

21歳で職場の同僚と結婚

愛する人と子どもに囲まれ 幸せ絶頂期——!!

すぐに妊娠・出産

——と、思いきや

慣れない育児で 疲労困憊

友達は独身が多く、疎遠になっていく

夫は仕事が忙しく、朝晩顔を合わすだけ

毎日疲れは溜まる一方……話す相手もない——

保健師です! 新生児訪問に来ました!

話したいこと……いっぱいあります～～!!

子どもを通じて新しい世界が広がっていく——

—うんうん大丈夫! 発育は順調ですよ

これ! 興味があれば参加してみてくださいね!

こんなにイベントが… 近くに子育てサークルもあるんだ!? 知らなかった!

育児学級 児童館でちやべ歌! 支持センターでもイベントがあるのが……

私も1人目の時大変だったよ! 全部が初めてだしさあ～

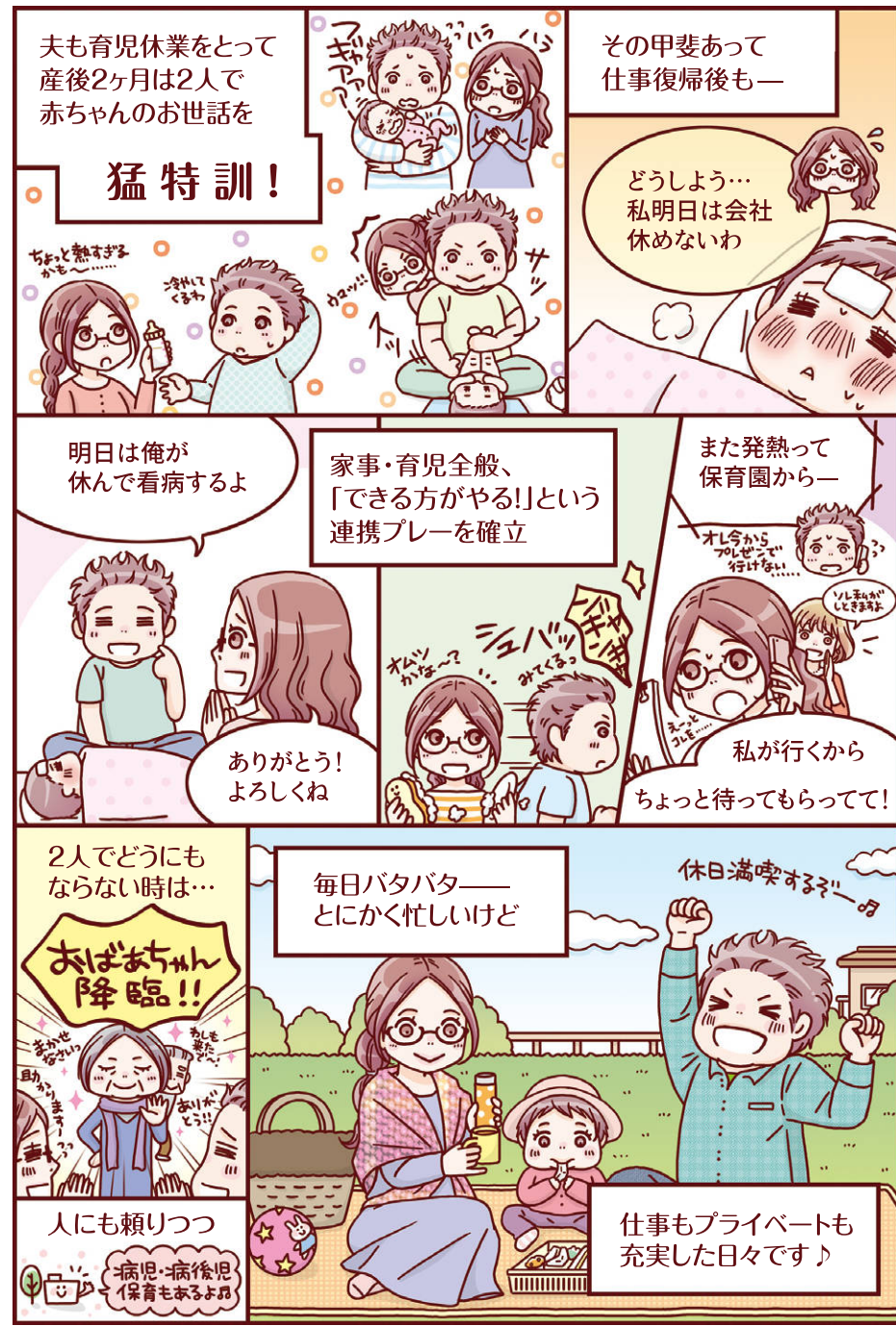
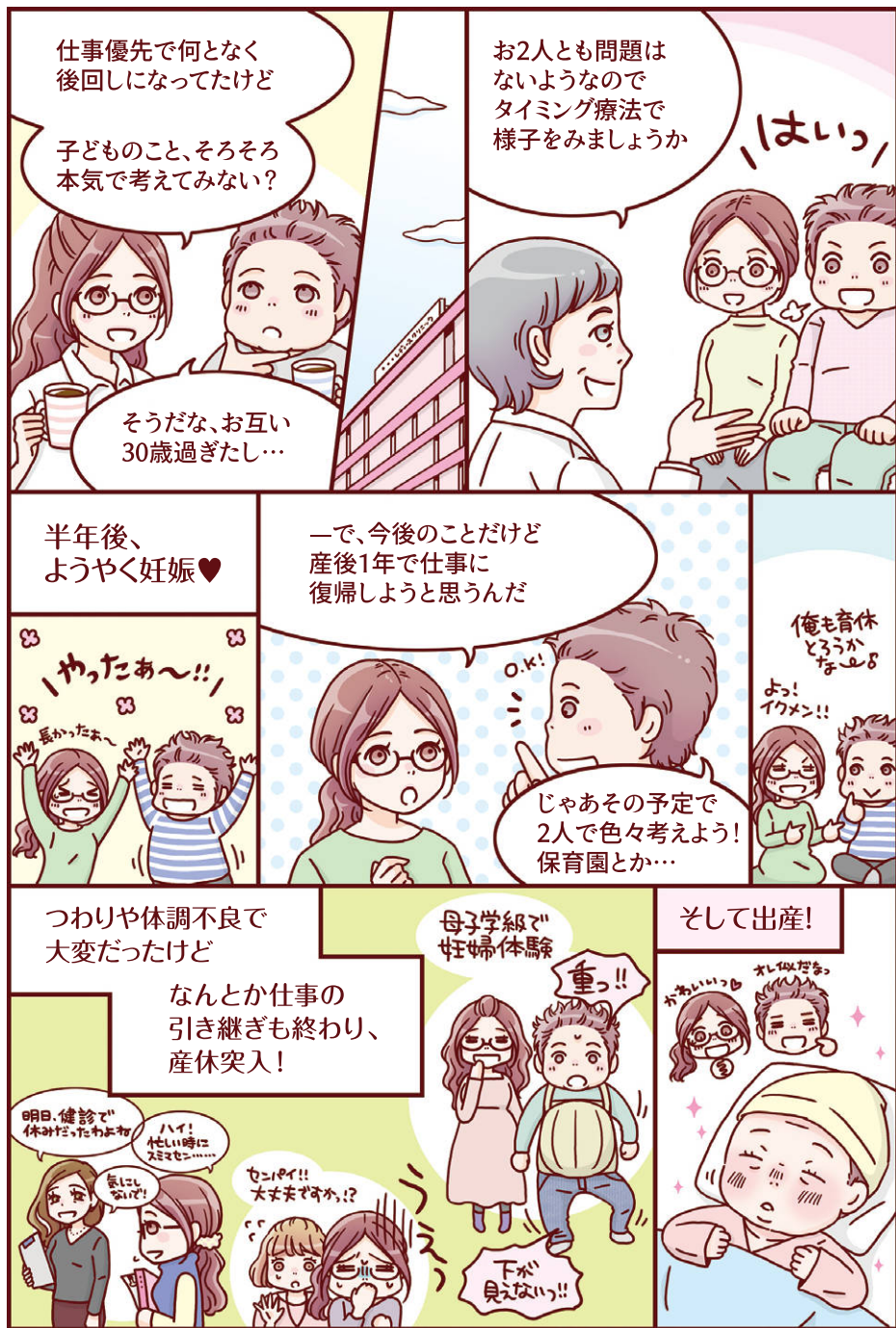
私だけじゃないんだ!

