

無料  
オンライン  
セミナー



地域みんなで子育て応援!

シン・子育て王国とっとり

× famione

知っておきたい!

# 『自分のカラダ』の トリセツ

～プレコンセプションケアとは～

今の自分のカラダ、大事にできていますか？  
だるさ、体調の波、不規則な生活…実は放っておかず  
ケアしていいサインかもしれません。プレコンセプションケアは、  
"これからの自分"のためにできる、日常に寄り添うセルフケア。  
男女問わず「自分のカラダ」と向き合うヒントを  
わかりやすくお届けします。

2025年

8月23日土  
13:00～14:00

オンライン開催 (Zoomウェビナー)

質問コーナーあり

- ▶ 匿名・顔出し無し
- ▶ 音声OFFでのご参加となります

【対象者】10～30代の男女

セミナーの申し込み

下記URLまたはQRコードより  
お申込みください。

<https://form.run/@tottori-seminar20250823>



申し込み期限

8月21日(木)まで

アーカイブ  
配信あり

事前質問も  
受付中!

申込者に  
ご案内します

プログラム

- ・ 第1章：ライフプランを考えてみよう
- ・ 第2章：未来への選択肢を残すプレコンセプションケア
- ・ 第3章：身近なプレコンセプションケア
- ・ 質問コーナー

講師



小澤 彩加

(株式会社ファミワン)

看護師/不妊カウンセラー



西岡 有可

(株式会社ファミワン)

不妊症看護認定看護師

セミナー参加者特典

相談回数無制限

月額3,980円の  
プレミアムプランが

無料

テキスト  
相談



Zoom  
相談



専門家にテキストやZoomで  
オンライン相談ができます。

約50名(2025年2月現在)の  
専門家があなたの悩みに  
寄り添います。

ご利用いただくには  
こちらのクーポンコードが必要になります

tottori7572

【期限】8月セミナー終了後～2026年3月末  
【対象】鳥取県在住・在勤・在学の方

サービス登録の詳細は裏面へ▶

セミナー参加特典 秘密厳守!ニックネームで相談! / からだやこころの悩み **無料**オンライン相談

セミナー第2弾 次回12月開催予定

クーポンコード入力  
鳥取県在住・在勤・在学の方は**無料で**  
2026年3月末まで、**看護師や心理士などの**  
専門家に**テキスト・Zoom**相談ができます!

クーポンコード「**tottori7572**」

有効期限 **8月セミナー終了後～2026年3月末まで**



セミナーは全2回、次回は12月に開催予定です。セミナーのご案内や相談サービスについてはファミワン公式LINEを友だち登録ください。

公式LINEはこちら  
(オンライン相談もこちらから!)



- 健康のこと
- 性のこと
- 人間関係の悩み
- 月経・PMS など

詳しい登録手順はこちら▼

● オンライン相談 登録方法

STEP 1 LINEの友だち追加



LINE ID @famione-support



友だち追加する



LINEメニュー  
「相談を始める」を  
タップ

STEP 2 会員登録

メールアドレスで  
新規会員登録はこちら

メールアドレス

確認メールを送信

LINEアカウントで  
新規会員登録はこちら

※登録にはメールアドレスの  
入力が必要となります

STEP 3 クーポンコード入力

アカウント情報の登録

どちらでもないを選んだ方には女性のチェックシートが画面に表示されます

女性

クーポンコード

「クーポンコード」をタップ  
クーポンコードを入力  
**tottori7572**

鳥取県在住・在勤・在学の方 対象  
有効期限 2026年3月末まで

初回  
チェックシート

初回チェックシートを  
入力し送信する

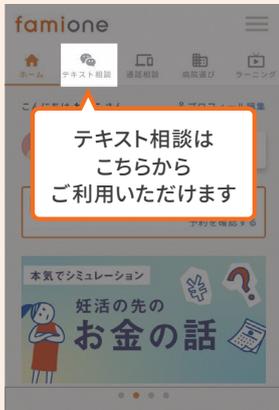
1 2 3 4 5

基本情報について

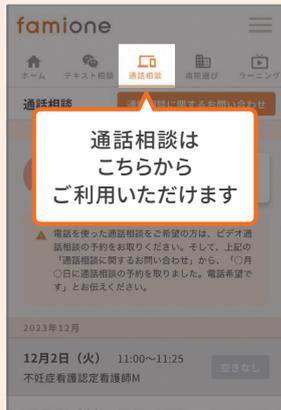
あなたのことについて教えてください。お答えいただける内容が多いほど、あなたにぴったりのアドバイスをお届けすることができます。

生年月日

STEP 4 テキスト相談やZoomでの通話相談



テキスト相談は  
こちらから  
ご利用いただけます



通話相談は  
こちらから  
ご利用いただけます

登録時にクーポンコードを入れ忘れたときは、マイページのTOP画面「専門家に相談する」下の「+クーポンコードを追加」から追加ができます。

お問い合わせ  
株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/>

サービスに関するお問い合わせ

famione

