	11.96	11.84	13.63	13.67	13.64	13.80	13.89	13.80	16.32	16.14	16.03	16.05	16.30	16.05	16.03	19.05	19.10	19.03	18.33	19.06	18.78
上体起し	11.14	11.05	10.99	10.75	10.64	10.44	13.22	13.64	13.15	13.31	12.97	13.04	15.62	14.96	14.87	14.93	14.94	17.48	16.61	16.26	19.02	17.88	18.04	19.21	19.02	18.16	18.19	18.04	18.19	18.16	20.35	20.35	19.07	18.00	19.11	19.19
長座体前屈	28.55	29.36	28.25	28.32	28.86	28.46	30.14	30.34	29.88	30.46	30.65	29.73	31.99	32.01	32.01	32.35	32.79	33.59	34.01	34.33	34.38	34.38	34.33	36.57	35.90	37.40	36.86	37.09	36.56	38.51	38.96	38.96	38.56	38.51	38.96	38.82
反復横跳び	27.15	27.02	26.95	26.73	26.76	26.38	30.74	30.31	30.39	30.39	30.17	30.12	34.64	33.70	33.28	34.04	33.55	38.43	36.62	36.79	36.98	37.10	36.79	42.10	41.23	40.27	39.65	43.71	42.33	42.30	42.32	42.30	42.33	42.30	42.32	41.94
シヤトルラン	18.71	17.73	18.37	17.35	17.33	16.24	25.59	24.93	24.59	23.81	22.83	23.14	32.63	30.68	30.16	30.13	29.94	40.91	40.32	38.00	36.30	36.71	35.60	49.86	47.77	45.19	43.81	43.76	42.38	55.60	53.95	52.02	48.35	48.79	48.15	
50m走	11.87	11.92	11.96	11.96	11.98	12.02	11.04	11.08	11.10	11.07	11.16	11.21	10.48	10.54	10.53	10.50	10.55	10.07	10.07	10.08	10.07	10.07	9.74	9.65	9.74	9.70	9.73	9.72	9.28	9.34	9.39	9.42	9.43	9.42	9.43	
立ち幅跳び	106.49	106.86	106.21	106.93	107.77	104.84	117.24	117.99	116.74	118.23	115.89	115.37	127.34	126.65	127.70	127.22	123.81	137.82	136.12	137.44	135.27	134.55	134.17	147.07	146.73	145.50	145.17	144.60	154.92	152.62	149.23	150.34	149.13	149.13	149.13	
ボール投げ	5.53	5.58	5.50	5.55	5.53	5.47	7.37	7.31	7.37	7.45	7.26	7.43	9.47	9.46	9.40	9.34	9.24	11.31	11.65	11.50	11.54	11.42	11.43	14.01	13.66	13.79	13.65	13.53	15.92	15.91	15.93	15.40	15.52	15.52	15.52	