ママ仲間ができて 遊んだりおしゃべりしたり 情報交換したり—

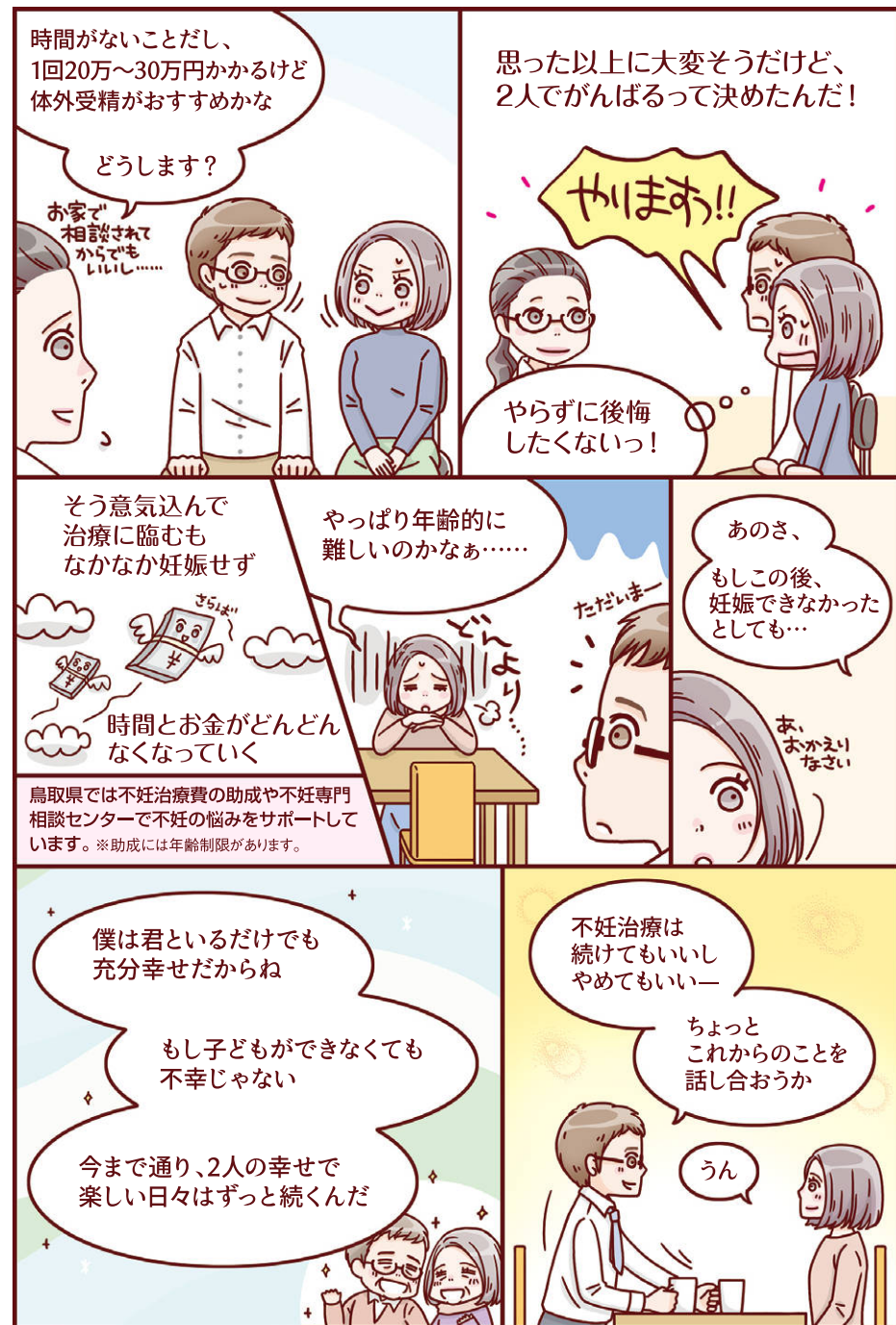
