

2025

6
月号

がん患者サロン

すずかけサロン

7月～毎月3火曜日（祝日は除く）

14時～16時 勉強会は15時～

今後の予定

6月	3日 17日（15時～ ピンクリボンアドバイザーに聞いてみよう！） 持ち物：フェイスタオル1枚
7月	15日（15時～ 折り紙教室 テーマ：夏祭り）
8月	19日
9月	16日（15時半～ ストーマについて知ろう 講師：鳥取県オストミー協会会長）＊装具展示もあります

イベント情報

サロン開催日以外の時間も、すずかけサロン室を開放しています。
診察の前につろいだり、診察後に調べ物をしたり、
みなさんの使い方で、ご利用ください。

○アピアランスケア（補正下着相談会）

6月11日（水）16：00～ すずかけサロン

- ・商品の展示
- ・乳がんを体験された方との情報交換会
- ・鳥取県がん患者社会参加応援事業の説明

要予約（がん相談支援センターまで）

★企画★タオル帽子の会「サロンに来て一人じゃないと思えました。次は、私にできることはないかな？」と、サロンに来られる方の声から小さな会が生まれ、現在、本格的に立ち上げ計画中です！治療中の方にそっとエールや「あなたはひとりではないよ」の気持ちと一緒にタオル帽子をお渡ししたいと考えています。一緒にタオル帽子を作り、あなたが受け取ったボタンをつないでいけますように。タオル帽子は治療中の脱毛にお悩みの方のがん相談支援センターを通じてお渡しします。 毎月第4火曜日 14時～15時 すずかけサロン

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター・すずかけサロン 担当：安田
TEL：0858-22-8181（代表） FAX：0858-22-8210

がん相談メールフォームはこちら ▶



すずかけサロン だより

第 146 号

今年度から、サロンで折り紙の企画をしています。
みんなで楽しめる時間を作りたいと思っています
ですので、参加をお待ちしています。他にも新企画
で、タオル帽の会を立ち上げ計画中！治療に
よる脱毛に悩まれる方の、サ
ポーターになりたい！悩んで
いる自分を応援してほしい！
という方、一緒にタオル帽子を
作りませんか(^^)



すずかけサロン
安田臨床心理士



サロンだより
WEBサイト



最近のサロン

4月のサロンには、16名の方が来られました。
今年も毎年恒例のお花見散策を開催することがで
きました。3月のサロンから、お花見のタイミング
が話題に上がるほど、皆さんが楽しみにしている
企画です。当日は満開！とはなりませんでしたが、
「来年もまた楽しみだね」と空の青と桜の薄ピンク
色に癒される散策時間となりました。近くの公園
でみたらし団子をいただき、花より団子な私たち
だねと笑いました。

後半のサロンは、初めての【折り紙教室】。ピア
の方を折り紙の先生に招いて、『こいのぼり』を
作りました。

『こいのぼり』は、端午の節句（5月5日）に男の
子の健やかな成長と健康を祈る伝統行事です。サ
ロンでは、みんなの健やかな成長と健康を願いま
した。参加した方からは、かわいい作品にほっこ
りした、折り紙に没頭してすっきりした、久しぶ
りの折り紙で楽しめた、と好評でした。引き続き
サロンでいろいろな企画を考えていきます。

次回の折り紙教室は7月15日15時からあさがおと金
魚を作ります。（サロンは14時から開催してい
ます）

【写真】

上：桜8分咲きの絵下谷川

中：菜の花と青空/K

下：折り紙教室の作品

