

漢方・薬膳ネット(米子市)



講演会の開催



事業名

鳥取から全国へ向けての家庭薬膳普及事業

平成26年度事業内容

- ・「山陰を薬膳でもっと元気に」イベント: 26年8月9日、薬膳料理や「昆布水」に関する講演。昆布水、山陰の食材を使った薬膳料理の試食会
- ・「女性のライフステージと薬膳養生」イベント: 26年11月23日、女性特有の心身の悩みとその薬膳療法についての講演会、山陰の食材を使った薬膳料理の試食会
- ・その他、Facebookとホームページによる薬膳普及、会員による勉強会や料理実習会を開催