

Ⅲ 食育・学校給食に関する実態

調査学校数：小学校117校、中学校59校（うち分校2、県立夜間中学校1）
 高等学校24校（定時制除く）、特別支援学校9校（うち分校1）
 義務教育学校4校は前期課程を小学校、後期課程を中学校に含める。

1 食育の推進について（令和6年度）

（1）食育の推進体制

体制	小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%	校数	%
① 教職員のみで組織	63	54%	27	46%	5	21%	5	56%
② 教職員と保護者で組織	12	10%	4	7%	2	8%	1	11%
③ 学校・家庭・地域が連携して組織	35	30%	20	34%	0	0%	1	11%
③ 組織していない	7	6%	8	13%	17	71%	2	22%

（2）食に関する指導の推進者（複数回答可）

担当者	小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%	校数	%
① 給食主任	107	91%	44	75%	0	0%	3	33%
② 家庭科主任	9	8%	9	15%	18	75%	0	0%
③ 保健体育主事	2	2%	2	3%	0	0%	2	22%
④ 養護教諭	16	14%	10	17%	5	21%	2	22%
⑤ 給食指導担当	2	2%	1	2%	0	0%	3	33%
⑥ 栄養教諭	31	26%	20	34%	0	0%	2	22%
⑦ 学校栄養職員	39	33%	19	32%	0	0%	5	56%
⑧ その他	18	15%	9	15%	4	17%	6	67%

（3）食に関する指導計画等の有無

作成状況		小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
		校数	%	校数	%	校数	%	校数	%
① 食に関する全体計画	作成している	110	94%	46	78%	4	17%	5	56%
	作成していない	7	6%	13	22%	20	83%	4	44%

（4）学校・家庭・地域の連携（複数回答可）

実施内容	小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%	校数	%
① 食育啓発資料（食育だより等）の作成・配布	77	66%	48	81%	3	13%	8	89%
② 食に関する指導や授業の公開	65	56%	35	59%	6	25%	3	33%
③ 保護者や地域住民を対象とした給食試食会	45	38%	8	14%	1	4%	1	11%
④ 保護者や地域住民を対象とした食育講演会	20	17%	5	8%	1	4%	0	0%
⑤ 保護者や地域住民を対象とした料理教室・調理実習	7	6%	2	3%	3	13%	0	0%
⑥ 生産者等との交流給食	28	24%	6	10%	0	0%	0	0%
⑦ 農業体験活動等による地域との交流	77	66%	7	12%	5	21%	0	0%
⑦ 内容（抜粋）：栽培及び収穫（米・もち米、海藻類、野菜類、梨等の果物類、はま茶等）、加工食品や郷土食等の調理体験（餅つき、らっきょう漬け等）、異校種との農業体験交流、牛飼い、職場体験学習								
⑧ 学校保健委員会等での食に関する報告や協議	74	63%	37	63%	7	29%	4	44%
⑧ その他	17	15%	8	14%	4	17%	3	33%
⑨ 内容（抜粋）：朝食調べ、朝食摂取に係る個別的な相談指導、おにぎりコンテスト、「弁当の日」の実施、生活習慣アンケートの実施及び指導、保育所等との統一献立、アスリート交流給食、食生活改善推進員との調理活動、減塩教室、生産者・給食関係者へメッセージ作成、農と食フェスタへの参加、防災食配付、レシピ配布等								

(5)地域の食材を教材として活用した取組(複数回答可)

実施内容		小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
		校数	%	校数	%	校数	%	校数	%
①	各教科、生活科、総合的な学習等での取組 内容（抜粋）：郷土料理及び特産品等の調理実習、地場産物の栽培・収穫・調理・加工・販売等の体験（野菜類、果実類、いも類、魚類、海産物等）、生産者やＪＡによる講話・指導、施設等見学（選果場、漁業センター、食品加工会社、給食センター、圃場等）、献立作成、町おこしメニュー開発、防災食試食等	84	72%	26	44%	12	50%	6	67%
②	食に関する体験活動 内容（抜粋）：栽培及び収穫、販売等（米、野菜、梨等）、調理・加工体験（ジビエ料理、野菜料理、みそ作り、餅つき、梅ジュース等）、配食サービス等	98	84%	19	32%	10	42%	7	78%
③	生産者や栄養教諭等による食育指導	106	91%	49	83%	0	0%	4	44%
④	児童生徒が栽培した食材を使用した学校給食の実施	17	15%	6	10%	1	4%	11	122%
⑤	児童生徒が考案した学校給食献立の実施	59	50%	30	51%	0	0%	3	33%
⑥	「弁当の日」や「おにぎり給食の日」の実施	9	8%	5	8%	1	4%	0	0%
⑦	その他 内容（抜粋）：地場産物を活用した献立募集・実施、地域の方との調理実習、生産者動画紹介、栽培野菜の配付等	6	5%	8	14%	2	8%	0	0%

