

参考資料

---

- 1 鳥取県における食をめぐる現状
- 2 「食のみやことっとり～食育プラン～（H25～29）」  
目標値の出典
- 3 「食のみやことっとり～食育プラン～（H20～24）」  
目標値の達成状況
- 4 「食のみやことっとり～食育プラン～（H25～29）」作成経過
- 5 食育の推進に関する指針等
- 6 関係法令（抜粋）

## 参考資料1 鳥取県における食をめぐる現状

### 食育の実践

- 中学生以上の約7割が飼育や栽培をしたことがあり、約8割が包丁を使って料理をしたことがある。
- 全国に比べて、食事をつくったり、食事のあいさつをする人が少ない。
- 全国に比べて楽しく食卓を囲む機会が多く、家庭での食事が楽しいと思う子どもが増加。
- 中学生、高校生が家庭生活に満足している理由は、「家族のだんらんや会話」が一番多い。
- 地域の産物や旬の食材、食品表示の見方を知っている人が少ない。
- 約9割の県民が、1日1食は主食、主菜、副菜の揃った食事をしている。
- 朝ごはんを毎日食べる子どもは増加したが、朝ごはんを食べる大人は減少。

### 食育の取組

- 教育機関、福祉施設、地域における食育活動は増加。
- 今後も食育活動を継続し、充実させたいと考えている団体が多い。
- 活動することによって、県民の意識や行動の変化を感じている。
- 市民農園の利用区画数が増加。
- 食生活と生活習慣病、食品安全や表示の学習会参加者は約9万8千人。
- 学校給食における県産食材使用率は増加し、一次計画の目標を達成。
- 栄養成分表示を行う飲食店が増加。
- 鳥取県産の農林水産物を原材料にするなど、県内で製造される加工食品が増加。

### 食育活動の課題・県への期待

- 食育活動の課題  
①活動時間の確保 ②職員・スタッフの確保 ③活動予算の確保 ④専門的知識・技術の不足
- 県に望む支援  
①食育に関する情報提供 ②教材の充実や提供 ③活動への財政的支援  
④先進事例の紹介

### 社会環境・食料供給・心身の健康状態

- 20～40歳代が少なく、75歳以上の高齢者が多い。
- 単身世帯が増加し三世帯世帯が減少したが、三世帯世帯は全国より多い。
- 夫婦共働き世帯は減少したが、全国より多い。
- 食料自給率が高く、農林水産業の従事者が多い。
- 有機栽培や特別農産物の栽培面積が増加。直売所は約100店舗。
- 約8割の子どもが自己肯定感を持っている。
- 太り気味の子どもは減少したが、やせ気味の子どもが増加。
- メタボリックシンドローム該当者や予備群が増加。

# (1) 食育の実践

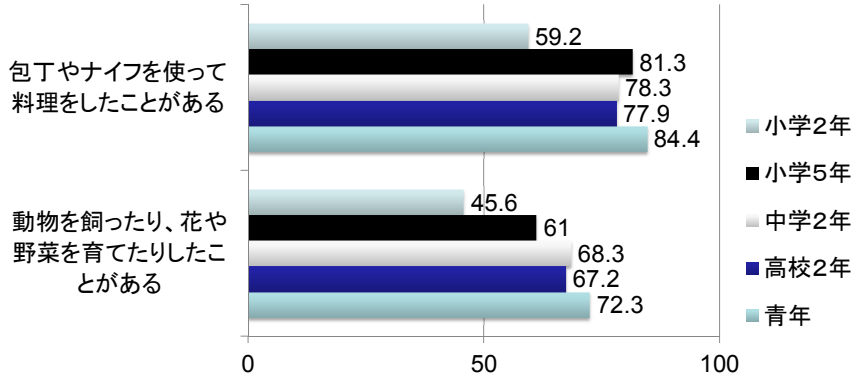
1

(1) 食育の実践

## 体験的活動の経験

- 中学生以上の約7割が飼育や栽培をしたことがある。
- 中学生以上の約8割が包丁などを使って料理をしたことがある。

### 学校以外で体験したことがあるもの



(資料出所) 平成23年鳥取県青少年育成意識調査、鳥取県青少年・家庭課 より作成

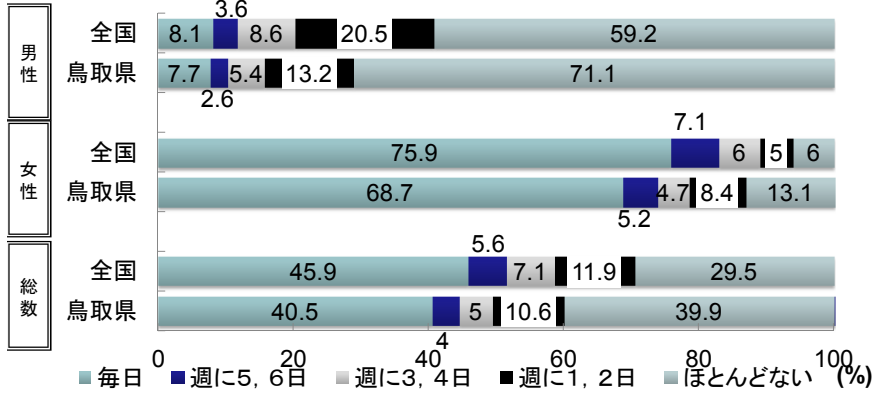
2

(1) 食育の実践

## 自分で食事をつくる機会

● 鳥取県は全国と比較して、食事をつくる機会が少ない。

### 自ら調理し、食事をつくる機会



(資料出所)  
鳥取県: 平成22年県民健康栄養調査(平成23年10月)、鳥取県健康政策課  
全国: 食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

