

食べる！見る！体験する！



やさしい消しゴム
引換券

11:00～
先着100名様
受付にて

とっとりの

Shokuiku

食育

フェスタ

In 西部

『食』と『健康』をテーマにしたステージショーや体験
ブース、専門家に聞く！お悩み相談ブース、食育につながる
マルシェブースなど…子どもから大人までみんなで楽しむ
催しが盛りだくさんな1日です！

♪ おいしく楽しく食と健康を学びましょう ♪

食育ミニ講話に
参加するとキウ
イプレゼント！

夏休みの自由研
究のヒントが見
つかるかも？！

スタンプラリー！
ブースを回って、
野菜をもらおう！
(先着100名様)

2026. 8. 11 (祝・山の日)
10:00～14:00

米子産業体育館 サブアリーナ

入場
無料

主催・お問合せ先：公益社団法人 鳥取県栄養士会（事務局：鳥取県立倉吉未来中心 団体事務局サロン内）

☎ 0858-23-8140 ((火)水(金) 10時～16時)

後援：鳥取県/鳥取大学医学部附属病院/鳥取県西部歯科医師会/鳥取県薬剤師会/米子市/米子市教育委員会/境港市/
境港市教育委員会/日吉津村/日吉津村教育委員会/大山町/大山町教育委員会/伯耆町/伯耆町教育委員会/南部町/
南部町教育委員会/江府町/江府町教育委員会/日野町/日野町教育委員会/日南町/日南町教育委員会

内 容

ワクワクイベントが
盛りだくさん！

ステージショー

- 10:00 開会
オープニングイベント
 ●大和保育園の園児によるダンス
 おいしい気持ちをダンスにのせて笑顔を届けます♪
 ●ジャザサイズ
 最新の音楽で楽しく鍛える米国発のダンス筋トレです。
 ●淀江子ども万灯クラブ
 淀江小3～6年のチームで、万灯を体で差し上げます。
- 10:30 **各ブース オープン!**
- 10:30 **楽しく学ぶ、食育ミニ講話 1日目**
 ・参加者へキウイフルーツをプレゼント♪
- 12:00 **おくすりと健康を学ぼう! やくくんち戦隊ショー!**
 ●鳥取県薬剤師会
- 12:20 **楽しく学ぶ、食育ミニ講話 2日目**
 ・参加者へキウイフルーツをプレゼント♪
鳥取県栄養士会会長とジャンケン大会
 ・勝者3名様へ野菜の詰めあわせをプレゼント!!
- 14:00 閉会

専門家に聞く!

お悩み健康相談ブース

- 鳥取大学医学部附属病院
 医学部の先生と挑戦! 栄養クイズ&グッズ作り
- (一社) 鳥取県歯科医師会
 歯科医師によるお口の相談
- (公社) 鳥取県栄養士会健康支援部
 管理栄養士による気軽に栄養相談
- (公社) 鳥取県栄養士会調査研究部
 「災害時の食の備え」に関するアンケート調査

ワクワク体験ブース

- (株) いわさき
 食育SATシステムを使って食事バランスチェック!
- 山陰ヤクルト(株)
 おなかの健康を楽しく学べます! VR体験もあります。
- 大山乳業農業協同組合
 骨の健康をチェックしてみよう!
- (株) 明治
 骨WAVE機器を使って、ご自身で骨の健康チェック
- ネスレ日本(株)
 経口補助食品、ネスカフェバリスタ。
- 大塚製薬(株)
 食育アプリ紹介 SketchCook もぐもぐタウン
- (公社) 鳥取県栄養士会
 豆はこびゲーム・やさいスタンプ工作他
- 鳥取県スポーツ栄養研究会
 スポーツドリンク作りと試飲・活動紹介
- (公社) 鳥取県栄養士会災害対策部
 移動型炊き出し機材試運転公開・非常食展示など

マルシェブース

- トウルシーの風
 ハーブサシェ作り、ホーリーバジル商品、ミネラル水。
- お菓子とパンの店えびくる
 食塩不使用の低塩パンでサンド系を作りました♪
- ジェラテリアpa cherry b
 鳥取県南部町から、旬のできたジェラートをお届け!
- にこまる
 減塩の焼きカレーパン(さば)・さつまいもごまパン他
- ぬくぬくの木
 ぬくぬくのアロマハンドマッサージ
- 境港市食生活改善推進員会
 防災グルメ! パッククッキングで作る焼きそば体験・販売
- 平田農園
 旬の新鮮な地元産野菜の販売
- (株) 白バラ商事
 白バラ商品即売会コーナー
- Cafe Off
 アサイーボウル、抹茶ラテ
- ベトナム料理トゥオンちゃん
 だんごちゃんパンミー、春巻き、塩コーヒー
- Pizza tpraki
 窯焼きナポリピッツァ、あんバターサンド、ドリンク
- Take 2nd
 クラフトバーガー、ホットドッグ、ジャンボフランク、ドリンク

スタンプラリー

体験・健康相談・マルシェに参加して、
 スタンプを3つ集めたら、**先着100名様**
 へ野菜をプレゼント!