(6)食生活に関する調査の実施

実施状況		小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
		校数		校数		校数		校数	
①	実施した	79	68%	45	76%	12	50%	6	67%
②	実施していない	38	32%	14	24%	12	50%	3	33%

(7-1)食育月間(6月)における食育の取組

実施状況		小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
		校数		校数		校数		校数	
①	実施した	81	69%	42	71%	5	21%	6	67%
②	実施していない	36	31%	17	29%	19	79%	3	33%

(7-2)実施した具体的な取組(抜粋)

委員会活動（手洗い教室、献立紹介放送、栄養クイズ、読み聞かせ、給食完食啓発イベント、残量調査、片付け指導、司書等と連携した食育啓発掲示資料の充実、希望献立、給食標語づくり、生産者・調理員インタビュー、給食当番活動点検等）、工夫した給食献立の実施（地場産物、郷土料理、特産品等）、食に関する指導（栄養教諭、学校栄養職員）、食育参観日、給食センター見学、給食試食会、食育講演会、食に関わる方への感謝の手紙、絵画・ポスターコンクールへの応募、食育だよりの発行、給食・食生活アンケート、自校栽培野菜の料理提供等

(8-1)食育の日における食育の取組

実施状況		小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
		校数		校数		校数		校数	
①	実施した	40	34%	33	56%	0	0%	5	56%
②	実施していない	77	66%	26	44%	24	100%	4	44%

(8-2)(8-1)で①に回答した場合の実施状況

実施状況		小学校		中学校		高等学校		特別支援学校	
		校数		校数		校数		校数	
①	年間指導計画に位置付けて実施	26	65%	20	61%	0	0%	3	60%
②	年間指導計画には位置付けてないが実施	14	35%	13	39%	0	0%	2	40%

(8-3)(8-1)で①に回答した場合の年間実施回数の平均値(回数)

実施状況		小学校	中学校	高等学校	特別支援学校
①	全学校の平均回数	3.4	5.0	0	6.1
②	取組を実施した学校の平均回数	9.9	8.9	0	11.0

(8-4)実施した具体的な取組

校内放送（献立紹介、地場産物を活用したレシピ紹介、クイズ等）、食育の日使用する地場産物を展示、工夫した献立の実施（地場産物活用、郷土料理、ALT出身地献立、料理コンクール受賞献立等）町内統一献立、朝食調査、キャラクターを活用した啓発、食育啓発資料の掲示・発行、給食かるた作成、栄養教諭・学校栄養職員による食に関する指導、学級活動での呼びかけ、ホームページでの情報発信等

2 給食指導について（令和6年度）

（1）学校給食指導年間計画

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①一律に作成	63	54%	39	67%	4	44%
②学年毎に作成	18	15%	6	10%	0	0%
③低・中・高学年毎に作成	21	18%	0	0%	0	0%
④上・下学年毎に作成	0	0%	0	0%	1	12%
⑤作成していない	15	13%	13	23%	4	44%

（2）給食時間の活動の流れ

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①一律に作成	112	96%	54	93%	5	56%
②学年毎に作成	0	0%	1	2%	1	11%
③低・中・高学年毎に作成	0	0%	0	0%	0	0%
④上・下学年毎に作成	2	2%	1	2%	0	0%
⑤作成していない	3	2%	2	3%	3	33%

（3）具体的な指導方針（複数回答可）

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①給食当番活動	117	100%	56	97%	3	33%
②偏食についての配慮	57	49%	21	36%	5	56%
③少食についての配慮	57	49%	21	36%	4	44%
④食べるのが遅い児童についての配慮	64	55%	18	31%	4	44%
⑤食事のマナー	86	74%	31	53%	5	56%
⑥その他	10	9%	5	9%	0	0%

（4）給食を食べる場所

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①各教室	109	93%	49	84%	1	11%
②ランチルーム	4	3%	8	14%	4	44%
③一部ランチルーム	3	3%	0	0%	4	44%
④その他	1	1%	1	2%	0	0%

3 学校給食における食物アレルギー対応について（令和6年度）

(1) 食物アレルギー対応に関する基本方針の策定

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①策定している	115	98%	54	93%	7	78%
②策定していない	2	2%	4	7%	2	22%

(2) 「食物アレルギー対応委員会」等の設置

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①設置している	87	74%	37	64%	6	67%
②設置していない	30	26%	21	36%	3	33%

(3) 食物アレルギー対応マニュアルの作成

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①作成している	117	100%	57	98%	9	100%
②作成していない	0	0%	1	2%	0	0%

(4) 食物アレルギーに関する校内研修会の実施

	小学校		中学校		特別支援学校	
	校数	%	校数	%	校数	%
①実施した	101	86%	41	71%	5	56%
②実施していない	16	14%	17	29%	4	44%