

(1) むし歯予防フッ化物洗口事業 実施施設一覧

		H 23 年度			H 24 年度		
		実施施設名	対象年齢	参加人数 (人)	実施施設名	対象年齢	参加人数 (人)
東 部	鳥取市	福部保育園 (公立)	4・5歳児	43	福部すなっこ園 (公立)	4・5歳児	49
					わかば保育園 (私立)	4歳児	20
					大村保育所 (公立)	4・5歳児	14
					神戸児童館 (私立)	4・5歳児	6
	岩美町						
	八頭町	安部保育所 (公立)	4・5歳児	16	国中保育所 (公立)	4・5歳児	29
		大御門保育所 (公立)	4・5歳児	12	中私都保育所 (公立)	4・5歳児	13
		たから保育所 (公立)	4・5歳児	38	隼保育園 (公立)	4・5歳児	11
		郡家保育所 (公立)	4・5歳児	53	船岡保育所 (公立)	4・5歳児	42
		下私都保育所 (公立)	4・5歳児	13	八東保育所 (公立)	4・5歳児	13
					大江へきち保育園 (公立)	4・5歳児	4
	智頭町				丹比保育所 (公立)	4・5歳児	27
中 部	倉吉市	キンダガーデン (無認可)	4・5歳児	9			
	三朝町				賀茂保育園 (公立)	4・5歳児	53
					竹田保育園 (公立)	4・5歳児	6
	北栄町						
	琴浦町	赤碕保育園 (私立)	4・5歳児	41			
		みどり保育園 (私立)	4・5歳児	40			
西 部	米子市	米子西保育園 (公立)	5歳児	35			
		米子南保育園 (公立)	5歳児	20			
		キッズタウンさくら保育園 (私立)	4・5歳児	56			
		すみれ保育園 (公立)	4・5歳児	17			
		彦名保育園 (公立)	4・5歳児	43			
		こたか保育園 (公立)	4・5歳児	27			
		淀江保育園 (公立)	4・5歳児	47			
		大和保育園 (私立)	4・5歳児	50			
	宇田川保育園 (公立)	4・5歳児	15				
	日南町	にちなん保育園 (公立)	4・5歳児	28			
		石見保育園 (分園)	4・5歳児	6			
		山の上保育園 (分園)	4・5歳児	8			
		福栄保育園 (分園)	4・5歳児	5			
多里保育園 (分園)		4・5歳児	4				
計			626			287	

		H 25 年度			H 26 年度			H 27 年度				
		実施施設名	対象年齢	参加人数 (人)	実施施設名	対象年齢	参加人数 (人)	実施施設名	対象年齢	参加人数 (人)		
東 部	鳥取市	白ゆり保育園 (公立)	4・5歳児	37	湖南保育園 (公立)	4・5歳児	21	とうごう保育園	4・5歳児	4		
		千代保育園 (公立)	4・5歳児	38	わかば台保育園 (私立)	4・5歳児	80	さじ保育園	4・5歳児	15		
		のぞみ保育園 (私立)	4・5歳児	57	すくすく保育園 (公立)	4・5歳児	60					
		鳥取あすなろ保育園 (私立)	4・5歳児	74	青翔開智中学校	1年生	44					
		賀露保育園 (公立)	4・5歳児	62								
		みたから保育園 (公立)	4・5歳児	45								
		美和保育園 (公立)	4・5歳児	37								
		ひかり保育園 (公立)	4・5歳児	42								
		さつき保育園 (公立)	4・5歳児	36								
		東郷小学校	1～6年生	29								
東 部	岩美町	浦富保育所 (公立)	5歳児	31								
		大岩保育所 (公立)	5歳児	27								
		みなみ保育所 (公立)	5歳児	17								
東 部	八頭町											
中 部	倉吉市				諏訪保育園 (公立)	4・5歳児	77					
					聖テレジアこども園 (認定)	4・5歳児	32					
					倉吉西保育園 (公立)	4・5歳児	14					
					西郷保育園 (公立)	5歳児	22					
					小鴨保育園 (公立)	4・5歳児	38					
					上小鴨保育園 (公立)	4・5歳児	15					
					社保育園 (公立)	4歳児	19					
					灘手保育園 (公立)	4・5歳児	15					
					関金保育園 (公立)	4歳児	18					
					上井保育園 (公立)	5歳児	16					
中 部	三朝町	みささこども園 (認定)	4・5歳児	43								
					北条こども園 (認定)	4・5歳児	84	栄保育所	4歳児	6		
					大誠こども園 (認定)	4・5歳児	67					
					大谷こども園 (認定)	4・5歳児	14					
		中 部	琴浦町				勤保育園 (公立)	4・5歳児	24			
							やばせこども園 (認定)	4・5歳児	50			
							しらとりこども園 (認定)	4・5歳児	50			
							琴浦保育園 (公立)	4・5歳児	27			
							成美保育園 (公立)	4・5歳児	18			
							安田保育園 (公立)	4・5歳児	10			
西 部	米子市	西部おおば幼稚園 (私立)	4・5歳児	51								
		米子幼稚園 (私立)	4・5歳児	123								
		にしき幼稚園 (私立)	4・5歳児	65								
		よどえババール園 (私立)	4・5歳児	18								
	西 部	日南町										
計				832			825			25		