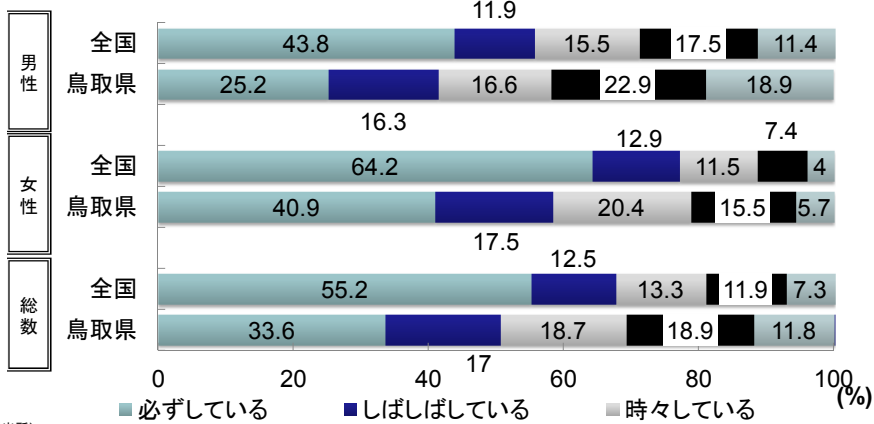
3

(1) 食育の実践

## 食事のあいさつ～「いただきます」「ごちそうさま」～

● 鳥取県は全国と比較して、食事のあいさつをする人が少ない。

### 食事のあいさつの実践



(資料出所)  
鳥取県: 平成22年県民健康栄養調査(平成23年10月)、鳥取県健康政策課  
全国: 食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

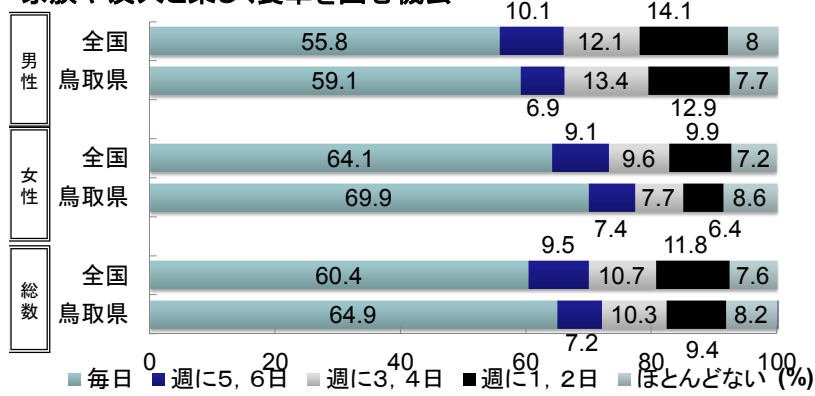
4

(1) 食育の実践

## 楽しく食卓を囲む機会

●鳥取県は全国と比較して、楽しく食卓を囲む機会が多い。

### 家族や友人と楽しく食卓を囲む機会



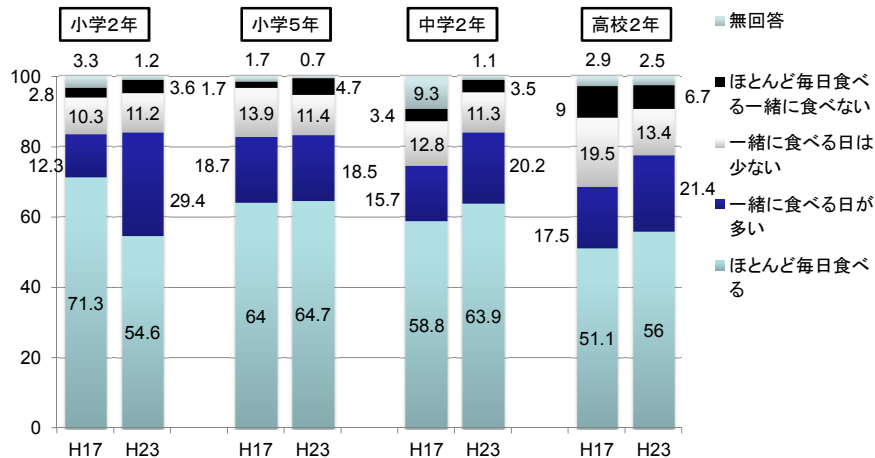
(資料出所)  
 鳥取県: 平成22年県民健康栄養調査(平成23年10月)、鳥取県健康政策課  
 全国: 食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

5

(1) 食育の実践

## 大人の家族と夕食を一緒に食べる頻度

●家族と夕食を一緒に食べる子どもが増加。



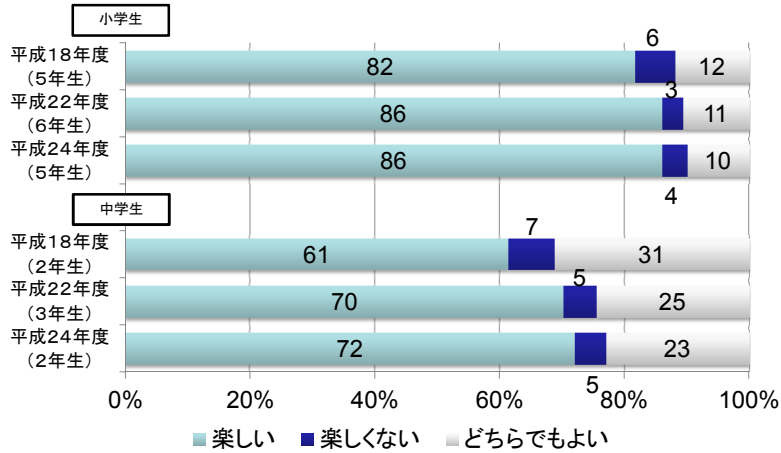
(資料出所) 平成23年鳥取県青少年育成意識調査、鳥取県青少年・家庭課 より作成

