

センター長 紹介

医師 永原 天和
doctor Nagahara Takakazu

鳥取大学医学部附属病院で肝臓内科を専門にしている永原です。
肝疾患相談センターを担当させていただくことになりました。

よろしくお願いいたします。

肝炎、脂肪肝、アルコール性肝障害といったありふれた肝臓病に関する情報は、健康診断などで知る機会が多い反面、「症状がない。困っていない。自分には関係ない。」という理由で放置されている方が多いです。肝臓は沈黙の臓器と言われており、かなり深刻な病状にならないと気付かないこともあります。肝炎や肝がんの治療は目ざましい速さで進歩していますので、いかに早くご自身の肝臓病について気づき、知り、正しく対応するかが大切です。

マスメディアやインターネットには様々な情報が氾濫しており、何が正しいのか混乱される方もあるかと思えます。ご自身やご家族の肝臓のことで、ご心配事がありましたらお気軽に当センターにご相談ください。

鳥取県肝疾患相談センター

〒683-8504 鳥取県米子市西町 36-1 受付時間 平日9時～15時(土日・祝日除く)

0859-38-6525 0859-38-6529

メールアドレス tottori-kanzou@ml.med.tottori-u.ac.jp

ホームページ <http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/departments/center/hepatic-disease/>

Facebook X インスタグラム

鳥取県肝疾患相談センター



お気軽に
ご相談ください

イベント・出張肝臓病教室をご希望の方は、下記の企画申し込みカードに必要事項をご記入の上
FAX 0859-38-6529 または **郵送にてお送りください**

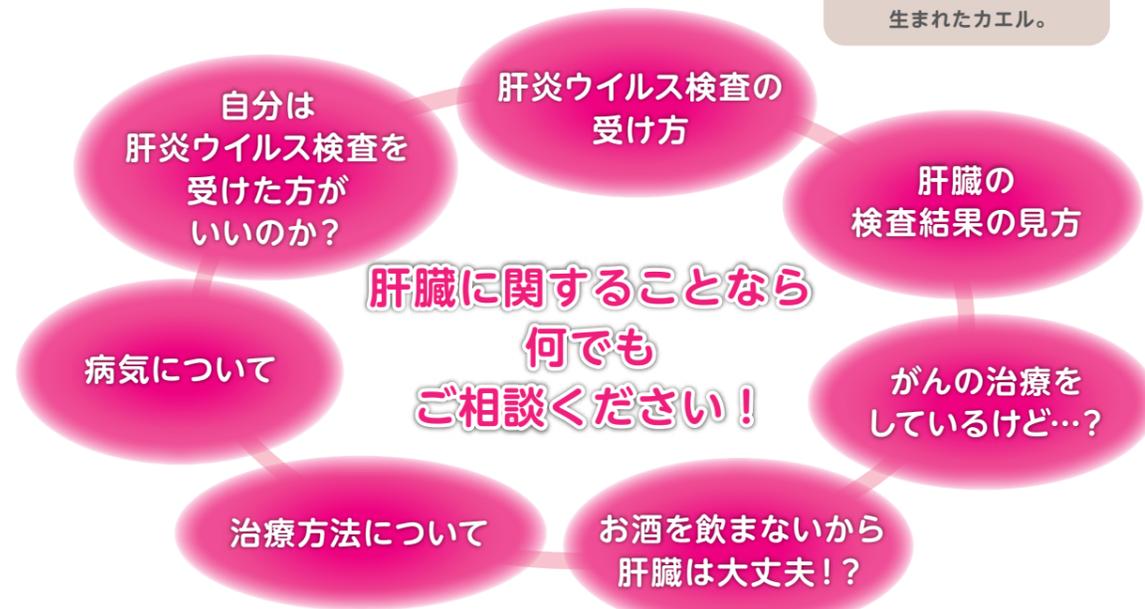
イベント・出張肝臓病教室 企画申し込みカード

代表者名			
開催希望日時	第1希望 年 月 日 /	第2希望 年 月 日 /	第3希望 年 月 日
イベント名			
開催場所			
連絡先	メールアドレス	電話番号	
参加者(対象者)	医療関係者・その他(職種など:)		人数



鳥取県肝疾患相談センター

Consultation Center for Viral Hepatitis



肝臓専門医もしくは看護師が
無料でお答えします!