みんなで **ブクブク**
むし歯予防



(2) 東部地域の取組

平成25年度

- 鳥取市立東郷小学校

平成26年度

- 学校法人鶏鳴学園 青翔開智中学校
- 社会福祉法人鳥取福社会 わかば台保育園

鳥取市立東郷小学校

学校の概要

所在地：鳥取市篠坂
 全児童数：31名
 対象人数：1～6年生 31名
 参加人数：1～6年生 29名

実施状況

実施期間

平成25年7月23日～平成26年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

学校教職員9名参加
 歯科衛生士による説明

保護者
説明会

保護者21名参加
 歯科医師によるフッ化物洗口説明、洗口体験

希望
とりまとめ

全児童保護者に希望調査
 1年生 4名、2年生 3名、3年生 4名、
 4年生 7名、5年生 5名、6年生 6名 (計29名)

洗口練習

実際に洗口を行う曜日、時間に水で練習(2週間)

洗口開始

2～3ヶ月後
状況チェック

最終状況
確認チェック

- ◎毎週水曜日
 給食後の歯磨きのあとに洗口液を口に含み1分
 間音楽(CD)に合わせてブクブクうがいする
 (1～3年生 1名分:7ml、4～6年生 1名分:10mlの洗口液)
- ◎各教室のある廊下に並んで洗口
- ◎養護教諭、担任が洗口見守り、洗口後、吐き出し
 確認

実施の様子



職員の声

- 平成25年度モデル校後、現在も継続して洗口を行っています。
- 集団で行うことで、むし歯予防に対する意識付けができています。
- 洗口の時間に関して負担は特にありません。

学校法人鶏鳴学園 青翔開智中学校

学校の概要

所在地：鳥取市国府町
 全生徒数：48名（H26年度開校）
 対象人数：1年生48名
 参加人数：1年生44名

実施状況

実施期間

平成26年4月10日～平成27年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

職員11名参加
学校歯科医師による説明

保護者
説明会

1年生保護者参加（入学式後）
担当歯科衛生士による洗口について説明
洗口体験をしていただく

希望
とりまとめ

全生徒保護者に希望調査
Aクラス 22名
Bクラス 22名（計44名）

洗口練習

実際に洗口を行う曜日、時間帯に水で練習（1回）

洗口開始

2～3ヶ月後
状況チェック

最終状況
確認チェック

- ◎校内ラウンジにて給食のあと各クラス出席番号が記入してある箱に生徒が自分のコップを置き先生が洗口液を入れていく（1名分：10mlの洗口液）
- ◎養護教諭の合図で洗口開始
タイマーで1分間計りながらブクブクうがいする
- ◎洗口後は流し場に吐き出す

