

8 健康づくり意識調査

問1-1 あなたは朝食を食べますか

		毎日食 べる	週2~3 回食べ ない	週4~5 回食べ ない	ほとんど 食べな い	合計
総 数		545 86.1%	35 5.5%	12 1.9%	41 6.5%	633 100.0%
性 別	男	245 83.1%	17 5.8%	6 2.0%	27 9.2%	295 100.0%
	女	300 88.8%	18 5.3%	6 1.8%	14 4.1%	338 100.0%
年 代 別	15歳以上 20未満	29 87.9%	2 6.1%	0 0.0%	2 6.1%	33 100.0%
	20歳代	42 68.9%	9 14.8%	1 1.6%	9 14.8%	61 100.0%
	30歳代	51 79.7%	4 6.3%	1 1.6%	8 12.5%	64 100.0%
	40歳代	69 83.1%	4 4.8%	4 4.8%	6 7.2%	83 100.0%
	50歳代	121 84.0%	10 6.9%	5 3.5%	8 5.6%	144 100.0%
	60歳代	82 91.1%	2 2.2%	1 1.1%	5 5.6%	90 100.0%
	70歳代	100 97.1%	1 1.0%	0 0.0%	2 1.9%	103 100.0%
	80歳以上	51 92.7%	3 5.5%	0 0.0%	1 1.8%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問1-2 いつ頃から朝食を食べない

		小学生 から	中学生 から	高校生 から	高校卒 業から	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳
総 数		5	7	15	15	13	10	6	6	1
		5.7%	8.0%	17.0%	17.0%	14.8%	11.4%	6.8%	6.8%	1.1%
性別	男	3	4	10	10	7	5	2	4	0
		6.0%	8.0%	20.0%	20.0%	14.0%	10.0%	4.0%	8.0%	0.0%
	女	2	3	5	5	6	5	4	2	1
		5.3%	7.9%	13.2%	13.2%	15.8%	13.2%	10.5%	5.3%	2.6%
年代別	15歳以上 20未満	0	0	3	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳代	0	5	2	10	2	0	0	0	0
		0.0%	26.3%	10.5%	52.6%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	1	2	5	1	3	0	0	0	0
		7.7%	15.4%	38.5%	7.7%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	1	0	4	2	2	4	1	0	0
		7.1%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%
	50歳代	3	0	1	2	5	3	4	4	0
		13.0%	0.0%	4.3%	8.7%	21.7%	13.0%	17.4%	17.4%	0.0%
60歳代	0	0	0	0	1	2	1	2	1	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	25.0%	12.5%	25.0%	12.5%	
70歳代	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
80歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

		70歳 以上	無回答	合計
総 数		6	4	88
		6.8%	4.5%	100.0%
性別	男	4	1	50
		8.0%	2.0%	100.0%
	女	2	3	38
		5.3%	7.9%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0	1	4
		0.0%	25.0%	100.0%
	20歳代	0	0	19
		0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	0	1	13
		0.0%	7.7%	100.0%
	40歳代	0	0	14
		0.0%	0.0%	100.0%
	50歳代	0	1	23
		0.0%	4.3%	100.0%
60歳代	0	1	8	
	0.0%	12.5%	100.0%	
70歳代	2	0	3	
	66.7%	0.0%	100.0%	
80歳以上	4	0	4	
	100.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問1-3 朝食を食べない理由

		時間が ない	食欲が ない	寝てい たい	ダイ エツト	用意が ない	習慣が ない	面倒で ある	無回答	合計
総 数		30	30	14	5	1	4	3	1	88
		34.1%	34.1%	15.9%	5.7%	1.1%	4.5%	3.4%	1.1%	100.0%
性別	男	12	19	11	1	0	3	3	1	50
		24.0%	38.0%	22.0%	2.0%	0.0%	6.0%	6.0%	2.0%	100.0%
	女	18	11	3	4	1	1	0	0	38
		47.4%	28.9%	7.9%	10.5%	2.6%	2.6%	0.0%	0.0%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	1	2	1	0	0	0	0	0	4
		25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳代	7	4	7	0	1	0	0	0	19
		36.8%	21.1%	36.8%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	2	6	3	0	0	1	1	0	13
		15.4%	46.2%	23.1%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	100.0%
	40歳代	9	4	0	1	0	0	0	0	14
		64.3%	28.6%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	50歳代	10	6	1	2	0	3	1	0	23
		43.5%	26.1%	4.3%	8.7%	0.0%	13.0%	4.3%	0.0%	100.0%
	60歳代	1	5	0	1	0	0	0	1	8
		12.5%	62.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	100.0%
70歳代	0	1	0	1	0	0	1	0	3	
	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	100.0%	
80歳以上	0	2	2	0	0	0	0	0	4	
	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問2 健康維持のために、朝食はどれくらい食べるのが良いと思いますか

		毎日食 べるのが良 い	週1~2回 欠食なら よい	週3~4回 欠食なら よい	週1~2回 食べれば よい	食べなく てもよい	合計
総 数		590	18	4	0	21	633
		93.2%	2.8%	0.6%	0.0%	3.3%	100.0%
性別	男	270	10	1	0	14	295
		91.5%	3.4%	0.3%	0.0%	4.7%	100.0%
	女	320	8	3	0	7	338
		94.7%	2.4%	0.9%	0.0%	2.1%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	30	2	0	0	1	33
		90.9%	6.1%	0.0%	0.0%	3.0%	100.0%
	20歳代	55	3	0	0	3	61
		90.2%	4.9%	0.0%	0.0%	4.9%	100.0%
	30歳代	60	2	0	0	2	64
		93.8%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	100.0%
	40歳代	81	1	1	0	0	83
		97.6%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%	100.0%
	50歳代	127	5	3	0	9	144
		88.2%	3.5%	2.1%	0.0%	6.3%	100.0%
	60歳代	86	1	0	0	3	90
		95.6%	1.1%	0.0%	0.0%	3.3%	100.0%
70歳代	101	1	0	0	1	103	
	98.1%	1.0%	0.0%	0.0%	1.0%	100.0%	
80歳以上	50	3	0	0	2	55	
	90.9%	5.5%	0.0%	0.0%	3.6%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問3 あなたはふだん間食(夜食含む)をしますか

		毎日2回以上	毎日1回	週2回以上7回未満	間食しない	無回答	合計
総数		120	226	113	172	2	633
		19.0%	35.7%	17.9%	27.2%	0.3%	100.0%
性別	男	50	89	58	98	0	295
		16.9%	30.2%	19.7%	33.2%	0.0%	100.0%
	女	70	137	55	74	2	338
		20.7%	40.5%	16.3%	21.9%	0.6%	100.0%
年代別	15歳以上20未満	1	19	9	4	0	33
		3.0%	57.6%	27.3%	12.1%	0.0%	100.0%
	20歳代	11	27	14	9	0	61
		18.0%	44.3%	23.0%	14.8%	0.0%	100.0%
	30歳代	10	28	14	12	0	64
		15.6%	43.8%	21.9%	18.8%	0.0%	100.0%
	40歳代	12	33	17	21	0	83
		14.5%	39.8%	20.5%	25.3%	0.0%	100.0%
	50歳代	36	41	20	47	0	144
		25.0%	28.5%	13.9%	32.6%	0.0%	100.0%
	60歳代	17	26	18	29	0	90
		18.9%	28.9%	20.0%	32.2%	0.0%	100.0%
	70歳代	17	36	14	35	1	103
		16.5%	35.0%	13.6%	34.0%	1.0%	100.0%
	80歳以上	16	16	7	15	1	33
		48.5%	48.5%	21.2%	45.5%	3.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問4 あなたはふだん外食をしますか

		毎日2回以上	毎日1回以上	週2回以上7回未満	外食しない週2回未満	無回答	合計
総数		10	27	80	513	3	633
		1.6%	4.3%	12.6%	81.0%	0.5%	100.0%
性別	男	5	23	47	219	1	295
		1.7%	7.8%	15.9%	74.2%	0.3%	100.0%
	女	5	4	33	294	2	338
		1.5%	1.2%	9.8%	87.0%	0.6%	100.0%
年代別	15歳以上20未満	0	1	3	29	0	33
		0.0%	3.0%	9.1%	87.9%	0.0%	100.0%
	20歳代	1	8	23	29	0	61
		1.6%	13.1%	37.7%	47.5%	0.0%	100.0%
	30歳代	2	4	11	47	0	64
		3.1%	6.3%	17.2%	73.4%	0.0%	100.0%
	40歳代	3	3	15	62	0	83
		3.6%	3.6%	18.1%	74.7%	0.0%	100.0%
	50歳代	3	7	19	115	0	144
		2.1%	4.9%	13.2%	79.9%	0.0%	100.0%
	60歳代	0	2	5	81	2	90
		0.0%	2.2%	5.6%	90.0%	2.2%	100.0%
	70歳代	1	2	3	96	1	103
		1.0%	1.9%	2.9%	93.2%	1.0%	100.0%
	80歳以上	0	0	1	54	0	55
		0.0%	0.0%	1.8%	98.2%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問5 あなたはふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか

		毎日1食以上欠食	週4食以上7食未満	週2食以上4食未満	欠食しない	無回答	合計
総数		38 6.0%	21 3.3%	41 6.5%	530 83.7%	3 0.5%	633 100.0%
性別	男	20 6.8%	10 3.4%	23 7.8%	242 82.0%	0 0.0%	295 100.0%
	女	18 5.3%	11 3.3%	18 5.3%	288 85.2%	3 0.9%	338 100.0%
年代別	15歳以上20未満	0 0.0%	2 6.1%	4 12.1%	27 81.8%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	5 8.2%	4 6.6%	12 19.7%	40 65.6%	0 0.0%	61 100.0%
	30歳代	7 10.9%	2 3.1%	3 4.7%	52 81.3%	0 0.0%	64 100.0%
	40歳代	2 2.4%	6 7.2%	3 3.6%	72 86.7%	0 0.0%	83 100.0%
	50歳代	15 10.4%	5 3.5%	10 6.9%	114 79.2%	0 0.0%	144 100.0%
	60歳代	5 5.6%	1 1.1%	3 3.3%	79 87.8%	2 2.2%	90 100.0%
	70歳代	1 1.0%	1 1.0%	1 1.0%	100 97.1%	0 0.0%	103 100.0%
	80歳以上	3 5.5%	0 0.0%	5 9.1%	46 83.6%	1 1.8%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

質問6-1 栄養成分表示をみたことがありますか

質問6-2 栄養成分表示を参考にします

		ある	ない	わからない	無回答	合計	参考に する	ときどき	参考に しない	合計
総数		179 28.3%	388 61.3%	65 10.3%	1 0.2%	633 100.0%	20 11.2%	92 51.4%	67 37.4%	179 100.0%
性別	男	69 23.4%	201 68.1%	25 8.5%	0 0.0%	295 100.0%	9 13.0%	28 40.6%	32 46.4%	69 100.0%
	女	110 32.5%	187 55.3%	40 11.8%	1 0.3%	338 100.0%	11 10.0%	64 58.2%	35 31.8%	110 100.0%
年代別	15歳以上20未満	10 30.3%	19 57.6%	4 12.1%	0 0.0%	33 100.0%	1 10.0%	5 50.0%	4 40.0%	10 100.0%
	20歳代	23 37.7%	29 47.5%	9 14.8%	0 0.0%	61 100.0%	2 8.7%	9 39.1%	12 52.2%	23 100.0%
	30歳代	32 50.0%	28 43.8%	4 6.3%	0 0.0%	64 100.0%	3 9.4%	18 56.3%	11 34.4%	32 100.0%
	40歳代	33 39.8%	47 56.6%	3 3.6%	0 0.0%	83 100.0%	2 6.1%	23 69.7%	8 24.2%	33 100.0%
	50歳代	42 29.2%	92 63.9%	10 6.9%	0 0.0%	144 100.0%	1 2.4%	20 47.6%	21 50.0%	42 100.0%
	60歳代	22 24.4%	58 64.4%	9 10.0%	1 1.1%	90 100.0%	6 27.3%	9 40.9%	7 31.8%	22 100.0%
	70歳代	13 12.6%	77 74.8%	13 12.6%	0 0.0%	103 100.0%	4 30.8%	5 38.5%	4 30.8%	13 100.0%
	80歳以上	4 7.3%	38 69.1%	13 23.6%	0 0.0%	55 100.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	4 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問7 飲食店や食品売り場、食堂などは栄養バランスのとれたメニューを提供しているか

		提供している	半々程度提供	提供ない	わからない	無回答	合計
総数		57	142	155	276	3	633
		9.0%	22.4%	24.5%	43.6%	0.5%	100.0%
性別	男	28	62	75	129	1	295
		9.5%	21.0%	25.4%	43.7%	0.3%	100.0%
性別	女	29	80	80	147	2	338
		8.6%	23.7%	23.7%	43.5%	0.6%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	2	7	11	13	0	33
		6.1%	21.2%	33.3%	39.4%	0.0%	100.0%
	20歳代	9	14	17	21	0	61
		14.8%	23.0%	27.9%	34.4%	0.0%	100.0%
	30歳代	6	18	23	17	0	64
		9.4%	28.1%	35.9%	26.6%	0.0%	100.0%
	40歳代	5	32	23	23	0	83
		6.0%	38.6%	27.7%	27.7%	0.0%	100.0%
	50歳代	17	38	41	47	1	144
		11.8%	26.4%	28.5%	32.6%	0.7%	100.0%
	60歳代	7	17	21	44	1	90
		7.8%	18.9%	23.3%	48.9%	1.1%	100.0%
70歳代	8	11	16	67	1	103	
	7.8%	10.7%	15.5%	65.0%	1.0%	100.0%	
80歳以上	3	5	3	44	0	55	
	5.5%	9.1%	5.5%	80.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問9 「食事バランスガイド」をみたことがあるか

問8 栄養成分表示は増えたほうがよいか

		思う	思わない	わからない	無回答	合計			ある	ない	合計
総数		309	103	220	1	633	総数		77	556	633
		48.8%	16.3%	34.8%	0.2%	100.0%			12.2%	87.8%	100.0%
性別	男	127	51	116	1	295	性別	男	23	272	295
		43.1%	17.3%	39.3%	0.3%	100.0%			7.8%	92.2%	100.0%
性別	女	182	52	104	0	338	性別	女	54	284	338
		53.8%	15.4%	30.8%	0.0%	100.0%			16.0%	84.0%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	16	6	11	0	33	年代別	15歳以上 20未満	3	30	33
		48.5%	18.2%	33.3%	0.0%	100.0%			9.1%	90.9%	100.0%
	20歳代	34	6	21	0	61		20歳代	7	54	61
		55.7%	9.8%	34.4%	0.0%	100.0%			11.5%	88.5%	100.0%
	30歳代	40	13	11	0	64		30歳代	11	53	64
		62.5%	20.3%	17.2%	0.0%	100.0%			17.2%	82.8%	100.0%
	40歳代	47	14	22	0	83		40歳代	18	65	83
		56.6%	16.9%	26.5%	0.0%	100.0%			21.7%	78.3%	100.0%
	50歳代	71	30	42	1	144		50歳代	13	131	144
		49.3%	20.8%	29.2%	0.7%	100.0%			9.0%	91.0%	100.0%
	60歳代	50	15	25	0	90		60歳代	14	76	90
		55.6%	16.7%	27.8%	0.0%	100.0%			15.6%	84.4%	100.0%
70歳代	39	13	51	0	103	70歳代	8	95	103		
	37.9%	12.6%	49.5%	0.0%	100.0%		7.8%	92.2%	100.0%		
80歳以上	12	6	37	0	55	80歳以上	3	52	55		
	21.8%	10.9%	67.3%	0.0%	100.0%		5.5%	94.5%	100.0%		