患者さまだけでなく
医療従事者の方の質問も
大歓迎です!



当センターは鳥取大学医学部附属病院消化器内科3Fに
設置されています。

肝臓のはたらきは？

◎合成工場

栄養素(糖質、脂質、蛋白質)の代謝・貯蔵

◎解毒分解工場

アルコール、薬、有害物質、体内の老廃物などの分解・排泄



◎胆汁の合成

脂肪の消化に必要な胆汁の生成・分泌

◎免疫機能(バリア機能)

細胞による菌、毒素などの貪食

肝臓は悪い部分が生じても他の部分はその機能を補うことのできる“予備能力”が大変優れているため、重症化するまでなかなか自覚症状があらわれないことが多く、“沈黙の臓器”と呼ばれています。



肝臓ウイルス、脂肪肝、多量飲酒、喫煙等が肝臓に悪影響を及ぼすと考えられています。

一生に一度の肝臓ウイルス検査、人間ドック等の定期的な健康診断に加え、日頃からバランスの良い食生活と運動習慣を心がけることが大切です。

鳥取県肝疾患相談センターの役割

① 肝疾患に関わる相談支援 市民、医療従事者等誰でも (電話・メール・対面)

肝疾患患者さんとそのご家族はもちろん一般の方、医療従事者、一般企業の方等肝臓に関することでお悩みや依頼のある方はどなたでもご相談ください。

センターに寄せられる質問

Q 肝臓ウイルスはどのような時に感染することがありますか？

A B型肝炎の感染経路は、主に血液・体液・母子感染によるものです。会食やトイレの共有、会話など日常生活で感染することはないと考えてもらってよいです。

Q B型・C型肝炎の治療はどのような治療ですか？

A 現在はB型肝炎もC型肝炎も1日1回の内服薬で治療ができることがほとんどです。特にC型肝炎は内服薬により95%以上の確率でウイルスを排除できると言われています。昔と違い、副作用も出ないことが多いです。

他にも、●医療費の負担が大きくて困っているのが肝臓や肝がんの治療費助成に関して教えてほしい。

●脂肪肝と言われた。どのように生活を見直せばよいのか一緒に考えてほしい。

等の質問が寄せられています。肝臓に関することであればどんなことでも良いですのでお気軽にご相談ください。



② 一般市民・企業向け肝臓病教室・市民公開講座

(出張もいたします)



市民公開講座での講演・体操

参加者の声

体操を取り入れることの大切さが実感できた

③ 肝炎専門医療従事者向け研修会



肝炎医療コーディネーター養成研修会

参加者の声

新しい知識を得る機会になった

このバッジが肝炎医療コーディネーターの目印だよ。

肝炎医療コーディネーターって？

鳥取大学医学部附属病院には肝炎医療コーディネーターの資格を有するスタッフが在籍しています。肝炎に関する検査・治療・通院等について知識を持ったスタッフですので、どうぞお気軽にご相談ください。



バッジ



④ イベント開催に合わせた肝炎ウイルス検査受検啓発活動



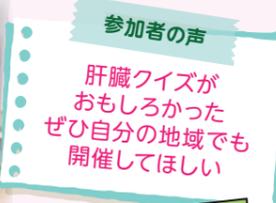
米子図書館でのパネル展示



院内にて啓発グッズ配布イベント



肝臓病週間での啓発CM放映



参加者の声
肝臓クイズがおもしろかった
ぜひ自分の地域でも開催してほしい



啓発チラシ



うちわ



肝ガエル通信



おうちでできる!!
とりりん体操



マスク



ウエットティッシュ



絆創膏

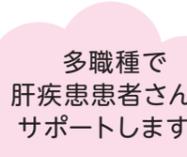


巾着袋

肝炎検査啓発グッズ

⑤ 肝疾患サポートチームを結成し活動しています！

鳥取大学医学部附属病院消化器内科・外科合同チームである肝疾患サポートチームを2016年7月より結成し、センターとサポートチームで協力しながら活動しています。看護師だけでなく、医師・薬剤師もおり、多職種チームで活動しています！両支支援コーディネーターの資格を取得した看護師も2名在籍しています。今年度は新規加入メンバーも増え、益々パワーアップしたチームで活動していきます！



多職種で肝疾患患者さんをサポートします！



多くのメンバーが肝炎医療コーディネーターの資格を持っています。