次年度に向けて洗口場所を教室で試みる

実施の様子



学校よりフッ化物洗口に合わせて
歯磨きの大切さも生徒に知ってほしいとの要望があり、
担当歯科衛生士によるブラッシング指導も行いました



職員の声

- 一定期間、継続して行うことで、効果も高まると思います。
- 一期生が中学3年生になるまでは続けた方がよいと思います。
- フッ化物洗口は時間的に余裕があれば継続していきたいところですが、歯磨き指導も必要だなと感じています。(ほとんど食事後に歯を磨いている生徒が見られないので)
- 来年度以降、学年ごとに曜日を別にするなど、時間がかからないようにしたり、洗面台の混雑を回避したりするための対策をしていきたいです。

保護者の声

- 幼稚園・小学校と低学年の時から継続できるようにしたらいいなと思いました。
- 歯の健康の話を子どもにしてもらいたいです。(本人の意識変化ができるように)
- まだ歯磨きが充分できていませんのでフッ化物洗口はありがたいです。
- 歯石が気になり、磨きすぎで歯肉が下がり痛みが出ていましたが歯石がつきにくくなり、磨きすぎもなくなり、歯肉も改善しました。

社会福祉法人鳥取福社会 わかば台保育園

保育所の概要

所在地：鳥取市若葉台
 全園児数：211名
 対象人数：4歳児 42名、5歳児 40名
 参加人数：4歳児 42名、5歳児 39名

実施状況

実施期間 平成26年6月18日～平成27年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

職員8名参加
歯科衛生士による説明

保護者
説明会

保護者17名、保育士4名、看護師1名参加
歯科衛生士によるフッ化物洗口説明、洗口体験

希望
とりまとめ

全園児保護者に希望調査
4歳児 42名(2クラス)
5歳児 39名(2クラス) (計81名)

洗口練習

実際に洗口を行う時間帯に水で練習(2週間)

洗口開始

◎給食後の歯磨きのあとに園児は先生の所にコップを持っていき、洗口液を分注してもらう

2～3ヶ月後
状況チェック

◎洗口液を口に含み、1分間音楽(CD)に合わせてブクブクうがいする(1名分:5mlの洗口液)

最終状況
確認チェック

◎先生が園児の前に立ち右、左と指示

◎洗口後吐き出し確認

◎溶液は園児が洗面所で捨てる

実施の様子



保護者の声

- このような取り組みをしていただき、ありがとうございます。食生活で、甘いものを食べたりして、むし歯になりやすい環境のため、家でも意識して磨いていきます。
- むし歯^{ゼロ}を生活の中でも意識して歯磨きをしたいと思います。
- 良いきっかけをいただけたと感謝しております。
- 歯は大事だと思うので、子どものときに家庭や保育園、学校等で繰り返し伝えていくことで、子ども達の歯に対する意識が変わっていくと思うので継続してほしいと思います。

職員の声

- 歯の健康は、将来にわたって体の健康を保つことにつながります。
- 乳歯のときからむし歯のない健康な歯でいることが大切だと思います。
- フッ化物洗口の効能を信じているので園の費用で続けていきたいと思えます。