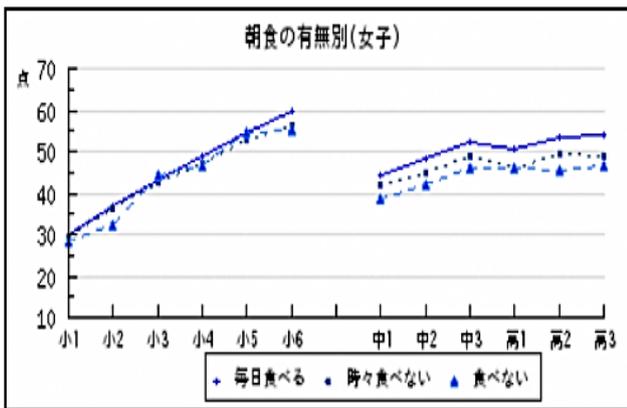
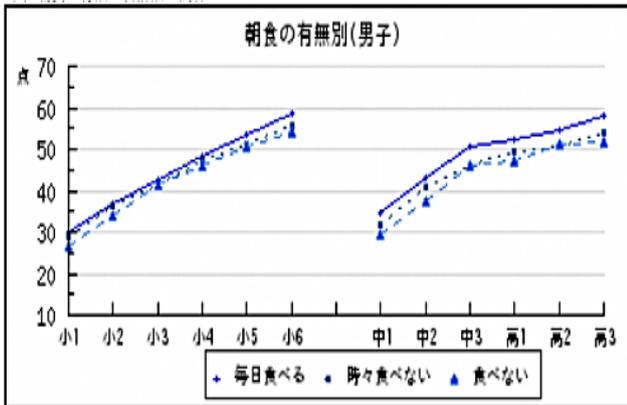
中学校																																		
区分	1年(12歳)					2年(13歳)					3年(14歳)					1年(15歳)					2年(16歳)					3年(17歳)								
	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	H30	H31	R3	R4	R5	R6			
躍力	21.43	21.14	21.32	21.04	21.16	21.28	23.88	23.54	23.80	23.10	23.37	23.14	25.27	25.08	25.00	24.63	24.99	25.39	25.03	24.92	24.83	24.39	26.41	26.39	26.10	25.95	25.53	25.70	26.92	26.72	26.54	26.07	25.65	25.65
上体起し	20.45	20.56	19.59	19.09	19.12	19.67	23.18	22.98	23.06	21.45	21.95	21.43	24.26	24.23	23.82	23.65	22.76	23.31	22.78	22.62	21.70	22.35	23.90	23.79	23.55	22.96	22.12	22.66	24.04	23.75	23.26	23.57	22.32	22.32
長座体前屈	41.26	42.12	42.35	42.45	42.05	42.28	44.56	44.88	45.92	45.62	45.80	45.10	46.60	47.26	48.18	48.97	48.84	47.63	47.68	48.50	49.15	49.66	48.53	49.32	49.94	50.79	50.26	50.41	50.74	51.25	51.69	51.99	51.67	51.67
反復横跳び	46.06	46.39	45.97	45.46	45.16	45.83	47.77	47.50	48.68	47.29	47.87	47.11	48.57	48.48	49.16	49.71	48.24	48.02	47.83	48.16	48.13	48.61	48.81	48.62	48.64	48.24	48.77	48.46	48.98	49.99	49.06	49.28	49.13	49.13
シヤトルラン	56.63	56.76	54.19	52.51	50.78	51.46	64.39	60.98	60.97	56.08	55.60	53.88	62.84	61.44	60.67	58.40	54.35	56.21	54.81	54.37	50.94	51.39	56.75	56.35	56.75	53.01	50.97	51.00	54.85	54.37	52.53	51.93	49.81	49.81
50m走	8.93	8.97	9.09	9.10	9.19	9.09	8.65	8.72	8.67	8.83	8.85	8.94	8.58	8.66	8.60	8.65	8.81	8.68	8.75	8.72	8.82	8.83	8.72	8.73	8.75	8.75	8.81	8.88	8.75	8.71	8.87	8.76	8.86	8.86
立ち幅跳び	165.32	165.31	165.03	163.88	163.18	165.12	171.61	171.01	172.70	170.59	169.07	169.10	175.05	173.93	175.08	171.75	173.29	177.96	176.05	177.07	176.61	174.86	178.19	176.65	178.00	175.40	177.99	177.43	177.45	176.59	177.12	177.48	177.48	177.48
ボール投げ	11.43	11.10	11.04	11.12	10.92	10.91	13.02	12.46	12.60	12.29	12.45	12.28	13.78	13.76	13.57	13.43	13.50	13.80	13.62	13.67	13.26	13.22	14.13	14.09	14.37	14.11	13.76	13.68	14.32	14.47	14.52	14.59	14.59	14.59

過去6年間の最高値

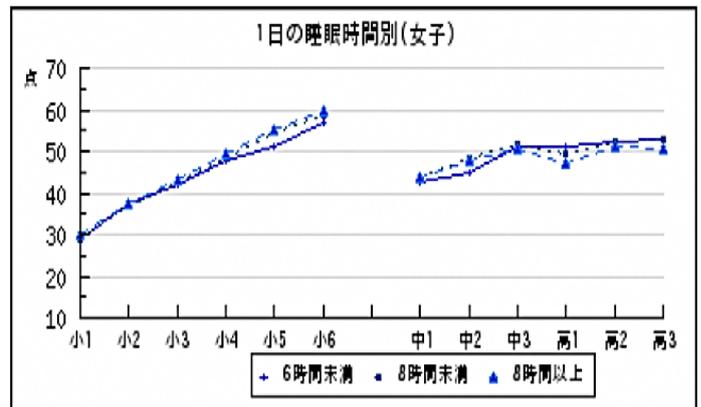
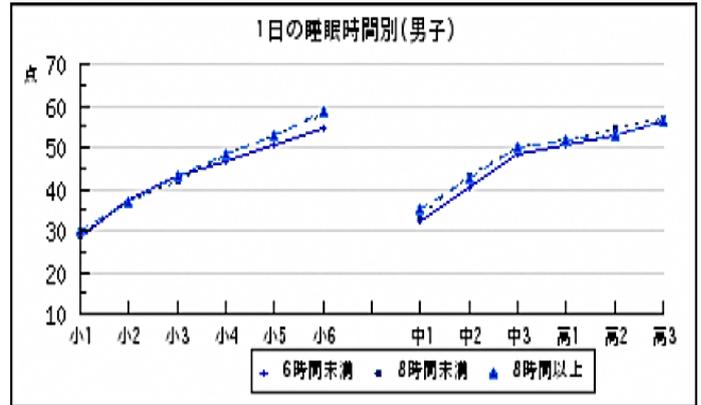
過去6年間の最低値