6

(1) 食育の実践

## 家庭での夕食を楽しく食べる子ども

●家庭での夕食を楽しく食べる子どもが増加。



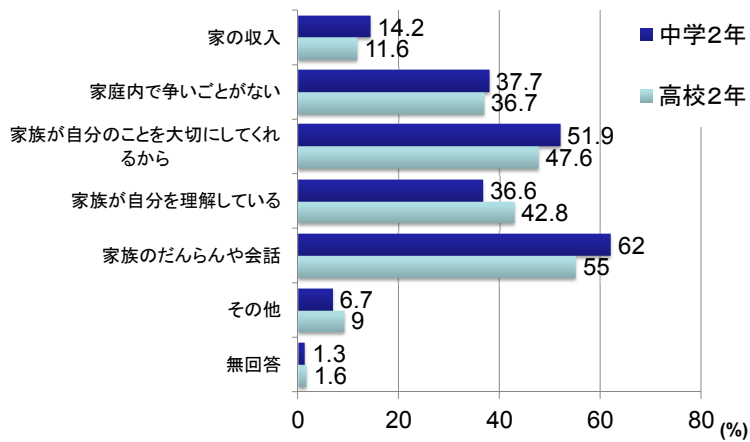
(資料出所) 食事と生活についてのアンケート。鳥取県学校栄養士協議会 より作成

7

(1) 食育の実践

## 家庭生活満足の理由

●中学生、高校生が家庭生活に満足している理由は、「家族のだんらんや会話」が一番多い。



(資料出所) 平成23年鳥取県青少年育成意識調査。鳥取県青少年・家庭課 より作成

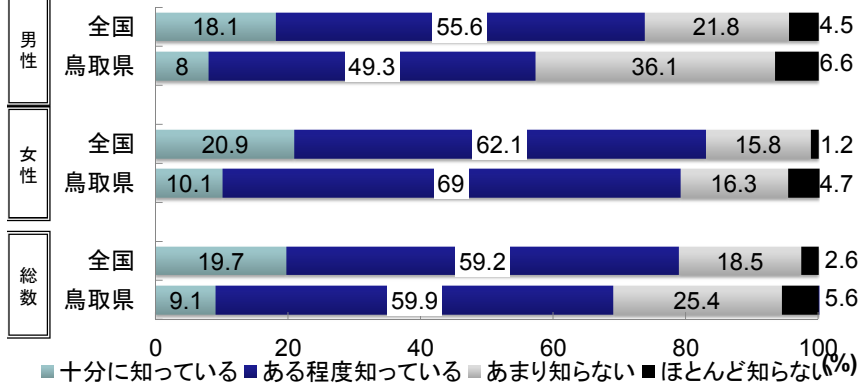
8

(1) 食育の実践

## 地域の産物や旬の食材への理解

● 鳥取県は全国と比較して、地域の産物や旬の食材について知っている人が少ない。

### 地域の産物、旬の食材の認知度



(資料出所)  
鳥取県: 平成22年県民健康栄養調査(平成23年10月)、鳥取県健康政策課  
全国: 食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

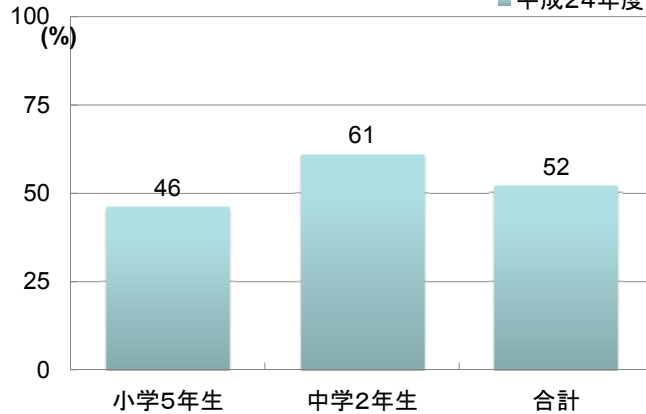
9

(1) 食育の実践

## 子どもの地産地消の認知度

● 約半数の子どもが、地産地消という言葉を知っている。

### 「地産地消」の認知度



(資料出所) 食事と生活についてのアンケート、鳥取県学校栄養士協議会 より作成

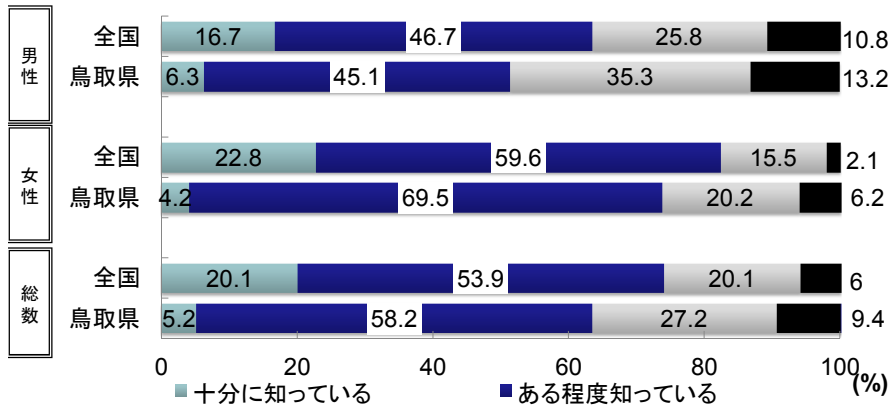
10

(1) 食育の実践

## 食品表示への理解

● 鳥取県は全国と比較して、食品表示の見方について知っている人が少ない。

### 食品表示の見方の理解度



(資料出所) 鳥取県: 平成22年県民健康栄養調査(平成23年10月)、鳥取県健康政策課  
全国: 食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

