

誰かに話を聞いてほしい

育児がつらいのって私だけ？

友人との良い関わり方が分からない・・・

誰もがきっと抱えている悩みや問題
子育てのこと、仕事のこと、介護のこと
嬉しいことも辛い感情も 一緒に話そう
家でも会社でもない ここで話そう

自分は支援を受けることができるの？

ママ友が知りたい！

専門の人に聞いてみたい！

ご飯食べながらゆっくりしたい

みんなの日 ～ 3rd Place ～

@鳥取市PARK田島
(鳥取市田島672-1)

月に2回のみんなの日は、誰でも利用できる日です。
1回は個別相談(予約優先)の日で、専門職や行政担当者が
じっくりお話をお聞きします。困りごとや解決したい問題など
1対1でお聞きします。

お一人でも、お友達と一緒にでも、ご家族でも
お気軽にご利用ください。

令和7年度鳥取県委託事業
不安や困難を抱える女性支援ツナゲル事業
合同会社cocoto

みんなの日～3rd Place～とは

子育て中の方も、介護をされている方も、お子さん連れでもお一人でも、どなたでも参加できます。

育児の悩みや嬉しかったこと、誰かに話を聞いてほしいと思う時はありませんか？

仕事の悩み、転職の悩み、働き方を変えたいなと一人で考えていませんか？

介護の不安、体調のこと、誰に相談したらいいかわからないこと。もちろん嬉しいことや楽しいことも

誰かと共有することで嬉しさは倍増、悩みは軽減できるかもしれません。

また、実施場所に行くことが難しい場合、非対面での相談窓口もあります。

ご利用しやすい方法で家でも、会社でもない。あなたの3rd Place『みんなの日』をご利用ください。



専門職・行政担当者との 個別相談が可能です

①自由にわいわい過ごそう『3rd Place』

時間内出入り自由。お一人でもお友達やご家族一緒でもご利用可能です。飲食の持ち込みもOK。
地域食堂やものづくりの時間など楽しいコンテンツも月変わりで開催予定です。

②しっかりと話ができる『個別相談タイム』

専門職や行政各種担当者と個別に
相談ができます(月1日開催)

栄養や身体の不調、成長発達や介護、仕事のことなど
ご相談ください。

事前予約を優先とさせていただきます。

必要に応じて行政支援もご案内させていただきます。

非対面でも

相談ができます



公式LINEからいつでも相談が可能です

日中なかなか時間が取れない時や
直接会場まで行くことが難しい場合でも
公式LINEからいつでもご相談が可能です。
公式LINEの使用が困難な場合は、お電話でも対応
させていただきます。

一人でモヤモヤ抱えたままにせず、
ぜひそのモヤモヤと一緒に解決させてくださいね。

※公式LINE対応時間は9時～18時です。

時間外でもご連絡は可能です。

8月～予定

- 8月26日 助産師来所日(10時～12時)
- 8月28日 みんなの日3rdPlace
- 9月10日 みんなの声を聞かせて(よりん彩:話彩や)
- 10月7日 みんなの日(栄養・健康)
- 10月21日 みんなの日3rdPlace(作業療法士)
- 11月27日 ミシンの会
- 12月10日 みんなの日3rdPlace
(作業療法士)介護など
- 12月23日 みんなの日3rdPlace(看護師)
- 1月6日/1月20日 みんなの日
- その他助産師相談日など追加予定です。



お申し込みやお問い合わせ
非体面での相談はこちら

電話:0857-32-8458

予定は変更になる場合もあります。

ミシンの会や地域食堂は事前予約となります。

ミシンの会(10時～13時) 個別相談(10時～14時)

よりん彩(10時～12時)

*よりん彩は定員20名事前予約優先(当日参加も可能)