

すずかけサロン だより

第 149 号



8月下旬になっても気温が35℃を超える猛暑日が続いています。一向に涼しくなる気配がありませんが、虫の声や空の様子から「何となく秋の気配を感じるかも？」と知り合いに話したところ、一蹴されてしまいました…。暑さに疲れて、ついつい冷凍庫のアイスクリームに手を出してしまう私の「早く涼しくならないかな～」という願望なのかもしれません(^-^;)。『暑さ寒さも彼岸まで』とは言いますが、9月以降も、まだまだ暑い日が続くようです。体調を崩さないよう気を付けましょう。
(担当S)



すずかけサロンだより
WEBサイト

8月のサロンには、6名が参加されました。サロンが月1回の開催になり、約一ヶ月ぶりの再会でしたので、近況を兼ねて自己紹介をした後にフリートークで日ごろ思うことなどについて語り合いました。話題は、米子のがんカフェに参加したときにテレビ取材をうけたこと、人権のこと、SNSやスマホの弊害、他者とのコミュニケーション、コロナ禍でサロン開催が中断していたときの気持ちの辛さ、経過が良くって嬉しいけれど定期検診の間隔が空いていくことの不安感、時が経っても揺れる気持ちなど、多岐に渡りました。
また、この日は、社会福祉士資格取得を目指して当院で実習中の島根大学人間科学部福祉社会コース3回生2名もサロンに参加されました。普段関わる機会が少ない、がん治療を経験されている方のお話が心に響き、二人とも様々な学びを得ることができたようです。

☆お知らせ☆

12月6日「ピンクリボン交流会」を開催します

乳がん経験者・ご家族・医療関係者との交流の場として、『ピンクリボン交流会』を数年ぶりに開催します。
今回は、副作用対策に関する補助金制度(担当:倉吉保健所保健師)と治療後のヘアメイク(担当:医療用ウィッグを扱っている美容師)について話を聞きます。茶話会も計画していますので、日ごろ感じている悩み・不安・体験などについて当院乳腺外科医・看護師等と一緒に語り合しましょう。

院内各所に案内チラシを配置しています。

(正面玄関・外科外来・図書室・がん相談支援センター)

参加をご希望の方は、チラシについている参加申込書を記入して、患者支援棟1階がん相談支援センターにご持参ください。

みんなでお話ししましょう

みんなで学びましょう

ピンクリボン交流会

★ 乳がんの患者さん・ご家族の方の交流会です。
★ 悩んでいること、心配に感じていることなど
★ 気持ちの分かち合いができる交流の場です。
★ みなさんの参加をお待ちしています。

●日時 12月6日(土)曜日 10:00~12:00	【当日のスケジュール】 10:00~開始(9:45~受付) ①勉強会 美容師さんによる ヘアメイクのお話し ②がん患者補助制度のお話し ③茶話会 先生・看護師も一緒に お話しをしましょう
●場所 厚生病院 5階 大会議室	
●参加対象 乳がん患者さん・ご家族	
●持ち物 普段使用しているメイク用品	

★ お問い合わせ・申し込み先
鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター 電話:0858-22-8181
※事前申し込みが必要です。お手数ですががん相談支援センターまで
下記の申し込み用紙をご持参ください。

切り取り線

診療科 ()
氏名 ()

参加申込書
氏名 ()

お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールによるがん相談・お問い合わせはこちら ▶