みんなで **ブクブク**
むし歯予防



(3) 中部地域の取組

平成26年度

- 認定こども園 聖テレジアこども園
- 琴浦町立以西保育園
- 北栄町立認定こども園 北条こども園

認定こども園 聖テレジアこども園

認定こども園の概要

所在地：倉吉市福吉町
全園児数：114名
対象人数：4歳児18名、5歳児14名
参加人数：4歳児18名、5歳児14名

実施状況

実施期間

平成26年7月1日～平成27年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

園担当の歯科衛生士によるフッ化物洗口の説明

保護者
説明会

園歯科医師によるフッ化物洗口の説明

希望
とりまとめ

対象園児保護者に洗口希望調査
4歳児18名
5歳児14名（計32名）

洗口練習

水でうがいの練習（約1ヶ月）

洗口開始

園担当の歯科衛生士立会いのもと洗口開始
ランチルームにて4歳・5歳児合同で洗口実施
（1名分：7mlの洗口液）

2～3ヶ月後
状況チェック

洗口状況確認
要望により染め出し・ブラッシング指導

最終状況
確認チェック

洗口状況確認
次年度実施に向けての確認

実施の様子



ランチルームにて
洗口の様子

ブラッシング指導と
染め出しを
行いました



洗口液配布時、行儀よく待機されていました
洗口時、全園児しっかり頬をうごかしていました
職員も声かけ・見守りをしっかりされていました

保護者の声

- 自分の口の中を見て観察する様になりました。
- 小学校でも是非継続してほしいです。
- 定期的に行っている歯医者で、とても歯の状態が良いと褒められました。

保育教諭の声

- 今回、むし歯予防フッ化物洗口事業でお世話になったことで、フッ化物洗口が思っていたより簡単に実施できることやフッ化物の必要性を認識できたことが大きな収穫でした。

琴浦町立以西保育園

保育所の概要

所在地：東伯郡琴浦町宮木
 全園児数：19名
 対象人数：4歳児 5名、5歳児 5名
 参加人数：4歳児 5名、5歳児 5名

実施状況

実施期間 平成26年6月17日～平成27年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

園担当の歯科衛生士によるフッ化物洗口の説明

保護者
説明会

園歯科医師によるフッ化物洗口の説明

希望
とりまとめ

対象園児保護者に洗口希望調査
 4歳児 5名
 5歳児 5名 (計10名)

洗口練習

水でうがいの練習(約2週間)

洗口開始

園担当の歯科衛生士立会いの下洗口開始
 (1名分:7mlの洗口液)

2~3ヶ月後
状況チェック

洗口状況確認

出前説明会

3歳児保護者を対象に園担当歯科衛生士によるフッ
 化物洗口の説明

最終状況
確認チェック

洗口状況確認
 次年度実施に向けての確認

実施の様子



吐き出し後、泡の状態を確認する癖付けを行っています

顔を傾けて左右のうがいを区別しています



年中児・年長児合同で洗口を行っています。

中間確認時では、洗口開始日より泡立ちが良く、よりきめ細かい泡を作ることができていました。

担任の先生が園児の前で左右を示し、わかりやすい工夫がされています。

保護者の声

- 継続して行うことで効果があるのでは？保育園での2年間だけでは、それほどの効果が期待できないのではないかと感じています。

職員の声

- こども達もむし歯予防の意識が持てました。
- 口周りの体操にもなります。

北栄町立北条こども園

認定こども園の概要

所在地：北栄町国坂
全園児数：198名
対象人数：4歳児43名、5歳児42名
参加人数：4歳児42名、5歳児42名

実施状況

実施期間 平成26年7月8日～平成27年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

園担当歯科衛生士によるフッ化物洗口の説明

保護者
説明会

園歯科医師によるフッ化物洗口の説明

希望
とりまとめ

対象園児保護者に洗口希望調査
4歳児42名
5歳児42名（計84名）

洗口練習

水でうがいの練習（約2週間）

洗口開始

園担当歯科衛生士立会いのもと、洗口開始
（1名分：7mlの洗口液）

2～3ヶ月後
状況チェック

洗口状況確認

最終状況
確認チェック

洗口状況確認
次年度に向けての確認

実施の様子



園児数が多く、薬剤・洗口液の管理、洗口時の監視等大変だったと思います。

責任者を決めて頂いており、管理を徹底されています。

途中入園された園児保護者に対する説明の徹底等貴重なご意見いただきました。



保護者の声

- ふくふくがいをしっかりするようになりました。
- 目に見えて効果が分からないが、むし歯予防に対して意識が高まる気がします。
- 体に害がなく、むし歯予防率が高いのなら継続してほしいです。

職員の声

- 洗口の時、楽しい音楽に合わせて、ふくふくがいが、しっかりできるようになりました。
- 洗口前にする「歯磨きサンバ」もクラス全員で仕上げみがきに使用しており、むし歯の予防を意識できるようにしています。
- フッ化物洗口をすることで、よりむし歯になりにくくなることは、良いことだと思います。