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問11 自分の食事について今後どのようにしたいですか

問10 主食主菜副菜揃ったバランスのよい食事

		思う	思わない	わからない	無回答	合計	よくしたい	今のままでよい	えていない	無回答	合計
総数		194	383	53	3	633	225	280	123	5	633
		30.6%	60.5%	8.4%	0.5%	100.0%	35.5%	44.2%	19.4%	0.8%	100.0%
性別	男	104	159	30	2	295	94	135	62	4	295
		35.3%	53.9%	10.2%	0.7%	100.0%	31.9%	45.8%	21.0%	1.4%	100.0%
性別	女	90	224	23	1	338	131	145	61	1	338
		26.6%	66.3%	6.8%	0.3%	100.0%	38.8%	42.9%	18.0%	0.3%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	6	23	4	0	33	14	14	5	0	33
		18.2%	69.7%	12.1%	0.0%	100.0%	42.4%	42.4%	15.2%	0.0%	100.0%
	20歳代	8	47	6	0	61	26	15	19	1	61
			13.1%	77.0%	9.8%	0.0%	100.0%	42.6%	24.6%	31.1%	1.6%
	30歳代	19	39	6	0	64	34	16	13	1	64
			29.7%	60.9%	9.4%	0.0%	100.0%	53.1%	25.0%	20.3%	1.6%
	40歳代	20	50	12	1	83	31	39	12	1	83
			24.1%	60.2%	14.5%	1.2%	100.0%	37.3%	47.0%	14.5%	1.2%
	50歳代	43	93	8	0	144	54	60	30	0	144
			29.9%	64.6%	5.6%	0.0%	100.0%	37.5%	41.7%	20.8%	0.0%
60歳代	26	58	6	0	90	38	45	7	0	90	
		28.9%	64.4%	6.7%	0.0%	100.0%	42.2%	50.0%	7.8%	0.0%	100.0%
70歳代	46	48	7	2	103	23	59	19	2	103	
		44.7%	46.6%	6.8%	1.9%	100.0%	22.3%	57.3%	18.4%	1.9%	100.0%
80歳以上	26	25	4	0	55	5	32	18	0	55	
		47.3%	45.5%	7.3%	0.0%	100.0%	9.1%	58.2%	32.7%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問11-1 なぜよくしたいと思いますか(複数回答)

		1健診病院で指摘	2体重体脂肪から判断	3家族や友人にいわれて	4欠食することが多いから	5間食することが多いから	6主食主菜副菜揃っていない	7なんとなく	8その他	総数
総数		71	97	20	11	43	39	33	13	327
		31.6%	43.1%	8.9%	4.9%	19.1%	17.3%	14.7%	5.8%	145.3%
性別	男	40	43	12	5	10	17	13	2	142
		42.6%	45.7%	12.8%	5.3%	10.6%	18.1%	13.8%	2.1%	151.1%
性別	女	31	54	8	6	33	22	20	11	185
		23.7%	41.2%	6.1%	4.6%	25.2%	16.8%	15.3%	8.4%	141.2%
年代別	15歳以上 20未満	0	2	0	0	4	5	6	0	17
		0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	35.7%	42.9%	0.0%	121.4%
	20歳代	4	12	6	4	6	4	7	1	44
			15.4%	46.2%	23.1%	15.4%	23.1%	15.4%	26.9%	3.8%
	30歳代	10	20	2	2	9	4	4	4	55
			29.4%	58.8%	5.9%	5.9%	26.5%	11.8%	11.8%	11.8%
	40歳代	10	14	1	0	8	7	3	1	44
			32.3%	45.2%	3.2%	0.0%	25.8%	22.6%	9.7%	3.2%
	50歳代	16	23	7	3	11	10	4	4	78
			29.6%	42.6%	13.0%	5.6%	20.4%	18.5%	7.4%	7.4%
60歳代	19	15	3	1	4	3	3	0	48	
		50.0%	39.5%	7.9%	2.6%	10.5%	7.9%	7.9%	0.0%	126.3%
70歳代	10	11	1	1	0	5	3	1	32	
		43.5%	47.8%	4.3%	4.3%	0.0%	21.7%	13.0%	4.3%	139.1%
80歳以上	2	0	0	0	1	1	3	2	9	
		40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	60.0%	40.0%	180.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問11-2 その他の記述(各1)

- ・コレステロールが高い
- ・もっと栄養バランスを考えたい
- ・塩分を少なくしたい。
- ・健康な体を保つため
- ・高血圧だから、心臓ゼンソクがあるから
- ・今は台所に立つのがつらいから思った食事が作れない。
- ・量が多く魚肉が多い
- ・老後の健康のため

問12 あなたは現在の食習慣を改善したいですか

		改善し たい	改善し たくない	合計
総 数		250	383	633
		39.5%	60.5%	100.0%
性 別	男	111	184	295
		37.6%	62.4%	100.0%
性 別	女	139	199	338
		41.1%	58.9%	100.0%
年 代 別	15歳以上	14	19	33
	20未満	42.4%	57.6%	100.0%
	20歳代	28	33	61
		45.9%	54.1%	100.0%
	30歳代	41	23	64
		64.1%	35.9%	100.0%
	40歳代	38	45	83
		45.8%	54.2%	100.0%
	50歳代	56	88	144
		38.9%	61.1%	100.0%
60歳代	39	51	90	
	43.3%	56.7%	100.0%	
70歳代	27	76	103	
	26.2%	73.8%	100.0%	
80歳以上	7	48	55	
	12.7%	87.3%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問13 各項目について改善したいと思うか

	総数	男	女	15歳以上 20未満		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
ア. 主食・副菜・主菜を組み合わせて食べる	184	84	100	11	22	24	23	41	31	25	7	
	29.1%	28.5%	29.6%	33.3%	36.1%	37.5%	27.7%	28.5%	34.4%	24.3%	12.7%	
	377	170	207	18	29	35	55	88	51	65	36	
	59.6%	57.6%	61.2%	54.5%	47.5%	54.7%	66.3%	61.1%	56.7%	63.1%	65.5%	
	64	37	27	3	10	5	5	13	5	11	12	
	10.1%	12.5%	8.0%	9.1%	16.4%	7.8%	6.0%	9.0%	5.6%	10.7%	21.8%	
	8	4	4	1	0	0	0	2	3	2	0	
	1.3%	1.4%	1.2%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	3.3%	1.9%	0.0%	
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
イ. 主食を十分に食べる	78	42	36	1	8	7	11	26	14	9	2	
	12.3%	14.2%	10.7%	3.0%	13.1%	10.9%	13.3%	18.1%	15.6%	8.7%	3.6%	
	484	215	269	29	43	49	66	101	66	85	45	
	76.5%	72.9%	79.6%	87.9%	70.5%	76.6%	79.5%	70.1%	73.3%	82.5%	81.8%	
	62	37	25	3	10	8	5	14	7	8	7	
	9.8%	12.5%	7.4%	9.1%	16.4%	12.5%	6.0%	9.7%	7.8%	7.8%	12.7%	
	9	1	8	0	0	0	1	3	3	1	1	
	1.4%	0.3%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	2.1%	3.3%	1.0%	1.8%	
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
ウ. 主菜を多すぎず少なすぎず食べる	142	66	76	8	18	17	18	34	22	19	6	
	22.4%	22.4%	22.5%	24.2%	29.5%	26.6%	21.7%	23.6%	24.4%	18.4%	10.9%	
	429	195	234	24	36	39	60	98	58	74	40	
	67.8%	66.1%	69.2%	72.7%	59.0%	60.9%	72.3%	68.1%	64.4%	71.8%	72.7%	
	54	32	22	1	7	7	4	10	8	9	8	
	8.5%	10.8%	6.5%	3.0%	11.5%	10.9%	4.8%	6.9%	8.9%	8.7%	14.5%	
	8	2	6	0	0	1	1	2	2	1	1	
	1.3%	0.7%	1.8%	0.0%	0.0%	1.6%	1.2%	1.4%	2.2%	1.0%	1.8%	
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
工. 副菜(野菜)を十分に食べる	212	102	110	12	24	30	29	50	34	24	9
	33.5%	34.6%	32.5%	36.4%	39.3%	46.9%	34.9%	34.7%	37.8%	23.3%	16.4%
	368	162	206	19	30	31	49	81	52	69	37
	58.1%	54.9%	60.9%	57.6%	49.2%	48.4%	59.0%	56.3%	57.8%	67.0%	67.3%
	42	28	14	2	7	3	3	10	2	6	9
	6.6%	9.5%	4.1%	6.1%	11.5%	4.7%	3.6%	6.9%	2.2%	5.8%	16.4%
	11	3	8	0	0	0	2	3	2	4	0
	1.7%	1.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	2.1%	2.2%	3.9%	0.0%
633	295	338	33	61	64	83	144	144	90	103	55
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
オ. 牛乳・乳製品をとる	195	93	102	7	21	20	35	52	29	18	13
	30.8%	31.5%	30.2%	21.2%	34.4%	31.3%	42.2%	36.1%	32.2%	17.5%	23.6%
	330	145	185	22	28	32	38	68	49	67	26
	52.1%	49.2%	54.7%	66.7%	45.9%	50.0%	45.8%	47.2%	54.4%	65.0%	47.3%
	98	53	45	4	11	11	10	22	9	15	16
	15.5%	18.0%	13.3%	12.1%	18.0%	17.2%	12.0%	15.3%	10.0%	14.6%	29.1%
	10	4	6	0	1	1	0	2	3	3	0
	1.6%	1.4%	1.8%	0.0%	1.6%	1.6%	0.0%	1.4%	3.3%	2.9%	0.0%
633	295	338	33	61	64	83	144	144	90	103	55
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
カ. 果物を食べる	154	80	74	4	16	25	22	40	21	21	5
	24.3%	27.1%	21.9%	12.1%	26.2%	39.1%	26.5%	27.8%	23.3%	20.4%	9.1%
	399	167	232	26	29	30	52	85	63	73	41
	63.0%	56.6%	68.6%	78.8%	47.5%	46.9%	62.7%	59.0%	70.0%	70.9%	74.5%
	69	46	23	3	16	9	9	15	3	7	7
	10.9%	15.6%	6.8%	9.1%	26.2%	14.1%	10.8%	10.4%	3.3%	6.8%	12.7%
	11	2	9	0	0	0	0	4	3	2	2
	1.7%	0.7%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	3.3%	1.9%	3.6%
633	295	338	33	61	64	83	144	144	90	103	55
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
												割合	人数
キ、朝食を 食べる	77	43	34	2	14	10	10	22	9	10	0		
	12.2%	14.6%	10.1%	6.1%	23.0%	15.6%	12.0%	15.3%	10.0%	9.7%	0.0%		
	498	217	281	29	36	49	66	109	73	89	47		
	78.7%	73.6%	83.1%	87.9%	59.0%	76.6%	79.5%	75.7%	81.1%	86.4%	85.5%		
	52	32	20	2	11	5	7	10	6	3	8		
	8.2%	10.8%	5.9%	6.1%	18.0%	7.8%	8.4%	6.9%	6.7%	2.9%	14.5%		
	6	3	3	0	0	0	0	3	2	1	0		
	0.9%	1.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.2%	1.0%	0.0%		
	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55		
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
ク、油の多 い料理を控 える	202	104	98	15	24	33	31	46	28	20	5		
	31.9%	35.3%	29.0%	45.5%	39.3%	51.6%	37.3%	31.9%	31.1%	19.4%	9.1%		
	360	148	212	15	25	24	47	82	55	70	42		
	56.9%	50.2%	62.7%	45.5%	41.0%	37.5%	56.6%	56.9%	61.1%	68.0%	76.4%		
	61	39	22	3	12	7	5	14	3	9	8		
	9.6%	13.2%	6.5%	9.1%	19.7%	10.9%	6.0%	9.7%	3.3%	8.7%	14.5%		
	10	4	6	0	0	0	0	2	4	4	0		
	1.6%	1.4%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.4%	3.9%	0.0%		
	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55		
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
ケ、食塩の 多い料理を 控える	213	105	108	11	22	24	32	46	36	31	11		
	33.6%	35.6%	32.0%	33.3%	36.1%	37.5%	38.6%	31.9%	40.0%	30.1%	20.0%		
	357	156	201	19	30	34	45	85	48	60	36		
	56.4%	52.9%	59.5%	57.6%	49.2%	53.1%	54.2%	59.0%	53.3%	58.3%	65.5%		
	55	32	23	3	9	6	6	10	3	11	7		
	8.7%	10.8%	6.8%	9.1%	14.8%	9.4%	7.2%	6.9%	3.3%	10.7%	12.7%		
	8	2	6	0	0	0	0	3	3	1	1		
	1.3%	0.7%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	3.3%	1.0%	1.8%		
	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55		
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
				割合	人数							
コ.菓子や 甘い飲み物 をほどほど にする	216	81	135	16	32	24	30	51	28	27	8	
	34.1%	27.5%	39.9%	48.5%	52.5%	37.5%	36.1%	35.4%	31.1%	26.2%	14.5%	
	359	182	177	12	20	36	48	83	56	67	37	
	56.7%	61.7%	52.4%	36.4%	32.8%	56.3%	57.8%	57.6%	62.2%	65.0%	67.3%	
	53	30	23	5	9	4	4	8	4	9	10	
	8.4%	10.2%	6.8%	15.2%	14.8%	6.3%	4.8%	5.6%	4.4%	8.7%	18.2%	
	5	2	3	0	0	0	1	2	2	0	0	
	0.8%	0.7%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.4%	2.2%	0.0%	0.0%	
	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
サ.食事時 間を規則正 しくする	159	81	78	11	25	26	19	35	18	18	7	
	25.1%	27.5%	23.1%	33.3%	41.0%	40.6%	22.9%	24.3%	20.0%	17.5%	12.7%	
	406	181	225	17	25	31	55	97	65	77	39	
	64.1%	61.4%	66.6%	51.5%	41.0%	48.4%	66.3%	67.4%	72.2%	74.8%	70.9%	
	56	30	26	5	9	7	8	10	4	5	8	
	8.8%	10.2%	7.7%	15.2%	14.8%	10.9%	9.6%	6.9%	4.4%	4.9%	14.5%	
	12	3	9	0	2	0	1	2	3	3	1	
	1.9%	1.0%	2.7%	0.0%	3.3%	0.0%	1.2%	1.4%	3.3%	2.9%	1.8%	
	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
シ.やせす ぎや太りす ぎでない体 重を維持す る	297	122	175	15	32	36	48	71	39	42	14	
	46.9%	41.4%	51.8%	45.5%	52.5%	56.3%	57.8%	49.3%	43.3%	40.8%	25.5%	
	278	140	138	17	20	24	32	65	43	48	29	
	43.9%	47.5%	40.8%	51.5%	32.8%	37.5%	38.6%	45.1%	47.8%	46.6%	52.7%	
	50	31	19	1	9	4	3	6	5	11	11	
	7.9%	10.5%	5.6%	3.0%	14.8%	6.3%	3.6%	4.2%	5.6%	10.7%	20.0%	
	8	2	6	0	0	0	0	2	3	2	1	
	1.3%	0.7%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	3.3%	1.9%	1.8%	
	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
				割合	人数							
ス、テレビ CMやおま けの影響で 特定の食 品を多く食 べる	64	29	35	3	8	7	9	11	9	15	15	2
	10.1%	9.8%	10.4%	9.1%	13.1%	10.9%	10.8%	7.6%	10.0%	14.6%	14.6%	3.6%
	493	228	265	27	41	52	68	117	71	75	75	42
	77.9%	77.3%	78.4%	81.8%	67.2%	81.3%	81.9%	81.3%	81.3%	78.9%	72.8%	76.4%
	69	36	33	3	12	5	6	14	14	7	12	10
10.9%	12.2%	9.8%	9.1%	19.7%	7.8%	7.2%	9.7%	7.8%	11.7%	11.7%	18.2%	
無回答	7	2	5	0	0	0	0	2	3	1	1	1
1.1%	0.7%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	3.3%	1.0%	1.8%	1.8%
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	103	55
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
セ、食品選 択や食事 バランスの 知識を身に つける	298	121	177	19	30	37	35	72	50	46	46	9
	47.1%	41.0%	52.4%	57.6%	49.2%	57.8%	42.2%	50.0%	55.6%	44.7%	44.7%	16.4%
	188	92	96	9	14	17	29	37	25	34	34	23
	29.7%	31.2%	28.4%	27.3%	23.0%	26.6%	34.9%	25.7%	27.8%	33.0%	33.0%	41.8%
	138	80	58	5	17	10	18	30	30	23	23	22
21.8%	27.1%	17.2%	15.2%	27.9%	15.6%	21.7%	20.8%	20.8%	14.4%	22.3%	40.0%	
無回答	9	2	7	0	0	0	1	5	2	0	1	1
1.4%	0.7%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	3.5%	2.2%	0.0%	0.0%	1.8%
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	103	55
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問14 改善したいと思う場合、どのようなことが必要か

