

県民の健康と栄養

～平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）～

平成27年3月

鳥取県

目 次

I 調査の概要	1
1 調査の対象及び客体	
2 調査項目及び実施時期	
3 集計及び解析方法、本書利用上の注意点	
II 結果の概要	7
第1部 生活習慣に関する状況	10
第2部 健康状態	19
(参考) 栄養素等及び食品群別摂取量の状況	22
III 集計表	25
第1部 栄養摂取状況調査の結果	25
(1) 栄養素等摂取量の平均値及び標準偏差、中央値〔年齢階級①〕	
(2) 栄養素等摂取量の平均値及び標準偏差、中央値〔年齢階級②〕	
(3) 栄養素等摂取量の平均値及び標準偏差、中央値〔年齢階級③〕	
(4) 脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合	
(5) 食品群別摂取量の平均値及び標準偏差、中央値〔年齢階級①〕	
(6) 食品群別摂取量の平均値及び標準偏差、中央値〔年齢階級②〕	
(7) 食品群別摂取量の平均値及び標準偏差、中央値〔年齢階級③〕	
(8) 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合	
(9) 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合	
(10) 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値及び標準偏差	
(11) 朝、昼、夕別にみた1日の食事情況	
(12) 仕事の種類	
第2部 身体状況調査の結果	83
(1) 身長・体重の平均値及び標準偏差	
(2) BMIの平均値及び標準偏差	
(3) BMIの状況	
(4) 腹囲の区分	
(5) BMI・腹囲の区分	
(6) 薬の服用状況	
(7) 血圧の状況〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	
(8) 血圧の状況〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	
(9) 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	
(10) 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	
(11) 収縮期(最高)血圧 140mmHg 以上の割合〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	
(12) 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	
(13) 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	
(14) ヘモグロビン A1c(NGPS)の平均値及び標準偏差	
(15) 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差	
(16) 血清総コレステロール値 240mg/dl 以上の者の割合	
(17) 血清 HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差	

- (18) 血清 LDL-コレステロール値(直説法)の平均値及び標準偏差
- (19) 血清 LDL-コレステロール値(直説法)160mg/dl 以上の者の割合
- (20) 血清 nonHDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差
- (21) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況
- (22) 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
- (23) 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ(①血中脂質
②血圧③血糖)〕
- (24) 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
- (25) 高血圧有症者の状況
- (26) 「脂質異常症が疑われる者」の状況
- (27) 運動習慣の有無
- (28) 1週間の運動日数
- (29) 運動を行う日の平均運動時間
- (30) 運動強度の状況
- (31) 歩数の平均値及び標準偏差
- (32) 歩行数の分布

第3部 生活習慣調査の結果125

- (1) 睡眠の休養の状況
- (2) 喫煙経験の有無
- (3) 現在の喫煙状況
- (4) 喫煙の状況－習慣的な喫煙の状況
- (5) 飲酒の頻度
- (6) 飲酒日の1日当たりの飲酒量
- (7) 飲酒習慣の状況
- (8) 生活習慣のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合
- (9) 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量
- (10) 歯科検診の受診状況
- (11) 糖尿病の指摘の状況
- (12) 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況
- (13) 糖尿病が強く疑われる者における治療の状況
- (14) 健康づくりに関連したボランティア活動の実施状況
- (15) 高齢者の社会行動の状況

第4部 特殊集計147

- (1) 年齢調整集計
- (2) 全国値の換算

IV 参考資料159

- 1 健康づくり文化創造プラン(平成 25～29 年度)の指標に関するデータ年次推移
- 2 食のみやこととり～食育プラン～(平成 25～29 年度)の指標に関するデータ年次推移
- 3 国民健康・栄養調査、県民健康栄養調査との比較(自記式アンケート調査)
- 4 集計客対数の状況

V 国民健康・栄養調査について177

(厚生労働省. 平成24年国民健康・栄養調査報告書 抜粋)

参考文献

I 調査の概要

調査の概要

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき実施するもので、目的は、国民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることである。

平成24年の重点項目は、糖尿病有病者等の推計人数と体格及び生活習慣に関する地域格差の把握であった。

本書は、平成24年国民健康・栄養調査のうち、鳥取県が調査を実施した結果をまとめたものである。

1 調査の対象及び集計客体（詳細は、平成24年国民健康・栄養調査報告書 p2-3, 9 参照）

(1) 調査の対象

全国の世帯及び世帯員を対象とし、平成22年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出した1道府県あたり10地区（人口規模が大きい東京都のみ15地区）の計475地区のすべての世帯の世帯員で、満1歳以上の者を調査客体とした（475地区内の世帯及び満1歳以上の世帯員の総数は、約23,750世帯/約61,000人）。

なお、鳥取県が調査を実施した地区及びその対象世帯数は表1のとおりであった。

表1 調査対象及び実施状況

	調査対象		調査実施状況*				
	地区数	世帯数	世帯数		世帯員数		
全国	475	24,555	-	(12,750)	-	(32,228)	
鳥取県	10	545	312	(272)	729	(823)	
(内訳)	鳥取市	4	206	121	(97)	250	(294)
	米子市	2	119	39	(36)	81	(87)
	倉吉市	1	42	36	(36)	131	(133)
	境港市	1	57	34	(31)	65	(77)
	岩美町	1	49	34	(33)	117	(123)
	日南町	1	72	48	(39)	85	(109)

* いずれかの調査に回答した世帯及び世帯員。

() 内は、栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯

(2) 集計客体

平成24年国民健康・栄養調査地区のうち、鳥取県が調査を実施した10地区の世帯及びこれを構成する満1歳以上の世帯員を集計客体とし、統計法（平成19年法律第53号）第33条の規定に基づく調査票情報の提供を受けて集計・解析を行った。

集計客体数は表2のとおりであった。

表2 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	701	100.0	278	100.0	729	100.0	534	100.0	678	100.0
1-6歳	26	3.7	0	0.0	32	4.4	0	0.0	0	0.0
7-14歳	32	4.6	0	0.0	50	6.9	0	0.0	0	0.0
15-19歳	11	1.6	0	0.0	29	4.0	0	0.0	0	0.0
20-29歳	54	7.7	14	5.0	49	6.7	44	8.2	61	9.0
30-39歳	69	9.8	22	7.9	69	9.5	59	11.0	81	11.9
40-49歳	91	13.0	43	15.5	87	11.9	81	15.2	93	13.7
50-59歳	95	13.6	32	11.5	96	13.2	83	15.5	103	15.2
60-69歳	137	19.5	68	24.5	130	17.8	118	22.1	135	19.9
70-79歳	116	16.5	71	25.5	116	15.9	96	18.0	126	18.6
80歳以上	70	10.0	28	10.1	71	9.7	53	9.9	79	11.7

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	323	100.0	113	100.0	341	100.0	241	100.0	312	100.0
1-6歳	12	3.7	0	0.0	16	4.7	0	0.0	0	0.0
7-14歳	17	5.3	0	0.0	27	7.9	0	0.0	0	0.0
15-19歳	4	1.2	0	0.0	12	3.5	0	0.0	0	0.0
20-29歳	26	8.0	5	4.4	23	6.7	19	7.9	32	10.3
30-39歳	34	10.5	9	8.0	35	10.3	30	12.4	38	12.2
40-49歳	45	13.9	23	20.4	43	12.6	38	15.8	47	15.1
50-59歳	44	13.6	8	7.1	47	13.8	39	16.2	49	15.7
60-69歳	65	20.1	27	23.9	61	17.9	52	21.6	63	20.2
70-79歳	49	15.2	28	24.8	50	14.7	41	17.0	53	17.0
80歳以上	27	8.4	13	11.5	27	7.9	22	9.1	30	9.6

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	378	100.0	165	100.0	388	100.0	293	100.0	366	100.0
1-6歳	14	3.7	0	0.0	16	4.1	0	0.0	0	0.0
7-14歳	15	4.0	0	0.0	23	5.9	0	0.0	0	0.0
15-19歳	7	1.9	0	0.0	17	4.4	0	0.0	0	0.0
20-29歳	28	7.4	9	5.5	26	6.7	25	8.5	29	7.9
30-39歳	35	9.3	13	7.9	34	8.8	29	9.9	43	11.7
40-49歳	46	12.2	20	12.1	44	11.3	43	14.7	46	12.6
50-59歳	51	13.5	24	14.5	49	12.6	44	15.0	54	14.8
60-69歳	72	19.0	41	24.8	69	17.8	66	22.5	72	19.7
70-79歳	67	17.7	43	26.1	66	17.0	55	18.8	73	19.9
80歳以上	43	11.4	15	9.1	44	11.3	31	10.6	49	13.4

各調査のうち、1項目以上回答した者の数。

2 調査項目及び実施時期(詳細は、平成24年国民健康・栄養調査報告書 p3-6 参照)

(1) 調査項目及び対象年齢

ア. 身体状況調査票

(ア) 身長(満1歳以上)

(イ) 体重(満1歳以上)

- (ウ) 腹囲 (満 6 歳以上)
- (エ) 血圧：収縮期 (最高) 血圧, 拡張期 (最低) 血圧 (満 20 歳以上) [2 回測定]
- (オ) 血液検査 (満 20 歳以上)
- (カ) 問診 (満 20 歳以上)
 - ①血圧を下げる薬
 - ②脈の乱れを治す薬
 - ③インスリン注射または血糖を下げる薬
 - ④コレステロールを下げる薬
 - ⑤中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬
 - ⑥運動習慣の有無と 1 週間の運動日数, 運動を行う日の平均運動時間, 運動の強さ

イ. 栄養摂取状況調査票 (満 1 歳以上)

- (ア) 世帯状況：氏名, 生年月日, 性別, 妊婦 (週数)・授乳婦別, 仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名, 食品名, 使用量, 廃棄量, 世帯ごとの案分比率
- (エ) 1 日の身体活動量< 歩数> (満 20 歳以上)

ウ. 生活習慣調査票 (満 20 歳以上) [アンケート調査]

食生活, 身体活動・運動, 休養 (睡眠), 飲酒, 喫煙, 歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

(2) 調査時期

11 月中及びその前後一週間 (10 月 25 日～12 月 7 日) とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して, もっとも高い受診率をあげうる日時 (複数日設定しても構わない)
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中

3 集計及び解析方法、本書利用上の留意点

(詳細は、平成 24 年国民健康・栄養調査報告書 p8, 12-23 参照)

(1) 集計及び解析方法

本書は、平成 24 年国民健康・栄養調査のうち、鳥取県が調査を実施した結果をまとめたものである。

厚生労働省から調査票情報の提供 (統計法(平成 19 年法律第 53 号)第 33 条) を受けて、鳥取県が集計・解析を行った。

鳥取県は、集計の一部を株式会社エッグ (鳥取県米子市) に委託して行った。

(2) 本書利用上の留意点

- ア 栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010 (文部科学省科学技術・学術審議会 資源調査分科会)」が使用されている。
- イ 食品群の分類では、「バター (小分類 76)」と「動物性油脂 (小分類 79)」は、動物性食品として取り扱われていることに注意を要する。また、平成 13 年国民栄養調査から、分類方法及び重量の算出方法が変更されているため、平成 12 年以前の調査と比較する際には注意を要する。
- ウ この調査は 1 日分の食事調査であり、その結果から中央値 (又は平均値) を情報として活用することはできるが、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。
- エ 図表に掲載している数値は、四捨五入しているため内訳の合計と総数が一致しない場合がある。

Ⅱ 結果の概要

- ・ グラフ中の「H11 鳥取県」「H17 鳥取県」「H22 鳥取県」は、県民健康栄養調査（鳥取県）の結果である。
- ・ グラフ中の「全国」は、国民健康・栄養調査（厚生労働省）の結果である。
- ・ 解析対象者数は、平成 24 年鳥取県実施分について、グラフ中に（ ）で記載した。
- ・ 年齢調整は、2005 年国勢調査全国人口を基準人口に用いて、「Ⅲ集計表 第 4 部の 1」のとおり算出した。
- ・ 平成 24 年国民健康・栄養調査報告書に掲載されていない年齢区分の全国値は、可能なものについて「Ⅲ集計表 第 4 部の 2」のとおり換算して用いた。
- ・ 平成 11 年及び平成 22 年の県民健康栄養調査は 11 月中に実施し、平成 17 年県民健康栄養調査は 12～1 月に実施した。

調査結果のポイント(20歳以上の主な調査結果)

- 全国と比較して悪かった項目は、男性の「歩数」、「運動習慣」、「やせ」、女性の「歩数」であった。
- 全国と比較して良かった項目は、男性の「食塩摂取量」「肥満」、女性の「食塩摂取量」「果物摂取量」「習慣的な喫煙」「糖尿病の指摘」であった。

表1 全国との比較

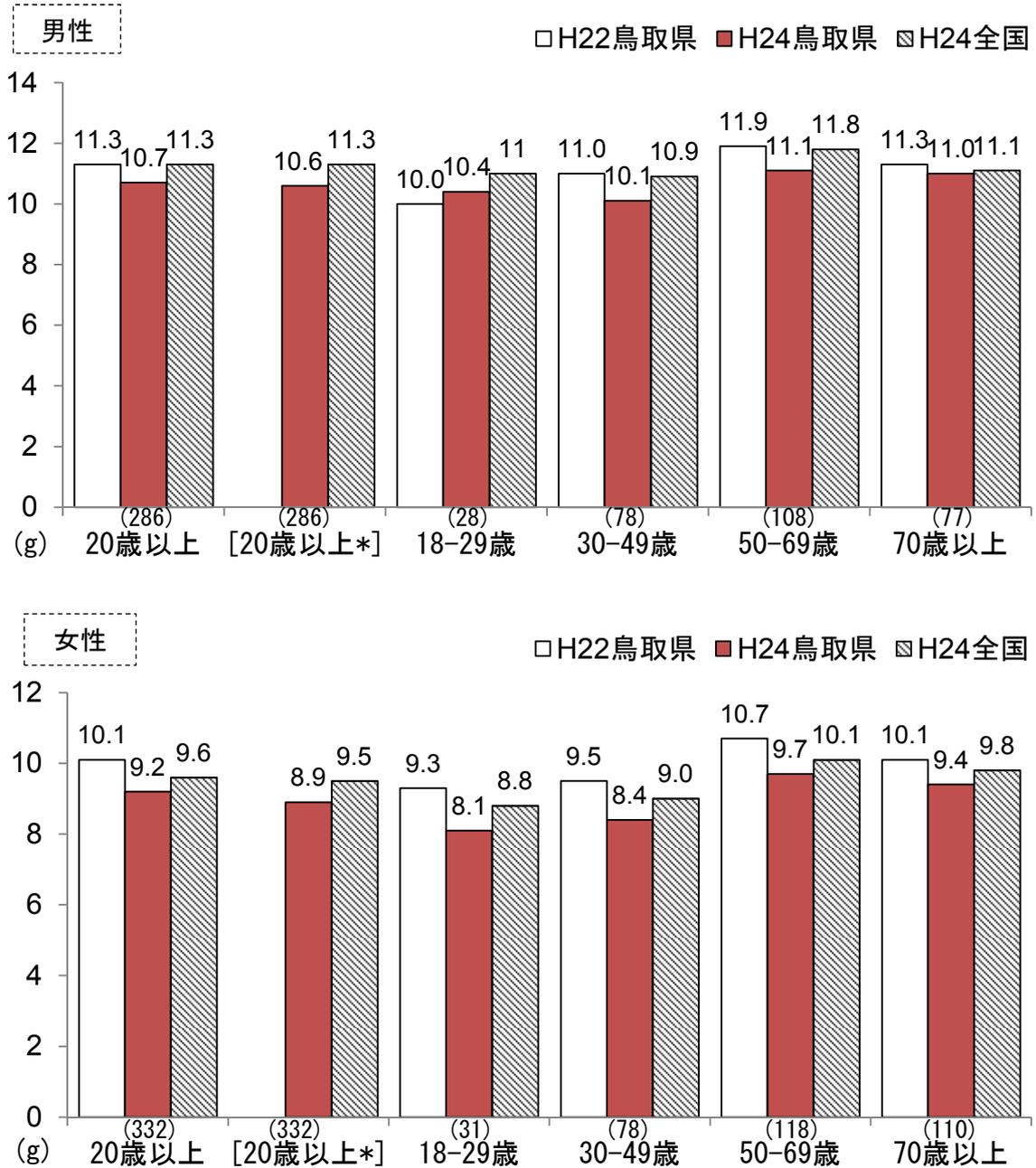
	全国より悪い	全国と変わらない	全国より良い
男性	<ul style="list-style-type: none"> × 歩数 × 運動習慣 × やせ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 野菜摂取量 ・ 果物摂取量 ・ 朝食の欠食率 ・ 飲酒習慣 ・ 高リスク飲酒 ・ 習慣的な喫煙 ・ 睡眠による休養 ・ 糖尿病の指摘 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 食塩摂取量 ○ 肥満
女性	<ul style="list-style-type: none"> × 歩数 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 野菜摂取量 ・ 朝食の欠食率 ・ 運動習慣 ・ 飲酒習慣 ・ 高リスク飲酒 ・ 睡眠による休養 ・ 肥満 ・ やせ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 食塩摂取量 ○ 果物摂取量 ○ 習慣的な喫煙 ○ 糖尿病の指摘

第1部 生活習慣に関する状況

1 食塩摂取量の状況

成人の食塩摂取量の平均値は男性 10.7g、女性 9.2g であり、全国と比べて少ない。
年齢階級別にみると、女性では50歳以上で特に多い。

図1 食塩摂取量の平均値(性・年齢階級別)

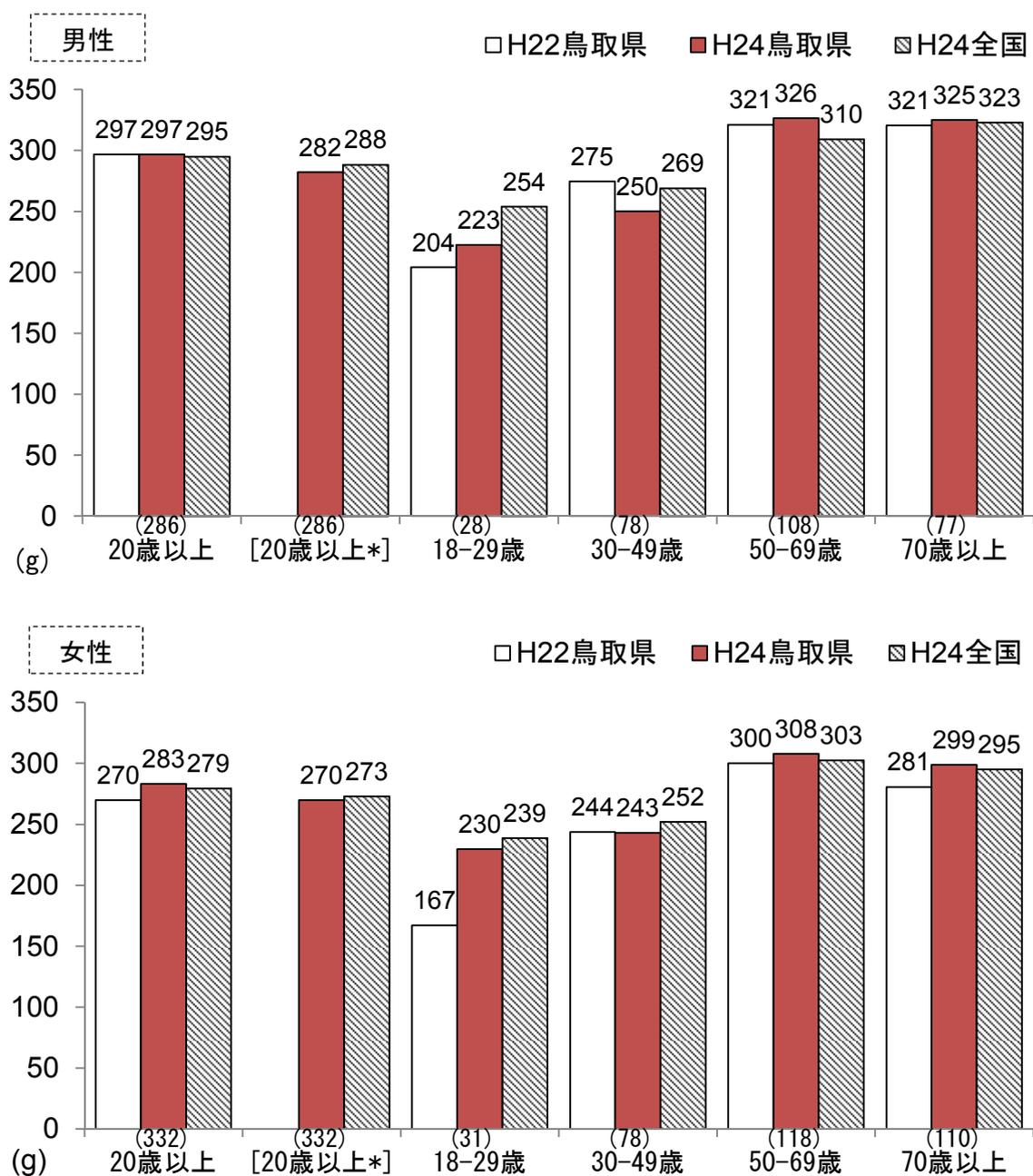


* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

2 野菜摂取量の状況

成人の野菜摂取量の平均値は男性 297 g、女性 283 g であり、全国と比べて変わらない。
 年齢階級別にみると、どの年代でも 350 g には達していないが、50 歳未満で特に少ない。

図2 野菜摂取量の平均値(性・年齢階級別)

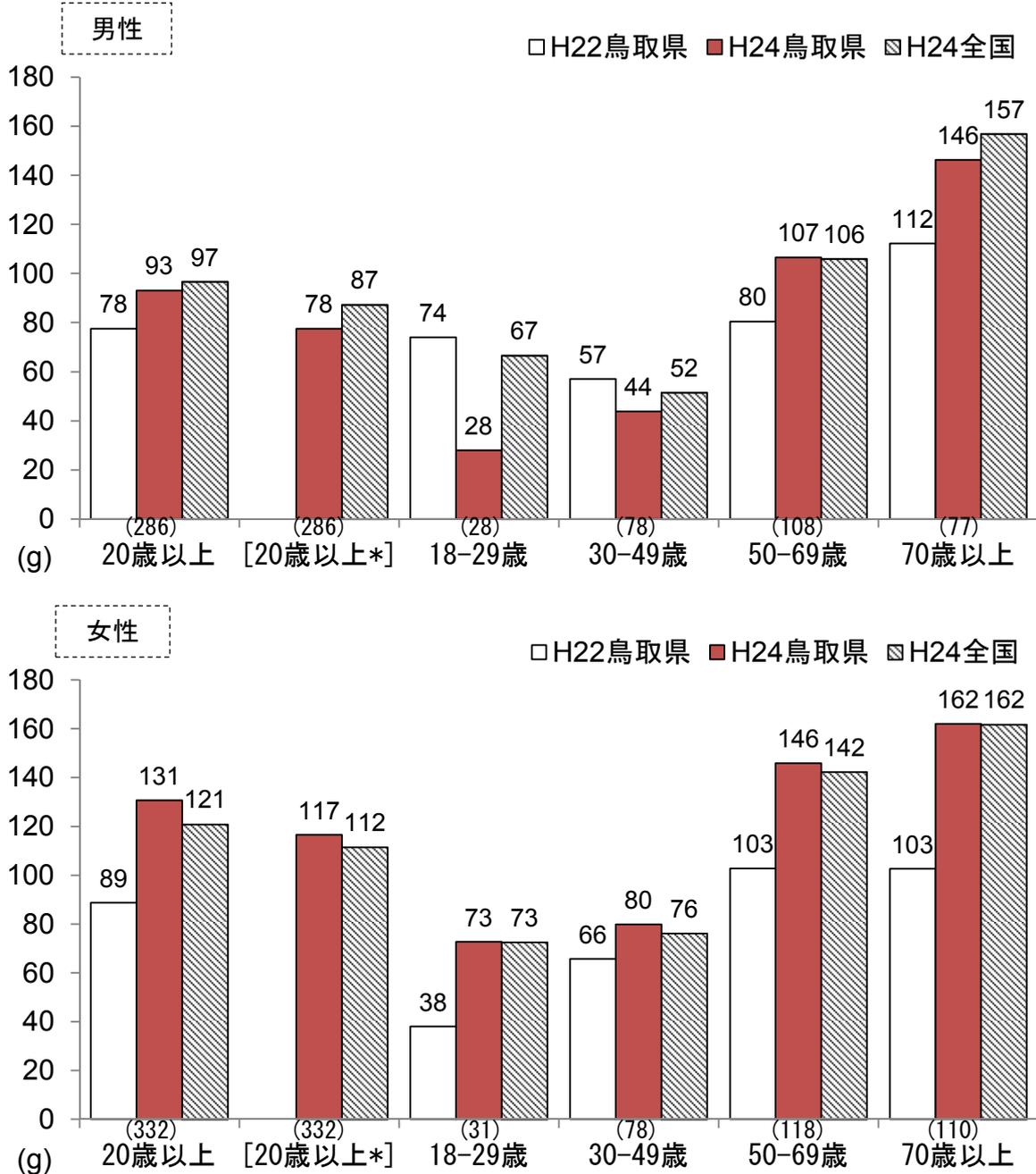


* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

3 果物摂取量の状況

成人の果物摂取量の平均値は男性93g、女性131gであり、平成22年と比べて増加し、全国と比べて男性は変わらないが、女性が多い。
年齢階級別にみると50歳未満で特に少ない。

図3 果物摂取量の平均値(性・年齢階級別)

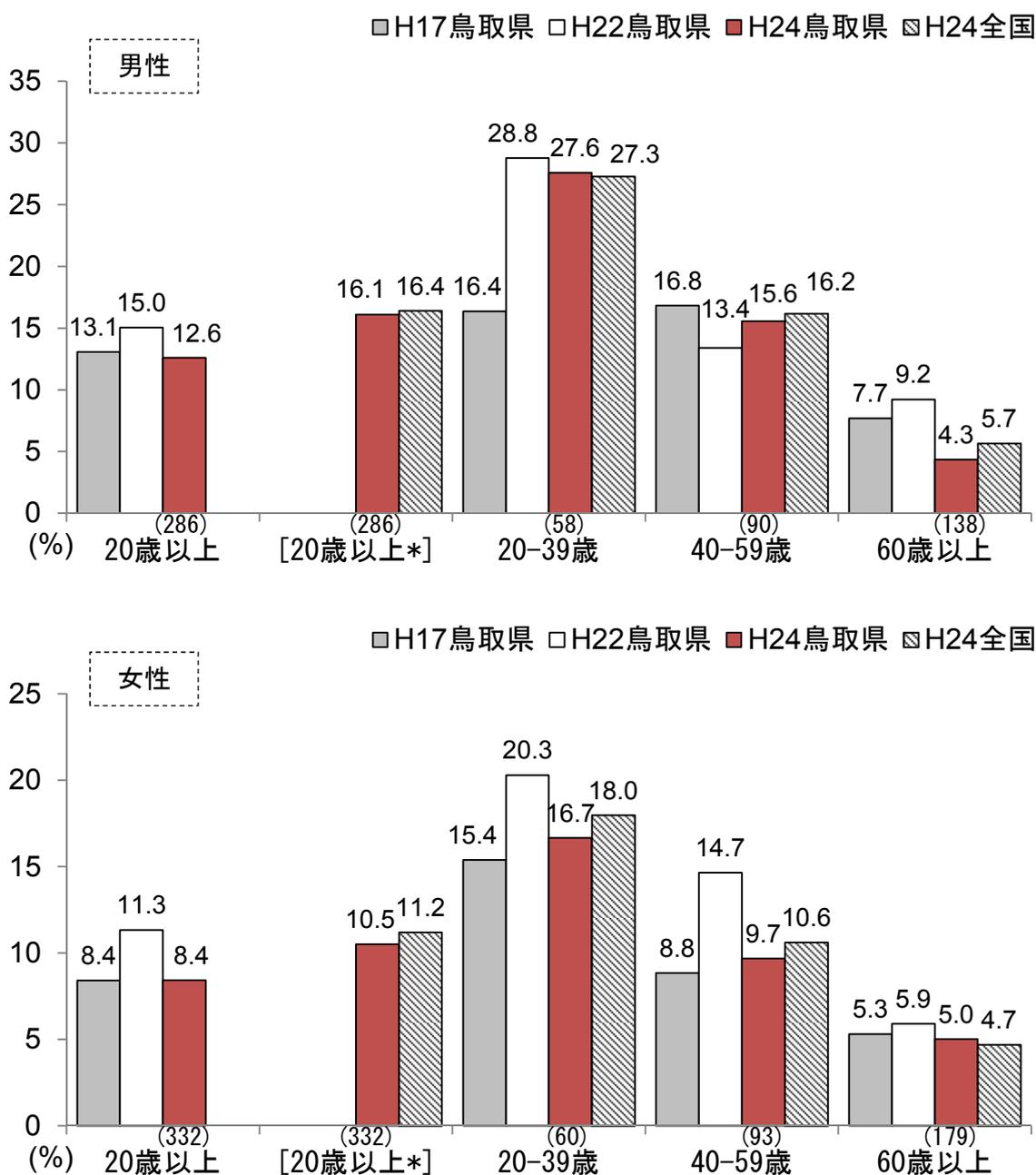


* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

4 朝食の状況

成人の朝食の欠食率は男性12.6%、女性8.4%であり、平成22年と比べて変わらない。全国と比べても変わらない。
年齢階級別にみると、男女とも20～30歳代が多い。

図4 朝食の欠食率(性・年齢階級別)



* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

5 歩数の状況

成人の歩数の平均値は男性 6,337 歩、女性 5,963 歩であり、平成 22 年と比べて男性は変わらないが、女性は増加した。また、全国と比べて、男女とも少ない。
 年齢階級別に全国と比べると、20～64 歳の男性が 6.774 歩で全国より少ない。
 また、75 歳以上の歩数が一番少なく、男性は 4,733 歩、女性は 3,214 歩であった。

図5 歩数の平均値(20歳以上, 経年比較)

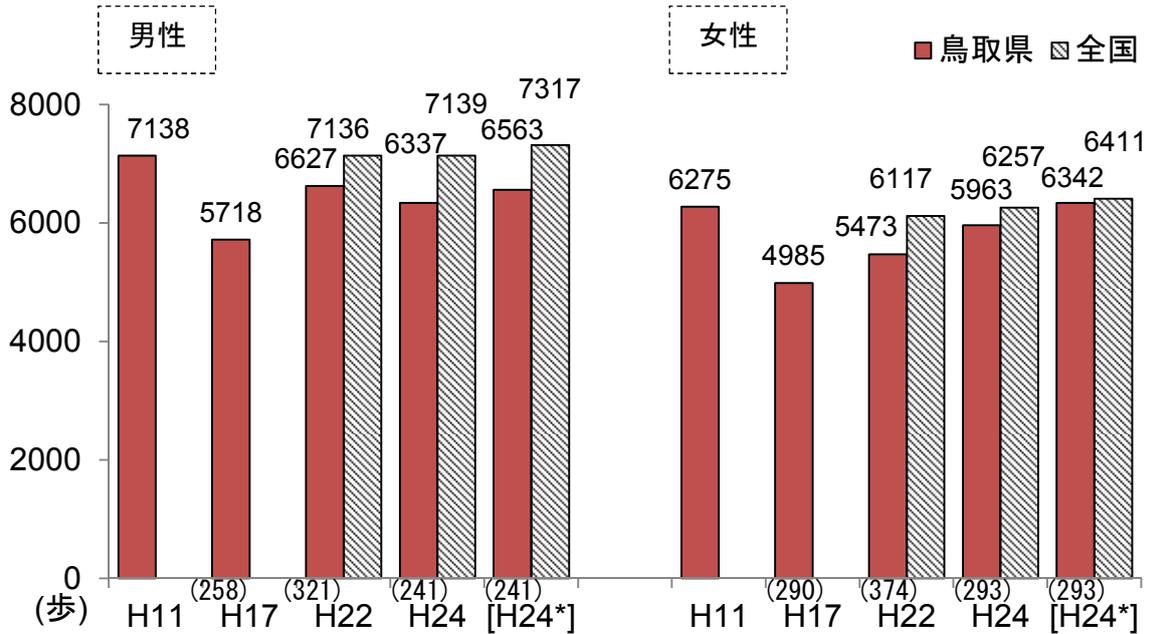
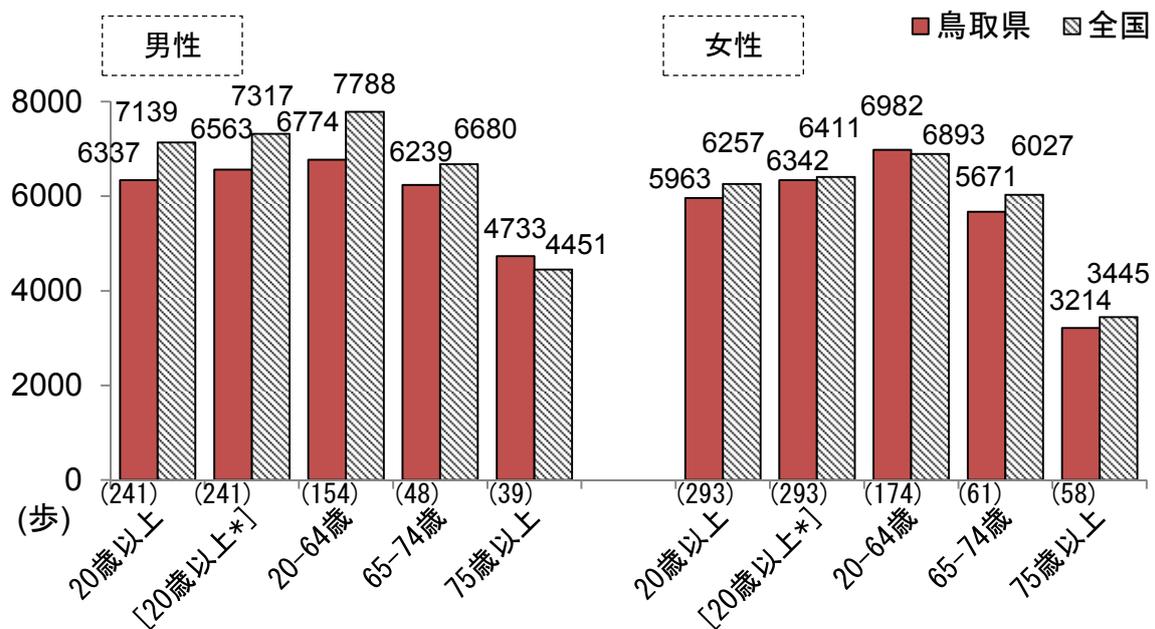


図6 歩数の平均値(性・年齢階級別, 平成24年)



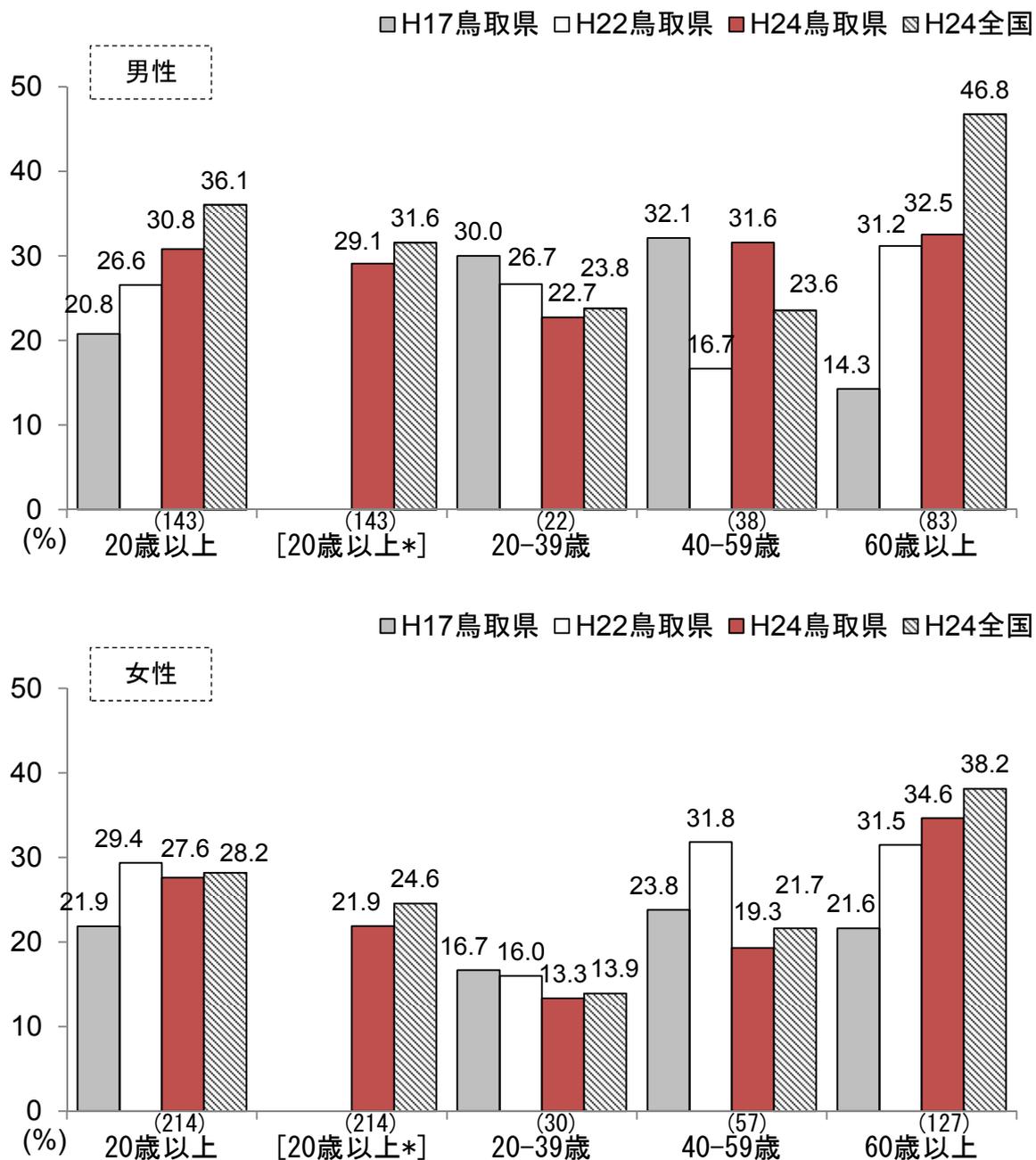
* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

6 運動の状況

運動習慣のある者の割合は男性30.8%、女性27.6%であり、男女とも平成22年と比べて変わらないが、男性は全国と比べて少ない。

図7 運動習慣がある者の割合(性・年齢階級別)

1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。



* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

7 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は男性33.7%、女性7.2%であり、全国と比べて変わらない。
 また、女性より男性の割合が多く、特に男性の40歳以上で多い。
 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は男性13.3%、女性7.2%であり、全国と比べて変わらない。

図8 飲酒習慣がある者の割合(性・年齢階級別)

週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合を飲酒すると回答した者。

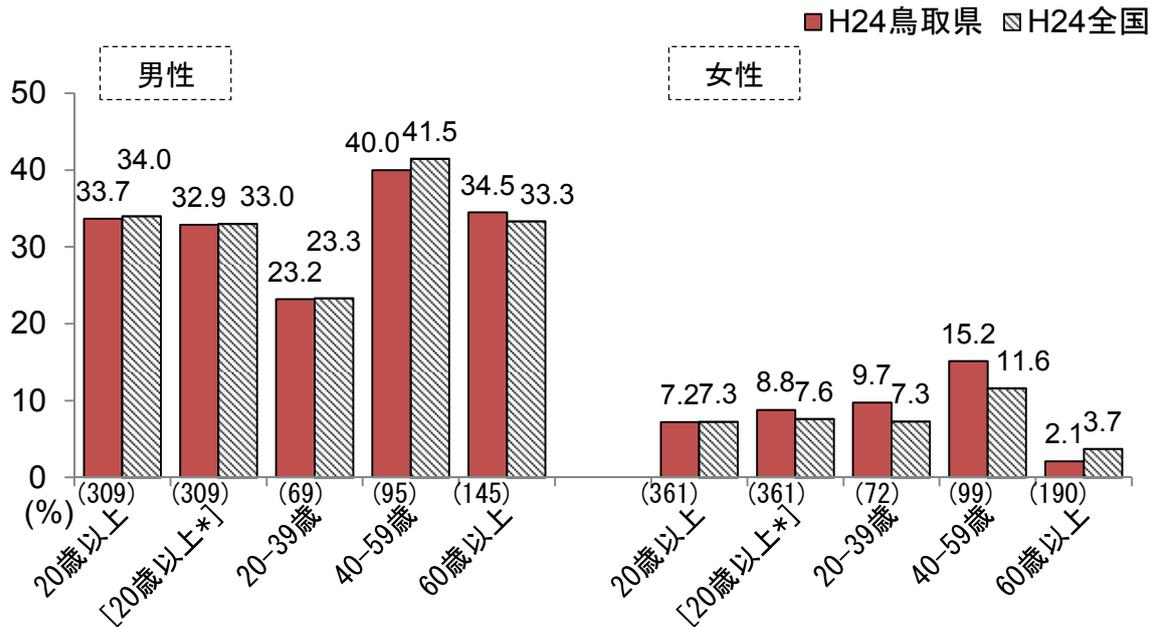
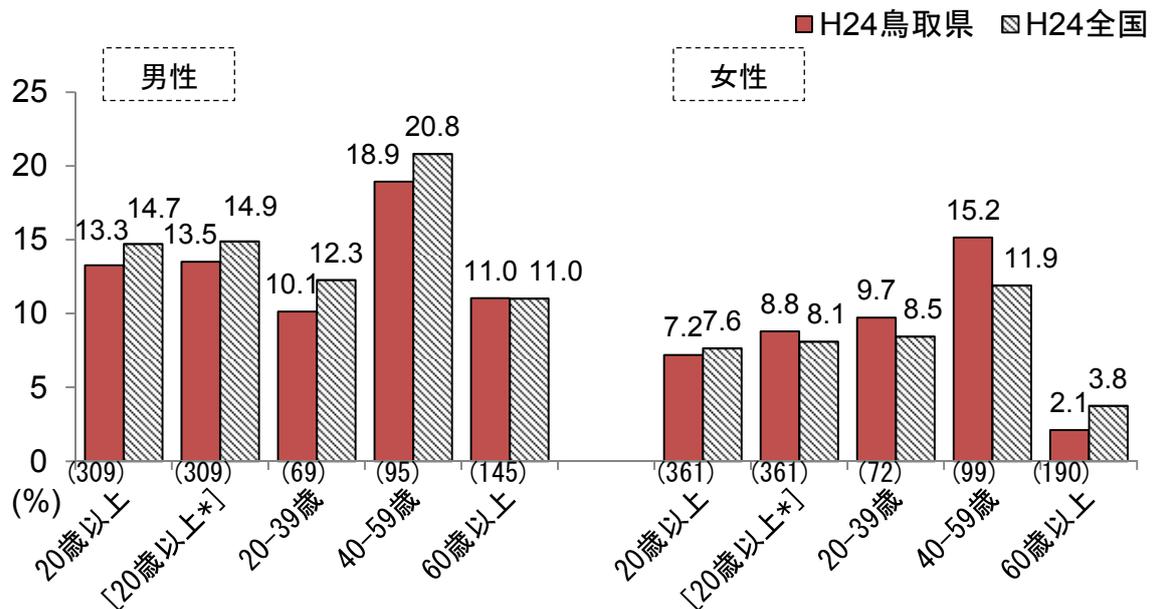


図9 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(性・年齢階級別)

1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g、女性で20g以上の者とし、以下の方法で算出
 男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
 女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

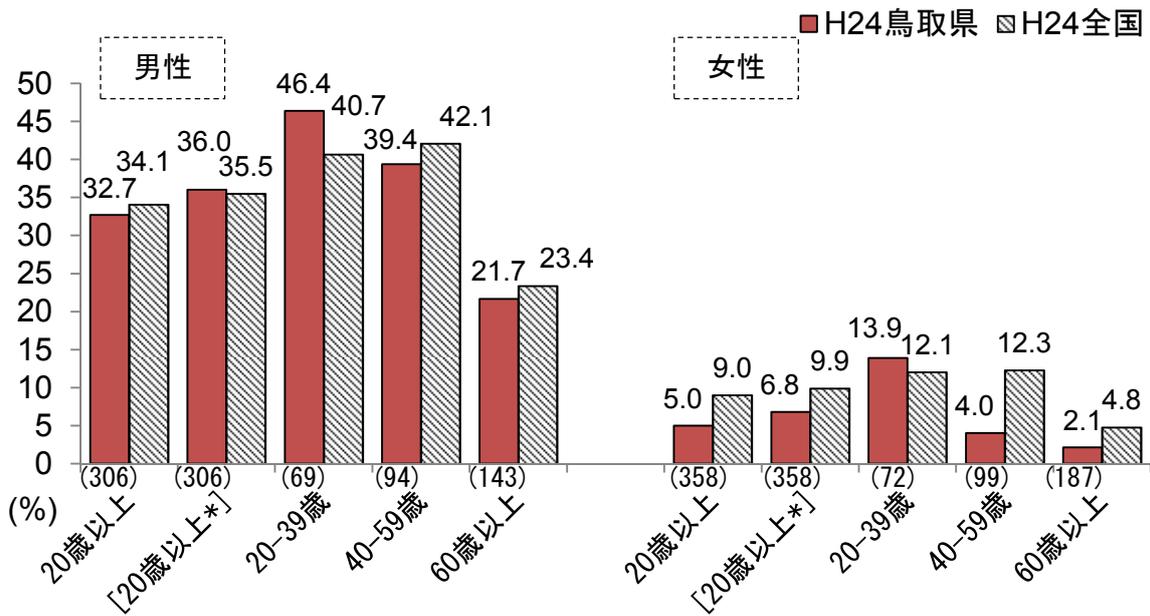


* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

8 喫煙の状況

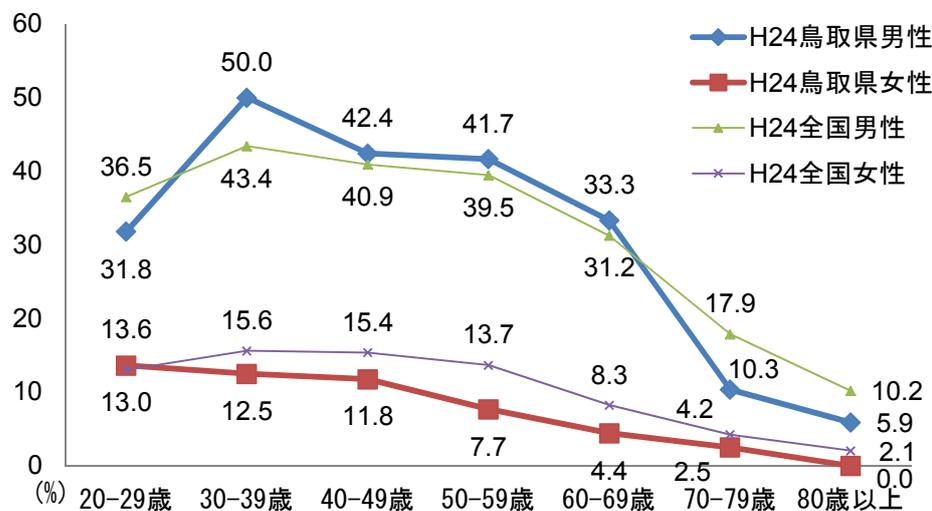
現在習慣的に喫煙している者の割合は男性 32.7%、女性 5.0%であり、全国と比べて男性は変わらないが、女性は少ない。
性別では女性より男性の割合が多く、年齢階級別に見ると、男性は20-59歳、女性は20-39歳が多い。