令和6年度鳥取県体力・運動能力調査結果（児童生徒の属性と調査項目の関係）

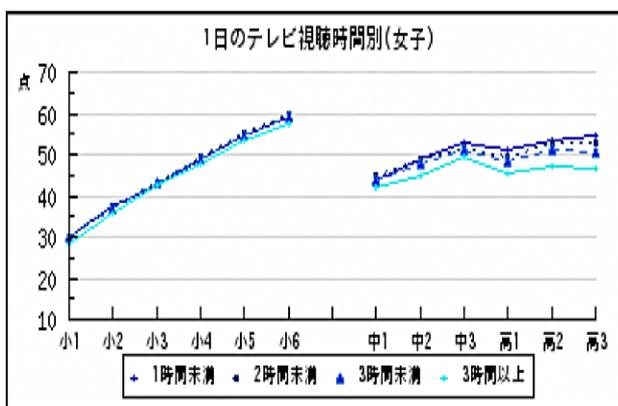
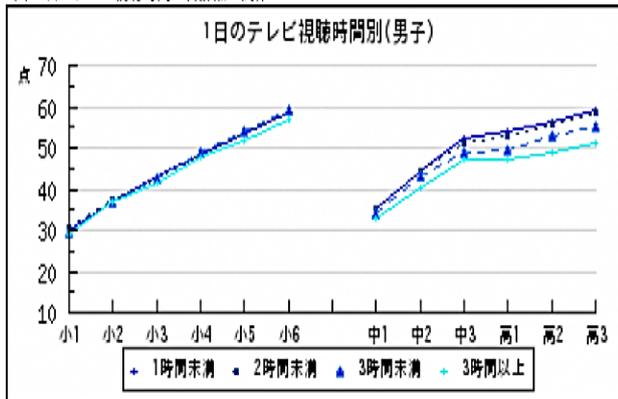
(1) 朝食の有無と合計点の関係



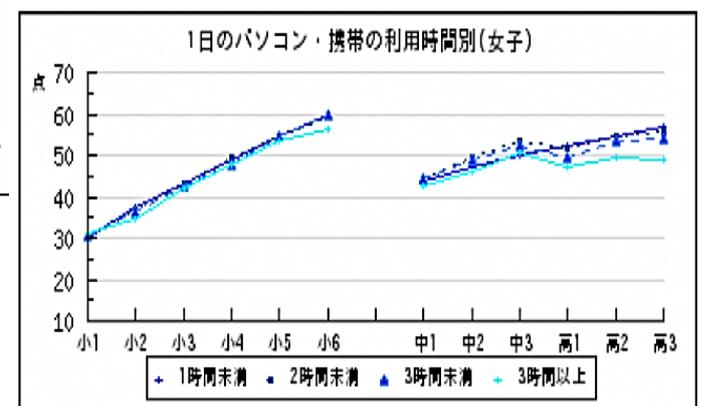
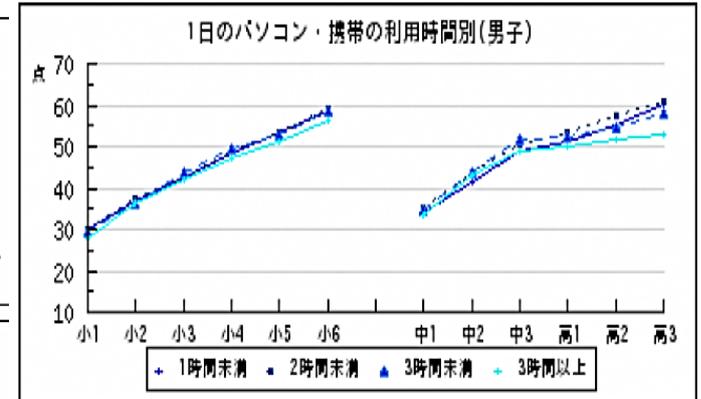
(2) 1日の睡眠時間と合計点の関係



(3) 1日のテレビの視聴時間と合計点の関係



(4) 1日のパソコン等の利用時間と合計点の関係



1・3 各学年の状況

※全国平均値：令和5年度 鳥取県平均：令和6年度

全国平均値と県との比較(学年男女別、Tスコアによる比較 ※全国平均値は令和5年度)