	総数	男	女	15歳以上 20未満		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
				割合	人数							
ア、保健セ 所、保健セ ンター等、 行政からの 情報提供	379	181	198	13	32	35	55	85	69	65	65	25
	59.9%	61.4%	58.6%	39.4%	52.5%	54.7%	66.3%	59.0%	76.7%	63.1%	63.1%	45.5%
	246	111	135	20	29	29	28	56	18	37	37	29
	38.9%	37.6%	39.9%	60.6%	47.5%	45.3%	33.7%	38.9%	20.0%	35.9%	35.9%	52.7%
	8	3	5	0	0	0	0	3	3	1	1	1
1.3%	1.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	3.3%	1.0%	1.0%	1.8%
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	103	55
100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
イ. 職場での情報提供	必要と思う	197	100	97	11	15	22	27	48	26	34	14
		31.1%	33.9%	28.7%	33.3%	24.6%	34.4%	32.5%	33.3%	28.9%	33.0%	25.5%
	思わない	422	190	232	22	46	42	56	92	60	67	37
		66.7%	64.4%	68.6%	66.7%	75.4%	65.6%	67.5%	63.9%	66.7%	65.0%	67.3%
	無回答	14	5	9	0	0	0	0	0	4	4	2
	2.2%	1.7%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	4.4%	1.9%	7.3%
ウ. スーパー、コンビニの情報提供	合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	必要と思う	347	150	197	24	35	47	57	71	50	47	16
		54.8%	50.8%	58.3%	72.7%	57.4%	73.4%	68.7%	49.3%	55.6%	45.6%	29.1%
	思わない	276	141	135	9	26	17	26	69	36	55	38
	43.6%	47.8%	39.9%	27.3%	42.6%	26.6%	31.3%	47.9%	40.0%	53.4%	69.1%	
エ. 食品メーカーからの情報提供	無回答	10	4	6	0	0	0	0	4	4	1	1
		1.6%	1.4%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	4.4%	1.0%	1.8%
	合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	必要と思う	377	177	200	21	40	45	60	89	54	47	21
	59.6%	60.0%	59.2%	63.6%	65.6%	70.3%	72.3%	61.8%	60.0%	45.6%	38.2%	
オ. 飲食店の情報提供	思わない	247	115	132	12	21	19	23	51	33	55	33
		39.0%	39.0%	39.1%	36.4%	34.4%	29.7%	27.7%	35.4%	36.7%	53.4%	60.0%
	無回答	9	3	6	0	0	0	0	4	3	1	1
		1.4%	1.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	3.3%	1.0%	1.8%
	合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
オ. 飲食店の情報提供	必要と思う	272	123	149	17	33	43	44	50	37	36	12
		43.0%	41.7%	44.1%	51.5%	54.1%	67.2%	53.0%	34.7%	41.1%	35.0%	21.8%
	思わない	349	167	182	16	28	21	39	88	49	66	42
		55.1%	56.6%	53.8%	48.5%	45.9%	32.8%	47.0%	61.1%	54.4%	64.1%	76.4%
	無回答	12	5	7	0	0	0	0	6	4	1	1
	1.9%	1.7%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	4.4%	1.0%	1.8%	
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
カ. 市販食品や外食メニューの情報提供	必要と思う	169	216	24	40	49	62	89	54	52	15	
	必要と思う	60.8%	63.9%	72.7%	65.6%	76.6%	74.7%	61.8%	60.0%	50.5%	27.3%	
	思わない	234	113	9	21	15	21	50	31	49	38	
	思わない	37.0%	33.4%	27.3%	34.4%	23.4%	25.3%	34.7%	34.4%	47.6%	69.1%	
	無回答	14	5	0	0	0	0	0	5	5	2	
合計	2.2%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%	5.6%	1.9%	3.6%	
キ. 栄養士など専門家のアドバイザー	必要と思う	633	338	33	61	64	83	144	90	103	55	
	必要と思う	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	思わない	350	191	16	31	34	45	76	65	64	19	
	思わない	55.3%	56.5%	48.5%	50.8%	53.1%	54.2%	52.8%	72.2%	62.1%	34.5%	
	無回答	275	132	17	30	30	38	65	23	38	34	
合計	43.4%	44.7%	51.5%	49.2%	46.9%	45.1%	25.6%	45.1%	36.9%	61.8%		
ク. 学校での教育	必要と思う	8	4	0	0	0	0	3	2	1	2	
	必要と思う	1.3%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.2%	1.0%	3.6%	
	思わない	633	295	33	61	64	83	144	90	103	55	
	思わない	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	無回答	434	198	20	46	46	63	107	60	68	24	
合計	68.6%	67.1%	60.6%	75.4%	71.9%	75.9%	74.3%	74.3%	66.7%	66.0%	43.6%	
ケ. 時間的なゆとり	必要と思う	188	92	13	15	18	20	33	26	34	29	
	必要と思う	29.7%	31.2%	39.4%	24.6%	28.1%	24.1%	22.9%	28.9%	33.0%	52.7%	
	思わない	11	5	0	0	0	0	4	4	1	2	
	思わない	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	4.4%	1.0%	3.6%	
	無回答	633	295	33	61	64	83	144	90	103	55	
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
ケ. 時間的なゆとり	必要と思う	449	201	25	43	55	69	114	64	58	21	
	必要と思う	70.9%	68.1%	75.8%	70.5%	85.9%	83.1%	79.2%	71.1%	56.3%	38.2%	
	思わない	171	91	8	17	9	14	26	22	43	32	
	思わない	27.0%	30.8%	24.2%	27.9%	14.1%	16.9%	18.1%	24.4%	41.7%	58.2%	
	無回答	13	3	0	1	0	0	4	4	2	2	
合計	2.1%	1.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	2.8%	4.4%	1.9%	3.6%		
合計	633	295	33	61	64	83	144	90	103	55		
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問15 サプリメントを使用していますか

		してい ない	してい る	無回答	合計
総 数		494	137	2	633
		78.0%	21.6%	0.3%	100.0%
性別	男	234	60	1	295
		79.3%	20.3%	0.3%	100.0%
性別	女	260	77	1	338
		76.9%	22.8%	0.3%	100.0%
年代別	15歳以上	27	6	0	33
	20未満	81.8%	18.2%	0.0%	100.0%
	20歳代	53	8	0	61
		86.9%	13.1%	0.0%	100.0%
	30歳代	53	11	0	64
		82.8%	17.2%	0.0%	100.0%
	40歳代	63	20	0	83
		75.9%	24.1%	0.0%	100.0%
	50歳代	113	30	1	144
		78.5%	20.8%	0.7%	100.0%
	60歳代	67	22	1	90
		74.4%	24.4%	1.1%	100.0%
70歳代	72	31	0	103	
	69.9%	30.1%	0.0%	100.0%	
80歳以上	46	9	0	55	
	83.6%	16.4%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問15-2どのビタミンミネラルをとることが目的ですか(実数)(複数回答)

		男	女	合計			男	女	合計
1	ビタミンA	15	14	29	15	カルシウム	20	22	42
2	ベータカロチン	5	5	10	16	鉄	13	19	32
3	ビタミンD	9	6	15	17	リン	0	0	0
4	ビタミンE	16	22	38	18	マグネシウム	9	13	22
5	ビタミンK	3	6	9	19	カリウム	5	6	11
6	ビタミンB1	18	15	33	20	銅	4	5	9
7	ビタミンB2	22	17	39	21	ヨウ素	3	2	5
8	ナイアシン	8	8	16	22	マンガン	1	1	2
9	ビタミンB6	15	11	26	23	セレン	4	4	8
10	葉酸	11	8	19	24	亜鉛	8	11	19
11	ビタミンB12	11	7	18	25	モリブデン	2	3	5
12	ビオチン	4	3	7	26	その他	16	24	40
13	パントテン酸	8	6	14	27	特になし	3	4	7
14	ビタミンC	23	25	48					

問15-3 サプリメントを飲む頻度(全体:実数)

		ほぼ毎日	週4-5日	週2-3日	週1日以下	無回答	合計
総数		83	17	22	9	6	137
		60.6%	12.4%	16.1%	6.6%	4.4%	100.0%
性別	男	40	7	5	5	3	60
		66.7%	11.7%	8.3%	8.3%	5.0%	100.0%
性別	女	43	10	17	4	3	77
		55.8%	13.0%	22.1%	5.2%	3.9%	100.0%
年代別	15歳以上 20未満	3	0	2	1	0	6
		50.0%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	100.0%
	20歳代	3	2	2	0	1	8
		37.5%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	100.0%
	30歳代	5	2	4	0	0	11
		45.5%	18.2%	36.4%	0.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	12	4	2	2	0	20
		60.0%	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%	100.0%
	50歳代	15	4	5	4	2	30
		50.0%	13.3%	16.7%	13.3%	6.7%	100.0%
	60歳代	13	2	3	2	2	22
		59.1%	9.1%	13.6%	9.1%	9.1%	100.0%
70歳代	27	2	2	0	0	31	
	87.1%	6.5%	6.5%	0.0%	0.0%	100.0%	
80歳以上	5	1	2	0	1	9	
	55.6%	11.1%	22.2%	0.0%	11.1%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問16 栄養や食生活に関する情報や知識をどこから得ていますか(全体)(複数回答)

		家族友人	学校や職場	病院保健所	テレビなど	新聞雑誌	インターネット	サークル等	栄養成分表示	特になし
総数		229	0	122	342	266	31	20	64	122
		36.2%	0.0%	19.3%	54.0%	42.0%	4.9%	3.2%	10.1%	19.3%
性別	男	92	0	54	141	108	14	5	18	73
		31.2%	0.0%	18.3%	47.8%	36.6%	4.7%	1.7%	6.1%	24.7%
性別	女	137	0	68	201	158	17	15	46	49
		40.5%	0.0%	20.1%	59.5%	46.7%	5.0%	4.4%	13.6%	14.5%
年代別	15歳以上 20未満	18	0	0	15	9	4	0	4	7
		54.5%	0.0%	0.0%	45.5%	27.3%	12.1%	0.0%	12.1%	21.2%
	20歳代	27	0	4	32	25	3	1	7	14
		44.3%	0.0%	6.6%	52.5%	41.0%	4.9%	1.6%	11.5%	23.0%
	30歳代	24	0	12	33	29	13	0	14	16
		37.5%	0.0%	18.8%	51.6%	45.3%	20.3%	0.0%	21.9%	25.0%
	40歳代	29	0	10	45	46	8	5	9	12
		34.9%	0.0%	12.0%	54.2%	55.4%	9.6%	6.0%	10.8%	14.5%
	50歳代	52	0	33	82	68	3	2	15	23
		36.1%	0.0%	22.9%	56.9%	47.2%	2.1%	1.4%	10.4%	16.0%
	60歳代	34	0	24	48	38	0	4	9	14
		37.8%	0.0%	26.7%	53.3%	42.2%	0.0%	4.4%	10.0%	15.6%
70歳代	31	0	28	62	38	0	6	6	17	
	30.1%	0.0%	27.2%	60.2%	36.9%	0.0%	5.8%	5.8%	16.5%	
80歳以上	14	0	11	25	13	0	2	0	19	
	25.5%	0.0%	20.0%	45.5%	23.6%	0.0%	3.6%	0.0%	34.5%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問17 あなたは睡眠で休養が充分とれていますか

		充分と れている	まああ とれている	あまりと れてい ない	全くとれ ていな い	無回答	合計
総数		167 26.4%	339 53.6%	120 19.0%	6 0.9%	1 0.2%	633 100.0%
性別	男	87 29.5%	149 50.5%	58 19.7%	1 0.3%	0 0.0%	295 100.0%
	女	80 23.7%	190 56.2%	62 18.3%	5 1.5%	1 0.3%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	5 15.2%	16 48.5%	11 33.3%	1 3.0%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	10 16.4%	34 55.7%	14 23.0%	3 4.9%	0 0.0%	61 100.0%
		30歳代	12 18.8%	36 56.3%	15 23.4%	1 1.6%	0 0.0%
	40歳代		16 19.3%	46 55.4%	21 25.3%	0 0.0%	0 0.0%
		50歳代	28 19.4%	92 63.9%	24 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	60歳代		26 28.9%	45 50.0%	17 18.9%	1 1.1%	1 1.1%
		70歳代	40 38.8%	50 48.5%	13 12.6%	0 0.0%	0 0.0%
	80歳以上		30 54.5%	20 36.4%	5 9.1%	0 0.0%	0 0.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問18 1日の平均睡眠時間

		5時間 未満	5以上6 時間未 満	6以上7 時間未 満	7以上8 時間未 満	8以上9 時間未 満	9時間 以上	合計
総数		27 4.3%	151 23.9%	219 34.6%	150 23.7%	62 9.8%	24 3.8%	633 100.0%
性別	男	8 2.7%	69 23.4%	101 34.2%	74 25.1%	32 10.8%	11 3.7%	295 100.0%
	女	19 5.6%	82 24.3%	118 34.9%	76 22.5%	30 8.9%	13 3.8%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	1 3.0%	10 30.3%	14 42.4%	7 21.2%	1 3.0%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	4 6.6%	19 31.1%	17 27.9%	18 29.5%	3 4.9%	0 0.0%	61 100.0%
		30歳代	2 3.1%	20 31.3%	23 35.9%	16 25.0%	2 3.1%	1 1.6%
	40歳代		3 3.6%	23 27.7%	42 50.6%	11 13.3%	3 3.6%	1 1.2%
		50歳代	3 2.1%	32 22.2%	64 44.4%	32 22.2%	12 8.3%	1 0.7%
	60歳代		5 5.6%	23 25.6%	23 25.6%	27 30.0%	9 10.0%	3 3.3%
		70歳代	8 7.8%	21 20.4%	25 24.3%	29 28.2%	14 13.6%	6 5.8%
	80歳以上		1 1.8%	3 5.5%	11 20.0%	10 18.2%	18 32.7%	12 21.8%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問19 この1ヶ月に、不安、悩み、苦勞、ストレスなどありましたか

		大いに ある	多少あ る	あまり ない	全くな い	合計
総 数		125 19.7%	323 51.0%	139 22.0%	46 7.3%	633 100.0%
性別	男	51 17.3%	153 51.9%	63 21.4%	28 9.5%	295 100.0%
	女	74 21.9%	170 50.3%	76 22.5%	18 5.3%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	8 24.2%	20 60.6%	4 12.1%	1 3.0%	33 100.0%
	20歳代	21 34.4%	26 42.6%	9 14.8%	5 8.2%	61 100.0%
	30歳代	12 18.8%	37 57.8%	14 21.9%	1 1.6%	64 100.0%
	40歳代	20 24.1%	49 59.0%	10 12.0%	4 4.8%	83 100.0%
	50歳代	26 18.1%	87 60.4%	22 15.3%	9 6.3%	144 100.0%
	60歳代	18 20.0%	34 37.8%	33 36.7%	5 5.6%	90 100.0%
	70歳代	18 17.5%	45 43.7%	29 28.2%	11 10.7%	103 100.0%
	80歳以上	2 3.6%	25 45.5%	18 32.7%	10 18.2%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問20 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか

		太っ ている	少し 太っ ている	丁度よ い	少し瘦 せてい る	痩せて いる	合計
総 数		142 22.4%	181 28.6%	192 30.3%	72 11.4%	46 7.3%	633 100.0%
性別	男	52 17.6%	86 29.2%	88 29.8%	44 14.9%	25 8.5%	295 100.0%
	女	90 26.6%	95 28.1%	104 30.8%	28 8.3%	21 6.2%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	5 15.2%	8 24.2%	14 42.4%	4 12.1%	2 6.1%	33 100.0%
	20歳代	13 21.3%	18 29.5%	22 36.1%	4 6.6%	4 6.6%	61 100.0%
	30歳代	18 28.1%	21 32.8%	20 31.3%	5 7.8%	0 0.0%	64 100.0%
	40歳代	20 24.1%	33 39.8%	17 20.5%	8 9.6%	5 6.0%	83 100.0%
	50歳代	37 25.7%	41 28.5%	36 25.0%	23 16.0%	7 4.9%	144 100.0%
	60歳代	22 24.4%	25 27.8%	29 32.2%	9 10.0%	5 5.6%	90 100.0%
	70歳代	22 21.4%	24 23.3%	30 29.1%	13 12.6%	14 13.6%	103 100.0%
	80歳以上	5 9.1%	11 20.0%	24 43.6%	6 10.9%	9 16.4%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問21 理想の体重(適正体重)に近づけよう、維持しようと心がけていますか

		心がけている	心がけていない	合計
総数		384	249	633
		60.7%	39.3%	100.0%
性別	男	162	133	295
		54.9%	45.1%	100.0%
性別	女	222	116	338
		65.7%	34.3%	100.0%
年代別	15歳以上	22	11	33
	20未満	66.7%	33.3%	100.0%
	20歳代	28	33	61
		45.9%	54.1%	100.0%
	30歳代	39	25	64
		60.9%	39.1%	100.0%
	40歳代	50	33	83
		60.2%	39.8%	100.0%
	50歳代	87	57	144
		60.4%	39.6%	100.0%
60歳代	67	23	90	
	74.4%	25.6%	100.0%	
70歳代	66	37	103	
	64.1%	35.9%	100.0%	
80歳以上	25	30	55	
	45.5%	54.5%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問22 生活習慣病とは何か知っていますか