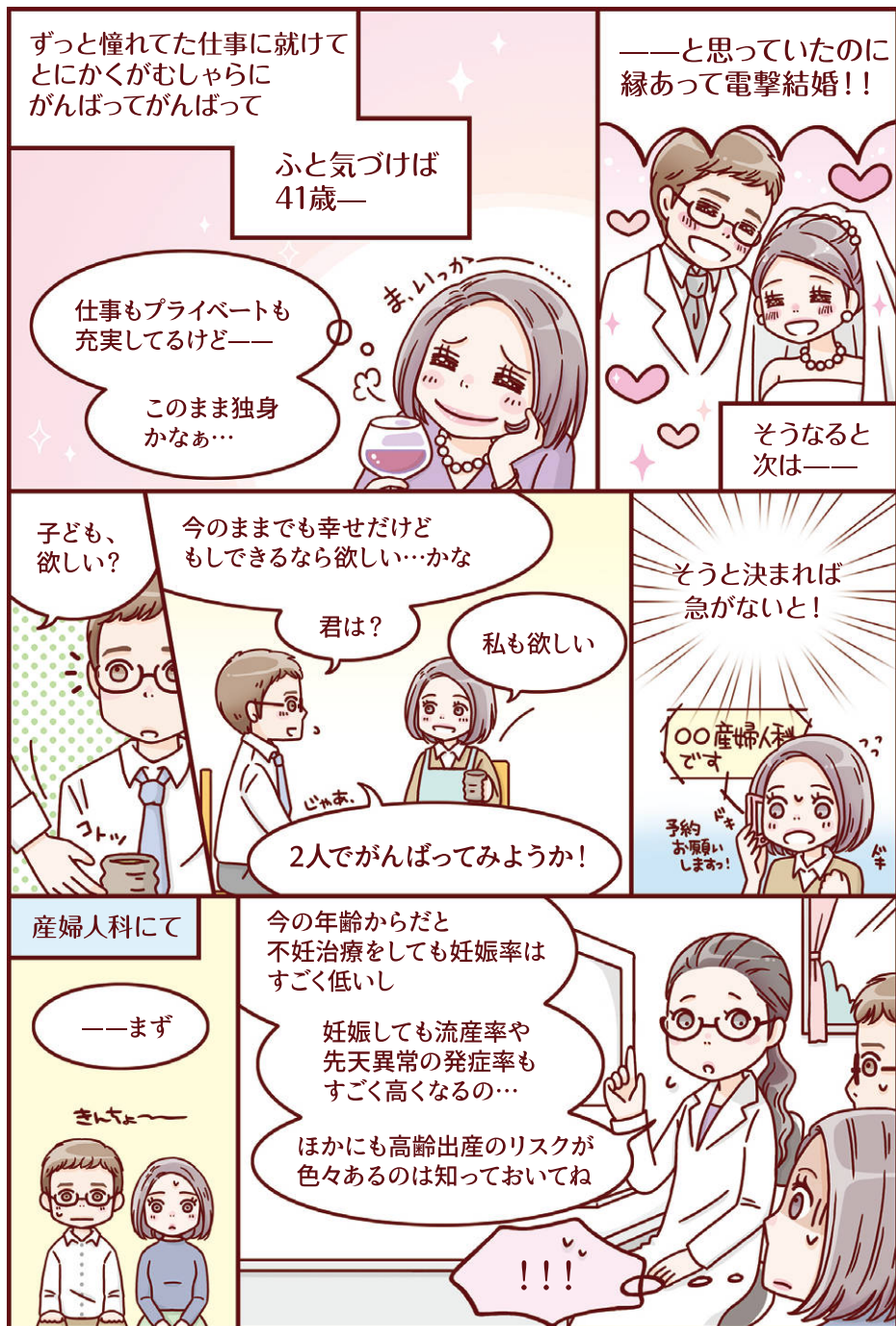
子育てって楽しいっ♪

