

# 教職員健康相談窓口一覧

～相談者のプライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください～

## 実施主体／鳥取県教育委員会事務局

<p>■心の健康相談(電話・面談・メール相談・地区別)</p> <p>■ハラスメント相談(電話・面談・メール相談)</p> <p>対象者／全ての教職員および鳥取県教育委員会事務局の職員と、その関係者 電話・メールでの相談のほか、東中西部の各地区で定例相談日を設けています。詳細日程は、教育総務課通知文をご覧ください。 また、セクシュアルハラスメントやパワーハラスメントに関する相談を、電話、面談およびメールで相談することができます。</p>	<p>鳥取県教育委員会事務局教育総務課担当者に直接つながります。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 相談専用電話 0857-22-8815</li><li>○ セクハラ相談 0857-26-7531(教育総務課福利担当)</li><li>○ パワハラ相談 0857-26-7579(教育総務課教育行政監察担当)</li><li>○ メール相談 k-sodan@pref.tottori.lg.jp</li><li>○ 心の健康相談(地区別) 事前予約が必要です。予約は上記の相談専用電話、メール相談、教育総務課福利担当のいずれかにご連絡ください。</li></ul>
--	--

## 実施主体／公立学校共済組合鳥取支部

<p>■心の健康相談(相談受診)</p> <p>県内の指定病院で、カウンセリングを受けることができます。 対象者／公立学校共済組合員</p>	<p>以下の5つの指定病院に、直接、電話で申込み、受診日を決めてください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 渡辺病院(鳥取市東町) 0857-24-1151</li><li>○ 倉吉病院(倉吉市山根) 0858-26-1011</li><li>○ 野島病院(倉吉市瀬崎町) 0858-22-6231</li><li>○ 米子病院(米子市日原) 0859-26-1611</li><li>○ 西伯病院(西伯郡南部町) 0859-66-2211</li></ul> <p>※公立学校共済組合鳥取支部ホームページから、「心の健康相談利用券」を印刷し、当日、病院受付に、利用券及び組合員証を提出してください。</p>
<p>■ストレスドック(受診)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員 県内の指定病院で、心理検査・カウンセリングを受けることができます。</p>	<p>以下の2つの指定病院に、直接、電話で申込み、受診日を決めてください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 渡辺病院(鳥取市東町) 0857-24-1151</li><li>○ 倉吉病院(倉吉市山根) 0858-26-1011</li></ul> <p>※公立学校共済組合鳥取支部ホームページから、「ストレスドック受診券」を印刷し、当日、病院受付に、受診券及び組合員証を提出してください。</p>

## 実施主体／公立学校共済組合

<p>■メンタルヘルス相談(面談)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員および配偶者、家族(被扶養者及び2親等内の家族) 中国中央病院(広島県福山市)での、臨床心理士による面接相談です。 ・ 利用時間【1回50～70分程度】 ・ 交通費支給あり</p>	<p>代表電話 084-970-2121(中国中央病院)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 電話で相談日を予約し、面接相談を受けます。</li><li>・ 電話受付時間 月～金曜日 14:00～17:00まで</li><li>・ 「メンタルヘルス予約」と申し出てください。(完全予約制)</li></ul>
<p>■心の悩みホットライン(電話相談)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員および家族 中国中央病院(広島県福山市)の臨床心理士による電話相談です。</p>	<p>フリーダイヤル 0120-503-110</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 電話相談時間 毎週水曜日のみ 15:00～17:00まで。</li><li>・ 匿名でも相談できます。</li></ul>
<p>■教職員電話健康相談24(電話相談)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員とその被扶養者 健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休で応じます。 ・ 一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応 ・ 利用時間【1回20分程度】</p>	<p>フリーダイヤル 0800-777-8349(通話料無料)</p> <p>※電話相談時間 24時間・年中無休で相談できます。</p>
<p>■電話・面談メンタルヘルス相談</p> <p>対象者／公立学校共済組合員とその被扶養者 「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。</p>	<p>フリーダイヤル 0800-700-5680(通話料無料)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 電話相談:月～土曜日 10:00～22:00(祝日・年末年始を除く)</li><li>・ 電話利用時間 1回20分程度</li><li>○ 面談予約:月～土曜日 10:00～22:00(祝日・年末年始を除く)</li><li>・ 面談利用時間 1回50分程度</li><li>・ 面談によるカウンセリングは、1人年間5回まで無料</li><li>・ 無料で面談によるカウンセリングをご利用頂くには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。</li><li>・ 面談は全国の契約カウンセリングルームにて実施。</li></ul>
<p>■女性医師電話相談</p> <p>対象者／公立学校共済組合員とその被扶養者 女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)</p>	<p>フリーダイヤル 0120-215-579(通話料無料)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 電話利用時間:月～土曜日 10:00～21:00(祝日・年末年始を除く)</li><li>・ 電話利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ</li></ul>
<p>■Web相談(こころの相談)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員とその被扶養者 電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のために Web 上で 24 時間、ご相談を受け付けます。</p>	<p><a href="https://www.mh-c.jp/">https://www.mh-c.jp/</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ ログイン番号 783269</li><li>・ 臨床心理士が 3 営業日以内を目処に個別に回答</li></ul> 
<p>■ストレスチェック(Web 上でセルフチェック)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員 Web 上でストレスチェック票に入力すると、現在のストレス状況が診断され、セルフチェックに活用できます。</p>	<p><a href="https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx">https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ ID とパスワードは、共済組合広報紙「共済フォーラム」を確認してください。</li></ul> 
<p>■心ほっとサポート@公立学校共済(LINE による相談)</p> <p>対象者／公立学校共済組合員 心の専門家の公認心理師・臨床心理士等が、お応えします。</p>	<p><a href="https://www.kouritu.or.jp/kumiai/kousei/kenkosodanjigyo/index.html#pagelink01">https://www.kouritu.or.jp/kumiai/kousei/kenkosodanjigyo/index.html#pagelink01</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 利用方法は、公立学校共済組合 HP→共済制度について→厚生サービスを利 用する→健康相談事業 から確認してください。</li><li>・ 相談受付日 毎週土曜日から月曜日まで(祝日および年末年始を含む)</li><li>・ 受付時間 18:00～22:00まで</li><li>・ 利用時間 1日1回 30分～60分</li></ul> 