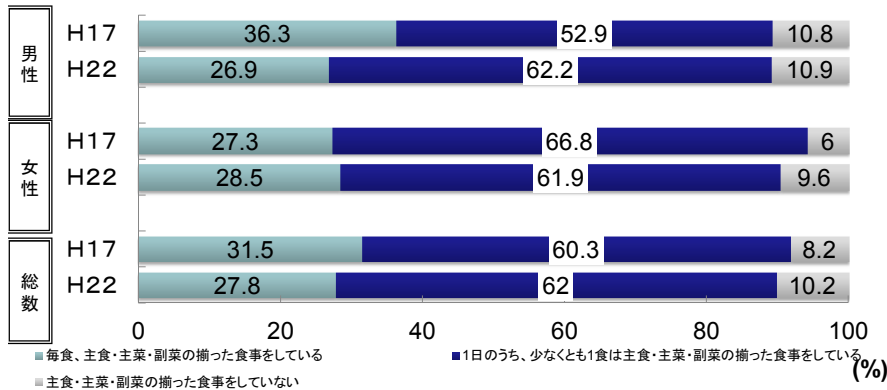
11

(1) 食育の実践

## 栄養バランスのよい食事の実践

● 約9割の県民が、少なくとも1日1食は主食、主菜、副菜の揃った食事をしている。

### 栄養バランスのよい食生活の実践



(資料出所) 県民健康栄養調査、鳥取県健康政策課 より作成

12

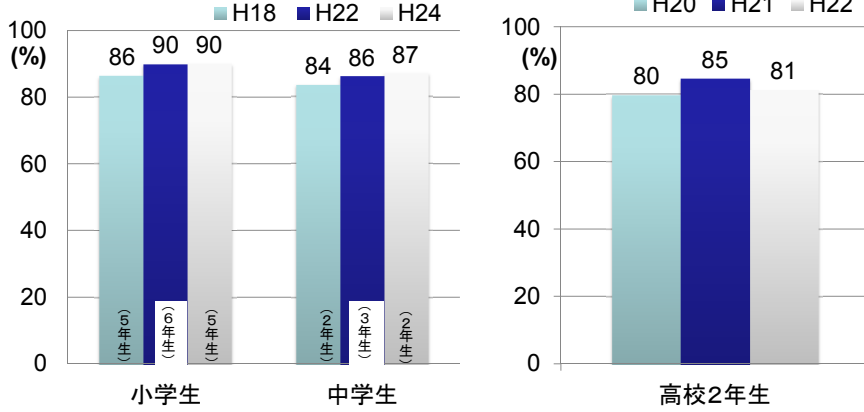


(1) 食育の実践

## 朝食の喫食率(子ども)

●朝ごはんを毎日食べる子どもが増加。

朝食の喫食率(子ども)



(資料出所) 小学生・中学生：食事と生活についてのアンケート、鳥取県学校栄養士協議会 より作成  
高校生：新体力テスト調査 より作成

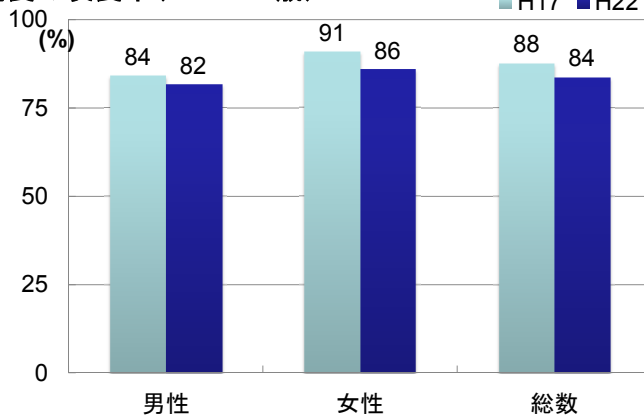
13

(1) 食育の実践

## 朝食の喫食率(大人)

●朝ごはんを食べる大人が減少。

朝食の喫食率(20～69歳)



(資料出所) 県民健康栄養調査、鳥取県健康政策課 より作成

14

## (2) 食育の取組

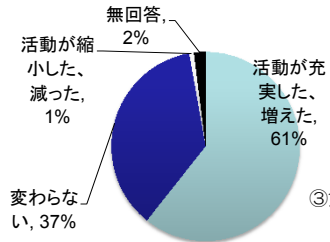
15

### (2) 食育の取組

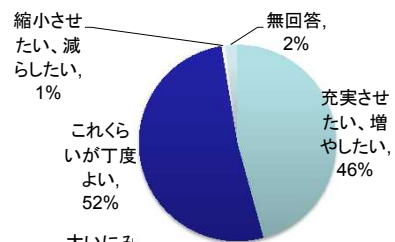
#### 実践者による活動の変化

- 県内の教育機関、福祉施設、地域における食育活動は、過去に比べて増加。
- 今後も食育活動を継続し、充実させたいと考えている団体が多い。
- 活動することによって、県民の意識や行動の変化を感じている。

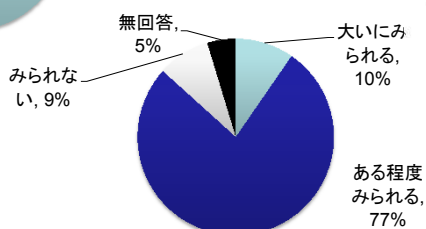
①平成17年以降の食育活動の変化



②今後の食育活動の取組予定



③食育活動による効果



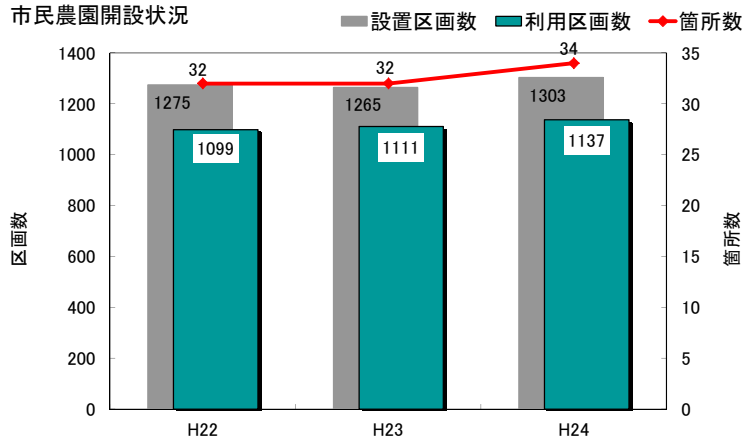
(資料出所) 平成23年食育活動実態調査、鳥取県健康政策課・鳥取短期大学 より作成

