

# 令和7年度 新体力テスト記録表 (小学生用)

No	なまえ 名前			とっとりけん 鳥取県	
1	れいわ ねん がついつちげんざい ねんれい 令和7年4月1日現在の年齢	さい 歳	2	せいべつ 性別	おとこ おんな 男 ・ 女
3	としかいきゅうくぶん 都市階級区分	1. だい ちゅうと し 大・中 都市	2. しょうと し 小 都市	3. ちょうそん 町 村	
4	スポーツクラブにはいっていますか	1. はいっている 2. はいっていない			
5	うんどう 運動やスポーツをどのぐらい していますか (たいいく じゅぎょう のぞ 体育の授業を除きます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日ぐらい) 3. ときたま(月に1~3日ぐらい) 4. しない			
6	うんどう 運動やスポーツをするときは1 日にどのぐらいの時間しますか (たいいく じゅぎょう のぞ 体育の授業を除きます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上			
7	ちょうしょく た 朝食は食べますか	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない			
8	すいみんじ かん 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上			
9	み 1日にどのくらいテレビを見ま すか (テレビゲームの時間もふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
10	パソコンやスマ ートフォンなどを利用しますか (SNSの利用もふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
11	たい かく 体格	1. しんちょう 身長	c m	2. たいじゅう 体重	k g

こ う も く 項 目		き ろ く 記 録		とく てん 得 点	
1	あくりよく 握力	みぎ 右	1回目 k g	2回目 k g	
	ひだり 左	1回目 k g	2回目 k g		
	へいきん 平均	k g			
2	じょうたいお 上体起こし			かい 回	
3	ちょう ぎたいぜんくつ 長座体前屈	1回目 c m	2回目 c m		
4	はんぶくよこ 反復横とび	1回目 てん 点	2回目 てん 点		
5	20mシャトルラン (おうふくじきゅうそう 往復持久走)	お かせ すう 折り返し数		かい 回	
6	50m走			びょう 秒	
7	たちばた 立ち幅とび	1回目 c m	2回目 c m		
8	ソフトボール投げ	1回目 m	2回目 m		
とく てん 得 点				ごう けい 合 計	
そ う ご う 総 合		ひ ゃ う か 評 価		A B C D E	

※この記録用紙は、統計以外の目的には使用いたしません。