



まんが王国とっとり 18

だより

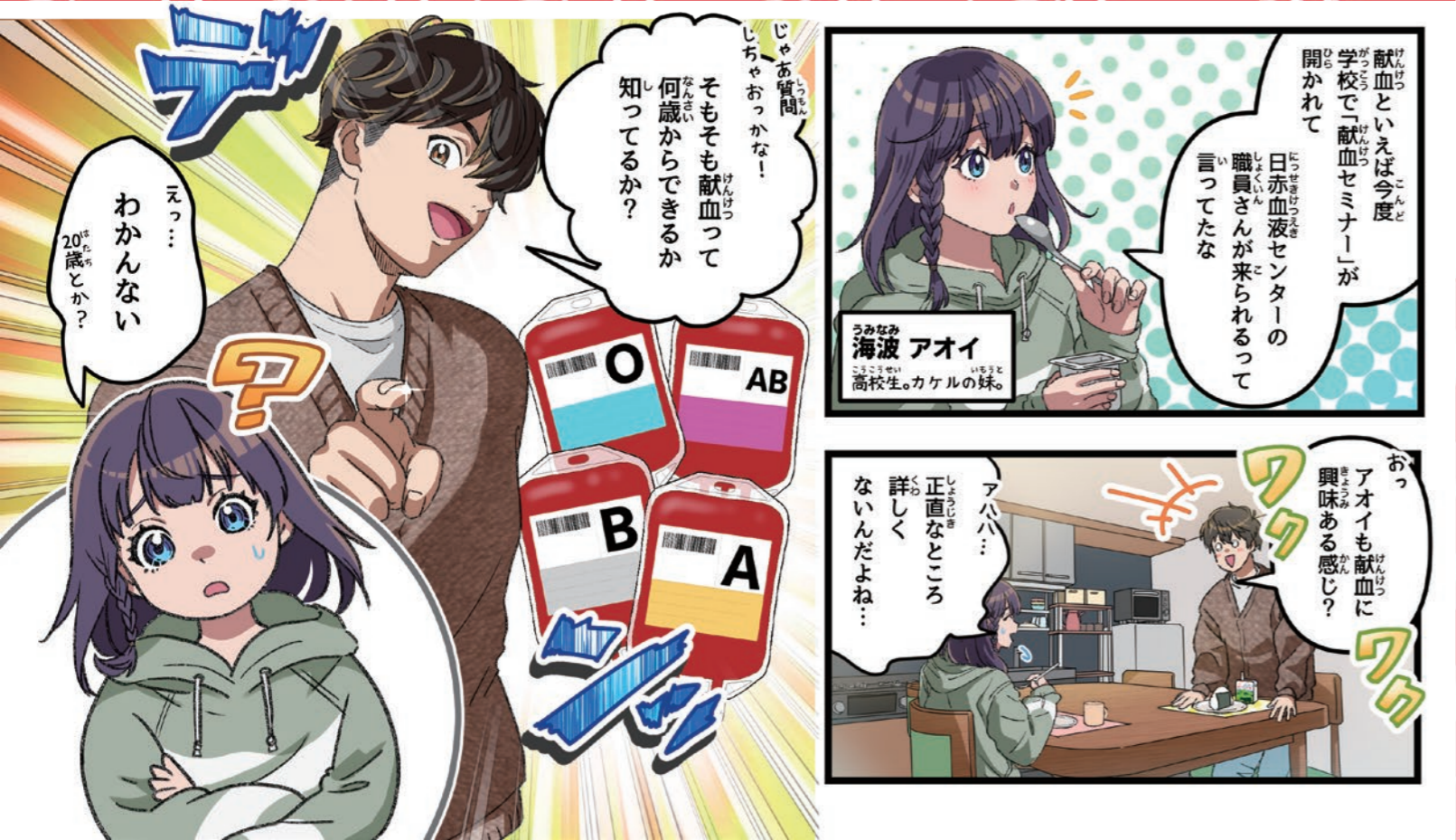
2026年7月に鳥取県で48年ぶりに第62回献血運動推進全国大会が開催されます。この機会に献血について考えてみましょう！

鳥取県庁まんが王国官房
〒680-8570
鳥取県鳥取市東町1-220
TEL 0857-26-7238
FAX 0857-26-8307

献血で誰かに届くあなたの勇気
～君もヒーローにならないか～

※献血とは、病気の治療や手術などで血液を必要としている人のために健康な人が血液を提供することです。

作：みよこ 令和8年3月発行



けんけつちゃん

プロフィール
なまえ：チッチ
しゅるい：愛の妖精「けんけつちゃん」
性格：いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。
夢：日本中の人と友達になること。
好きな言葉「ちょっとチクッしますよ」