図10 現在習慣的に喫煙している者の割合(性・年齢階級別)
これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。



* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

図11 【参考】平成25国民生活基礎調査による喫煙率(性・年齢階級別)
「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した者の割合

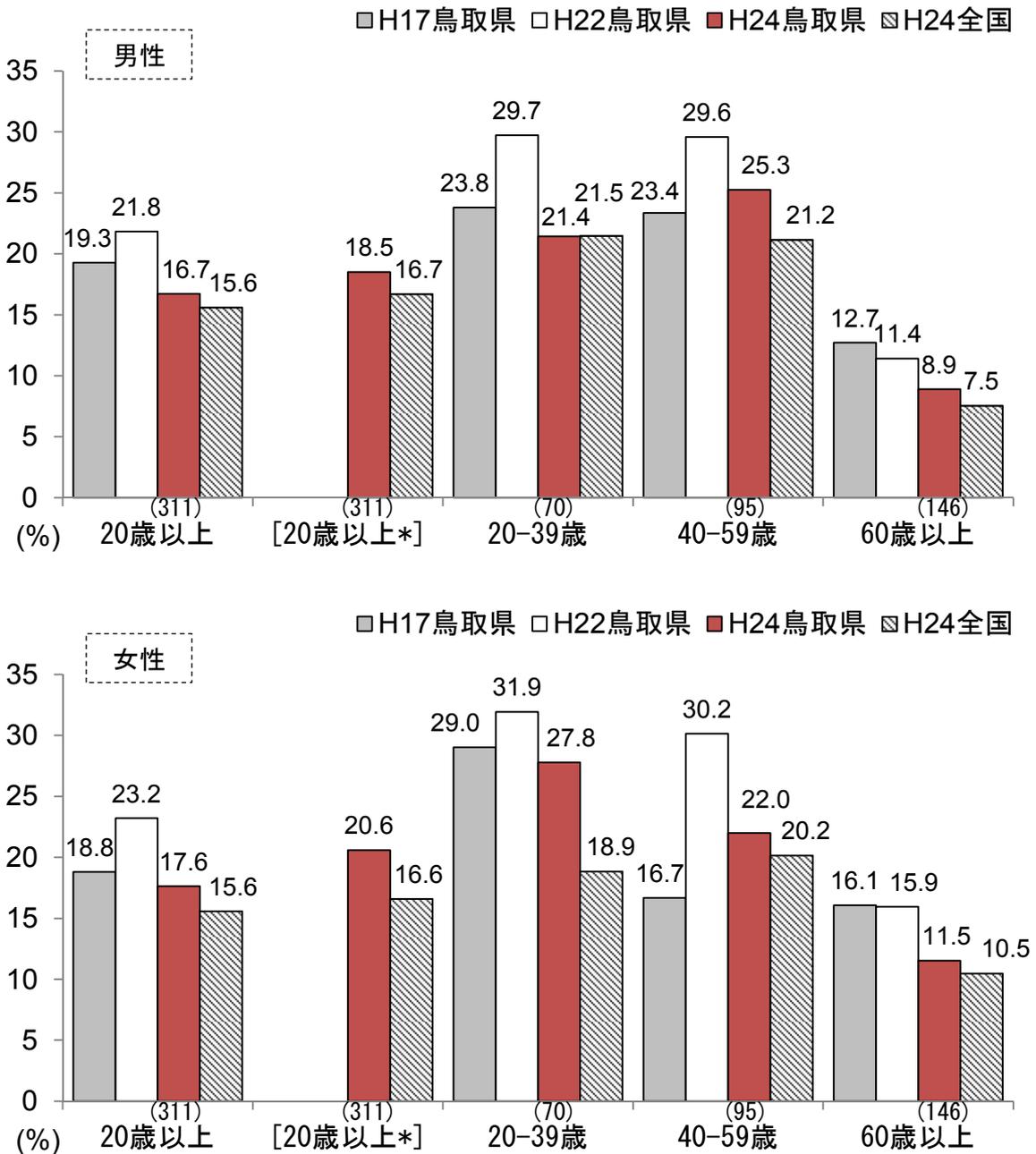


9 睡眠による休養の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、男性16.7%、女性17.6%であり、平成22年と比べて減少しているが、全国と比べて変わらない。

図12 睡眠で休養がとれていない者の割合(性・年齢階級別)

睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者



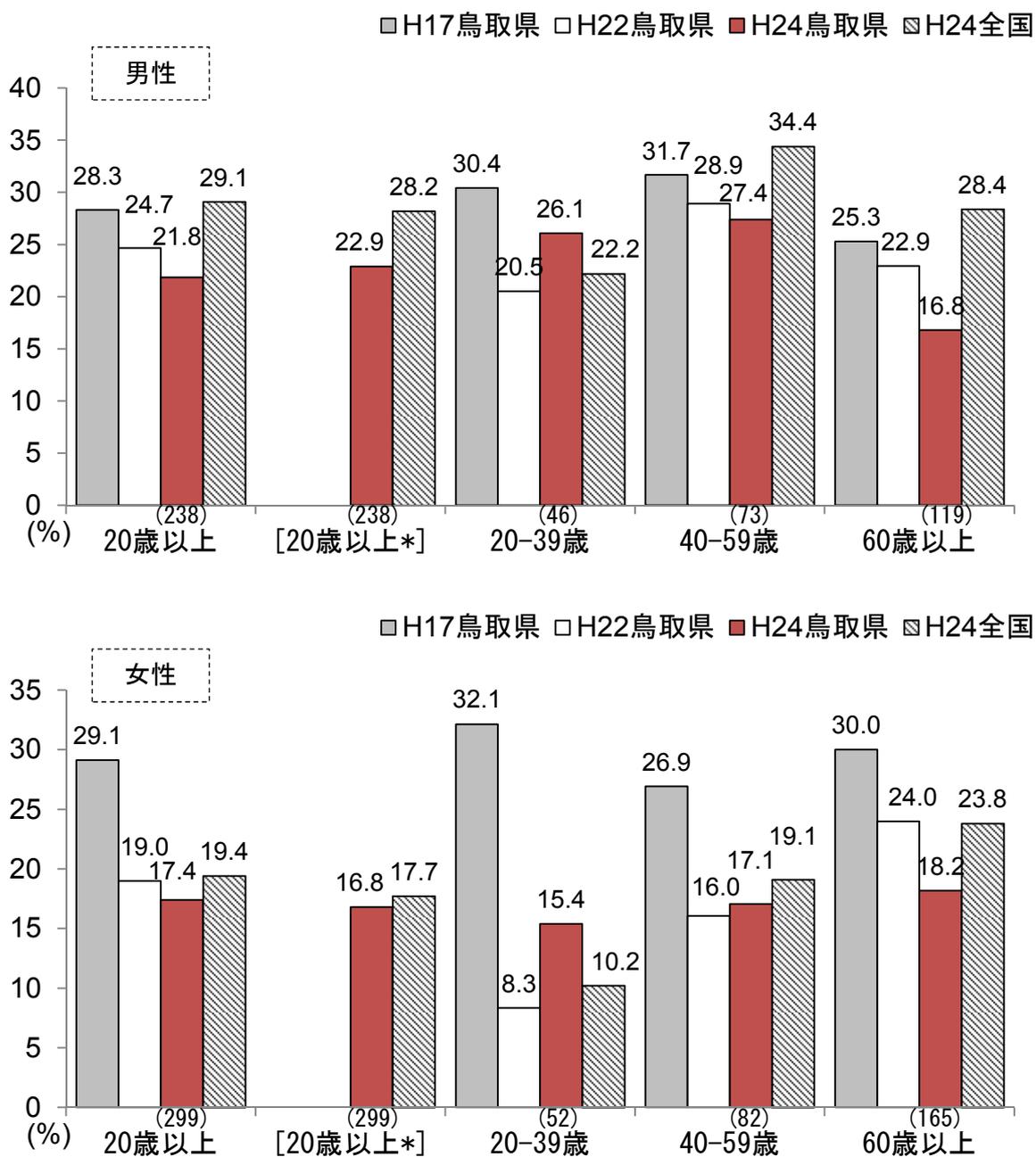
* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

第2部 健康状態

1 肥満の状況

肥満者(BMI \geq 25)の割合は男性21.8%、女性17.4%であり、平成22年と比べて変わらないが、全国と比べて男性は少なく、女性は変わらない。

図13 肥満者(BMI \geq 25)の割合(性・年齢階級別)

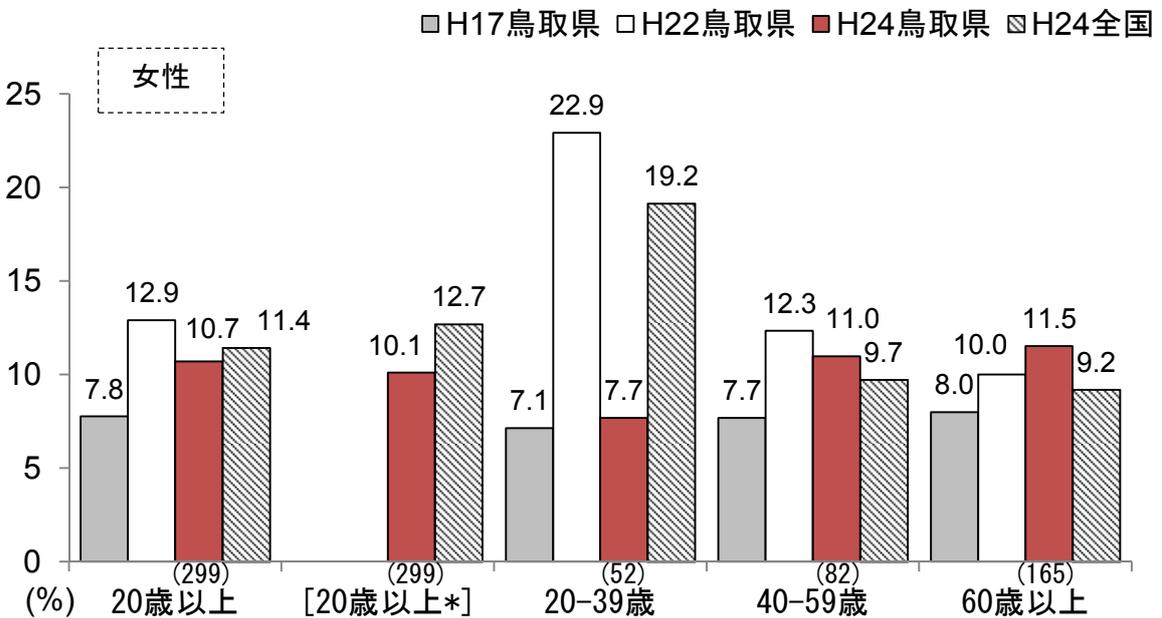
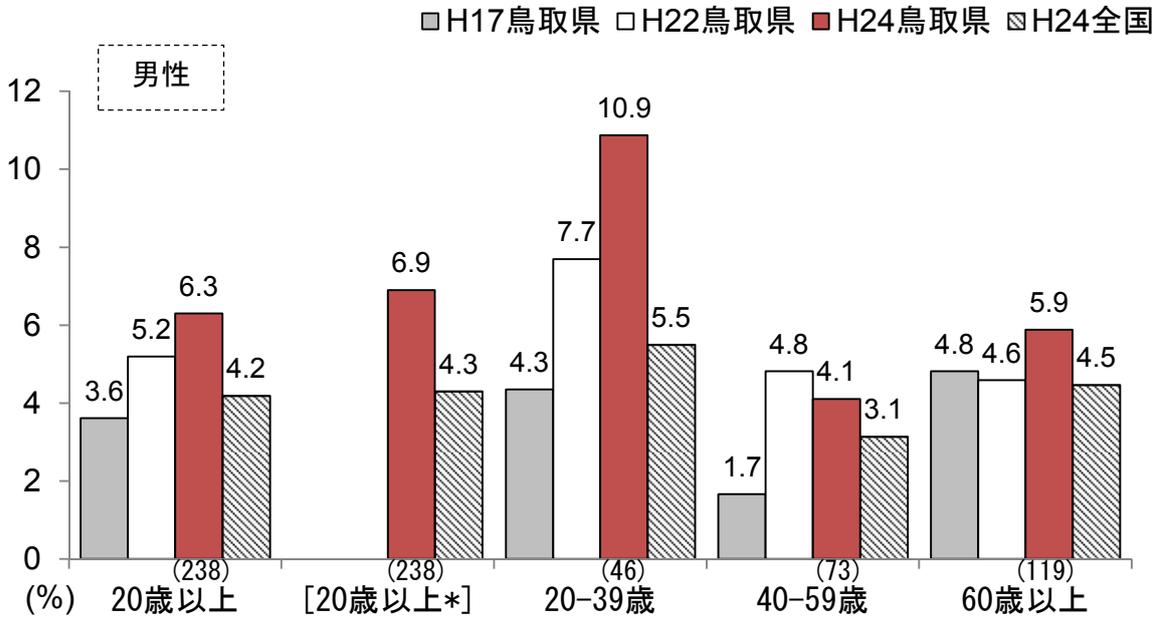


* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

2 やせの状況

やせの者(BMI<18.5)の割合は男性6.3%、女性10.7%であり、平成22年と比べて変わらないが、全国と比べて、男性は多く、女性は変わらない。

図14 やせの者(BMI<18.5)の割合(性・年齢階級別)

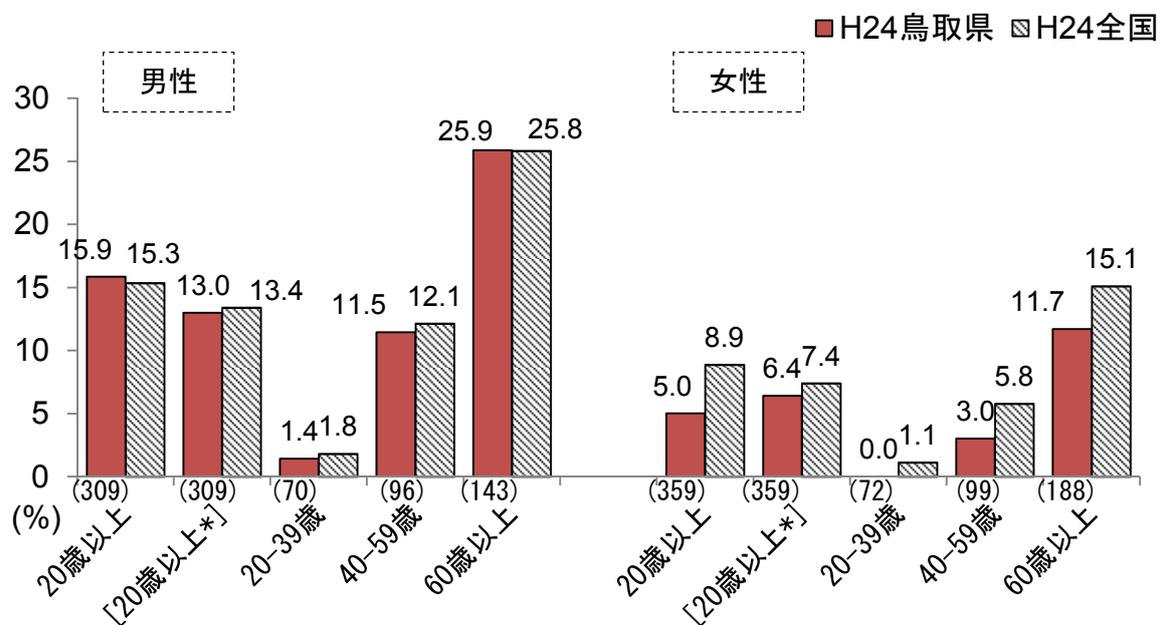


* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

3 糖尿病の指摘の状況

医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある者の割合は、男性15.9%、女性5.0%であり、全国と比べて男性は変わらないが、女性は少ない。

図15 医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある者の割合(性・年齢階級別)



* 2005年国勢調査全国人口を基準人口とした年齢調整値

(参考) 栄養素等摂取量の状況

平成22年と比べて、摂取量が減少した栄養素は、男性はビタミンA、女性はビタミンB1及び食塩相当量であった。一方、摂取量が増加した栄養素は男性はなかったが女性はコレステロールであった。

全国より摂取量が多い栄養素は、男女ともコレステロールであり、女性では動物性たんぱく質も多かった。

一方、全国より摂取量が少ない栄養素は、男性はエネルギー、炭水化物、ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンC、食塩相当量、女性は脂質、食塩相当量であった。

表2 栄養素等摂取量の平均値(1歳以上)

(1人1日あたり)

		男性					女性				
		H11	H17	H22	H24	全国	H11	H17	H22	H24	全国
		四訂	五訂増補				四訂	五訂増補			
日本食品標準成分表	解析対象者数	447	319	409	341	15,084	521	368	423	388	17,144
エネルギー	kcal	2,014	2,078	2,050	2,012	2,089	1,728	1,718	1,644	1,660	1,683
たんぱく質	g	83.0	79.2	74.7	73.5	74.3	73.0	67.1	64.8	63.1	62.4
うち動物性	g	35.2	44.5	41.4	41.0	40.4	30.4	36.3	35.5	34.7	33.0
脂質	g	60.9	59.7	58.0	58.4	59.6	54.6	51.0	48.0	49.6	51.0
うち動物性	g	22.2	31.6	30.2	31.5	30.9	19.7	25.5	24.4	25.9	25.4
飽和脂肪酸	g	-	16.6	-	16.0	16.2	-	14.6	-	14.0	14.1
コレステロール	mg	399	388	361	350	333	356	329	304	326	279
炭水化物	g	260	280	282	273	287	231	241	229	233	236
食物繊維	g	16.7	15.4	14.7	14.2	14.5	16.4	14.6	13.6	14.2	14.0
ビタミンA *1	μgRE (I.U.)	2,878	630	580	507	543	2,825 (I.U.)	539	541	508	513
ビタミンB1	mg	1.15	1.05	1.14	0.91	0.96	1.03	0.91	1.08	0.81	0.81
ビタミンB2	mg	1.59	1.29	1.27	1.23	1.25	1.37	1.17	1.20	1.08	1.10
ビタミンC	mg	125	124	91	86	93	132	124	89	98	98
カリウム	mg	3,062	2,799	2,311	2,291	2,317	2,896	2,572	2,144	2,198	2,155
カルシウム	mg	604	563	528	517	513	583	526	496	497	487
鉄	mg	12.1	8.5	7.8	7.6	7.8	11.3	7.5	7.2	7.0	7.0
食塩相当量	g	12.8	11.2	10.7	10.3	10.8	11.6	10.0	9.9	9.0	9.3
	*2 g/1000kcal	6.4	5.4	5.2	5.3	5.2	6.7	5.8	6.1	5.5	5.6
脂肪エネルギー比率 *3	%	12.1	25.4	25.4	25.8	25.4	12.6	26.0	25.9	26.6	26.8
炭水化物エネルギー比率 *3	%	51.7	53.9	59.9	54.9	60.3	53.4	56.2	58.3	56.5	58.3
動物性たんぱく質比率 *4	%	42.4	56.2	53.6	53.9	52.6	41.6	54.0	52.8	53.5	51.1

H24 調査では、強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

*1 RE：レチノール当量

*2 H11-22 は、摂取量の平均値 (g、kcal) から比率を算出。

H24 は、個々人の食塩相当量 (g/1000kcal) を平均して算出。

*3 H11 は、摂取量の平均値 (g) から比率を算出。

H17 以降は、個々人の比率 (%) を平均して算出。

*4 H11-17 は、摂取量の平均値 (g) から比率を算出。

H22 以降は、個々人の比率 (%) を平均して算出。

(参考) 食品群別摂取量の状況

平成22年調査と比べて、男女ともに摂取量が減少した食品群は、藻類、魚介類、生魚介類であった。一方、男女ともに摂取量が増加した食品群は、生果、肉類であった。

全国と比べて、男女ともに摂取量が多い食品群は、種実類、魚介類、生魚介類、卵類であった。一方、摂取量が少ない食品群は漬物、藻類、油脂類、菓子類、嗜好飲料類であった。

表3 食品群別摂取量の平均値(1歳以上)

(1人1日あたり〔g〕)

	男性					女性				
	H11	H17	H22	H24	全国	H11	H17	H22	H24	全国
解析対象者数	447	319	409	341	15,084	521	368	423	388	17,144
総量	-	-	-	2105.8	2190.0	-	-	-	1860.0	1865.7
動物性食品	-	-	-	348.7	343.2	-	-	-	311.0	298.9
植物性食品	-	-	-	1757.1	1846.8	-	-	-	1549.0	1566.8
穀類 *1	223.5	465.0	498.5	479.9	510.8	187.4	369.4	380.6	372.3	376.5
米・加工品 *1	171.9	377.9	400.1	371.8	393.5	135.0	283.8	286.9	281.3	271.9
小麦・加工品	47.0	81.3	-	103.2	107.6	49.1	82.7	-	85.4	97.9
いも類	78.1	64.6	66.3	55.5	55.9	77.0	60.9	60.0	55.9	52.9
砂糖・甘味料類 *2	11.2	10.7	7.2	6.9	6.4	10.3	10.0	7.5	7.3	6.6
豆類 *3	80.1	65.5	54.7	58.1	59.3	72.8	58.8	56.3	55.8	56.6
種実類	2.1	3.2	3.1	2.9	2.0	2.2	3.6	2.5	2.8	2.2
野菜類	293.4	311.4	281.3	287.0	280.9	280.3	295.6	262.5	277.3	269.0
緑黄色野菜	93.7	96.7	107.5	90.1	86.0	95.9	93.3	97.9	96.1	87.5
漬物	12.6	24.2	7.9	9.0	11.5	10.6	19.0	8.6	8.2	9.7
果実類 *2	103.3	97.3	81.4	93.5	97.0	115.7	112.1	87.1	122.1	115.9
生果	-	89.7	67.6	84.1	82.4	-	103.6	75.3	113.9	104.5
きのこ類	15.3	14.6	14.6	16.9	16.5	14.5	13.7	14.6	16.4	15.8
藻類 *4	6.0	9.5	9.8	6.6	10.2	5.7	9.5	11.2	6.4	9.6
魚介類	124.8	97.3	96.7	82.4	77.4	103.4	77.2	90.9	69.2	63.5
生魚介類	52.5	59.7	67.8	52.5	47.6	45.2	45.3	64.8	46.0	38.3
魚介加工品	72.3	37.7	29.0	30.0	29.7	58.2	31.9	26.1	23.2	25.1
肉類	65.1	85.6	88.8	101.0	103.1	56.7	65.8	62.7	75.3	76.3
卵類	52.6	46.3	39.7	41.6	36.8	44.6	40.0	33.7	41.8	31.3
乳類	139.8	123.0	112.3	122.3	124.8	135.0	125.7	105.4	123.6	126.7
油脂類 *5	17.3	10.0	10.1	10.7	11.5	16.2	8.3	8.2	8.5	9.5
菓子類	21.7	26.3	23.2	17.1	23.7	28.3	27.0	21.5	23.1	29.4
嗜好飲料類 *6	215.5	140.1	586.1	616.6	672.7	90.3	348.8	473.4	509.8	542.7
調味料・香辛料類 *3 *5	38.6	89.1	91.2	106.8	101.0	35.6	81.0	85.3	92.4	81.4

H24 調査では、特定保健用食品は該当する食品群に含む。

*1 H17 以降は、米は「めし」「かゆ」、干しそばは「ゆでそば」などで算出(調理を加味した数量)

*2 H17 以降は、ジャムは「砂糖類」から「果実類」に分類

*3 H17 以降は、味噌は「豆類」から「調味料・香辛料類」に分類

*4 H17 以降は、乾燥わかめは「水戻しわかめ」などで算出(調理を加味した数量)

*5 H17 以降は、マヨネーズは「油脂類」から「調味料・香辛料」に分類

*6 H17 以降は、茶葉は「茶浸出液」などで算出(調理を加味した数量)

Ⅲ 集計表

第 1 部 栄養摂取状況調査

(1)栄養素等摂取量一年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上 (年齢階級①)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値				
解析対象者	人 729			32			50			29			49			69			87			96			130			116			71			
エネルギー	kcal	1,825	573	1,771	1,379	347	1,474	1,889	437	1,786	2,005	433	1,937	1,819	973	1,669	1,909	546	1,841	1,798	555	1,768	1,914	565	1,872	1,955	586	1,953	1,760	490	1,690	1,605	393	1,557
たんぱく質	g	68.0	22.7	65.8	51.3	14.8	53.0	75.5	16.8	74.3	76.8	16.1	74.6	62.4	22.7	62.5	70.9	25.1	63.8	63.8	20.8	62.7	72.7	26.1	70.2	73.6	25.3	72.7	66.1	19.8	63.7	59.3	17.4	58.7
うち動物性	g	37.6	17.5	35.6	32.2	11.4	31.0	46.0	13.3	43.8	46.3	15.1	47.6	33.7	14.3	33.0	40.5	21.2	34.0	35.1	16.4	32.8	39.9	19.4	37.7	40.1	19.6	39.2	34.3	16.0	34.0	31.6	13.4	29.9
脂質	g	53.7	24.1	50.9	45.8	17.9	47.0	61.4	18.1	56.7	68.0	18.8	68.8	57.4	41.6	45.9	62.8	22.8	60.4	55.5	20.9	53.3	56.1	22.9	55.0	55.7	23.7	52.9	45.9	20.8	43.6	38.6	15.7	38.1
うち動物性	g	28.5	15.9	26.2	26.8	10.9	28.2	35.5	13.2	32.4	39.3	14.6	39.6	29.6	17.7	27.0	31.2	15.0	29.2	27.4	15.4	24.6	30.2	16.7	28.6	29.5	17.3	28.5	23.7	15.3	20.7	21.2	12.0	19.0
飽和脂肪酸	g	14.96	7.28	14.27	14.41	5.81	14.68	19.61	6.12	18.22	20.83	7.70	21.21	15.41	9.43	13.51	17.03	6.52	16.12	15.19	6.65	14.71	15.43	7.39	15.26	15.12	7.29	14.35	12.31	6.19	11.65	10.36	5.24	9.15
一価不飽和脂肪酸	g	18.27	8.78	17.15	14.95	5.96	15.11	20.80	7.01	19.62	23.83	6.74	23.34	19.91	12.02	17.34	22.31	9.65	21.19	20.04	8.67	18.81	18.86	8.49	19.04	18.61	8.72	17.30	14.95	7.17	14.06	12.50	5.69	11.94
n-6系脂肪酸	g	8.94	4.65	8.22	6.46	2.88	6.21	9.53	3.61	9.40	10.13	3.91	9.91	9.58	6.27	9.23	10.57	4.86	9.61	9.42	4.05	8.77	9.25	4.71	8.55	9.61	5.11	8.70	7.91	4.29	6.54	6.57	3.52	5.80
n-3系脂肪酸	g	2.06	1.42	1.75	1.62	1.02	1.47	1.84	1.02	1.54	1.87	1.10	1.65	1.72	1.11	1.60	2.16	1.47	1.90	2.01	1.41	1.65	2.03	1.43	1.65	2.37	1.71	2.02	2.22	1.59	1.82	1.85	1.02	1.76
コレステロール	mg	337	195	311	272	151	245	390	173	340	510	197	534	318	174	328	341	206	289	335	197	326	352	210	304	357	208	344	290	165	269	292	174	261
炭水化物	g	252.1	82.3	246.6	186.6	47.1	191.8	251.9	63.9	241.7	262.8	70.9	274.4	252.3	141.8	233.9	250.2	75.7	245.3	241.7	79.8	237.2	258.5	80.6	259.1	268.9	84.1	260.5	257.5	74.5	252.4	243.7	60.7	241.8
食物繊維	g	14.2	6.5	13.1	9.3	3.3	8.7	13.2	3.9	12.0	12.0	4.0	11.2	11.8	5.9	10.9	12.2	5.7	11.7	12.2	5.1	11.3	15.2	6.6	14.0	17.0	6.6	16.5	16.1	7.7	14.5	14.7	6.5	13.3
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	2.2	0.9	2.0	3.2	1.0	3.0	2.9	1.1	2.6	2.8	1.7	2.4	3.0	1.5	2.7	2.8	1.3	2.7	3.5	1.8	3.2	3.8	1.7	3.6	3.6	2.0	3.1	3.2	1.7	2.9
うち不溶性	g	10.5	4.8	9.7	6.8	2.3	6.5	9.7	2.9	9.1	8.9	3.0	8.7	8.7	4.0	8.2	9.1	4.3	8.8	9.1	3.9	8.2	11.2	4.9	10.3	12.5	5.0	11.9	11.9	5.6	11.2	10.8	4.5	9.8
ビタミンA	μgRE	507	481	421	448	221	450	588	330	492	473	243	464	378	260	342	458	497	346	427	300	346	547	629	414	570	539	481	519	443	417	540	675	446
ビタミンD	μg	6.0	6.3	3.6	5.2	4.7	3.1	4.7	4.2	3.4	5.0	5.5	3.5	4.3	4.9	2.4	5.7	7.7	3.2	5.0	5.2	2.6	6.9	5.5	3.7	7.0	6.7	4.2	7.1	7.5	4.1	6.8	7.2	4.3
ビタミンE	mg	6.7	3.4	6.1	5.0	2.5	5.0	7.1	2.7	7.2	7.1	2.9	6.1	6.2	4.2	5.4	6.7	3.6	5.8	6.5	3.1	6.0	6.7	3.3	6.4	7.4	3.2	7.1	6.9	3.9	5.9	5.8	2.6	5.4
ビタミンK	μg	215	161	167	141	113	97	196	94	182	186	104	178	203	153	160	189	131	143	177	117	152	233	178	202	268	200	214	227	162	171	217	178	142
ビタミンB1	mg	0.85	0.48	0.76	0.61	0.22	0.59	0.94	0.29	0.90	1.00	0.37	0.84	0.86	0.57	0.73	0.82	0.37	0.75	0.79	0.40	0.70	0.91	0.42	0.80	0.94	0.58	0.84	0.84	0.42	0.75	0.75	0.72	0.68
ビタミンB2	mg	1.15	0.60	1.06	1.04	0.35	1.02	1.31	0.36	1.22	1.39	0.42	1.49	1.02	0.62	0.86	1.14	0.60	1.01	1.06	0.69	0.93	1.25	0.70	1.11	1.22	0.66	1.15	1.09	0.51	0.98	1.02	0.62	0.96
ナイアシン	mgNE	13.9	6.6	12.5	9.1	4.0	8.1	12.1	4.1	11.9	13.6	4.4	13.0	11.9	5.5	10.9	14.8	6.7	13.0	13.9	7.0	12.4	16.4	8.0	14.6	15.8	7.2	15.0	13.5	5.6	12.7	12.1	6.1	11.2
ビタミンB6	mg	1.12	0.67	1.01	0.80	0.26	0.80	1.05	0.32	1.00	1.08	0.27	1.04	0.94	0.48	0.87	1.08	0.86	0.97	1.12	1.12	0.99	1.20	0.53	1.10	1.23	0.63	1.11	1.16	0.47	1.07	1.12	0.71	0.99
ビタミンB12	μg	6.2	7.2	4.1	4.7	3.6	3.4	6.8	3.7	5.9	5.4	4.4	4.3	3.8	3.7	2.8	6.2	6.4	3.6	4.4	3.6	3.3	7.7	11.6	4.2	7.0	7.1	4.7	7.0	8.5	4.5	6.0	6.1	4.4
葉酸	μg	281	162	250	169	66	172	256	65	258	312	243	259	211	99	209	239	145	223	246	120	240	316	191	267	339	205	309	304	140	273	280	137	257
パントテン酸	μg	5.26	1.83	5.11	4.76	1.42	4.94	6.22	1.37	5.94	6.26	1.68	6.21	4.65	1.85	4.75	5.00	1.68	4.95	4.86	1.67	4.78	5.56	1.94	5.31	5.66	2.10	5.70	5.02	1.68	4.77	4.80	1.58	4.60
ビタミンC	mg	92	74	76	55	24	59	76	38	75	86	49	87	57	41	44	62	53	50	73	66	60	97	65	80	117	86	100	118	88	94	109	84	84
ナトリウム	mg	3,797	1,407	3,630	2,295	844	2,447	3,640	999	3,541	3,776	1,181	3,511	3,531	1,366	3,492	3,621	1,198	3,405	3,656	1,391	3,387	4,015	1,409	3,888	4,132	1,484	3,883	4,152	1,455	4,218	3,635	1,439	3,519
食塩相当量	g	9.6	3.6	9.2	5.8	2.1	6.2	9.2	2.5	9.0	9.6	3.0	8.9	9.0	3.5	8.9	9.2	3.0	8.6	9.3	3.5	8.6	10.2	3.6	9.9	10.5	3.8	9.9	10.5	3.7	10.7	9.2	3.7	8.9
	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.1	4.2	1.1	4.1	5.0	1.1	5.0	4.9	1.5	4.6	5.5	2.5	4.7	4.9	1.3	4.7	5.3	1.6	5.0	5.4	1.5	5.2	5.6	1.8	5.4	6.1	1.9	6.1	5.8	1.9	5.3
カリウム	mg	2,241	918	2,111	1,733	500	1,836	2,264	554	2,138	2,223	797	2,100	1,773	735	1,772	1,979	807	1,790	1,983	720	1,890	2,380	890	2,269	2,566	1,134	2,456	2,449	1,004	2,316	2,238	855	2,108
カルシウム	mg	506	250	474	512	175	528	676	201	671	570	334	512	389	222	387	423	191	419	409	199	377	542	260	495	556	276	537	531	255	492	458	219	415
マグネシウム	mg	236	88	224	159	45	158	234	47	232	222	57	216	193	75	188	217	82	200	216	83	205	260	92	250	268	100	275	255	89	236	227	78	216
リン	mg	964	319	947	817	221	839	1,146	224	1,121	1,130	310	1,196	835	301	828	925	309	895	888	281	881	1,041	355	1,030	1,032	367	1,029	945	285	895	859	252	831
鉄	mg	7.3	3.1	6.9	4.6	1.7	4.3	7.3	1.8	6.9	7.4	1.8	7.5	6.3	2.8	6.1	7.0	3.4	6.2	6.3	2.2	6.2	8.3	3.7	7.5	8.4	3.6	8.2	7.6	3.1	6.8	6.9	2.6	6.4
亜鉛	mg	8.0	2.7	7.8	5.9	1.7	6.2	9.0	2.																									

(1)栄養素等摂取量一年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上 (年齢階級①)

		1人1日当たり																																
		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	341			16			27			12			23			35			43			47			61			50			27		
エネルギー	kcal	2,012	653	1,937	1,343	361	1,418	1,947	468	1,903	2,167	356	2,054	2,220	1,251	2,142	2,083	557	1,972	2,014	615	1,899	2,085	614	2,034	2,145	680	2,217	1,989	515	1,890	1,749	450	1,821
たんぱく質	g	73.5	25.5	70.9	49.6	15.9	47.8	77.8	17.5	74.9	84.9	14.3	83.3	67.5	25.9	70.0	77.2	28.2	69.5	68.2	23.4	66.1	79.7	29.6	75.0	78.4	29.1	77.9	74.6	20.9	69.3	63.3	19.8	63.0
うち動物性	g	41.0	19.7	39.2	31.1	11.8	28.3	46.9	14.2	42.1	49.4	13.3	51.3	34.0	15.8	33.7	46.1	25.0	39.2	37.0	18.9	38.0	44.6	21.3	39.9	43.5	21.9	43.1	40.1	17.6	38.3	32.3	16.0	29.9
脂質	g	58.4	27.1	55.2	44.7	20.4	45.0	62.4	18.3	58.0	70.4	17.2	69.7	72.5	53.6	64.6	67.6	23.2	64.4	59.5	25.1	54.7	60.5	25.0	59.0	58.9	24.6	58.8	52.8	23.0	52.0	37.4	16.0	36.9
うち動物性	g	31.5	17.5	29.0	25.0	10.9	26.7	36.1	15.0	30.9	42.4	15.6	41.7	35.4	21.9	30.8	35.3	16.8	30.5	29.2	18.4	24.8	33.3	17.7	30.8	32.3	17.6	32.0	28.5	17.1	27.1	21.6	13.7	19.3
飽和脂肪酸	g	16.05	7.81	15.35	13.82	6.38	14.15	20.16	6.47	18.45	21.41	8.14	20.98	18.38	11.72	15.58	17.95	6.42	16.35	15.88	7.30	16.06	16.70	7.93	15.86	15.94	7.59	15.35	13.82	6.59	12.35	9.89	5.37	8.69
一価不飽和脂肪酸	g	19.94	9.75	18.79	13.90	6.43	13.92	20.77	7.08	19.06	24.28	7.18	23.58	24.95	13.97	23.59	24.80	10.22	24.21	21.76	10.67	18.88	20.48	9.08	19.92	20.00	9.28	20.37	16.98	7.59	16.70	11.70	5.42	10.46
n-6系脂肪酸	g	9.72	4.99	8.89	6.13	3.27	5.84	9.29	3.33	9.88	11.54	4.40	11.78	12.14	7.06	9.90	11.16	4.78	10.03	10.35	4.82	9.98	10.15	4.83	9.50	10.02	4.94	9.45	9.20	5.25	7.64	6.14	2.79	5.54
n-3系脂肪酸	g	2.25	1.61	1.92	1.70	1.28	1.40	1.90	1.15	1.57	1.98	0.73	1.99	2.00	1.06	2.00	2.36	1.67	2.03	2.24	1.73	1.68	2.08	1.27	1.71	2.58	2.04	2.02	2.67	1.95	2.37	1.92	1.17	1.69
コレステロール	mg	350	204	324	235	147	210	366	154	330	513	192	537	331	210	362	382	235	294	319	197	326	363	197	364	392	237	378	323	169	310	286	179	259
炭水化物	g	273.3	92.4	266.0	182.3	36.4	187.3	262.6	66.8	250.2	288.4	65.2	276.6	307.1	180.9	281.4	268.8	72.2	263.3	270.3	83.2	264.6	272.7	88.3	269.2	287.6	97.3	302.3	280.4	80.4	276.3	268.6	64.3	264.7
食物繊維	g	14.2	6.6	13.3	8.5	2.8	7.6	14.1	4.0	14.6	12.4	5.3	11.1	12.2	6.0	12.2	11.7	4.7	11.8	12.5	5.7	10.9	14.9	6.6	13.6	16.8	6.8	16.2	16.0	7.4	14.8	16.1	8.2	14.5
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	2.1	0.7	2.0	3.5	1.1	3.5	2.8	1.5	2.5	2.8	1.7	2.6	2.9	1.4	2.6	2.9	1.3	2.6	3.5	1.7	3.2	4.0	1.8	3.7	3.6	2.0	3.0	3.6	2.2	3.3
うち不溶性	g	10.5	4.8	10.0	6.3	2.0	5.4	10.3	3.0	10.6	9.3	3.8	8.0	9.2	4.3	9.3	8.7	3.4	8.7	9.3	4.4	8.0	11.0	5.0	10.2	12.3	5.0	12.0	11.9	5.5	11.4	11.8	5.8	10.8
ビタミンA	μgRE	507	539	404	398	216	379	599	336	518	464	167	475	352	303	261	484	651	320	438	310	346	598	857	392	590	695	523	488	407	410	461	243	425
ビタミンD	μg	6.5	7.2	3.8	5.6	4.9	3.1	5.3	4.8	4.5	5.8	6.9	3.5	4.1	5.7	2.4	6.7	9.7	3.7	5.2	5.0	3.7	5.9	5.8	3.3	7.7	7.0	6.1	8.0	8.7	4.1	7.6	9.4	4.5
ビタミンE	mg	6.8	3.5	6.3	4.4	2.0	4.2	7.3	2.5	7.4	7.4	3.6	6.0	6.1	5.4	5.4	6.8	3.1	6.3	6.9	3.9	6.1	6.4	2.6	6.4	7.6	3.6	7.5	7.4	4.1	6.5	5.7	2.6	4.8
ビタミンK	μg	220	168	165	109	72	88	195	99	184	204	136	163	226	170	189	194	132	141	167	91	149	236	198	167	281	212	243	226	156	181	254	216	167
ビタミンB1	mg	0.91	0.50	0.81	0.57	0.19	0.58	0.96	0.25	0.94	1.11	0.44	0.95	0.97	0.65	0.83	0.88	0.39	0.80	0.85	0.45	0.77	0.96	0.43	0.87	1.01	0.74	0.86	0.89	0.45	0.80	0.74	0.32	0.71
ビタミンB2	mg	1.23	0.66	1.11	0.97	0.23	0.99	1.41	0.43	1.29	1.57	0.43	1.61	1.07	0.71	0.86	1.30	0.72	1.14	1.10	0.60	0.97	1.35	0.84	1.10	1.33	0.80	1.23	1.14	0.51	1.09	0.98	0.33	0.99
ナイアシン	mgNE	15.2	7.6	13.4	9.2	4.6	8.2	12.7	4.0	12.2	14.2	5.3	13.6	13.0	6.2	11.6	15.8	7.1	14.5	15.6	8.3	14.2	17.6	9.2	14.3	17.8	8.6	17.5	15.1	6.5	13.9	12.8	6.3	11.8
ビタミンB6	mg	1.19	0.65	1.07	0.78	0.25	0.79	1.11	0.33	1.01	1.13	0.34	1.07	1.01	0.55	0.93	1.15	1.13	0.92	1.08	0.50	1.00	1.26	0.59	1.07	1.38	0.80	1.26	1.28	0.49	1.21	1.15	0.47	1.08
ビタミンB12	μg	6.7	8.0	4.1	5.3	4.5	3.0	7.0	4.0	5.5	6.3	5.8	3.8	3.7	3.7	2.8	6.8	6.2	4.0	4.9	4.3	3.7	8.9	14.7	3.9	7.3	7.4	6.0	7.4	7.9	4.5	6.6	7.3	3.8
葉酸	μg	287	178	256	155	56	162	266	69	274	349	316	245	207	102	191	232	121	223	246	87	249	322	228	256	363	245	326	305	129	270	304	152	272
パントテン酸	mg	5.57	2.03	5.35	4.54	1.16	4.86	6.36	1.57	5.99	6.86	1.91	6.40	5.08	2.15	4.81	5.20	1.80	5.12	5.14	1.88	5.01	5.83	2.13	5.26	6.11	2.48	6.20	5.34	1.79	5.22	5.11	1.78	4.89
ビタミンC	mg	86	72	69	50	22	57	82	42	78	86	59	72	47	37	37	51	49	42	64	42	60	93	74	72	109	78	99	109	92	88	119	96	98
ナトリウム	mg	4,070	1,517	3,831	2,132	781	2,347	3,662	872	3,571	4,136	1,219	4,227	4,003	1,635	3,820	3,890	1,267	3,638	4,042	1,560	3,968	4,409	1,481	4,361	4,318	1,639	3,896	4,523	1,417	4,587	3,946	1,701	3,672
食塩相当量	g	10.3	3.9	9.7	5.4	2.0	6.0	9.3	2.2	9.1	10.5	3.1	10.7	10.2	4.2	9.7	9.9	3.2	9.2	10.3	4.0	10.1	11.2	3.8	11.1	11.0	4.2	9.9	11.5	3.6	11.6	10.0	4.3	9.3
	g/1,000kcal	5.3	1.9	5.0	4.0	1.3	4.0	4.9	1.0	4.7	5.0	1.7	5.0	5.4	3.4	4.4	4.8	1.5	4.6	5.2	1.7	5.0	5.5	1.4	5.4	5.5	2.0	4.8	6.0	1.9	6.0	5.8	2.2	5.3
カリウム	mg	2,291	1,009	2,136	1,667	429	1,543	2,407	579	2,433	2,488	1,026	2,219	1,772	793	1,781	1,899	757	1,749	2,028	784	1,976	2,380	941	2,224	2,693	1,376	2,457	2,504	1,013	2,443	2,365	984	2,204
カルシウム	mg	517	272	487	533	154	545	719	241	709	647	462	548	367	222	293	413	215	393	405	179	382	571	303	525	544	294	518	553	242	512	471	242	383
マグネシウム	mg	247	97	235	153	39	147	249	47	254	245	69	228	203	80	191	216	85	192	231	98	209	270	103	250	279	117	286	271	89	254	247	91	242
リン	mg	1027	358	1011	816	225	828	1178	253	1154	1252	355	1229	883	355	906	960	343	895	933	316	897	1124	403	1051	1083	427	1085	1047	291	1012	922	297	847
鉄	mg	7.6	3.1	7.2	4.2	1.8	3.8	7.6	2.1	7.2	8.3	2.0	8.1	6.5	2.7	6.6	7.0	2.5	7.0	6.5	2.3	6.4	8.8	4.3	7.5	8.4	3.3	8.5	8.1	2.9	7.6	7.6	2.8	7.0
亜鉛	mg	8.7	3.1	8.5	5.6	1.4	6.1	9.1	2.7	7.9	10.8	2.3	10.8	9.3	3.6	8.4	9.0	3.4	8.7	8.2	2.9	8.4	9.3	3.1	9.1	8.8	3.3	9.3	8.7	2.9	8.0	7.4	1.8	7.3
銅	mg	1.20	0.58	1.12	0.68	0.23	0.63	1.14	0.22	1.09	1.26	0.33	1.12	1.15	0.50	1.06	1.12	0.48	1.00	1.12	0.40	1.08	1.35	1.10	1.11	1.29	0.50	1.34	1.28	0.42	1.21	1.18	0.37	1.12
脂肪エネルギー比率	%	25.84	7.32	26.39	28.20	8.71	28.88	28.75	4.47	28.64	29.26	5.81	28.97	28																				

(1)栄養素等摂取量一年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上 (年齢階級①)