もう1人欲しいなあ♪









妊娠・出産・子育てに関する相談窓口

市町村の窓口

■ **鳥取市** 鳥取市中央保健センター  
母子保健係  
TEL:0857-20-3196

■ **湯梨浜町** 子育て支援課 母子保健係  
TEL:0858-35-5321  
0858-35-5322

■ **米子市** 健康対策課 母子保健係  
TEL:0859-23-5453

■ **琴浦町** 子育て健康課 健康推進係  
TEL:0858-52-1705

■ **倉吉市** 倉吉市保健センター  
健やか支援係  
TEL:0858-26-5670

■ **北栄町** 健康推進課・健康づくり推進室  
TEL:0858-37-5867

■ **境港市** 健康推進課 母子保健係  
TEL:0859-47-1042

■ **日吉津村** 福祉保健課  
TEL:0859-27-5952

■ **岩美町** 住民生活課 子育て支援係  
TEL:0857-73-1415

■ **大山町** 健康対策課  
TEL:0859-54-5206

■ **若桜町** 若桜町保健センター  
TEL:0858-82-2214

■ **南部町** 健康福祉課  
TEL:0859-66-5524

■ **智頭町** 福祉課・健康づくり推進チーム  
TEL:0858-75-4101

■ **伯耆町** 健康対策課 健康増進室  
TEL:0859-68-5536

■ **八頭町** 保健課  
TEL:0858-72-3566

■ **日南町** 福祉保健課 健康対策室  
TEL:0859-82-0374

■ **三朝町** 子育て健康課・健康対策室  
TEL:0858-43-3520

■ **日野町** 健康福祉課 健康福祉センター  
TEL:0859-72-1852

■ **江府町** 福祉保健課 保健係  
TEL:0859-75-6111

その他の窓口

■ **とりともっと** (一般社団法人鳥取県助産師会)  
【電話相談】TEL:090-7543-8206・080-6300-8732  
相談日時:月～金曜日 10:00～16:00(祝祭日及び年末年始を除く)  
【メール相談】メールアドレス:tori-josansi@hal.ne.jp (24時間受付)



女性の健康・不妊治療費助成に関する相談窓口、問合せ先

■ **東部福祉保健事務所 健康支援課**  
鳥取県鳥取市江津730 TEL:0857-22-5695



■ **中部総合事務所福祉保健局 健康支援課**

鳥取県倉吉市東蔵城町2 TEL:0858-23-3146 ※不妊治療費助成:福祉支援課 0858-23-3126



■ **西部総合事務所福祉保健局 健康支援課**

鳥取県米子市東福原1丁目1-45 TEL:0859-31-9319



不妊症・不育症に関する相談窓口

■ **鳥取県東部不妊専門相談センター** (鳥取県立中央病院内)

【電話・面談相談】TEL:0857-26-2271(代表)  
※代表で「不妊相談」とお伝えください。面談相談は予約が必要です。  
相談日時:毎週火・金曜日 13:00～17:00  
第1・第3土曜日 8:30～17:00(祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)  
【メール・FAX相談】24時間受付  
Eメール:funinsoudan@pref.tottori.jp FAX:0857-29-3227



■ **鳥取県西部不妊専門相談センター** (医療法人社団ミオ・ファティリティ・クリニック内)

【電話相談】TEL:0859-35-5223  
相談日時:毎週月・火・水・金曜日 14:00～17:00(祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)  
【面談相談】電話、メールによる予約が必要  
相談日時:毎週木・土曜日 14:00～17:00(祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)  
【メール相談】24時間受付 Eメール:seibufuninsoudan@mfc.or.jp



産前産後休業など

■ **鳥取労働基準監督署**

鳥取市富安2-89-4 鳥取第一地方合同庁舎  
TEL:0857-24-3211

■ **倉吉労働基準監督署**

倉吉市駄経寺町2-15 倉吉地方合同庁舎  
TEL:0858-22-6274

■ **米子労働基準監督署**

米子市東町124-16 米子地方合同庁舎  
TEL:0859-34-2231

家族・職場・地域の間関係、健康の相談など

■ **男女共同参画センター よりん彩**

倉吉市駄経寺町212-5 倉吉未来中心 1階  
TEL:0858-23-3939 (開設:火～日 9:00～17:00)

■ **よりん彩 東部相談室**

鳥取市東町一丁目271 県庁第2庁舎 1階  
TEL:0857-26-7887 (開設:月～金 9:00～17:00)

■ **よりん彩 西部相談室**

米子市末広町294 米子コンベンションセンター 4階  
TEL:0859-33-3955 (開設:月～金 9:00～17:00)

育児休業制度など

■ **鳥取労働局雇用環境・均等室**

鳥取市富安2-89-9 TEL:0857-29-1709

育児休業給付金など

■ **鳥取公共職業安定所**

鳥取市富安2-89 TEL:0857-23-2021

■ **倉吉公共職業安定所**

倉吉駄経寺町2-15 TEL:0858-23-8609

■ **米子公共職業安定所**

米子市末広町311イオン米子駅前店4F  
TEL:0859-33-3911

■ **根雨出張所**

日野町根雨349-1 TEL:0859-72-0065

社会保険料など

■ **鳥取年金事務所**

鳥取市扇町176 TEL:0857-27-8311

■ **倉吉年金事務所**

倉吉市山根619-1 TEL:0858-26-5311

■ **米子年金事務所**

米子市西福原2-1-34 TEL:0859-34-6111

