



出かけていしま〜す!



## 令和5年度 生活習慣病予防教室&食育教室

申込み  
受付中

～(公社)鳥取県栄養士会では、食や健康の教育場面に栄養士を派遣します。～

私たち一人ひとりが元気で明るく生活するためには、毎日の食事や生活習慣が重要です。望ましい食習慣の形成を促すために、講話や体験活動を通して「食」に関心を持ち、「食」について学び、日ごろの健康づくりに役立てていきませんか?

### 1. 事業の種類



#### ① 生活習慣病予防教室

テーマ 「食の力で伸ばそう健康寿命～たっぷり野菜と減塩で～」

対象 県民一般

#### ② 食育教室

テーマ 「おやつにも野菜を！」

対象 子ども、子どもと大人

### 2. 内容

講話、調理実習などの体験的内容 など

(例) 野菜たっぷりメニューやおやつ作りなど

\*新型コロナウイルス感染症の発生状況等により

日程・内容等変更させていただく場合があります。

### 3. 費用

上記内容に沿っている場合、原則費用負担はありません。

(ただし、規模・予算状況等によって負担が生じる場合がありますので、事前にお問い合わせください。)

### 4. 実施期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

希望される方は、裏面の「食環境整備事業(申し込み票)」に必要事項を記入し、FAXまたはE-mailでお申込みください。

<お問い合わせ・お申し込み先> 公益社団法人 鳥取県栄養士会

〒682-0816 倉吉市駈経寺町212-5

鳥取県立倉吉未来中心 団体事務局サロン内

TEL 0858-23-8140 (毎週火・水・金曜日 10時～16時)

FAX 0858-23-8140 (24時間受付可)

E-mail info@eiyo-tottori.com



## 食環境整備事業（申し込み票）

【実施する事業に○をつけてください】

・生活習慣病予防教室

テーマ：「食の力で伸ばそう健康寿命！」

～たっぷり野菜と減塩で～

・食育教室

テーマ：「おやつにも野菜を！」

依 頼	(    ) 既存の団体様等からのご依頼    (    ) 本事業独自の集客
日 時	年    月    日 (    )    :    ~    :
場 所	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習と試食／</li> <li>・メニュー／</li> <li>・講 話／</li> <li>・その他／</li> </ul>
対象者、人数	
担 当 者	
連 絡 先	
住所・TEL／FAX等	
そ の 他	

**FAX 送付先    :**    **（公社）鳥取県栄養士会 行**  
**FAX 0858-23-8140**