		1人1日当たり																																
		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	388																																
エネルギー	kcal	1,660	428	1,630	1,415	341	1,496	1,821	398	1,724	1,891	455	1,933	1,465	402	1,484	1,730	480	1,774	1,587	391	1,587	1,750	463	1,749	1,787	429	1,828	1,587	394	1,526	1,517	330	1,461
たんぱく質	g	63.1	18.7	62.7	53.0	14.0	55.7	72.8	16.0	71.9	71.1	15.2	73.6	57.9	18.8	59.6	64.4	19.9	61.1	59.6	17.0	59.0	66.0	20.4	65.0	69.3	20.7	69.9	59.6	16.2	58.6	56.8	15.5	54.1
うち動物性	g	34.7	14.8	33.6	33.2	11.3	33.0	44.9	12.4	44.1	44.1	16.3	44.4	33.4	13.1	30.5	34.7	14.7	31.8	33.2	13.4	32.6	35.3	16.5	33.6	37.0	16.9	37.3	30.0	13.2	29.1	31.2	11.8	29.6
脂質	g	49.6	20.3	46.9	47.0	15.7	47.2	60.3	18.2	53.7	66.3	20.1	68.0	44.1	20.1	39.3	57.9	21.6	59.6	51.6	15.2	50.7	51.8	20.2	53.1	52.9	22.6	48.2	40.8	17.4	40.4	39.3	15.7	40.5
うち動物性	g	25.9	13.9	23.7	28.6	10.9	28.4	34.8	11.0	32.4	37.1	13.9	39.6	24.4	11.0	21.5	26.9	11.6	26.9	25.7	11.7	24.1	27.3	15.3	28.4	27.1	16.8	24.2	20.1	12.8	17.1	21.0	11.0	18.6
飽和脂肪酸	g	14.01	6.65	13.17	15.00	5.33	15.51	18.97	5.76	18.03	20.41	7.61	21.39	12.77	5.86	11.20	16.09	6.60	15.65	14.52	5.95	14.24	14.22	6.68	13.01	14.40	6.99	13.55	11.16	5.65	10.81	10.64	5.20	10.47
一価不飽和脂肪酸	g	16.81	7.55	15.81	16.00	5.45	15.82	20.84	7.09	19.93	23.52	6.62	23.34	15.46	7.87	13.74	19.75	8.42	19.54	18.37	5.78	18.66	17.31	7.65	17.61	17.39	8.06	16.33	13.41	6.48	12.49	12.99	5.85	13.28
n-6系脂肪酸	g	8.25	4.22	7.51	6.79	2.49	6.21	9.82	3.98	8.91	9.13	3.30	9.76	7.32	4.52	5.19	9.95	4.93	8.71	8.51	2.90	8.03	8.40	4.47	8.17	9.25	5.26	8.12	6.93	3.09	6.13	6.83	3.90	6.20
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.20	1.68	1.53	0.70	1.58	1.77	0.87	1.54	1.80	1.31	1.42	1.47	1.11	1.19	1.94	1.22	1.70	1.79	0.98	1.61	1.98	1.59	1.53	2.19	1.35	2.02	1.89	1.15	1.55	1.81	0.93	1.83
コレステロール	mg	326	186	303	308	152	303	419	197	372	509	207	528	305	137	303	298	163	245	352	197	335	341	223	282	326	174	326	264	159	240	295	181	267
炭水化物	g	233.5	67.2	230.8	190.9	56.8	201.4	239.4	59.4	231.6	244.7	70.9	246.6	203.8	67.9	192.3	230.9	75.4	235.0	213.7	65.9	222.8	244.9	70.7	247.0	252.4	66.8	248.0	240.2	65.1	225.4	228.4	53.6	227.5
食物繊維	g	14.2	6.4	13.0	10.0	3.6	10.1	12.2	3.4	11.7	11.7	3.0	12.3	11.5	5.9	10.0	12.8	6.7	11.7	11.9	4.6	11.6	15.5	6.7	14.3	17.1	6.4	17.0	16.2	8.0	14.1	13.8	5.1	12.8
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.4	1.1	2.0	2.9	0.8	2.8	2.9	0.9	2.8	2.8	1.7	2.2	3.1	1.6	2.9	2.7	1.3	2.7	3.6	2.0	3.3	3.7	1.5	3.5	3.6	2.0	3.2	3.0	1.3	2.8
うち不溶性	g	10.5	4.7	9.5	7.4	2.6	7.6	9.0	2.6	8.1	8.7	2.3	9.0	8.3	3.7	7.3	9.5	5.0	8.8	8.9	3.5	8.3	11.4	4.8	10.4	12.8	5.0	11.9	12.0	5.7	11.0	10.2	3.5	9.4
ビタミンA	μgRE	508	424	429	498	221	498	576	331	470	479	291	411	402	219	391	432	266	409	415	292	352	499	272	424	552	353	449	543	471	432	588	836	466
ビタミンD	μg	5.6	5.5	3.4	4.9	4.6	3.2	4.0	3.5	2.9	4.4	4.4	3.5	4.6	4.1	2.5	4.7	4.8	3.1	4.8	5.4	2.4	5.9	5.3	4.0	6.3	6.3	3.9	6.5	6.3	4.1	6.3	5.4	4.1
ビタミンE	mg	6.5	3.2	5.9	5.5	2.9	5.3	6.8	2.9	6.8	7.0	2.3	7.0	5.7	2.8	5.5	6.7	4.0	5.3	6.1	2.1	5.9	6.9	3.9	6.2	7.1	2.8	7.0	6.5	3.8	5.7	5.9	2.7	5.5
ビタミンK	μg	211	154	170	172	138	115	197	90	180	173	77	184	183	135	131	184	133	145	186	139	154	231	159	208	257	190	200	227	167	167	194	148	140
ビタミンB1	mg	0.81	0.46	0.73	0.65	0.24	0.64	0.91	0.33	0.85	0.92	0.31	0.84	0.77	0.47	0.65	0.76	0.35	0.75	0.73	0.34	0.69	0.87	0.41	0.80	0.87	0.39	0.80	0.80	0.40	0.72	0.76	0.88	0.64
ビタミンB2	mg	1.08	0.55	1.01	1.12	0.44	1.09	1.19	0.21	1.16	1.26	0.37	1.33	0.97	0.54	0.85	0.98	0.40	0.89	1.03	0.77	0.90	1.16	0.51	1.13	1.11	0.49	1.04	1.06	0.51	0.93	1.05	0.75	0.91
ナイアシン	mgNE	12.8	5.4	12.1	9.1	3.4	8.0	11.3	4.3	11.0	13.2	3.8	12.8	11.0	4.8	10.2	13.8	6.2	12.8	12.2	4.9	11.7	15.1	6.6	14.8	13.9	5.0	13.5	12.4	4.6	11.8	11.6	6.1	10.7
ビタミンB6	mg	1.06	0.68	0.99	0.82	0.28	0.84	0.98	0.31	0.98	1.05	0.20	1.04	0.88	0.41	0.85	1.01	0.41	1.02	1.15	1.50	0.86	1.14	0.46	1.12	1.10	0.39	1.04	1.06	0.43	0.97	1.10	0.83	0.98
ビタミンB12	μg	5.8	6.3	3.9	4.1	2.5	3.9	6.7	3.4	6.2	4.7	3.0	4.3	3.9	3.8	2.9	5.7	6.6	3.2	3.9	2.8	2.8	6.5	7.4	4.4	6.7	6.9	4.4	6.7	9.0	4.5	5.7	5.3	4.6
葉酸	μg	276	146	248	183	74	178	246	59	251	286	181	259	215	97	216	246	168	222	247	146	226	311	149	271	318	160	301	303	148	275	266	126	245
パントテン酸	μg	4.98	1.58	4.88	4.98	1.65	5.01	6.06	1.09	5.90	5.83	1.41	6.14	4.27	1.47	4.08	4.78	1.55	4.65	4.58	1.40	4.42	5.30	1.73	5.37	5.26	1.62	5.19	4.78	1.56	4.42	4.61	1.44	4.53
ビタミンC	mg	98	75	81	60	25	64	69	32	58	85	42	87	65	44	57	74	56	73	81	82	63	100	55	83	125	92	100	125	86	96	102	76	84
ナトリウム	mg	3,557	1,257	3,362	2,458	897	2,497	3,614	1,150	3,308	3,523	1,121	3,356	3,113	920	3,034	3,345	1,071	3,201	3,277	1,094	3,279	3,637	1,237	3,363	3,967	1,323	3,870	3,871	1,431	3,699	3,444	1,235	3,389
食塩相当量	g	9.0	3.2	8.5	6.2	2.3	6.3	9.2	2.9	8.4	8.9	2.8	8.5	7.9	2.3	7.7	8.5	2.7	8.1	8.3	2.8	8.3	9.2	3.1	8.5	10.1	3.4	9.8	9.8	3.6	9.4	8.7	3.1	8.6
	g/1,000kcal	5.5	1.6	5.3	4.4	1.0	4.3	5.0	1.1	5.0	4.9	1.3	4.5	5.6	1.5	5.1	5.0	1.1	4.9	5.4	1.6	5.3	5.4	1.6	5.0	5.7	1.6	5.5	6.2	1.8	6.2	5.8	1.8	5.3
カリウム	mg	2,198	829	2,090	1,800	568	1,926	2,097	482	2,125	2,036	547	2,072	1,773	695	1,763	2,061	859	1,995	1,939	658	1,840	2,380	848	2,293	2,454	860	2,455	2,407	1,003	2,271	2,160	766	2,032
カルシウム	mg	497	230	466	491	196	520	626	127	623	515	202	503	409	225	392	432	167	450	413	219	347	514	210	483	567	261	579	515	265	441	451	207	416
マグネシウム	mg	226	77	214	166	51	171	217	43	210	205	40	188	184	70	185	218	80	211	201	61	196	250	79	251	258	82	267	242	88	214	215	67	207
リン	mg	909	268	899	819	223	859	1109	183	1077	1044	249	1038	793	244	824	888	270	902	844	236	832	962	283	993	986	299	993	868	257	824	820	214	811
鉄	mg	7.0	3.1	6.7	5.0	1.7	4.8	7.0	1.4	6.6	6.8	1.3	6.8	6.0	2.9	5.9	7.1	4.2	6.0	6.1	2.1	6.1	7.7	2.9	7.6	8.3	3.9	8.0	7.2	3.1	6.0	6.5	2.4	6.1
亜鉛	mg	7.4	2.2	7.2	6.3	2.0	6.4	9.0	2.0	9.1	8.7	1.8	8.3	6.7	2.2	6.1	7.6	2.2	6.9	7.2	2.2	7.4	7.8	2.4	7.8	8.0	2.3	7.9	6.8	2.1	6.2	6.6	1.6	6.3
銅	mg	1.04	0.36	1.02	0.76	0.24	0.78	1.03	0.21	1.01	1.01	0.27	0.94	0.91	0.36	0.94	1.02	0.35	0.96	0.93	0.29	0.88	1.19	0.52	1.14	1.16	0.33	1.14	1.08	0.38	1.05	0.97	0.24	0.98
脂肪エネルギー比率	%	26.61	7.51	26.43	29.93	7.35	31.06	29.73	5.32	28.38	31.30	6.16	31.87	26.84	8.76	24.96	29.82	6.82	28.41	29.61	6.58	29.10	26.29	6.89	26.57	26.20	7.79	25.70	22.					

(2)栄養素等摂取量—年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上【年齢階級②】

1人1日当たり

解析対象者	人数	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
エネルギー	kcal	1,825	573	1,771	1,172	384	1,330	1,443	286	1,485	1,586	255	1,677	1,785	280	1,718	1,731	306	1,672	2,105	534	2,049	2,037	474	1,937	1,841	897	1,771	1,847	552	1,786	1,937	577	1,933	1,701	461	1,632
たんぱく質	g	68.0	22.7	65.8	45.1	17.1	41.5	52.4	10.8	55.3	59.7	13.3	60.0	70.3	11.8	70.0	73.0	15.8	76.3	83.0	19.0	80.8	77.6	16.2	78.2	64.6	22.2	63.3	67.0	23.0	63.3	73.2	25.6	71.9	63.5	19.2	62.8
うち動物性	g	37.6	17.5	35.6	29.1	12.9	26.3	33.2	8.3	33.3	35.2	12.3	34.2	43.8	11.8	39.5	42.6	14.0	40.4	51.2	13.5	51.6	48.9	16.3	51.3	35.0	14.1	34.9	37.5	18.8	33.8	40.0	19.5	38.6	33.3	15.1	32.7
脂質	g	53.7	24.1	50.9	37.2	18.2	36.9	45.0	13.1	46.2	59.9	16.4	61.8	59.9	15.9	55.2	54.5	13.2	52.6	67.4	21.5	64.3	67.5	18.9	68.0	59.4	21.5	51.6	58.7	22.0	56.0	55.9	23.3	53.4	43.2	19.3	41.7
うち動物性	g	28.5	15.9	26.2	22.7	11.1	25.2	26.6	7.0	28.2	33.8	13.7	32.3	33.9	10.6	30.4	31.2	13.7	26.4	39.5	14.3	39.1	39.9	14.5	39.6	31.0	17.5	28.3	29.1	15.3	26.2	29.8	17.0	28.5	22.8	14.2	19.6
飽和脂肪酸	g	14.96	7.28	14.27	12.24	6.83	13.77	14.22	4.48	14.68	18.62	4.74	19.44	19.69	5.19	18.27	17.31	4.95	16.58	20.93	7.47	18.38	21.10	8.55	21.21	16.24	9.10	15.58	16.01	6.64	15.72	15.25	7.31	14.91	11.57	5.91	10.81
一価不飽和脂肪酸	g	18.27	8.78	17.15	12.03	6.07	11.78	15.09	4.07	14.71	18.69	6.48	19.17	20.51	5.96	19.81	18.09	5.28	17.13	23.17	8.24	21.94	23.17	6.11	23.05	20.79	11.55	19.08	21.05	9.16	19.16	18.72	8.60	18.16	14.02	6.74	13.76
n-6系脂肪酸	g	8.94	4.65	8.22	5.02	2.56	5.21	6.58	2.56	5.92	8.51	3.46	8.95	8.87	3.21	7.81	8.35	3.09	7.78	10.88	3.80	10.76	9.71	3.16	9.90	9.81	6.08	9.28	9.93	4.45	9.01	9.46	4.93	8.59	7.40	4.06	6.42
n-3系脂肪酸	g	2.06	1.42	1.75	1.52	1.38	1.11	1.53	0.65	1.58	1.83	0.96	1.81	1.61	0.58	1.54	1.68	0.65	1.66	2.14	1.40	1.63	1.82	1.28	1.54	1.76	1.04	1.83	2.08	1.43	1.73	2.23	1.60	1.90	2.08	1.41	1.82
コレステロール	mg	337	195	311	196	97	203	298	168	258	323	156	325	353	130	291	285	102	287	496	182	459	509	220	528	351	185	362	338	200	308	355	208	343	290	168	268
炭水化物	g	252.1	82.3	246.6	161.6	50.7	166.4	202.6	46.9	204.4	198.1	27.0	202.8	235.2	35.3	244.9	232.4	43.2	219.7	282.7	81.5	266.9	271.0	78.6	268.9	251.4	130.7	239.2	245.4	77.9	240.9	264.5	82.6	260.5	252.3	69.7	249.1
食物繊維	g	14.2	6.5	13.1	8.0	2.9	7.7	9.5	3.0	9.5	11.5	3.6	11.3	13.1	3.9	12.1	13.9	4.6	13.0	13.0	3.7	12.0	11.9	3.2	11.7	11.9	5.8	11.1	12.2	5.4	11.5	16.2	6.6	15.6	15.6	7.3	14.1
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	1.9	0.8	1.8	2.3	1.0	2.0	2.9	0.8	2.9	3.4	1.0	3.5	3.3	1.0	3.1	3.0	1.1	2.9	2.8	0.8	2.6	2.8	1.7	2.5	2.9	1.4	2.7	3.7	1.7	3.4	3.5	1.9	3.0
うち不溶性	g	10.5	4.8	9.7	5.9	1.9	5.5	7.0	2.2	7.2	8.5	2.7	8.4	9.4	2.8	9.0	10.3	3.6	9.6	9.6	2.8	8.9	9.0	2.6	8.8	8.7	3.9	8.0	9.1	4.1	8.4	12.0	5.0	11.3	11.5	5.2	10.6
ビタミンA	μgRE	507	481	421	370	252	374	479	196	477	509	198	509	489	216	404	515	233	475	718	427	609	473	236	464	394	262	389	441	398	346	560	578	445	527	541	426
ビタミンD	μg	6.0	6.3	3.6	4.9	4.6	3.2	5.6	5.0	3.2	4.4	4.2	3.0	3.6	2.7	2.4	4.3	1.9	4.5	6.1	5.9	3.9	4.5	4.5	3.5	4.6	5.3	2.5	5.3	6.4	3.0	6.5	6.2	4.0	7.0	7.3	4.1
ビタミンE	mg	6.7	3.4	6.1	3.7	1.8	3.6	4.9	2.0	5.0	6.7	2.9	6.7	7.0	3.0	6.4	7.2	3.3	6.9	7.2	2.2	7.7	6.6	2.3	5.9	6.5	4.2	5.9	6.6	3.3	5.9	7.1	3.3	6.7	6.5	3.5	5.7
ビタミンK	μg	215	161	167	94	57	85	155	119	109	180	132	140	172	83	153	182	101	152	226	95	204	172	78	184	204	150	172	182	123	148	253	191	209	223	168	167
ビタミンB1	mg	0.85	0.48	0.76	0.53	0.21	0.59	0.61	0.19	0.59	0.73	0.22	0.68	0.88	0.23	0.85	0.97	0.26	0.95	1.00	0.34	1.01	0.98	0.37	0.84	0.89	0.54	0.73	0.80	0.39	0.73	0.93	0.52	0.83	0.81	0.55	0.72
ビタミンB2	mg	1.15	0.60	1.06	0.89	0.28	0.97	1.04	0.31	0.98	1.24	0.38	1.20	1.31	0.44	1.29	1.15	0.26	1.09	1.42	0.35	1.25	1.41	0.48	1.50	1.07	0.59	1.04	1.10	0.65	0.94	1.23	0.67	1.13	1.07	0.55	0.96
ナイアシン	mgNE	13.9	6.6	12.5	8.9	5.3	6.6	8.6	2.3	8.0	9.6	4.1	8.3	11.0	4.3	11.4	12.9	3.2	12.1	13.1	4.2	13.1	13.3	3.7	13.5	12.3	5.6	11.2	14.3	6.8	12.6	16.0	7.6	14.8	13.0	5.8	12.0
ビタミンB6	mg	1.12	0.67	1.01	0.73	0.29	0.78	0.80	0.19	0.80	0.90	0.32	0.91	1.01	0.35	1.00	1.03	0.28	0.94	1.12	0.33	1.10	1.07	0.27	1.03	0.97	0.46	0.93	1.10	1.01	0.98	1.22	0.59	1.10	1.14	0.57	1.04
ビタミンB12	μg	6.2	7.2	4.1	4.4	4.3	2.8	5.1	3.3	4.6	4.5	3.1	4.0	8.5	3.8	8.4	6.5	4.0	5.3	6.1	3.3	5.0	5.3	4.1	4.3	4.1	4.0	3.0	5.2	5.1	3.4	7.3	3.7	4.4	6.6	7.7	4.4
葉酸	μg	281	162	250	133	56	143	177	59	168	220	73	219	234	71	226	262	68	273	272	55	264	301	255	259	232	136	217	243	131	233	329	199	293	295	139	269
パントテン酸	mg	5.26	1.83	5.11	3.98	1.29	4.25	4.96	1.20	4.97	5.60	1.50	5.82	5.91	1.14	5.99	5.98	1.50	5.64	6.68	1.38	6.32	6.51	1.73	6.47	4.84	1.84	4.80	4.92	1.67	4.80	5.62	2.03	5.57	4.93	1.64	4.70
ビタミンC	mg	92	74	76	46	26	55	60	23	64	67	23	67	73	31	79	83	57	67	71	32	67	92	51	87	59	42	46	68	61	57	109	78	91	115	87	92
ナトリウム	mg	3,797	1,407	3,630	1,903	825	1,662	2,322	794	2,411	2,947	738	2,748	3,336	925	3,116	3,511	845	3,378	4,017	1,086	3,709	3,630	1,141	3,496	3,620	1,354	3,527	3,640	1,305	3,395	4,082	1,451	3,888	3,956	1,467	3,802
炭水化物相当量	g/1,000kcal	9.6	3.6	9.2	4.8	2.1	4.2	5.9	2.0	6.1	7.5	1.9	7.0	8.5	2.4	7.9	8.9	2.1	8.6	10.2	2.8	9.4	9.2	2.9	8.9	9.2	3.3	8.6	10.4	3.3	8.6	10.4	3.7	9.9	10.0	3.7	9.7
カリウム	mg	2,241	918	2,111	1,566	511	1,545	1,741	407	1,747	2,013	564	2,105	2,180	598	2,157	2,348	624	2,124	2,303	502	2,127	2,234	860	2,101	1,846	742	1,783	1,981	757	1,837	2,487	1,039	2,359	2,369	953	2,191
カルシウム	mg	506	250	474	505	208	562	504	171	528	618	183	642	644	125	656	666	251	606	687	226	696	632	383	551	400	215	390	415	195	395	550	269	522	504	244	449
マグネシウム	mg	236	88	224	146	47	147	161	39	154	188	52	188	221	47	214	242	52	246	243	46	240	222	59	226	197	72	191	216	82	201	265	97	261	244	86	227
リン	mg	964	319	947	758	257	758	817	180	839	941	199	960	1087	163	1106	1121	246	1192	1226	247	1166	1182	336	1200	868	299	858	904	293	886	1036	361	1029	912	276	867
鉄	mg	7.3	3.1	6.9	3.9	1.8	3.8	4.7	1.3	4.3	5.9	1.9	6.1	7.7	2.2	6.2	7.7	2.2	6.2	7.7	1.6	7.8	7.1	1.6	7.6	6.6	2.8	6.6	6.6	2.8	6.2	8.3	3.6	8.0	7.3	2.9	6.7
亜鉛	mg	8.0	2.7	7.8	5.1	1.6	6.0	6.1	1.1	6.3	6.9	2.0	7.1	8.5	1.9	7.9	8.7	2.4	7.5	9.9	2.6	9.8	9.5	2.3	9.4	8.2	3.1	8.1	8.0	2.8	7.8	8.4	2.8	7.8	7.3	2.4	6.9
銅	mg	1.12	0.48	1.06	0.62	0.25	0.63	0.75	0.21	0.75	0.84	0.23	0.83	1.03	0.18	1.03	1.08	0.20	1.08	1.17	0.24	1.14	1.09	0.32	0.94	1.05	0.42	1.04	1.05	0.39	0.99	1.24	0.64	1.17	1.12	0.38	1.08
飽和エネルギー比率	%	26.25	7.43	26.39	27.34	10.08	27.85	27.87	5.97	28.34	33.46	5.61	33.31	29.88	4.30	31.75	28.32	4.35	27.12	28.83	5.79	28.08	29.70	5.99	29.44	28.41	8.50	28.91	28.74	6.74	28.78	25.74	7.10	25.44	22.49</		

(2)栄養素等摂取量一年齢層別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上 (年齢階級②)

Table with 14 columns for age groups (1-2歳, 3-5歳, etc.) and 4 columns for statistics (平均値, 標準偏差, 中央値, etc.). Rows include nutrients like エネルギー, タンパク質, 脂質, ビタミン, ミネラル, and energy equivalents. Includes a footnote '注) 強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。' and footnotes *1 to *4.

(2)栄養素等摂取量—年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上 (年齢階級②)

解析対象者	総数 平均値、標準偏差、中央値	1-2歳		3-5歳		6-7歳		8-9歳		10-11歳		12-14歳		15-17歳		18-29歳		30-49歳		50-69歳		70歳以上																
		388	3	3	10	5	8	2	11	11	12	31	78	110																								
		平均値、標準偏差、中央値																																				
エネルギー	kcal	1,660	428	1,630	1,108	438	1,330	1,448	319	1,505	1,593	230	1,625	1,825	316	1,733	1,574	213	1,574	1,910	471	1,838	1,954	499	2,082	1,509	399	1,487	1,649	435	1,657	1,771	442	1,805	1,558	369	1,502	
たんぱく質	g	63.1	18.7	62.7	42.8	20.1	41.5	53.9	11.0	55.7	59.6	12.4	59.7	71.4	13.9	73.0	70.2	23.3	70.2	76.9	17.4	75.3	74.3	16.9	74.2	58.7	17.4	61.4	61.7	18.4	60.7	67.9	20.6	69.4	58.5	15.9	57.9	
うち動物性	g	34.7	14.8	33.6	25.1	13.3	25.5	34.5	8.0	34.2	35.3	13.7	32.5	46.3	13.5	45.4	36.6	9.8	36.6	47.6	12.3	45.8	47.8	16.8	45.3	33.7	12.8	30.5	33.9	13.9	32.4	36.3	16.7	35.5	30.5	12.6	29.5	
脂質	g	49.6	20.3	46.9	38.9	12.4	36.9	43.3	12.9	46.3	62.2	15.3	61.4	61.2	18.4	55.8	50.7	3.2	50.7	62.4	20.3	57.7	68.0	23.6	73.0	47.0	19.8	45.3	54.3	18.4	53.7	52.4	21.5	49.1	40.2	16.7	40.4	
うち動物性	g	25.9	13.9	23.7	24.1	7.1	25.2	26.6	7.1	28.4	34.1	15.7	28.1	37.7	11.6	33.8	25.4	4.0	25.4	36.0	11.2	35.2	38.8	14.7	41.1	25.8	11.5	22.5	26.2	11.6	24.4	27.2	16.1	24.9	20.5	12.1	18.0	
飽和脂肪酸	g	14.01	6.65	13.17	12.74	4.67	14.65	13.96	4.79	15.05	19.48	4.14	19.27	20.39	5.56	18.45	15.07	2.64	15.07	18.89	6.73	16.43	20.58	8.89	21.81	13.94	6.15	14.52	15.21	6.25	14.40	14.32	6.83	13.48	10.95	5.45	10.59	
一価不飽和脂肪酸	g	16.81	7.55	15.81	12.72	3.37	11.78	15.13	4.21	15.11	19.99	7.42	19.62	21.59	7.02	20.53	18.27	2.91	18.27	21.51	7.88	19.93	23.84	7.57	24.16	16.63	7.83	15.63	18.97	7.04	18.97	17.36	7.86	16.71	13.24	6.21	13.07	
n-6系脂肪酸	g	8.25	4.22	7.51	6.03	1.28	5.37	6.19	2.48	5.92	9.64	3.58	10.46	9.08	4.16	7.49	8.77	3.86	8.77	10.54	3.94	11.12	9.59	3.51	9.83	7.43	4.25	6.18	9.14	3.95	8.43	8.90	4.94	8.14	6.89	3.42	6.13	
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.20	1.68	1.48	1.28	0.78	1.51	0.63	1.58	1.66	0.68	1.75	1.56	0.55	1.49	1.66	0.24	1.66	1.95	1.12	1.54	1.87	1.51	1.53	1.49	1.05	1.18	1.86	1.08	1.66	2.10	1.45	1.87	1.86	1.07	1.70	
コレステロール	mg	326	186	303	212	138	156	336	162	305	258	118	185	383	120	447	301	50	301	509	215	500	531	226	598	329	149	345	328	184	311	332	195	304	277	165	256	
炭水化物	g	233.5	67.2	230.8	142.5	73.9	161.3	205.5	55.0	208.1	196.1	30.5	198.4	239.7	36.9	248.7	207.7	34.0	207.7	251.1	76.4	217.8	253.2	74.3	238.3	207.1	66.8	197.8	221.2	70.2	228.1	249.3	68.3	247.2	235.5	60.8	225.7	
食物繊維	g	14.2	6.4	13.0	7.6	2.9	7.9	9.5	3.1	9.5	13.4	2.5	14.0	12.3	4.5	11.0	16.5	0.2	16.5	11.3	2.6	11.0	11.9	2.5	12.0	11.5	5.6	10.3	12.3	5.6	11.7	16.4	6.5	15.5	15.2	7.1	13.7	
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	1.8	0.6	1.8	2.2	1.1	1.9	3.4	0.6	3.4	3.1	1.0	3.0	3.3	0.1	3.3	2.6	0.8	2.7	2.9	0.8	2.7	2.8	1.6	2.2	2.9	1.4	2.8	3.7	1.7	3.4	3.4	1.8	3.0	
うち不溶性	g	10.5	4.7	9.5	5.7	2.2	6.2	7.0	2.2	7.2	9.9	1.9	10.3	9.0	3.4	8.2	13.0	0.0	13.0	8.3	1.8	8.1	8.8	1.9	9.2	8.3	3.6	7.5	9.2	4.2	8.6	12.2	5.0	11.4	11.3	5.0	10.3	
ビタミンA	μgRE	508	424	429	321	281	241	516	201	498	552	203	639	515	280	375	705	83	705	616	411	470	487	261	437	411	246	393	423	279	406	530	322	445	561	639	441	
ビタミンD	μg	5.6	5.5	3.4	2.4	2.5	1.0	6.2	5.3	3.9	2.5	1.6	2.1	2.9	1.5	2.3	4.5	2.9	4.5	5.1	4.5	3.2	4.4	4.9	3.6	4.5	4.0	2.6	4.8	5.1	2.5	6.2	5.9	3.9	6.4	5.9	4.1	
ビタミンE	mg	6.5	3.2	5.4	3.9	2.4	3.6	5.0	2.1	5.0	7.4	3.5	6.7	7.4	4.0	6.6	7.8	0.4	7.8	6.4	2.4	7.1	7.2	2.6	7.6	5.8	2.6	5.6	6.3	3.0	5.8	7.0	6.2	3.4	6.7	6.2	3.4	5.7
ビタミンK	μg	211	154	170	119	67	91	152	134	109	241	156	260	180	96	163	262	166	262	203	73	184	181	85	194	178	126	142	185	135	150	246	177	206	214	160	156	
ビタミンB1	mg	0.81	0.46	0.73	0.55	0.20	0.59	0.61	0.23	0.60	0.77	0.24	0.70	0.94	0.28	0.86	0.87	0.14	0.87	0.96	0.40	0.94	0.90	0.29	0.84	0.80	0.46	0.71	0.74	0.34	0.70	0.87	0.40	0.80	0.78	0.63	0.69	
ビタミンB2	mg	1.08	0.55	1.01	0.81	0.49	0.97	1.07	0.36	1.03	1.36	0.42	1.23	1.12	0.21	1.16	1.10	0.06	1.10	1.28	0.21	1.22	1.29	0.43	1.48	1.00	0.50	1.04	1.00	0.63	0.90	1.13	0.50	1.07	1.05	0.61	0.92	
ナイアシン	mgNE	12.8	5.4	12.1	8.4	5.9	6.5	8.8	2.3	8.0	9.2	4.4	8.2	11.6	5.6	11.5	12.0	1.4	12.0	11.9	3.5	12.5	13.6	3.5	13.3	11.2	4.7	10.5	12.9	5.5	12.1	14.4	5.7	13.8	12.1	5.2	11.4	
ビタミンB6	mg	1.06	0.68	0.99	0.68	0.37	0.89	0.77	0.22	0.76	0.96	0.34	1.00	1.08	0.43	1.16	0.95	0.03	0.95	0.96	0.21	0.98	1.07	0.23	1.04	0.90	0.38	0.90	1.09	1.16	0.91	1.12	0.42	1.09	1.07	0.62	0.98	
ビタミンB12	μg	5.8	6.3	3.9	2.4	2.0	2.3	4.9	2.6	4.6	3.8	2.6	3.0	8.1	2.9	7.1	4.7	0.1	4.7	6.4	3.8	5.0	4.8	2.7	4.4	4.0	3.8	2.8	4.7	4.9	3.0	6.6	7.1	4.4	6.3	7.7	4.5	
葉酸	μg	276	146	248	143	69	172	173	67	159	240	69	233	225	68	214	283	58	283	260	49	254	255	68	264	238	159	220	246	155	226	315	155	281	288	141	256	
パントテン酸	mg	4.98	1.58	4.88	3.94	2.20	5.19	4.94	1.37	4.94	5.65	1.60	5.82	6.21	1.41	6.34	6.05	0.52	6.05	6.16	0.86	5.90	6.17	1.47	6.42	4.38	1.41	4.56	4.67	1.46	4.49	5.28	1.65	5.22	4.71	1.51	4.44	
ビタミンC	mg	98	75	81	50	32	65	59	25	56	80	17	83	73	35	72	64	24	64	62	33	53	87	42	87	68	44	62	78	72	68	115	79	95	116	82	92	
ナトリウム	mg	3,557	1,257	3,362	1,732	735	1,429	2,467	786	2,487	2,960	832	2,624	3,372	1,128	3,086	3,445	709	3,445	3,993	1,253	3,587	3,491	1,324	3,335	3,192	874	3,282	3,307	1,078	3,247	3,830	1,293	3,705	3,700	1,366	3,555	
塩相当量	g	9.0	3.2	8.5	4.4	1.9	3.6	6.3	2.0	6.3	7.5	2.1	6.7	8.6	2.9	7.8	8.8	1.8	8.8	10.1	3.2	9.1	8.9	3.4	8.5	8.1	2.2	8.3	8.4	2.7	8.2	9.7	3.3	9.4	9.4	3.5	9.0	
	g/1,000kcal	5.5	1.6	5.3	4.3	1.9	4.7	4.3	0.6	4.3	4.7	1.1	4.1	4.7	1.2	4.1	5.5	0.4	5.5	5.3	1.2	5.1	4.6	1.4	4.3	5.5	1.5	5.3	5.2	1.4	5.0	5.6	1.6	5.4	6.0	1.8	5.7	
カリウム	mg	2,198	829	2,090	1,443	836	1,918	1,735	456	1,747	2,155	423	2,137	2,230	714	2,286	2,345	289	2,345	2,004	274	2,026	2,050	536	2,100	1,810	681	1,772	1,992	750	1,878	2,423	852	2,327	2,308	920	2,136	
カルシウム	mg	497	230	466	442	274	567	489	196	488	624	167	708	605	103	594	639	224	639	617	141	584	541	233	553	416	209	398	421	197	407	545	241	521	489	245	435	
マグネシウム	mg	226	77	214	133	69	160	163	45	161	203	34	208	215	49	2																						

(3) 栄養素等摂取量—年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上〔年齢階級③〕

1人1日当たり

解析対象者	単位	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	729			50			61			118			183			196			121			618			126		
エネルギー	kcal	1,825	573	1,771	1,514	371	1,519	1,984	461	1,933	1,872	751	1,794	1,859	562	1,811	1,892	567	1,885	1,665	431	1,612	1,834	587	1,788	1,835	548	1,818
たんぱく質	g	68.0	22.7	65.8	57.6	16.0	58.3	78.1	17.2	77.7	67.4	24.4	63.4	68.5	24.1	65.3	71.2	23.9	70.7	61.9	18.4	61.1	67.8	23.3	65.3	69.5	23.5	68.3
うち動物性	g	37.6	17.5	35.6	35.9	12.3	34.2	47.2	14.5	46.2	37.7	18.9	33.7	37.6	18.2	35.6	37.9	18.7	36.6	33.2	14.7	31.7	36.8	17.9	35.1	36.7	18.8	35.6
脂質	g	53.7	24.1	50.9	50.7	18.1	53.2	65.2	19.2	63.3	60.5	31.9	55.3	55.8	22.0	54.1	53.5	23.3	50.8	39.9	16.9	38.8	52.9	24.7	48.8	51.7	23.7	50.7
うち動物性	g	28.5	15.9	26.2	29.4	11.3	28.2	37.8	14.5	38.8	30.5	16.1	28.6	28.9	16.1	26.3	27.8	17.0	25.4	21.9	13.0	19.0	27.5	16.1	24.6	26.4	17.7	22.8
飽和脂肪酸	g	14.96	7.28	14.27	16.31	6.02	16.08	20.17	7.21	18.57	16.36	7.86	15.65	15.32	7.03	15.03	14.50	7.03	13.52	10.64	5.44	9.64	14.34	7.17	13.38	14.00	7.11	12.63
一価不飽和脂肪酸	g	18.27	8.78	17.15	16.76	6.37	17.64	22.49	7.26	21.69	21.32	10.72	19.16	19.42	8.57	18.81	17.72	8.41	16.66	12.97	6.04	12.09	17.98	8.98	16.63	16.85	8.35	15.67
n-6系脂肪酸	g	8.94	4.65	8.22	7.31	3.25	6.91	10.02	3.78	10.05	10.16	5.49	9.31	9.33	4.40	8.64	9.22	5.04	8.11	6.82	3.44	6.24	8.96	4.79	8.21	8.86	5.01	7.89
n-3系脂肪酸	g	2.06	1.42	1.75	1.61	0.89	1.48	1.93	1.13	1.65	1.97	1.34	1.83	2.02	1.42	1.65	2.37	1.68	2.02	1.93	1.25	1.71	2.11	1.47	1.81	2.37	1.78	2.10
コレステロール	mg	337	195	311	297	149	256	461	196	449	331	193	296	344	203	323	331	196	325	297	174	268	328	194	304	315	188	305
炭水化物	g	252.1	82.3	246.6	202.4	48.0	204.4	263.4	71.4	260.2	251.0	107.6	239.7	250.5	80.4	251.1	263.4	81.5	255.2	252.1	66.7	249.6	255.0	84.3	250.1	256.9	74.8	252.5
食物繊維	g	14.2	6.5	13.1	10.6	3.8	10.3	12.7	4.1	11.8	12.1	5.8	11.6	13.8	6.1	13.0	16.8	7.2	16.2	15.0	6.7	13.6	14.7	6.7	13.6	17.1	7.4	16.5
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	2.7	1.1	2.6	3.0	1.1	2.8	2.9	1.6	2.6	3.2	1.6	3.0	3.8	1.8	3.6	3.3	1.8	2.8	3.4	1.7	3.0	3.9	1.9	3.6
うち不溶性	g	10.5	4.8	9.7	7.8	2.7	7.7	9.4	3.0	8.8	8.9	4.2	8.4	10.2	4.6	9.4	12.4	5.3	11.8	11.1	4.8	10.3	10.8	4.9	10.2	12.7	5.4	11.9
ビタミンA	μgRE	507	481	421	464	215	431	561	328	470	425	416	345	490	503	379	563	531	450	515	556	442	506	509	412	548	430	442
ビタミンD	μg	6.0	6.3	3.6	4.6	4.1	3.0	5.2	5.1	3.8	5.1	6.7	2.9	5.5	5.3	3.3	7.0	7.0	4.2	6.9	7.1	4.5	6.2	6.6	3.7	7.4	8.0	3.9
ビタミンE	mg	6.7	3.4	6.1	5.6	2.8	5.6	7.2	2.7	7.0	6.5	3.8	5.7	6.6	3.2	6.2	7.4	3.6	6.9	6.0	2.9	5.6	6.7	3.4	6.1	7.3	3.7	7.0
ビタミンK	μg	215	161	167	152	103	113	198	101	184	195	140	145	207	154	162	253	188	194	223	174	156	222	168	168	252	175	192
ビタミンB1	mg	0.85	0.48	0.76	0.70	0.25	0.66	0.99	0.34	0.93	0.84	0.46	0.74	0.85	0.41	0.77	0.91	0.54	0.82	0.79	0.61	0.72	0.85	0.51	0.75	0.89	0.44	0.80
ビタミンB2	mg	1.15	0.60	1.06	1.13	0.39	1.09	1.35	0.38	1.24	1.09	0.61	0.94	1.16	0.70	1.02	1.18	0.62	1.10	1.05	0.56	0.96	1.13	0.63	1.02	1.14	0.55	1.09
ナイアシン	mgNE	13.9	6.6	12.5	9.6	4.1	8.4	13.3	4.1	12.8	13.6	6.4	12.3	15.2	7.6	13.4	15.0	6.8	13.6	12.7	6.0	11.6	14.3	6.9	12.7	14.3	6.3	12.9
ビタミンB6	mg	1.12	0.67	1.01	0.87	0.31	0.86	1.08	0.29	1.04	1.02	0.72	0.91	1.16	0.86	1.01	1.20	0.57	1.10	1.14	0.63	1.03	1.14	0.71	1.03	1.18	0.47	1.11
ビタミンB12	μg	6.2	7.2	4.1	5.9	4.0	5.1	5.8	3.9	4.8	5.2	5.6	3.0	6.1	8.9	3.7	7.1	7.9	4.7	6.2	6.7	3.8	6.3	7.6	3.9	6.9	7.6	4.5
葉酸	μg	281	162	250	193	74	181	289	173	259	227	128	213	283	164	249	329	190	305	287	130	263	288	164	255	320	146	314
パントテン酸	mg	5.26	1.83	5.11	5.16	1.43	5.21	6.34	1.55	6.21	4.85	1.75	4.78	5.22	1.85	5.00	5.42	1.98	5.34	4.93	1.66	4.68	5.16	1.85	4.97	5.24	1.81	5.19
ビタミンC	mg	92	74	76	62	27	64	80	45	72	60	49	48	85	66	71	116	87	97	115	85	94	96	78	78	122	92	97
ナトリウム	mg	3,797	1,407	3,630	2,659	984	2,628	3,803	1,090	3,571	3,584	1,265	3,443	3,844	1,408	3,634	4,144	1,450	3,961	3,840	1,500	3,664	3,889	1,425	3,694	4,204	1,459	4,027
食塩相当量	g	9.6	3.6	9.2	6.8	2.5	6.7	9.7	2.8	9.1	9.1	3.2	8.7	9.8	3.6	9.2	10.5	3.7	10.1	9.8	3.8	9.3	9.9	3.6	9.4	10.7	3.7	10.2
	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.1	4.4	1.1	4.2	5.0	1.3	5.0	5.1	1.9	4.7	5.4	1.6	5.1	5.8	1.8	5.5	5.9	1.9	5.4	5.6	1.8	5.2	6.0	1.8	5.7
カリウム	mg	2,241	918	2,111	1,889	563	1,926	2,274	671	2,107	1,893	781	1,779	2,191	836	2,051	2,541	1,099	2,456	2,302	903	2,141	2,267	956	2,133	2,543	987	2,547
カルシウム	mg	506	250	474	569	177	566	627	288	570	409	205	401	479	242	444	559	278	517	471	213	430	489	248	447	548	266	506
マグネシウム	mg	236	88	224	181	53	177	233	53	226	207	80	195	239	90	228	266	97	265	234	82	215	241	91	228	263	91	261
リン	mg	964	319	947	910	234	914	1,160	278	1,196	887	308	866	968	330	968	1,009	341	1,002	884	269	840	949	322	931	988	312	995
鉄	mg	7.3	3.1	6.9	5.5	2.1	5.2	7.4	1.8	7.4	6.7	3.2	6.2	7.3	3.2	7.0	8.2	3.5	7.8	7.1	2.6	6.7	7.4	3.3	7.1	7.9	3.1	7.6
亜鉛	mg	8.0	2.7	7.8	6.8	2.1	6.5	9.5	2.4	9.3	8.1	3.1	7.9	8.1	2.8	8.0	8.2	2.8	8.2	7.1	2.2	6.7	7.9	2.7	7.7	7.9	2.7	7.5
銅	mg	1.12	0.48	1.06	0.82	0.26	0.79	1.12	0.27	1.09	1.05	0.43	1.00	1.15	0.68	1.05	1.21	0.40	1.17	1.09	0.37	1.04	1.14	0.50	1.08	1.19	0.38	1.16
脂肪エネルギー比率	%	26.25	7.43	26.39	29.47	6.80	29.99	29.50	5.63	29.20	28.78	7.51	28.69	27.02	6.97	26.57	25.17	7.15	25.03	21.40	6.76	21.79	25.67	7.49	25.74	24.86	6.86	24.94
炭水化物エネルギー比	%	55.77	8.68	55.48	54.11	7.36	54.07	53.00	6.09	52.91	53.87	7.84	54.41	54.34	9.08	54.50	56.30	8.60	56.12	60.98	8.49	61.12	56.17	8.94	56.07	56.78	8.34	56.29
動物性たんぱく質比率	%	53.71	12.87	55.65	61.70	8.74	60.88	59.69	10.18	60.88	54.37	12.63	56.02	52.88	13.44	54.85	50.96	13.32	53.53	52.44	11.97	54.44	52.47	13.00	54.54	50.24	13.85	52.19

注) 強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

- * 1 RE : レチノール当量。
- * 2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)。
- * 3 NE : ナイアシン当量。
- * 4 これらの比率は個人々人の計算値を平均したものである。

(3)栄養素等摂取量—年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上 [年齢階級③]