		知っている	内容は知らない	知らない	無回答
総数		402	174	56	1
		63.5%	27.5%	8.8%	0.2%
性別	男	175	90	30	0
		59.3%	30.5%	10.2%	0.0%
性別	女	227	84	26	1
		67.2%	24.9%	7.7%	0.3%
年代別	15歳以上	18	11	4	0
	20未満	54.5%	33.3%	12.1%	0.0%
	20歳代	37	19	5	0
		60.7%	31.1%	8.2%	0.0%
	30歳代	46	16	2	0
		71.9%	25.0%	3.1%	0.0%
	40歳代	56	22	5	0
		67.5%	26.5%	6.0%	0.0%
	50歳代	103	31	9	1
		71.5%	21.5%	6.3%	0.7%
60歳代	61	26	3	0	
	67.8%	28.9%	3.3%	0.0%	
70歳代	62	29	12	0	
	60.2%	28.2%	11.7%	0.0%	
80歳以上	19	20	16	0	
	34.5%	36.4%	29.1%	0.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問23 高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の予防に心がけていますか

		いつも心がけている	大体心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	分からない	無回答	合計
総数		93	242	190	65	41	2	633
		14.7%	38.2%	30.0%	10.3%	6.5%	0.3%	100.0%
性別	男	37	97	103	39	19	0	295
		12.5%	32.9%	34.9%	13.2%	6.4%	0.0%	100.0%
性別	女	56	145	87	26	22	2	338
		16.6%	42.9%	25.7%	7.7%	6.5%	0.6%	100.0%
年代別	15歳以上	0	3	11	8	11	0	33
	20未満	0.0%	9.1%	33.3%	24.2%	33.3%	0.0%	100.0%
	20歳代	3	8	31	15	4	0	61
		4.9%	13.1%	50.8%	24.6%	6.6%	0.0%	100.0%
	30歳代	6	19	29	8	2	0	64
		9.4%	29.7%	45.3%	12.5%	3.1%	0.0%	100.0%
	40歳代	4	36	36	3	3	1	83
		4.8%	43.4%	43.4%	3.6%	3.6%	1.2%	100.0%
	50歳代	21	60	43	12	7	1	144
		14.6%	41.7%	29.9%	8.3%	4.9%	0.7%	100.0%
60歳代	27	43	14	5	1	0	90	
	30.0%	47.8%	15.6%	5.6%	1.1%	0.0%	100.0%	
70歳代	22	52	19	4	6	0	103	
	21.4%	50.5%	18.4%	3.9%	5.8%	0.0%	100.0%	
80歳以上	10	21	7	10	7	0	55	
	18.2%	38.2%	12.7%	18.2%	12.7%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問23-2 高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の予防の内容(重複回答)

		食事薄味	運動する	定期的 に健診	食事適量	その他	合計	その他記述 (数字は人数)	
総数		187 29.5%	127 20.1%	147 23.2%	157 24.8%	14 2.2%	632	・すでに糖尿病である。	1
性別	男	62 21.0%	57 19.3%	66 22.4%	71 24.1%	3 1.0%	259	・甘いものを控えている	1
	女	125 37.0%	70 20.7%	81 24.0%	86 25.4%	11 3.3%	373	・甘いものを食べないよ うにする。朝起きたときと	1
年代別	15歳以上 20未満	2 6.1%	1 3.0%		3 9.1%	0 0.0%	6	・生活習慣病には心がけ ているがどうしても休養 をとる時	1
	20歳代	7 11.5%	5 8.2%	2 3.3%	3 4.9%	0 0.0%	17	・肉類の脂肪は控える	1
	30歳代	15 23.4%	11 17.2%	6 9.4%	18 28.1%	0 0.0%	50	・毎月主治医の健診	1
	40歳代	20 24.1%	12 14.5%	12 14.5%	26 31.3%	1 1.2%	71	・油ものを控える	3
	50歳代	42 29.2%	36 25.0%	34 23.6%	40 27.8%	3 2.1%	155	・内容無記入	3
	60歳代	42 46.7%	24 26.7%	37 41.1%	25 27.8%	5 5.6%	133		
	70歳代	43 41.7%	27 26.2%	42 40.8%	28 27.2%	4 3.9%	144		
	80歳以上	16 29.1%	11 20.0%	14 25.5%	14 25.5%	1 1.8%	56		

(上段は実数(人)、下段は全体に対する割合(%))

問24 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか 問24-2 糖尿病の治療を受けたことがありますか

		糖尿病あり	糖尿病なし	無回答	合計	受けている	今は受けていない	受けたことがない	無回答	合計
総数		85 13.4%	547 86.4%	1 0.2%	633 100.0%	42 49.4%	6 7.1%	36 42.4%	1 1.2%	85 100.0%
性別	男	50 16.9%	245 83.1%	0 0.0%	295 100.0%	25 50.0%	4 8.0%	21 42.0%	0 0.0%	50 100.0%
	女	35 10.4%	302 89.3%	1 0.3%	338 100.0%	17 48.6%	2 5.7%	15 42.9%	1 2.9%	35 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	1 3.0%	32 97.0%	0 0.0%	33 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%
	20歳代	1 1.6%	60 98.4%	0 0.0%	61 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	30歳代	1 1.6%	63 98.4%	0 0.0%	64 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%
	40歳代	6 7.2%	77 92.8%	0 0.0%	83 100.0%	2 33.3%	0 0.0%	4 66.7%	0 0.0%	6 100.0%
	50歳代	23 16.0%	120 83.3%	1 0.7%	144 100.0%	9 39.1%	1 4.3%	13 56.5%	0 0.0%	23 100.0%
	60歳代	24 26.7%	66 73.3%	0 0.0%	90 100.0%	12 50.0%	1 4.2%	10 41.7%	1 4.2%	24 100.0%
	70歳代	20 19.4%	83 80.6%	0 0.0%	103 100.0%	12 60.0%	2 10.0%	6 30.0%	0 0.0%	20 100.0%
	80歳以上	9 16.4%	46 83.6%	0 0.0%	55 100.0%	7 77.8%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	9 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問25 地域、職場で健康や栄養に関する学習の場や活動を行う自主的な集まりはありますか

		ある	ない	わからない	無回答	合計
総数		103 16.3%	284 44.9%	244 38.5%	2 0.3%	633 100.0%
性別	男	35 11.9%	151 51.2%	109 36.9%	0 0.0%	295 100.0%
	女	68 20.1%	133 39.3%	135 39.9%	2 0.6%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0 0.0%	13 39.4%	20 60.6%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	2 3.3%	30 49.2%	29 47.5%	0 0.0%	61 100.0%
	30歳代	4 6.3%	28 43.8%	32 50.0%	0 0.0%	64 100.0%
	40歳代	11 13.3%	38 45.8%	34 41.0%	0 0.0%	83 100.0%
	50歳代	23 16.0%	76 52.8%	44 30.6%	1 0.7%	144 100.0%
	60歳代	27 30.0%	42 46.7%	21 23.3%	0 0.0%	90 100.0%
	70歳代	31 30.1%	39 37.9%	33 32.0%	0 0.0%	103 100.0%
	80歳以上	5 9.1%	18 32.7%	31 56.4%	1 1.8%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問25-2 健康教室や自主サークルに参加したことがありますか

		現在参加している	1年の間に参加したことがある	過去1年の間に参加したことがない	無回答	合計
総数		13 12.6%	26 25.2%	63 61.2%	1 1.0%	103 100.0%
性別	男	1 2.9%	10 28.6%	24 68.6%	0 0.0%	35 100.0%
	女	12 17.6%	16 23.5%	39 57.4%	1 1.5%	68 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0	0	0	0	0
	20歳代	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%
	30歳代	0 0.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%	4 100.0%
	40歳代	1 9.1%	2 18.2%	8 72.7%	0 0.0%	11 100.0%
	50歳代	4 17.4%	5 21.7%	14 60.9%	0 0.0%	23 100.0%
	60歳代	5 18.5%	9 33.3%	13 48.1%	0 0.0%	27 100.0%
	70歳代	3 9.7%	9 29.0%	19 61.3%	0 0.0%	31 100.0%
	80歳以上	0 0.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	5 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問26 心の健康や心の病気について相談できる所を知っていますか

		知っている	知らない	無回答	合計
総数		183 28.9%	448 70.8%	2 0.3%	633 100.0%
性別	男	78 26.4%	216 73.2%	1 0.3%	295 100.0%
	女	105 31.1%	232 68.6%	1 0.3%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	10 30.3%	23 69.7%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	16 26.2%	45 73.8%	0 0.0%	61 100.0%
	30歳代	18 28.1%	46 71.9%	0 0.0%	64 100.0%
	40歳代	26 31.3%	56 67.5%	1 1.2%	83 100.0%
	50歳代	49 34.0%	95 66.0%	0 0.0%	144 100.0%
	60歳代	25 27.8%	65 72.2%	0 0.0%	90 100.0%
	70歳代	27 26.2%	76 73.8%	0 0.0%	103 100.0%
	80歳以上	12 21.8%	42 76.4%	1 1.8%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問27 働くこと、趣味の活動、ボランティア活動、老人クラブ活動などの生きがいや役割を持っていますか(65歳以上)

		持っている	持っていない	無回答	合計
総数		90 45.5%	106 53.5%	2 1.0%	198 100.0%
性別	男	47 55.3%	38 44.7%	0 0.0%	85 100.0%
	女	43 38.1%	68 60.2%	2 1.8%	113 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問28 あなたはどの程度でかけますか

		よく出かける	出かける	あまり出 かけな い	全く出か けない	無回答	合計
総数		197 31.1%	200 31.6%	190 30.0%	34 5.4%	12 1.9%	633 100.0%
性別	男	106 35.9%	88 29.8%	80 27.1%	15 5.1%	6 2.0%	295 100.0%
	女	91 26.9%	112 33.1%	110 32.5%	19 5.6%	6 1.8%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	18 54.5%	9 27.3%	6 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	26 42.6%	20 32.8%	12 19.7%	0 0.0%	3 4.9%	61 100.0%
	30歳代	28 43.8%	23 35.9%	11 17.2%	1 1.6%	1 1.6%	64 100.0%
	40歳代	29 34.9%	32 38.6%	21 25.3%	1 1.2%	0 0.0%	83 100.0%
	50歳代	44 30.6%	48 33.3%	42 29.2%	3 2.1%	7 4.9%	144 100.0%
	60歳代	27 30.0%	30 33.3%	28 31.1%	4 4.4%	1 1.1%	90 100.0%
	70歳代	22 21.4%	25 24.3%	43 41.7%	13 12.6%	0 0.0%	103 100.0%
	80歳以上	3 5.5%	13 23.6%	27 49.1%	12 21.8%	0 0.0%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問29 健康日本21を知っていますか

		内容を 知って いる	内容ま では知 らない	聞いた ことが ない	今回の 調査で 知った	無回答	合計
総 数		27 4.3%	93 14.7%	294 46.4%	218 34.4%	1 0.2%	633 100.0%
性別	男	9 3.1%	45 15.3%	150 50.8%	91 30.8%	0 0.0%	295 100.0%
	女	18 5.3%	48 14.2%	144 42.6%	127 37.6%	1 0.3%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0 0.0%	3 9.1%	21 63.6%	9 27.3%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	3 4.9%	7 11.5%	34 55.7%	17 27.9%	0 0.0%	61 100.0%
	30歳代	5 7.8%	12 18.8%	30 46.9%	17 26.6%	0 0.0%	64 100.0%
	40歳代	5 6.0%	10 12.0%	48 57.8%	20 24.1%	0 0.0%	83 100.0%
	50歳代	7 4.9%	13 9.0%	72 50.0%	52 36.1%	0 0.0%	144 100.0%
	60歳代	2 2.2%	18 20.0%	27 30.0%	42 46.7%	1 1.1%	90 100.0%
	70歳代	3 2.9%	24 23.3%	31 30.1%	45 43.7%	0 0.0%	103 100.0%
	80歳以上	2 3.6%	6 10.9%	31 56.4%	16 29.1%	0 0.0%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問30 「健康ととり計画」を知っていますか

		知って いる	知らな い	無回答	合計	知って いる	知らな い	無回答	合計
総 数		44 7.0%	586 92.6%	3 0.5%	633 100.0%	27 4.3%	603 95.3%	3 0.5%	633 100.0%
性別	男	19 6.4%	276 93.6%	0 0.0%	295 100.0%	9 3.1%	286 96.9%	0 0.0%	295 100.0%
	女	25 7.4%	310 91.7%	3 0.9%	338 100.0%	18 5.3%	317 93.8%	3 0.9%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0 0.0%	33 100.0%	0 0.0%	33 100.0%	0 0.0%	33 100.0%	0 0.0%	33 100.0%
	20歳代	1 1.6%	60 98.4%	0 0.0%	61 100.0%	0 0.0%	61 100.0%	0 0.0%	61 100.0%
	30歳代	10 15.6%	54 84.4%	0 0.0%	64 100.0%	7 10.9%	57 89.1%	0 0.0%	64 100.0%
	40歳代	4 4.8%	79 95.2%	0 0.0%	83 100.0%	2 2.4%	81 97.6%	0 0.0%	83 100.0%
	50歳代	10 6.9%	134 93.1%	0 0.0%	144 100.0%	4 2.8%	140 97.2%	0 0.0%	144 100.0%
	60歳代	7 7.8%	81 90.0%	2 2.2%	90 100.0%	5 5.6%	83 92.2%	2 2.2%	90 100.0%
	70歳代	7 6.8%	96 93.2%	0 0.0%	103 100.0%	5 4.9%	98 95.1%	0 0.0%	103 100.0%
	80歳以上	5 9.1%	49 89.1%	1 1.8%	55 100.0%	4 7.3%	50 90.9%	1 1.8%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問31 「鳥取県の食生活指針」を知っていますか

問32 アルコールが健康に与える影響についてどう思いますか

	総数	男	女	15歳以上 20未満							70歳代	80歳以上
				20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
ア. 肝臓障害	飲酒と関係 強い	504	232	272	52	55	71	121	70	79	35	
		79.6%	78.6%	80.5%	85.2%	85.9%	85.5%	84.0%	77.8%	76.7%	63.6%	
	どちらともい えない	72	43	29	5	8	10	12	14	17	5	
		11.4%	14.6%	8.6%	8.2%	12.5%	12.0%	8.3%	15.6%	16.5%	9.1%	
	飲酒と関係 がない	13	4	9	0	0	1	5	3	1	3	
		2.1%	1.4%	2.7%	0.0%	0.0%	1.2%	3.5%	3.3%	1.0%	5.5%	
イ. がん生 活習慣病	わからぬ	40	15	25	4	0	1	4	3	6	11	
		6.3%	5.1%	7.4%	6.6%	0.0%	1.2%	2.8%	3.3%	5.8%	20.0%	
	無回答	4	1	3	0	1	0	2	0	0	1	
		0.6%	0.3%	0.9%	0.0%	1.6%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	1.8%	
	合計	633	295	338	61	64	83	144	90	103	55	
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
イ. がん生 活習慣病	飲酒と関係 強い	267	116	151	25	34	39	54	39	43	19	
		42.2%	39.3%	44.7%	41.0%	53.1%	47.0%	37.5%	43.3%	41.7%	34.5%	
	どちらともい えない	245	121	124	24	22	34	64	33	40	16	
		38.7%	41.0%	36.7%	39.3%	34.4%	41.0%	44.4%	36.7%	38.8%	29.1%	
	飲酒と関係 がない	51	23	28	5	3	8	18	10	4	3	
		8.1%	7.8%	8.3%	8.2%	4.7%	9.6%	12.5%	11.1%	3.9%	5.5%	
イ. がん生 活習慣病	わからぬ	63	32	31	7	4	2	6	7	15	15	
		10.0%	10.8%	9.2%	11.5%	6.3%	2.4%	4.2%	7.8%	14.6%	27.3%	
	無回答	7	3	4	0	1	0	2	1	1	2	
		1.1%	1.0%	1.2%	0.0%	1.6%	0.0%	1.4%	1.1%	1.0%	3.6%	
	合計	633	295	338	61	64	83	144	90	103	55	
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

