



日野総合事務所だより

南大山の勇姿こそ日野郡民の頭にインプットされた大山である。
たなびく雲、雲海、晩秋の紅葉、そして雲を裁く南大山。

特集

日野郡で「食育」をすすめていこう！ ……2～3

福祉保健局 ……4～5

県土整備局 ……6～7

農林局 ……8～11

県民局 ……11～13・16

トピックス 日野郡の滝 ……14

連載 地域の自立「鳥取ルネッサンス」の話(第8回) ……15

日野地区食の実践チーム

日野郡で「食育」をすすめていこう!



実践チーム作業部会ではワークショップ方式により「食育って何だろう」「日野地区の食育プログラム」について話し合いました。

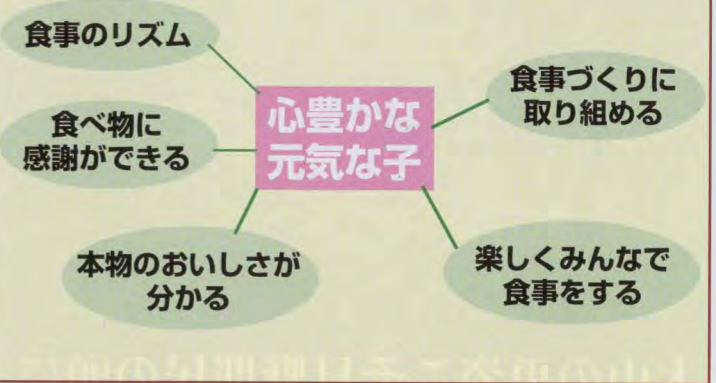
平成16年7月6日 日野地区食の実践チーム作業部会

食育とは
こども達の「豊かな心と元気な体」の育成をめざし、望ましい食生活と食習慣をつくるために教育や食環境づくりをすすめること。日野郡でもみんなで取り組んでいこうね。



日野郡における食育の目標

家庭、保育所、幼稚園、学校、地域



日野郡合同朝市で食育コーナーを設け、日野郡で穫れた野菜を使った「日野郡まるごと朝ごはん」のリーフレットを来場者に配布しました。

日野郡まるごと朝ごはん
～朝市の野菜を使って～

日野郡合同朝市で食育コーナーを設け、日野郡で穫れた野菜を使った「日野郡まるごと朝ごはん」のリーフレットを来場者に配布しました。

日野地区食の実践チームは食育を推進するために今年4月28日に日野郡内の民間団体、学校、町、県、国を構成メンバーとして結成されました。

実践チーム今後の予定

- 食育に関するアンケートの実施
- 日野版食育リーフレットの作成
- 食育フォーラムの開催



平成16年7月24日食育コーナー 米子駅前だんだん広場

食育の実践



農業体験学習「水稲を育てよう」 日野町根雨小学校

キャー!!
お米がたっくんたっくん!!
お米がたっくんたっくん!!



料理作るのって楽しいよ。やればできるんだから。イエーイ
日野町日野中学校
食生活講座「元気になる朝ごはん」

おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でね



高齢者への誕生日プレゼント(ワラビもちづくり) 日野町公民館

いただきます。今日のカレー、じゃが芋と玉ねぎは日南町でとれたのだから。



学校給食を通して食育 日南町日野上小学校



ペーパークラフト「食べ物ココロを作ろう」 溝口町溝口保育所



子どもキッチンくらぶ 江府町江尾小学校

丸いや三角のやロケットみたいなものいるな形ができて楽しかったね。



大きな口だなあ。チョコレート食べると虫歯になってしまうんだ。野菜の名前もいっぱい知ってるよ。
食生活推進員によるパネルシアター「虫バイキンがやってくる」 江府町子どもの国保育園

問い合わせ先
担当 渡辺 功
担当 阿部 暁子

朝ごはんは1日の出発に必要な原動力としてからだの頭を活性化させ、体調やリズムを整えます。平成14年度に鳥取県基礎学力調査結果によると、日野郡の小学生で学校に行く前に朝食を必ず食べるのは75%でした。朝食を抜くことは栄養摂取の偏りをまねきます。鳥取県では「健康とつとめ計画」において「朝食の欠食率を減少させる」目標を達成するために朝食キャンペーンを実施しています。みんなで朝ごはんを食べましょう。

朝食キャンペーン実施中 9月～12月

スローガン「朝ごはん ごはんもえがおもほっかほか」

溝口町 砂原 伶香さん作

朝ごはんは体のめざまし時計だよ!