16

(2) 食育の取組

## 市民農園開設状況

● 市民農園の利用区画数が増加。



(資料出所) 市民農園開設状況調査、県農林水産部調べ

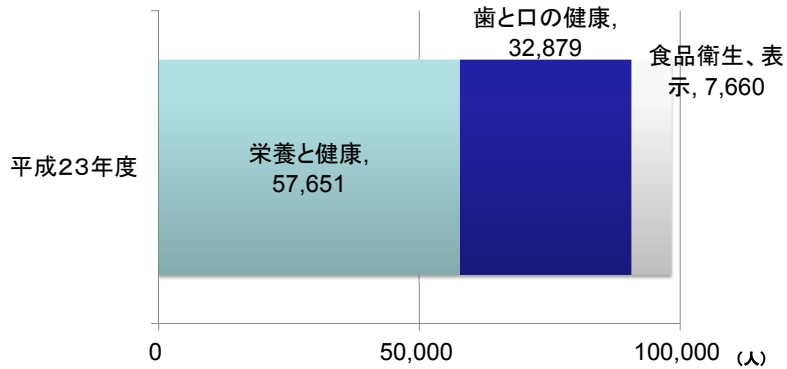
17

(2) 食育の取組

## 食に関する正しい知識の普及

● 食に関する正しい知識を学ぶ学習会や教室に参加する人は、約9万8千人。

### 食に関する学習会・教室の延参加者数(内容別)



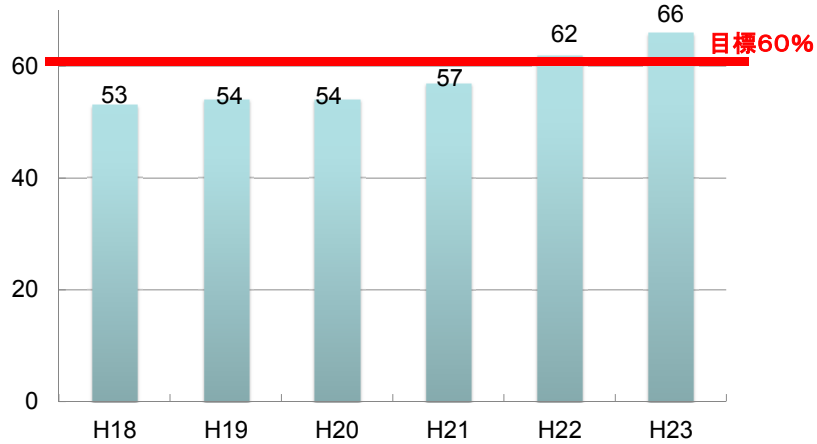
(資料出所) 地域保健・健康増進事業報告、中国四国農政局鳥取地域センター調べ より作成