※   は、前年度の平均値以上の種目

※ ○ は全国平均値を上回った種目 ▼ は下回った種目

【小学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	9.09	▼ 10.77	▼ 26.11	▼ 27.18	○ 19.47	▼ 11.74	▼ 112.31	▼ 8.17	▼ 29.88
全国平均値	9.17	11.47	26.70	27.65	18.97	11.43	117.36	8.44	31.18
標準偏差(県)	2.23	5.47	6.60	5.53	10.12	1.82	17.66	3.36	6.57
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	8.59	▼ 10.44	▼ 28.46	▼ 26.38	○ 16.24	▼ 12.02	▼ 104.84	▼ 5.47	▼ 29.91
全国平均値	8.56	11.07	28.87	26.92	15.70	11.79	108.49	5.77	30.98
標準偏差(県)	2.08	5.29	6.73	4.94	7.37	1.28	16.72	2.22	6.60



【小学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	10.76	▼ 13.73	▼ 27.28	30.99	○ 29.12	▼ 10.82	▼ 124.41	11.64	▼ 36.93
全国平均値	10.83	14.40	28.14	31.12	28.01	10.65	127.40	11.80	37.84
標準偏差(県)	2.41	5.64	6.74	6.66	13.87	1.11	18.21	4.70	7.38
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	10.09	▼ 13.04	▼ 29.73	30.12	○ 23.14	▼ 11.21	▼ 115.37	▼ 7.43	▼ 37.04
全国平均値	10.16	13.69	30.78	30.07	20.93	10.99	117.82	7.59	37.89
標準偏差(県)	2.28	5.31	6.94	6.04	10.35	1.14	17.94	3.36	7.15



【小学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	12.39	15.72	29.18	34.25	○ 37.69	▼ 10.25	▼ 133.60	14.74	▼ 42.55
全国平均値	12.51	15.82	29.36	34.51	35.44	10.12	135.68	14.89	43.24
標準偏差(県)	2.82	5.76	6.71	7.99	18.09	1.13	20.11	5.88	8.27

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 11.76	▼ 14.84	32.59	▼ 32.78	○ 28.94	▼ 10.60	▼ 123.81	▼ 9.24	▼ 42.95
全国平均値	11.89	15.24	32.51	33.19	27.43	10.48	127.78	9.43	43.81
標準偏差(県)	2.68	5.32	7.20	7.04	12.86	1.25	18.03	3.52	7.98



【小学校4年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 14.25	17.68	▼ 30.72	38.30	○ 45.81	▼ 9.83	▼ 142.77	▼ 18.12	▼ 48.20
全国平均値	14.43	17.91	31.55	38.47	43.91	9.70	144.48	18.47	48.96
標準偏差(県)	3.18	5.61	7.04	7.61	19.88	1.13	20.80	6.74	8.54

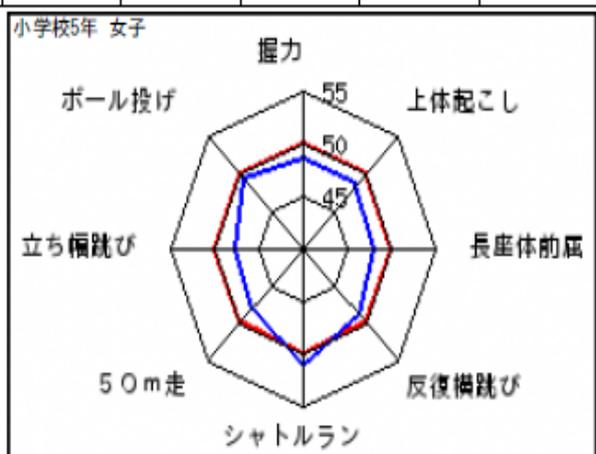
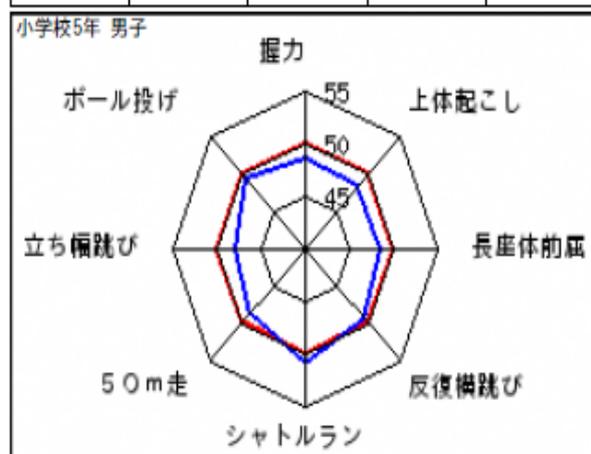
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 13.63	▼ 16.61	▼ 34.01	36.62	○ 35.60	▼ 10.17	▼ 134.17	▼ 11.43	▼ 48.90
全国平均値	14.02	17.32	35.23	36.76	33.12	9.97	137.53	11.83	50.19
標準偏差(県)	3.10	5.48	7.29	7.03	15.25	0.96	19.09	4.20	8.48