1人1日当たり

解析対象者	人	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2,012	653	1,937	1,473	369	1,518	2,088	459	1,937	2,137	890	1,981	2,051	612	2,007	2,086	647	2,179	1,875	473	1,861	2,049	671	1,991	2,040	600	2,086
たんぱく質	g	73.5	25.5	70.9	56.0	16.5	58.3	82.8	17.1	83.2	73.4	27.5	69.7	74.2	27.3	72.0	76.8	26.9	76.8	69.0	21.0	65.4	74.0	26.2	70.9	76.1	25.5	72.7
うち動物性	g	41.0	19.7	39.2	34.4	11.8	33.9	49.4	14.4	51.2	41.3	22.5	37.8	41.0	20.4	39.5	41.9	20.3	39.9	36.8	18.3	34.4	40.6	20.4	38.7	41.1	19.6	39.1
脂質	g	58.4	27.1	55.2	49.4	19.2	54.5	66.4	19.1	64.3	69.5	37.9	64.5	60.0	24.9	57.2	57.6	25.0	55.5	43.2	18.3	42.7	58.3	28.2	54.7	57.8	25.7	55.5
うち動物性	g	31.5	17.5	29.0	27.4	11.1	27.7	39.6	16.1	39.4	35.3	18.8	30.7	31.3	18.1	28.2	31.0	17.9	29.1	24.9	14.8	22.6	30.9	17.9	28.5	31.4	19.6	28.5
飽和脂肪酸	g	16.05	7.81	15.35	15.70	6.44	15.59	20.82	7.40	20.02	18.12	8.81	16.33	16.31	7.61	16.01	15.29	7.46	14.32	11.62	5.93	10.43	15.56	7.80	14.92	15.29	7.84	13.87
一価不飽和脂肪酸	g	19.94	9.75	18.79	15.66	6.26	18.37	22.54	7.68	20.79	24.86	11.73	23.90	21.09	9.84	19.46	19.12	9.04	18.37	13.94	6.46	13.16	20.02	10.09	18.54	18.73	9.06	17.76
n-6系脂肪酸	g	9.72	4.99	8.89	6.86	3.05	6.75	10.41	4.03	10.36	11.55	5.75	9.97	10.24	4.80	9.71	9.93	5.32	9.16	7.20	3.46	6.97	9.89	5.14	8.82	9.73	5.32	8.62
n-3系脂肪酸	g	2.25	1.61	1.92	1.67	1.09	1.42	2.00	1.10	1.92	2.22	1.46	2.02	2.16	1.50	1.70	2.67	2.01	2.21	2.13	1.56	1.75	2.33	1.68	1.97	2.74	2.22	2.26
コレステロール	mg	350	204	324	271	152	237	429	183	399	362	225	308	342	197	334	359	214	344	324	194	283	348	207	325	331	197	314
炭水化物	g	273.3	92.4	266.0	197.6	41.1	199.5	281.5	68.9	273.8	284.0	126.9	272.5	271.6	85.5	267.5	281.8	93.0	281.6	280.3	70.4	274.6	278.8	95.0	275.7	273.5	82.5	275.1
食物繊維	g	14.2	6.6	13.3	10.4	3.9	10.8	13.4	4.8	11.8	11.9	5.2	11.9	13.7	6.2	13.0	16.4	7.2	16.2	16.3	7.5	15.0	14.6	6.8	13.7	16.9	7.3	16.6
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	2.7	1.1	2.6	3.2	1.3	2.9	2.8	1.5	2.6	3.2	1.5	3.1	3.8	1.9	3.4	3.6	2.0	3.3	3.4	1.8	3.1	3.9	2.0	3.7
うち不溶性	g	10.5	4.8	10.0	7.5	2.6	7.8	10.0	3.5	9.2	8.9	3.8	8.8	10.2	4.8	9.4	12.0	5.3	11.8	12.0	5.4	11.2	10.8	5.0	10.3	12.5	5.3	12.3
ビタミンA	μgRE	507	539	404	425	193	399	578	327	492	432	540	314	521	657	361	538	632	429	509	286	456	506	576	386	493	398	423
ビタミンD	μg	6.5	7.2	3.8	5.2	4.4	3.1	5.8	5.9	4.3	5.7	8.4	2.9	5.6	5.4	3.3	7.7	7.5	4.9	7.9	9.2	4.5	6.6	7.5	3.8	8.0	8.8	4.1
ビタミンE	mg	6.8	3.5	6.3	5.1	2.1	5.6	7.5	3.1	6.4	6.7	4.1	6.0	6.6	3.3	6.4	7.5	3.9	6.9	6.5	3.2	5.9	6.9	3.6	6.4	7.4	3.6	6.9
ビタミンK	μg	220	168	165	127	73	108	207	117	184	206	148	156	203	159	157	250	193	181	265	198	214	229	176	168	239	155	181
ビタミンB1	mg	0.91	0.50	0.81	0.65	0.22	0.63	1.05	0.34	1.01	0.91	0.50	0.81	0.91	0.44	0.80	0.94	0.65	0.84	0.86	0.44	0.77	0.91	0.53	0.80	0.89	0.41	0.84
ビタミンB2	mg	1.23	0.66	1.11	1.15	0.42	1.08	1.44	0.42	1.42	1.21	0.72	1.03	1.23	0.74	1.05	1.23	0.72	1.17	1.13	0.46	1.03	1.21	0.69	1.08	1.10	0.51	1.12
ナイアシン	mgNE	15.2	7.6	13.4	9.5	3.9	8.5	14.0	4.5	13.5	14.7	6.9	12.4	16.7	8.8	14.3	16.7	8.2	15.6	14.2	6.4	13.4	15.9	7.9	13.8	15.8	7.5	13.6
ビタミンB6	mg	1.19	0.65	1.07	0.84	0.26	0.86	1.15	0.34	1.13	1.10	0.94	0.93	1.18	0.56	1.03	1.34	0.71	1.26	1.23	0.49	1.09	1.22	0.69	1.09	1.32	0.52	1.33
ビタミンB12	μg	6.7	8.0	4.1	6.4	4.7	5.0	6.3	4.5	5.0	5.6	5.5	3.6	7.0	11.2	3.7	7.0	6.9	5.2	7.5	8.5	4.7	6.8	8.5	4.1	6.4	5.3	4.1
葉酸	μg	287	178	256	187	77	177	302	202	265	222	114	211	286	178	252	338	218	322	316	141	272	294	180	262	321	140	323
パントテン酸	mg	5.57	2.03	5.35	4.95	1.20	5.18	6.71	1.79	6.21	5.15	1.93	4.94	5.50	2.03	5.15	5.75	2.32	5.74	5.42	1.80	5.11	5.49	2.07	5.28	5.54	2.12	5.71
ビタミンC	mg	86	72	69	58	26	61	85	51	72	50	44	41	79	62	66	108	86	96	116	88	94	89	76	69	121	95	104
ナトリウム	mg	4,070	1,517	3,831	2,555	965	2,652	3,913	1,043	3,773	3,935	1,411	3,700	4,234	1,522	4,066	4,302	1,529	4,075	4,352	1,676	4,387	4,215	1,529	4,010	4,409	1,519	4,161
食塩相当量	g	10.3	3.9	9.7	6.5	2.5	6.7	9.9	2.6	9.6	10.0	3.6	9.4	10.8	3.9	10.3	10.9	3.9	10.3	11.1	4.3	11.1	10.7	3.9	10.2	11.2	3.9	10.6
	g/1,000kcal	5.3	1.9	5.0	4.4	1.3	4.1	4.9	1.3	4.8	5.1	2.4	4.5	5.3	1.5	5.2	5.6	2.0	5.0	6.0	2.0	5.9	5.5	2.0	5.0	5.8	2.0	5.2
カリウム	mg	2,291	1,009	2,136	1,839	502	1,885	2,495	777	2,264	1,849	767	1,773	2,212	883	2,068	2,602	1,283	2,457	2,485	980	2,404	2,306	1,053	2,171	2,606	1,046	2,576
カルシウム	mg	517	272	487	594	175	571	691	353	582	395	217	390	491	264	451	541	285	513	519	231	490	492	261	448	524	254	513
マグネシウム	mg	247	97	235	179	55	164	252	55	252	211	83	192	252	102	230	276	110	278	259	89	247	252	101	241	273	95	286
リン	mg	1,027	358	1,011	904	233	924	1,232	307	1,217	929	347	900	1,033	375	995	1,066	387	1,083	988	307	938	1,015	364	1,001	1,047	326	1,075
鉄	mg	7.6	3.1	7.2	5.4	2.4	4.9	7.9	2.1	7.9	6.8	2.6	6.7	7.7	3.7	7.0	8.3	3.3	7.9	7.9	2.7	7.7	7.7	3.2	7.3	8.3	3.1	7.6
亜鉛	mg	8.7	3.1	8.5	6.3	1.7	6.5	10.1	2.8	9.4	9.1	3.5	8.6	8.8	3.1	8.6	8.7	3.2	9.1	8.1	2.5	7.5	8.7	3.1	8.6	8.7	3.0	8.9
銅	mg	1.20	0.58	1.12	0.81	0.27	0.81	1.21	0.28	1.16	1.14	0.48	1.05	1.24	0.85	1.10	1.27	0.46	1.31	1.25	0.42	1.19	1.23	0.61	1.16	1.26	0.40	1.29
脂肪エネルギー比率	%	25.84	7.32	26.39	28.93	7.49	30.87	28.52	4.98	28.51	29.03	7.25	29.50	26.15	6.96	25.86	24.54	6.75	24.67	20.65	7.00	20.17	25.29	7.41	25.14	24.90	6.70	25.85
炭水化物エネルギー比	%	54.92	8.56	54.95	55.00	8.14	55.33	53.99	5.51	53.80	53.24	6.74	53.04	53.67	9.66	54.01	54.53	8.08	55.02	60.45	9.14	59.29	55.01	8.88	54.97	54.21	7.73	54.57
動物性たんぱく質比率	%	53.95	13.16	55.94	61.27	9.34	59.21	59.07	9.58	59.96	54.08	14.92	55.91	52.99	13.67	54.64	52.39	12.15	55.17	51.56	13.80	54.91	52.78	13.46	55.26	51.75	12.22	54.70

注)強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

* 1 RE: レチノール当量。

* 2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)。

* 3 NE: ナイアシン当量。

* 4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

(3)栄養素等摂取量一年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上 [年齢階級③]

1人1日当たり

解析対象者	人	総 数			1-9歳			10-19歳			20-29歳			40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,660	428	1,630	1,553	375	1,529	1,877	446	1,885	1,615	464	1,635	1,672	436	1,659	1,731	432	1,722	1,522	334	1,470	1,648	425	1,626	1,676	447	1,619
たんぱく質	g	63.1	18.7	62.7	59.1	15.7	58.4	73.2	16.1	73.6	61.6	19.6	61.1	63.0	19.0	63.4	66.4	20.1	66.0	57.1	14.6	55.3	62.5	18.9	61.8	64.3	20.7	64.2
うち動物性	g	34.7	14.8	33.6	37.2	12.9	34.2	44.9	14.5	44.6	34.1	13.9	31.2	34.3	15.1	32.6	34.5	16.6	34.4	30.7	11.1	29.0	33.6	14.6	32.6	33.4	17.5	34.0
脂質	g	49.6	20.3	46.9	51.9	17.4	51.0	63.8	19.6	61.6	51.9	21.9	47.5	51.7	17.9	52.3	50.1	21.3	46.8	37.6	15.5	37.9	48.2	20.1	45.7	47.0	21.0	44.9
うち動物性	g	25.9	13.9	23.7	31.2	11.4	28.6	35.9	12.6	37.9	25.9	11.3	23.6	26.5	13.6	24.9	25.2	15.9	21.8	19.9	11.3	17.2	24.5	13.7	21.8	22.6	15.1	19.6
飽和脂肪酸	g	14.01	6.65	13.17	16.86	5.67	16.32	19.50	7.06	17.93	14.65	6.45	14.28	14.36	6.31	14.07	13.84	6.62	13.04	9.97	5.01	9.27	13.29	6.41	12.30	13.01	6.37	12.16
一価不飽和脂肪酸	g	16.81	7.55	15.81	17.78	6.44	16.82	22.43	6.93	22.33	17.89	8.40	16.21	17.81	6.81	18.55	16.55	7.70	15.43	12.31	5.69	11.95	16.22	7.48	15.23	15.40	7.50	14.58
n-6系脂肪酸	g	8.25	4.22	7.51	7.73	3.44	7.18	9.62	3.52	9.83	8.81	4.90	8.30	8.45	3.79	8.11	8.63	4.74	7.72	6.56	3.42	5.82	8.17	4.32	7.47	8.19	4.69	7.44
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.20	1.68	1.55	0.66	1.49	1.85	1.18	1.52	1.74	1.18	1.49	1.89	1.33	1.57	2.12	1.31	1.92	1.79	0.96	1.70	1.91	1.23	1.69	2.09	1.30	1.92
コレステロール	mg	326	186	303	321	144	303	495	206	493	301	151	281	346	210	302	307	177	303	279	158	253	311	180	282	302	181	302
炭水化物	g	233.5	67.2	230.8	207.0	54.1	206.3	244.6	70.3	224.7	219.2	73.0	211.7	230.2	69.9	234.2	248.1	67.2	239.7	232.9	57.0	227.5	234.6	67.5	233.2	244.0	66.0	234.9
食物繊維	g	14.2	6.4	13.0	10.9	3.9	10.3	11.9	3.0	11.8	12.2	6.3	10.7	13.8	6.0	12.9	17.2	7.2	16.2	14.1	5.9	13.1	14.7	6.7	13.5	17.3	7.6	16.2
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.7	1.1	2.6	2.8	0.8	2.8	3.0	1.7	2.6	3.2	1.7	3.0	3.8	1.7	3.6	3.1	1.5	2.7	3.3	1.7	3.0	3.9	1.8	3.6
うち不溶性	g	10.5	4.7	9.5	8.0	2.8	7.7	8.8	2.3	8.8	9.0	4.5	8.1	10.3	4.4	9.4	12.7	5.3	11.8	10.5	4.3	9.5	10.9	4.9	9.9	12.8	5.6	11.8
ビタミンA	µgRE	508	424	429	500	232	477	545	334	464	419	245	408	459	283	414	583	431	462	519	683	433	505	443	425	591	451	462
ビタミンD	µg	5.6	5.5	3.4	4.1	3.8	2.9	4.7	4.2	3.5	4.6	4.5	2.8	5.4	5.3	3.1	6.5	6.6	3.7	6.3	5.2	4.5	5.8	5.6	3.5	6.9	7.4	3.5
ビタミンE	mg	6.5	3.2	5.9	6.1	3.2	5.6	6.8	2.2	7.3	6.3	3.5	5.4	6.5	3.2	6.0	7.2	3.4	6.8	5.7	2.6	5.2	6.5	3.2	5.9	7.3	3.8	7.0
ビタミンK	µg	211	154	170	174	121	120	190	82	184	183	133	139	210	150	179	255	184	194	195	150	137	216	161	169	261	189	194
ビタミンB1	mg	0.81	0.46	0.73	0.74	0.27	0.69	0.93	0.33	0.85	0.76	0.40	0.73	0.80	0.38	0.74	0.87	0.42	0.76	0.73	0.70	0.66	0.80	0.48	0.73	0.90	0.47	0.75
ビタミンB2	mg	1.08	0.55	1.01	1.11	0.36	1.09	1.26	0.31	1.23	0.97	0.46	0.88	1.10	0.65	0.96	1.13	0.52	1.04	0.99	0.62	0.91	1.06	0.57	0.95	1.17	0.58	1.09
ナイアシン	mgNE	12.8	5.4	12.1	9.7	4.3	8.2	12.6	3.6	12.6	12.6	5.8	12.0	13.8	6.0	12.5	13.6	4.9	13.1	11.6	5.5	10.5	13.0	5.5	12.4	13.1	4.8	12.7
ビタミンB6	mg	1.06	0.68	0.99	0.89	0.35	0.87	1.01	0.20	1.00	0.95	0.41	0.90	1.15	1.08	1.00	1.09	0.40	1.02	1.07	0.71	0.96	1.08	0.72	1.00	1.07	0.40	1.01
ビタミンB12	µg	5.8	6.3	3.9	5.4	3.2	5.2	5.3	3.3	4.6	4.9	5.6	3.0	5.3	5.8	3.4	7.2	8.6	4.5	5.2	4.9	3.6	5.8	6.7	3.8	7.3	9.0	4.6
葉酸	µg	276	146	248	198	72	189	276	138	258	233	142	217	280	150	248	321	163	302	268	119	245	282	150	249	319	152	308
パントテン酸	mg	4.98	1.58	4.88	5.35	1.61	5.21	5.96	1.18	6.04	4.56	1.52	4.58	4.96	1.61	4.82	5.14	1.60	5.01	4.59	1.47	4.37	4.87	1.58	4.71	5.01	1.51	4.93
ビタミンC	mg	98	75	81	66	28	65	75	39	72	70	51	65	91	70	76	123	88	97	114	83	94	103	79	83	124	91	96
ナトリウム	mg	3,557	1,257	3,362	2,755	1,011	2,626	3,690	1,143	3,479	3,244	1,007	3,201	3,467	1,179	3,288	4,012	1,374	3,935	3,492	1,265	3,393	3,608	1,265	3,476	4,045	1,401	3,962
食塩相当量	g	9.0	3.2	8.5	7.0	2.6	6.7	9.4	2.9	8.8	8.2	2.6	8.1	8.8	3.0	8.4	10.2	3.5	10.0	8.9	3.2	8.6	9.2	3.2	8.8	10.3	3.6	10.1
	g/1,000kcal	5.5	1.6	5.3	4.5	1.0	4.3	5.1	1.3	5.1	5.2	1.3	5.0	5.4	1.6	5.0	6.0	1.7	5.8	5.9	1.8	5.3	5.6	1.7	5.4	6.2	1.7	6.1
カリウム	mg	2,198	829	2,090	1,934	620	1,934	2,045	448	2,082	1,936	799	1,824	2,171	792	2,051	2,490	923	2,455	2,177	830	2,041	2,233	865	2,116	2,494	943	2,472
カルシウム	mg	497	230	466	545	179	566	561	184	521	422	193	410	466	219	444	573	273	536	439	195	406	487	236	447	567	274	495
マグネシウム	mg	226	77	214	183	53	182	212	41	204	203	77	198	227	75	224	258	85	259	217	72	205	231	80	220	256	87	258
リン	mg	909	268	899	916	238	908	1085	226	1072	847	261	838	906	267	920	962	291	960	813	214	806	893	269	878	942	295	936
鉄	mg	7.0	3.1	6.7	5.7	1.8	5.6	7.0	1.3	7.0	6.6	3.7	6.0	6.9	2.7	6.8	8.1	3.7	7.6	6.5	2.4	5.9	7.2	3.3	6.7	7.6	3.0	7.2
亜鉛	mg	7.4	2.2	7.2	7.2	2.4	6.7	9.0	1.7	9.0	7.2	2.3	6.9	7.5	2.3	7.5	7.7	2.3	7.6	6.5	1.7	6.2	7.3	2.2	7.0	7.3	2.3	6.9
銅	mg	1.04	0.36	1.02	0.84	0.26	0.79	1.04	0.24	1.06	0.97	0.35	0.95	1.07	0.44	1.04	1.15	0.35	1.13	0.99	0.30	0.97	1.06	0.37	1.04	1.14	0.37	1.12
脂肪エネルギー比率	%	26.61	7.51	26.43	29.97	6.21	29.38	30.51	6.16	31.60	28.53	7.79	26.96	27.86	6.91	28.29	25.69	7.46	25.38	21.92	6.59	22.81	25.99	7.55	25.82	24.83	7.03	24.38
炭水化物エネルギー比	%	56.51	8.73	56.38	53.29	6.61	53.47	51.99	6.57	51.69	54.48	8.79	54.62	54.99	8.48	54.81	57.77	8.77	57.97	61.35	8.06	61.48	57.17	8.88	57.12	58.77	8.30	59.34
動物性たんぱく質比率	%	53.49	12.61	55.16	62.09	8.33	61.43	60.33	10.89	61.35	54.66	10.05	56.55	52.77	13.28	54.85	49.77	14.16	51.45	53.04	10.61	54.19	52.20	12.60	53.90	49.07	14.98	51.30

注) 強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

* 1 RE : レチノール当量。

* 2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)。

* 3 NE : ナイアシン当量。

* 4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

(4)脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合—脂質エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	618	100.0	49	100.0	69	100.0	87	100.0	96	100.0	130	100.0	116	100.0	71	100.0	253	100.0	126	100.0	121	100.0
	15%未満	45	7.3	3	6.1	0	0.0	2	2.3	6	6.3	8	6.2	13	11.2	13	18.3	12	4.7	10	7.9	20	16.5
	15-20%未満	95	15.4	4	8.2	4	5.8	10	11.5	12	12.5	21	16.2	28	24.1	16	22.5	35	13.8	20	15.9	32	26.4
	20-25%未満	150	24.3	14	28.6	12	17.4	17	19.5	27	28.1	36	27.7	25	21.6	19	26.8	62	24.5	33	26.2	29	24.0
	25-30%未満	154	24.9	10	20.4	22	31.9	24	27.6	23	24.0	29	22.3	30	25.9	16	22.5	63	24.9	32	25.4	27	22.3
	30-35%未満	113	18.3	6	12.2	17	24.6	19	21.8	20	20.8	27	20.8	17	14.7	7	9.9	51	20.2	26	20.6	13	10.7
	35%以上	61	9.9	12	24.5	14	20.3	15	17.2	8	8.3	9	6.9	3	2.6	0	0.0	30	11.9	5	4.0	0	0.0
男性	総数	286	100.0	23	100.0	35	100.0	43	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	27	100.0	124	100.0	55	100.0	49	100.0
	15%未満	23	8.0	1	4.3	0	0.0	2	4.7	3	6.4	4	6.6	6	12.0	7	25.9	7	5.6	5	9.1	10	20.4
	15-20%未満	43	15.0	1	4.3	2	5.7	7	16.3	5	10.6	9	14.8	10	20.0	9	33.3	19	15.3	7	12.7	14	28.6
	20-25%未満	76	26.6	6	26.1	8	22.9	8	18.6	17	36.2	20	32.8	10	20.0	7	25.9	36	29.0	15	27.3	11	22.4
	25-30%未満	66	23.1	5	21.7	8	22.9	11	25.6	9	19.1	16	26.2	15	30.0	2	7.4	29	23.4	15	27.3	9	18.4
	30-35%未満	49	17.1	4	17.4	10	28.6	9	20.9	7	14.9	9	14.8	8	16.0	2	7.4	19	15.3	11	20.0	5	10.2
	35%以上	29	10.1	6	26.1	7	20.0	6	14.0	6	12.8	3	4.9	1	2.0	0	0.0	14	11.3	2	3.6	0	0.0
女性	総数	332	100.0	26	100.0	34	100.0	44	100.0	49	100.0	69	100.0	66	100.0	44	100.0	129	100.0	71	100.0	72	100.0
	15%未満	22	6.6	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	6.1	4	5.8	7	10.6	6	13.6	5	3.9	5	7.0	10	13.9
	15-20%未満	52	15.7	3	11.5	2	5.9	3	6.8	7	14.3	12	17.4	18	27.3	7	15.9	16	12.4	13	18.3	18	25.0
	20-25%未満	74	22.3	8	30.8	4	11.8	9	20.5	10	20.4	16	23.2	15	22.7	12	27.3	26	20.2	18	25.4	18	25.0
	25-30%未満	88	26.5	5	19.2	14	41.2	13	29.5	14	28.6	13	18.8	15	22.7	14	31.8	34	26.4	17	23.9	18	25.0
	30-35%未満	64	19.3	2	7.7	7	20.6	10	22.7	13	26.5	18	26.1	9	13.6	5	11.4	32	24.8	15	21.1	8	11.1
	35%以上	32	9.6	6	23.1	7	20.6	9	20.5	2	4.1	6	8.7	2	3.0	0	0.0	16	12.4	3	4.2	0	0.0

(5)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上〔年齢階級①〕

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
		平均値	標準偏差	中央値												
解析対象者(人)		729			32			50			29			49		
総量	1-98	1975.0	704.3	1868.3	1293.6	299.6	1348.6	1691.8	374.0	1609.5	1931.6	542.8	1881.3	1867.5	643.1	1832.1
動物性食品	48-76,79	328.6	175.8	306.0	407.9	116.8	428.4	531.2	144.7	510.1	465.1	265.3	459.6	280.4	136.0	262.6
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1646.4	655.5	1561.8	885.8	251.8	877.8	1160.6	291.2	1112.7	1466.5	471.4	1405.5	1587.1	605.9	1500.5
穀類	1-12	422.6	172.2	413.6	263.2	100.5	244.8	420.7	142.9	405.7	465.5	162.8	456.6	479.5	296.3	430.0
米・加工品	1,2	323.6	173.4	300.0	200.9	87.6	197.0	319.3	164.7	312.0	352.1	218.0	345.0	355.1	252.5	300.0
米	1	320.2	174.6	300.0	193.5	86.9	191.0	311.7	166.6	302.0	346.9	224.7	345.0	350.7	257.1	300.0
米加工品	2	3.4	20.8	0.0	7.4	35.6	0.0	7.6	31.0	0.0	5.2	27.9	0.0	4.4	18.7	0.0
小麦・加工品	3-9	93.7	96.4	70.0	62.0	61.0	44.8	93.6	70.7	88.3	109.7	98.3	83.5	123.7	134.9	70.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	4.5	8.4	0.0	6.7	11.8	3.0	7.3	21.4	1.0	2.4	9.8	0.0
パン類	4	40.0	49.3	30.0	22.5	30.7	0.0	55.2	50.6	60.0	48.8	58.2	35.0	41.0	91.9	0.0
(菓子パンを除く)																
菓子パン類	5	4.3	19.2	0.0	7.2	19.7	0.0	5.2	19.3	0.0	7.1	23.8	0.0	3.3	22.9	0.0
うどん、中華めん類	6	28.6	73.3	0.0	19.6	50.9	0.0	13.8	49.1	0.0	19.9	54.3	0.0	67.4	104.5	0.0
即席中華めん	7	5.3	21.7	0.0	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	25.9	0.0	4.6	23.4	0.0
パスタ類	8	7.9	38.4	0.0	4.5	8.7	0.0	9.3	36.6	0.0	13.9	47.2	0.0	2.9	7.6	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	10.7	0.0	3.6	4.5	1.2	3.4	5.9	0.0	4.0	9.4	0.9	2.1	3.9	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	5.3	27.8	0.0	0.3	1.4	0.0	7.7	11.9	0.0	3.7	8.7	0.0	0.6	4.5	0.0
そば・加工品	10	3.1	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	2.1	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	11.6	0.0	3.7	8.8	0.0	0.6	4.5	0.0
いも類	13-16	55.7	61.8	40.0	54.1	46.5	44.0	50.3	44.2	40.0	35.4	37.7	22.9	56.8	74.8	20.6
いも・加工品	13-15	54.1	61.9	38.4	52.5	46.6	40.0	48.2	44.5	39.0	34.2	38.0	17.4	54.7	74.2	18.1
さつまいも・加工品	13	6.7	22.9	0.0	15.7	28.7	0.0	8.0	16.8	0.0	8.7	19.9	0.0	0.8	5.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.8	45.0	0.0	20.1	24.5	9.1	25.5	32.9	15.4	18.6	34.4	0.0	33.7	61.5	0.0
その他のいも・加工品	15	21.5	37.2	0.0	16.6	16.6	9.6	14.7	21.6	0.0	6.9	13.4	0.0	20.2	35.6	0.0
てんぷん・加工品	16	1.6	5.9	0.0	1.6	1.6	1.3	2.1	3.4	1.1	1.3	2.4	0.0	2.1	4.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.1	7.9	5.0	3.4	3.6	3.0	5.9	5.4	5.5	6.8	10.0	3.6	5.7	7.2	3.0
豆類	18-23	56.9	82.2	30.0	20.6	24.6	6.8	46.5	51.0	35.2	46.4	93.7	30.0	44.1	67.9	17.3
大豆・加工品	18-22	55.3	81.7	30.0	20.5	24.6	6.8	45.8	51.1	35.2	46.0	93.9	30.0	43.3	66.7	16.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	11.5	0.0	1.5	4.8	0.0	2.0	5.1	0.0	0.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	36.3	59.6	0.0	13.5	21.4	0.0	35.2	52.3	16.5	30.7	46.1	15.0	25.5	47.9	0.0
油揚げ類	20	6.2	23.3	0.0	1.0	2.1	0.0	5.5	11.3	0.0	2.2	4.4	0.0	2.4	6.6	0.0
納豆	21	4.4	12.9	0.0	4.5	10.9	0.0	1.8	7.7	0.0	1.4	7.4	0.0	6.6	15.7	0.0
その他の大豆加工品	22	6.7	42.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.8	0.0	11.0	55.7	0.0	8.8	43.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	7.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.7	2.6	0.0	0.4	2.0	0.0	0.8	3.7	0.0
種実類	24	2.8	10.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.5	1.1	0.0	0.3	0.6	0.0	0.5	1.4	0.0
野菜類	25-38	281.8	177.4	258.1	169.9	86.6	157.9	279.8	114.0	285.1	245.2	103.3	217.7	223.9	146.3	203.5
緑黄色野菜	25-29	93.3	89.4	67.5	77.0	58.6	53.7	89.3	66.0	71.7	79.0	61.7	74.0	72.2	65.1	50.0
トマト	25	17.3	37.3	0.0	22.5	33.9	0.0	21.0	37.7	0.0	26.5	33.8	15.0	15.1	33.2	0.0
にんじん	26	18.6	22.2	11.0	13.7	10.1	11.2	20.2	19.6	11.0	13.3	16.8	6.0	14.7	19.7	5.0
ほうれん草	27	14.6	36.4	0.0	14.2	21.6	2.0	6.9	16.5	0.0	6.7	22.7	0.0	13.7	30.8	0.0
ピーマン	28	4.0	12.2	0.0	5.3	7.8	0.0	2.2	4.0	0.0	4.0	10.3	0.0	2.6	10.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.8	59.4	15.0	21.4	29.9	8.8	39.1	43.5	25.3	28.5	29.3	20.5	26.1	48.1	5.0
その他の野菜	30-35	170.4	119.6	149.1	91.9	68.8	76.2	174.0	78.8	172.0	157.1	69.6	144.2	146.4	129.4	100.0
キャベツ	30	27.7	46.3	0.0	11.6	18.5	0.0	36.2	43.3	30.8	32.2	43.9	0.0	22.7	57.5	0.0
きゅうり	31	6.9	15.6	0.0	7.3	9.5	0.0	6.4	9.2	0.0	7.4	12.0	0.0	7.4	15.6	0.0
大根	32	38.8	63.2	5.0	12.1	19.0	0.0	23.0	22.8	22.5	18.4	38.0	0.0	24.0	48.6	0.0
たまねぎ	33	32.2	41.4	19.1	33.2	38.6	20.2	35.2	31.6	27.0	33.7	38.5	16.7	29.5	43.0	15.0
はくさい	34	26.8	65.2	0.0	7.4	13.8	0.0	22.8	43.5	0.0	27.5	49.7	0.0	36.4	96.5	0.0
その他の淡色野菜	35	38.0	45.1	26.7	20.4	21.6	9.4	50.4	33.2	54.1	38.0	34.9	36.3	26.3	30.7	25.0
野菜ジュース	36	9.6	61.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	51.1	0.0	4.8	26.0	0.0	0.1	0.4	0.0
漬け物	37,38	8.6	19.2	0.0	1.0	3.5	0.0	4.4	6.3	0.0	4.3	12.5	0.0	5.3	10.6	0.0
葉類漬け物	37	3.2	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	5.2	0.0	2.6	10.3	0.0	1.0	7.1	0.0
たくあん	38	5.4	11.6	0.0	1.0	3.5	0.0	1.7	4.8	0.0	1.7	4.4	0.0	4.3	8.3	0.0
・その他の漬け物																
果実類	39-45	108.7	128.9	75.8	99.0	107.5	65.4	79.1	80.0	80.2	71.5	85.9	64.0	52.6	100.1	0.0
生果	39-43	100.0	124.6	60.0	75.0	88.0	57.0	67.6	72.9	62.5	49.1	60.7	30.0	47.4	96.5	0.0
いちご	39	0.1	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.3	48.0	0.0	35.3	56.5	0.0	29.1	40.5	0.0	13.0	26.1	0.0	16.4	42.6	0.0
バナナ	41	17.8	39.0	0.0	13.3	28.8	0.0	14.3	38.9	0.0	5.7	17.8	0.0	5.1	20.2	0.0
りんご	42	18.0	45.8	0.0	21.5	52.4	0.0	6.1	26.5	0.0	7.1	21.3	0.0	15.6	50.0	0.0
その他の生果	43	42.8	88.5	0.0	4.9	16.5	0.0	18.1	45.2	0.0	23.3	48.6	0.0	10.2	27.2	0.0
ジャム	44	1.5	5.0	0.0	1.7	4.5	0.0	2.9	6.8	0.0	1.7	5.0	0.0	1.1	4.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.2	38.9	0.0	22.3	65.3	0.0	8.6	34.5	0.0	20.7	71.4	0.0	4.1	28.6	0.0
きのご類	46	16.6	29.5	2.0	11.3	10.2	10.0	15.6	22.9	9.0	14.3	25.9	1.0	14.2	30.3	0.0
藻類	47	6.5	12.6	0.2	2.7	4.6	0.1	6.1	11.4	0.7	5.1	13.0	0.1	5.1	13.2	0.0
魚介類	48-60	75.4	70.3	66.6	45.5	48.8	21.6	73.0	48.0	74.4	51.3	55.3	37.5	46.5	54.4	24.0
生魚介類	48-55	49.0	59.5	30.0	33.1	39.1	12.7	53.5	37.8	51.7	35.7	50.8	15.5	27.1	44.8	0.0
あじ、いわし類	48	9.6	25.3	0.0	10.1	21.9	0.0	5.0	14.1	0.0	2.8	14.9	0.0	6.2	19.0	0.0
さけ、ます	49	2.4	12.4	0.0	3.3	10.4	0.0	1.4	9.9	0.0	2.4	13.0	0.0	1.4	10.0	0.0
たい、かれい類	50	8.7	25.0	0.0	1.7	8.8	0.0	22.0	26.9	0.0	6.2	21.4	0.0			

1人1日当たり(g)

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
平均値	標準偏差	中央値															
69			87			96			130			116			71		
1915.7	674.4	1758.8	1910.6	760.1	1801.0	2205.3	731.4	2232.8	2222.5	759.1	2205.0	2015.1	701.5	1890.6	1879.7	622.0	1799.3
317.0	159.8	289.2	272.0	148.7	239.8	332.7	172.5	313.1	325.7	180.8	312.8	289.5	148.6	266.5	272.1	139.7	248.1
1598.6	612.7	1506.5	1638.7	715.6	1541.7	1872.6	660.6	1824.1	1896.8	652.0	1841.0	1725.6	647.4	1657.5	1607.6	576.8	1466.7
441.2	158.4	420.0	423.8	163.4	420.0	447.4	175.9	453.5	429.4	172.2	424.8	408.2	140.7	407.3	397.2	124.8	390.0
330.2	188.8	310.0	324.4	159.7	326.0	309.9	171.3	310.0	333.5	170.1	327.5	325.6	158.9	300.0	338.3	135.7	350.0
329.0	190.2	310.0	321.4	160.1	326.0	307.3	173.9	305.0	331.9	168.8	322.5	319.5	157.9	300.0	338.0	135.9	350.0
1.2	5.4	0.0	3.0	22.1	0.0	2.6	20.7	0.0	1.6	11.4	0.0	6.2	27.3	0.0	0.3	2.0	0.0
103.8	111.2	72.0	98.9	84.2	80.4	120.7	111.3	76.0	94.4	98.8	68.8	79.4	82.6	62.7	50.7	62.2	40.0
3.3	8.1	0.0	4.9	15.5	0.0	2.8	9.0	0.0	4.6	16.2	0.0	2.7	10.0	0.0	2.4	9.0	0.0
46.3	53.5	60.0	47.3	48.5	60.0	38.5	42.7	35.0	41.2	44.4	35.5	34.6	39.0	17.8	26.1	30.6	0.0
4.6	19.4	0.0	5.8	22.9	0.0	4.4	17.7	0.0	2.3	15.0	0.0	4.5	19.4	0.0	3.0	18.0	0.0
27.1	94.2	0.0	20.6	59.6	0.0	37.7	85.1	0.0	33.9	76.3	0.0	26.7	65.7	0.0	11.8	43.8	0.0
6.6	24.5	0.0	9.5	28.2	0.0	5.9	23.6	0.0	5.8	22.4	0.0	6.3	23.3	0.0	0.6	5.3	0.0
9.5	41.0	0.0	7.0	47.1	0.0	25.9	69.8	0.0	3.9	23.5	0.0	0.7	4.5	0.0	3.9	28.8	0.0
6.2	16.2	0.0	3.8	6.7	0.0	5.4	14.6	0.0	2.8	9.5	0.0	3.9	12.2	0.0	2.9	9.8	0.0
7.2	42.5	0.0	0.5	3.3	0.0	16.8	53.0	0.0	1.6	8.8	0.0	3.2	16.1	0.0	8.2	38.7	0.0
7.0	41.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	41.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	15.9	0.0	8.0	38.7	0.0
0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.4	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	3.3	0.0	7.0	35.0	0.0	1.2	7.7	0.0	0.6	2.8	0.0	0.2	1.7	0.0
54.0	51.8	50.6	45.7	46.9	36.4	58.2	68.7	31.7	60.8	53.2	55.0	62.6	71.8	35.5	58.0	84.4	30.0
52.8	51.9	50.0	44.6	47.3	35.3	55.7	69.4	30.3	59.6	53.6	52.3	60.7	71.8	35.3	56.5	83.9	30.0
3.3	10.9	0.0	4.1	15.1	0.0	7.8	25.8	0.0	4.9	17.1	0.0	9.8	29.8	0.0	8.5	36.3	0.0
29.5	42.7	10.0	31.4	44.5	0.0	28.5	52.9	0.0	26.4	43.6	0.0	18.7	41.2	0.0	22.4	49.4	0.0
19.9	30.8	0.0	9.1	18.5	0.0	19.4	35.3	0.0	28.3	41.7	8.8	32.2	47.5	4.4	25.6	49.5	0.0
1.3	2.6	0.0	1.1	3.0	0.0	2.4	7.3	0.0	1.2	4.8	0.0	1.9	10.0	0.0	1.5	6.5	0.0
5.4	6.9	3.6	6.1	6.3	4.0	7.0	8.1	5.0	9.3	9.6	7.1	8.2	8.5	6.2	8.0	7.0	7.8
48.6	65.1	24.0	34.5	57.5	9.0	73.8	129.5	35.0	68.1	78.4	47.4	77.6	82.3	60.4	51.9	71.9	27.0
47.4	65.4	15.0	34.1	57.6	7.0	71.8	129.9	27.0	65.8	79.1	45.0	75.8	80.4	50.0	48.8	69.4	16.0
2.1	16.9	0.0	0.6	4.1	0.0	0.2	0.9	0.0	2.5	13.6	0.0	2.4	13.9	0.0	4.3	19.4	0.0
32.8	60.7	0.0	21.2	42.7	0.0	50.3	79.7	18.5	39.3	62.5	0.0	50.2	59.5	36.8	32.1	60.7	0.0
4.6	13.4	0.0	5.6	16.2	0.0	6.3	26.6	0.0	9.7	29.7	0.0	8.5	37.2	0.0	5.3	10.5	0.0
5.2	14.9	0.0	2.4	9.0	0.0	4.3	13.2	0.0	7.4	16.8	0.0	3.0	10.4	0.0	4.0	12.5	0.0
2.6	21.7	0.0	4.3	25.8	0.0	10.7	82.4	0.0	6.9	31.8	0.0	11.7	42.9	0.0	3.1	17.2	0.0
1.2	6.5	0.0	0.5	3.4	0.0	2.0	9.1	0.0	2.3	9.7	0.0	1.8	10.2	0.0	3.1	10.0	0.0
1.3	3.8	0.0	4.4	18.3	0.0	2.3	6.9	0.0	4.9	11.3	0.0	4.0	11.9	0.0	2.4	6.7	0.0
240.6	162.4	215.0	251.4	123.0	253.6	284.7	152.6	269.8	340.4	226.5	294.3	314.6	210.9	280.0	301.4	180.7	294.7
80.2	95.8	48.5	74.4	59.1	55.5	78.9	73.0	60.3	112.1	100.3	77.5	110.6	117.0	75.3	116.1	97.6	92.1
15.8	38.4	0.0	14.8	29.1	0.0	11.3	24.3	0.0	13.4	28.4	0.0	22.6	52.0	0.0	21.2	48.2	0.0
18.5	18.7	11.5	19.6	21.4	14.6	17.4	19.8	10.0	21.7	21.6	16.6	19.5	31.4	6.4	17.4	21.3	11.1
11.7	26.7	0.0	12.3	27.9	0.0	14.3	33.7	0.0	19.1	50.7	0.0	17.4	41.7	0.0	17.2	40.0	0.0
3.2	9.2	0.0	3.0	9.7	0.0	4.6	15.4	0.0	6.4	15.1	0.0	2.9	11.9	0.0	4.6	14.7	0.0
31.0	77.3	5.0	24.7	30.2	14.0	31.4	43.9	15.2	51.6	66.8	25.0	48.1	78.2	15.4	55.8	62.0	40.0
153.6	126.1	126.8	163.1	111.0	136.8	177.8	111.7	163.6	200.3	126.1	184.0	191.1	138.4	170.0	151.9	118.5	139.6
19.1	33.7	0.0	29.9	54.0	0.0	33.8	56.1	3.0	26.8	43.1	0.0	33.5	48.2	0.0	19.6	33.7	0.0
6.0	14.1	0.0	9.4	20.0	0.0	5.4	10.3	0.0	7.9	20.2	0.0	5.6	13.6	0.0	6.7	17.3	0.0
29.8	44.2	0.0	24.5	53.4	0.0	40.2	66.3	8.4	53.9	77.0	18.0	51.0	75.5	22.5	57.6	70.6	40.0
44.0	60.3	20.8	42.2	41.5	35.3	22.0	29.4	11.8	35.7	46.5	23.5	28.3	37.2	10.9	21.4	30.8	7.8
20.1	60.1	0.0	25.4	51.4	0.0	31.4	68.9	0.0	27.9	73.5	0.0	34.6	71.9	0.0	18.3	57.3	0.0
34.7	47.3	17.1	31.8	41.6	20.0	45.1	46.7	33.3	48.1	49.8	31.8	38.1	54.4	22.5	28.2	39.4	12.0
2.9	24.1	0.0	11.0	46.9	0.0	12.6	47.2	0.0	19.5	120.3	0.0	3.8	24.1	0.0	13.0	47.5	0.0
3.9	7.2	0.0	2.9	6.8	0.0	15.3	30.4	0.0	8.5	16.8	0.0	9.2	16.7	0.0	20.4	31.6	6.0
0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	27.7	0.0	3.3	13.1	0.0	2.3	9.9	0.0	9.4	26.4	0.0
3.7	6.8	0.0	2.9	6.8	0.0	7.9	15.1	0.0	5.2	11.4	0.0	7.0	13.2	0.0	11.0	17.4	0.0
47.5	90.1	0.0	73.1	101.3	12.9	119.0	126.5	89.0	133.1	133.8	108.4	166.5	162.7	121.5	137.6	136.0	116.0
36.2	70.7	0.0	66.3	98.0	0.0	112.1	124.1	84.7	126.8	133.0	100.8	161.7	157.6	119.5	127.7	131.8	116.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.9	20.3	0.0	12.0	43.0	0.0	29.8	62.4	0.0	15.4	38.0	0.0	37.5	64.5	0.0	16.2	35.0	0.0
5.3	19.9	0.0	23.7	52.8	0.0	19.8	38.8	0.0	15.8	34.0	0.0	28.6	45.5	0.0	24.3	44.7	0.0
4.3	19.3	0.0	10.2	34.9	0.0	24.1	54.5	0.0	18.9	42.2	0.0	29.0	61.0	0.0	26.0	46.3	0.0
21.6	55.3	0.0	20.4	53.3	0.0	38.2	75.4	0.0	76.6	112.9	0.0	66.7	117.7	0.0	61.2	107.5	0.0
1.1	3.5	0.0	1.6	5.1	0.0	1.4	4.9	0.0	1.4	5.4	0.0	1.2	3.8	0.0	2.0	6.6	0.0
10.3	62.9	0.0	5.3	35.5	0.0	5.4	31.4	0.0	4.8	29.8	0.0	3.5	21.4	0.0	7.9	32.8	0.0
13.2	27.7	0.0	18.3	39.6	0.4	22.4	34.8	7.6	18.9	27.5	6.6	15.7	29.5	0.0	13.4	23.1	5.1
4.1	9.5	0.0	3.9	8.1	0.0	7.1	13.0	0.9	7.5	12.5	1.5	8.5	14.2	1.3	9.8	17.7	1.5
72.9	91.1	50.8	62.8	62.9	45.0	71.9	70.7	60.0	92.7	77.8	80.3	95.7	74.9	80.4	77.8	52.2	71.1
50.5	80.4	24.0	39.2	52.5	20.8	46.9	55.7	26.4	61.9	66.7	42.0	59.0	66.4	47.9	47.1	47.6	40.0
12.2	32.3	0.0	4.4	14.8	0.0	6.3	21.0	0.0	11.8	25.9	0.0	11.4	29.9	0.0	18.9	34.7	0.0
4.8	20.6	0.0	0.8	5.5	0.0	1.9	7.1	0.0	4.7	19.0	0.0	0.9	6.5	0.0	1.4	8.5	0.0
2.4	12.9	0.0	8.8	30.4	0.0	9.2	24.5	0.0	7.5	21.0	0.0	14.0	34.0	0.0	3.8	14.5	0.0
0.7	3.4	0.0	2.1	9.6	0.0	5.2	25.9	0.0	2.5	8.5	0.0	1.3	7.1	0.0	1.1	5.1	0.0
12.2	29.6	0.0	8.6	28.2	0.0	10.3	32.3	0.0	19.3	47.9	0.0	11.7	32.6	0.0	7.7	24.4	0.0
1.9	6.2	0.0	1.0	5.8	0.0	2.6	13.4	0.0	1.7	8.3	0.0	3.8	14.2	0.0	1.2	9.0	0.0

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
いか、たこ類	54	6.4	24.5	0.0	1.3	4.0	0.0	8.3	16.8	0.0	5.1	12.4	0.0	2.6	10.2	0.0
えび、かに類	55	7.1	16.9	0.0	2.9	8.6	0.0	8.3	14.4	0.0	8.7	17.7	0.0	6.2	13.1	0.0
魚介加工品	56-60	26.4	37.0	10.0	12.4	23.3	5.0	19.5	28.0	12.4	15.6	22.5	7.0	19.5	28.5	7.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.4	24.1	0.0	5.4	16.9	0.0	5.4	12.1	0.0	4.7	15.6	0.0	9.4	20.1	0.0
魚介(缶詰)	57	1.6	9.6	0.0	1.5	2.5	0.0	1.5	3.0	0.0	1.3	3.7	0.0	0.5	3.6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
魚介(練り製品)	59	12.3	25.4	0.0	5.5	8.9	2.0	12.1	21.6	7.0	5.1	13.0	0.0	6.4	13.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	4.5	15.3	0.0	3.1	11.0	0.0
肉類	61-69	87.3	71.8	74.8	61.3	45.7	57.0	105.0	81.1	98.8	125.6	74.8	123.5	113.5	79.4	110.0
畜肉	61-64	60.8	58.3	50.0	34.1	41.1	29.2	71.7	60.4	58.0	87.7	55.7	100.0	79.3	75.4	58.0
牛肉	61	18.9	35.9	0.0	9.4	20.1	0.0	22.6	34.2	0.0	25.6	36.0	3.0	17.6	33.5	0.0
豚肉	62	30.1	42.6	9.6	14.4	20.8	5.6	30.9	33.7	19.0	33.3	47.4	13.8	44.2	55.7	20.0
ハム、ソーセージ類	63	11.7	20.5	0.0	10.2	17.2	4.3	18.1	20.4	9.8	28.8	25.1	26.7	17.4	27.6	0.0
その他の畜肉	64	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.0	46.7	0.0	27.2	30.6	28.2	33.3	53.1	0.0	37.9	58.1	15.0	34.2	50.8	8.0
鶏肉	65	26.0	46.7	0.0	27.2	30.6	28.2	33.3	53.1	0.0	37.9	58.1	15.0	34.2	50.8	8.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.7	39.5	42.5	30.0	31.6	23.8	42.1	36.5	31.3	72.0	45.9	75.8	42.3	36.1	43.2
乳類	71-75	123.0	146.3	75.0	270.4	111.1	263.3	309.9	135.7	289.8	213.8	264.8	196.5	77.2	99.7	21.8
牛乳・乳製品	71-74	123.0	146.3	75.0	270.4	111.1	263.3	309.9	135.7	289.8	213.8	264.8	196.5	77.2	99.7	21.8
牛乳	71	89.6	129.7	1.1	202.3	120.9	206.0	263.0	125.7	206.7	166.8	250.4	123.5	49.4	97.9	0.0
チーズ	72	2.2	6.6	0.0	3.5	9.8	0.0	2.1	5.4	0.0	2.1	4.9	0.0	1.8	5.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.7	52.7	0.0	41.5	55.8	0.0	37.7	50.2	0.0	34.1	53.3	0.0	18.9	42.2	0.0
その他の乳製品	74	4.5	20.1	0.0	23.2	56.0	0.0	7.1	19.0	0.0	10.8	40.1	0.0	7.2	28.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.5	9.0	8.0	7.5	5.5	6.4	10.9	7.4	9.3	12.2	8.8	11.1	9.7	10.2	8.0
バター	76	1.1	3.6	0.0	0.7	1.4	0.0	1.2	2.5	0.0	1.9	4.5	0.0	0.6	1.5	0.0
マーガリン	77	1.2	2.9	0.0	0.8	2.0	0.0	1.0	2.2	0.0	1.0	2.5	0.0	1.5	4.4	0.0
植物油	78	7.1	7.4	5.0	6.0	4.5	4.8	8.7	6.6	7.3	8.9	6.8	9.4	7.3	7.9	6.0
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.2	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	20.3	36.9	0.0	30.5	34.1	22.5	15.0	25.8	1.4	31.1	57.1	0.0	30.0	58.3	0.0
和菓子類	81	8.8	22.1	0.0	16.4	32.9	0.0	3.1	10.9	0.0	12.0	36.1	0.0	6.2	18.9	0.0
ケーキ	82	6.0	23.6	0.0	10.6	20.0	0.0	0.7	5.2	0.0	7.8	24.7	0.0	9.1	32.8	0.0
・ペストリー類																
ビスケット類	83	1.8	8.1	0.0	0.3	1.4	0.0	3.7	11.3	0.0	1.6	4.9	0.0	1.3	5.2	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.9	0.0	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の菓子類	85	3.7	15.3	0.0	2.8	8.9	0.0	7.5	18.5	0.0	9.8	27.4	0.0	13.2	38.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	559.7	469.0	497.0	107.6	103.6	100.2	134.8	152.3	150.0	431.8	359.6	309.4	565.6	373.0	550.0
アルコール飲料	86-88	96.4	269.0	0.0	1.4	2.3	0.0	1.9	3.3	0.0	6.7	26.8	0.0	20.8	86.4	0.0
日本酒	86	13.1	58.1	0.0	1.3	2.1	0.0	1.4	2.8	0.0	1.4	2.9	0.0	13.6	71.4	0.0
ビール	87	60.7	221.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	50.6	0.0
洋酒・その他	88	22.6	130.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.5	2.2	0.0	5.3	26.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	463.4	367.2	400.5	106.3	103.4	100.0	132.9	152.5	150.0	425.1	355.1	300.0	544.8	352.7	502.0
茶	89	185.0	280.9	0.0	18.8	48.8	0.0	52.8	123.2	0.0	201.5	312.3	0.0	202.9	288.6	0.0
コーヒー・ココア	90	171.0	201.6	150.0	4.7	26.5	0.0	2.9	20.6	0.0	59.5	124.1	0.0	102.0	175.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	107.3	210.3	0.0	82.8	95.9	50.0	77.2	107.1	0.0	164.1	227.7	0.0	240.0	287.0	180.0
調味料・香辛料類	92-98	99.1	102.5	62.9	116.0	104.1	70.4	96.5	79.3	67.7	103.2	87.3	74.6	100.2	125.6	60.5
調味料	92-97	98.9	102.5	62.6	116.0	104.1	70.4	96.3	79.4	67.3	103.0	87.3	71.6	100.1	125.6	60.5
ソース	92	1.2	3.6	0.0	1.2	2.7	0.0	1.2	3.3	0.0	2.2	4.8	0.0	0.7	3.2	0.0
しょうゆ	93	13.1	12.7	9.8	7.9	5.8	7.5	9.4	9.4	6.5	8.5	9.3	6.5	11.7	10.2	9.0
塩	94	1.2	1.2	0.9	0.8	0.9	0.6	1.0	1.0	0.6	1.5	1.2	1.2	1.0	0.8	0.9
マヨネーズ	95	2.5	5.0	0.0	1.8	2.3	0.0	2.6	4.6	0.0	4.5	7.2	0.0	3.5	5.3	0.0
味噌	96	10.3	9.8	9.0	6.8	6.5	6.5	11.1	8.7	11.4	8.7	8.0	9.0	8.2	10.6	8.0
その他の調味料	97	70.6	97.4	26.0	97.5	98.7	49.6	71.0	75.2	31.8	77.5	77.7	50.8	75.0	121.5	24.8
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.3	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群を含む。