18

(2)食育の取組

## 学校給食における地産地消率

●学校給食における県産食材使用率は増加し、目標を達成。



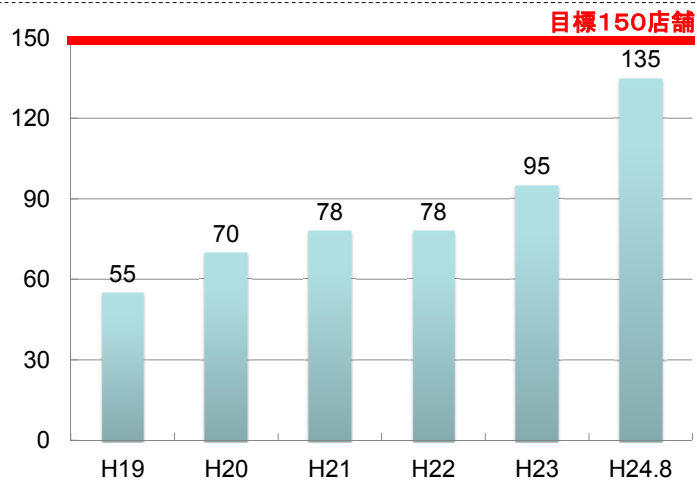
(資料出所) 県教育委員会スポーツ健康教育課調べ より作成

19

(2)食育の取組

## 飲食店における栄養成分表示

●栄養成分表示を行う飲食店が増加。



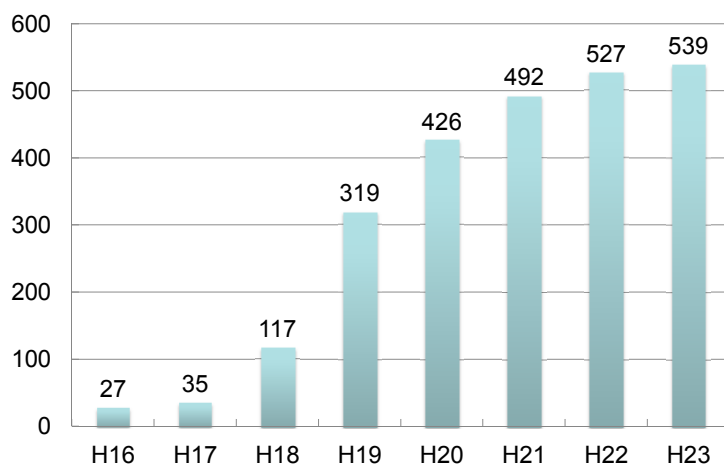
(資料出所) 県健康政策課調べ より作成

20

(2) 食育の取組

## 鳥取県ふるさと認証食品

●鳥取県産の農林水産物を原材料にするなどして県内で製造された加工食品が増加。



(資料出所) 県食のみやこ推進課調べ より作成

21

### (3) 食育活動の課題・県への期待

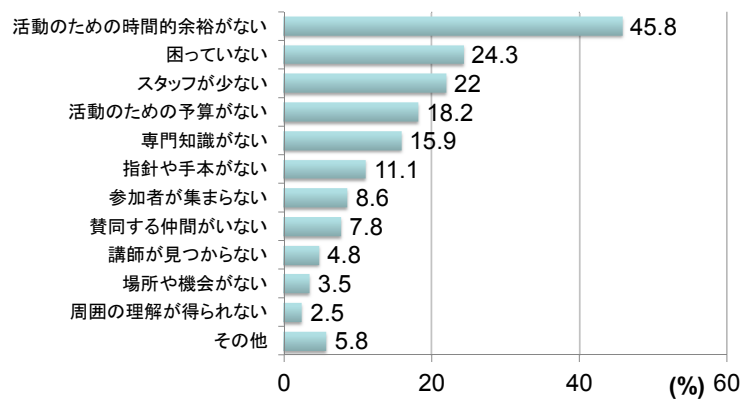
23

(3) 食育活動の課題・県への期待

#### 食育に取り組むに当たって困っていること

- ①活動時間の確保 (②特になし) ③職員・スタッフの確保  
④活動予算の確保 ⑤専門的知識・技術の不足

#### 食育活動で困っていること



(資料出所) 平成23年度食育活動実態調査、鳥取県健康政策課・鳥取短期大学 より作成

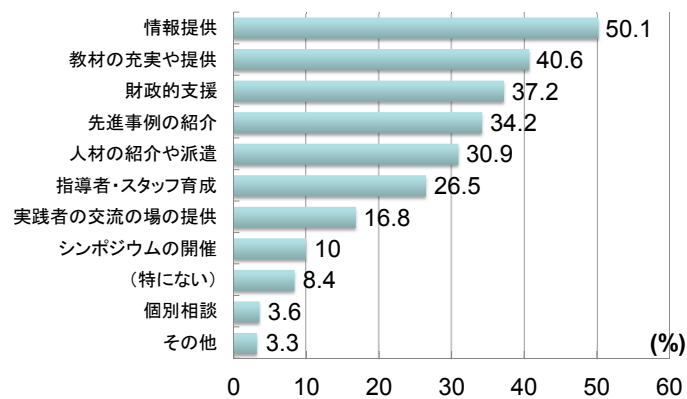
24

(3) 食育活動の課題・県への期待

## 県に望む支援

- ①食育に関する情報提供    ②教材の充実や提供  
③活動への財政的支援    ④先進事例の紹介

### 食育推進に関して県に望むこと



(資料出所) 平成23年度食育活動実態調査、鳥取県健康政策課・鳥取短期大学 より作成

25

## (4) 社会環境 心身の健康状態

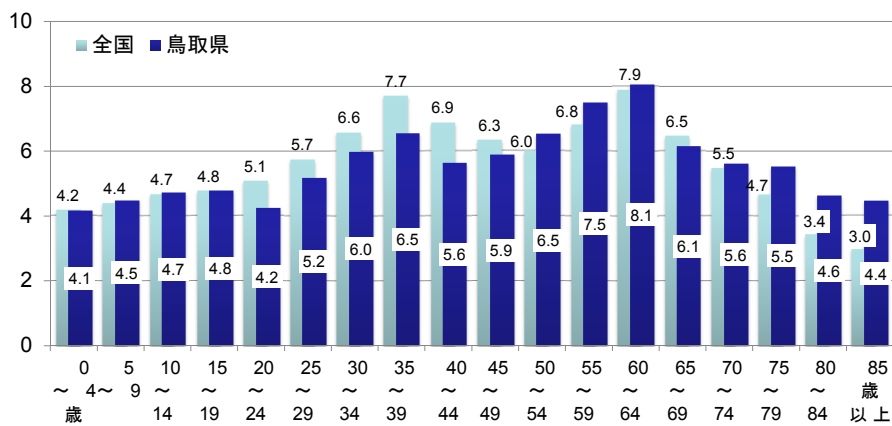
27

(4) 社会環境・心身の健康状態

### 人口構成

● 鳥取県は全国と比較して、20～40歳代が少なく、75歳以上の高齢者が多い

人口構成(平成22年)



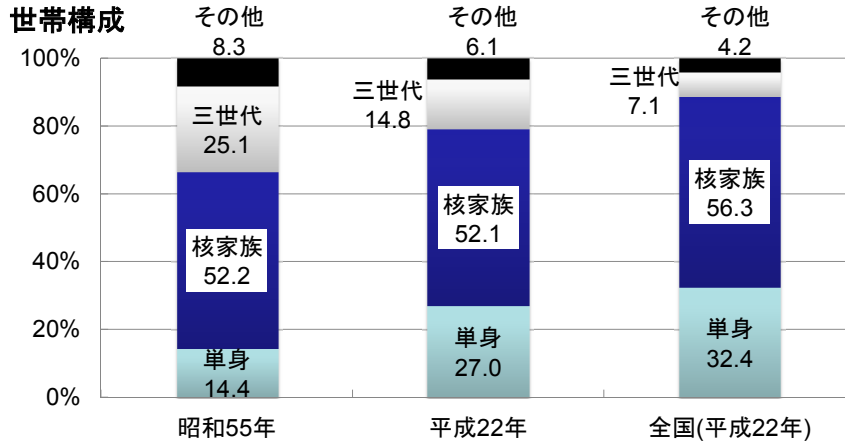
(資料出所) 国勢調査、総務省統計局より作成

28



## 世帯構成

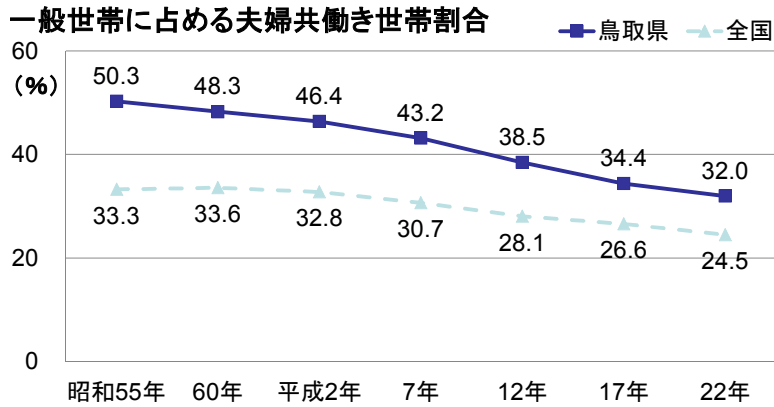
- 鳥取県は単身世帯が増加し、三世代世帯が減少
- 鳥取県は全国と比較して、三世代世帯が多い。