また仲間が増えたね！

けんけつちゃん「献血で誰かに届くあなたの勇気！」

二十世紀生まれのチクッちゃん
（当地区けんけつちゃん）

けんけつWeb会員サービス「ラブラッド」はコチラから！

若年層献血推進動画
ぜひみてね！

けんけつちゃん「献血」をより多くの人に知ってもらい、参加してもらうために登場した、愛の妖精です。

今度の献血セミナーの予習はばっちりになったし

みんなに献血のことを教えてあげよう！

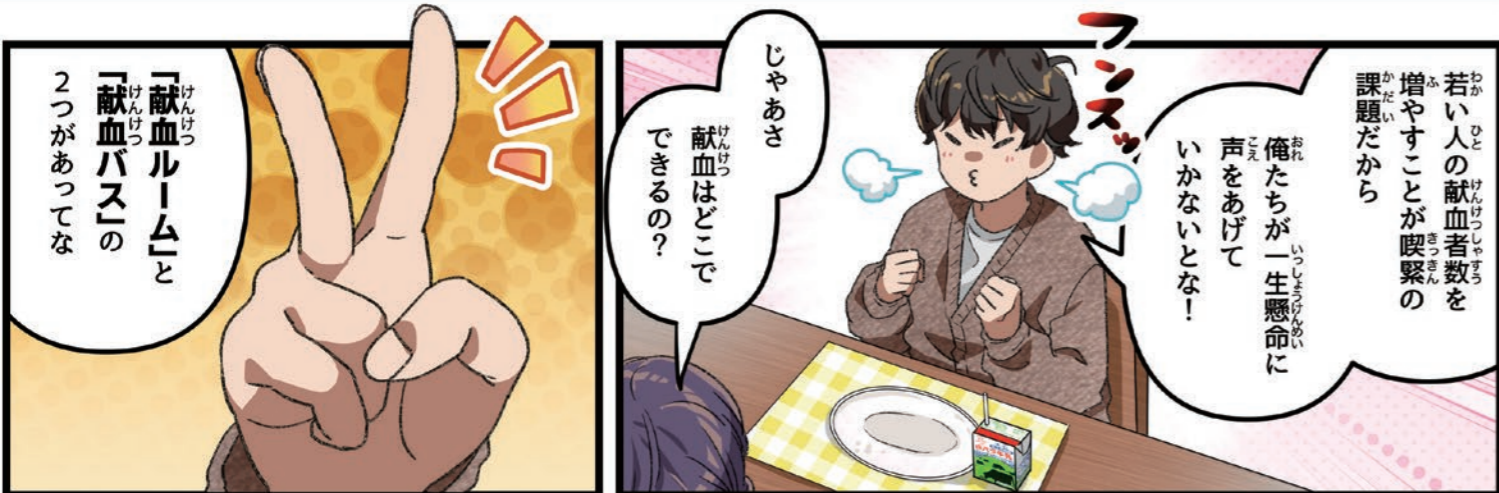
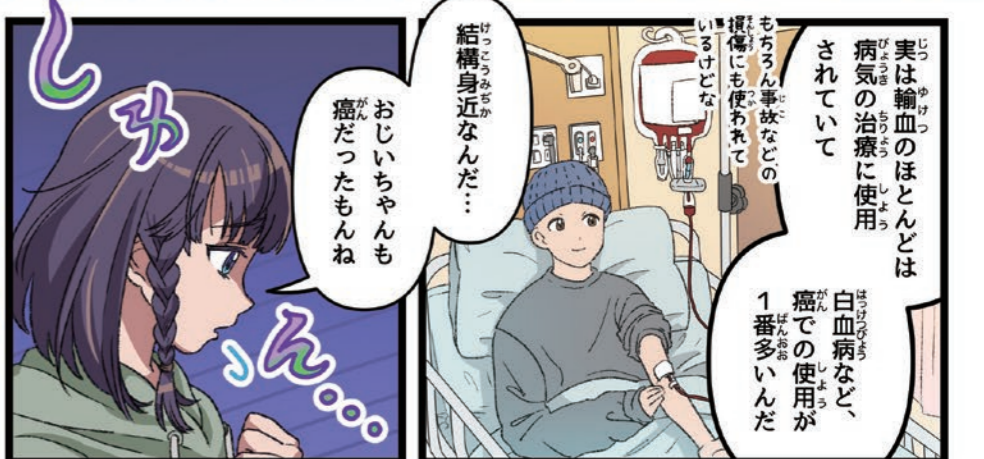


項目	ぜんけつせんけつ 全血献血		せいぶんけんけつ 成分献血	
	200mL 献血量	400mL 献血量	血液成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下(循環血液量の12%以内)	
年齢	16歳～69歳	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男性 18歳～69歳 女性 18歳～54歳	
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性 12.5g/dL以上 女性 12.0g/dL以上	男性 13.0g/dL以上 女性 12.5g/dL以上	12.0g/dL以上※2	12.0g/dL以上
年間献血回数	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内	血小板成分献血を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	

※1 ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳の前日までの間に献血にご協力いただいた方に限る。
※2 赤血球指数が標準値にある女性または11.5g/dL以上

実は男女とも16歳からできるんだ

400mL献血では男性は17歳から女性18歳からできるぞ



回復する速さ	
血漿成分	約2日
血小板成分	約4～5日
赤血球	約2～3週間

※回復時間には個人差があります。

でも人の体って凄くてさ

血液ってしばらくすれば回復するんだ

