

もっと知りたい乳がんのこと

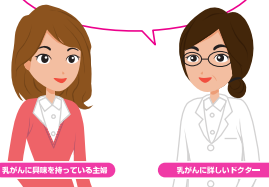
# もっと知りたい 乳がんのこと

～あなたのおっぱい大丈夫？～

なんと！日本では  
9人に1人が  
乳がん！！

特に！！乳がんは、今、女性が  
一番多くかかっているがんなの！

でも、おそれることはないわ。  
あなたを救うキーワード、それは…  
乳がん検診とセルフチェック



乳がんに悩んでいる主婦

乳がんに詳しいドクター

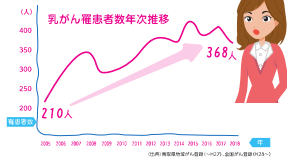
鳥取県

もっと知りたい乳がんのこと

# 乳がんが増えてます

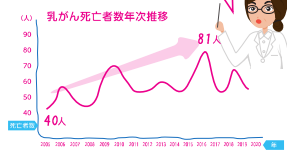
乳がんにかかる人数(鳥取県)

鳥取県で乳がんにかかる人は年々増えているのね！



乳がんで死亡する人数(鳥取県)

しかも、こんなにたくさんの方が  
乳がんで亡くなっているのよ。

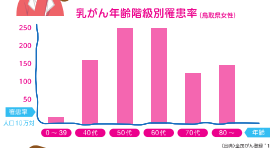


鳥取県

もっと知りたい乳がんのこと

# 乳がんってこんな病気

どの年代が乳がんにかかりやすいのかしら？



40代からかかりやすくなるのね！  
私達の年代だわ！

痛みなどの症状を伴わず、  
進行していくのが、がんなのよ。  
あなたの胸にも、ひっそりと、  
潜んで成長しているかもしれなわ。



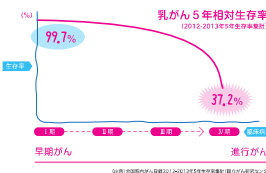
乳がんの写真

乳がん  
乳がん  
乳がん  
乳がん  
C-T画像  
マンモグラフィ(画像)

鳥取県

もっと知りたい乳がんのこと

# 早期に見つける ことが大切



早く発見されると、  
その後の生存率が高いのね！

さらに、手前における身体的な負担や、  
治療費の負担、さらには精神的な負担が  
少なくすむのも早期発見のメリットね。

だから早期発見が大切なのね！  
でも、早期発見するには  
どうすればいいの？

それは・・・

乳がん検診  
セルフチェック

鳥取県

もっと知りたい乳がんのこと

# 定期的に 乳がん検診を受けよう

乳がん検診って  
どんなことをするのかしら？



マンモグラフィ  
の組み合わせが効果的といわれているのよ！

でもどうしたら受診できるの？

乳がん検診は市町村や職場などで  
実施されているのよ！  
詳しくは、市町村や職場に  
聞いてみてくださいね。

■対象:40歳以上 ■時期:2年に1回

※市町村、保健所等で行う乳がん検診は40歳以上となっています。

鳥取県