【小学校5年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 16.15	▼ 19.05	▼ 32.49	▼ 41.76	○ 52.77	▼ 9.45	▼ 150.22	▼ 21.35	▼ 52.92
全国平均値	16.72	19.95	33.63	42.13	50.40	9.34	154.62	21.87	54.74
標準偏差(県)	3.73	5.79	7.65	7.77	21.71	1.06	21.74	8.18	9.43

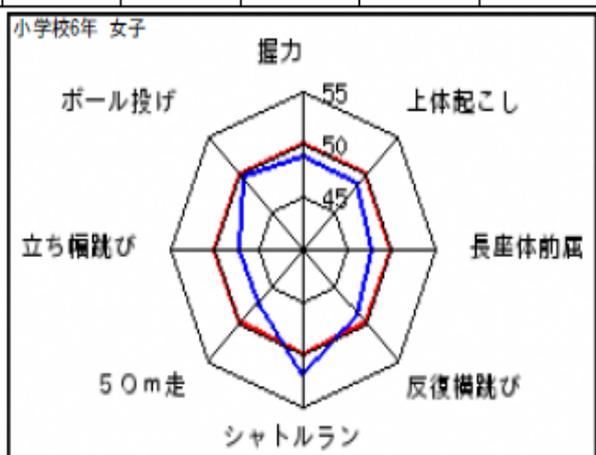
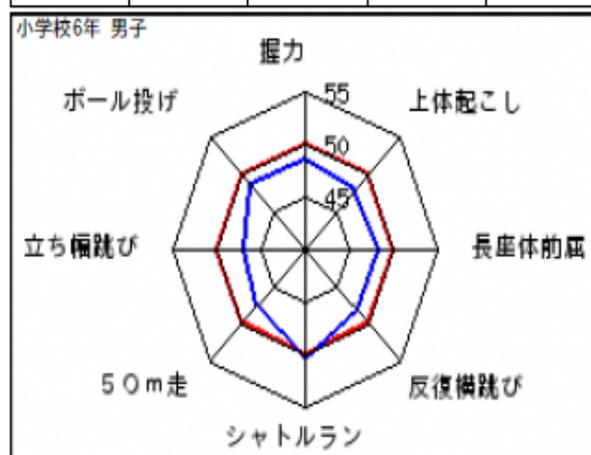
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 16.03	▼ 18.16	▼ 36.86	▼ 39.65	○ 42.38	▼ 9.72	▼ 142.56	▼ 13.53	▼ 54.50
全国平均値	16.56	18.89	38.40	40.37	40.24	9.56	147.39	13.78	56.32
標準偏差(県)	3.98	5.30	8.10	7.55	17.65	0.94	21.54	5.28	9.36



【小学校6年生】

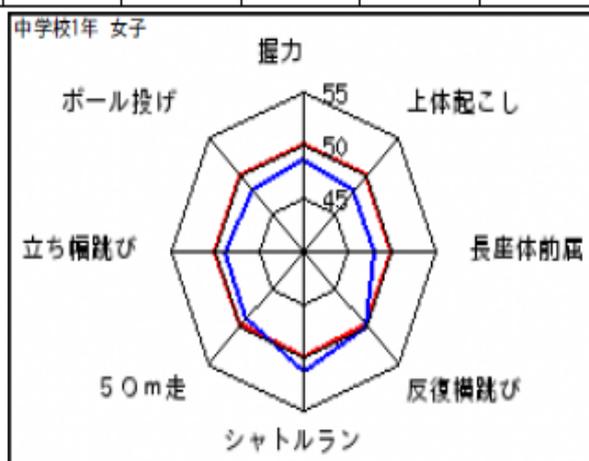
男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 19.12	▼ 20.91	▼ 34.79	▼ 44.32	○ 60.88	▼ 9.06	▼ 159.86	▼ 24.63	▼ 58.28
全国平均値	19.88	22.07	36.20	45.55	59.46	8.85	166.70	25.80	60.86
標準偏差(県)	4.70	5.48	8.21	7.90	23.14	1.13	24.01	9.65	9.58

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 18.78	▼ 19.19	▼ 38.82	▼ 41.94	○ 48.15	▼ 9.43	▼ 149.13	▼ 15.52	▼ 58.91
全国平均値	19.36	19.89	40.92	42.66	44.43	9.21	155.26	15.76	60.86
標準偏差(県)	4.31	5.29	8.90	7.01	18.95	0.91	22.30	6.41	9.23