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
9.8	49.7	0.0	8.6	31.6	0.0	3.7	10.8	0.0	6.0	19.3	0.0	8.3	25.2	0.0	5.4	18.6	0.0
6.5	18.6	0.0	4.9	11.1	0.0	7.8	15.4	0.0	8.3	17.8	0.0	7.5	19.9	0.0	7.6	21.8	0.0
22.4	36.2	5.0	23.6	36.7	0.5	25.0	43.4	6.2	30.8	37.2	15.4	36.7	41.6	20.4	30.7	36.5	15.0
6.2	20.4	0.0	15.2	30.1	0.0	9.8	20.6	0.0	13.6	25.4	0.0	14.3	26.3	0.0	15.9	29.1	0.4
2.9	9.2	0.0	0.7	3.9	0.0	2.1	7.7	0.0	1.0	5.4	0.0	2.7	19.0	0.0	1.2	10.1	0.0
0.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.4	2.8	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	1.2	0.0
11.7	22.2	0.0	7.1	16.0	0.0	12.2	33.7	0.0	15.3	24.3	0.0	19.0	33.3	0.0	13.3	26.4	0.0
1.3	10.8	0.0	0.6	3.6	0.0	0.5	2.5	0.0	0.6	3.4	0.0	0.5	4.4	0.0	0.1	1.2	0.0
123.9	76.3	123.6	91.7	67.7	86.0	101.6	73.7	94.7	82.2	71.5	65.9	57.3	52.8	50.0	51.3	52.6	40.0
76.1	70.9	67.5	64.7	43.6	65.2	71.1	61.6	60.0	59.8	59.4	49.9	45.1	47.4	36.3	34.8	43.2	17.0
29.8	50.5	0.0	21.5	33.3	0.0	24.8	44.1	0.0	17.1	36.5	0.0	13.6	28.4	0.0	9.2	21.5	0.0
34.4	50.4	5.0	30.7	37.1	18.3	33.7	42.4	18.7	33.5	44.7	10.5	24.1	41.6	0.0	18.8	35.0	0.0
11.8	15.4	2.0	12.0	19.5	2.9	12.6	25.8	0.0	9.2	18.0	0.0	7.3	17.5	0.0	6.8	15.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
47.2	58.9	30.0	26.8	58.9	0.0	27.7	41.0	0.0	22.0	43.3	0.0	12.2	34.8	0.0	15.6	27.1	0.0
47.2	58.9	30.0	26.8	58.9	0.0	27.7	41.0	0.0	22.0	43.3	0.0	12.2	34.8	0.0	15.6	27.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.7	5.4	0.0	0.1	1.2	0.0	2.7	19.4	0.0	0.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34.1	35.1	22.0	43.4	38.3	43.0	43.7	44.8	41.3	44.7	40.4	43.1	36.3	36.6	39.1	40.0	39.9	42.5
84.3	117.0	33.7	72.8	106.6	26.5	114.3	132.4	56.6	104.3	144.8	15.0	99.7	109.5	65.0	102.7	116.2	50.0
84.3	117.0	33.7	72.8	106.6	26.5	114.3	132.4	56.6	104.3	144.8	15.0	99.7	109.5	65.0	102.7	116.2	50.0
51.5	84.3	0.0	49.2	92.1	0.0	75.1	112.1	0.0	74.1	124.9	1.2	71.8	96.9	0.0	76.3	106.8	0.0
2.2	5.0	0.0	3.2	8.7	0.0	3.3	8.3	0.0	1.8	6.3	0.0	1.6	5.5	0.0	1.4	4.5	0.0
23.0	71.4	0.0	18.2	36.5	0.0	34.7	54.5	0.0	25.7	56.8	0.0	24.4	48.5	0.0	23.3	49.7	0.0
7.6	27.9	0.0	2.2	11.0	0.0	1.2	3.9	0.0	2.6	8.7	0.0	1.8	6.2	0.0	1.6	3.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.2	11.8	11.3	11.8	8.4	11.2	9.8	8.6	9.9	10.0	10.4	7.0	6.8	7.1	4.4	5.0	5.0	3.6
1.8	4.0	0.0	1.0	2.6	0.0	0.9	4.6	0.0	1.7	5.5	0.0	0.6	2.0	0.0	0.3	1.2	0.0
1.6	3.3	0.0	1.6	3.3	0.0	1.9	3.8	0.0	1.3	2.7	0.0	0.7	2.0	0.0	0.5	1.3	0.0
9.8	10.6	7.0	9.0	8.1	7.8	6.7	6.3	4.4	6.9	7.7	5.0	5.4	6.4	3.0	4.2	4.9	2.5
0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0
29.7	55.8	0.0	11.9	29.1	0.0	17.3	31.6	0.0	21.1	31.1	0.0	16.7	27.0	0.0	18.4	27.0	0.0
3.4	12.6	0.0	4.8	21.1	0.0	7.8	22.0	0.0	12.8	23.7	0.0	10.4	21.6	0.0	11.2	20.9	0.0
21.8	52.9	0.0	2.9	14.1	0.0	4.1	15.7	0.0	5.4	19.0	0.0	2.4	11.1	0.0	2.8	9.6	0.0
2.2	8.6	0.0	0.4	1.9	0.0	2.7	10.6	0.0	2.0	9.3	0.0	1.1	4.4	0.0	2.9	11.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
2.3	9.2	0.0	3.7	15.8	0.0	2.7	8.3	0.0	0.9	5.3	0.0	2.7	8.9	0.0	1.4	8.6	0.0
604.6	464.5	403.0	654.9	637.9	577.0	721.2	481.6	686.8	691.8	433.1	629.1	543.5	439.5	503.5	517.2	345.3	450.0
75.5	225.0	0.0	165.0	408.4	0.0	147.7	272.7	2.9	145.5	301.1	5.0	97.9	310.8	0.0	69.1	182.7	0.0
4.7	21.9	0.0	5.2	22.3	0.0	19.3	81.0	0.0	24.2	79.3	0.0	17.8	63.3	0.0	12.7	52.4	0.0
47.0	170.4	0.0	131.6	375.1	0.0	92.7	209.2	0.0	95.9	262.3	0.0	45.0	220.0	0.0	36.9	143.8	0.0
23.8	108.3	0.0	28.2	171.7	0.0	35.7	146.5	0.0	25.4	80.4	0.0	35.1	220.2	0.0	19.5	86.3	0.0
529.2	391.8	400.5	489.9	417.7	446.0	573.6	408.0	502.0	546.2	318.0	519.0	445.6	359.9	403.0	448.1	282.8	421.0
172.4	326.0	0.0	142.0	331.9	0.0	260.3	308.6	200.0	207.7	242.4	150.0	206.3	299.1	35.0	221.0	225.6	200.0
225.0	232.8	190.0	217.9	218.3	195.0	236.1	255.1	170.0	241.7	185.9	202.0	173.4	161.7	152.5	126.3	156.6	102.0
131.7	257.5	0.0	130.0	235.2	0.0	77.2	173.0	0.0	96.8	205.1	0.0	65.9	163.9	0.0	100.8	236.4	0.0
96.9	132.2	50.0	100.1	91.9	61.2	103.6	98.3	64.0	103.3	100.9	68.4	93.2	94.2	65.1	87.7	109.8	51.2
96.9	132.2	50.0	99.9	92.0	58.6	103.4	98.3	64.0	102.9	100.9	68.4	93.0	94.3	64.6	87.5	109.6	50.5
2.3	4.1	0.0	1.8	4.2	0.0	1.3	4.4	0.0	0.9	2.8	0.0	1.1	3.9	0.0	0.3	1.6	0.0
11.4	13.3	9.5	9.9	11.1	6.5	13.1	11.9	9.4	16.5	14.8	12.1	16.1	14.5	13.1	15.3	11.5	14.0
1.3	1.2	1.0	1.3	1.2	1.0	1.2	1.1	1.0	1.6	1.5	1.1	1.2	1.4	0.6	1.0	1.0	0.6
3.3	5.9	0.0	2.6	4.8	0.0	3.3	6.8	0.0	2.1	4.9	0.0	1.6	3.5	0.0	1.1	2.8	0.0
8.6	10.0	5.0	9.2	9.5	8.1	11.1	10.0	10.0	10.8	9.8	10.0	12.8	10.2	10.8	10.7	10.3	10.0
70.0	120.4	22.9	75.0	87.4	35.0	73.4	95.0	32.5	71.1	96.0	24.6	60.3	92.9	21.4	59.1	101.5	21.3
0.1	0.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.4	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0

(5)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上 [年齢階級①]

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	341			16			27			12			23			
総量	1-98	2105.8	791.6	1953.4	1290.2	340.6	1343.1	1776.0	400.3	1703.7	2166.0	573.3	2188.8	1974.2	798.9	1921.1
動物性食品	48-76,79	348.7	197.5	323.9	410.7	102.9	426.5	560.7	171.6	508.1	518.8	350.1	426.0	276.5	154.4	260.1
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1757.1	728.9	1625.5	879.5	296.8	873.7	1215.3	282.0	1156.6	1647.2	535.8	1716.5	1697.7	739.5	1571.0
穀類	1-12	479.9	193.8	464.0	261.3	96.2	262.0	417.6	146.4	413.6	549.7	163.4	508.2	612.1	362.4	534.1
米・加工品	1,2	371.8	192.6	376.0	192.2	65.5	192.0	304.6	172.3	304.0	420.6	247.1	409.6	485.1	279.2	470.0
米	1	368.4	194.1	375.0	189.9	64.0	191.0	297.8	172.0	282.0	408.1	265.1	409.6	485.1	279.2	470.0
米加工品	2	3.4	21.0	0.0	2.3	7.5	0.0	6.8	30.0	0.0	12.5	43.3	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	103.2	108.0	72.0	68.6	76.0	44.8	105.6	71.0	94.9	124.4	115.3	74.1	127.0	163.7	60.0
小麦粉類	3	4.0	12.3	0.0	5.6	9.2	0.0	6.5	13.3	3.0	15.2	32.2	2.6	1.3	2.7	0.0
パン類	4	40.6	57.0	0.0	22.4	23.2	29.4	60.8	49.7	63.0	62.7	75.6	50.0	47.4	126.2	0.0
(菓子パンを除く)																
菓子パン類	5	5.8	23.2	0.0	6.9	19.6	0.0	9.6	25.6	0.0	2.9	10.1	0.0	7.0	33.4	0.0
うどん、中華めん類	6	33.5	83.5	0.0	27.0	63.7	0.0	10.4	39.0	0.0	30.1	73.2	0.0	62.6	117.4	0.0
即席中華めん	7	6.1	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	23.1	0.0	3.7	17.7	0.0
パスタ類	8	8.5	42.2	0.0	3.1	6.3	0.0	15.5	48.9	0.0	3.2	11.1	0.0	2.9	6.6	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	12.7	0.0	3.5	4.2	1.9	2.8	5.3	0.0	3.6	7.4	1.3	2.1	3.6	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	4.9	26.4	0.0	0.6	2.0	0.0	7.4	11.8	0.0	4.7	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	3.1	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	1.2	0.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.7	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	11.8	0.0	4.7	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	55.5	63.7	38.0	55.9	50.2	46.5	51.1	46.2	38.0	30.1	31.7	17.1	68.8	81.1	33.0
いも・加工品	13-15	53.9	63.9	36.4	54.4	50.7	43.9	49.0	46.6	38.0	28.3	32.5	14.5	66.0	79.8	30.0
さつまいも・加工品	13	5.5	19.2	0.0	13.7	27.2	0.0	6.8	14.2	0.0	14.0	28.3	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.0	47.6	0.0	22.4	28.5	9.1	26.5	35.9	20.0	9.8	15.4	0.0	45.1	69.7	0.0
その他のいも・加工品	15	21.4	37.3	0.0	18.3	17.1	21.3	15.7	25.7	0.0	4.5	8.2	0.0	20.8	34.9	0.0
てんぷん・加工品	16	1.6	4.2	0.0	1.5	1.6	0.8	2.1	3.8	0.9	1.8	3.2	0.5	2.9	6.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	8.1	4.3	2.5	4.3	1.2	6.2	6.5	5.5	3.4	3.7	2.5	5.0	7.1	3.0
豆类	18-23	58.1	82.5	30.0	20.9	27.4	6.8	50.1	48.3	45.0	81.0	137.9	37.7	42.8	62.1	30.0
大豆・加工品	18-22	56.8	82.1	30.0	20.8	27.4	6.8	48.8	48.7	42.0	81.0	137.9	37.7	41.9	58.8	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	8.5	0.0	0.7	2.3	0.0	1.8	4.4	0.0	1.7	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	39.0	64.9	0.0	15.9	23.3	2.0	38.9	49.2	25.0	48.0	60.4	30.0	20.6	35.3	0.0
油揚げ類	20	6.9	27.7	0.0	1.6	2.6	0.0	4.4	9.0	0.0	2.7	5.9	0.0	3.8	8.9	0.0
納豆	21	5.0	14.1	0.0	2.6	5.8	0.0	1.7	8.7	0.0	3.3	11.5	0.0	8.9	17.8	0.0
その他の大豆加工品	22	4.6	29.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	3.5	0.0	25.3	86.5	0.0	8.7	41.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.4	0.0	0.1	0.5	0.0	1.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.2	0.0
雑穀類	24	2.9	11.6	0.0	0.5	0.7	0.0	0.5	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.5	1.2	0.0
野菜類	25-38	287.0	194.1	258.0	162.8	83.8	164.1	285.0	114.7	316.5	223.5	92.6	199.8	221.6	169.6	211.6
緑黄色野菜	25-29	90.1	89.4	59.5	68.5	50.7	50.6	95.8	67.2	74.4	71.5	50.8	69.1	61.3	65.4	33.6
トマト	25	17.2	36.0	0.0	27.2	36.7	1.7	26.3	41.8	0.0	28.1	35.6	7.5	12.0	31.5	0.0
にんじん	26	18.0	20.9	10.0	13.8	11.7	10.0	20.7	19.2	11.0	11.7	18.1	5.5	12.1	17.0	0.0
ほうれん草	27	14.3	38.0	0.0	9.6	18.2	0.0	10.4	20.3	0.0	10.3	32.9	0.0	16.4	37.5	0.0
ピーマン	28	4.0	12.0	0.0	6.3	9.1	1.5	2.7	4.7	0.0	1.9	4.6	0.0	2.6	10.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.5	62.3	13.1	11.6	12.2	7.3	35.7	42.0	24.0	19.6	17.9	15.3	18.2	39.3	5.0
その他の野菜	30-35	176.0	128.4	145.5	93.8	77.2	64.5	171.9	83.5	176.5	143.9	73.3	139.3	153.8	163.2	90.0
キャベツ	30	26.8	45.9	0.0	9.8	18.9	0.0	38.2	48.3	31.5	18.7	36.4	0.0	17.0	38.5	0.0
きゅうり	31	6.4	15.9	0.0	7.3	9.3	2.2	7.8	10.1	0.0	8.9	12.5	0.0	9.8	21.1	0.0
大根	32	38.4	64.8	0.0	13.8	20.7	0.0	22.2	20.5	18.0	14.0	25.9	0.0	19.2	48.3	0.0
たまねぎ	33	34.8	43.7	22.0	38.6	43.8	21.9	34.1	32.7	24.0	32.3	44.9	9.7	31.6	38.7	19.1
はくさい	34	29.9	74.2	0.0	6.9	14.1	0.5	20.3	45.5	0.0	26.9	49.6	0.0	52.3	134.5	0.0
その他の淡色野菜	35	39.6	48.4	27.0	17.3	17.1	8.9	49.3	33.8	54.1	43.0	37.5	39.6	24.0	28.4	13.7
野菜ジュース	36	11.9	80.1	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	51.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.0	20.1	0.0	0.5	1.9	0.0	4.3	5.8	0.0	8.1	18.2	1.2	6.5	10.7	0.0
葉類漬け物	37	3.4	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	5.3	0.0	5.7	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.6	11.6	0.0	0.5	1.9	0.0	1.5	3.8	0.0	2.4	3.8	0.0	6.5	10.7	0.0
果実類	39-45	93.5	121.4	54.5	101.2	106.3	63.9	101.9	81.6	93.0	72.6	77.4	71.7	19.0	56.5	0.0
生果	39-43	84.1	114.9	44.0	80.6	76.0	59.9	82.4	73.5	80.2	58.0	65.4	50.0	19.0	56.5	0.0
いちご	39	0.1	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	16.2	43.0	0.0	29.5	39.3	5.2	29.0	38.3	0.0	17.1	32.8	0.0	3.8	12.7	0.0
バナナ	41	16.8	40.2	0.0	16.6	27.7	0.0	18.3	46.7	0.0	3.0	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	15.4	40.9	0.0	30.4	65.4	0.0	6.3	26.2	0.0	6.6	22.9	0.0	6.8	23.0	0.0
その他の生果	43	35.6	82.6	0.0	4.1	11.4	0.0	28.7	55.2	0.0	31.3	58.7	0.0	8.4	31.0	0.0
ジャム	44	1.4	4.9	0.0	1.1	2.9	0.0	3.8	7.5	0.0	2.1	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.9	42.7	0.0	19.5	52.9	0.0	15.7	46.2	0.0	12.5	43.3	0.0	0.0	0.0	0.0
きのご類	46	16.9	30.8	0.4	7.5	8.0	5.5	13.9	15.8	9.6	19.0	31.3	1.0	15.2	38.0	0.0
藻類	47	6.6	12.4	0.2	2.6	3.9	0.0	8.2	13.8	1.0	9.5	19.0	1.7	3.3	5.7	0.0
魚介類	48-60	82.4	80.0	68.0	46.3	54.5	20.0	79.6	53.6	79.0	49.3	52.4	24.4	31.1	36.6	15.0
生魚介類	48-55	52.5	65.8	31.5	33.1	41.3	11.4	58.6	40.2	60.0	30.8	42.2	7.8	11.6	25.8	0.0
あじ、いわし類	48	9.4	25.0	0.0	14.3	26.3	0.0	8.0	17.5	0.0	6.7	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	3.0	14.5	0.0	4.7	12.7	0.0	2.6	13.5	0.0	5.8	20.2	0.0	3.0	14.6	0.0
たい、かれい類	50	7.8	23.8	0.0	0.2	0.9	0.0	19.7	23.7	0.0	6.7	17.8	0.0	0.9	4.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.7	15.3	0.0	0.0	0.2										

1人1日当たり(g)

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
平均値	標準偏差	中央値															
35			43			47			61			50			27		
1967.8	705.1	1800.2	2134.7	888.2	1959.7	2242.2	837.9	2099.1	2423.0	852.3	2413.9	2168.1	755.6	2077.6	2067.9	723.6	1927.7
341.8	195.7	297.4	269.1	155.0	239.8	360.1	176.4	371.6	346.2	204.1	328.8	322.5	166.5	304.4	256.0	148.5	209.0
1626.0	623.7	1547.7	1865.6	829.0	1761.7	1882.1	742.8	1777.8	2076.8	712.3	2042.7	1845.6	690.2	1723.7	1812.0	673.1	1764.2
496.2	147.3	465.0	493.5	171.7	490.0	497.0	182.6	475.0	480.6	210.6	484.0	469.7	142.2	451.7	472.5	118.2	450.0
374.2	197.4	375.0	387.0	167.0	400.0	345.1	181.2	390.0	375.2	204.9	375.0	385.1	164.6	353.5	413.8	134.0	390.0
373.0	198.4	375.0	385.6	164.9	400.0	340.9	187.0	390.0	374.7	204.7	375.0	376.3	165.1	340.0	413.3	133.9	390.0
1.2	5.4	0.0	1.4	7.7	0.0	4.3	29.2	0.0	0.5	3.8	0.0	8.8	34.3	0.0	0.4	2.3	0.0
122.0	137.2	80.0	106.4	94.7	79.0	130.6	123.7	84.0	104.1	107.9	68.0	82.1	83.1	67.0	51.3	52.8	60.0
2.2	5.2	0.0	4.2	8.5	1.3	3.4	9.1	0.0	5.0	17.8	0.0	1.7	3.3	0.0	2.8	13.1	0.0
48.3	63.7	0.0	42.6	50.6	30.0	37.2	47.2	0.0	40.5	47.5	30.0	33.4	37.9	11.3	22.4	32.7	0.0
9.1	26.7	0.0	8.3	29.6	0.0	1.6	10.9	0.0	3.3	20.1	0.0	6.4	22.7	0.0	4.8	25.0	0.0
38.6	123.7	0.0	21.9	64.6	0.0	49.7	99.7	0.0	39.8	83.2	0.0	29.1	68.1	0.0	14.3	41.8	0.0
7.3	24.3	0.0	12.9	32.6	0.0	8.9	29.9	0.0	6.1	21.0	0.0	5.4	22.0	0.0	1.7	8.7	0.0
8.0	40.7	0.0	12.1	66.0	0.0	23.6	68.5	0.0	6.4	32.5	0.0	0.6	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
8.5	20.1	0.0	4.5	7.2	0.0	6.2	16.9	0.0	3.0	9.6	0.0	5.4	15.8	0.0	5.3	13.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.2	59.4	0.0	1.3	8.0	0.0	2.5	14.3	0.0	7.4	38.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	53.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	14.1	0.0	7.4	38.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	29.2	0.0	1.3	8.0	0.0	0.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
46.9	49.7	41.3	42.4	43.5	32.7	59.3	75.4	31.0	65.5	60.4	58.2	61.5	65.8	36.5	51.1	97.3	6.0
45.2	49.7	40.0	41.4	43.9	32.7	57.2	75.7	31.0	64.1	60.6	57.1	60.2	66.3	36.5	50.2	97.0	0.0
2.3	6.9	0.0	3.8	15.0	0.0	8.6	29.1	0.0	2.0	8.3	0.0	7.2	21.8	0.0	6.1	26.4	0.0
23.3	37.8	0.0	30.3	39.7	10.7	32.7	62.4	0.0	28.8	46.8	0.0	19.0	40.8	0.0	22.5	59.3	0.0
19.6	30.3	0.0	7.3	16.1	0.0	15.8	30.1	0.0	33.3	51.1	9.0	33.9	47.7	8.0	21.6	40.1	0.0
1.7	2.9	0.0	1.0	2.7	0.0	2.1	5.7	0.0	1.4	5.0	0.0	1.3	4.4	0.0	0.8	1.8	0.0
5.4	8.0	3.1	6.0	5.2	4.0	7.3	9.3	4.0	8.8	8.0	7.1	9.7	10.8	8.0	6.2	7.3	3.0
41.6	59.5	15.0	29.3	48.6	6.0	75.9	120.2	32.4	62.9	74.9	45.0	85.8	86.1	64.1	65.6	93.8	27.8
40.2	59.9	0.0	29.3	48.6	6.0	74.8	120.3	30.0	60.2	75.8	40.0	85.2	86.4	62.6	61.0	88.0	27.8
0.0	0.0	0.0	0.4	2.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.8	4.2	0.0	4.4	20.5	0.0	1.1	5.8	0.0
31.1	60.0	0.0	16.8	37.5	0.0	60.0	95.6	18.5	40.9	64.8	0.0	54.2	63.7	38.8	41.5	80.4	0.0
3.7	13.3	0.0	7.2	21.6	0.0	9.1	36.7	0.0	6.7	12.8	0.0	14.6	55.8	0.0	2.7	4.7	0.0
5.4	17.0	0.0	0.7	4.6	0.0	5.5	14.8	0.0	9.5	18.9	0.0	2.2	9.3	0.0	7.8	16.7	0.0
0.0	0.0	0.0	4.2	27.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	13.6	0.0	9.8	43.3	0.0	7.9	27.4	0.0
1.4	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.9	0.0	2.7	11.4	0.0	0.6	4.2	0.0	4.6	14.4	0.0
0.4	1.1	0.0	7.2	25.5	0.0	0.9	3.0	0.0	5.0	11.3	0.0	3.9	12.6	0.0	2.9	5.6	0.0
244.4	173.9	225.8	254.9	134.7	249.9	291.1	144.0	275.0	353.6	275.5	265.0	321.1	199.7	296.0	332.2	240.0	305.4
74.7	102.9	40.0	76.0	62.7	53.5	78.8	63.7	67.5	107.8	100.4	69.5	103.2	111.7	59.6	127.5	123.0	95.6
12.1	33.4	0.0	15.5	32.5	0.0	14.2	28.2	0.0	10.8	21.7	0.0	20.2	38.4	0.0	25.2	64.4	0.0
17.8	18.7	11.5	21.9	23.2	16.7	19.1	23.2	10.0	19.9	22.5	14.1	17.1	21.1	8.3	15.6	22.0	5.7
9.6	25.2	0.0	14.4	31.2	0.0	13.9	36.3	0.0	18.2	54.4	0.0	14.7	44.8	0.0	18.3	33.3	0.0
3.4	10.3	0.0	3.9	12.5	0.0	2.6	6.3	0.0	5.8	14.5	0.0	4.9	17.1	0.0	4.1	14.4	0.0
31.7	91.8	4.3	20.2	28.2	13.4	29.1	39.4	14.5	53.1	67.7	26.0	46.3	83.2	11.8	64.3	75.8	15.7
159.5	131.2	126.8	164.4	123.2	135.0	184.2	111.0	177.8	204.0	128.7	189.0	207.8	147.0	181.0	165.6	151.3	140.4
17.7	34.8	0.0	26.9	46.4	0.0	32.5	55.0	1.7	27.2	45.9	0.0	36.2	52.7	4.4	20.8	43.2	0.0
4.4	12.2	0.0	7.9	20.0	0.0	6.2	11.5	0.0	6.6	21.6	0.0	6.1	16.4	0.0	1.6	4.1	0.0
24.6	36.7	0.0	19.2	39.6	0.0	48.5	80.4	20.0	56.4	90.9	15.0	49.0	62.0	30.0	66.5	77.0	60.0
46.3	65.5	20.0	50.4	46.5	41.2	24.2	32.2	6.4	36.6	47.3	23.5	31.3	38.1	15.0	18.5	26.9	0.0
28.1	76.2	0.0	31.4	62.0	0.0	25.7	50.1	0.0	24.3	75.8	0.0	45.6	92.1	0.0	26.6	67.4	0.0
38.5	47.0	30.0	28.7	49.4	11.3	47.0	53.5	30.0	52.9	51.1	37.5	39.5	57.4	20.8	31.5	50.2	15.0
5.7	33.8	0.0	10.5	48.3	0.0	12.4	47.8	0.0	33.5	171.3	0.0	1.3	8.5	0.0	13.5	48.7	0.0
4.5	8.2	0.0	4.0	8.3	0.0	15.6	31.6	0.0	8.4	15.9	0.0	8.9	14.1	2.0	25.6	39.8	7.5
0.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	27.4	0.0	2.1	7.7	0.0	2.2	10.8	0.0	16.2	36.5	0.0
4.2	7.5	0.0	4.0	8.3	0.0	8.6	17.4	0.0	6.2	14.3	0.0	6.7	10.5	0.0	9.4	12.6	0.0
25.2	86.6	0.0	59.0	92.7	0.0	91.7	111.6	60.0	118.0	122.3	90.0	142.3	158.5	91.0	153.6	153.8	117.0
9.7	26.2	0.0	54.4	91.3	0.0	84.8	109.8	54.3	109.2	120.0	83.0	138.7	158.0	89.0	140.3	141.4	117.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.2	6.8	0.0	7.3	40.6	0.0	23.3	63.9	0.0	10.8	35.2	0.0	28.1	56.8	0.0	17.0	32.7	0.0
0.9	5.1	0.0	24.1	58.3	0.0	9.4	25.3	0.0	17.3	37.6	0.0	31.4	48.8	0.0	29.9	51.0	0.0
4.3	20.8	0.0	9.9	36.1	0.0	14.0	33.8	0.0	20.6	45.6	0.0	20.9	53.9	0.0	30.9	46.0	0.0
3.4	14.0	0.0	13.0	44.9	0.0	38.2	81.2	0.0	60.0	102.7	0.0	58.4	119.3	0.0	62.5	103.7	0.0
1.2	4.3	0.0	0.4	1.8	0.0	1.5	4.6	0.0	1.6	6.6	0.0	1.2	4.7	0.0	1.6	5.0	0.0
14.3	84.5	0.0	4.2	27.4	0.0	5.5	36.5	0.0	7.2	40.4	0.0	2.4	14.2	0.0	11.7	43.7	0.0
13.1	26.8	0.0	23.5	47.3	0.4	19.5	29.3	5.0	19.7	29.0	8.0	11.6	23.8	0.0	19.1	33.5	8.0
4.1	10.8	0.0	3.7	6.5	0.0	7.6	13.5	0.8	8.3	14.7	2.0	9.5	13.8	2.9	6.3	12.2	0.0
91.7	112.3	70.0	74.0	73.3	56.7	74.3	82.7	60.0	99.3	79.7	90.0	113.5	88.6	94.9	85.1	59.9	73.0
59.7	98.7	30.0	45.7	57.8	30.9	45.4	53.5	25.5	64.4	72.6	42.0	74.3	77.3	60.5	48.4	51.0	45.0
9.9	30.4	0.0	5.1	17.4	0.0	4.7	16.5	0.0	12.6	25.7	0.0	11.8	30.4	0.0	20.2	38.1	0.0
7.7	27.0	0.0	0.7	4.6	0.0	2.3	7.9	0.0	4.6	19.3	0.0	1.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
1.4	6.0	0.0	9.5	30.0	0.0	7.1	21.8	0.0	4.9	17.8	0.0	18.2	40.0	0.0	1.1	5.8	0.0
0.0	0.0	0.0	1.5	6.3	0.0	9.4	36.4	0.0	2.6	9.6	0.0	2.8	10.5	0.0	0.5	2.5	0.0
15.3	32.7	0.0	11.7	35.0	0.0	7.6	23.0	0.0	20.9	56.3	0.0	16.9	43.1	0.0	11.5	28.2	0.0
2.4	7.2	0.0	2.0	8.1	0.0	2.7	14.8	0.0	1.9	10.7	0.0	2.9	12.9	0.0	2.8	14.4	0.0

	食品群番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
いか、たこ類	54	7.5	31.1	0.0	0.4	1.2	0.0	8.0	16.6	0.0	5.4	13.0	0.0	1.8	5.0	0.0
えび、かに類	55	7.7	18.5	0.0	3.1	10.7	0.0	10.0	17.6	0.0	4.2	10.6	0.0	3.2	7.6	0.0
魚介加工品	56-60	30.0	42.2	12.0	13.2	26.6	5.5	21.0	32.9	10.0	18.5	24.4	10.5	19.5	26.7	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.5	26.3	0.0	4.7	17.4	0.0	4.6	10.7	0.0	1.0	2.1	0.0	12.2	23.5	0.0
魚介(缶詰)	57	1.8	12.0	0.0	1.4	2.5	0.0	1.8	3.6	0.0	1.8	3.5	0.0	1.1	5.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	14.3	29.4	0.0	7.1	11.1	2.7	14.1	26.7	8.0	8.3	17.5	0.0	3.3	6.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.1	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.9	0.0	7.5	21.0	0.0	3.0	6.7	0.0
肉類	61-69	101.0	79.8	92.6	50.1	29.9	45.5	98.9	86.3	67.1	138.3	79.9	133.6	142.7	87.9	130.0
畜肉	61-64	69.4	64.6	54.0	25.6	21.6	29.2	70.8	63.1	50.0	96.5	59.6	92.3	100.2	87.9	80.0
牛肉	61	21.5	41.4	0.0	7.3	9.8	1.3	22.9	37.6	5.0	30.6	43.8	4.7	20.0	36.7	0.0
豚肉	62	34.8	47.1	15.6	8.7	12.9	5.6	29.1	29.4	20.0	39.9	51.7	22.8	60.5	69.0	40.0
ハム、ソーセージ類	63	13.0	23.1	0.0	9.5	16.3	1.8	18.8	20.7	12.1	26.0	24.3	20.0	19.6	31.9	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	30.9	53.5	0.0	24.5	23.6	30.5	28.1	53.8	0.0	41.8	61.9	23.9	42.5	61.2	19.2
鶏肉	65	30.9	53.5	0.0	24.5	23.6	30.5	28.1	53.8	0.0	41.8	61.9	23.9	42.5	61.2	19.2
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.6	40.8	37.8	22.1	26.4	9.4	37.7	31.9	28.1	74.6	44.8	71.7	44.4	40.8	55.0
乳類	71-75	122.3	165.5	42.0	291.4	95.1	270.1	343.0	151.7	338.7	252.3	382.7	120.9	58.0	105.1	1.1
牛乳・乳製品	71-74	122.3	165.5	42.0	291.4	95.1	270.1	343.0	151.7	338.7	252.3	382.7	120.9	58.0	105.1	1.1
牛乳	71	93.5	146.8	0.0	221.1	108.9	206.9	284.5	138.6	208.5	210.4	353.4	88.4	36.3	104.8	0.0
チーズ	72	2.4	7.2	0.0	5.7	13.5	0.0	1.6	4.1	0.0	3.8	7.2	0.0	1.6	5.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.7	49.7	0.0	38.3	55.9	3.8	46.6	49.0	63.0	37.8	48.6	10.0	16.5	38.3	0.0
その他の乳製品	74	4.7	21.7	0.0	26.4	66.3	0.0	10.4	24.5	0.0	0.3	1.1	0.0	3.6	14.8	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.7	10.1	9.3	7.2	6.1	6.4	10.1	7.1	8.7	15.4	10.8	14.4	12.5	13.2	11.0
バター	76	1.1	3.3	0.0	0.8	1.6	0.0	1.4	2.8	0.0	3.9	6.5	0.0	0.3	1.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.1	0.0	0.5	1.2	0.0	1.0	2.2	0.0	1.2	2.4	0.0	2.2	5.8	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.6	6.8	5.9	5.1	5.2	7.7	6.3	7.2	10.0	7.5	9.5	9.9	9.4	9.6
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	17.1	33.3	0.0	34.0	27.1	30.0	18.0	26.8	3.3	9.7	30.1	0.0	35.2	59.9	0.0
和菓子類	81	6.9	19.8	0.0	14.3	25.1	2.5	5.7	14.5	0.0	0.7	2.3	0.0	6.9	19.3	0.0
ケーキ	82	5.3	20.6	0.0	17.4	24.9	0.0	1.4	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	34.8	0.0
・ペストリー類																
ビスケット類	83	1.4	7.2	0.0	0.4	1.5	0.0	4.6	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.5	0.0
キャンディー類	84	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	3.4	14.8	0.0	1.9	7.5	0.0	6.4	14.7	0.0	9.1	30.2	0.0	15.8	39.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	616.6	543.2	544.0	103.0	103.2	76.8	144.2	130.3	150.0	496.3	398.8	404.7	542.2	423.1	500.0
アルコール飲料	86-88	172.9	360.7	2.5	0.8	1.7	0.0	2.1	3.7	0.0	13.6	41.5	0.0	40.4	124.1	0.0
日本酒	86	23.0	81.7	0.0	0.7	1.4	0.0	1.4	3.2	0.0	1.5	2.9	0.0	25.0	103.8	0.0
ビール	87	108.9	300.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	73.8	0.0
洋酒・その他	88	41.0	179.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.7	2.4	0.0	12.1	41.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	443.7	358.9	400.0	102.2	103.2	75.0	142.1	130.4	150.0	482.8	389.7	400.0	501.8	378.0	450.0
茶	89	177.1	279.4	0.0	28.1	63.2	0.0	54.1	105.0	0.0	211.0	342.8	0.0	127.0	209.5	0.0
コーヒー・ココア	90	162.2	198.9	146.0	9.4	37.5	0.0	5.4	28.1	0.0	77.6	164.5	0.0	97.9	155.6	0.0
その他の嗜好飲料	91	104.4	207.7	0.0	64.7	94.8	0.0	82.6	101.1	0.0	194.2	294.3	0.0	277.0	311.7	120.0
調味料・香辛料類	92-98	106.8	109.7	66.2	121.2	114.9	95.0	110.0	87.3	70.1	141.2	117.6	115.8	119.9	168.1	62.9
調味料	92-97	106.5	109.7	66.2	121.1	114.7	95.0	109.7	87.4	69.6	141.1	117.4	115.8	119.9	168.1	62.9
ソース	92	1.5	4.1	0.0	0.7	1.4	0.0	0.8	2.3	0.0	2.8	5.6	0.0	1.0	4.2	0.0
しょうゆ	93	13.9	13.3	10.3	5.6	4.4	4.9	9.0	8.3	6.7	8.6	9.4	4.7	13.9	10.6	13.5
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.9	1.1	0.6	0.9	1.0	0.6	1.9	1.6	1.5	1.1	0.9	0.9
マヨネーズ	95	2.3	5.0	0.0	1.4	2.1	0.0	2.4	3.4	0.0	5.0	9.6	0.0	3.6	5.4	0.0
味噌	96	11.1	10.8	9.0	6.9	6.8	7.2	12.1	9.0	11.7	10.8	8.5	9.5	9.2	12.9	6.0
その他の調味料	97	76.5	103.8	27.6	105.5	108.1	74.0	84.4	85.3	41.9	111.9	103.1	101.7	91.1	161.4	25.0
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
15.6	68.5	0.0	10.5	40.3	0.0	3.7	11.0	0.0	7.1	22.2	0.0	10.3	29.4	0.0	4.4	18.0	0.0
7.5	23.0	0.0	4.7	11.6	0.0	8.0	13.4	0.0	9.9	20.3	0.0	10.3	25.1	0.0	7.9	24.0	0.0
32.0	46.1	20.0	28.3	42.4	0.5	28.9	55.9	0.8	34.9	37.8	27.0	39.2	44.1	28.8	36.7	46.0	17.6
10.4	27.8	0.0	19.0	35.3	0.0	9.5	19.8	0.0	14.9	26.9	0.4	12.3	23.7	0.0	22.9	38.5	3.0
1.2	4.5	0.0	0.4	2.3	0.0	2.5	9.5	0.0	0.8	3.8	0.0	5.8	28.7	0.0	0.0	0.0	0.0
0.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.4	1.9	0.0
17.2	28.3	0.0	8.3	18.3	0.0	16.1	45.0	0.0	18.4	26.7	0.0	20.0	33.5	0.0	13.5	33.4	0.0
2.6	15.2	0.0	0.6	3.7	0.0	0.3	2.2	0.0	0.5	2.5	0.0	0.9	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
144.1	77.6	140.0	103.2	84.4	99.8	124.3	80.0	120.0	93.6	75.8	74.9	73.7	62.7	58.0	48.8	54.4	33.0
92.1	81.7	90.0	66.4	45.2	60.0	87.0	65.3	80.0	63.4	62.5	50.0	57.7	57.5	45.0	36.1	48.8	20.0
39.9	63.3	0.0	16.1	31.3	0.0	36.2	55.3	6.0	17.3	36.7	0.0	16.1	32.9	0.0	4.8	12.6	0.0
39.3	54.4	5.0	37.5	41.6	22.7	34.9	40.4	30.0	35.7	44.8	16.7	32.8	54.5	1.2	23.1	43.9	0.0
12.9	16.7	2.0	11.6	22.7	0.0	16.0	32.9	0.0	10.4	20.1	0.0	8.8	17.1	0.0	8.2	21.3	0.0
0.0	0.0	0.0	1.2	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50.7	61.0	32.8	36.6	74.9	0.0	33.5	48.0	0.0	30.2	49.1	0.0	16.0	44.6	0.0	12.7	21.7	0.0
50.7	61.0	32.8	36.6	74.9	0.0	33.5	48.0	0.0	30.2	49.1	0.0	16.0	44.6	0.0	12.7	21.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.3	7.6	0.0	0.3	1.7	0.0	3.8	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.6	39.1	33.0	36.0	36.9	28.3	42.5	43.6	29.0	50.5	47.1	47.0	37.5	35.1	43.0	41.4	45.1	34.0
67.9	132.4	5.8	54.3	83.8	6.7	117.7	129.2	67.0	101.2	167.5	10.0	97.0	116.3	29.3	80.3	96.2	20.0
67.9	132.4	5.8	54.3	83.8	6.7	117.7	129.2	67.0	101.2	167.5	10.0	97.0	116.3	29.3	80.3	96.2	20.0
33.0	67.9	0.0	42.9	75.3	0.0	82.1	116.8	0.0	81.5	157.9	0.0	81.1	102.5	2.7	52.2	90.7	0.0
1.4	3.7	0.0	3.0	7.8	0.0	3.4	9.5	0.0	1.9	7.6	0.0	1.6	5.0	0.0	2.5	6.2	0.0
20.3	86.2	0.0	7.7	24.5	0.0	30.6	51.8	0.0	15.2	40.0	0.0	13.0	38.4	0.0	24.1	47.9	0.0
13.2	38.4	0.0	0.7	2.2	0.0	1.5	4.9	0.0	2.5	11.1	0.0	1.4	3.1	0.0	1.5	3.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14.9	14.1	12.0	13.4	9.4	12.5	11.1	9.1	11.0	10.8	10.8	7.2	8.1	7.6	5.1	3.7	4.0	3.0
1.5	3.8	0.0	1.2	3.1	0.0	0.8	3.1	0.0	1.3	4.5	0.0	0.8	2.1	0.0	0.2	0.8	0.0
1.5	3.5	0.0	1.2	2.6	0.0	2.0	4.3	0.0	1.3	2.8	0.0	0.6	1.8	0.0	0.4	1.4	0.0
11.8	12.8	8.4	10.6	9.5	9.5	7.9	7.1	7.7	8.0	9.0	6.0	6.8	7.2	4.8	2.9	3.9	1.0
0.0	0.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
26.1	44.9	0.0	7.0	23.7	0.0	13.2	31.0	0.0	17.8	31.4	0.0	15.2	27.3	0.0	7.6	12.8	0.0
2.6	12.8	0.0	4.9	21.4	0.0	6.4	26.2	0.0	8.6	19.1	0.0	10.4	22.7	0.0	6.4	11.4	0.0
19.0	41.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	11.6	0.0	6.8	21.2	0.0	1.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
1.7	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.2	0.0	1.9	11.5	0.0	0.7	2.4	0.0	1.2	4.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
2.7	11.2	0.0	2.1	10.1	0.0	2.9	9.9	0.0	0.5	2.8	0.0	2.7	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0
613.5	446.8	493.0	816.1	795.6	647.0	701.4	536.7	583.0	822.6	502.8	722.5	607.8	508.0	575.0	599.7	411.7	482.9
135.8	300.4	0.0	298.7	527.8	3.6	213.9	312.6	6.5	280.3	391.8	22.9	181.7	451.7	5.2	146.8	270.0	2.9
6.8	30.4	0.0	8.7	31.3	0.0	35.1	113.9	0.0	46.2	111.5	1.5	30.4	87.3	0.0	21.9	77.6	0.0
82.7	227.8	0.0	241.8	490.1	0.0	129.3	242.5	0.0	187.5	356.5	0.0	79.7	321.8	0.0	74.0	218.2	0.0
46.3	149.6	0.0	48.2	237.1	0.0	49.6	151.3	0.0	46.6	104.9	0.0	71.6	331.3	0.0	50.9	135.6	0.0
477.7	274.6	441.5	517.4	457.5	485.0	487.5	399.4	424.0	542.3	315.7	502.0	426.1	353.9	402.7	452.9	289.3	421.0
152.0	228.2	0.0	199.2	430.5	0.0	198.2	323.5	0.0	233.4	254.9	200.0	188.7	267.0	0.0	227.8	196.6	250.0
198.8	208.4	190.0	217.1	232.1	151.0	212.1	233.2	160.0	232.7	185.4	201.0	155.9	179.7	150.0	132.5	180.7	121.0
126.9	202.7	0.0	101.2	227.9	0.0	77.2	188.5	0.0	76.2	151.6	0.0	81.5	201.0	0.0	92.6	252.6	0.0
95.8	141.8	44.8	111.3	101.2	67.8	107.3	97.8	64.4	104.7	95.3	70.4	100.1	100.8	71.2	91.7	105.2	51.2
95.7	141.8	44.8	111.0	101.3	67.8	107.1	97.9	64.4	104.1	95.3	70.4	99.9	100.8	71.2	91.3	104.9	50.5
2.6	4.7	0.0	2.4	4.9	0.0	1.7	4.7	0.0	1.2	3.6	0.0	1.6	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	15.2	9.5	12.1	11.8	8.0	14.9	13.1	10.0	16.1	13.8	12.9	18.4	16.3	14.0	15.9	12.9	14.4
1.3	1.3	1.0	1.7	1.5	1.1	1.2	1.2	0.8	1.6	1.6	1.0	1.3	1.5	0.9	0.9	1.1	0.5
3.5	6.3	0.0	1.2	2.4	0.0	3.4	7.6	0.0	1.9	4.2	0.0	1.5	3.5	0.0	0.7	1.8	0.0
8.3	11.2	0.0	9.3	10.4	7.2	12.2	10.8	10.1	10.9	10.8	10.0	14.9	11.3	13.5	11.7	11.3	10.0
67.7	128.0	20.0	84.4	96.2	35.2	73.8	94.5	31.8	72.5	90.1	30.0	62.2	99.1	20.4	62.1	93.5	23.0
0.1	0.3	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.5	1.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	1.3	0.0

