

毎年3月は自殺予防対策強化月間です

国は、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めて、地方公共団体や関係団体等と連携した広報啓発活動を展開しています。

自死の原因には、健康の問題や経済・生活の問題、うつ病など様々なことが複雑に関係しているといわれています。これらの問題に対して、うつ病の早期発見など、地域全体で予防に取り組むことが求められています。

悩んでいる人に気づき、

声をかけて話を傾聴し、

支援先へつないで、

温かく見守ることが大切です。