みんなで **ブクブク**
むし歯予防



(4) 西部地域の取組

平成25年度

- 学校法人米子西部学園 西部あおば幼稚園
- 学校法人 米子幼稚園
- 社会医療法人仁厚会保育所 よどえババール園

学校法人米子西部学園 西部あおば幼稚園

幼稚園の概要

所在地：米子市二本木

全園児数：70名

対象人数：4歳児 20名、5歳児 32名

参加人数：4歳児 19名、5歳児 32名

実施状況

実施期間

平成25年4月3日～平成26年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

歯科衛生士による説明（4月上旬）



保護者
説明会

園歯科医師による説明（4月下旬）



希望
とりまとめ

4歳児 19名
5歳児 32名 （計51名）



洗口練習

水で2週間練習



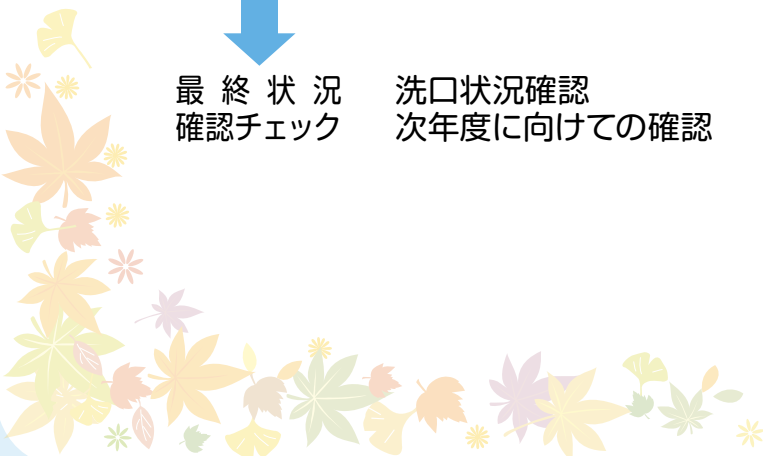
洗口開始

5月下旬から洗口を開始する
（1名分：7mlの洗口液）



最終状況
確認チェック

洗口状況確認
次年度に向けての確認



実施の様子



保護者の声

- 小学校低学年のときも歯の生え変わりで最もむし歯リスクが高まる時期ですので、幼稚園と同じく小学校でも実施されることを望みます。
- とにかく丁寧に歯磨きをするようになりました。
- クラスのみんなと一緒にやるのが子どものやる気に繋がっているようです。
- うがいが上手になったし、おやつの後も自分で口をゆすぐようになりました。

職員の声

- 歯に関する関心を持つようになりました。
- 生活習慣として、うがいなどが定着してきました。

<年長児に関して>

- 登園して朝の時間の一番最初にフッ化物洗口を取り入れていたので、次の活動を早くしたい為に、子どもたちが自ら進んで手際よく行動するようになり、それが他の活動でも見られるようになりました。
- 時計を使用して時間を計りながら洗口を行ったので、時計に関する興味、関心が持てました。
- 就学前なので、時間内に行動する経験を持たせるには、良い機会となりました。

<フッ化物洗口を行って気づいた点>

- 来年、年中になる園児に洗口している様子を見学させて、同じように水でさせたところ、とても楽しそうにやっていました。事前にそういう機会を持たせるのは大切であると思いました。

