

報告事項サ

平成25年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の  
結果について

平成25年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の結果について、別紙のとおり報告します。

平成26年3月21日

鳥取県教育委員会教育長 横 濱 純 一

## 平成25年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の結果について

教育総務課

県教育委員会では、子どもたちの望ましい生活習慣の定着を図るため、平成17年度から「心とからだいきいきキャンペーン」に取り組んでおり、6つの柱を中心として年間を通じて啓発を行っています。

今後の参考とするため、県内幼稚園、保育所等の保護者を対象に、生活習慣に関する考え等についてアンケートを実施しました。

### 「心とからだいきいきキャンペーン」の6つの柱

- (1) しっかり朝食を食べよう
- (2) じっくり本を読もう
- (3) 外で元気に遊ぼう
- (4) たっぷり寝よう
- (5) 長時間テレビをみるのはやめよう
- (6) 服装を整えよう

#### 1. 対象

県内幼稚園、保育所等の保護者（アンケート依頼園：30園、回答園：28園）  
回収枚数：1,997枚／対象家庭数：2,708家庭（回数率73.7%）

#### 2. 実施時期

平成25年12月～26年1月

#### 3. 集計結果の概要

- 望ましい生活習慣の定着については、ほとんどの保護者が大切だと考えている。（前年94.2%⇒97.4%）
- 家庭で望ましい生活習慣の定着に取り組んでいる割合は増えている。（前年81.9%⇒93.5%）
- 生活習慣と学力・体力との間に強い関わりがあることについて知らない保護者が平成23年度アンケート実施時よりも増えている。（H23年11.1%⇒25.7%）
- 「毎日朝ごはんを食べている」（前年94.9%⇒96.9%）、「あいさつをしている」（前年90.3%⇒93.0%）等、多くの望ましい生活習慣への取組率が高くなっている一方、「テレビやゲームは時間を決めている」（前年51.5%⇒47.2%）、「天気の良い日などは、できるだけ外で遊ぶように呼びかけている」（前年61.7%⇒52.1%）についての取組率は低下している。

#### 4. 集計結果

別紙のとおり

## 平成25年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査 集計結果

(問1)子どもたちの望ましい生活習慣の定着について、どのようにお考えになりますか。

	回答人数	割合	(前年)
1 大切だと思う	1946	97.4%	94.2%
2 大切だとは思わない	1	0.1%	0.0%
3 特に考えたことはない	38	1.9%	3.9%
4 その他	8	0.4%	0.2%
無回答	4	0.2%	1.7%
回答者延べ人数	1997	100.0%	100.0%

(問2)ご家庭で望ましい生活習慣の定着に取り組んでいますか。

	回答人数	割合	(前年)
1 取り組んでいる	1867	93.5%	81.9%
2 取り組んでいない	97	4.9%	15.6%
無回答	33	1.6%	2.5%
回答者延べ人数	1997	100.0%	100.0%

(問3)どのような内容に取り組んでいますか。(複数回答可)

	回答人数	割合	順位 (前年)	順位
1 毎日朝ごはんを食べている	1810	96.9%	1	94.9% 1
2 本や絵本を読むようにしている(読み聞かせなども含む)	1274	68.2%	5	65.6% 6
3 服装を整えるようにしている	1326	71.0%	4	69.4% 4
4 テレビやゲームは時間を決めている	882	47.2%	8	51.5% 8
5 早寝・早起きを心がけている	1450	77.7%	3	77.2% 3
6 天気のいい日などは、できるだけ外で遊ぶように呼びかけている	972	52.1%	7	61.7% 7
7 あいさつ(おはよう、いただきます、など)をしている	1737	93.0%	2	90.3% 2
8 お手伝いをしている	1247	66.8%	6	69.2% 5
回答者延べ人数	1867	—	—	—

(問4)生活習慣と学力・体力との間には強いかわりがあることがわかってきています。このことをご存知でしたか。

	回答人数	割合	(H23年)
1 知っていた	1464	73.3%	87.9%
2 知らなかった	513	25.7%	11.1%
無回答	20	1.0%	1.0%
	1997	100.0%	100.0%

(問5)「心とからだ いきいきキャンペーン」をご存知ですか。

	回答人数	割合	(前年)
1 知っている	673	33.7%	46.6%
2 聞いたことはあるが、その内容は知らない	660	33.0%	
3 知らない	653	32.7%	51.0%
無回答	11	0.6%	2.4%
回答者総計	1997	100.0%	100.0%

(問6)鳥取県教育委員会が発行している教育広報紙「とっとり夢ひろば」をご存じですか。

	回答人数	割合	(前年)
1 知っていて、毎回読んでいます	672	33.7%	41.1%
2 知っていて、時々読む	959	48.0%	43.9%
3 知っているが、読んだことない	116	5.8%	4.6%
4 知らなかったが次は読んでみようと思う	224	11.2%	7.9%
5 知らないし、今後も特に読もうとは思わない	13	0.7%	0.4%
無回答	13	0.6%	2.1%
回答者総計	1997	100.0%	100.0%