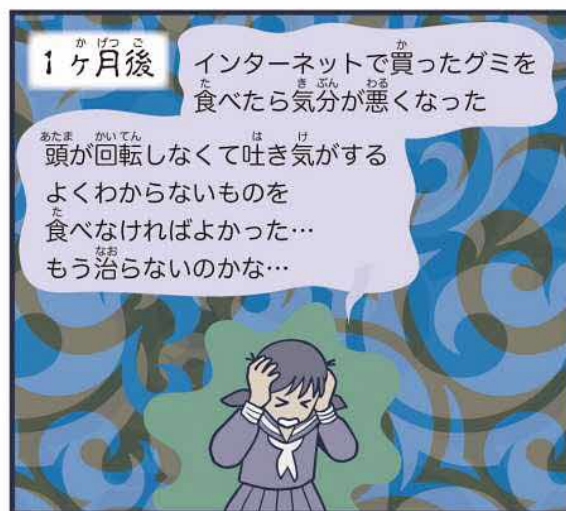
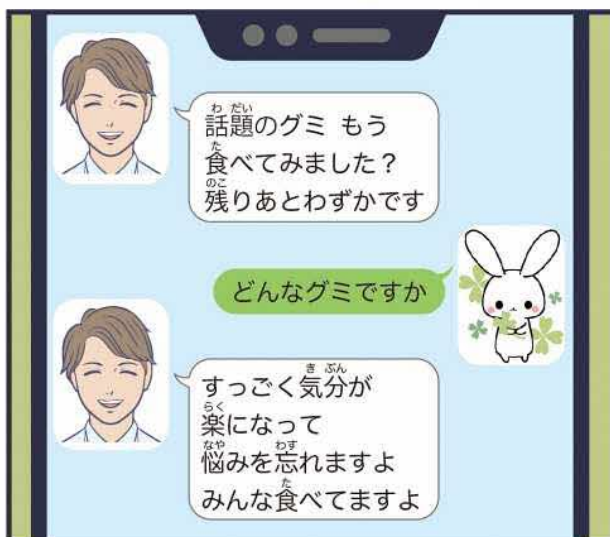


やく ぶつ らん よう
薬物の乱用はダメ、ゼッタイ!

まも じ ぶん からだ
守ろう自分の身体



き げん やく ぶつ かい あやま がい いっしょう かつ
危険な薬物は 1 回の過ちで害は一生続くことになる
ぜっ たい かい けい けん
絶対に 1 回でも経験してはいけない!

びやういん じゆしん い し だ くすり
病院を受診して医師が出してくれる薬、
やくざい し やつぎよく だ くすり い がい くすり
薬剤師が薬局で出してくれる薬以外の薬や
よくわからない食品はたとえ体に良いものだと言われても
いっさいからだ と い
一切体に取り入れてはいけないうんじゃ



ワシは
みんなを
見守る
妖精じゃ!

やく ぶつ
薬物に
ついて
おし
教えよう

身体への影響

覚醒剤の場合

幻覚、妄想
フラッシュバック
異常な高血圧
静脈に炎症を起こす
強い疲労感や倦怠感
脱力感におそわれる
依存性が高い

MDMAの場合

混乱、憂鬱、睡眠障害、脳卒中、
けいれん、記憶障害になる
高血圧、心臓の機能不全、心臓発作
肝臓の機能不全
腎臓と心臓血管の損傷
悪性の高体温による筋肉の著しい障害

大麻(マリファナ)の場合

短期記憶の障害
運動失調と判断力の障害
知覚(聴覚、触覚)の変容
心臓血管系、
自律神経系への悪影響

シンナーの場合

記憶力の低下、幻覚、妄想、
認知障害
視力の低下、失明
歯がぼろぼろになる
肝臓の一部が死ぬ
生殖器の萎縮
手足のふるえ、しびれ、麻痺

薬物を乱用するとどうなるの？

1 幻覚や妄想

現実と過去の
記憶の整理が
つかなくなる！



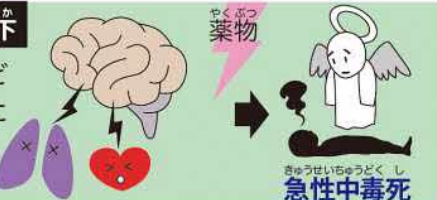
2 運動機能の低下

思ったように
体が動かなくな
る！



3 内臓機能の低下

心臓や呼吸など
の脳が内臓器官に
指令が
出せない！



4 感情のコントロールを阻害

感情の
コントロールが
できなくなる！



大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて！

大麻から成分を抽出した
「大麻リキッド」や
「大麻ワックス」など、
新しいタイプの加工品の
摘発が増加しているんじや。



また、海外でお土産として売られている
チョコレート、クッキー、キャンディに
大麻が含まれていることもある。
誤って口にして体調不良になり救急搬送された
事例もあるから注意が必要じゃ。



