

「もっと社会で活躍したい」 「仲間作りをしながら成長したい」

そんな女性にぜひ参加してほしい

プログラムが、いよいよスタートします！



My+
tottori
++++

事業者として自分らしく輝きながら
成長を続けていける繋がり

お申し込みは
こちらから



合同会社cocoto

info@cocoto.net
0857-32-8458
担当：佐々木



今年度
募集人数

50名



募集期間
【一次締め切り】

7月20日



対象

個人・法人問わず鳥取県内で
創業している女性、および
フリーランスで働いている
女性（副業の方も大歓迎！）



参加費

今年度の登録費
セミナー参加費は

すべて【無料】

※事業マッチング後やマルシェ出店時等、一部別途費用がかかる場合があります。

登録までの流れ

STEP 1

フォームより
お申し込み

STEP 2

選考結果の通知

事務局より
ご連絡します

STEP 3

事業者登録完了！

メンバーとして
全プログラム
参加可能！

安心の会員制コミュニティ

本事業は事業者同士のトラブルを
回避し、参加する誰もが気持ち
よく学び、安心して事業拡大・
成長できる場所であるために、
会員制とし規約を設けています。

- 

他業種交流会

東部・西部で開催予定。
自己PRでああなたの事業を広めるきっかけに！
- 

登録者限定グループ

補助金情報やイベント出店、企業案件など
随時発信。
「こんな情報ないですか？」にも対応！
- 

対外的な情報発信

交流会や勉強の様子を広く発信。
コミュニティの拡大を目指す。
- 

勉強会・セミナー

金融（資金繰り）から自己理解まで幅広い
テーマで開催。多方面で活躍する講師陣との
繋がりも魅力の1つ
- 

マルシェ開催（11月予定）

登録者が主催のマルシェを開催！
自社PRのきっかけに。

全体スケジュール

- ### 7月 第1回 他業種交流会・勉強会

（東部／他業種連携の心得・交流会）
講師：リフレガーデン代表 藤川 友子氏
- ### 8月 勉強会・セミナー

（東部／資金管理、運用、節税対策を予定）
講師：ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー
中村 康宏氏
- ### 9月 第2回 他業種交流会・勉強会

（西部／情報発信について）
講師：株式会社めぐ 代表取締役 藤吉 航介氏
- ### 10月 勉強会・セミナー

（東部／①事業者の『らしさ』とは
公開メンタリング
②事業継続で見たもの
講師：KANAMEL株式会社 代表取締役社長 中江 康人氏
講師：Tottori Mama's 代表 中井 みずほ氏
- ### 11月 マルシェ開催

東部or西部
※2期登録募集もスタート
- ### 2月 第3回 他業種交流会

（東部or西部／振り返りと今後の目標設定）

勉強会はオンライン参加&アーカイブ配信にも対応。
リアルタイム参加が難しくても、隙間時間に自分のペースで学べます。

My+tottori
トータルコーディネーター
メンタリング・マッチング
合同会社cocoto
代表 佐々木よしみ

『社会全体が互いの個性を尊重しあい、
自分らしく生きる社会に貢献する』を企
業理念に事業を展開。起業にとどまら
ず、個々が目指す「働き方＝生き方」の
構築をサポート。他業種連携を得意と
し、最適なマッチングを実現する。
2020年法人也。看護師。

7月28日 13時～
鳥取

アロマとボディケアの
セラピスト養成校
「リフレガーデン」
代表 藤川 友子氏

開業24年目、アロマ・施術・嗅覚反応
分析など自然療法スクールを展開し、拠点
の鳥取市から全国に受講生を持つ。病院・
大学・行政・企業など、他業種との連携
事業や講演活動で事業を拡大。自信を取
り戻し、自分らしく輝き始める受講生の
姿に感動しながら、女性起業家や専門家
の育成に力を注ぐ。

8月26日
10時30分～ 鳥取

ソニー生命保険株式会社
ライフプランナー中村 康宏氏

大学卒業後、ハウスメーカー勤務を経て
金融業界へ。前職で培った「暮らしの基
盤づくり」の経験と、専門的な金融知識
を掛け合わせ、現在は「鳥取の女性起業
家が、お金の不安をなくし、安心して自
分の事業や理想のライフスタイルに集中
できる環境づくり」を全力でサポートし
ています。SL2907-4670-7555

9月24日
米子

株式会社めぐ
代表取締役
藤吉 航介氏

1988年三重生まれ。製薬会社、保育
や就業・企業支援NPOを経て2019
年に鳥取へ。「働く」を通じて、何度
でも前を向ける」機会をつくりたい
と、2021年にオンラインアシスタ
ント事業をスタート。二児の父。

10月14日
13時～鳥取

KANAMEL株式会社
代表取締役社長
中江 康人氏

鳥取市出身。総合クリエイティブグループ・
KANAMEL株式会社の代表取締役社長。
CMプロデューサーとして第一線で活躍する
一方、鳥取県政アドバイザースタッフを兼
任。女性の働き方支援Myworkにも講師として
関わるなど若手起業家支援に尽力し、都会の
知見を地域へ還元しながら、次世代を担う人
材育成をテーマに活動している。

10月26日
10時30分～鳥取

Tottori Mama's 代表
中井 みずほ氏

鳥取市を拠点に、
子育て世代を対象としたコミュニテ
ィ「Tottori Mama's」を運営。交流
イベントや企業・行政との連携事業
を通して、子育てによる孤立防止と
地域との繋がりづくりに取り組む。
当事者の声を地域へ届けながら、人
と地域をつなぎ、多世代が支え合う
地域づくりをテーマに活動してい
る。