	総数	男	女	15歳以上 20未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
					割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
ウ. 妊婦への影響	飲酒と関係 強い	186	252	24	45	47	57	106	57	66	36
		63.1%	74.6%	72.7%	73.8%	73.4%	68.7%	73.6%	63.3%	64.1%	65.5%
	どちらともい えない	51	40	2	9	14	15	22	16	11	2
		17.3%	11.8%	6.1%	14.8%	21.9%	18.1%	15.3%	17.8%	10.7%	3.6%
	飲酒と関係 がない	8	9	1	1	0	4	2	4	4	1
		2.7%	2.7%	3.0%	1.6%	0.0%	4.8%	1.4%	4.4%	3.9%	1.8%
	わからない	45	34	6	6	2	7	12	11	21	14
		15.3%	10.1%	18.2%	9.8%	3.1%	8.4%	8.3%	12.2%	20.4%	25.5%
	無回答	5	3	0	0	1	0	2	2	1	2
		1.3%	1.7%	0.9%	0.0%	1.6%	0.0%	1.4%	2.2%	1.0%	3.6%
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エ. 未成年への影響	飲酒と関係 強い	219	283	27	46	52	68	119	73	80	37
		74.2%	83.7%	81.8%	75.4%	81.3%	81.9%	82.6%	81.1%	77.7%	67.3%
	どちらともい えない	44	23	1	7	9	12	16	9	9	4
		14.9%	6.8%	3.0%	11.5%	14.1%	14.5%	11.1%	10.0%	8.7%	7.3%
	飲酒と関係 がない	4	2	1	4	0	0	0	1	0	0
		1.4%	0.6%	3.0%	6.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
	わからない	25	27	4	4	2	3	7	6	13	13
		8.5%	8.0%	12.1%	6.6%	3.1%	3.6%	4.9%	6.7%	12.6%	23.6%
	無回答	3	3	0	0	1	0	2	1	1	1
		1.0%	0.9%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	1.4%	1.1%	1.0%	1.8%
合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問33 週に何日位お酒を飲みますか

		毎日	週5～ 6日	週3～ 4日	週1～ 2日	月1～ 3日	やめた	飲まな い	合計
総 数		121 19.1%	43 6.8%	28 4.4%	42 6.6%	58 9.2%	10 1.6%	331 52.3%	633 100.0%
性別	男	111 37.6%	31 10.5%	17 5.8%	22 7.5%	20 6.8%	6 2.0%	88 29.8%	295 100.0%
	女	10 3.0%	12 3.6%	11 3.3%	20 5.9%	38 11.2%	4 1.2%	243 71.9%	338 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	32 97.0%	33 100.0%
	20歳代	3 4.9%	2 3.3%	3 4.9%	8 13.1%	14 23.0%	1 1.6%	30 49.2%	61 100.0%
	30歳代	12 18.8%	6 9.4%	2 3.1%	6 9.4%	8 12.5%	0 0.0%	30 46.9%	64 100.0%
	40歳代	19 22.9%	4 4.8%	9 10.8%	9 10.8%	14 16.9%	1 1.2%	27 32.5%	83 100.0%
	50歳代	35 24.3%	19 13.2%	6 4.2%	8 5.6%	9 6.3%	1 0.7%	66 45.8%	144 100.0%
	60歳代	22 24.4%	8 8.9%	3 3.3%	8 8.9%	5 5.6%	3 3.3%	41 45.6%	90 100.0%
	70歳代	21 20.4%	2 1.9%	5 4.9%	2 1.9%	6 5.8%	3 2.9%	64 62.1%	103 100.0%
	80歳以上	9 16.4%	2 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.6%	1 1.8%	41 74.5%	55 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問33-2 飲酒の量(やめた、飲まない以外の人)

		1合未 満	2合未 満	3合未 満	4合未 満	5合未 満	5合以 上	無回答	合計
総 数		129 44.2%	103 35.3%	41 14.0%	10 3.4%	2 0.7%	2 0.7%	5 1.7%	292 100.0%
性別	男	71 35.3%	80 39.8%	36 17.9%	8 4.0%	1 0.5%	2 1.0%	3 1.5%	201 100.0%
	女	58 63.7%	23 25.3%	5 5.5%	2 2.2%	1 1.1%	0 0.0%	2 2.2%	91 100.0%
年代別	15歳以上 20未満	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	20歳代	10 33.3%	8 26.7%	8 26.7%	1 3.3%	1 3.3%	2 6.7%	0 0.0%	30 100.0%
	30歳代	14 41.2%	14 41.2%	3 8.8%	2 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.9%	34 100.0%
	40歳代	27 49.1%	19 34.5%	4 7.3%	4 7.3%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%	55 100.0%
	50歳代	26 33.8%	31 40.3%	16 20.8%	3 3.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	77 100.0%
	60歳代	21 45.7%	15 32.6%	7 15.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 6.5%	46 100.0%
	70歳代	20 55.6%	14 38.9%	2 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	36 100.0%
	80歳以上	11 84.6%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	13 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問33 週に何日位お酒を飲みますか(男)

	毎日	週5~ 6日	週3~ 4日	週1~ 2日	月1~ 3日	やめた	飲まない	合計
総数	111 37.6%	31 10.5%	17 5.8%	22 7.5%	20 6.8%	6 2.0%	88 29.8%	295 100.0%
15歳以上 20未満	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	14 93.3%	15 100.0%
20歳代	3 10.3%	1 3.4%	3 10.3%	5 17.2%	6 20.7%	0 0.0%	11 37.9%	29 100.0%
30歳代	12 35.3%	5 14.7%	1 2.9%	2 5.9%	3 8.8%	0 0.0%	11 32.4%	34 100.0%
40歳代	16 40.0%	3 7.5%	6 15.0%	4 10.0%	3 7.5%	1 2.5%	7 17.5%	40 100.0%
50歳代	30 44.8%	11 16.4%	2 3.0%	6 9.0%	2 3.0%	0 0.0%	16 23.9%	67 100.0%
60歳代	21 47.7%	7 15.9%	1 2.3%	3 6.8%	3 6.8%	1 2.3%	8 18.2%	44 100.0%
70歳代	20 43.5%	2 4.3%	4 8.7%	1 2.2%	3 6.5%	3 6.5%	13 28.3%	46 100.0%
80歳以上	9 45.0%	2 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	8 40.0%	20 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問33 週に何日位お酒を飲みますか(女)

	毎日	週5~6 日	週3~4 日	週1~2 日	月1~3 日	やめた	飲まない	合計
総数	10 3.0%	12 3.6%	11 3.3%	20 5.9%	38 11.2%	4 1.2%	243 71.9%	338 100.0%
15歳以上 20未満	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	18 100.0%	18 100.0%
20歳代	0 0.0%	1 3.1%	0 0.0%	3 9.4%	8 25.0%	1 3.1%	19 59.4%	32 100.0%
30歳代	0 0.0%	1 3.3%	1 3.3%	4 13.3%	5 16.7%	0 0.0%	19 63.3%	30 100.0%
40歳代	3 7.0%	1 2.3%	3 7.0%	5 11.6%	11 25.6%	0 0.0%	20 46.5%	43 100.0%
50歳代	5 6.5%	8 10.4%	4 5.2%	2 2.6%	7 9.1%	1 1.3%	50 64.9%	77 100.0%
60歳代	1 2.2%	1 2.2%	2 4.3%	5 10.9%	2 4.3%	2 4.3%	33 71.7%	46 100.0%
70歳代	1 1.8%	0 0.0%	1 1.8%	1 1.8%	3 5.3%	0 0.0%	51 89.5%	57 100.0%
80歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.7%	0 0.0%	33 94.3%	35 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問33-2 飲酒の量(やめた、飲まない以外の人)(男)

	1合未満	2合未満	3合未満	4合未満	5合未満	5合以上	無回答	合計
総数	71	80	36	8	1	2	3	201
	35.3%	39.8%	17.9%	4.0%	0.5%	1.0%	1.5%	100.0%
15歳以上	0	1	0	0	0	0	0	1
20未満	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
20歳代	5	7	4	0	0	2	0	18
	27.8%	38.9%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	100.0%
30歳代	6	11	3	2	0	0	1	23
	26.1%	47.8%	13.0%	8.7%	0.0%	0.0%	4.3%	100.0%
40歳代	11	12	4	4	1	0	0	32
	34.4%	37.5%	12.5%	12.5%	3.1%	0.0%	0.0%	100.0%
50歳代	10	24	15	2	0	0	0	51
	19.6%	47.1%	29.4%	3.9%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代	13	13	7	0	0	0	2	35
	37.1%	37.1%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	100.0%
70歳代	17	11	2	0	0	0	0	30
	56.7%	36.7%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
80歳以上	9	1	1	0	0	0	0	11
	81.8%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問33-2 飲酒の量(やめた、飲まない以外の人)(女)

	1合未満	2合未満	3合未満	4合未満	5合未満	5合以上	無回答	合計
総数	58	23	5	2	1	0	2	91
	63.7%	25.3%	5.5%	2.2%	1.1%	0.0%	2.2%	100.0%
15歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0
20未満	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
20歳代	5	1	4	1	1	0	0	12
	41.7%	8.3%	33.3%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代	8	3	0	0	0	0	0	11
	72.7%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
40歳代	16	7	0	0	0	0	0	23
	69.6%	30.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
50歳代	16	7	1	1	0	0	1	26
	61.5%	26.9%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	3.8%	100.0%
60歳代	8	2	0	0	0	0	1	11
	72.7%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%
70歳代	3	3	0	0	0	0	0	6
	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
80歳以上	2	0	0	0	0	0	0	2
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

問33-3 飲酒の気持ち(やめた、飲まない以外の人)

		やめようと思わない	減らそうと思う	やめた	適量だ	無回答	合計
総数		78	55	10	144	5	292
		26.7%	18.8%	3.4%	49.3%	1.7%	100.0%
性別	男	60	46	9	84	2	201
		29.9%	22.9%	4.5%	41.8%	1.0%	100.0%
性別	女	18	9	1	60	3	91
		19.8%	9.9%	1.1%	65.9%	3.3%	100.0%
年代別	15歳以上	1	0	0	0	0	1
	20未満	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳代	12	1	0	17	0	30
		40.0%	3.3%	0.0%	56.7%	0.0%	100.0%
	30歳代	14	2	1	16	1	34
		41.2%	5.9%	2.9%	47.1%	2.9%	100.0%
	40歳代	13	18	1	22	1	55
		23.6%	32.7%	1.8%	40.0%	1.8%	100.0%
	50歳代	19	17	5	36	0	77
		24.7%	22.1%	6.5%	46.8%	0.0%	100.0%
	60歳代	9	10	1	25	1	46
		19.6%	21.7%	2.2%	54.3%	2.2%	100.0%
70歳代	5	7	2	20	2	36	
	13.9%	19.4%	5.6%	55.6%	5.6%	100.0%	
80歳以上	5	0	0	8	0	13	
	38.5%	0.0%	0.0%	61.5%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問34 初めて飲酒した年齢(歳)

		平均値	標準偏差	回答人数	飲酒者合計
総数		21.04	6.22	290	292
性別	男	20.31	5.44	200	201
	女	22.68	7.44	90	91
年代別	15歳以上				
	20未満	14.00		1	1
	20歳代	18.33	1.69	30	30
	30歳代	19.32	3.56	34	34
	40歳代	19.27	2.12	55	55
	50歳代	21.10	3.73	77	77
	60歳代	23.61	10.40	44	46
	70歳代	23.58	8.73	36	36
80歳以上	23.77	8.61	13	13	

問34-2 最初の飲酒のきっかけ

		親・親戚 勧められ て	友人勧 められ て	先輩・上 司勧め られて	自分で 飲酒し たくなっ た	その他	無回答	合計
総 数		29	78	86	67	30	2	292
		9.9%	26.7%	29.5%	22.9%	10.3%	0.7%	100.0%
性別	男	20	54	60	47	19	1	201
		10.0%	26.9%	29.9%	23.4%	9.5%	0.5%	100.0%
	女	9	24	26	20	11	1	91
		9.9%	26.4%	28.6%	22.0%	12.1%	1.1%	100.0%
年代別	15歳以上	0	0	0	1	0	0	1
	20未満	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳代	5	9	4	8	3	1	30
		16.7%	30.0%	13.3%	26.7%	10.0%	3.3%	100.0%
	30歳代	2	8	7	13	4	0	34
		5.9%	23.5%	20.6%	38.2%	11.8%	0.0%	100.0%
	40歳代	4	18	18	11	4	0	55
		7.3%	32.7%	32.7%	20.0%	7.3%	0.0%	100.0%
	50歳代	6	23	24	14	10	0	77
		7.8%	29.9%	31.2%	18.2%	13.0%	0.0%	100.0%
	60歳代	4	8	20	9	4	1	46
		8.7%	17.4%	43.5%	19.6%	8.7%	2.2%	100.0%
70歳代	5	10	10	7	4	0	36	
	13.9%	27.8%	27.8%	19.4%	11.1%	0.0%	100.0%	
80歳以上	3	2	3	4	1	0	13	
	23.1%	15.4%	23.1%	30.8%	7.7%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問35 「節度ある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか

		酒0.5合	酒1合	酒1.5合	酒2合	酒3合	わから ない	無回答	合計
総 数		117	288	54	34	2	128	10	633
		18.5%	45.5%	8.5%	5.4%	0.3%	20.2%	1.6%	100.0%
性別	男	42	133	41	26	2	50	1	295
		14.2%	45.1%	13.9%	8.8%	0.7%	16.9%	0.3%	100.0%
	女	75	155	13	8	0	78	9	338
		22.2%	45.9%	3.8%	2.4%	0.0%	23.1%	2.7%	100.0%
年代別	15歳以上	7	5	1	1	0	19	0	33
	20未満	21.2%	15.2%	3.0%	3.0%	0.0%	57.6%	0.0%	100.0%
	20歳代	14	31	5	3	0	8	0	61
		23.0%	50.8%	8.2%	4.9%	0.0%	13.1%	0.0%	100.0%
	30歳代	16	29	5	4	1	9	0	64
		25.0%	45.3%	7.8%	6.3%	1.6%	14.1%	0.0%	100.0%
	40歳代	14	47	8	4	0	10	0	83
		16.9%	56.6%	9.6%	4.8%	0.0%	12.0%	0.0%	100.0%
	50歳代	20	74	15	10	1	24	0	144
		13.9%	51.4%	10.4%	6.9%	0.7%	16.7%	0.0%	100.0%
	60歳代	22	44	7	6	0	11	0	90
		24.4%	48.9%	7.8%	6.7%	0.0%	12.2%	0.0%	100.0%
70歳代	15	39	11	4	0	28	6	103	
	14.6%	37.9%	10.7%	3.9%	0.0%	27.2%	5.8%	100.0%	
80歳以上	9	19	2	2	0	19	4	55	
	16.4%	34.5%	3.6%	3.6%	0.0%	34.5%	7.3%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問36 次のような人や場面における飲酒について、どう思いますか

	総数	男	女	15歳以上		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
				20未満	20歳以上							
ア. 未成年者	全く飲酒すべきではな	484	204	280	20	32	47	61	112	82	86	44
	少しなら飲	76.5%	69.2%	82.8%	60.6%	52.5%	73.4%	73.5%	77.8%	91.1%	83.5%	80.0%
	酒しても良	108	73	35	11	23	15	19	26	5	7	2
	普通に飲酒	17.1%	24.7%	10.4%	33.3%	37.7%	23.4%	22.9%	18.1%	5.6%	6.8%	3.6%
	して構わな	6	4	2	0	3	1	0	0	0	2	0
	わからな	0.9%	1.4%	0.6%	0.0%	4.9%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%
	無回答	28	12	16	2	3	1	3	4	3	5	7
	合計	4.4%	4.1%	4.7%	6.1%	4.9%	1.6%	3.6%	2.8%	3.3%	4.9%	12.7%
		7	2	5	0	0	0	0	2	0	3	2
		1.1%	0.7%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.9%	3.6%
イ. 妊婦	全く飲酒す	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
	べきではな	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	少しなら飲	496	221	275	28	43	48	63	119	74	77	44
	酒しても良	78.4%	74.9%	81.4%	84.8%	70.5%	75.0%	75.9%	82.6%	82.2%	74.8%	80.0%
	普通に飲酒	81	43	38	1	13	15	17	17	9	7	2
	して構わな	12.8%	14.6%	11.2%	3.0%	21.3%	23.4%	20.5%	11.8%	10.0%	6.8%	3.6%
	わからな	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	無回答	0.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%
	合計	43	24	19	4	5	1	3	6	7	11	6
		6.8%	8.1%	5.6%	12.1%	8.2%	1.6%	3.6%	4.2%	7.8%	10.7%	10.9%
ウ. 授乳中の女性	全く飲酒す	12	6	6	0	0	0	0	2	0	7	3
	べきではな	1.9%	2.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	6.8%	5.5%
	少しなら飲	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
	酒しても良	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	普通に飲酒	504	229	275	27	48	50	71	117	74	72	45
	して構わな	79.6%	77.6%	81.4%	81.8%	78.7%	78.1%	85.5%	81.3%	82.2%	69.9%	81.8%
	わからな	63	33	30	2	8	13	9	16	6	8	1
	無回答	10.0%	11.2%	8.9%	6.1%	13.1%	20.3%	10.8%	11.1%	6.7%	7.8%	1.8%
	合計	4	2	2	0	1	1	1	0	0	1	0
		0.6%	0.7%	0.6%	0.0%	1.6%	1.6%	1.2%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%
イ. 妊婦	全く飲酒す	48	23	25	4	4	0	2	8	8	15	7
	べきではな	7.6%	7.8%	7.4%	12.1%	6.6%	0.0%	2.4%	5.6%	8.9%	14.6%	12.7%
	少しなら飲	14	8	6	0	0	0	0	3	2	7	2
	酒しても良	2.2%	2.7%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.2%	6.8%	3.6%
	普通に飲酒	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
	して構わな	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	わからな	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	無回答	0.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%
	合計	633	295	338	33	61	64	83	144	90	103	55
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問37 妊娠中お酒を飲んでいましたか(女性のみ)