薬物は身近に潜んであなたを誘う！

初めて大麻を使用した動機

区分	初回使用年齢	
	20歳未満	20歳代
好奇心・興味本位	57.9%	53.7%
その場の雰囲気	21.2%	18.9%
クラブ・音楽イベント等の高揚感	4.0%	4.2%
パーティー感覚	2.1%	1.1%
ストレス発散・現実逃避	8.4%	11.9%
多幸感・陶酔効果を求めて	4.6%	7.2%
その他	1.8%	3.0%

出典：警察庁「令和5年における組織犯罪の情勢」

鳥取県内の薬物事犯の検挙者数

区分(西暦)	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
総数(人)	32	31	34	25	19	49	36	44	32	35	42
覚醒剤(うち少年)	24	23	21	21	18	40	22	25	9	26	20
大麻(うち少年)	7	7	12	4	1	7	11	18	19	8	20
麻薬(うち少年)	1	1	1			2	3	1	4	1	2

※鳥取県警の作成資料から引用

全国で少年の
大麻検挙者は
特に増加して
いるのじゃ！



私達のまわりに潜む危険な薬物

薬物はいろいろな別名で
呼ばれている



覚醒剤

所持/懲役10年以下

幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃(フラッシュバック)することがあり、大量に摂取すると死に至る。



別名
シャブ
スピード
アイス・氷
エス

コカイン

所持/懲役7年以下

幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。



別名
コーク
スノウ
クラック

大麻(マリファナ)

所持/懲役5年以下

知覚を変化させ、パニックを引き起こすこともある。乱用を続けると、学習能力の低下、記憶障がい、人格変化を起こす。



別名
ハッパ
グラス
チョコ
クサ
野菜

ヘロイン

所持/懲役10年以下

皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる(退薬症状)。大量に摂取すると死に至る。



別名
ペー
チャイナ
ホワイト
ジャンク

MDMA

所持/懲役7年以下

知覚を変化させ幻覚が現れることがある。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。



別名
エクスタシー
パツ
X
たま
玉

危険ドラッグ

指定薬物所持/懲役3年以下

麻薬などに似た粗悪な物質が含まれ、精神への悪影響や意識障がいなどが起き、死に至る場合もある。



別名
アロマ
バスソルト
ハーブ
お香

市販薬のオーバードーズは危険です

情報が氾濫している世の中じゃ。いろいろな人がそれらしいことを言っても、あなたが正しい知識をもっていたら心が揺れることはない。そうすることで自分自身と自分の未来を守ることができるんじゃ。



服用を繰り返すうちにそれまでの量では効かなくなり、さらに服用を続けてしまい、自力ではやめられなくなります。オーバードーズの影響で肝障害が起こったり、最悪の場合は心肺停止で死亡したりする場合があります。

SNSでの薬物の誘いに注意

お菓子を
受け取って
渡すだけの
バイトで
1万円
もらえる！



騙されるな！
大麻の入った
お菓子を渡す
間バイトなんじゃ!!

近年、SNSを使った薬物の密売が拡大している。実際に未成年がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されていて大きな問題になっているんじゃないや。
SNSで薬物の売人と関わることは危険じゃ!
投稿を見かけても誘いに乗らないようにするんじゃないぞ。

断るコツ

一回ぐらいなら
心配ないよ。



みんな
食べてるよ。
友達だろ？



NO!! ハッキリ・キッパリ!
誘われたときに少しでも迷っている様子を見せるとまた誘われるぞ!



NO!! その場から離れる
誘われている状態から抜け出すためにその場から立ち去ろう!

私はそういうの嫌いだから!

一回だけでも
乱用だよ!



今日は別の
用事があるから。

そういえば…
(と話題を変える)



覚えておいてください

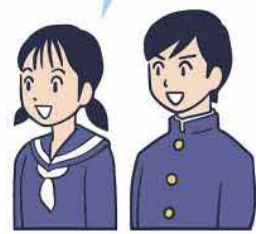
①薬物の問題の解決には、大人の力が必要です。

薬物関連の問題は、皆さんの力では解決できません。友達から誘われて、やりたくなかったのにやってしまった人もいます。しかし、一度の使用で人生がめっちゃくちゃになってしまうのです。これは本当にもったいないことです。早めに信頼できる大人に相談しましょう。

②薬物の問題において、「裏切り行為」はありません。

大人に相談することは、仲間を裏切ることではありません。知っているのに誰も薬物乱用を止めないことの方が、多くの人が苦しみます。薬物の問題は時間が経つほど深刻な状況になっていくからです。

自分のことでも
友達のことでも
まずは相談だね。



※本リーフレットの写真や説明は、厚生労働省により作成された資料から引用しています。

薬物のことで困ったときは、まず相談
一人で悩まずに、保護者、先生、保健所、警察に!



**出前説明の依頼は
医療・保険課へ
電話0857-26-7203**

相談先

鳥取県福祉保健部健康医療局医療・保険課	電話0857-26-7203
鳥取市健康こども部鳥取市保健所	電話0857-30-8531
鳥取県中部総合事務所倉吉保健所	電話0858-23-3144
鳥取県西部総合事務所米子保健所	電話0859-31-9316
鳥取県精神保健福祉センター	電話0857-21-3031
鳥取県警察本部薬物110番	電話0857-26-3774