学校法人 米子幼稚園

幼稚園の概要

所在地：米子市両三柳

全園児数：206名

対象人数：4歳児 56名、5歳児 76名

参加人数：4歳児 53名、5歳児 70名

実施状況

実施期間

平成25年6月27日～平成26年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

歯科衛生士による説明（6月下旬）



保護者
説明会

園歯科医師、歯科衛生士による説明（7月上旬）



希望
とりまとめ

4歳児 53名
5歳児 70名 （計123名）



洗口練習

水で2週間練習



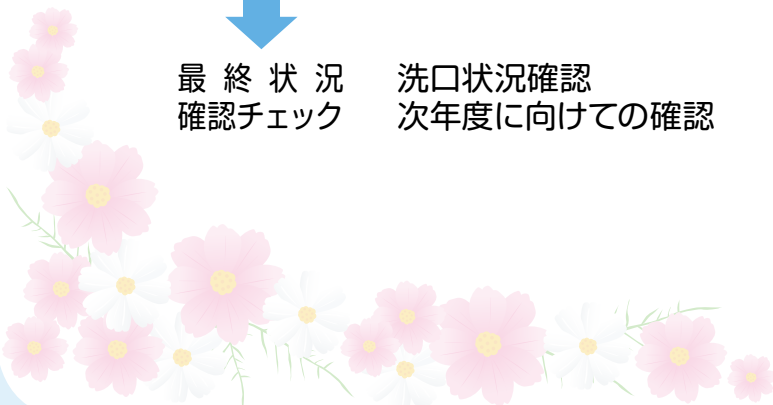
洗口開始

9月中旬から洗口を開始する
歯科衛生士2人による指導
（1名分：7mlの洗口液）



最終状況
確認チェック

洗口状況確認
次年度に向けての確認



実施の様子



きまりよく
待って
いますね!!



保護者の声

- うがいが上手になりました。
- 家でもチョコレートなど食べたら自らうがいや歯磨きをするようになりました。家からも洗口したり、予防していきたいと思います。
- むし歯になりたくないという本人の意識が変わりました。今回、幼稚園で洗口を実施していただいて、子ども自身のむし歯への予防意識が変わったと思います。また、みんなで一緒にすることにより子ども自身も無理なく続けられると思います。
- 歯磨きの声かけをするとすぐ応じるようになりました。

職員の声

- むし歯予防に効果が期待されます。
- こどもたちに歯を大切にすることを高めることができました。

社会医療法人仁厚会保育所 よどえババール園

保育所の概要

所在地：米子市淀江町

全園児数：68名

対象人数：4歳児 7名、5歳児 11名

参加人数：4歳児 7名、5歳児 11名

実施状況

実施期間

平成25年6月26日～平成26年3月31日

実施内容

職員向け
勉強会

歯科衛生士による説明（6月下旬）



保護者会
説明会

園歯科医師、歯科衛生士による説明（7月中旬）



希望
とりまとめ

4歳児 7名
5歳児 11名 （計18名）



洗口練習

水で2週間練習



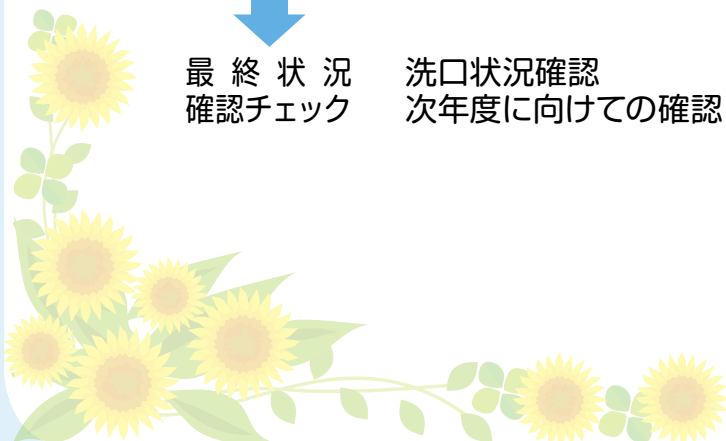
洗口開始

8月1日から洗口を開始する
（1名分：7mlの洗口液）



最終状況
確認チェック

洗口状況確認
次年度に向けての確認



実施の様子



保護者の声

- フッ素塗布を個人でもらうに行く事は仕事をしていると難しいため、保育園での試みは助かります。
- 生え始めの歯はむし歯になりやすいということなので、歯を強くするためにも続けていきたいです。
- あいうべ体操やフッ素のうがいをしていることは毎日の習慣となって、子どもさんの口や歯への健康教育につながっていると思います。

楽しく
取り組んで
いますね!



職員の声

- むし歯の数が減ってきている近年・・・とあるが、子どもによってはむし歯が多い子どももあり、5日取り組むことで効果があるのであればこのまま継続していきたいと思えます。トライアルすることで、職員もともに意識付けにつながったと思うので。
- こどもたちは楽しく取り組めたと思います。