		妊娠して いない	時々飲 酒してい	飲酒して いない	わから ない	無回答	合計
女 計		56	16	241	12	13	338
		16.6%	4.7%	71.3%	3.6%	3.8%	100.0%
年 代 別	15歳以上	14	0	1	1	2	18
	20未満	77.8%	0.0%	5.6%	5.6%	11.1%	100.0%
	20歳代	15	2	9	3	3	32
		46.9%	6.3%	28.1%	9.4%	9.4%	100.0%
	30歳代	6	4	18	0	2	30
		20.0%	13.3%	60.0%	0.0%	6.7%	100.0%
	40歳代	6	7	28	0	2	43
		14.0%	16.3%	65.1%	0.0%	4.7%	100.0%
	50歳代	5	2	68	2	0	77
		6.5%	2.6%	88.3%	2.6%	0.0%	100.0%
	60歳代	1	0	42	2	1	46
		2.2%	0.0%	91.3%	4.3%	2.2%	100.0%
	70歳代	7	1	46	2	1	57
		12.3%	1.8%	80.7%	3.5%	1.8%	100.0%
	80歳以上	2	0	29	2	2	35
		5.7%	0.0%	82.9%	5.7%	5.7%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問38 たばこを吸ったことがありますか

		計100本 以上	計100本 未満	吸ったこ とがない	無回答	合計
総 数		206	31	386	10	633
		32.5%	4.9%	61.0%	1.6%	100.0%
性 別	男	186	23	77	9	295
		63.1%	7.8%	26.1%	3.1%	100.0%
	女	20	8	309	1	338
		5.9%	2.4%	91.4%	0.3%	100.0%
年 代 別	15歳以上	1	1	28	3	33
	20未満	3.0%	3.0%	84.8%	9.1%	100.0%
	20歳代	27	0	34	0	61
		44.3%	0.0%	55.7%	0.0%	100.0%
	30歳代	28	6	30	0	64
		43.8%	9.4%	46.9%	0.0%	100.0%
	40歳代	32	6	42	3	83
		38.6%	7.2%	50.6%	3.6%	100.0%
	50歳代	57	4	82	1	144
		39.6%	2.8%	56.9%	0.7%	100.0%
	60歳代	27	5	56	2	90
		30.0%	5.6%	62.2%	2.2%	100.0%
	70歳代	25	6	71	1	103
		24.3%	5.8%	68.9%	1.0%	100.0%
	80歳以上	9	3	43	0	55
		16.4%	5.5%	78.2%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問38 たばこを吸ったことがありますか(男)

	計100本 以上	計100本 未満	吸ったこ とがない	無回答	合計
総数	186 63.1%	23 7.8%	77 26.1%	9 3.1%	295 100.0%
15歳以上 20未満	1 6.7%	0 0.0%	11 73.3%	3 20.0%	15 100.0%
20歳代	22 75.9%	0 0.0%	7 24.1%	0 0.0%	29 100.0%
30歳代	22 64.7%	5 14.7%	7 20.6%	0 0.0%	34 100.0%
40歳代	28 70.0%	2 5.0%	7 17.5%	3 7.5%	40 100.0%
50歳代	52 77.6%	3 4.5%	11 16.4%	1 1.5%	67 100.0%
60歳代	27 61.4%	4 9.1%	12 27.3%	1 2.3%	44 100.0%
70歳代	25 54.3%	6 13.0%	14 30.4%	1 2.2%	46 100.0%
80歳以上	9 45.0%	3 15.0%	8 40.0%	0 0.0%	20 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問38 たばこを吸ったことがありますか(女)

	計100本 以上	計100本 未満	吸ったこ とがない	無回答	合計
総数	20 5.9%	8 2.4%	309 91.4%	1 0.3%	338 100.0%
15歳以上 20未満	0 0.0%	1 5.6%	17 94.4%	0 0.0%	18 100.0%
20歳代	5 15.6%	0 0.0%	27 84.4%	0 0.0%	32 100.0%
30歳代	6 20.0%	1 3.3%	23 76.7%	0 0.0%	30 100.0%
40歳代	4 9.3%	4 9.3%	35 81.4%	0 0.0%	43 100.0%
50歳代	5 6.5%	1 1.3%	71 92.2%	0 0.0%	77 100.0%
60歳代	0 0.0%	1 2.2%	44 95.7%	1 2.2%	46 100.0%
70歳代	0 0.0%	0 0.0%	57 100.0%	0 0.0%	57 100.0%
80歳以上	0 0.0%	0 0.0%	35 100.0%	0 0.0%	35 100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問38-2 禁煙指導を受けたことがありますか 問38-3 禁煙指導はどこで受けましたか(複数回答)

		ない	ある	無回答	喫煙者 合計	学校	職場	地域公 民館等	その他 (家庭)	受けたこ とがある 人合計
総 数		197 83.1%	31 13.1%	9 3.8%	237 100.0%	7 22.6%	5 16.1%	17 54.8%	1 3.2%	31
性別	男	173 82.8%	27 12.9%	9 4.3%	209 100.0%	4 14.8%	5 18.5%	16 59.3%	1 3.7%	27
	女	24 85.7%	4 14.3%	0 0.0%	28 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	4
年代別	15歳以上 20未満	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2
	20歳代	24 88.9%	2 7.4%	1 3.7%	27 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2
	30歳代	29 85.3%	4 11.8%	1 2.9%	34 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	4
	40歳代	33 86.8%	4 10.5%	1 2.6%	38 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	4
	50歳代	53 86.9%	5 8.2%	3 4.9%	61 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%	5
	60歳代	25 78.1%	5 15.6%	2 6.3%	32 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 100.0%	0 0.0%	5
	70歳代	23 74.2%	7 22.6%	1 3.2%	31 100.0%	0 0.0%	1 14.3%	5 71.4%	0 0.0%	7
	80歳以上	10 83.3%	2 16.7%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	2

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問39 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか

問40 1日に何本のたばこを吸いますか(本数)

		毎日吸 う	ときどき 吸う	吸って ない	喫煙者 合計				喫煙者 合計		
総 数		128 54.0%	13 5.5%	96 40.5%	237 100.0%	総 数	18.11	12.52	227	237	
性別	男	116 55.5%	10 4.8%	83 39.7%	209 100.0%	性別	男	19.20	12.59	201	209
	女	12 42.9%	3 10.7%	13 46.4%	28 100.0%	性別	女	9.69	8.14	26	28
年代別	15歳以上 20未満	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	年代別	15歳以上 20未満	5.50	6.36	2	2
	20歳代	21 77.8%	3 11.1%	3 11.1%	27 100.0%		20歳代	16.78	9.37	27	27
	30歳代	23 67.6%	3 8.8%	8 23.5%	34 100.0%		30歳代	17.82	11.30	34	34
	40歳代	21 55.3%	2 5.3%	15 39.5%	38 100.0%		40歳代	18.61	11.55	33	38
	50歳代	33 54.1%	2 3.3%	26 42.6%	61 100.0%		50歳代	19.46	12.00	59	61
	60歳代	16 50.0%	2 6.3%	14 43.8%	32 100.0%		60歳代	20.10	18.79	30	32
	70歳代	11 35.5%	0 0.0%	20 64.5%	31 100.0%		70歳代	17.60	11.03	30	31
	80歳以上	2 16.7%	1 8.3%	9 75.0%	12 100.0%		80歳以上	12.42	11.62	12	12

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問39 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか(男)

	毎日吸う	ときどき吸う	今は吸っていない	喫煙者合計	現在の喫煙率
総数	116	10	83	209	42.7%
	55.5%	4.8%	39.7%	100.0%	
15歳以上	1	0	0	1	6.7%
20未満	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
20歳代	18	3	1	22	72.4%
	81.8%	13.6%	4.5%	100.0%	
30歳代	19	1	7	27	58.8%
	70.4%	3.7%	25.9%	100.0%	
40歳代	18	1	11	30	47.5%
	60.0%	3.3%	36.7%	100.0%	
50歳代	31	2	22	55	49.3%
	56.4%	3.6%	40.0%	100.0%	
60歳代	16	2	13	31	40.9%
	51.6%	6.5%	41.9%	100.0%	
70歳代	11	0	20	31	23.9%
	35.5%	0.0%	64.5%	100.0%	
80歳以上	2	1	9	12	15.0%
	16.7%	8.3%	75.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

※現在の喫煙率=(毎日吸う+ときどき吸う)／(各年代の人数) * 100(%)

問39 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか(女)

	毎日吸う	ときどき吸う	今は吸っていない	喫煙者合計	現在の喫煙率
総数	12	3	13	28	4.4%
	42.9%	10.7%	46.4%	100.0%	
15歳以上	0	0	1	1	0.0%
20未満	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
20歳代	3	0	2	5	9.4%
	60.0%	0.0%	40.0%	100.0%	
30歳代	4	2	1	7	20.0%
	57.1%	28.6%	14.3%	100.0%	
40歳代	3	1	4	8	0.9%
	37.5%	12.5%	50.0%	100.0%	
50歳代	2	0	4	6	2.6%
	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%	
60歳代	0	0	1	1	0.0%
	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
70歳代	0	0	0	0	0.0%
	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
80歳以上	0	0	0	0	0.0%
	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

※現在の喫煙率=(毎日吸う+ときどき吸う)／(各年代の人数) * 100(%)

問41 未成年者、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか

		吸わないようにして	吸っている	必要性がわからない	その他	無回答	喫煙者合計
総数		163	34	4	17	19	237
		68.8%	14.3%	1.7%	7.2%	8.0%	100.0%
性別	男	145	30	4	14	16	209
		69.4%	14.4%	1.9%	6.7%	7.7%	100.0%
性別	女	18	4	0	3	3	28
		64.3%	14.3%	0.0%	10.7%	10.7%	100.0%
年代別	15歳以上	1	1	0	0	0	2
	20未満	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳代	24	2	0	1	0	27
		88.9%	7.4%	0.0%	3.7%	0.0%	100.0%
	30歳代	27	6	0	0	1	34
		79.4%	17.6%	0.0%	0.0%	2.9%	100.0%
	40歳代	21	8	0	3	6	38
		55.3%	21.1%	0.0%	7.9%	15.8%	100.0%
	50歳代	43	9	0	4	5	61
		70.5%	14.8%	0.0%	6.6%	8.2%	100.0%
	60歳代	21	3	2	5	1	32
		65.6%	9.4%	6.3%	15.6%	3.1%	100.0%
	70歳代	20	4	0	3	4	31
		64.5%	12.9%	0.0%	9.7%	12.9%	100.0%
	80歳以上	6	1	2	1	2	12
		50.0%	8.3%	16.7%	8.3%	16.7%	100.0%

(上段は実数(人)、下段は割合(%))

問42 妊娠中たばこを吸っていましたか(女性のみ)(実数)

		妊娠していない	吸っていた	吸っていた	吸っていない	わからない	無回答	喫煙者合計
女計		5	2	4	16	0	1	28
		17.9%	7.1%	14.3%	57.1%	0.0%	3.6%	100.0%
年代別	15歳以上	1	0	0	0	0	0	1
	20未満	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳代	2	1	1	1	0	0	5
		40.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	2	0	1	4	0	0	7
		28.6%	0.0%	14.3%	57.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	0	0	1	6	0	1	8
		0.0%	0.0%	12.5%	75.0%	0.0%	12.5%	100.0%
	50歳代	0	1	1	4	0	0	6
		0.0%	16.7%	16.7%	66.7%	0.0%	0.0%	100.0%
	60歳代	0	0	0	1	0	0	1
		0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	70歳代							
	80歳以上							

9 子どもの食生活状況調査

問1 通園・通学の状況

(人)

	保育園等				小1~3年	小4~6年	中学生	合計
	通園せず	保育園	幼稚園	小計				
総数	5	19	2	26	22	22	20	90
男	1	9	1	11	10	11	8	40
女	4	10	1	15	12	11	12	50
備考								

問2 お子さんの健康状態について(複数回答※)

(人)

全体	かぜを引 きやすい	疲れや すい	太りや すい	やせす ぎてい る	たびた び下痢・ 腹痛を 訴える	たびた び頭痛 を訴え る	病気入 院・通院 中	健康で ある
総数	15	7	7	3	3	3	6	68
保育園等	8	0	0	1	0	1	2	18
小1~3年	2	1	2	0	0	1	2	18
小4~6年	2	1	2	1	0	1	2	18
中学生	3	5	3	1	3	0	0	14
男	かぜを引 きやすい	疲れや すい	太りや すい	やせす ぎてい る	たびた び下痢・ 腹痛を 訴える	たびた び頭痛 を訴え る	病気入 院・通院 中	健康で ある
総数	6	1	4	2		2	3	29
保育園等	5			1		1	2	6
小1~3年			1				1	9
小4~6年		1	2	1		1		9
中学生	1		1					5
女	かぜを引 きやすい	疲れや すい	太りや すい	やせす ぎてい る	たびた び下痢・ 腹痛を 訴える	たびた び頭痛 を訴え る	病気入 院・通院 中	健康で ある
総数	9		3			2	3	39
保育園等	3					1	2	12
小1~3年	2		1				1	9
小4~6年	2					1		9
中学生	2		2					9

※2 顔色が悪い、6 たびたび歯痛を訴える と回答した人はなかった。

問3 お子さんはふだんよく運動しますか(全体)

	よく運動 する	普通に 運動す る	あまり 運動し ない	合計
総数	44	40	6	90
	48.9%	44.4%	6.7%	100.0%
保育園等	9	17	0	26
	34.6%	65.4%	0.0%	100.0%
小1~3年	15	7	0	22
	68.2%	31.8%	0.0%	100.0%
小4~6年	13	8	1	22
	59.1%	36.4%	4.5%	100.0%
中学生	7	8	5	20
	35.0%	40.0%	25.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問3 お子さんはふだんよく運動しますか(性別)

	男				女			
	よく運動する	普通に運動する	あまり運動しない	合計	よく運動する	普通に運動する	あまり運動しない	合計
総数	23	15	2	40	21	25	4	50
	57.5%	37.5%	5.0%	100.0%	42.0%	50.0%	8.0%	100.0%
保育園等	4	7	0	11	5	10	0	15
	36.4%	63.6%	0.0%	100.0%	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
小1～3年	7	3	0	10	8	4	0	12
	70.0%	30.0%	0.0%	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
小4～6年	8	3	0	11	5	5	1	11
	72.7%	27.3%	0.0%	100.0%	45.5%	45.5%	9.1%	100.0%
中学生	4	2	2	8	3	6	3	12
	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問4 お子さんのスポーツ活動の状況(全体)

	週3回以上	週2回以上	週1回以上	スポーツはし	合計
総数	28	8	10	44	90
	31.1%	8.9%	11.1%	48.9%	100.0%
保育園等	0	2	2	22	26
	0.0%	7.7%	7.7%	84.6%	100.0%
小1～3年	8	2	5	7	22
	36.4%	9.1%	22.7%	31.8%	100.0%
小4～6年	9	4	2	7	22
	40.9%	18.2%	9.1%	31.8%	100.0%
中学生	11	0	1	8	20
	55.0%	0.0%	5.0%	40.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問4 お子さんのスポーツ活動の状況(性別)