(資料出所) 国勢調査、総務省統計局より作成

## 夫婦共働き世帯

- 鳥取県の夫婦共働き率は32%で、近年低下傾向にある
- 鳥取県は全国と比較して、共働き世帯が多い。



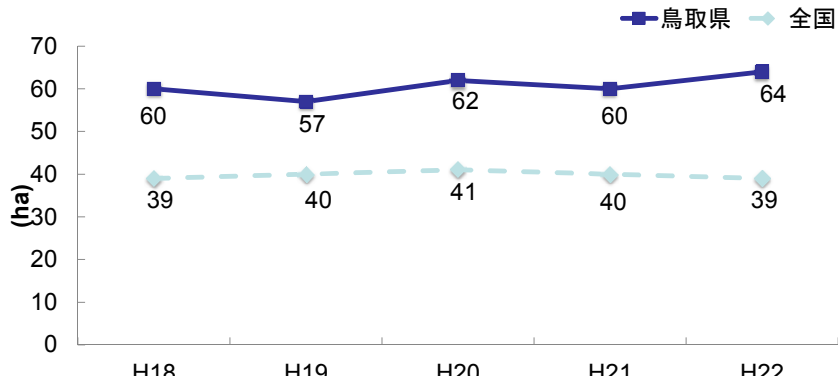
(資料出所) 国勢調査、総務省統計局より作成

(4) 社会環境・心身の健康状態

## 食料自給率

● 鳥取県は全国と比較して、食料自給率が高い

食料自給率(カロリーベース)



