

1 実施期間 令和8年4月から7月まで

2 実施対象 公立学校（小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校）の全児童生徒

3 実施方法

- (1) 正確かつ安全に測定を行うため、教職員は「鳥取県版新体力テスト測定及び鳥取県体力・運動能力調査集計システム活用マニュアル」（以下「マニュアル」という。）を熟読、且つ各種目の測定方法動画を視聴し、児童生徒に正しい測定方法を十分に理解させた上で実施する。実施にあたっては、準備運動や練習を十分に行うこと。（動画については、トップアスリートによる測定方法及びトレーニングの紹介があるため、児童生徒も視聴することが望ましい。）
- (2) 中学校・高等学校の持久走と20mシャトルランの選択については、継続して記録の推移が観察できることから、20mシャトルランとする。
- (3) 全児童生徒を対象した調査であるが、事情により実施できない種目がある児童生徒は、実施可能な実技種目及び質問紙調査を実施し、報告する。
- (4) 座高の測定は行わなくてよい。座高の欄を空欄のままで報告する。

4 報 告

(1) 報告対象

ア 学年・学級・性別ごとに児童生徒全員について報告する。

※特別支援学校においては、児童生徒の状況に応じて実施する。

イ 未実施種目のある児童生徒は、体力・運動能力調査集計システムに入力後、システム内の個人票登録画面にある「集計除外フラグ」にチェックを入れ、集計対象から外す。

(2) 報告方法

「体力・運動能力調査集計システム」に各学校が直接データを入力する。

※体力・運動能力調査集計システムURL <https://tairyoku.torikyo.ed.jp/tos/login>

※システムにログインするためのID、パスワードは、別添を参照。

(3) 報告期限：令和8年8月21日（金）

5 留意事項

- (1) グーグルフォームを活用し児童生徒がタブレット等で記録を入力することが可能。（詳しくはマニュアルP11及び【別紙】グーグルフォーム入力画面作成マニュアルを参照。）
- (2) 本調査のデータを以下に挙げたもの等に活用する。
 - ア 体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）
 - イ 県内の児童生徒の体力・運動能力の状況分析
- (3) 実技調査の実施にあたっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。医師から運動を制限・禁止されている、又は当日身体の異常を訴える児童生徒は調査を行わず、状況に応じて代替日を設けるなど適切な処置を行うこと。また、熱中症による事故を防ぐため、水分補給や日よけを設ける等適切な配慮を行うこと。
- (4) 記録の報告方法については、マニュアル及び体育保健課ホームページまたは各学校に送付した「児童生徒の体力づくり（令和8年3月）」P70～P71を参照。
- (5) 体育保健課ホームページから体力・運動能力調査実施要項、記録用紙等を閲覧、ダウンロードすることができる。
- (6) 令和8年度からアンケート項目が変更となるため、記録用紙及び集計シートは必ず今年度送付した様式を使用すること。

※集計シート及び記録用紙については、県立学校においては通知文書データベース、市町村（学校組合）立学校へは、学校業務支援システムにて市町村（学校組合）教育委員会を通じて送付する。

6 動画の紹介

県内のトップアスリート5名による、各種目の測定方法及びトレーニング動画を紹介します。児童生徒が正しく体力テストに取り組むことができるよう、事前に視聴するなど御活用ください。


なお、アスリートによる子どもたちへのメッセージ動画も掲載していますので、併せて御活用ください。

また、柔軟性の向上が期待できるストレッチ動画を作成していますので、長座体前屈を実施する前に活用してください。



【体力テスト種目の測定方法及びトレーニングの紹介】

種目	URL	二次元コード
握力	https://youtu.be/fKYt5cw5VXg	
上体起こし	https://youtu.be/4U4WA8vvA10	
長座体前屈	https://youtu.be/NZiaPEDquvk	
反復横跳び	https://youtu.be/-7s6F1Br8Lc	
20mシャトルラン	https://youtu.be/DcQMUmpo0yg	
50m走	https://youtu.be/8V1ocPRa7bk	
立ち幅跳び	https://youtu.be/ECsdlico2sw	
ボール投げ	https://youtu.be/pQs3ik17u9g	

【トップアスリートから子どもたちへのメッセージ】

URL	二次元コード
https://youtu.be/4cee_7iysSM	

【柔軟性の向上が期待できるストレッチ動画】

URL	二次元コード
『一人でできるストレッチ』 https://youtu.be/dFUj7Eh5dCQ?si=UzFhGe0JwNHLUKAx	
『友達や家族と行うストレッチ』 https://youtu.be/lTsjo3j9BTo?si=l_uTxkDwFafgGQI	

7 問い合わせ先

体育保健課 学校体育担当 岡本

電話 0857-26-7922