(5)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上〔年齢階級①〕

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
		平均値	標準偏差	中央値												
解析対象者(人)		388			16			23			17			26		
総量	1-98	1860.0	595.3	1797.6	1297.1	263.4	1348.6	1593.0	321.3	1586.3	1766.2	468.4	1865.4	1773.0	461.0	1807.2
動物性食品	48-76,79	311.0	152.3	294.0	405.1	132.7	428.4	496.7	97.7	512.1	427.2	187.8	459.6	283.8	120.5	266.5
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1549.0	566.7	1498.4	892.0	207.0	877.8	1096.3	294.8	1087.3	1339.0	386.9	1397.6	1489.3	449.9	1408.4
穀類	1-12	372.3	131.7	370.0	265.2	107.7	244.8	424.3	141.8	400.3	406.1	137.7	419.9	362.2	149.8	336.8
米・加工品	1,2	281.3	142.0	280.0	209.6	106.8	209.5	336.7	157.4	330.0	303.8	187.7	240.0	240.1	156.6	220.0
米	1	277.8	142.8	275.5	197.1	107.2	195.5	328.1	162.4	324.0	303.8	187.7	240.0	231.8	164.1	217.5
米加工品	2	3.5	20.7	0.0	12.5	50.0	0.0	8.5	32.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	25.2	0.0
小麦・加工品	3-9	85.4	84.2	66.0	55.5	42.8	50.8	79.6	69.3	71.8	99.2	86.5	86.0	120.9	106.6	81.9
小麦粉類	3	3.7	12.5	0.0	3.4	7.6	0.1	6.9	10.1	3.0	1.7	2.5	0.5	3.4	13.3	0.0
パン類	4	39.4	41.4	33.0	22.6	37.5	0.0	48.6	51.9	30.0	39.0	41.8	35.0	35.4	46.1	0.0
(菓子パンを除く)																
菓子パン類	5	3.0	14.7	0.0	7.5	20.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	24.2	62.8	0.0	12.2	34.3	0.0	17.8	59.5	0.0	12.6	36.8	0.0	71.7	93.9	0.0
即席中華めん	7	4.6	20.8	0.0	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	28.3	0.0	5.5	27.8	0.0
パスタ類	8	7.4	34.9	0.0	5.9	10.6	0.0	2.1	8.1	0.0	21.4	60.6	0.0	2.9	8.6	0.0
その他小麦加工品	9	3.1	8.6	0.0	3.6	5.0	0.0	4.2	6.5	0.0	4.3	10.8	0.3	2.0	4.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	5.6	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	12.3	0.0	3.1	7.1	0.0	1.2	6.2	0.0
そば・加工品	10	3.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.3	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	11.7	0.0	2.9	7.1	0.0	1.2	6.2	0.0
いも類	13-16	55.9	60.1	42.0	52.2	44.0	44.0	49.4	42.8	45.4	39.2	41.9	30.0	46.2	68.7	9.6
いも・加工品	13-15	54.3	60.2	40.0	50.6	43.7	40.0	47.3	42.9	44.2	38.3	42.0	30.0	44.7	68.9	4.6
さつまいも・加工品	13	7.8	25.8	0.0	17.8	31.0	0.0	9.4	19.7	0.0	5.0	10.2	0.0	1.5	7.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	42.6	0.0	17.9	20.4	9.6	24.3	29.8	14.1	24.8	42.5	0.0	23.6	52.4	0.0
その他のいも・加工品	15	21.7	37.1	0.0	14.9	16.4	8.8	13.5	16.1	0.0	8.6	16.1	0.0	19.6	36.9	0.0
てんぷん・加工品	16	1.7	7.1	0.0	1.7	1.6	1.4	2.1	3.0	1.5	0.9	1.7	0.0	1.5	2.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.3	7.7	5.8	4.2	2.6	4.1	5.6	3.9	5.2	9.3	12.3	5.5	6.3	7.4	3.3
豆類	18-23	55.8	81.9	30.0	20.3	22.4	9.3	42.4	54.8	26.0	22.0	27.6	10.8	45.2	73.9	10.8
大豆・加工品	18-22	54.1	81.5	25.5	20.3	22.4	9.3	42.4	54.8	26.0	21.3	28.0	10.5	44.5	74.2	2.5
大豆(全粒)・加工品	18	2.3	13.6	0.0	2.3	6.5	0.0	2.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	33.9	54.5	0.0	11.1	19.9	0.0	30.8	56.6	15.0	18.5	28.7	0.0	29.8	57.3	0.0
油揚げ類	20	5.6	18.7	0.0	0.5	1.4	0.0	6.7	13.6	0.0	1.9	3.2	0.0	1.2	3.4	0.0
納豆	21	3.8	11.7	0.0	6.4	14.3	0.0	2.0	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13.6	0.0
その他の大豆加工品	22	8.5	50.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.3	0.0	0.9	3.9	0.0	8.8	45.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.6	0.0	0.7	3.4	0.0
雑穀類	24	2.8	8.3	0.0	1.0	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	0.7	0.0	0.5	1.6	0.0
野菜類	25-38	277.3	161.5	261.7	177.0	91.5	152.6	273.7	115.4	275.0	260.5	110.4	271.7	226.0	125.6	200.0
緑黄色野菜	25-29	96.1	89.4	72.5	85.6	66.2	75.1	81.7	65.2	62.2	84.2	69.3	74.0	81.8	64.5	71.7
トマト	25	17.4	38.4	0.0	17.8	31.2	0.0	14.7	31.9	0.0	25.3	33.5	19.6	17.9	34.9	0.0
にんじん	26	19.0	23.3	11.6	13.6	8.7	13.9	19.5	20.5	11.0	14.5	16.2	8.0	17.0	21.9	10.0
ほうれん草	27	14.8	35.0	0.0	18.7	24.4	7.0	2.8	9.1	0.0	4.2	11.9	0.0	11.3	23.8	0.0
ピーマン	28	4.0	12.4	0.0	4.3	6.3	0.0	1.6	3.1	0.0	5.4	12.9	0.0	2.5	10.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40.8	56.8	20.0	31.2	38.6	13.5	43.1	45.7	32.8	34.8	34.4	27.5	33.1	54.5	5.0
その他の野菜	30-35	165.5	111.1	149.8	90.0	61.7	78.2	176.5	74.6	168.6	166.5	67.6	172.1	139.9	92.9	122.8
キャベツ	30	28.4	46.7	0.0	13.3	18.6	0.0	34.0	37.6	30.0	41.7	47.3	32.5	27.7	70.7	0.0
きゅうり	31	7.3	15.3	0.0	7.3	10.0	0.0	4.9	7.9	0.0	6.3	11.8	0.0	5.3	8.0	0.0
大根	32	39.2	61.9	5.2	10.3	17.6	0.0	23.9	25.7	22.5	21.6	45.2	0.0	28.3	49.4	0.0
たまねぎ	33	30.0	39.2	17.3	27.9	33.2	16.4	36.5	30.9	33.8	34.6	34.8	20.0	27.7	47.1	10.5
はくさい	34	24.0	56.1	0.0	7.8	14.1	0.0	25.7	42.0	2.6	27.8	51.2	0.0	22.4	39.1	0.0
その他の淡色野菜	35	36.6	41.9	26.4	23.4	25.5	12.9	51.6	33.1	57.7	34.5	33.7	30.8	28.4	33.0	30.0
野菜ジュース	36	7.6	36.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	52.1	0.0	8.2	34.0	0.0	0.1	0.6	0.0
漬け物	37,38	8.2	18.4	0.0	1.4	4.6	0.0	4.6	7.0	0.0	1.6	5.1	0.0	4.2	10.6	0.0
葉類漬け物	37	3.0	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	5.2	0.0	0.4	1.8	0.0	1.9	9.8	0.0
たくあん	38	5.1	11.6	0.0	1.4	4.6	0.0	2.0	5.8	0.0	1.2	4.9	0.0	2.3	4.9	0.0
・その他の漬け物																
果実類	39-45	122.1	133.9	90.0	96.8	112.1	74.0	52.4	70.7	0.0	70.7	93.8	54.3	82.3	120.3	8.0
生果	39-43	113.9	131.1	83.8	69.5	100.8	52.5	50.1	69.6	0.0	42.8	58.4	7.0	72.5	116.9	0.0
いちご	39	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	25.8	51.6	0.0	41.1	70.7	0.0	29.2	44.0	0.0	10.1	20.7	0.0	27.6	55.4	0.0
バナナ	41	18.7	38.0	0.0	9.9	30.4	0.0	9.6	27.4	0.0	7.6	21.7	0.0	9.6	27.1	0.0
りんご	42	20.3	49.6	0.0	12.6	35.1	0.0	5.7	27.5	0.0	7.4	20.9	0.0	23.4	64.8	0.0
その他の生果	43	49.1	93.1	0.0	5.8	20.8	0.0	5.6	25.3	0.0	17.6	40.9	0.0	11.9	23.8	0.0
ジャム	44	1.7	5.2	0.0	2.4	5.8	0.0	1.9	6.0	0.0	1.4	5.1	0.0	2.2	6.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.5	35.3	0.0	25.0	77.5	0.0	0.3	1.6	0.0	26.5	86.8	0.0	7.7	39.2	0.0
きのご類	46	16.4	28.5	5.1	15.0	11.0	11.8	17.6	29.4	8.0	11.0	21.7	1.0	13.3	22.0	0.0
藻類	47	6.4	12.9	0.2	2.9	5.2	0.6	3.7	7.1	0.3	2.0	5.1	0.0	6.8	17.3	0.0
魚介類	48-60	69.2	59.9	60.0	44.6	44.1	35.5	65.3	40.1	67.5	52.7	58.8	43.0	60.2	63.9	30.4
生魚介類	48-55	46.0	53.3	29.4	33.1	38.1	13.0	47.6	34.7	51.3	39.1	57.1	21.0	40.7	53.3	12.6
あじ、いわし類	48	9.7	25.7	0.0	5.9	16.3	0.0	1.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	11.6	25.0	0.0
さけ、ます	49	1.8	10.2	0.0	1.9	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	9.5	26.0	0.0	3.1	12.5	0.0	24.7	30.6	0.0	5.9	24.3	0.0	12.5	34.5	0

1人1日当たり(g)

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
平均値	標準偏差	中央値															
34			44			49			69			66			44		
1862.0	647.3	1732.6	1691.6	534.6	1719.2	2170.0	619.1	2255.0	2045.2	619.9	2115.4	1899.2	639.3	1860.4	1764.2	526.7	1688.3
291.5	108.7	270.0	274.8	144.0	240.8	306.5	166.2	279.0	307.6	156.6	294.9	264.6	129.3	238.1	282.0	134.8	279.1
1570.4	609.1	1499.5	1416.9	501.0	1415.7	1863.4	578.7	1872.9	1737.6	551.4	1787.1	1634.6	602.4	1536.3	1482.2	474.8	1423.0
384.6	151.0	365.9	355.8	122.4	355.3	399.8	156.7	382.0	384.2	112.6	399.6	361.6	121.1	370.0	351.0	105.7	351.3
285.0	170.8	300.0	263.2	126.5	251.5	276.1	155.6	270.0	296.5	122.1	300.0	280.6	139.4	300.0	292.0	115.6	270.5
283.8	172.6	300.0	258.7	128.7	230.0	275.1	155.5	270.0	294.0	118.2	300.0	276.4	138.5	290.0	291.7	116.1	270.5
1.2	5.5	0.0	4.5	30.2	0.0	1.0	4.9	0.0	2.5	15.3	0.0	4.2	20.5	0.0	0.3	1.8	0.0
84.9	73.3	64.9	91.5	72.9	83.3	111.3	98.4	70.0	85.8	89.8	69.6	77.3	82.7	60.0	50.2	68.0	38.0
4.5	10.2	0.0	5.6	20.3	0.0	2.3	8.9	0.0	4.2	14.7	0.0	3.5	13.0	0.0	2.1	5.4	0.0
44.3	41.4	60.0	51.8	46.4	67.5	39.7	38.4	40.0	41.9	41.8	51.0	35.5	40.0	17.8	28.3	29.3	30.0
0.0	0.0	0.0	3.4	13.6	0.0	7.1	22.2	0.0	1.4	8.3	0.0	3.1	16.4	0.0	1.8	12.1	0.0
15.4	47.2	0.0	19.3	55.1	0.0	26.3	67.3	0.0	28.6	69.7	0.0	24.8	64.3	0.0	10.2	45.4	0.0
6.0	25.2	0.0	6.1	23.0	0.0	3.1	15.1	0.0	5.5	23.7	0.0	6.9	24.4	0.0	0.0	0.0	0.0
11.0	41.9	0.0	2.1	11.5	0.0	28.1	71.6	0.0	1.7	10.3	0.0	0.8	4.6	0.0	6.3	36.5	0.0
3.9	10.7	0.0	3.1	6.2	0.0	4.6	12.0	0.0	2.6	9.4	0.0	2.8	8.6	0.0	1.5	5.7	0.0
14.6	60.0	0.0	1.1	4.6	0.0	12.5	46.2	0.0	1.9	9.5	0.0	3.7	17.4	0.0	8.8	39.2	0.0
14.3	58.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	24.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	17.3	0.0	8.4	39.2	0.0
0.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.1	4.6	0.0	9.0	40.0	0.0	1.1	7.5	0.0	0.6	2.9	0.0	0.3	2.2	0.0
61.4	53.7	58.6	49.0	50.3	46.2	57.2	62.4	32.3	56.6	46.0	53.0	63.4	76.5	33.9	62.2	76.3	39.2
60.6	53.7	58.6	47.8	50.7	41.5	54.4	63.4	30.0	55.6	46.6	51.5	61.0	76.1	33.9	60.3	75.8	39.2
4.4	13.9	0.0	4.4	15.4	0.0	7.0	22.4	0.0	7.4	22.0	0.0	11.8	34.7	0.0	10.0	41.5	0.0
36.0	47.0	18.9	32.6	49.2	0.0	24.5	42.1	0.0	24.3	40.7	0.0	18.4	41.7	0.0	22.4	43.0	0.0
20.2	31.8	0.0	10.8	20.6	0.0	22.9	39.6	0.0	23.9	30.7	8.5	30.8	47.7	1.0	28.0	54.8	0.0
0.8	2.2	0.0	1.2	3.4	0.0	2.8	8.7	0.0	1.0	4.7	0.0	2.4	12.7	0.0	1.9	8.1	0.0
5.5	5.6	4.1	6.2	7.3	3.4	6.8	6.8	5.5	9.8	10.8	7.0	7.1	6.1	5.8	9.1	6.7	8.4
55.8	70.5	29.3	39.6	65.3	12.5	71.8	139.0	39.5	72.8	81.7	50.0	71.3	79.4	48.3	43.5	54.0	24.0
54.8	70.7	21.2	38.7	65.4	9.5	68.9	139.7	24.0	70.7	82.2	46.7	68.6	75.5	45.5	41.3	54.8	15.5
4.3	24.0	0.0	0.8	5.2	0.0	0.2	1.0	0.0	3.9	18.1	0.0	0.9	4.5	0.0	6.2	24.2	0.0
34.7	62.3	0.0	25.5	47.2	0.0	40.9	60.3	18.5	37.9	60.9	0.0	47.2	56.5	33.0	26.4	44.9	0.0
5.6	13.7	0.0	4.0	7.8	0.0	3.5	9.4	0.0	12.4	38.8	0.0	3.8	7.0	0.0	6.8	12.7	0.0
5.0	12.6	0.0	4.0	11.7	0.0	3.2	11.5	0.0	5.5	14.6	0.0	3.6	11.1	0.0	1.7	8.5	0.0
5.3	30.9	0.0	4.4	24.5	0.0	21.0	115.0	0.0	11.0	41.5	0.0	13.1	42.9	0.0	0.1	0.9	0.0
1.0	4.2	0.0	0.9	4.8	0.0	3.0	11.8	0.0	2.0	8.0	0.0	2.7	12.9	0.0	2.3	6.0	0.0
2.3	5.2	0.0	1.6	4.0	0.0	3.7	9.1	0.0	4.8	11.5	0.0	4.1	11.4	0.0	2.1	7.4	0.0
236.7	152.1	210.0	248.0	111.9	254.1	278.5	161.6	235.0	328.8	173.3	316.8	309.7	220.4	277.5	282.6	131.8	289.0
85.8	89.2	50.0	72.9	56.0	57.8	79.0	81.6	58.7	116.0	100.9	87.0	116.2	121.3	90.9	109.2	78.9	91.8
19.5	43.2	0.0	14.1	25.6	0.0	8.6	19.7	0.0	15.7	33.3	0.0	24.5	60.6	0.0	18.7	35.6	0.0
19.2	18.8	14.0	17.2	19.4	12.8	15.8	15.9	10.0	23.3	20.9	20.0	21.3	37.4	5.4	18.5	21.0	13.5
13.8	28.4	0.0	10.2	24.3	0.0	14.6	31.3	0.0	19.8	47.7	0.0	19.5	39.3	0.0	16.5	44.0	0.0
3.0	8.0	0.0	2.2	5.9	0.0	6.5	20.6	0.0	6.9	15.6	0.0	1.5	5.1	0.0	4.9	15.0	0.0
30.3	60.3	8.2	29.1	31.9	19.4	33.5	48.2	18.7	50.2	66.5	21.7	49.4	74.9	20.0	50.5	52.1	40.5
147.5	122.4	117.1	161.8	99.1	138.2	171.7	113.2	159.6	197.1	124.7	182.5	178.4	131.2	151.3	143.5	94.0	137.6
20.6	33.1	0.0	32.8	60.9	0.0	35.0	57.6	3.8	26.5	40.9	0.0	31.4	44.8	0.0	18.8	26.8	0.0
7.6	15.8	0.0	10.9	20.1	0.0	4.6	9.2	0.0	9.0	19.1	0.0	5.1	11.1	0.0	9.8	21.2	0.0
35.1	50.8	0.0	29.6	64.2	0.0	32.2	48.6	0.0	51.7	62.9	20.0	52.5	84.8	19.9	52.2	66.8	38.6
41.6	55.3	23.2	34.1	34.5	26.6	19.9	26.6	15.0	34.9	46.1	23.5	25.9	36.6	7.9	23.2	33.2	9.6
11.8	36.3	0.0	19.6	38.2	0.0	36.8	83.2	0.0	31.1	71.9	0.0	26.4	51.0	0.0	13.2	50.3	0.0
30.8	48.1	13.9	34.8	32.6	29.9	43.2	39.7	40.0	43.9	48.5	30.0	37.0	52.4	24.0	26.3	31.5	11.2
0.1	0.5	0.0	11.6	46.0	0.0	12.9	47.2	0.0	7.2	35.0	0.0	5.7	31.1	0.0	12.6	47.3	0.0
3.3	6.1	0.0	1.8	4.8	0.0	14.9	29.6	0.0	8.5	17.7	0.0	9.5	18.6	0.0	17.3	25.4	3.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	28.2	0.0	4.3	16.4	0.0	2.3	9.3	0.0	5.3	16.8	0.0
3.3	6.1	0.0	1.8	4.8	0.0	7.4	12.5	0.0	4.2	7.8	0.0	7.1	14.9	0.0	12.0	19.9	0.0
70.5	89.0	41.2	87.0	108.4	56.4	145.1	135.3	100.0	146.5	142.8	119.9	184.8	164.6	144.0	127.8	124.7	115.5
63.5	89.8	1.0	77.9	103.8	43.7	138.3	132.4	90.5	142.5	142.6	114.7	179.2	156.1	144.0	119.9	126.5	105.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8.8	27.8	0.0	16.7	45.2	0.0	36.0	60.9	0.0	19.4	40.2	0.0	44.6	69.4	0.0	15.7	36.6	0.0
9.9	27.3	0.0	23.3	47.6	0.0	29.8	46.5	0.0	14.5	30.7	0.0	26.5	43.0	0.0	20.8	40.5	0.0
4.4	18.0	0.0	10.5	34.2	0.0	33.9	67.7	0.0	17.3	39.1	0.0	35.1	65.7	0.0	23.0	46.7	0.0
40.3	73.4	0.0	27.5	60.0	0.0	38.2	70.3	0.0	91.3	120.0	0.0	73.0	117.1	0.0	60.4	110.9	0.0
0.9	2.6	0.0	2.7	6.7	0.0	1.4	5.2	0.0	1.2	4.0	0.0	1.2	3.0	0.0	2.3	7.5	0.0
6.2	27.4	0.0	6.4	42.2	0.0	5.4	26.1	0.0	2.7	15.3	0.0	4.4	25.6	0.0	5.6	24.2	0.0
13.3	29.0	0.0	13.2	30.1	0.6	25.2	39.4	10.0	18.2	26.3	6.6	18.8	33.0	0.0	9.9	12.4	4.6
4.0	8.0	0.1	4.1	9.5	0.0	6.7	12.7	1.5	6.8	10.2	0.8	7.7	14.6	0.9	11.9	20.3	2.0
53.6	57.7	35.2	51.8	49.2	41.0	69.6	57.6	60.0	86.9	76.1	78.4	82.3	59.8	76.8	73.4	47.1	70.6
41.0	55.6	15.0	32.8	46.5	1.5	48.3	58.3	29.5	59.7	61.6	42.0	47.4	54.7	29.6	46.3	46.0	40.0
14.6	34.4	0.0	3.7	12.0	0.0	7.9	24.5	0.0	11.0	26.2	0.0	11.1	29.7	0.0	18.1	33.0	0.0
1.9	10.3	0.0	1.0	6.3	0.0	1.6	6.2	0.0	4.8	18.9	0.0	0.8	6.2	0.0	2.3	10.8	0.0
3.5	17.3	0.0	8.1	31.1	0.0	11.1	26.9	0.0	9.8	23.4	0.0	10.8	28.5	0.0	5.5	17.7	0.0
1.4	4.8	0.0	2.6	12.0	0.0	1.2	5.1	0.0	2.5	7.4	0.0	0.2	1.6	0.0	1.5	6.2	0.0
9.0	26.2	0.0	5.6	19.3	0.0	12.8	39.3	0.0	17.9	39.4	0.0	7.7	21.1	0.0	5.3	21.8	0.0
1.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	12.2	0.0	1.5	5.3	0.0	4.5	15.1	0.0	0.3	1.9	0.0

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
いか、たご類	54	5.3	16.7	0.0	2.1	5.4	0.0	8.6	17.5	0.0	4.8	12.4	0.0	3.4	13.2	0.0
えび、かに類	55	6.6	15.2	0.0	2.7	6.1	0.0	6.3	9.4	0.0	11.8	21.1	2.8	8.8	16.2	0.0
魚介加工品	56-60	23.2	31.4	10.0	11.6	20.3	4.8	17.7	21.4	13.0	13.6	21.6	0.0	19.4	30.5	8.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.4	21.9	0.0	6.1	16.8	0.0	6.4	13.7	0.0	7.4	20.2	0.0	7.0	16.6	0.0
魚介(缶詰)	57	1.4	7.0	0.0	1.6	2.6	0.0	1.1	2.2	0.0	0.9	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.6	21.0	0.0	3.9	6.1	0.0	9.8	13.8	7.0	2.9	8.5	0.0	9.1	17.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	9.7	0.0	3.2	13.9	0.0
肉類	61-69	75.3	61.6	65.6	72.4	56.1	63.2	112.1	75.9	108.8	116.6	72.1	114.2	87.7	61.8	74.8
畜肉	61-64	53.1	50.9	46.5	42.5	53.6	25.6	72.6	58.4	67.1	81.4	53.7	100.0	60.7	57.9	44.6
牛肉	61	16.6	30.2	0.0	11.5	27.1	0.0	22.3	30.5	0.0	22.1	30.2	0.0	15.5	31.1	0.0
豚肉	62	25.9	37.7	5.0	20.1	25.7	7.0	33.0	38.7	18.0	28.6	45.2	10.5	29.8	36.4	14.3
ハム、ソーセージ類	63	10.6	17.9	0.0	10.9	18.6	5.0	17.4	20.4	8.8	30.7	26.2	27.0	15.5	23.7	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	21.7	39.3	0.0	30.0	36.9	20.7	39.5	52.9	11.6	35.2	57.0	15.0	27.0	39.3	7.3
鶏肉	65	21.7	39.3	0.0	30.0	36.9	20.7	39.5	52.9	11.6	35.2	57.0	15.0	27.0	39.3	7.3
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.5	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.8	38.3	43.0	37.9	35.1	27.3	47.3	41.3	33.8	70.2	47.9	75.8	40.6	32.0	41.5
乳類	71-75	123.6	127.2	84.4	249.4	124.6	261.5	271.0	104.3	245.0	186.6	141.9	200.0	94.2	93.3	81.4
牛乳・乳製品	71-74	123.6	127.2	84.4	249.4	124.6	261.5	271.0	104.3	245.0	186.6	141.9	200.0	94.2	93.3	81.4
牛乳	71	86.2	112.6	6.5	183.5	132.7	206.0	237.9	106.1	206.0	136.1	146.6	123.5	60.9	91.9	0.0
チーズ	72	2.1	6.0	0.0	1.3	2.5	0.0	2.7	6.6	0.0	1.0	1.8	0.0	1.9	6.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.1	54.8	0.0	44.7	57.3	0.0	27.2	50.6	0.0	31.5	57.7	0.0	21.0	46.0	0.0
その他の乳製品	74	4.2	18.7	0.0	20.0	45.5	0.0	3.3	8.2	0.0	18.1	51.7	0.0	10.4	36.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.5	7.8	7.0	7.9	4.9	6.4	11.9	7.8	10.2	10.0	6.5	10.4	7.1	5.7	6.7
バター	76	1.0	3.8	0.0	0.6	1.1	0.0	0.9	2.2	0.0	0.5	0.8	0.0	0.9	1.8	0.0
マーガリン	77	1.2	2.7	0.0	1.2	2.6	0.0	1.0	2.3	0.0	0.9	2.6	0.0	0.9	2.5	0.0
植物性油脂	78	6.1	6.1	4.4	6.1	4.1	4.7	9.9	6.9	8.4	8.2	6.5	8.4	5.0	5.3	3.2
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.1	39.6	0.0	27.0	40.6	7.5	11.4	24.7	0.0	46.2	67.0	0.0	25.4	57.7	0.0
和菓子類	81	10.4	23.9	0.0	18.4	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	46.0	0.0	5.6	18.9	0.0
ケーキ	82	6.6	25.9	0.0	3.8	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2	31.5	0.0	6.9	31.5	0.0
・ペストリー類																
ビスケット類	83	2.3	8.8	0.0	0.3	1.3	0.0	2.6	10.5	0.0	2.8	6.2	0.0	1.7	5.9	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.7	0.0	0.8	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0
その他の菓子類	85	3.9	15.8	0.0	3.8	10.2	0.0	8.8	22.4	0.0	10.2	26.1	0.0	10.9	37.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	509.8	386.2	445.5	112.3	107.2	100.3	123.9	177.1	5.0	386.3	334.1	230.0	586.4	329.6	551.0
アルコール飲料	86-88	29.1	110.2	0.0	2.0	2.7	0.0	1.7	2.8	0.0	1.8	3.4	0.0	3.5	9.9	0.0
日本酒	86	4.4	18.0	0.0	1.8	2.6	0.0	1.3	2.3	0.0	1.3	2.9	0.0	3.5	9.9	0.0
ビール	87	18.3	93.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	6.4	58.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	480.6	373.9	404.5	110.3	106.9	100.0	122.2	177.4	0.0	384.5	334.7	230.0	582.9	331.5	551.0
茶	89	192.0	282.4	0.0	9.4	27.2	0.0	51.3	144.1	0.0	194.8	299.7	0.0	270.0	333.6	200.0
コーヒー・ココア	90	178.8	203.9	151.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	88.9	0.0	105.6	194.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	109.9	212.8	0.0	100.9	96.5	100.0	70.9	115.7	0.0	142.9	173.4	130.0	207.3	265.1	180.0
調味料・香辛料類	92-98	92.4	95.5	58.4	110.9	95.7	70.4	80.7	67.3	60.9	76.4	44.7	64.3	82.8	69.1	58.0
調味料	92-97	92.2	95.5	58.4	110.9	95.7	70.4	80.5	67.4	60.1	76.2	44.6	64.3	82.6	69.1	58.0
ソース	92	1.0	3.1	0.0	1.8	3.5	0.0	1.8	4.1	0.0	1.7	4.3	0.0	0.4	2.0	0.0
しょうゆ	93	12.4	12.1	9.4	10.2	6.3	9.2	9.9	10.7	4.3	8.5	9.5	6.5	9.6	9.6	7.0
塩	94	1.1	1.1	0.8	0.6	0.5	0.6	1.0	1.0	0.6	1.2	0.7	1.1	1.0	0.8	1.0
マヨネーズ	95	2.6	5.1	0.0	2.3	2.5	2.0	2.7	5.8	0.0	4.2	5.3	1.3	3.4	5.3	0.0
味噌	96	9.7	8.8	9.0	6.6	6.4	6.0	10.0	8.5	10.0	7.3	7.6	5.4	7.4	8.3	8.5
その他の調味料	97	65.4	91.2	25.3	89.4	91.1	49.6	55.2	59.2	24.3	53.3	41.8	46.0	60.8	70.4	24.8
香辛料・その他	98	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
3.8	13.6	0.0	6.8	20.2	0.0	3.6	10.6	0.0	5.1	16.5	0.0	6.8	21.6	0.0	6.0	19.1	0.0
5.5	12.9	0.0	5.0	10.6	0.0	7.6	17.2	0.0	7.0	15.2	0.0	5.4	14.6	0.0	7.4	20.7	0.0
12.6	17.8	1.0	19.1	30.0	0.9	21.2	26.7	10.0	27.2	36.5	10.0	34.8	39.8	17.4	27.0	29.3	14.2
1.9	5.1	0.0	11.6	23.7	0.0	10.0	21.5	0.0	12.4	24.1	0.0	15.8	28.3	0.7	11.7	20.9	0.0
4.7	12.1	0.0	1.0	4.9	0.0	1.8	5.5	0.0	1.2	6.6	0.0	0.3	2.5	0.0	1.9	12.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.4	3.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
6.0	10.9	0.0	5.9	13.5	0.0	8.4	16.8	0.0	12.6	21.7	0.0	18.3	33.3	0.0	13.2	21.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	3.6	0.0	0.6	2.8	0.0	0.7	4.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.5	0.0
103.1	70.1	90.0	80.4	44.2	79.0	79.8	60.2	60.0	72.0	66.3	60.0	44.8	40.1	42.1	52.8	52.0	40.0
59.6	54.1	57.5	63.2	42.5	67.6	55.9	54.1	48.3	56.6	56.7	46.7	35.6	35.6	30.4	34.0	39.9	16.0
19.4	30.1	0.0	26.7	34.7	6.2	13.9	25.9	0.0	16.8	36.6	0.0	11.8	24.7	0.0	11.9	25.2	0.0
29.4	46.2	8.0	24.1	31.2	13.1	32.6	44.6	15.0	31.6	44.9	10.0	17.6	26.8	0.0	16.2	28.5	0.0
10.8	14.1	2.0	12.3	16.0	7.1	9.4	16.1	0.0	8.1	16.0	0.0	6.2	17.8	0.0	5.9	11.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
43.5	57.3	29.8	17.2	35.6	0.0	22.2	32.3	0.0	14.8	36.3	0.0	9.2	24.8	0.0	17.4	30.0	0.0
43.5	57.3	29.8	17.2	35.6	0.0	22.2	32.3	0.0	14.8	36.3	0.0	9.2	24.8	0.0	17.4	30.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	9.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
31.5	30.7	21.9	50.7	38.7	46.7	44.9	46.4	42.5	39.6	32.8	43.0	35.5	37.9	32.7	39.1	36.9	42.8
101.3	97.8	75.9	90.9	123.2	48.0	111.0	136.5	41.0	107.1	122.5	71.5	101.6	104.8	80.0	116.4	125.9	79.7
101.3	97.8	75.9	90.9	123.2	48.0	111.0	136.5	41.0	107.1	122.5	71.5	101.6	104.8	80.0	116.4	125.9	79.7
70.6	95.6	15.6	55.4	106.6	0.0	68.3	108.1	0.0	67.6	86.6	6.0	64.8	92.7	0.0	91.1	114.1	17.2
3.0	6.0	0.0	3.4	9.6	0.0	3.2	7.1	0.0	1.8	4.8	0.0	1.6	5.8	0.0	0.8	2.9	0.0
25.9	53.0	0.0	28.5	43.2	0.0	38.5	57.3	0.0	35.0	67.3	0.0	33.1	53.6	0.0	22.8	51.3	0.0
1.8	3.7	0.0	3.6	15.2	0.0	0.9	2.5	0.0	2.7	6.0	0.0	2.1	7.7	0.0	1.7	2.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.5	8.7	10.3	10.3	7.1	10.1	8.5	8.1	8.9	9.3	10.0	5.0	5.8	6.5	3.7	5.8	5.4	3.9
2.1	4.2	0.0	0.8	1.9	0.0	1.0	5.8	0.0	2.0	6.2	0.0	0.4	1.9	0.0	0.3	1.3	0.0
1.6	3.0	0.0	1.9	3.8	0.0	1.8	3.3	0.0	1.3	2.7	0.0	0.8	2.1	0.0	0.5	1.3	0.0
7.8	7.3	5.3	7.4	6.3	6.2	5.5	5.3	3.5	5.9	6.3	4.0	4.4	5.6	2.6	5.0	5.3	3.0
0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0
33.4	65.7	0.0	16.6	33.1	0.0	21.2	32.0	0.0	24.0	30.7	11.0	17.9	27.0	0.0	25.0	31.2	2.5
4.2	12.5	0.0	4.8	21.0	0.0	9.0	17.3	0.0	16.6	26.8	0.0	10.4	20.9	0.0	14.2	24.7	0.0
24.7	63.1	0.0	5.8	19.5	0.0	5.7	18.8	0.0	4.1	16.9	0.0	3.4	13.8	0.0	4.6	11.9	0.0
2.7	9.8	0.0	0.7	2.7	0.0	3.9	13.0	0.0	2.1	6.8	0.0	1.5	5.4	0.0	4.0	14.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.9	6.8	0.0	5.3	19.8	0.0	2.5	6.5	0.0	1.2	6.8	0.0	2.6	8.0	0.0	2.3	10.9	0.0
595.5	488.6	397.0	497.3	379.7	496.3	740.2	426.9	700.3	576.1	322.3	571.6	494.9	376.4	447.5	466.5	291.1	431.2
13.4	59.8	0.0	34.2	161.3	0.0	84.1	212.5	2.5	26.4	76.7	1.2	34.4	87.2	0.0	21.3	64.1	0.0
2.5	5.6	0.0	1.7	4.1	0.0	4.1	9.0	0.0	4.8	12.0	0.0	8.3	33.7	0.0	7.0	27.1	0.0
10.3	60.0	0.0	23.9	150.8	0.0	57.6	166.3	0.0	14.8	65.0	0.0	18.8	76.9	0.0	14.1	59.0	0.0
0.6	2.2	0.0	8.6	57.2	0.0	22.4	142.0	0.0	6.7	42.5	0.0	7.4	35.6	0.0	0.2	1.4	0.0
582.2	482.6	397.0	463.1	378.1	413.0	656.1	403.0	636.0	549.7	322.3	523.0	460.4	366.3	412.0	445.2	282.1	418.3
193.5	405.5	0.0	86.2	181.4	0.0	319.9	284.1	260.0	184.9	230.3	0.0	219.6	322.6	100.3	216.8	243.8	147.5
251.9	255.8	190.0	218.7	206.5	200.0	259.1	274.9	180.0	249.7	187.2	203.0	186.7	146.7	157.0	122.5	141.9	91.0
136.8	306.9	0.0	158.2	241.4	0.0	77.1	158.6	0.0	115.1	242.5	0.0	54.2	129.6	0.0	105.9	228.8	0.0
98.1	123.6	52.7	89.1	81.5	54.8	100.0	99.7	61.3	102.1	106.3	65.9	88.0	89.4	57.1	85.2	113.6	51.5
98.1	123.6	52.7	89.0	81.6	54.8	99.9	99.6	61.3	101.8	106.3	65.7	87.8	89.4	57.1	85.1	113.5	51.5
1.9	3.4	0.0	1.3	3.4	0.0	1.0	4.2	0.0	0.7	2.0	0.0	0.7	3.1	0.0	0.5	2.0	0.0
10.4	11.1	9.1	7.8	10.0	5.7	11.3	10.5	9.0	16.9	15.7	12.0	14.3	12.9	12.0	14.9	10.7	13.8
1.2	1.0	0.9	1.0	0.9	0.8	1.2	1.0	1.0	1.5	1.4	1.1	1.0	1.3	0.5	1.0	1.0	0.8
3.1	5.6	0.0	3.8	6.0	0.0	3.3	6.1	0.0	2.2	5.5	0.0	1.7	3.5	0.0	1.4	3.3	0.0
9.0	8.9	7.0	9.2	8.7	9.5	10.1	9.2	9.0	10.7	8.8	10.0	11.2	9.1	10.0	10.0	9.7	9.5
72.4	113.9	34.0	65.8	77.9	33.4	73.1	96.3	33.1	69.9	101.6	22.9	58.9	88.7	21.8	57.3	107.0	20.7
0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.3	0.0

(6)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上〔年齢階級②〕

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
解析対象者(人)		729			11			14			10			15			12		
総量	1-98	1975.0	704.3	1868.3	1183.9	378.4	1048.6	1328.2	249.9	1358.4	1406.5	232.4	1414.6	1592.5	241.3	1586.3	1661.3	403.2	1582.7
動物性食品	48-76,79	328.6	175.8	306.0	379.7	131.6	423.8	419.5	109.5	427.8	468.8	116.7	497.3	523.1	72.4	522.3	499.2	187.2	460.5
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1646.4	655.5	1561.8	804.2	307.1	722.8	908.8	218.1	877.8	937.7	228.8	979.1	1069.5	237.2	1041.5	1162.1	262.5	1083.7
穀類	1-12	422.6	172.2	413.6	204.3	71.1	229.4	288.0	114.9	300.5	300.3	75.3	302.1	364.2	112.2	370.5	376.6	100.9	392.2
米・加工品	1,2	323.6	173.4	300.0	157.4	72.7	166.0	235.8	99.9	251.0	198.8	87.9	191.0	253.5	124.7	255.0	269.8	111.4	286.7
米	1	320.2	174.6	300.0	156.8	72.0	166.0	221.5	104.2	223.5	191.6	78.0	191.0	241.2	127.7	204.0	256.9	103.8	257.2
米加工品	2	3.4	20.8	0.0	0.5	1.3	0.0	14.3	53.5	0.0	7.2	15.5	0.0	12.3	40.0	0.0	12.8	44.5	0.0
小麦・加工品	3-9	93.7	96.4	70.0	46.9	33.8	43.4	51.6	51.1	28.1	98.3	81.7	67.8	99.7	83.0	96.1	100.4	68.9	98.9
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	2.0	3.9	0.0	2.9	6.3	0.0	9.5	11.6	1.9	12.1	18.0	5.4	3.3	3.1	2.4
パン類	4	40.0	49.3	30.0	19.5	20.6	28.8	18.2	38.2	0.0	43.3	29.3	50.0	52.9	39.8	63.0	61.6	57.0	65.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	4.3	19.2	0.0	3.6	12.1	0.0	4.3	16.0	0.0	13.0	27.5	0.0	0.0	0.0	0.0	11.7	30.1	0.0
うどん、中華めん類	6	28.6	73.3	0.0	14.7	31.1	0.0	16.8	42.7	0.0	23.0	72.7	0.0	6.7	25.8	0.0	19.2	66.4	0.0
即席中華めん	7	5.3	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	7.9	38.4	0.0	3.9	5.9	0.0	5.8	11.1	0.0	5.8	13.0	0.0	22.0	64.7	0.0	1.7	5.8	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	10.7	0.0	3.1	4.0	0.6	3.0	3.9	1.0	3.8	5.8	0.0	6.1	8.4	0.9	3.0	5.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	5.3	27.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6	2.1	0.0	3.2	10.1	0.0	11.1	12.3	0.0	6.4	11.7	0.0
そば・加工品	10	3.1	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	2.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6	2.1	0.0	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.0	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	7.0	0.0	11.1	12.3	0.0	6.4	11.7	0.0
いも類	13-16	55.7	61.8	40.0	66.5	54.2	50.4	52.6	45.9	47.1	43.7	37.4	33.9	57.4	47.9	38.0	52.1	35.9	44.4
いも・加工品	13-15	54.1	61.9	38.4	65.1	54.3	49.2	51.0	45.8	44.9	41.8	37.2	32.5	55.3	48.1	38.0	50.4	35.7	39.0
さつまいも・加工品	13	6.7	22.9	0.0	18.1	31.7	0.0	18.1	32.7	0.0	9.7	16.6	0.0	11.7	22.7	0.0	13.2	17.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.8	45.0	0.0	28.6	32.3	21.4	17.2	19.2	11.6	15.9	20.0	7.1	26.8	32.6	16.7	25.1	29.8	22.4
その他のいも・加工品	15	21.5	37.2	0.0	18.4	13.3	21.4	15.7	19.4	6.6	16.2	17.9	9.2	16.9	19.5	10.0	12.1	13.8	5.0
でんぷん・加工品	16	1.6	5.9	0.0	1.4	1.6	1.2	1.6	1.8	1.2	1.9	1.5	2.0	2.0	2.6	1.0	1.7	2.9	1.1
砂糖・甘味料類	17	7.1	7.9	5.0	2.1	2.2	1.9	3.7	3.0	3.0	4.5	5.1	2.5	5.3	3.3	6.9	3.9	2.7	3.8
豆類	18-23	56.9	82.2	30.0	22.3	23.8	14.5	18.9	23.8	5.0	24.2	27.0	14.3	30.2	30.1	15.0	78.3	83.3	49.0
大豆・加工品	18-22	55.3	81.7	30.0	22.1	23.8	14.5	18.9	23.8	5.0	24.2	27.0	14.3	29.8	30.3	15.0	77.3	83.9	47.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	11.5	0.0	0.2	0.6	0.0	1.6	6.1	0.0	3.8	6.2	0.0	2.7	6.3	0.0	3.8	6.4	0.0
豆腐	19	36.3	59.6	0.0	19.0	24.7	4.0	9.9	17.5	0.0	10.9	21.1	0.0	21.0	29.7	12.0	69.3	85.4	47.5
油揚げ類	20	6.2	23.3	0.0	1.9	3.0	0.0	0.8	1.7	0.0	5.3	16.4	0.0	4.2	6.9	0.0	1.9	3.5	0.0
納豆	21	4.4	12.9	0.0	1.0	3.0	0.0	6.6	12.4	0.0	4.0	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	6.7	42.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9	0.0	1.9	2.9	0.0	2.4	4.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	7.8	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.5	0.0	1.0	2.3	0.0
雑実類	24	2.8	10.0	0.0	0.6	0.8	0.0	0.7	1.3	0.0	0.8	1.4	0.0	0.6	1.2	0.0	0.2	0.5	0.0
野菜類	25-38	281.8	177.4	258.1	140.9	87.7	149.1	160.4	76.6	146.7	247.7	91.5	254.9	275.2	114.9	275.0	268.2	117.1	285.1
緑黄色野菜	25-29	93.3	89.4	67.5	53.4	54.9	42.9	65.5	45.1	52.6	113.3	62.8	112.8	95.9	83.0	50.8	101.5	67.7	94.8
トマト	25	17.3	37.3	0.0	12.1	28.4	0.0	14.3	23.7	0.0	38.7	43.4	20.0	25.2	42.5	0.0	22.9	41.3	0.0
にんじん	26	18.6	22.2	11.0	16.1	12.3	12.4	12.9	9.4	12.5	17.0	15.2	12.4	18.0	14.2	13.0	17.8	19.1	10.0
ほうれん草	27	14.6	36.4	0.0	12.0	20.1	0.0	12.7	22.2	0.0	14.4	22.6	2.0	3.3	9.0	0.0	9.3	20.2	0.0
ピーマン	28	4.0	12.2	0.0	4.1	4.9	3.0	4.7	8.0	0.0	6.5	9.5	0.0	3.7	4.7	0.0	2.5	4.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.8	59.4	15.0	9.1	10.6	6.0	20.9	26.7	11.7	36.7	42.5	21.5	45.6	49.4	25.3	49.0	58.0	29.5
その他の野菜	30-35	170.4	119.6	149.1	86.2	78.4	60.4	93.6	72.5	76.2	133.3	89.5	117.7	174.4	51.7	172.0	162.2	68.1	181.4
キャベツ	30	27.7	46.3	0.0	8.4	12.0	0.0	17.4	23.7	0.0	9.6	15.4	0.0	39.3	34.5	37.6	24.0	28.9	11.0
きゅうり	31	6.9	15.6	0.0	7.1	9.5	4.3	7.2	9.6	0.0	6.5	9.4	0.0	6.5	11.5	0.0	5.5	8.3	0.0
大根	32	38.8	63.2	5.0	13.5	21.7	0.0	10.5	19.1	0.0	23.1	28.6	12.0	27.0	21.5	25.0	27.0	17.2	28.8
たまねぎ	33	32.2	41.4	19.1	38.8	49.8	18.8	28.1	35.2	10.7	35.9	22.8	35.7	45.0	39.7	41.5	26.5	23.4	24.8
はくさい	34	26.8	65.2	0.0	8.0	14.1	1.3	5.9	14.9	0.0	27.3	64.5	0.0	14.4	24.9	2.6	19.1	33.6	9.0
その他の淡色野菜	35	38.0	45.1	26.7	10.5	14.2	5.8	24.5	23.0	20.0	30.9	24.3	27.2	42.2	28.5	30.7	60.2	40.0	56.6
野菜ジュース	36	9.6	61.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.6	19.2	0.0	1.2	2.6	0.0	1.3	4.8	0.0	1.1	3.4	0.0	4.9	5.8	0.0	4.4	6.0	0.0
漬物類漬け物	37	3.2	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.4	0.0	4.6	5.9	0.0	2.2	5.1	0.0
たくあん	38	5.4	11.6	0.0	1.2	2.6	0.0	1.3	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	2.2	4.5	0.0
-その他の漬け物																			
果実類	39-45	108.7	128.9	75.8	89.8	84.6	70.7	136.3	130.8	95.0	68.2	66.1	69.5	64.4	50.2	80.2	100.6	106.2	86.6
生果	39-43	100.0	124.6	60.0	71.8	50.4	62.8	96.1	118.1	58.5	65.4	62.7	66.0	62.0	49.8	60.0	86.2	94.9	81.6
いちご	39	0.1	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.3	48.0	0.0	26.9	31.2	10.4	49.6	77.0	0.0	28.4	37.3	3.5	30.9	34.3	32.0	41.5	48.7	22.5
バナナ	41	17.8	39.0	0.0	18.8	29.4	0.0	7.2	18.5	0.0	23.9	42.8	0.0	19.5	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	18.0	45.8	0.0															

