

# ふれあいの郷かあら山

## 旧高麗保育所を活用した交流サロン

運営主体： ふれあいの郷かあら山

所在地： 大山町妻木582-1

連絡先： （電話・FAX）0859-53-5277

## 取組内容

廃園となった旧高麗保育所を活用し、交流サロンを核とした地域の支え愛活動によるまちづくりを展開しており、活動内容は主に交流サロン、健康づくり、お宝探し（展示）、こうれいKid'sの4つに分けられる。

○交流サロン …食事や飲み物等を提供するカフェ機能をもつほか、お弁当配達も実施している。

○健康づくり …高齢者を対象に週1回健康体操を実施している。

○お宝探し（展示） …写真展や折り紙作品展など、毎月内容を変えて展示を行っている。

○こうれいKid's …子どもが自由にサロンへ出入りし遊んだり勉強したりできる場づくりを行うほか、月に1回お母さんと赤ちゃんを対象に、寝相アートワークショップを開催し、お母さん同士の交流の場も創出している。



「鳥取ふれあい共生ホーム」とは？

住み慣れた地域において、高齢者、障がい児・者及び児童等を含む地域住民の誰もが集い、多様なサービスや活動で支え合う拠点のことだよ！