あさ朝ごはんは体のスイッチマン (社)鳥取栄養士会



ブナの林とすすき野原に集う

山ぶところに抱かれ

そっと一息を吐いて

夢と求めてはばたこう

森・こころの健康まつり

このまつりは、精神障害に関する正しい知識を伝え、偏見の解消をしていくことで障害者が安心して暮らせる町づくりをめざしています。森林がこころを癒す効果を利用し、大自然の中で開催します。こころの健康に関心のある方、一緒に自然の中でこころのリフレッシュをしませんか？

◆とき 平成16年10月2日(土) 午前10時30分～午後3時

◆ところ 鏡ヶ成キャンプ場 江府町御机

◆内容
○ プレイベント
(午前10時30分～11時30分)
キャンプ場周辺の散策

○ あじわう (正午)
骨太・大根カレー(地元のみと大根を使用)
「150食限定・有料」

○ まなぶ
(午後1時～1時45分)
「障害者を地域で支えるために」
*コーデイネーター

鳥取県精神保健福祉センター
所長 原田 豊 氏

*発表者
当事者・ホームヘルパー・
精神保健ボランティア他

○ ふれあう
(午前11時30分～午後3時)
ステージ発表、ネイチャーレクリエーション、パネル展示・作業所デイクエアバザー

問い合わせ先
福祉保健局 保健衛生課
電話 0859-72-2037
担当 谷野真由美

同時開催

第3回 源流の自然と文化を訪ねる旅

「森のキノコを学ぶ」

日本きのこセンター 菌茸研究所
長澤先生に教えていただきます

キノコの名前も
ばっちり分かるよ!

- ◆ 日 時 平成16年10月2日(土) 午前9時～11時30分
※このあと、上記の「森・こころの健康まつり」に合流します。
- ◆ 場 所 江府町御机(鏡ヶ成キャンプ場周辺)
- ◆ 参加料 無料
- ◆ その他 事前にお申し込みください

お問い合わせは……

農林局 林業振興課 電話0859-72-2021
担当 谷口 紳二

《集合場所》
鏡ヶ成キャンプ場

参加者募集

『ハンセン病を患った 方々との県民交流事業』

岡山県にある国立ハンセン病療養所に入所されている本県出身の方々と県民とのふれあいを通して、入所者の方々が、生き甲斐をもって過ごして頂くとともに、県民のハンセン病への差別と偏見を解消し人権意識を高めて頂くため、次のとおり交流事業を実施します。

1、実施期日 10月9日(土)

2、募集内容

(1) 募集期間 9月30日まで

(2) 募集人員 24名

(3) 応募方法 参加者の住所氏名、年齢、電話番号、乗車希望場所、施設への訪問回数を記載したはがき、封書、又はフлакシミリでご連絡下さい。

(4) 参加費は不要です。

(5) 参加者の決定方法

応募者多数の場合は、入所者の御家族及び初めての訪問者を優先し、抽選で選びます。

なお、募集定員が少ないことから5名以上の団体は御遠慮ください。参加決定者には、日程の詳細を個別に通知します。

3、日程

8時 西部福祉保健局出発

8時10分 米子駅発

11時30分 国立療養所邑久光明園着参拝懇談

13時30分 国立療養所長島愛生園着参拝懇談

16時 国立療養所長島愛生園出発

18時50分 米子駅着

19時 西部福祉保健局着

4、注意事項

※昼食は療養所近くの食堂でお取りいただきます。

※現地で歩きますので歩きやすい服装、靴でお越し下さい。

先	福祉保健局
保健衛生課	岡本 愛
〒	689-4503
住所	日野郡日野町根雨140-1
電話	0859-72-2039
FAX	0859-72-1099

結核に関心を!

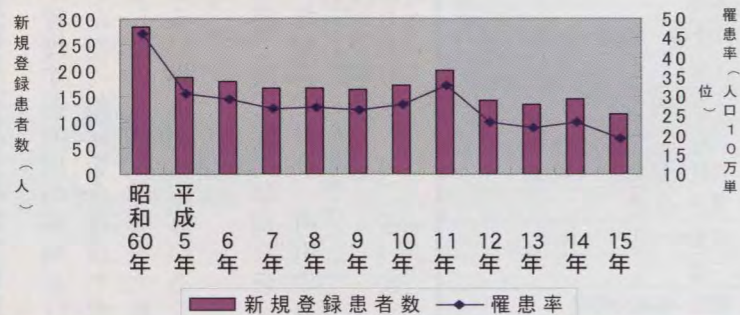
9月24日(金)～

30日(木)は結核

予防週間です。

我が国の結核患者は近年減少していますが、平成14年の新規患者数は全国で約三万二千人。鳥取県で約百四十人でした。その中で高齢者(70歳以上)の方は四割を占め増加傾向にあります。結核の初期症状は、風邪と良く似ています。せき、たん、血たん、胸痛、発熱、だるさが2週間以上続くようなら要注意です。結核への関心や情報の不足から受診や診断、対策が遅れてしまうことがあります。近年定期健康診断を受けていない人、症状の続く人は迷わず受診しましょう。

鳥取県における結核新規患者数と罹患率推移



問い合わせ先

福祉保健局 保健衛生課
電話 0859-72-2037
担当 奥田真由美