		週3回以上	週2回以上	週1回以上	スポーツはし	合計
男	総数	13	4	5	18	40
		32.5%	10.0%	12.5%	45.0%	100.0%
	保育園等	0	0	1	10	11
		0.0%	0.0%	9.1%	90.9%	100.0%
	小1～3年	2	2	3	3	10
		20.0%	20.0%	30.0%	30.0%	100.0%
	小4～6年	6	2	0	3	11
54.5%		18.2%	0.0%	27.3%	100.0%	
中学生	5	0	1	2	8	
	62.5%	0.0%	12.5%	25.0%	100.0%	
女	総数	15	4	5	26	50
		30.0%	8.0%	10.0%	52.0%	100.0%
	保育園等	0	2	1	12	15
		0.0%	13.3%	6.7%	80.0%	100.0%
	小1～3年	6	0	2	4	12
		50.0%	0.0%	16.7%	33.3%	100.0%
	小4～6年	3	2	2	4	11
27.3%		18.2%	18.2%	36.4%	100.0%	
中学生	6	0	0	6	12	
	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問5 お子さんの起床時間(全体)

	6時以前	6時から 7時	7時から 8時	8時以降	合計
総数	2	58	28	2	90
	2.2%	64.4%	31.1%	2.2%	100.0%
保育園等	0	12	12	2	26
	0.0%	46.2%	46.2%	7.7%	100.0%
小1～3年	0	18	4	0	22
	0.0%	81.8%	18.2%	0.0%	100.0%
小4～6年	0	17	5	0	22
	0.0%	77.3%	22.7%	0.0%	100.0%
中学生	2	11	7	0	20
	10.0%	55.0%	35.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問5 お子さんの起床時間(性別)

		6時以前	6時から 7時	7時から 8時	8時以降	合計
男	総数	1	27	12		40
		2.5%	67.5%	30.0%	0.0%	100.0%
	保育園等	0	7	4		11
		0.0%	63.6%	36.4%	0.0%	100.0%
	小1～3年	0	7	3		10
		0.0%	70.0%	30.0%	0.0%	100.0%
	小4～6年	0	9	2		11
0.0%		81.8%	18.2%	0.0%	100.0%	
中学生	1	4	3		8	
	12.5%	50.0%	37.5%	0.0%	100.0%	
女	総数	1	31	16	2	50
		2.0%	62.0%	32.0%	4.0%	100.0%
	保育園等	0	5	8	2	15
		0.0%	33.3%	53.3%	13.3%	100.0%
	小1～3年	0	11	1	0	12
		0.0%	91.7%	8.3%	0.0%	100.0%
	小4～6年	0	8	3	0	11
0.0%		72.7%	27.3%	0.0%	100.0%	
中学生	1	7	4	0	12	
	8.3%	58.3%	33.3%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

質問6 お子さんのふだんの朝食の状況

問6-1 朝食は毎日食べますか(全体)

	毎日食べる	週1～2 回欠食	週3～4 回欠食	週1～2 回食べ る	朝食は とらない	総計
総数	79	7	1	1	2	90
	87.8%	7.8%	1.1%	1.1%	2.2%	100.0%
保育園等	25	1	0	0	0	26
	96.2%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小1～3年	19	2	0	1	0	22
	86.4%	9.1%	0.0%	4.5%	0.0%	100.0%
小4～6年	17	3	0	0	2	22
	77.3%	13.6%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%
中学生	18	1	1	0	0	20
	90.0%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問6-1 朝食は毎日食べますか(性別)

		毎日食 べる	週1~2 回欠食	週3~4 回欠食	週1~2 回食べ	朝食は とらない	総計
男	総数	34	3	1	1	1	40
		85.0%	7.5%	2.5%	2.5%	2.5%	100.0%
	保育園等	11	0	0	0	0	11
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1~3年	8	1	0	1	0	10
		80.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	8	2	0	0	1	11	
	72.7%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%	
中学生	7	0	1	0	0	8	
	87.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	100.0%	
女	総数	45	4			1	50
		90.0%	8.0%	0.0%	0.0%	2.0%	100.0%
	保育園等	14	1			0	15
		93.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1~3年	11	1			0	12
		91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	9	1			1	11	
	81.8%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%	
中学生	11	1			0	12	
	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問6-2 欠食の理由

朝食をとらないと5に回答した2人は、「食欲がない」と答えた。

問6-3 朝食の食欲はいかがですか(全体)

	よく食 べる	普通で ある	あまり 食べな い	ほとん ど食べ ない	無記入: 食べな い	合計
総数	12	61	15	0	2	90
	13.3%	67.8%	16.7%	0.0%	2.2%	100.0%
保育園等	3	19	4	0	0	26
	11.5%	73.1%	15.4%	0.0%	0.0%	100.0%
小1~3年	2	13	7	0	0	22
	9.1%	59.1%	31.8%	0.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	4	13	3	0	2	22
	18.2%	59.1%	13.6%	0.0%	9.1%	100.0%
中学生	3	16	1	0	0	20
	15.0%	80.0%	5.0%	0.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問6-3 朝食の食欲はいかがですか(性別)

		よく食べる	普通である	あまり食べない	ほとんど食べ	無記入: 食べない	合計
男	総数	4 10.0%	25 62.5%	10 25.0%	0 0.0%	1 2.5%	40 100.0%
	保育園等	0 0.0%	9 81.8%	2 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	11 100.0%
	小1~3年	0 0.0%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 100.0%
	小4~6年	4 36.4%	4 36.4%	2 18.2%	0 0.0%	1 9.1%	11 100.0%
	中学生	0 0.0%	7 87.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	8 100.0%
	女	総数	8 16.0%	36 72.0%	5 10.0%	0 0.0%	1 2.0%
保育園等	3 20.0%	10 66.7%	2 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	15 100.0%	
小1~3年	2 16.7%	8 66.7%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	
小4~6年	0 0.0%	9 81.8%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	11 100.0%	
中学生	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問6-4 朝食はだれと食べますか(全体:人数)

	家族と食べる	兄弟(姉妹)だけで食べる	子ども1人で食べる	無記入: 食べない	合計
総数	63 70.0%	18 20.0%	7 7.8%	2 2.2%	90 100.0%
保育園等	20 76.9%	5 19.2%	1 3.8%	0 0.0%	26 100.0%
小1~3年	14 63.6%	6 27.3%	2 9.1%	0 0.0%	22 100.0%
小4~6年	15 68.2%	3 13.6%	2 9.1%	2 9.1%	22 100.0%
中学生	14 70.0%	4 20.0%	2 10.0%	0 0.0%	20 100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問6-4 朝食はだれと食べますか(性別)

		家族と 食べる	兄弟(姉 妹)だけ で食べ	子ども1 人で食 べる	無記入: 食べな い	合計
男	総数	27	9	3	1	40
		67.5%	22.5%	7.5%	2.5%	100.0%
	保育園等	8	3	0	0	11
		72.7%	27.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1~3年	5	4	1	0	10
		50.0%	40.0%	10.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	8	1	1	1	11	
	72.7%	9.1%	9.1%	9.1%	100.0%	
中学生	6	1	1	0	8	
	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%	100.0%	
女	総数	36	9	4	1	50
		72.0%	18.0%	8.0%	2.0%	100.0%
	保育園等	12	2	1	0	15
		80.0%	13.3%	6.7%	0.0%	100.0%
	小1~3年	9	2	1	0	12
		75.0%	16.7%	8.3%	0.0%	100.0%
小4~6年	7	2	1	1	11	
	63.6%	18.2%	9.1%	9.1%	100.0%	
中学生	8	3	1	0	12	
	66.7%	25.0%	8.3%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問7 お子さんの健康のために、朝食はどれくらい食べるのが良いと思いますか(全体)

	毎日食 べるのが良 い	週1~2 回欠食 ならよい	週3~4 回欠食 ならよい	週1~2 回食べ ればよ	食べなく てもよい	合計
総数	89	1	0	0	0	90
保育園等	26	0	0	0	0	26
小1~3年	22	0	0	0	0	22
小4~6年	22	0	0	0	0	22
中学生	19	1	0	0	0	20

質問8 お子さんのふだんの夕食についておたずねします
夕食の時間は何時ごろですか(全体)

	18時以前	18~19 時の間	19~20 時の間	20~21 時の間	21時以降	合計
総数	4	58	27	1		90
	4.4%	64.4%	30.0%	1.1%	0.0%	100.0%
保育園等	1	17	8	0		26
	3.8%	65.4%	30.8%	0.0%	0.0%	100.0%
小1~3年	1	13	8	0		22
	4.5%	59.1%	36.4%	0.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	2	16	4	0		22
	9.1%	72.7%	18.2%	0.0%	0.0%	100.0%
中学生	0	12	7	1		20
	0.0%	60.0%	35.0%	5.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

夕食の時間は何時ごろですか(性別)

		18時以前	18～19時の間	19～20時の間	20～21時の間	21時以降	合計
男	総数	4	24	12			40
		10.0%	60.0%	30.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	保育園等	1	8	2			11
		9.1%	72.7%	18.2%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1～3年	1	6	3			10
		10.0%	60.0%	30.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小4～6年	2	6	3			11	
	18.2%	54.5%	27.3%	0.0%	0.0%	100.0%	
中学生	0	4	4			8	
	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
女	総数		34	15	1		50
		0.0%	68.0%	30.0%	2.0%	0.0%	100.0%
	保育園等		9	6	0		15
		0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1～3年		7	5	0		12
		0.0%	58.3%	41.7%	0.0%	0.0%	100.0%
小4～6年		10	1	0		11	
	0.0%	90.9%	9.1%	0.0%	0.0%	100.0%	
中学生		8	3	1		12	
	0.0%	66.7%	25.0%	8.3%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問9 夕食の食欲はいかがですか(全体)

	よく食べる	普通である	あまり食べない	ほとんど食べ	合計
総数	41	46	3		90
	45.6%	51.1%	3.3%	0.0%	100.0%
保育園等	10	16	0		26
	38.5%	61.5%	0.0%	0.0%	100.0%
小1～3年	9	11	2		22
	40.9%	50.0%	9.1%	0.0%	100.0%
小4～6年	11	10	1		22
	50.0%	45.5%	4.5%	0.0%	100.0%
中学生	11	9	0		20
	55.0%	45.0%	0.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問9 夕食の食欲はいかがですか(性別)

		よく食べる	普通である	あまり食べない	ほとんど食べ	合計	
男	総数	16	22	2		40	
		40.0%	55.0%	5.0%	0.0%	100.0%	
	保育園等	3	8	0		11	
		27.3%	72.7%	0.0%	0.0%	100.0%	
	小1~3年	4	5	1		10	
		40.0%	50.0%	10.0%	0.0%	100.0%	
女	総数	25	24	1		50	
		50.0%	48.0%	2.0%	0.0%	100.0%	
	保育園等	7	8	0		15	
		46.7%	53.3%	0.0%	0.0%	100.0%	
	小1~3年	5	6	1		12	
		41.7%	50.0%	8.3%	0.0%	100.0%	
男	小4~6年	5	5	1		11	
		45.5%	45.5%	9.1%	0.0%	100.0%	
	中学生	4	4	0		8	
		50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	女	小4~6年	6	5	0		11
			54.5%	45.5%	0.0%	0.0%	100.0%
中学生		7	5	0		12	
		58.3%	41.7%	0.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問10 夕食は誰と食べますか(全体)

	家族と食べる	兄弟(姉妹)だけで食べる	子ども1人で食べる	合計
総数	87	2	1	90
	96.7%	2.2%	1.1%	100.0%
保育園等	26	0	0	26
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小1~3年	22	0	0	22
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	21	1	0	22
	95.5%	4.5%	0.0%	100.0%
中学生	18	1	1	20
	90.0%	5.0%	5.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問10 夕食は誰と食べますか(性別)

	男				女			
	家族と食べる	兄弟(姉妹)だけで食べる	子ども1人で食べる	合計	家族と食べる	兄弟(姉妹)だけで食べる	子ども1人で食べる	合計
総数	39		1	40	48	2		50
	97.5%	0.0%	2.5%	100.0%	96.0%	4.0%	0.0%	100.0%
保育園等	11		0	11	15	0		15
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小1~3年	10		0	10	12	0		12
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	11		0	11	10	1		11
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	90.9%	9.1%	0.0%	100.0%
中学生	7		1	8	11	1		12
	87.5%	0.0%	12.5%	100.0%	91.7%	8.3%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

質問11 お子さんの夜食についておたずねします

問11-1 ふだん夜食を食べますか(全体)

	毎日夜食	週5~6回	週3~4回	週1~2回	夜食なし	合計
総数	3	4	4	15	64	90
	3.3%	4.4%	4.4%	16.7%	71.1%	100.0%
保育園等	0	1	0	2	23	26
	0.0%	3.8%	0.0%	7.7%	88.5%	100.0%
小1~3年	0	1	0	4	17	22
	0.0%	4.5%	0.0%	18.2%	77.3%	100.0%
小4~6年	2	0	1	3	16	22
	9.1%	0.0%	4.5%	13.6%	72.7%	100.0%
中学生	1	2	3	6	8	20
	5.0%	10.0%	15.0%	30.0%	40.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問11-1 ふだん夜食を食べますか(性別)

		毎日夜食	週5~6回	週3~4回	週1~2回	夜食なし	合計
男	総数	2	2	3	7	26	40
		5.0%	5.0%	7.5%	17.5%	65.0%	100.0%
	保育園等	0	1	0	0	10	11
		0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	90.9%	100.0%
	小1~3年	0	1	0	2	7	10
		0.0%	10.0%	0.0%	20.0%	70.0%	100.0%
女	小4~6年	1	0	1	2	7	11
		9.1%	0.0%	9.1%	18.2%	63.6%	100.0%
	中学生	1	0	2	3	2	8
		12.5%	0.0%	25.0%	37.5%	25.0%	100.0%
	総数	1	2	1	8	38	50
		2.0%	4.0%	2.0%	16.0%	76.0%	100.0%
女	保育園等	0	0	0	2	13	15
		0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	86.7%	100.0%
	小1~3年	0	0	0	2	10	12
		0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	83.3%	100.0%
	小4~6年	1	0	0	1	9	11
		9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	81.8%	100.0%
中学生	0	2	1	3	6	12	
	0.0%	16.7%	8.3%	25.0%	50.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問11-2 夜食をとる時間(全体)

	21時まで	21~22	22~23	23~24	24時以	合計
総数	11	13	2	0	0	26
	42.3%	50.0%	7.7%	0.0%	0.0%	100.0%
保育園等	3	0	0	0	0	3
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小1~3年	4	0	1	0	0	5
	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
小4~6年	3	3	0	0	0	6
	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
中学生	1	10	1	0	0	12
	8.3%	83.3%	8.3%	0.0%	0.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問12 就寝時間(全体)

	21時まで	21～22	22～23	23～24	24時以	合計
総数	6	44	23	13	4	90
	6.7%	48.9%	25.6%	14.4%	4.4%	100.0%
保育園等	2	20	4	0	0	26
	7.7%	76.9%	15.4%	0.0%	0.0%	100.0%
小1～3年	3	14	4	1	0	22
	13.6%	63.6%	18.2%	4.5%	0.0%	100.0%
小4～6年	1	8	11	2	0	22
	4.5%	36.4%	50.0%	9.1%	0.0%	100.0%
中学生	0	2	4	10	4	20
	0.0%	10.0%	20.0%	50.0%	20.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問12 就寝時間(性別)

		21時迄	21～22	22～23	23～24	24時以	合計
男	総数	3	19	11	6	1	40
		7.5%	47.5%	27.5%	15.0%	2.5%	100.0%
	保育園等	1	9	1	0	0	11
		9.1%	81.8%	9.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1～3年	1	7	2	0	0	10
		10.0%	70.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	小4～6年	1	3	6	1	0	11
9.1%		27.3%	54.5%	9.1%	0.0%	100.0%	
中学生	0	0	2	5	1	8	
	0.0%	0.0%	25.0%	62.5%	12.5%	100.0%	
女	総数	3	25	12	7	3	50
		6.0%	50.0%	24.0%	14.0%	6.0%	100.0%
	保育園等	1	11	3	0	0	15
		6.7%	73.3%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1～3年	2	7	2	1	0	12
		16.7%	58.3%	16.7%	8.3%	0.0%	100.0%
	小4～6年	0	5	5	1	0	11
0.0%		45.5%	45.5%	9.1%	0.0%	100.0%	
中学生	0	2	2	5	3	12	
	0.0%	16.7%	16.7%	41.7%	25.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問13 夕食(夜食)を食べてから寝るまでの時間(全体)

	30分未満	30分以上	1時間以上 上2時間	2時間以上 上3時間	3時間以上	合計
総数	0	3	25	37	25	90
	0.0%	3.3%	27.8%	41.1%	27.8%	100.0%
保育園等	0	0	8	14	4	26
	0.0%	0.0%	30.8%	53.8%	15.4%	100.0%
小1～3年	0	0	6	12	4	22
	0.0%	0.0%	27.3%	54.5%	18.2%	100.0%
小4～6年	0	1	5	7	9	22
	0.0%	4.5%	22.7%	31.8%	40.9%	100.0%
中学生	0	2	6	4	8	20
	0.0%	10.0%	30.0%	20.0%	40.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問13 夕食(夜食)を食べてから寝るまでの時間(性別)