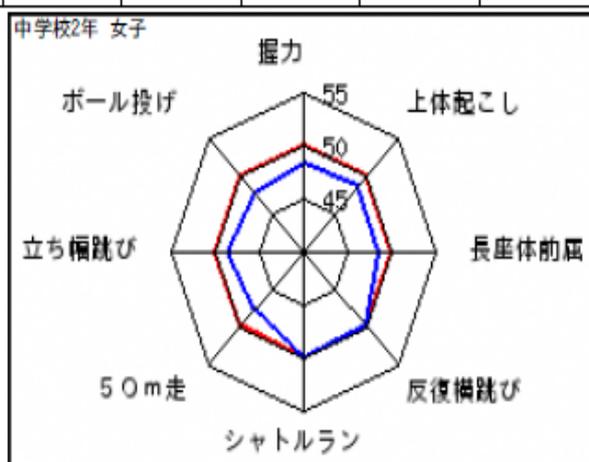
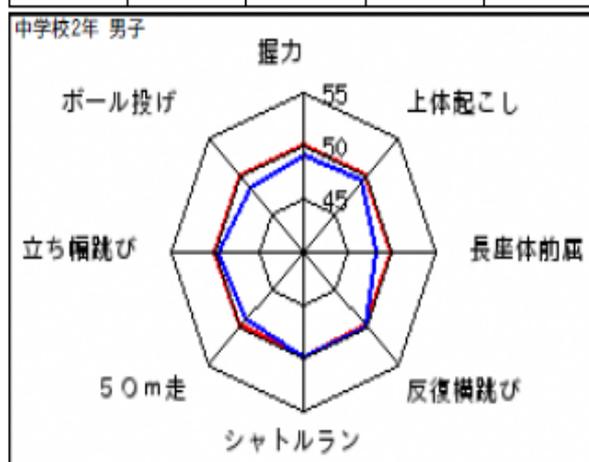
【中学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.49	▼ 22.74	▼ 39.30	▼ 49.40	○ 70.76	8.45	183.96	▼ 17.34	▼ 34.08
全国平均値	24.30	23.48	41.68	49.80	68.91	8.42	184.99	18.34	35.47
標準偏差(県)	6.41	6.34	10.83	8.17	24.39	0.97	26.82	5.39	9.67
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 21.28	▼ 19.67	▼ 42.28	45.83	○ 51.46	▼ 9.09	▼ 165.12	▼ 10.91	▼ 43.57
全国平均値	21.93	20.76	44.04	45.77	48.37	9.02	167.52	11.66	45.29
標準偏差(県)	4.64	5.87	10.47	7.00	19.56	1.01	23.95	4.14	11.39



【中学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 29.40	▼ 26.11	▼ 43.41	53.12	83.03	▼ 7.87	202.20	▼ 20.38	▼ 42.70
全国平均値	30.24	26.42	45.16	53.02	82.63	7.82	203.14	21.41	43.75
標準偏差(県)	7.33	6.12	10.83	8.22	25.23	0.86	28.08	6.22	11.01
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.14	▼ 21.43	▼ 45.10	47.11	53.88	▼ 8.94	▼ 169.10	▼ 12.28	▼ 47.65
全国平均値	23.90	22.18	46.51	47.12	53.74	8.78	172.45	13.22	49.87
標準偏差(県)	4.71	6.01	10.51	6.99	19.76	0.98	24.51	4.22	11.63

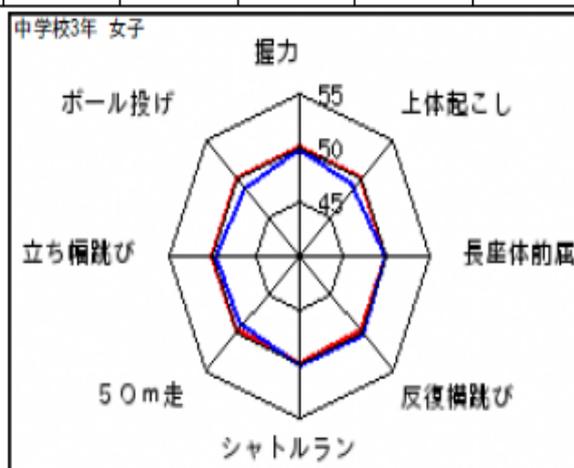
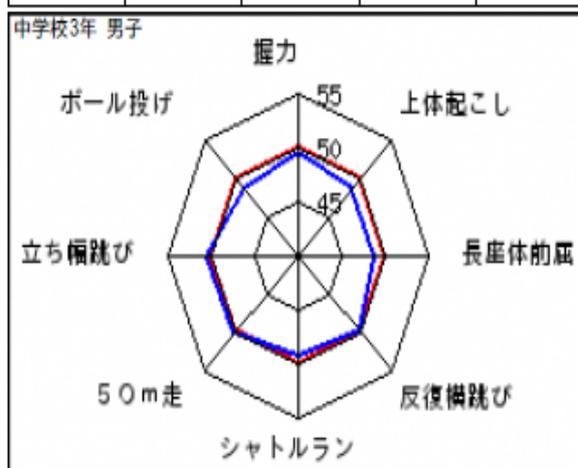