1人1日当たり(g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値															
20			19			59			156			226			187		
1824.0	420.9	1703.7	1987.5	525.6	1881.3	1860.4	629.3	1836.2	1912.9	721.2	1797.8	2215.2	745.9	2210.0	1963.7	674.0	1868.3
552.0	168.2	518.5	538.4	294.2	557.6	288.0	132.8	268.0	291.9	154.8	255.5	328.7	176.9	312.8	282.9	145.2	263.0
1272.0	308.2	1211.5	1449.0	446.1	1397.6	1572.3	591.7	1500.5	1621.0	670.2	1529.6	1886.5	654.3	1830.0	1680.8	622.6	1570.3
509.6	146.9	472.7	467.2	185.3	445.1	476.6	273.5	456.0	431.5	160.9	420.0	437.1	173.6	432.5	404.0	134.6	406.3
416.8	176.8	377.5	354.8	233.0	310.5	353.8	242.6	330.0	327.0	172.6	319.9	323.4	170.6	320.0	330.4	150.2	310.0
416.8	176.8	377.5	346.9	242.7	310.5	350.1	246.5	330.0	324.8	173.5	319.9	321.5	171.0	310.0	326.5	149.8	300.0
0.0	0.0	0.0	7.9	34.4	0.0	3.7	17.1	0.0	2.2	16.8	0.0	2.0	16.0	0.0	3.9	21.7	0.0
87.3	67.8	82.5	106.7	84.8	86.0	122.3	132.3	70.0	101.0	96.8	76.3	105.6	104.8	72.0	68.5	76.6	60.0
5.0	9.0	1.7	7.9	23.9	1.2	3.0	11.2	0.0	4.2	12.8	0.0	3.8	13.6	0.0	2.6	9.6	0.0
52.2	58.3	30.0	46.9	48.1	50.0	43.0	89.0	0.0	46.9	50.6	60.0	40.1	43.6	35.0	31.4	36.2	0.0
6.0	19.6	0.0	10.9	29.0	0.0	2.7	20.8	0.0	5.3	21.4	0.0	3.2	16.2	0.0	3.9	18.8	0.0
18.0	55.4	0.0	11.3	34.9	0.0	62.1	100.8	0.0	23.5	76.6	0.0	35.5	80.0	0.0	21.0	58.7	0.0
0.0	0.0	0.0	4.2	18.4	0.0	6.7	26.0	0.0	8.2	26.6	0.0	5.8	22.9	0.0	4.1	18.8	0.0
3.9	10.7	0.0	20.7	57.6	0.0	2.6	7.1	0.0	8.1	44.4	0.0	13.2	49.9	0.0	1.9	18.1	0.0
2.2	3.4	0.0	4.8	11.2	0.3	2.2	4.0	0.0	4.9	11.9	0.0	3.9	11.9	0.0	3.5	11.3	0.0
5.5	11.1	0.0	5.7	10.3	0.0	0.5	4.1	0.0	3.5	28.4	0.0	8.0	35.8	0.0	5.1	27.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	27.8	0.0	4.1	27.3	0.0	4.7	27.0	0.0
0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
5.4	11.2	0.0	5.6	10.4	0.0	0.5	4.1	0.0	0.3	2.5	0.0	3.6	23.7	0.0	0.4	2.4	0.0
42.7	47.1	38.4	40.7	40.2	30.0	51.5	70.2	18.1	49.4	49.1	42.9	59.7	60.2	50.8	60.8	76.6	35.0
40.5	47.8	31.0	39.1	40.9	30.0	49.6	69.6	17.4	48.2	49.4	40.3	57.9	60.7	49.1	59.1	76.4	35.0
1.2	3.7	0.0	11.7	23.3	0.0	1.2	6.5	0.0	3.8	13.4	0.0	6.1	21.2	0.0	9.3	32.3	0.0
25.1	37.7	7.1	19.8	36.3	0.0	30.8	57.7	0.0	30.6	43.6	4.6	27.3	47.7	0.0	20.1	44.4	0.0
14.1	27.5	0.0	7.6	15.7	0.0	17.7	33.0	0.0	13.9	25.2	0.0	24.5	39.2	0.0	29.7	48.2	0.0
2.2	4.4	1.0	1.6	2.8	0.0	1.9	4.5	0.0	1.2	2.8	0.0	1.7	6.0	0.0	1.8	8.8	0.0
7.8	7.5	6.4	9.1	11.8	5.5	5.2	6.8	3.0	5.8	6.5	4.0	8.3	9.0	6.0	8.1	8.0	6.7
42.0	32.9	44.1	25.0	31.0	10.8	51.3	87.1	26.6	40.8	61.2	10.0	70.5	103.0	42.3	67.8	79.3	40.0
41.2	32.7	41.6	24.4	31.4	9.0	50.7	86.4	26.6	40.0	61.3	10.0	68.3	103.6	38.5	65.5	77.4	38.0
0.0	0.0	0.0	1.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	11.6	0.0	1.5	10.3	0.0	3.1	16.2	0.0
29.5	33.6	16.5	19.8	28.4	0.0	29.9	51.6	0.0	26.4	51.6	0.0	44.0	70.4	0.0	43.3	60.5	11.1
6.9	12.7	0.0	2.5	4.9	0.0	2.3	6.2	0.0	5.2	15.0	0.0	8.3	28.4	0.0	7.2	30.0	0.0
4.5	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	15.1	0.0	3.6	12.0	0.0	6.1	15.4	0.0	3.4	11.2	0.0
0.4	1.2	0.0	1.0	3.7	0.0	12.4	54.8	0.0	3.5	24.0	0.0	8.5	58.7	0.0	8.4	35.6	0.0
0.8	3.6	0.0	0.6	2.5	0.0	0.6	3.4	0.0	0.8	5.0	0.0	2.2	9.4	0.0	2.3	10.1	0.0
0.6	1.4	0.0	0.3	0.6	0.0	0.5	1.3	0.0	3.0	13.9	0.0	3.8	9.8	0.0	3.4	10.2	0.0
290.5	118.1	308.3	248.9	94.5	233.2	226.3	141.8	203.5	246.6	141.4	234.2	316.7	200.0	278.6	309.6	199.6	283.2
81.9	53.5	73.8	74.5	67.5	54.4	74.8	62.8	55.0	77.0	77.3	54.4	98.0	91.1	69.3	112.7	109.8	87.1
19.8	35.4	3.5	24.6	34.2	15.0	17.7	33.5	0.0	15.2	33.4	0.0	12.5	26.7	0.0	22.1	50.5	0.0
21.8	23.5	12.8	16.6	18.6	6.5	13.4	18.7	5.0	19.1	20.1	13.6	19.9	20.9	14.8	18.7	27.9	7.8
9.1	19.5	0.0	4.2	11.3	0.0	13.3	31.4	0.0	12.0	27.3	0.0	17.0	44.3	0.0	17.3	40.9	0.0
0.9	2.7	0.0	2.8	5.7	0.0	3.2	11.3	0.0	3.1	9.4	0.0	5.6	15.2	0.0	3.6	13.0	0.0
30.4	27.8	25.0	26.3	30.1	13.8	27.2	45.3	9.6	27.5	56.0	10.1	43.0	58.9	19.7	51.0	72.4	20.0
174.3	98.2	158.4	168.8	66.5	172.1	144.5	121.3	107.0	158.9	117.7	131.3	190.8	120.5	174.5	176.2	132.2	150.0
43.7	57.0	26.0	30.5	42.8	1.7	24.9	55.9	0.0	25.1	46.3	0.0	29.8	49.0	0.0	28.2	43.7	0.0
7.4	8.6	3.0	4.9	9.8	0.0	8.2	15.4	0.0	7.9	17.7	0.0	6.8	16.8	0.0	6.0	15.0	0.0
14.0	21.4	0.0	24.8	44.7	0.0	21.0	45.1	0.0	26.8	49.5	0.0	48.1	72.8	15.0	53.5	73.6	30.0
32.6	31.0	25.3	31.6	34.4	16.7	30.9	43.4	15.0	43.0	50.5	27.2	29.9	40.6	15.5	25.7	35.0	9.1
24.3	43.1	0.0	34.2	53.1	0.0	32.7	89.7	0.0	23.1	55.3	0.0	29.4	71.5	0.0	28.4	67.0	0.0
52.3	33.4	57.7	42.8	38.0	36.3	26.7	30.0	25.0	33.1	44.1	19.3	46.8	48.4	31.8	34.3	49.3	20.0
30.0	78.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	18.2	0.0	7.4	38.6	0.0	16.6	96.2	0.0	7.3	35.1	0.0
4.3	7.3	0.0	5.6	15.2	0.0	4.7	9.8	0.0	3.3	7.0	0.0	11.4	23.7	0.0	13.5	24.1	0.0
1.4	4.4	0.0	4.0	12.6	0.0	0.8	6.5	0.0	0.1	0.8	0.0	5.0	20.6	0.0	5.0	18.3	0.0
2.9	6.5	0.0	1.6	5.0	0.0	3.9	7.7	0.0	3.3	6.8	0.0	6.3	13.1	0.0	8.5	15.0	0.0
68.7	83.5	20.6	84.9	94.9	66.0	51.5	94.3	0.0	61.8	97.1	0.2	127.1	130.6	91.8	155.5	153.4	117.0
51.3	74.3	0.0	58.8	68.9	45.0	44.5	89.2	0.0	53.0	88.0	0.0	120.6	129.2	90.0	148.8	148.9	117.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
17.4	38.7	0.0	11.4	21.2	0.0	16.4	41.1	0.0	8.9	34.9	0.0	21.5	50.3	0.0	29.4	56.0	0.0
15.1	46.2	0.0	6.8	20.6	0.0	4.8	18.9	0.0	15.6	42.5	0.0	17.5	36.1	0.0	26.9	45.1	0.0
8.6	30.3	0.0	6.6	19.8	0.0	14.3	46.6	0.0	7.6	29.1	0.0	21.1	47.7	0.0	27.9	55.8	0.0
10.2	28.9	0.0	33.9	57.2	0.0	9.0	25.1	0.0	20.9	54.0	0.0	60.3	100.4	0.0	64.6	113.7	0.0
3.2	7.5	0.0	2.4	6.0	0.0	1.0	4.2	0.0	1.3	4.5	0.0	1.4	5.1	0.0	1.5	5.1	0.0
14.2	45.0	0.0	23.7	82.3	0.0	5.9	32.3	0.0	7.5	49.4	0.0	5.1	30.4	0.0	5.2	26.3	0.0
11.5	14.2	10.0	11.1	21.2	1.0	15.2	30.6	0.0	16.0	34.8	0.0	20.4	30.8	6.9	14.8	27.2	0.0
6.4	12.8	1.1	2.5	5.3	0.0	6.0	14.6	0.1	4.0	8.7	0.0	7.3	12.7	1.5	9.0	15.6	1.4
59.2	50.8	42.8	59.5	58.5	46.0	44.7	53.0	21.6	67.3	76.6	50.3	83.9	75.4	72.3	88.9	67.6	78.0
41.9	40.1	36.0	38.5	56.0	21.0	27.6	43.8	0.0	44.2	66.3	20.9	55.5	62.6	38.0	54.5	60.1	45.0
3.6	11.1	0.0	4.2	18.4	0.0	5.1	17.4	0.0	7.9	24.4	0.0	9.5	24.0	0.0	14.3	31.9	0.0
3.5	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	12.8	0.0	2.6	14.4	0.0	3.5	15.2	0.0	1.1	7.3	0.0
8.1	20.1	0.0	8.4	26.1	0.0	6.2	23.6	0.0	6.0	24.4	0.0	8.2	22.5	0.0	10.1	28.6	0.0
4.7	11.6	0.0	2.0	8.6	0.0	1.7	10.0	0.0	1.5	7.5	0.0	3.7	18.1	0.0	1.2	6.4	0.0
9.3	25.7	0.0	7.4	24.2	0												

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値													
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
肉類(内臓)	67	0.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
鯉肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵類	70	41.7	39.5	42.5	15.0	13.7	10.0	37.9	40.3	22.5	32.4	27.9	25.8	29.4	20.5	25.6	17.1	16.7	15.5
乳類	71-75	123.0	146.3	75.0	272.4	136.7	276.0	270.3	111.7	269.3	310.9	94.7	315.3	310.6	63.3	293.5	303.1	191.7	218.2
牛乳・乳製品	71-74	123.0	146.3	75.0	272.4	136.7	276.0	270.3	111.7	269.3	310.9	94.7	315.3	310.6	63.3	293.5	303.1	191.7	218.2
牛乳	71	89.6	129.7	1.1	180.4	129.8	206.0	198.5	129.2	206.0	276.2	96.9	262.7	258.9	75.7	206.0	259.7	177.8	206.0
チーズ	72	2.2	6.6	0.0	6.2	16.2	0.0	1.7	3.5	0.0	2.9	4.2	0.0	2.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.7	52.7	0.0	47.5	64.0	7.5	47.5	58.3	15.0	31.0	57.0	0.0	40.0	38.9	70.0	38.2	50.0	0.0
その他の乳製品	74	4.5	20.1	0.0	38.4	78.1	0.0	22.6	48.2	0.0	0.8	1.4	0.0	9.4	17.9	3.0	5.3	15.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.5	9.0	8.0	5.2	4.2	5.7	7.9	5.9	6.2	10.6	5.0	9.7	11.1	6.2	9.3	9.1	5.7	9.2
バター	76	1.1	3.6	0.0	0.2	0.4	0.0	0.6	1.5	0.0	2.7	3.1	1.8	1.2	1.8	0.0	1.2	2.9	0.0
マーガリン	77	1.2	2.9	0.0	0.4	0.8	0.0	0.9	2.7	0.0	1.1	1.7	0.0	0.9	1.5	0.8	1.3	3.0	0.0
植物性油脂	78	7.1	7.4	5.0	4.6	4.0	3.7	6.3	4.5	5.4	6.9	4.7	5.6	8.9	5.9	7.5	6.6	3.7	6.8
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	20.3	36.9	0.0	26.7	27.8	20.0	33.4	43.5	11.0	22.7	23.6	20.0	16.5	19.5	9.0	4.6	10.0	0.0
和菓子類	81	8.8	22.1	0.0	20.8	28.3	10.0	20.7	42.4	0.0	0.5	1.6	0.0	4.0	10.6	0.0	2.8	8.6	0.0
ケーキ	82	6.0	23.6	0.0	6.0	13.2	0.0	9.2	19.6	0.0	14.4	25.1	0.0	2.4	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0
・ペストリー類																			
ビスケット類	83	1.8	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6	0.0	0.5	1.6	0.0	2.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	3.7	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	8.0	0.0	7.3	12.4	0.0	8.0	14.7	2.7	1.8	4.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	559.7	469.0	497.0	95.9	103.8	53.1	103.5	107.7	75.3	95.0	107.3	52.2	162.9	134.7	152.0	127.4	148.6	123.0
アルコール飲料	86-88	96.4	269.0	0.0	1.8	2.7	0.0	1.3	2.1	0.0	1.5	2.3	0.0	2.3	3.3	0.0	0.3	0.6	0.0
日本酒	86	13.1	58.1	0.0	1.6	2.5	0.0	1.3	2.1	0.0	1.4	2.0	0.0	1.1	2.0	0.0	0.3	0.6	0.0
ビール	87	60.7	221.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	22.6	130.7	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	1.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	463.4	367.2	400.5	94.1	102.1	50.0	102.1	108.6	75.0	93.5	107.7	50.0	160.7	134.5	150.0	127.2	148.5	123.0
茶	89	185.0	280.9	0.0	13.6	45.2	0.0	17.9	54.1	0.0	20.0	42.2	0.0	48.7	92.3	0.0	23.3	57.1	0.0
コーヒー・ココア	90	171.0	201.6	150.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	47.4	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	42.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	107.3	210.3	0.0	80.5	103.9	50.0	84.3	102.5	50.0	58.5	78.2	0.0	112.0	106.7	150.0	91.7	122.2	0.0
調味料・香辛料類	92-98	99.1	102.5	62.9	137.1	122.1	133.7	91.7	91.1	42.9	106.5	94.8	70.4	64.4	52.0	43.7	107.3	93.4	71.0
調味料	92-97	98.9	102.5	62.6	137.1	122.1	133.7	91.7	91.1	42.9	106.3	94.4	70.4	64.1	52.1	43.1	106.7	93.6	70.3
ソース	92	1.2	3.6	0.0	1.5	3.1	0.0	0.4	0.9	0.0	2.3	3.6	0.0	1.1	3.0	0.0	1.3	3.1	0.0
しょうゆ	93	13.1	12.7	9.8	5.6	4.1	5.3	10.2	7.0	10.5	6.9	4.2	7.4	6.5	5.0	5.3	7.5	5.0	7.1
塩	94	1.2	1.2	0.9	0.4	0.4	0.3	0.8	0.9	0.5	1.1	1.0	0.7	0.7	0.5	0.6	0.6	0.8	0.4
マヨネーズ	95	2.5	5.0	0.0	2.2	2.1	3.0	1.6	2.5	0.0	3.4	7.0	0.0	2.1	3.3	0.0	2.0	3.8	0.0
味噌	96	10.3	9.8	9.0	7.2	7.4	7.0	6.4	5.9	6.0	8.9	7.2	9.0	9.3	8.7	8.0	12.9	8.4	11.6
その他の調味料	97	70.6	97.4	26.0	120.1	115.5	120.3	72.3	85.7	29.6	83.6	92.5	49.6	44.5	46.8	19.5	82.4	96.8	38.3
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.4	0.0	0.5	0.5	0.3

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含まむ。

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.7	0.0	1.3	12.8	0.0	0.3	4.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
69.9	37.9	76.5	68.5	53.4	57.5	48.5	37.2	55.0	39.3	37.1	35.6	44.3	42.2	43.0	37.7	37.8	39.5
298.2	145.7	277.0	285.9	298.8	220.0	77.1	97.1	26.7	77.9	111.1	26.6	108.6	139.4	31.0	100.8	111.7	61.5
298.2	145.7	277.0	285.9	298.8	220.0	77.1	97.1	26.7	77.9	111.1	26.6	108.6	139.4	31.0	100.8	111.7	61.5
255.0	127.9	214.2	241.5	280.0	206.0	45.2	93.2	0.0	50.2	88.5	0.0	74.5	119.4	0.0	73.5	100.5	0.0
3.0	7.0	0.0	2.2	4.7	0.0	1.8	5.7	0.0	2.8	7.3	0.0	2.5	7.2	0.0	1.5	5.1	0.0
32.8	53.2	0.0	41.1	61.1	0.0	19.2	40.5	0.0	20.4	54.6	0.0	29.5	55.9	0.0	24.0	48.8	0.0
7.3	23.5	0.0	1.1	2.9	0.0	10.9	37.6	0.0	4.6	20.4	0.0	2.0	7.1	0.0	1.7	5.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.8	9.5	9.7	12.2	7.6	11.1	10.1	10.3	8.7	12.4	10.0	11.3	9.9	9.7	8.0	6.1	6.4	4.0
0.6	2.1	0.0	1.1	2.3	0.0	1.1	3.2	0.0	1.4	3.3	0.0	1.4	5.1	0.0	0.5	1.7	0.0
0.9	2.4	0.0	1.4	3.0	0.0	1.3	4.0	0.0	1.6	3.3	0.0	1.5	3.2	0.0	0.6	1.7	0.0
10.3	8.4	7.8	9.3	6.9	9.4	7.5	7.6	6.4	9.4	9.3	7.3	6.8	7.1	5.0	4.9	5.9	3.0
0.0	0.0	0.0	0.5	1.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
21.7	35.3	0.0	32.6	57.3	0.0	29.7	58.0	0.0	19.7	43.8	0.0	19.5	31.3	0.0	17.4	27.0	0.0
3.0	13.4	0.0	10.0	30.0	0.0	7.8	25.6	0.0	4.2	17.8	0.0	10.7	23.1	0.0	10.7	21.3	0.0
0.0	0.0	0.0	11.8	30.0	0.0	7.5	30.0	0.0	11.3	37.8	0.0	4.8	17.6	0.0	2.5	10.5	0.0
7.7	16.7	0.0	1.6	5.0	0.0	1.4	5.2	0.0	1.2	5.9	0.0	2.3	9.9	0.0	1.8	8.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0
11.0	26.0	0.0	9.1	24.9	0.0	12.8	37.2	0.0	3.1	13.3	0.0	1.7	6.8	0.0	2.2	8.8	0.0
138.0	173.9	82.5	429.0	338.8	302.0	543.9	379.9	502.0	632.7	566.6	529.8	704.3	453.5	645.2	533.5	405.6	482.0
2.5	4.1	0.5	2.5	3.7	0.0	19.8	80.6	0.0	125.4	341.7	0.0	146.4	288.8	5.0	86.9	269.2	0.0
2.0	3.8	0.0	2.0	3.4	0.0	11.3	65.2	0.0	5.0	22.1	0.0	22.1	79.9	0.0	15.9	59.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	46.1	0.0	94.2	304.2	0.0	94.5	240.7	0.0	41.9	194.2	0.0
0.5	2.0	0.0	0.5	2.1	0.0	2.5	18.9	0.0	26.2	146.7	0.0	29.8	113.1	0.0	29.2	181.2	0.0
135.5	174.4	75.0	426.6	339.7	300.0	524.1	360.8	500.0	507.3	405.6	416.0	557.8	358.4	503.5	446.6	331.9	414.5
81.5	170.6	0.0	203.3	313.8	0.0	202.1	292.3	0.0	155.5	328.6	0.0	230.0	273.1	170.0	211.9	272.9	100.0
0.0	0.0	0.0	70.2	140.9	0.0	91.3	164.9	0.0	221.0	224.1	195.0	239.3	217.5	200.5	155.5	161.0	152.0
54.0	99.8	0.0	153.2	174.0	180.0	230.7	290.0	60.0	130.8	244.5	0.0	88.5	192.0	0.0	79.2	194.8	0.0
121.5	84.7	86.7	87.0	61.7	74.6	105.9	124.4	62.9	98.7	111.2	55.6	103.4	99.6	66.9	91.1	100.2	56.5
121.3	84.8	86.5	86.8	61.8	71.6	105.8	124.4	62.9	98.5	111.2	55.6	103.1	99.6	66.8	90.9	100.1	56.5
1.2	3.7	0.0	1.6	4.2	0.0	1.2	3.9	0.0	2.0	4.1	0.0	1.1	3.6	0.0	0.8	3.2	0.0
13.1	12.9	10.2	9.0	9.6	6.5	11.0	10.1	8.0	10.6	12.1	7.3	15.0	13.7	11.8	15.8	13.5	13.5
1.5	1.2	1.2	1.3	0.8	1.2	1.1	1.1	0.9	1.3	1.2	1.0	1.4	1.4	1.0	1.1	1.3	0.6
2.5	4.1	0.0	3.4	5.1	0.0	4.0	6.4	0.0	2.9	5.3	0.0	2.6	5.8	0.0	1.4	3.3	0.0
10.9	9.6	11.7	8.7	8.6	9.0	8.3	10.1	8.0	9.0	9.7	7.6	10.9	9.9	10.0	12.0	10.3	10.0
92.1	77.0	63.4	62.9	58.2	46.0	80.1	118.3	29.1	72.8	103.0	32.1	72.1	95.4	27.2	59.9	96.0	21.3
0.2	0.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.7	0.0

(6)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上〔年齢階級②〕

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)	341			8			4			5			7			10		
総量	1-98	2105.8	791.6	1953.4	1170.7	373.9	1412.7	279.3	1485.6	1441.8	284.6	1465.1	1588.2	196.1	1534.4	1657.0	390.4	1582.7
動物性食品	48-76,79	348.7	197.5	323.9	403.6	103.8	418.0	106.6	409.2	457.1	141.3	457.8	526.2	82.9	492.9	517.9	200.1	489.4
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1757.1	728.9	1629.5	767.1	325.6	994.7	224.5	989.0	984.7	237.7	966.3	1062.0	202.4	1041.5	1139.1	207.8	1083.7
穀類	1-12	479.9	193.8	464.0	206.8	74.7	281.3	107.6	279.6	328.8	65.5	306.2	335.3	115.3	331.7	374.2	95.6	392.2
米・加工品	1,2	371.8	192.6	376.0	166.0	54.9	235.3	69.1	251.0	197.4	63.1	200.0	187.0	90.3	154.0	273.2	122.6	312.0
米	1	368.4	194.1	375.0	165.3	53.8	235.3	69.1	251.0	191.4	58.7	200.0	182.7	87.2	154.0	257.8	114.4	274.5
米加工品	2	3.4	21.0	0.0	0.8	1.5	0.0	0.0	0.0	6.0	13.4	0.0	4.3	11.3	0.0	15.4	48.7	0.0
小麦・加工品	3-9	103.2	108.0	72.0	40.6	26.3	44.1	67.5	12.3	131.4	99.6	106.2	135.0	99.5	96.1	93.3	55.1	98.9
小麦粉類	3	4.0	12.3	0.0	2.8	4.4	3.8	7.5	0.0	10.7	14.0	1.5	16.1	24.3	5.4	3.6	3.3	3.3
パン類	4	40.6	57.0	0.0	14.9	15.9	7.5	15.0	0.0	54.0	13.4	60.0	52.7	26.2	63.0	70.9	57.8	73.5
(菓子パンを除く)																		
菓子パン類	5	5.8	23.2	0.0	5.0	14.1	0.0	0.0	0.0	14.0	31.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	32.7	0.0
うどん、中華めん類	6	33.5	83.5	0.0	10.9	28.0	0.0	57.5	0.0	46.0	102.9	0.0	14.3	37.8	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん	7	6.1	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	8.5	42.2	0.0	3.9	6.1	0.0	0.0	0.0	3.8	8.6	0.0	47.2	91.5	0.0	2.0	6.3	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	12.7	0.0	3.3	4.2	4.1	3.6	4.4	2.9	5.2	0.0	4.7	7.5	0.9	2.8	5.4	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	4.9	26.4	0.0	0.1	0.3	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	12.4	22.0	7.7	12.5	0.0
そば・加工品	10	3.1	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	1.2	0.0	0.1	0.3	2.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.7	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	12.4	22.0	7.7	12.5	0.0
いも類	13-16	55.5	63.7	38.0	69.1	43.4	57.8	73.5	32.4	37.5	38.1	17.8	42.8	44.6	28.1	53.3	33.5	44.4
いも・加工品	13-15	53.9	63.9	36.4	67.8	43.9	56.0	73.4	32.1	35.6	38.8	13.3	40.7	45.3	27.2	51.6	33.4	39.0
さつまいも・加工品	13	5.5	19.2	0.0	12.4	18.7	2.2	25.0	50.0	0.0	13.0	19.9	0.0	2.9	7.6	0.0	12.0	17.1
じゃがいも・加工品	14	27.0	47.6	0.0	34.9	35.3	9.8	14.1	4.6	11.8	10.4	9.1	18.6	20.2	16.7	25.1	30.7	22.4
その他のいも・加工品	15	21.4	37.3	0.0	20.5	12.8	21.3	26.6	15.0	10.8	14.6	8.3	19.2	25.5	10.0	14.6	13.9	15.7
でんぷん・加工品	16	1.6	4.2	0.0	1.2	1.5	1.8	1.8	1.5	1.9	1.8	2.0	2.1	3.8	0.9	1.7	3.2	1.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	8.1	4.3	2.0	2.2	1.1	1.4	0.7	5.6	7.3	1.3	4.4	3.4	2.6	4.3	2.7	4.8
豆類	18-23	58.1	82.5	30.0	12.6	18.5	6.3	37.7	32.0	36.3	19.4	32.0	5.0	38.1	39.3	23.0	63.8	64.1
大豆・加工品	18-22	56.8	82.1	30.0	12.4	18.5	6.3	37.7	32.0	36.3	19.4	32.0	5.0	37.3	39.8	17.0	62.6	64.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	8.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	4.8	6.9	0.0	0.9	2.3	0.0	2.9	5.4	0.0
豆腐	19	39.0	64.9	0.0	8.2	17.4	0.0	29.4	23.1	31.3	14.3	29.4	0.0	28.4	39.7	12.0	54.6	63.8
油揚げ類	20	6.9	27.7	0.0	2.6	3.2	1.4	0.8	1.7	0.0	0.3	0.6	0.0	5.3	9.1	0.0	2.3	3.7
納豆	21	5.0	14.1	0.0	1.4	3.5	0.0	7.5	9.6	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	4.6	29.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	3.9	2.7	2.9	4.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.3	0.0	1.2	2.5	0.0
雑穀類	24	2.9	11.6	0.0	0.3	0.4	0.8	0.9	0.6	0.5	1.0	0.0	0.6	1.5	0.0	0.3	0.6	0.0
野菜類	25-38	287.0	194.1	258.0	139.1	100.5	138.9	195.9	76.1	185.3	215.6	96.1	213.9	277.4	83.5	316.5	258.8	126.2
緑黄色野菜	25-29	90.1	89.4	59.5	47.0	36.4	65.2	41.2	61.1	99.2	64.6	99.8	98.5	64.9	74.4	94.6	72.7	80.5
トマト	25	17.2	36.0	0.0	5.4	14.0	0.0	33.8	35.0	30.0	51.5	47.5	75.0	32.8	41.4	0.0	26.5	44.6
にんじん	26	18.0	20.9	10.0	18.7	13.6	17.4	10.2	8.5	10.0	13.4	14.5	8.0	18.3	14.9	15.8	13.1	9.8
ほうれん草	27	14.3	38.0	0.0	8.8	13.0	3.3	2.2	4.3	0.0	15.1	29.2	0.0	2.9	7.6	0.0	11.2	21.8
ピーマン	28	4.0	12.0	0.0	3.4	4.6	1.5	7.6	12.0	2.5	8.6	12.1	0.0	5.0	5.7	6.3	3.0	5.1
その他の緑黄色野菜	29	36.5	62.3	13.1	10.8	12.0	5.2	11.5	5.2	10.5	10.6	17.9	1.3	39.5	28.2	35.0	40.8	58.6
その他の野菜	30-35	176.0	128.4	145.5	91.0	88.1	53.1	130.7	85.0	116.1	116.4	124.3	68.5	173.6	36.2	172.0	159.0	72.6
キャベツ	30	26.8	45.9	0.0	4.5	8.1	0.0	30.3	29.4	25.5	0.0	0.0	44.1	36.3	35.0	28.9	29.4	30.3
きゅうり	31	6.4	15.9	0.0	5.3	6.6	2.2	11.1	14.3	7.3	6.1	9.1	0.0	13.4	14.3	18.0	6.6	8.7
大根	32	38.4	64.8	0.0	18.5	23.8	9.3	10.8	21.7	0.0	19.0	28.8	0.0	25.9	20.1	37.1	29.1	16.4
たまねぎ	33	34.8	43.7	22.0	47.0	55.9	28.2	33.3	29.7	26.1	29.0	27.8	25.0	47.0	47.6	22.5	25.5	21.1
はくさい	34	29.9	74.2	0.0	5.0	6.4	1.8	14.0	27.3	0.5	44.6	91.6	0.0	2.9	6.7	0.0	8.7	11.4
その他の淡色野菜	35	39.6	48.4	27.0	10.7	15.8	5.8	31.2	16.9	28.2	17.7	12.8	21.0	40.3	23.5	54.1	60.2	40.7
野菜ジュース	36	11.9	80.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.0	20.1	0.0	1.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	5.7	3.3	5.3	6.2	1.7
漬物類	37	3.4	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	6.0	0.0	2.6	5.6	0.0
たくあん	38	5.6	11.6	0.0	1.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.2	0.0	2.6	4.8	0.0
その他の漬け物																		
果実類	39-45	93.5	121.4	54.5	105.3	93.0	85.4	159.4	154.3	161.0	60.8	70.2	44.0	70.6	42.2	80.2	111.0	112.0
生果	39-43	84.1	114.9	44.0	80.6	52.3	76.4	128.1	121.2	123.8	55.2	61.6	44.0	68.4	42.3	80.2	94.5	100.5
いちご	39	0.1	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	16.2	43.0	0.0	18.8	23.4	5.2	47.3	62.6	28.5	38.4	38.4	26.9	26.4	32.0	40.8	49.4	22.5
バナナ	41	16.8	40.2	0.0	25.9	32.0	16.6	14.6	29.3	0.0	16.8	37.6	0.0	16.7	44.2	0.0	0.0	0.0
りんご	42	15.4	40.9	0.0	30.9	44.2	4.5	60.0	120.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2	41.7	0.0
その他の生果	43	35.6	82.6	0.0	5.0	14.1	0.0	6.3	12.5	0.0	0.0	0.0	24.9	36.1	9.6	40.5	78.2	0.0
ジャム	44	1.4	4.9	0.0	1.3	3.5	0.0	0.0	0.0	5.6	9.1	0.0	2.1	5.7	0.0	2.5	5.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.9	42.7	0.0	23.5	63.3	0.0	31.3	62.5	0.0	0.0							

1人1日当たり(g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値															
9			7			28			78			108			77		
2075.8	407.7	2038.6	2242.0	592.6	2070.3	1989.5	757.3	1956.0	2059.8	810.5	1848.9	2344.3	846.9	2323.5	2132.9	741.3	2040.4
628.9	191.2	595.4	631.2	427.6	565.4	291.7	148.2	265.7	301.7	177.0	264.9	352.3	191.8	334.3	299.2	162.6	290.9
1446.9	288.4	1291.5	1610.8	570.3	1617.4	1697.8	699.6	1598.3	1758.1	749.0	1568.0	1992.0	728.8	1980.1	1833.8	680.0	1735.4
549.3	133.5	530.0	562.7	203.0	514.5	597.7	331.1	534.1	494.7	160.2	490.0	487.7	198.2	479.5	470.7	133.5	450.0
444.6	190.2	420.0	445.3	285.7	419.1	467.4	267.2	465.0	381.3	180.1	387.2	362.1	194.7	382.5	395.1	154.3	380.0
444.6	190.2	420.0	423.9	315.6	419.1	467.4	267.2	465.0	380.0	179.6	387.2	360.0	197.0	382.5	389.3	155.0	375.3
0.0	0.0	0.0	21.4	56.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.7	0.0	2.1	19.4	0.0	5.8	27.8	0.0
101.4	65.9	94.9	109.4	113.6	70.0	130.3	155.9	60.0	113.4	115.2	79.5	115.6	115.3	75.0	71.3	75.0	60.0
2.8	4.0	1.1	17.7	39.1	2.3	3.2	10.1	0.0	3.3	7.3	0.0	4.3	14.6	0.0	2.1	8.1	0.0
56.0	59.5	65.0	45.8	62.7	0.0	54.4	120.3	0.0	45.2	56.5	15.0	39.1	47.2	0.0	29.5	36.3	0.0
13.3	28.3	0.0	5.0	13.2	0.0	5.7	30.2	0.0	8.7	28.1	0.0	2.5	16.7	0.0	5.8	23.4	0.0
20.0	60.0	0.0	19.0	50.4	0.0	59.5	113.2	0.0	29.4	95.4	0.0	44.1	90.5	0.0	23.9	60.3	0.0
0.0	0.0	0.0	11.4	30.2	0.0	3.0	16.1	0.0	10.4	29.1	0.0	7.4	25.2	0.0	4.1	18.5	0.0
7.6	15.2	0.0	5.5	14.5	0.0	2.4	6.1	0.0	10.3	55.8	0.0	13.9	51.8	0.0	0.4	3.6	0.0
1.6	3.1	0.0	5.0	9.7	0.9	2.0	3.3	0.6	6.3	14.5	0.0	4.4	13.3	0.0	5.4	15.1	0.0
3.4	10.2	0.0	8.0	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.6	0.0	4.2	25.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	35.8	0.0	3.9	25.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
3.4	10.2	0.0	8.0	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	20.2	0.0	0.3	2.2	0.0
52.1	63.5	34.8	38.3	35.6	22.9	59.8	76.3	27.5	44.4	46.1	37.2	62.8	67.1	51.9	57.9	77.8	35.0
49.8	64.2	20.0	35.7	37.7	14.0	57.4	75.0	27.5	43.1	46.3	35.9	61.1	67.4	49.9	56.7	77.9	32.7
0.0	0.0	0.0	23.9	34.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	12.0	0.0	4.9	20.4	0.0	6.8	23.3	0.0
34.9	51.6	0.0	7.2	9.9	0.0	39.5	64.7	0.0	27.2	38.8	4.6	30.5	53.9	0.0	20.3	47.8	0.0
14.9	37.8	0.0	4.5	9.7	0.0	17.9	32.2	0.0	12.8	24.2	0.0	25.7	44.0	0.0	29.6	45.3	0.0
2.4	4.8	0.0	2.7	4.0	1.3	2.4	5.8	0.0	1.3	2.8	0.0	1.7	5.3	0.0	1.2	3.7	0.0
9.5	10.0	6.4	4.4	4.5	3.6	4.5	6.6	3.0	5.7	6.6	4.0	8.1	8.6	5.5	8.5	9.8	6.8
47.9	36.0	45.0	37.5	41.8	30.7	60.5	104.0	32.7	34.8	53.7	6.5	68.5	96.9	40.0	78.8	88.8	50.0
46.1	36.0	43.2	37.5	41.8	30.7	59.8	102.6	32.7	34.2	53.9	5.6	66.6	97.5	33.7	76.8	87.1	41.3
0.0	0.0	0.0	2.9	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.5	3.2	0.0	3.3	16.9	0.0
34.0	38.6	30.0	29.6	36.5	26.9	30.1	49.2	0.0	23.2	49.1	0.0	49.3	79.8	0.0	49.7	69.7	16.5
6.7	13.1	0.0	4.6	7.3	0.0	3.1	8.1	0.0	5.7	18.3	0.0	7.7	26.0	0.0	10.4	45.2	0.0
5.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	17.5	0.0	2.8	12.0	0.0	7.8	17.3	0.0	4.2	12.5	0.0
0.4	1.3	0.0	0.5	1.4	0.0	17.9	67.0	0.0	2.3	20.4	0.0	1.3	10.2	0.0	9.2	38.3	0.0
1.8	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.8	0.0	0.6	5.5	0.0	1.9	9.2	0.0	2.0	9.3	0.0
0.7	1.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.5	1.1	0.0	4.2	19.1	0.0	3.2	8.9	0.0	3.5	10.6	0.0
310.6	130.7	358.5	221.0	96.1	183.3	222.5	157.7	208.6	250.2	152.6	240.7	326.4	229.0	270.4	325.0	213.2	299.7
101.6	71.5	99.8	51.8	43.7	53.4	68.1	63.9	48.2	75.4	82.6	52.8	95.2	87.2	67.8	111.7	115.6	77.5
24.0	45.1	3.5	16.8	25.0	0.0	17.8	35.5	0.0	14.0	32.7	0.0	12.2	24.7	0.0	21.9	48.7	0.0
29.0	27.1	16.0	15.0	21.4	6.0	11.2	16.2	0.0	20.1	21.3	14.6	19.6	22.7	11.8	16.6	21.3	6.2
16.5	25.7	0.0	1.3	3.4	0.0	17.5	39.3	0.0	12.3	28.6	0.0	16.4	47.2	0.0	16.0	41.0	0.0
1.0	2.9	0.0	3.3	5.8	0.0	2.1	9.5	0.0	3.7	11.5	0.0	4.4	11.7	0.0	4.6	16.1	0.0
31.1	32.5	10.5	15.5	13.5	10.0	19.5	36.7	7.3	25.4	64.7	8.6	42.6	58.1	19.9	52.6	80.6	13.8
167.2	111.1	143.9	158.0	74.5	140.8	148.5	150.5	90.7	162.2	126.1	129.3	195.4	121.1	181.1	193.0	148.9	170.0
48.2	72.0	22.0	17.0	30.4	0.0	17.8	39.2	0.0	22.7	41.6	0.0	29.5	49.9	0.0	30.8	49.8	0.0
5.6	7.1	0.0	8.5	14.7	0.0	9.7	19.4	0.0	6.3	17.0	0.0	6.4	17.8	0.0	4.6	13.6	0.0
7.0	14.1	0.0	16.9	29.5	0.0	17.5	44.5	0.0	21.6	38.1	0.0	53.0	86.2	15.0	55.2	67.7	30.0
33.3	32.2	24.0	21.9	33.1	1.3	34.3	42.0	19.6	48.6	55.5	32.3	31.2	41.7	18.1	26.8	34.9	5.8
25.9	40.9	0.0	46.2	59.0	0.0	43.0	123.2	0.0	29.9	68.3	0.0	24.9	65.6	0.0	38.9	84.3	0.0
47.2	33.3	47.5	47.6	41.2	36.3	26.2	29.4	14.9	33.1	48.3	15.1	50.3	52.0	35.1	36.7	54.8	16.3
38.9	85.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	42.2	0.0	24.3	132.5	0.0	5.6	29.9	0.0
2.9	5.9	0.0	11.2	23.9	0.0	6.0	9.8	1.7	4.2	8.2	0.0	11.5	24.2	0.0	14.8	27.1	4.5
1.6	4.8	0.0	9.8	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	4.3	19.0	0.0	7.1	24.0	0.0
1.3	4.0	0.0	1.4	3.8	0.0	6.0	9.8	1.7	4.1	7.9	0.0	7.2	15.7	0.0	7.6	11.3	0.0
109.1	68.6	117.0	75.0	83.4	79.3	28.0	62.2	0.0	43.8	91.0	0.0	106.6	117.9	72.0	146.3	155.9	101.5
73.1	62.9	88.0	71.4	78.6	79.3	22.6	54.0	0.0	34.3	73.2	0.0	98.6	115.8	60.0	139.3	151.5	92.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
14.2	30.7	0.0	6.4	17.0	0.0	8.9	23.6	0.0	4.5	30.5	0.0	16.3	49.9	0.0	24.2	49.7	0.0
32.7	66.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.8	0.0	13.7	44.7	0.0	13.9	32.9	0.0	30.9	49.3	0.0
4.4	13.2	0.0	11.3	30.0	0.0	5.5	21.0	0.0	7.4	30.1	0.0	17.7	40.9	0.0	24.4	51.2	0.0
21.9	41.2	0.0	53.7	70.2	0.0	6.9	28.2	0.0	8.7	34.8	0.0	50.5	94.2	0.0	59.8	113.4	0.0
4.6	9.0	0.0	3.6	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.2	0.0	1.6	5.8	0.0	1.3	4.8	0.0
31.4	64.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	28.3	0.0	8.7	59.9	0.0	6.5	38.6	0.0	5.7	28.3	0.0
14.4	17.9	10.0	15.4	25.3	0.4	16.7	37.9	0.0	18.8	39.5	0.0	19.6	29.0	6.9	14.3	27.6	0.0
8.1	16.6	1.2	2.1	4.3	0.0	6.2	13.3	0.2	3.9	8.7	0.0	8.0	14.1	1.6	8.4	13.3	1.2
67.1	50.9	70.0	57.4	53.4	46.0	32.3	39.2	15.3	81.9	92.6	60.0	88.4	81.6	72.8	103.5	80.5	84.0
50.7	42.1	37.5	30.6	41.6	0.0	15.1	30.7	0.0	52.0	78.6	30.0	56.2	65.4	36.5	65.2	70.0	60.0
4.0	12.0	0.0	11.4	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	24.1	0.0	9.2	22.4	0.0	14.8	33.3	0.0
7.8	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	18.4	0.0	3.8	18.6	0.0	3.6	15.4	0.0	0.6	5.7	0.0
6.7	20.0	0.0	8.6	22.7	0.0	1.4	5.2	0.0	5.9	22.9	0.0	5.8	19.6	0.0	12.2	33.3	0.0
7.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.7	0.0	5.5	25.2	0.0	2.0	8.6	0.0
13.9	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.										