		30分未満	30分以上	1時間以上2時間	2時間以上3時間	3時間以上	合計
男	総数	0 0.0%	1 2.5%	10 25.0%	16 40.0%	13 32.5%	40 100.0%
	保育園等	0 0.0%	0 0.0%	2 18.2%	6 54.5%	3 27.3%	11 100.0%
	小1~3年	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	6 60.0%	3 30.0%	10 100.0%
	小4~6年	0 0.0%	0 0.0%	3 27.3%	3 27.3%	5 45.5%	11 100.0%
	中学生	0 0.0%	1 12.5%	4 50.0%	1 12.5%	2 25.0%	8 100.0%
女	総数	0 0.0%	2 4.0%	15 30.0%	21 42.0%	12 24.0%	50 100.0%
	保育園等	0 0.0%	0 0.0%	6 40.0%	8 53.3%	1 6.7%	15 100.0%
	小1~3年	0 0.0%	0 0.0%	5 41.7%	6 50.0%	1 8.3%	12 100.0%
	小4~6年	0 0.0%	1 9.1%	2 18.2%	4 36.4%	4 36.4%	11 100.0%
	中学生	0 0.0%	1 8.3%	2 16.7%	3 25.0%	6 50.0%	12 100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

質問14 お子さんの現在の食習慣を改善したいですか

	全体			男			女		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
総数	42 46.7%	48 53.3%	90 100.0%	20 50.0%	20 50.0%	40 100.0%	22 44.0%	28 56.0%	50 100.0%
保育園等	12 46.2%	14 53.8%	26 100.0%	4 36.4%	7 63.6%	11 100.0%	8 53.3%	7 46.7%	15 100.0%
小1~3年	11 50.0%	11 50.0%	22 100.0%	5 50.0%	5 50.0%	10 100.0%	6 50.0%	6 50.0%	12 100.0%
小4~6年	10 45.5%	12 54.5%	22 100.0%	6 54.5%	5 45.5%	11 100.0%	4 36.4%	7 63.6%	11 100.0%
中学生	9 45.0%	11 55.0%	20 100.0%	5 62.5%	3 37.5%	8 100.0%	4 53.3%	8 46.7%	12 100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問15 各項目について改善したいと思いますか(全体)

		改善したい	すでにできて	改善しなくても	無回答	合計
Q15 ア 主食・副菜・主菜を組み合わせる	総数	32 35.6%	57 63.3%	1 1.1%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	11 42.3%	15 57.7%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1~3年	7 31.8%	15 68.2%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4~6年	8 36.4%	14 63.6%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	6 30.0%	13 65.0%	1 5.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 イ 主食を十分に食べる	総数	13 14.4%	75 83.3%	2 2.2%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	4 15.4%	22 84.6%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1~3年	3 13.6%	19 86.4%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4~6年	1 4.5%	20 90.9%	1 4.5%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	5 25.0%	14 70.0%	1 5.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 ウ 主菜を多すぎず少なすぎず	総数	24 26.7%	65 72.2%	1 1.1%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	8 30.8%	18 69.2%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1~3年	7 31.8%	15 68.2%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4~6年	5 22.7%	17 77.3%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	4 20.0%	15 75.0%	1 5.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 エ 副菜(野菜)を十分食べる	総数	31 34.4%	57 63.3%	1 1.1%	1 1.1%	90 100.0%
	保育園等	7 26.9%	19 73.1%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1~3年	7 31.8%	15 68.2%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4~6年	10 45.5%	11 50.0%	0 0.0%	1 4.5%	22 100.0%
	中学生	7 35.0%	12 60.0%	1 5.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 オ 牛乳製品をとる	総数	12 13.3%	78 86.7%	0 0.0%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	3 11.5%	23 88.5%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1~3年	3 13.6%	19 86.4%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4~6年	4 18.2%	18 81.8%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	2 10.0%	18 90.0%	0 0.0%	0 0.0%	20 100.0%

		改善し たい	すでに できて いる	改善し なくても よい	無回答	合計
Q15 カ 果物 を食べる	総数	11 12.2%	79 87.8%	0 0.0%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	2 7.7%	24 92.3%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1～3年	2 9.1%	20 90.9%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4～6年	5 22.7%	17 77.3%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	2 10.0%	18 90.0%	0 0.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 キ 朝食 を食べる	総数	8 8.9%	82 91.1%	0 0.0%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	0 0.0%	26 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1～3年	3 13.6%	19 86.4%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4～6年	5 22.7%	17 77.3%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	0 0.0%	20 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 ク 油の 多い料理 を控える	総数	21 23.3%	66 73.3%	3 3.3%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	4 15.4%	22 84.6%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1～3年	7 31.8%	15 68.2%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4～6年	6 27.3%	15 68.2%	1 4.5%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	4 20.0%	14 70.0%	2 10.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 ケ 食塩 の多い料 理控える	総数	18 20.0%	71 78.9%	1 1.1%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	5 19.2%	21 80.8%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1～3年	3 13.6%	19 86.4%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4～6年	5 22.7%	17 77.3%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	5 25.0%	14 70.0%	1 5.0%	0 0.0%	20 100.0%
Q15 コ 菓子 や甘いも のほどほ ど	総数	44 48.9%	43 47.8%	3 3.3%	0 0.0%	90 100.0%
	保育園等	13 50.0%	13 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	26 100.0%
	小1～3年	11 50.0%	11 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	小4～6年	11 50.0%	11 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
	中学生	9 45.0%	8 40.0%	3 15.0%	0 0.0%	20 100.0%

		改善したい	すでにできている	改善しなくてもよい	無回答	合計
Q15サ食事時間を規則正しく	総数	16	72	2	0	90
		17.8%	80.0%	2.2%	0.0%	100.0%
	保育園等	1	25	0	0	26
		3.8%	96.2%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1～3年	4	17	1	0	22
		18.2%	77.3%	4.5%	0.0%	100.0%
小4～6年	5	17	0	0	22	
	22.7%	77.3%	0.0%	0.0%	100.0%	
中学生	6	13	1	0	20	
	30.0%	65.0%	5.0%	0.0%	100.0%	
Q15シ適正体重の維持	総数	17	73	0	0	90
		18.9%	81.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	保育園等	2	24	0	0	26
		7.7%	92.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	小1～3年	6	16	0	0	22
		27.3%	72.7%	0.0%	0.0%	100.0%
小4～6年	2	20	0	0	22	
	9.1%	90.9%	0.0%	0.0%	100.0%	
中学生	7	13	0	0	20	
	35.0%	65.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
Q15ス特定の食品を食べ過ぎない	総数	13	76	1	0	90
		14.4%	84.4%	1.1%	0.0%	100.0%
	保育園等	5	20	1	0	26
		19.2%	76.9%	3.8%	0.0%	100.0%
	小1～3年	3	19	0	0	22
		13.6%	86.4%	0.0%	0.0%	100.0%
小4～6年	3	19	0	0	22	
	13.6%	86.4%	0.0%	0.0%	100.0%	
中学生	2	18	0	0	20	
	10.0%	90.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
Q15セ栄養の知識や技術つける	総数	54	31	5	0	90
		60.0%	34.4%	5.6%	0.0%	100.0%
	保育園等	15	9	2	0	26
		57.7%	34.6%	7.7%	0.0%	100.0%
	小1～3年	14	6	2	0	22
		63.6%	27.3%	9.1%	0.0%	100.0%
小4～6年	12	10	0	0	22	
	54.5%	45.5%	0.0%	0.0%	100.0%	
中学生	13	6	1	0	20	
	65.0%	30.0%	5.0%	0.0%	100.0%	

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問15 各項目について改善したいと思いますか(性別)

	男						女					
	総数	保育園等	小1~3年	小4~6年	中学生	中学生	総数	保育園等	小1~3年	小4~6年	中学生	
Q15ア 主食・副菜・主菜を組み合わせ、食べて食べる	改善したい	17	5	3	5	4	15	6	4	3	2	
	すでにできている	42.5%	45.5%	30.0%	45.5%	50.0%	30.0%	40.0%	33.3%	27.3%	16.7%	
	改善しなくてもよい	22	6	7	6	3	35	9	8	8	10	
		55.0%	54.5%	70.0%	54.5%	37.5%	70.0%	60.0%	66.7%	72.7%	83.3%	
	無回答	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
		2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
Q15イ 主食を十分に食べる	改善したい	6	1	2	1	2	7	3	1	0	3	
	すでにできている	15.0%	9.1%	20.0%	9.1%	25.0%	14.0%	20.0%	8.3%	0.0%	25.0%	
	改善しなくてもよい	34	10	8	10	6	41	12	11	10	8	
		85.0%	90.9%	80.0%	90.9%	75.0%	82.0%	80.0%	91.7%	90.9%	66.7%	
	無回答	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	9.1%	8.3%	
Q15ウ 主食を多すぎず、少なすぎず	改善したい	9	2	3	2	2	15	6	4	3	2	
	すでにできている	22.5%	18.2%	30.0%	18.2%	25.0%	30.0%	40.0%	33.3%	27.3%	16.7%	
	改善しなくてもよい	30	9	7	9	5	35	9	8	8	10	
		75.0%	81.8%	70.0%	81.8%	62.5%	70.0%	60.0%	66.7%	72.7%	83.3%	
	無回答	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
		2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
Q15エ 副菜(野菜)を十分に食べる	改善したい	15	1	4	6	4	16	6	3	4	3	
	すでにできている	37.5%	9.1%	40.0%	54.5%	50.0%	32.0%	40.0%	25.0%	36.4%	25.0%	
	改善しなくてもよい	23	10	6	4	3	34	9	9	7	9	
		57.5%	90.9%	60.0%	36.4%	37.5%	68.0%	60.0%	75.0%	63.6%	75.0%	
	無回答	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
		2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0		
	2.5%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

	男					女				
	総数	保育園等	小1～3年	小4～6年	中学生	総数	保育園等	小1～3年	小4～6年	中学生
Q15才牛乳乳製品をとる	改善したい	6	1	3	2	0	2	0	2	2
	すでにできている	15.0%	9.1%	30.0%	18.2%	0.0%	13.3%	0.0%	18.2%	16.7%
	改善しなくともよい	34	10	7	9	8	44	13	12	10
	無回答	85.0%	90.9%	70.0%	81.8%	100.0%	88.0%	86.7%	100.0%	83.3%
		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Q15カ果物を食べる	改善したい	7	1	1	4	1	4	1	1	1
	すでにできている	17.5%	9.1%	10.0%	36.4%	12.5%	8.0%	6.7%	8.3%	9.1%
	改善しなくともよい	33	10	9	7	7	46	14	11	11
	無回答	82.5%	90.9%	90.0%	63.6%	87.5%	92.0%	93.3%	91.7%	91.7%
		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Q15牛朝食を食べる	改善したい	5	0	2	3	0	3	0	2	0
	すでにできている	12.5%	0.0%	20.0%	27.3%	0.0%	6.0%	0.0%	8.3%	0.0%
	改善しなくともよい	35	11	8	8	8	47	15	11	12
	無回答	87.5%	100.0%	80.0%	72.7%	100.0%	94.0%	100.0%	91.7%	100.0%
		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Q15ケ油の多い料理を控える	改善したい	11	2	4	5	0	10	2	3	4
	すでにできている	27.5%	18.2%	40.0%	45.5%	0.0%	20.0%	13.3%	25.0%	33.3%
	改善しなくともよい	28	9	6	6	7	38	13	9	7
	無回答	70.0%	81.8%	60.0%	54.5%	87.5%	76.0%	86.7%	75.0%	58.3%
		1	0	0	0	1	2	0	0	1
	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	4.0%	0.0%	0.0%	9.1%	8.3%
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

	男					女					
	総数	保育園等	小1～3年	小4～6年	中学生	総数	保育園等	小1～3年	小4～6年	中学生	
Q15ケ食 塩の多い 料理控え る	改善した	6	1	1	3	1	12	4	2	2	4
	いい	15.0%	9.1%	10.0%	27.3%	12.5%	24.0%	26.7%	16.7%	18.2%	33.3%
	すでに	34	10	9	8	7	37	11	10	9	7
	きている	85.0%	90.9%	90.0%	72.7%	87.5%	74.0%	73.3%	83.3%	81.8%	58.3%
	改善しな くてよい	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Q15コ菓 子や甘い もみもの ほどほど	改善した	23	5	7	6	5	21	8	4	5	4
	いい	57.5%	45.5%	70.0%	54.5%	62.5%	42.0%	53.3%	33.3%	45.5%	33.3%
	すでに	16	6	3	5	2	27	7	8	6	6
	きている	40.0%	54.5%	30.0%	45.5%	25.0%	54.0%	46.7%	66.7%	54.5%	50.0%
	改善しな くてよい	1	0	0	0	1	2	0	0	0	2
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Q15サ食 事時間を 規則正し く	改善した	9	0	2	4	3	7	1	2	1	3
	いい	22.5%	0.0%	20.0%	36.4%	37.5%	14.0%	6.7%	16.7%	9.1%	25.0%
	すでに	31	11	8	7	5	41	14	9	10	8
	きている	77.5%	100.0%	80.0%	63.6%	62.5%	82.0%	93.3%	75.0%	90.9%	66.7%
	改善しな くてよい	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Q15シ適 正体重の 維持	改善した	9	0	4	2	3	8	2	2	0	4
	いい	22.5%	0.0%	40.0%	18.2%	37.5%	16.0%	13.3%	16.7%	0.0%	33.3%
	すでに	31	11	6	9	5	42	13	10	11	8
	きている	77.5%	100.0%	60.0%	81.8%	62.5%	84.0%	86.7%	83.3%	100.0%	66.7%
	改善しな くてよい	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

	男					女				
	総数	保育園等	小1～3年	小4～6年	中学生	総数	保育園等	小1～3年	小4～6年	中学生
	Q15ス特定の食品を食べ過ぎない	7	3	2	2	0	6	2	1	1
	17.5%	27.3%	20.0%	18.2%	0.0%	12.0%	13.3%	8.3%	9.1%	16.7%
	33	8	8	9	8	43	12	11	10	10
	82.5%	72.7%	80.0%	81.8%	100.0%	86.0%	80.0%	91.7%	90.9%	83.3%
	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Q15栄養や技術つける	26	7	7	7	5	28	8	7	5	8
	65.0%	63.6%	70.0%	63.6%	62.5%	56.0%	53.3%	58.3%	45.5%	66.7%
	13	4	3	4	2	18	5	3	6	4
	32.5%	36.4%	30.0%	36.4%	25.0%	36.0%	33.3%	25.0%	54.5%	33.3%
	1	0	0	0	1	4	2	2	0	0
	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	8.0%	13.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答									

(上段は美数(人), 下段は割合(%))

問16 たばこを吸ったことがありますか
90人全員が「吸ったことがない」と回答した。

問17 禁煙指導を受けたことがありますか

	全体(人数)			男(人数)			女(人数)		
	ない	ある	合計	ない	ある	合計	ない	ある	合計
総数	75	15	90	30	10	40	45	5	50
	83.3%	16.7%	100.0%	75.0%	25.0%	100.0%	90.0%	10.0%	100.0%
保育園等	26	0	26	11	0	11	15	0	15
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%
小1～3年	21	1	22	9	1	10	12	0	12
	95.5%	4.5%	100.0%	90.0%	10.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%
小4～6年	19	3	22	8	3	11	11	0	11
	86.4%	13.6%	100.0%	72.7%	27.3%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%
中学生	9	11	20	2	6	8	7	5	12
	45.0%	55.0%	100.0%	25.0%	75.0%	100.0%	58.3%	41.7%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

問17-2 禁煙指導はどこで受けましたか(複数回答)

	喫煙指導を受けた人数	全体比率	男		女
			学校	その他(スポ小)	学校
保育園等		0.0%			
小1～3年	1	0.0%	1		
小4～6年	3	13.6%	3		
中学生	11	55.0%	6	1	5
合計	15	16.7%	10	1	5

(スポ小で受けた子どもは学校でも受けている)

問18 お酒を飲みますか(全体:人数)

	飲まない	ひと月に1, 2	合計
		回数	
総数	88	2	90
	97.8%	2.2%	100.0%
保育園等	26	0	26
	100.0%	0.0%	100.0%
小1～3年	22	0	22
	100.0%	0.0%	100.0%
小4～6年	22	0	22
	100.0%	0.0%	100.0%
中学生	18	2	20
	90.0%	10.0%	100.0%

(上段は実数(人), 下段は割合(%))

中学生の「ひと月に1,2回」と回答したのは、男1人、女1人であった。