【中学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 34.25	▼ 28.24	▼ 48.18	55.90	▼ 88.82	7.44	217.78	▼ 23.47	▼ 49.87
全国平均値	34.77	29.00	49.40	55.88	90.43	7.46	216.86	24.23	50.66
標準偏差(県)	7.40	6.47	12.02	8.34	25.23	0.71	27.89	6.42	11.56

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 24.99	▼ 22.76	48.64	○ 48.70	54.57	▼ 8.78	▼ 173.29	▼ 13.50	▼ 51.56
全国平均値	25.20	23.46	48.63	48.35	53.82	8.73	174.37	14.12	52.44
標準偏差(県)	4.87	6.34	10.57	6.74	19.45	0.91	24.38	4.53	12.07

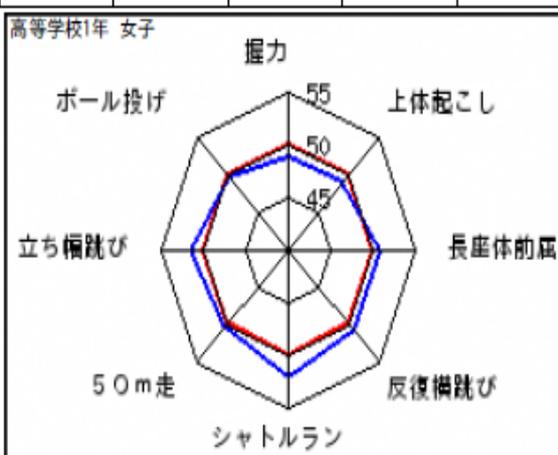
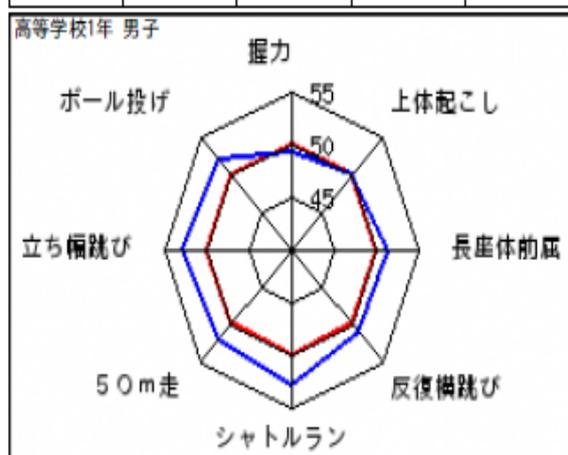


【高等学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 36.19	27.87	○ 48.74	○ 56.28	○ 85.66	○ 7.33	○ 224.74	○ 24.75	○ 51.57
全国平均値	36.83	27.80	47.04	55.38	77.69	7.47	217.84	23.53	49.42
標準偏差(県)	7.05	6.03	11.73	7.43	24.39	0.66	26.78	6.55	11.35

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 24.39	▼ 21.26	○ 48.53	○ 47.79	○ 48.84	8.91	○ 173.32	13.19	49.62
全国平均値	25.05	21.80	47.43	47.13	44.83	8.95	169.73	13.36	49.29
標準偏差(県)	4.48	6.03	11.13	5.97	17.41	0.87	23.40	4.32	11.64

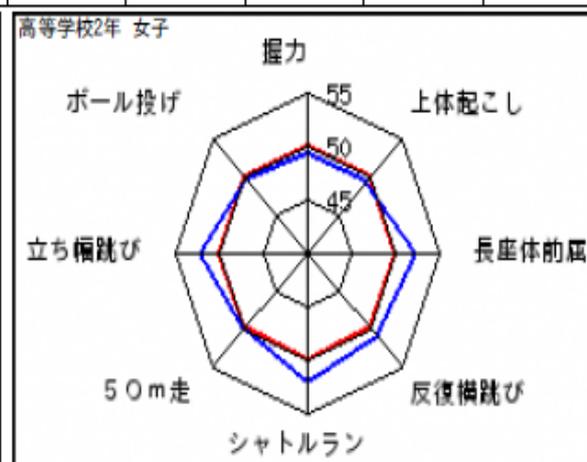
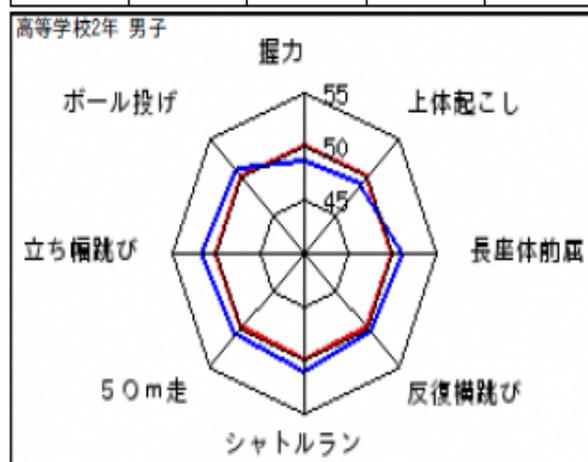