(資料出所) 都道府県別食料自給率、農林水産省 より作成

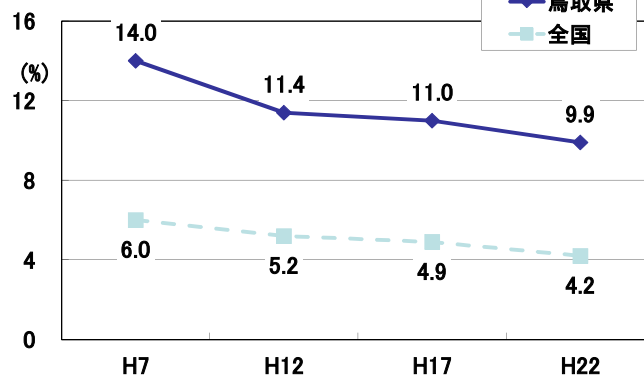
31

(4) 社会環境・心身の健康状態

## 1次産業就業者

● 鳥取県は全国と比較して、農林水産業に従事している就業者が多い。

一次産業就業者割合



(資料出所) 国勢調査、総務省統計局より作成

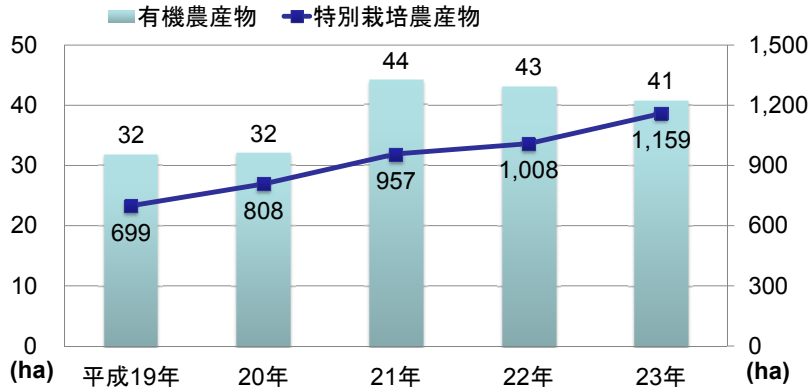
32

(4) 社会環境・心身の健康状態

## 有機農産物・特別栽培農産物

● 有機農産物や特別栽培農産物の栽培面積が増加。

鳥取県の有機農産物、特別栽培農産物栽培面積



(資料出所) 鳥取県農林水産業の概要、鳥取県農林水産部 より作成

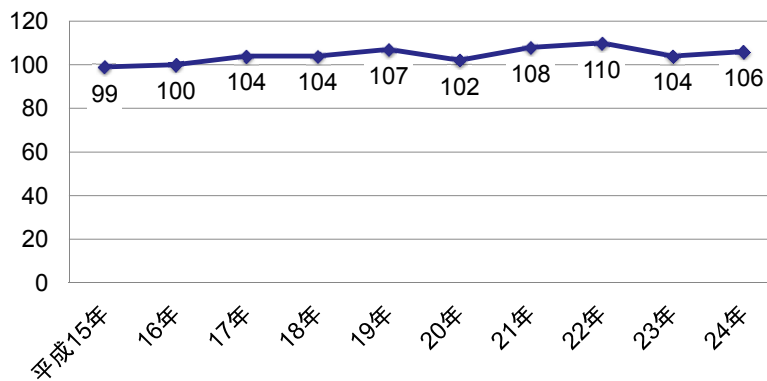
33

(4) 社会環境・心身の健康状態

## 直売所

● 鳥取県内の直売所は約100店舗。

鳥取県内の直売所店舗数



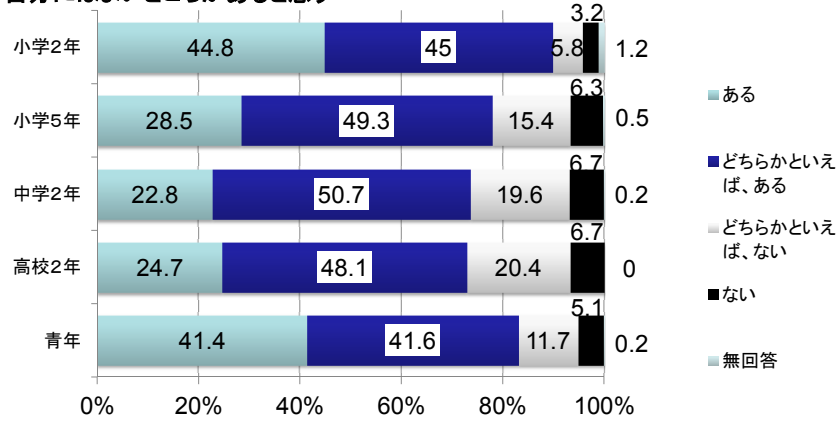
(資料出所) 鳥取県農林水産業の概要、鳥取県農林水産部 より作成

34

## 自己肯定感

● 約8割の子どもが自己肯定感を持っている。

### 自分にはよいところがあると思う

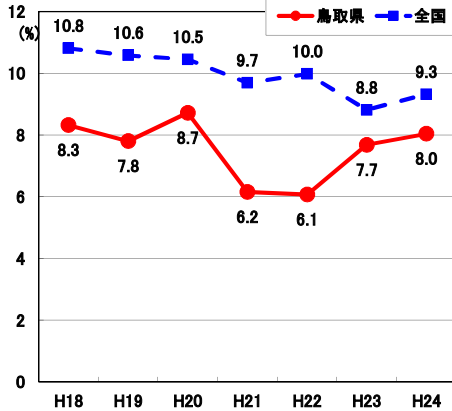


(資料出所) 平成23年鳥取県青少年育成意識調査、鳥取県青少年・家庭科 より作成

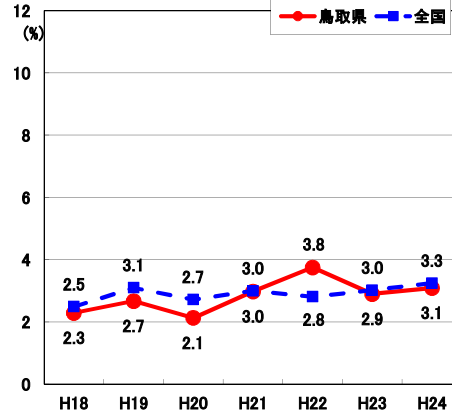
## 肥満・痩身傾向児の推移(小学校6年生)

● 太り気味の子どもが減少し、やせ気味の子どもが増加。

肥満傾向児の推移(小学6年生)



痩身傾向児の推移(小学6年生)

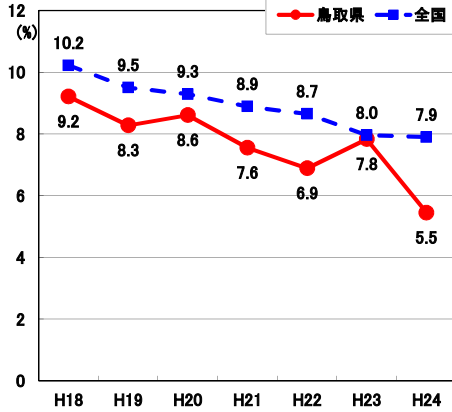


(資料出所) 学校保健統計、文部科学省 より作成

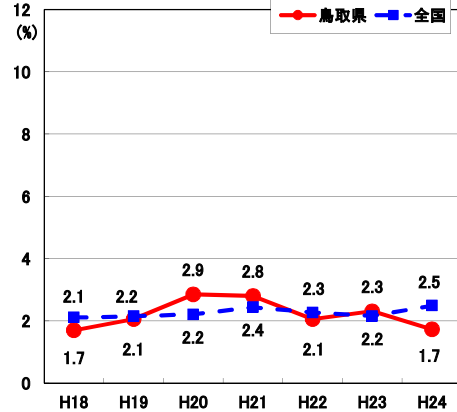
## 肥満・痩身傾向児の推移(中学3年生)

● 太り気味の子どもが減少し、やせ気味の子どもが増加。

肥満傾向児の推移(中学3年生)



痩身傾向児の推移(中学3年生)



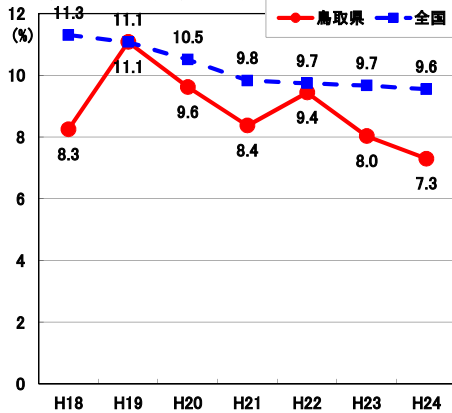
(資料出所) 学校保健統計、文部科学省 より作成

37

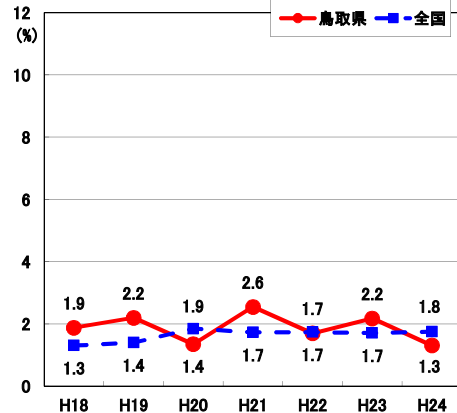
## 肥満・痩身傾向児の推移(高校3年生)

● 太り気味の子どもが減少。

肥満傾向児の推移(高校3年生)



痩身傾向児の推移(高校3年生)



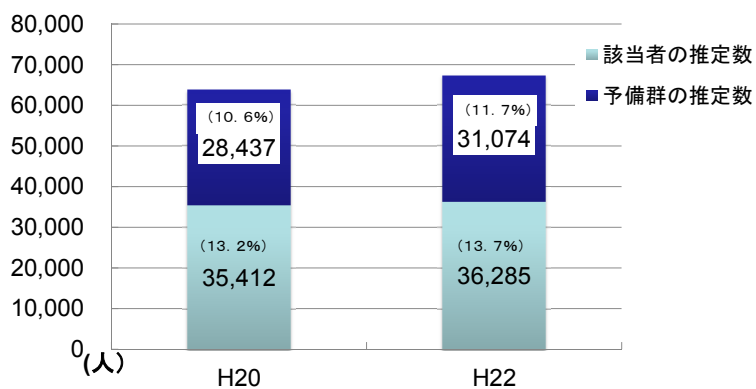
(資料出所) 学校保健統計、文部科学省 より作成

38

## メタボリックシンドロームの推定数

●メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の推定数が増加。

メタボリックシンドローム該当者・予備群の推定数



(資料出所) 特定健康診査データ より作成