【高等学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 38.09	▼ 28.69	○ 51.10	○ 57.44	○ 89.24	○ 7.25	○ 227.96	○ 25.36	○ 54.04
全国平均値	39.32	29.27	49.75	56.93	85.50	7.31	223.57	24.79	53.40
標準偏差(県)	7.40	6.37	11.61	7.63	27.64	0.71	28.04	6.66	12.04

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 25.70	▼ 22.66	○ 51.25	○ 48.77	○ 51.00	8.88	○ 176.29	13.68	○ 52.36
全国平均値	26.08	23.01	48.78	47.95	46.80	8.89	171.43	13.82	51.33
標準偏差(県)	4.79	6.00	10.81	6.30	19.14	0.85	22.97	4.42	11.89

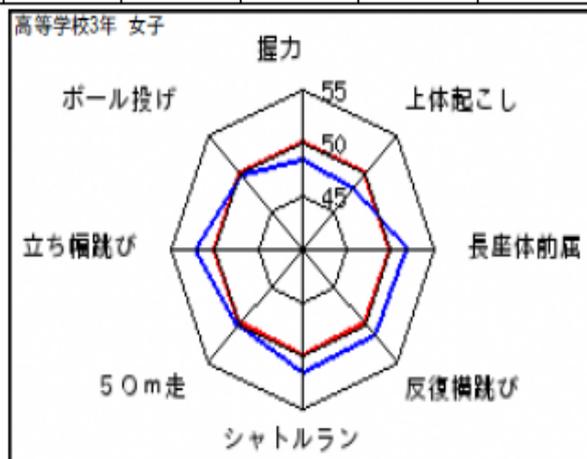
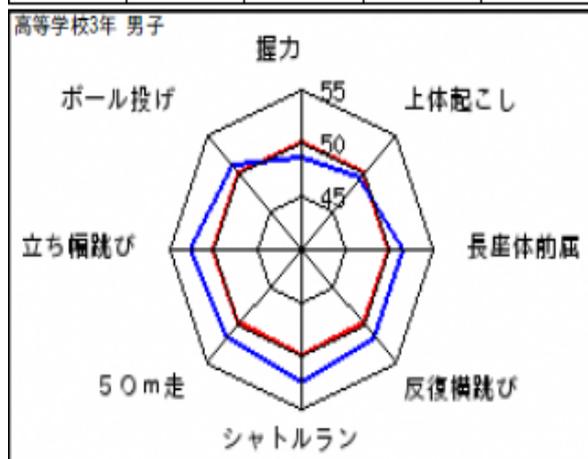


【高等学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 39.29	▼ 29.79	○ 53.58	○ 58.93	○ 91.42	○ 7.13	○ 233.46	○ 26.49	○ 56.84
全国平均値	40.52	30.15	51.50	57.47	83.78	7.24	227.13	25.84	54.99
標準偏差(県)	7.37	6.36	12.17	7.21	26.83	0.59	23.63	6.71	11.54

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 25.65	▼ 22.32	○ 51.67	○ 49.13	○ 49.81	8.86	○ 177.48	14.13	○ 52.75
全国平均値	26.53	23.62	49.58	48.01	46.11	8.89	172.06	14.25	52.10
標準偏差(県)	4.92	6.55	11.21	6.43	20.17	0.93	23.08	4.49	12.52



1・4 全国平均値と県平均値との比較(6年間の推移)

※全国平均値を下回る学年(H30からR6:前年度の全国平均値を有意に下回る学年)※左:男子 右:女子  
(令和2年度は体力・運動能力調査を実施していない)

【長座体前屈】

年度	H30	R1	R3	R4	R5	R6
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	7	5	9	9	7	9

年度	H30	R1	R3	R4	R5	R6
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	8	8	9	9	7	7

【50m走】

年度	H30	R1	R1	R4	R5	R6
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	8	8	6	10	8	8

年度	H30	R1	R3	R4	R5	R6
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	6	9	6	10	9	9

【ボール投げ】

年度	H30	R1	R3	R4	R5	R6
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	11	12	10	9	9	9

年度	H30	R1	R3	R4	R5	R6
学年						小1
					小1	小2
			小1	小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	10	12	11	11	9	12