食品群番号	総 数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯉肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.6	40.8	37.8	12.7	11.9	9.0	22.1	37.3	5.3	44.4	29.0	56.5	29.7	20.6	25.6	16.0	18.0
乳類	71-75	122.3	165.5	42.0	297.5	119.9	306.6	294.5	80.6	296.9	303.7	86.2	264.1	338.7	39.3	338.7	321.9	206.3
牛乳・乳製品	71-74	122.3	165.5	42.0	297.5	119.9	306.6	294.5	80.6	296.9	303.7	86.2	264.1	338.7	39.3	338.7	321.9	206.3
牛乳	71	93.5	146.8	0.0	190.1	135.6	206.0	247.0	76.1	210.4	288.1	94.1	257.5	264.1	72.8	208.5	270.2	194.7
チーズ	72	2.4	7.2	0.0	8.2	18.9	1.0	2.5	5.0	0.0	3.0	4.5	0.0	3.9	6.8	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.7	49.7	0.0	65.3	67.2	50.0	7.5	15.0	0.0	12.0	26.8	0.0	54.3	37.4	70.0	45.8	51.7
その他の乳製品	74	4.7	21.7	0.0	34.0	80.5	0.0	37.5	75.0	0.0	0.6	1.3	0.0	16.3	25.1	0.0	6.0	16.7
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.7	10.1	9.3	5.1	5.0	4.1	8.7	7.3	6.4	9.5	6.3	8.7	9.4	3.1	8.0	9.1	6.3
バター	76	1.1	3.3	0.0	0.1	0.3	0.0	1.0	2.0	0.0	2.7	2.6	4.0	1.3	1.7	0.0	1.2	3.1
マーガリン	77	1.2	3.1	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.9	0.0	0.9	1.4	0.8	1.6	3.2
植物性油脂	78	8.2	8.6	6.8	4.8	4.7	4.1	7.7	5.4	6.4	5.4	5.7	3.0	7.1	3.3	7.2	6.3	4.0
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	17.1	33.3	0.0	29.9	30.0	25.0	31.3	31.4	29.5	35.8	25.9	30.0	25.8	23.2	32.7	5.6	10.8
和菓子類	81	6.9	19.8	0.0	26.1	31.9	15.0	3.8	4.8	2.5	1.0	2.2	0.0	8.6	14.6	0.0	3.4	9.4
ケーキ	82	5.3	20.6	0.0	3.9	10.6	0.0	26.0	30.7	22.0	28.8	30.0	30.0	5.2	13.8	0.0	0.0	0.0
・ベストリー類																		
ビスケット類	83	1.4	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.6	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	3.4	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	13.4	0.0	9.2	18.3	2.7	2.2	4.7
嗜好飲料類	86-91	616.6	543.2	544.0	63.3	78.7	28.1	137.6	137.7	125.2	119.1	112.5	150.0	167.1	96.4	152.0	122.9	147.8
アルコール飲料	86-88	172.9	360.7	2.5	0.8	1.4	0.0	0.1	0.2	0.0	2.1	2.9	0.0	2.8	3.6	2.0	0.3	0.7
日本酒	86	23.0	81.7	0.0	0.8	1.4	0.0	0.1	0.2	0.0	1.7	2.4	0.0	1.5	2.4	0.0	0.3	0.7
ビール	87	108.9	300.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	41.0	179.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	0.0	1.3	3.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	443.7	358.9	400.0	62.5	79.1	25.0	137.5	137.7	125.0	117.0	112.7	150.0	164.3	94.5	150.0	122.6	147.7
茶	89	177.1	279.4	0.0	18.8	53.0	0.0	50.0	100.0	0.0	20.0	44.7	0.0	78.6	115.0	0.0	28.0	62.0
コーヒー・ココア	90	162.2	198.9	146.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	67.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	46.2
その他の嗜好飲料	91	104.4	207.7	0.0	43.8	72.9	0.0	87.5	143.6	25.0	67.0	92.6	0.0	85.7	80.2	150.0	80.0	111.1
調味料・香辛料類	92-98	106.8	109.7	66.2	121.1	123.3	86.4	80.9	92.2	45.3	142.4	122.9	127.4	67.4	52.0	43.7	116.3	100.5
調味料	92-97	106.5	109.7	66.2	121.1	123.3	86.4	80.9	92.2	45.3	142.2	122.4	127.4	67.0	52.0	43.1	115.9	100.6
ソース	92	1.5	4.1	0.0	0.5	1.4	0.0	1.1	1.4	0.7	0.6	1.3	0.0	0.8	2.1	0.0	1.5	3.4
しょうゆ	93	13.9	13.3	10.3	4.8	4.1	4.9	5.9	4.8	4.9	7.9	5.6	9.5	5.9	5.2	5.3	8.6	4.7
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.4	0.4	0.3	1.0	1.5	0.3	1.5	1.4	1.2	0.8	0.3	0.8	0.7	0.9
マヨネーズ	95	2.3	5.0	0.0	2.0	2.0	1.9	0.0	0.0	0.0	1.2	2.7	0.0	3.4	3.7	2.0	2.5	4.0
味噌	96	11.1	10.8	9.0	8.1	8.3	7.2	6.7	5.0	7.5	7.0	6.9	7.5	8.9	9.4	8.0	13.2	9.3
その他の調味料	97	76.5	103.8	27.6	105.4	115.1	74.1	66.2	91.9	30.0	124.0	115.9	111.5	47.2	47.6	19.5	89.4	105.3
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	0.4	0.4	0.3	0.5	0.5

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.2	0.0	1.7	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65.6	32.6	57.5	66.6	55.6	57.5	51.8	41.4	56.0	36.3	37.7	29.4	47.1	45.6	43.1	38.9	38.6	43.0
361.9	155.3	361.5	386.2	460.8	276.0	59.2	101.7	1.3	60.4	107.8	6.3	108.4	151.6	18.5	91.2	109.4	21.0
361.9	155.3	361.5	386.2	460.8	276.0	59.2	101.7	1.3	60.4	107.8	6.3	108.4	151.6	18.5	91.2	109.4	21.0
302.0	113.4	261.5	331.2	427.1	206.0	37.2	101.1	0.0	38.4	71.8	0.0	81.8	140.9	0.0	70.9	98.9	0.0
1.6	3.5	0.0	4.0	7.2	0.0	2.0	5.8	0.0	2.3	6.3	0.0	2.5	8.5	0.0	1.9	5.5	0.0
46.7	58.5	0.0	50.4	55.5	63.0	17.1	37.1	0.0	13.3	60.4	0.0	21.9	45.9	0.0	16.9	42.0	0.0
11.5	33.2	0.0	0.5	1.4	0.0	2.9	13.4	0.0	6.3	26.3	0.0	2.1	8.9	0.0	1.4	3.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.9	10.3	7.0	13.3	9.9	16.8	13.6	13.0	11.4	14.1	11.7	12.0	11.0	10.1	9.2	6.6	6.9	4.0
1.3	3.1	0.0	1.9	3.5	0.0	1.5	4.4	0.0	1.4	3.4	0.0	1.1	4.0	0.0	0.6	1.8	0.0
0.4	1.1	0.0	1.5	2.9	0.0	2.0	5.3	0.0	1.3	3.0	0.0	1.6	3.5	0.0	0.5	1.6	0.0
10.3	9.4	6.9	9.4	7.7	9.4	10.1	9.0	9.6	11.2	11.0	9.1	8.0	8.2	6.9	5.4	6.5	3.4
0.0	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
27.9	37.5	3.8	0.5	1.4	0.0	32.9	57.2	0.0	15.6	35.9	0.0	15.8	31.1	0.0	12.5	23.4	0.0
6.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	17.6	0.0	3.9	18.0	0.0	7.6	22.4	0.0	9.0	19.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	31.7	0.0	8.5	29.2	0.0	4.9	17.7	0.0	0.7	4.8	0.0
11.6	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.1	0.0	0.8	4.9	0.0	1.7	9.9	0.0	0.9	3.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.3	0.0
9.6	19.5	0.0	0.5	1.4	0.0	16.8	39.8	0.0	2.4	10.6	0.0	1.6	6.9	0.0	1.8	8.2	0.0
165.4	140.3	189.0	537.2	408.0	309.4	523.8	417.5	500.0	725.2	666.1	601.0	769.9	518.9	696.0	604.9	473.7	557.3
3.2	5.4	0.0	2.5	3.5	1.3	38.4	114.9	0.0	225.6	445.5	2.7	251.4	359.4	15.0	169.5	395.9	4.3
2.2	5.0	0.0	2.5	3.5	1.3	20.5	94.2	0.0	7.9	30.7	0.0	41.4	112.1	0.0	27.4	83.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.6	66.9	0.0	170.4	400.3	0.0	162.2	312.0	0.0	77.7	288.2	0.0
1.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	27.4	0.0	47.3	201.4	0.0	47.9	126.5	0.0	64.4	277.8	0.0
162.2	141.8	180.0	534.7	408.9	300.0	485.4	375.1	475.0	499.6	384.5	482.5	518.5	353.8	429.7	435.5	330.9	414.5
70.0	140.0	0.0	190.3	372.7	0.0	147.1	233.3	0.0	178.0	353.0	0.0	218.1	285.9	150.0	202.4	244.0	100.0
0.0	0.0	0.0	133.0	202.6	0.0	80.4	145.5	0.0	208.9	220.6	182.5	223.7	206.8	186.0	147.7	179.2	150.0
92.2	116.4	0.0	211.4	248.2	200.0	257.9	319.9	0.0	112.7	216.0	0.0	76.6	167.8	0.0	85.4	218.8	0.0
141.0	91.8	188.0	105.2	81.5	97.4	132.7	164.8	63.6	104.3	120.5	58.2	105.8	96.0	69.6	97.2	101.8	63.4
140.9	91.9	188.0	105.2	81.5	97.4	132.6	164.7	63.6	104.2	120.6	56.9	105.4	96.0	69.6	96.9	101.6	63.4
0.0	0.0	0.0	0.8	2.1	0.0	1.9	5.2	0.0	2.5	4.8	0.0	1.4	4.1	0.0	1.0	3.8	0.0
11.6	12.7	9.5	7.1	7.5	4.9	13.3	10.7	12.8	12.2	13.4	9.0	15.5	13.5	12.3	17.5	15.2	14.0
1.5	1.3	1.4	1.4	1.0	1.4	1.3	1.3	0.9	1.5	1.4	1.1	1.4	1.4	1.0	1.2	1.4	0.6
1.9	2.8	0.0	1.2	2.5	0.0	4.8	7.6	0.0	2.2	4.7	0.0	2.5	5.9	0.0	1.2	3.0	0.0
12.9	9.2	12.0	11.8	10.2	9.0	9.2	11.9	8.5	8.8	10.7	6.0	11.5	10.8	10.0	13.8	11.3	11.7
113.0	84.1	156.0	82.8	75.4	90.0	102.1	156.0	27.1	76.9	111.2	27.8	73.0	91.6	30.0	62.1	96.6	21.5
0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.4	1.4	0.0	0.2	0.8	0.0

(6)食品群別摂取量―食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値―女性、1歳以上〔年齢階級②〕

食品群番号	総 数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳				
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
解析対象者(人)	388			3			10			5			8			2				
総量	1-98	1860.0	595.3	1797.6	1219.1	473.6	1383.7	1294.5	244.4	1297.1	1371.2	193.4	1364.0	1596.4	288.9	1611.9	1682.9	644.2	1682.9	
動物性食品	48-76,79	311.0	152.3	294.0	315.9	201.3	423.8	420.0	116.3	427.8	480.6	101.7	512.1	520.4	67.5	547.9	405.4	63.6	405.4	
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1549.0	566.7	1498.4	903.2	283.8	943.5	874.4	217.5	809.2	890.7	236.2	991.8	1076.0	278.0	1062.0	1277.5	580.6	1277.5	
穀類	1-12	372.3	131.7	370.0	197.8	75.3	238.0	290.7	123.2	300.7	271.8	80.2	245.0	389.6	110.5	399.1	388.7	171.4	388.7	
米・加工品	1,2	281.3	142.0	280.0	134.3	121.6	166.0	236.0	113.2	238.5	200.2	115.7	182.0	311.6	125.7	320.5	252.7	23.6	252.7	
米	1	277.8	142.8	275.5	134.3	121.6	166.0	216.0	118.2	209.5	191.7	101.1	182.0	292.4	140.3	313.0	252.7	23.6	252.7	
米加工品	2	3.5	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	63.2	0.0	8.5	18.9	0.0	19.3	54.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
小麦加工品	3-9	85.4	84.2	66.0	63.5	52.3	72.0	54.6	47.1	36.8	65.2	48.6	65.0	68.8	54.5	79.0	136.0	147.8	136.0	
小麦粉類	3	3.7	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	6.2	0.1	8.2	10.2	2.0	8.6	10.8	5.4	1.6	0.1	1.6	
パン類	4	39.4	41.4	33.0	32.0	30.2	36.0	22.5	44.3	0.0	32.6	38.2	30.0	53.0	50.8	65.0	15.0	21.2	15.0	
(菓子パンを除く)																				
菓子パン類	5	3.0	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	19.0	0.0	12.0	26.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
うどん、中華めん類	6	24.2	62.8	0.0	25.0	43.3	0.0	12.0	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	115.0	162.6	115.0	
即席中華めん	7	4.6	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
パスタ類	8	7.4	34.9	0.0	4.0	6.9	0.0	8.2	12.6	0.0	7.7	17.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の小麦加工品	9	3.1	8.6	0.0	2.5	4.3	0.0	2.6	4.1	0.0	4.8	6.9	0.0	7.3	9.4	1.4	4.4	6.2	4.4	
その他の穀類・加工品	10-12	5.6	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	14.3	0.0	9.2	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
そば・加工品	10	3.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
とうもろこし・加工品	11	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の穀類	12	2.3	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	9.8	0.0	9.2	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
いも類	13-16	55.9	60.1	42.0	59.8	89.3	16.9	50.5	35.0	47.1	49.9	40.0	42.2	70.1	50.0	73.1	46.0	62.9	46.0	
いも・加工品	13-15	54.3	60.2	40.0	57.8	88.8	13.3	48.9	34.9	44.9	47.9	38.9	40.0	68.1	49.7	69.6	44.3	62.6	44.3	
さつまいも・加工品	13	7.8	25.8	0.0	33.3	57.7	0.0	15.3	26.1	0.0	6.3	14.1	0.0	19.4	28.9	0.0	19.3	27.2	19.3	
じゃがいも・加工品	14	24.8	42.6	0.0	11.7	16.1	5.0	20.1	20.8	17.1	20.0	27.4	0.0	33.9	40.7	18.2	25.0	35.4	25.0	
その他のいも・加工品	15	21.7	37.1	0.0	12.8	15.5	8.3	13.5	16.9	6.6	21.6	20.9	25.0	14.8	13.8	16.7	0.0	0.0	0.0	
でんぷん・加工品	16	1.7	7.1	0.0	2.0	1.8	2.5	1.6	1.8	1.2	1.9	1.3	2.0	2.0	1.1	1.8	1.8	0.4	1.8	
砂糖・甘味料類	17	7.3	7.7	5.8	2.6	2.4	3.0	4.8	2.8	5.1	3.4	1.8	2.8	6.2	3.2	6.9	2.1	2.1	2.1	
豆類	18-23	55.8	81.9	30.0	48.1	16.2	40.0	11.4	16.1	4.0	29.0	23.6	26.0	23.3	19.2	15.0	150.6	163.9	150.6	
大豆・加工品	18-22	54.1	81.5	25.5	48.1	16.2	40.0	11.4	16.1	4.0	29.0	23.6	26.0	23.3	19.2	15.0	150.6	163.9	150.6	
大豆(全粒)・加工品	18	2.3	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	7.3	0.0	2.7	6.0	0.0	4.4	8.2	0.0	8.3	11.7	8.3	
豆腐	19	33.9	54.5	0.0	48.1	16.2	40.0	2.0	5.0	0.0	7.4	10.7	0.0	14.5	17.5	12.0	142.4	175.6	142.4	
油揚げ類	20	5.6	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.8	0.0	10.4	23.3	0.0	3.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
納豆	21	3.8	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	13.8	0.0	8.0	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の大豆加工品	22	8.5	50.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.2	0.0	1.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の豆・加工品	23	1.7	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
雑実類	24	2.8	8.3	0.0	1.4	1.3	2.0	0.6	1.4	0.0	1.1	1.7	0.2	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
野菜類	25-38	277.3	161.5	261.7	145.7	55.2	149.1	146.2	75.9	139.6	279.7	83.9	296.8	273.2	142.9	234.1	314.7	48.6	314.7	
緑黄色野菜	25-29	96.1	89.4	72.5	70.5	99.1	22.0	65.6	48.8	51.0	127.3	65.0	162.7	93.6	100.8	46.5	136.3	4.9	136.3	
トマト	25	17.4	38.4	0.0	30.0	52.0	0.0	6.5	12.9	0.0	25.9	39.6	0.0	18.6	45.1	0.0	5.0	7.1	5.0	
にんじん	26	19.0	23.3	11.6	9.3	4.0	10.0	13.9	9.9	15.0	20.5	16.8	17.2	17.7	14.5	11.5	41.2	42.6	41.2	
ほうれん草	27	14.8	35.0	0.0	20.7	35.8	0.0	16.9	25.2	5.0	13.7	17.0	4.0	3.8	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
ピーマン	28	4.0	12.4	0.0	5.9	6.5	5.0	3.5	6.1	0.0	4.4	6.8	0.0	2.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の緑黄色野菜	29	40.8	56.8	20.0	4.7	4.0	7.0	24.7	31.1	13.5	62.8	45.2	69.5	51.0	64.3	25.3	90.1	44.8	90.1	
その他の野菜	30-35	165.5	111.1	149.8	73.5	56.4	78.9	78.8	65.9	66.2	150.2	43.0	130.0	175.0	64.9	166.0	178.5	53.5	178.5	
キャベツ	30	28.4	46.7	0.0	18.7	16.4	25.0	12.3	20.5	0.0	19.1	17.5	30.0	35.0	34.7	37.6	0.0	0.0	0.0	
きゅうり	31	7.3	15.3	0.0	11.9	15.9	5.8	5.6	7.4	0.0	6.9	10.8	0.0	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
大根	32	39.2	61.9	5.2	0.0	0.0	10.4	19.3	0.0	0.0	27.2	31.1	24.0	27.9	24.0	25.0	16.5	23.3	16.5	
たまねぎ	33	30.0	39.2	17.3	16.9	22.1	8.8	26.1	38.4	10.6	42.8	16.7	45.1	43.3	34.6	44.3	31.3	44.2	31.3	
はくさい	34	24.0	56.1	0.0	16.0	26.9	1.0	2.6	5.7	0.0	10.0	14.6	0.0	24.4	30.9	22.0	70.9	69.2	70.9	
その他の淡色野菜	35	36.6	41.9	26.4	10.0	11.6	5.8	21.8	25.3	12.9	44.2	26.9	51.7	43.9	33.8	26.1	59.8	51.9	59.8	
野菜ジュース	36	7.6	36.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
漬物類	37,38	8.2	18.4	0.0	1.7	2.9	0.0	1.8	5.7	0.0	2.2	4.8	0.0	4.5	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
漬物類	37	3.0	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	4.8	0.0	4.5	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
たくあん	38	5.1	11.6	0.0	1.7	2.9	0.0	1.8	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
-その他の漬物類																				
果実類	39-45	122.1	133.9	90.0	48.3	44.6	57.0	127.1	128.3	95.0	75.6	69.2	121.3	59.1	58.6	56.5	48.8	68.9	48.8	
生果	39-43	113.9	131.1	83.8	48.3	44.6	57.0	83.3	120.8	54.0	75.6	69.2	121.3	56.4	58.0	46.0	45.0	63.6	45.0	
いちご	39	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
柑橘類	40	25.8	51.6	0.0	48.3	44.6	57.0	50.6	85.2	0.0	18.4	37.4	0.0	34.5	41.5	16.0	45.0	63.6	45.0	
バナナ	41	18.7	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	13.3	0.0	31.0	50.8	0.0	21.9	43.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
りんご	42	20.3	49.6	0.0	0.0	0.0	0.0	20.2												

1人1日当たり(g)

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値															
11			12			31			78			118			110		
1618.0	316.0	1560.8	1839.0	441.9	1858.9	1743.7	468.9	1832.1	1765.9	588.5	1726.7	2097.0	620.0	2169.1	1845.2	598.0	1792.7
489.1	121.7	484.9	484.3	182.2	520.7	284.8	119.6	268.0	282.1	129.2	255.2	307.1	159.9	288.0	271.6	131.2	255.8
1128.9	252.7	1141.2	1354.7	349.0	1381.1	1459.0	456.5	1411.5	1483.8	552.3	1476.1	1789.9	563.9	1805.8	1573.6	557.6	1481.4
477.1	155.5	401.8	411.5	156.6	373.5	367.2	141.1	341.5	368.3	135.5	365.9	390.7	132.3	396.5	357.4	114.8	358.9
394.1	170.8	354.9	302.0	190.0	232.5	251.1	163.2	220.0	272.7	146.8	272.5	288.0	136.7	282.5	285.2	130.0	280.0
394.1	170.8	354.9	302.0	190.0	232.5	244.1	169.7	220.0	269.6	148.9	264.0	286.2	134.6	282.5	282.5	129.7	280.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	23.2	0.0	3.1	22.9	0.0	1.9	12.1	0.0	2.6	16.0	0.0
75.7	70.2	71.8	105.2	68.7	93.0	115.1	108.9	80.0	88.7	72.7	73.0	96.4	93.9	70.0	66.5	78.0	46.4
6.8	11.5	3.0	2.3	2.7	1.1	2.9	12.2	0.0	5.1	16.6	0.0	3.4	12.6	0.0	2.9	10.6	0.0
49.1	60.0	0.0	47.5	40.5	57.5	32.7	45.2	0.0	48.5	44.2	60.0	41.0	40.3	45.5	32.6	36.1	26.3
0.0	0.0	0.0	14.3	35.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	10.3	0.0	3.8	15.8	0.0	2.6	14.8	0.0
16.4	54.3	0.0	6.8	23.5	0.0	64.5	90.1	0.0	17.6	51.5	0.0	27.6	68.5	0.0	19.0	57.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	32.4	0.0	6.1	23.8	0.0	4.5	20.5	0.0	4.1	19.2	0.0
0.8	2.8	0.0	29.6	71.3	8.5	2.7	8.0	0.0	6.0	29.1	0.0	12.7	48.3	0.0	3.0	23.3	0.0
2.7	3.7	0.0	4.7	12.5	0.2	2.3	4.5	0.0	3.5	8.4	0.0	3.4	10.5	0.0	2.3	7.5	0.0
7.3	12.0	0.0	4.3	8.2	0.0	1.0	5.7	0.0	7.0	40.0	0.0	6.3	30.9	0.0	5.7	28.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	39.2	0.0	1.4	15.7	0.0	5.2	28.1	0.0
0.3	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
7.0	12.2	0.0	4.2	8.3	0.0	1.0	5.7	0.0	0.6	3.5	0.0	4.4	26.5	0.0	0.5	2.6	0.0
35.0	29.2	42.0	42.2	44.2	31.2	44.0	64.6	10.1	54.4	51.8	50.2	56.8	53.2	50.0	62.9	76.1	35.3
32.8	30.1	42.0	41.1	44.2	30.0	42.6	64.7	9.1	53.4	52.1	50.0	55.1	53.9	46.5	60.7	75.7	35.3
2.2	4.9	0.0	4.5	9.3	0.0	2.3	8.8	0.0	4.4	14.6	0.0	7.2	22.1	0.0	11.1	37.4	0.0
17.1	20.4	14.1	27.2	44.1	0.0	22.9	50.4	0.0	34.0	48.0	5.0	24.4	41.1	0.0	20.0	42.1	0.0
13.5	17.2	0.0	9.4	18.5	0.0	17.5	34.2	0.0	14.9	26.3	0.0	23.5	34.5	0.0	29.7	50.4	0.0
2.1	4.3	1.2	1.0	1.8	0.0	1.4	2.7	0.0	1.0	2.9	0.0	1.8	6.7	0.0	2.2	11.0	0.0
6.3	4.6	6.4	11.9	13.9	6.6	5.8	7.0	3.0	5.9	6.6	3.7	8.5	9.4	6.1	7.9	6.4	6.6
37.2	31.0	35.7	17.7	21.4	8.4	43.1	69.2	15.0	46.7	67.6	17.0	72.4	108.6	46.7	60.2	71.4	37.8
37.2	31.0	35.7	16.8	22.0	3.3	42.5	69.4	10.5	45.7	67.8	15.0	70.0	109.3	40.0	57.7	69.0	34.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	16.3	0.0	2.4	14.0	0.0	3.0	15.8	0.0
25.8	30.2	16.5	14.2	22.3	0.0	29.7	54.4	0.0	29.5	54.2	0.0	39.2	60.4	0.0	38.8	52.9	10.0
7.0	12.9	0.0	1.3	2.3	0.0	1.6	3.6	0.0	4.7	10.7	0.0	8.7	30.5	0.0	5.0	9.7	0.0
4.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	12.5	0.0	4.5	12.1	0.0	4.6	13.4	0.0	2.9	10.2	0.0
0.3	1.1	0.0	1.3	4.6	0.0	7.4	41.3	0.0	4.8	27.3	0.0	15.1	80.3	0.0	7.9	33.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.9	3.1	0.0	0.6	3.1	0.0	1.0	4.5	0.0	2.4	9.7	0.0	2.5	10.7	0.0
0.5	1.7	0.0	0.4	0.7	0.0	0.5	1.5	0.0	1.9	4.6	0.0	4.3	10.5	0.0	3.3	10.0	0.0
274.0	110.3	216.7	265.1	93.7	274.0	229.8	128.4	200.0	243.0	130.2	232.8	307.9	169.7	286.5	298.9	189.7	280.0
65.7	26.8	62.2	87.7	76.8	70.3	80.8	62.1	72.0	78.5	72.1	54.8	100.6	94.8	74.7	113.4	106.1	91.8
16.3	26.9	0.0	29.1	38.9	22.3	17.6	32.2	0.0	16.5	34.3	0.0	12.7	28.6	0.0	22.2	51.9	0.0
15.8	19.5	11.0	17.5	17.7	15.0	15.5	20.7	8.0	18.1	19.1	13.1	20.2	19.3	16.0	20.2	31.8	9.8
3.0	10.0	0.0	6.0	13.9	0.0	9.5	22.1	0.0	11.7	26.1	0.0	17.6	41.6	0.0	18.3	41.1	0.0
0.8	2.6	0.0	2.5	5.9	0.0	4.1	12.8	0.0	2.6	6.9	0.0	6.7	17.8	0.0	2.8	10.3	0.0
29.7	24.9	32.8	32.7	35.6	20.7	34.2	51.4	11.0	29.6	46.1	11.5	43.3	59.9	19.4	49.9	66.4	24.9
180.2	91.4	168.6	175.1	63.9	179.1	140.8	89.6	134.3	155.6	109.3	134.0	186.5	120.2	170.0	164.4	118.5	141.8
40.0	44.7	30.0	38.4	48.1	31.3	31.3	67.6	0.0	27.5	50.8	0.0	30.0	48.5	0.0	26.4	38.9	0.0
8.9	9.7	6.0	2.7	5.1	0.0	6.9	10.7	0.0	9.4	18.3	0.0	7.2	15.8	0.0	7.0	16.0	0.0
19.7	25.2	0.0	29.5	52.2	0.0	24.2	46.2	0.0	32.0	58.4	0.0	43.6	58.0	16.5	52.4	77.8	28.5
32.0	31.6	26.5	37.2	35.3	20.8	27.8	45.1	9.2	37.4	44.6	25.3	28.7	39.8	15.2	24.9	35.1	9.6
23.0	46.7	0.0	27.3	50.7	0.0	23.5	41.6	0.0	16.2	37.4	0.0	33.5	76.5	0.0	21.1	50.9	0.0
56.5	34.5	61.3	40.0	37.7	36.6	27.2	31.0	30.0	33.0	39.9	21.2	43.6	44.9	30.5	32.7	45.4	20.6
22.7	75.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	25.1	0.0	6.6	34.8	0.0	9.5	40.4	0.0	8.5	38.4	0.0
5.4	8.4	0.0	2.3	6.0	0.0	3.5	9.8	0.0	2.4	5.4	0.0	11.2	23.5	0.0	12.6	21.8	0.0
1.3	4.3	0.0	0.6	2.2	0.0	1.6	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	22.1	0.0	3.5	12.9	0.0
4.1	8.0	0.0	1.7	5.8	0.0	1.9	4.6	0.0	2.4	5.4	0.0	5.5	10.1	0.0	9.1	17.2	0.0
35.5	82.4	0.0	90.7	104.2	65.5	72.7	112.8	0.0	79.8	100.1	46.7	145.9	139.1	106.3	162.0	151.9	120.0
33.4	80.8	0.0	51.5	65.1	26.0	64.3	109.1	0.0	71.6	97.6	31.5	140.8	137.9	101.8	155.5	147.3	120.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
20.0	45.6	0.0	14.4	23.6	0.0	23.1	51.6	0.0	13.2	38.6	0.0	26.3	50.3	0.0	33.0	60.0	0.0
0.8	2.5	0.0	10.8	25.4	0.0	8.1	25.0	0.0	17.4	40.3	0.0	20.8	38.6	0.0	24.2	41.9	0.0
12.0	39.7	0.0	3.9	11.4	0.0	22.2	60.6	0.0	7.8	28.3	0.0	24.2	53.2	0.0	30.3	58.9	0.0
0.6	2.1	0.0	22.4	47.8	0.0	10.9	22.3	0.0	33.1	66.1	0.0	69.2	105.3	0.0	68.0	114.3	0.0
2.2	6.3	0.0	1.8	6.1	0.0	1.9	5.7	0.0	1.9	5.4	0.0	1.3	4.5	0.0	1.6	5.3	0.0
0.0	0.0	0.0	37.5	102.5	0.0	6.5	35.9	0.0	6.3	36.3	0.0	3.8	20.4	0.0	4.9	25.0	0.0
9.1	10.7	6.4	8.6	19.1	1.0	13.8	22.7	0.0	13.2	29.4	0.0	21.1	32.4	7.3	15.2	27.0	0.0
5.0	9.5	1.0	2.7	6.0	0.0	5.7	16.0	0.0	4.1	8.9	0.0	6.7	11.2	0.8	9.4	17.1	1.5
52.8	52.3	42.8	60.7	63.6	47.0	55.9	61.5	27.5	52.6	52.7	40.0	79.7	69.3	69.5	78.7	55.0	75.0
34.7	38.9	36.0	43.2	64.2	24.0	38.9	50.9	11.6	36.4	50.5	11.2	55.0	60.3	38.0	47.0	51.2	35.0
3.3	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	23.3	0.0	8.5	24.9	0.0	9.7	25.5	0.0	13.9	31.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	8.2	0.0	3.4	15.0	0.0	1.4	8.3	0.0
9.3	21.1	0.0	8.3	28.9	0.0	10.5	31.8	0.0	6.1	26.0	0.0	10.4	24.8	0.0	8.7	24.8	0.0
2.7	9.0	0.0	3.1	10.8	0.0	3.2	13.7	0.0	2.1	9.5	0.0	1.9	6.5	0.0	0.7	4.1	0.0
5.5	18.1	0.0	11.7	30.1	0.0	3.5	12.1	0.0	7.1	22.5	0.0	15.8	39.3	0.0	6.8	21.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.2	0.0	0.6	3.3	0.0	2.0	8.8	0.0	2.8	11.9	0.0
8.6	15.1	0.0	6.2	14.6	0.0	3.1	12.1	0.0	5.5	17.6	0.0						

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値													
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
肉類(内臓)	67	0.5	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
鯉肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵類	70	41.8	38.3	43.0	21.3	19.0	27.5	44.3	41.6	39.5	20.4	23.4	16.1	29.2	21.9	25.9	22.7	8.7	22.7
乳類	71-75	123.6	127.2	84.4	205.5	184.3	260.5	260.7	124.4	269.3	318.0	112.3	366.5	286.0	72.1	285.0	208.9	0.6	208.9
牛乳・乳製品	71-74	123.6	127.2	84.4	205.5	184.3	260.5	260.7	124.4	269.3	318.0	112.3	366.5	286.0	72.1	285.0	208.9	0.6	208.9
牛乳	71	86.2	112.6	6.5	154.5	136.3	206.0	179.1	143.9	203.0	264.2	109.2	267.8	254.4	83.0	206.0	207.3	1.8	207.3
チーズ	72	2.1	6.0	0.0	1.0	1.7	0.0	1.4	3.0	0.0	2.7	4.4	0.0	0.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.1	54.8	0.0	0.0	0.0	0.0	63.5	62.0	62.5	50.0	75.5	0.0	27.5	38.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	4.2	18.7	0.0	50.0	86.6	0.0	16.7	36.6	0.0	1.1	1.5	0.0	3.4	3.7	3.0	1.7	2.3	1.7
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.5	7.8	7.0	5.4	1.1	5.9	7.6	5.7	5.8	11.8	3.6	9.9	12.6	7.9	10.2	9.1	3.0	9.1
バター	76	1.0	3.8	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	1.3	0.0	2.6	3.8	1.5	1.2	2.0	0.0	1.0	1.2	1.0
マーガリン	77	1.2	2.7	0.0	0.8	1.4	0.0	1.2	3.2	0.0	1.0	1.7	0.0	1.0	1.7	0.5	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	6.1	6.1	4.4	4.2	1.6	3.7	5.8	4.3	4.7	8.3	3.5	8.4	10.5	7.3	9.3	8.2	1.8	8.2
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.1	39.6	0.0	18.3	23.6	10.0	34.2	49.0	6.0	9.5	12.0	5.0	8.3	11.7	6.0	0.0	0.0	0.0
和菓子類	81	10.4	23.9	0.0	6.7	5.8	10.0	27.5	49.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ	82	6.6	25.9	0.0	11.7	20.2	0.0	2.5	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
・ペストリー類																			
ビスケット類	83	2.3	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.2	0.0	1.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	3.9	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	9.5	0.0	8.5	12.7	2.7	7.0	12.0	1.5	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	509.8	386.2	445.5	182.6	129.2	189.8	89.8	98.5	75.3	71.0	108.8	4.0	159.3	168.2	150.0	150.0	212.1	150.0
アルコール飲料	86-88	29.1	110.2	0.0	4.3	4.0	4.8	1.8	2.3	0.3	1.0	1.7	0.0	1.8	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	4.4	18.0	0.0	3.7	4.0	3.1	1.8	2.3	0.3	1.0	1.7	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	18.3	93.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	6.4	58.7	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	480.6	373.9	404.5	178.3	125.1	185.0	88.0	99.8	75.0	70.0	109.5	0.0	157.5	168.8	150.0	150.0	212.1	150.0
茶	89	192.0	282.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	15.8	0.0	20.0	44.7	0.0	22.5	63.6	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	178.8	203.9	151.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	109.9	212.8	0.0	178.3	125.1	185.0	83.0	91.0	75.0	50.0	70.7	0.0	135.0	126.3	150.0	150.0	212.1	150.0
調味料・香辛料類	92-98	92.4	95.5	58.4	179.8	132.9	216.0	96.0	95.3	42.9	70.5	43.1	66.2	61.8	55.6	30.7	62.0	15.6	62.0
調味料	92-97	92.2	95.5	58.4	179.8	132.9	216.0	96.0	95.3	42.9	70.4	43.0	66.2	61.6	55.6	30.5	61.2	16.3	61.2
ソース	92	1.0	3.1	0.0	4.3	5.1	3.0	0.1	0.3	0.0	4.0	4.5	3.4	1.3	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.4	12.1	9.4	7.7	4.2	5.3	11.9	7.2	11.4	5.9	2.5	7.4	6.9	5.2	5.3	1.9	0.4	1.9
塩	94	1.1	1.1	0.8	0.5	0.5	0.3	0.7	0.6	0.6	0.6	0.3	0.6	0.6	0.7	0.6	0.1	0.0	0.1
マヨネーズ	95	2.6	5.1	0.0	2.9	2.6	4.0	2.3	2.7	1.5	5.6	9.5	1.0	0.9	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.7	8.8	9.0	5.0	4.4	7.0	6.3	6.5	5.4	10.9	7.6	9.0	9.7	8.8	8.0	11.4	2.0	11.4
その他の調味料	97	65.4	91.2	25.3	159.4	130.8	202.4	74.7	88.2	28.7	43.3	41.9	41.1	42.1	49.3	22.1	47.8	18.7	47.8
香辛料・その他	98	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.8	0.7	0.8

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.3	0.0	0.5	5.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
73.4	43.0	77.0	69.6	54.6	70.9	45.6	33.5	43.2	42.3	36.5	43.0	41.8	38.9	43.0	36.9	37.4	36.9
246.0	120.1	235.6	227.5	141.9	213.0	93.2	91.4	80.8	95.4	112.3	60.8	108.7	128.0	50.0	107.5	113.4	80.0
246.0	120.1	235.6	227.5	141.9	213.0	93.2	91.4	80.8	95.4	112.3	60.8	108.7	128.0	50.0	107.5	113.4	80.0
216.6	131.1	206.0	189.2	143.7	203.0	52.5	86.4	0.0	62.0	101.6	0.0	67.9	95.7	0.0	75.3	102.1	0.0
4.2	9.0	0.0	1.2	2.0	0.0	1.6	5.6	0.0	3.2	8.2	0.0	2.4	5.9	0.0	1.2	4.9	0.0
21.4	48.2	0.0	35.7	65.9	0.0	21.0	43.8	0.0	27.4	47.4	0.0	36.5	63.1	0.0	29.0	52.7	0.0
3.9	11.7	0.0	1.5	3.5	0.0	18.1	49.7	0.0	2.8	11.7	0.0	2.0	4.9	0.0	2.0	6.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.7	9.2	11.8	11.5	6.4	10.8	7.0	5.6	6.9	10.8	7.8	10.2	9.0	9.2	7.1	5.8	6.0	3.8
0.1	0.3	0.0	0.6	0.9	0.0	0.8	1.7	0.0	1.4	3.2	0.0	1.6	6.0	0.0	0.4	1.7	0.0
1.4	3.1	0.0	1.3	3.1	0.0	0.8	2.3	0.0	1.8	3.5	0.0	1.5	2.9	0.0	0.7	1.8	0.0
10.2	8.0	7.9	9.2	6.8	8.9	5.1	5.2	3.3	7.6	6.7	5.8	5.7	5.9	3.9	4.6	5.4	2.7
0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0
16.7	34.3	0.0	51.3	65.8	19.0	26.8	59.6	0.0	23.9	50.3	0.0	22.9	31.1	3.5	20.7	28.8	0.0
0.0	0.0	0.0	15.8	37.0	0.0	9.5	31.3	0.0	4.5	17.7	0.0	13.5	23.5	0.0	11.9	22.4	0.0
0.0	0.0	0.0	18.8	36.4	0.0	5.8	28.8	0.0	14.0	44.8	0.0	4.8	17.6	0.0	3.8	13.0	0.0
4.5	15.1	0.0	2.6	6.1	0.0	1.9	6.0	0.0	1.6	6.8	0.0	2.8	9.9	0.0	2.5	10.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.2	31.2	0.0	14.2	30.6	0.0	9.3	34.9	0.0	3.8	15.6	0.0	1.8	6.7	0.0	2.5	9.2	0.0
115.5	201.2	5.0	365.9	292.0	230.0	562.0	348.5	550.0	540.1	430.4	404.0	644.2	376.5	616.6	483.5	343.7	434.7
1.9	2.9	1.0	2.4	4.0	0.0	3.0	9.1	0.0	25.1	127.1	0.0	50.3	150.8	2.0	29.2	78.7	0.0
1.9	2.9	1.0	1.7	3.4	0.0	3.0	9.1	0.0	2.0	4.8	0.0	4.5	10.8	0.0	7.8	31.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0	119.5	0.0	32.6	119.4	0.0	16.9	70.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	43.0	0.0	13.3	96.9	0.0	4.5	27.7	0.0
113.6	201.4	0.0	363.5	293.0	230.0	559.0	349.8	550.0	515.0	428.0	400.0	593.9	360.3	560.5	454.3	333.9	417.8
90.9	198.5	0.0	210.8	291.9	50.0	251.7	333.0	200.0	132.9	302.9	0.0	240.9	261.5	200.0	218.5	292.4	107.8
0.0	0.0	0.0	33.5	78.2	0.0	101.2	182.5	0.0	233.2	228.4	200.0	253.6	226.7	202.0	161.0	147.5	152.0
22.7	75.4	0.0	119.2	112.0	155.0	206.1	263.1	180.0	148.8	270.2	0.0	99.3	211.8	0.0	74.9	176.9	0.0
105.4	79.2	69.1	76.4	47.8	63.8	81.7	64.9	58.8	93.0	101.4	54.8	101.2	103.2	64.4	86.9	99.3	52.9
105.3	79.3	69.1	76.1	47.8	62.3	81.6	64.9	58.8	92.9	101.4	54.8	101.0	103.2	64.1	86.7	99.3	52.7
2.2	4.9	0.0	2.0	5.0	0.0	0.5	2.0	0.0	1.5	3.4	0.0	0.8	3.1	0.0	0.7	2.7	0.0
14.4	13.5	10.9	10.1	10.7	8.4	8.9	9.1	6.5	9.0	10.5	6.1	14.6	14.0	10.3	14.6	12.0	12.3
1.5	1.2	1.0	1.2	0.7	1.2	1.0	0.8	1.0	1.1	1.0	0.9	1.4	1.3	1.0	1.0	1.2	0.6
3.0	5.0	0.0	4.6	5.9	1.5	3.4	5.0	0.0	3.5	5.8	0.0	2.7	5.7	0.0	1.6	3.4	0.0
9.3	9.9	10.0	7.0	7.4	6.7	7.5	8.3	8.0	9.1	8.7	9.0	10.4	8.9	9.1	10.7	9.3	10.0
75.0	69.9	24.3	51.3	45.2	44.8	60.4	65.6	44.0	68.7	94.6	33.8	71.2	99.1	25.4	58.3	96.0	21.2
0.1	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上〔年齢階級③〕

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値									
解析対象者(人)		729			50			61			118		
総量	1-98	1975.0	704.3	1868.3	1391.4	309.2	1434.1	1843.2	483.6	1787.6	1895.7	659.2	1808.7
動物性食品	48-76,79	328.6	175.8	306.0	451.7	117.4	456.3	500.3	223.0	477.3	301.8	150.8	270.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1646.4	655.5	1561.8	939.8	259.1	990.9	1342.9	402.5	1221.0	1593.9	607.3	1503.5
穀類	1-12	422.6	172.2	413.6	294.9	111.8	290.1	462.5	152.6	453.2	457.1	225.7	423.4
米・加工品	1,2	323.6	173.4	300.0	216.5	104.7	202.0	357.1	192.6	354.9	340.6	216.9	305.0
米	1	320.2	174.6	300.0	207.2	103.7	196.0	352.1	196.6	345.0	338.0	219.6	305.0
米加工品	2	3.4	20.8	0.0	9.2	35.9	0.0	5.0	27.3	0.0	2.5	12.8	0.0
小麦・加工品	3-9	93.7	96.4	70.0	74.3	69.0	61.7	100.5	83.2	83.6	112.0	121.5	71.0
小麦粉類	3	3.9	12.4	0.0	6.8	12.3	1.7	5.8	15.6	1.7	2.9	8.8	0.0
パン類	4	40.0	49.3	30.0	33.9	36.4	30.0	52.4	57.2	50.0	44.1	71.7	0.0
(菓子パンを除く)													
菓子パン類	5	4.3	19.2	0.0	4.6	16.1	0.0	7.7	23.6	0.0	4.1	20.8	0.0
うどん、中華めん類	6	28.6	73.3	0.0	14.5	43.3	0.0	19.1	56.2	0.0	43.9	100.2	0.0
即席中華めん	7	5.3	21.7	0.0	0.2	1.1	0.0	4.1	18.2	0.0	5.8	24.0	0.0
パスタ類	8	7.9	38.4	0.0	10.3	36.4	0.0	8.2	33.4	0.0	6.8	31.8	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	10.7	0.0	4.1	5.9	0.3	3.2	7.1	0.0	4.5	12.8	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	5.3	27.8	0.0	4.1	9.2	0.0	4.8	10.1	0.0	4.5	32.7	0.0
そば・加工品	10	3.1	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	31.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	2.1	0.0	0.4	1.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	1.1	0.0
その他の穀類	12	2.0	13.9	0.0	3.8	8.7	0.0	4.8	10.1	0.0	0.3	2.9	0.0
いも類	13-16	55.7	61.8	40.0	55.3	46.2	44.0	41.1	40.5	34.8	55.2	62.1	40.0
いも・加工品	13-15	54.1	61.9	38.4	53.5	46.2	40.0	39.4	40.9	30.0	53.6	61.9	40.0
さつまいも・加工品	13	6.7	22.9	0.0	14.5	26.5	0.0	7.1	16.3	0.0	2.3	9.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.8	45.0	0.0	22.3	26.8	11.6	22.0	34.3	0.0	31.3	51.1	0.0
その他のいも・加工品	15	21.5	37.2	0.0	16.8	17.4	10.0	10.3	19.2	0.0	20.0	32.7	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	5.9	0.0	1.8	1.9	1.3	1.7	3.3	0.0	1.6	3.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.1	7.9	5.0	4.0	3.6	3.0	6.6	8.2	4.1	5.5	7.0	3.2
豆類	18-23	56.9	82.2	30.0	24.1	26.1	15.0	51.2	76.8	35.7	46.7	66.0	18.7
大豆・加工品	18-22	55.3	81.7	30.0	23.9	26.1	15.0	50.6	77.0	35.7	45.7	65.7	15.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	11.5	0.0	2.1	5.5	0.0	1.1	4.0	0.0	1.2	12.9	0.0
豆腐	19	36.3	59.6	0.0	15.4	23.8	0.0	37.9	54.1	25.0	29.8	55.7	0.0
油揚げ類	20	6.2	23.3	0.0	3.0	8.3	0.0	3.7	8.2	0.0	3.7	11.1	0.0
納豆	21	4.4	12.9	0.0	2.9	8.9	0.0	2.1	8.5	0.0	5.8	15.2	0.0
その他の大豆加工品	22	6.7	42.0	0.0	0.6	1.8	0.0	5.8	38.4	0.0	5.2	32.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	7.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.6	2.7	0.0	1.0	5.5	0.0
種実類	24	2.8	10.0	0.0	0.6	1.2	0.0	0.4	0.9	0.0	1.0	3.1	0.0
野菜類	25-38	281.8	177.4	258.1	208.0	108.6	193.2	264.5	111.0	258.1	233.7	155.5	208.3
緑黄色野菜	25-29	93.3	89.4	67.5	81.5	66.1	50.9	84.4	60.0	74.2	76.9	84.2	49.3
トマト	25	17.3	37.3	0.0	22.0	35.7	0.0	23.6	35.3	3.5	15.5	36.2	0.0
にんじん	26	18.6	22.2	11.0	15.9	12.6	12.6	17.0	19.7	10.0	16.9	19.1	10.0
ほうれん草	27	14.6	36.4	0.0	10.1	18.7	0.0	8.0	20.9	0.0	12.5	28.4	0.0
ピーマン	28	4.0	12.2	0.0	4.6	6.8	0.0	2.7	7.6	0.0	2.9	9.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.8	59.4	15.0	28.9	38.0	15.2	33.1	36.4	24.0	29.0	66.5	5.0
その他の野菜	30-35	170.4	119.6	149.1	124.2	79.1	126.8	163.8	78.9	168.6	150.6	127.0	115.0
キャベツ	30	27.7	46.3	0.0	20.4	27.0	2.8	34.3	46.2	22.0	20.6	45.0	0.0
きゅうり	31	6.9	15.6	0.0	6.8	9.9	0.0	7.0	10.2	0.0	6.6	14.7	0.0
大根	32	38.8	63.2	5.0	18.6	22.9	4.5	18.7	29.9	0.0	27.4	45.9	0.0
たまねぎ	33	32.2	41.4	19.1	37.1	37.7	25.8	31.9	33.2	22.0	38.0	54.1	19.1
はくさい	34	26.8	65.2	0.0	13.2	33.2	0.0	24.8	44.2	0.0	26.9	77.4	0.0
その他の淡色野菜	35	38.0	45.1	26.7	28.0	25.6	21.7	47.1	36.0	42.3	31.2	41.3	18.6
野菜ジュース	36	9.6	61.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	49.3	0.0	1.7	18.4	0.0
漬け物	37,38	8.6	19.2	0.0	2.3	4.7	0.0	4.3	9.8	0.0	4.5	8.8	0.0
葉類漬け物	37	3.2	15.2	0.0	1.6	4.0	0.0	2.1	7.8	0.0	0.5	4.7	0.0
たくあん	38	5.4	11.6	0.0	0.7	2.8	0.0	2.2	5.1	0.0	4.0	7.4	0.0
・その他の漬け物													
果実類	39-45	108.7	128.9	75.8	90.9	91.8	80.2	76.3	88.7	64.0	49.6	94.0	0.0
生果	39-43	100.0	124.6	60.0	74.4	76.5	60.0	57.1	73.0	15.4	40.8	82.2	0.0
いちご	39	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.3	48.0	0.0	34.8	49.5	3.5	20.1	36.7	0.0	9.7	31.9	0.0
バナナ	41	17.8	39.0	0.0	16.8	34.0	0.0	7.7	29.2	0.0	5.2	19.9	0.0
りんご	42	18.0	45.8	0.0	13.8	43.0	0.0	8.3	27.8	0.0	9.0	35.7	0.0
その他の生果	43	42.8	88.5	0.0	9.1	25.6	0.0	21.0	49.0	0.0	16.9	46.0	0.0
ジャム	44	1.5	5.0	0.0	2.2	5.7	0.0	2.3	5.9	0.0	1.1	4.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.2	38.9	0.0	14.3	53.1	0.0	16.9	57.7	0.0	7.7	51.4	0.0
きのこ類	46	16.6	29.5	2.0	11.5	11.1	9.0	16.0	26.3	6.4	13.6	28.7	0.0
藻類	47	6.5	12.6	0.2	3.6	7.5	0.0	5.9	12.3	1.0	4.5	11.1	0.0

1人1日当たり(g)

40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
183			196			121			618			126		
2065.2	757.6	1998.8	2149.1	761.4	2112.3	1941.3	630.4	1881.4	2035.2	722.5	1945.1	2077.9	728.5	1984.4
303.8	164.0	278.4	312.3	170.5	298.0	281.3	145.3	255.6	301.7	160.2	279.1	301.8	157.8	289.2
1761.4	695.3	1699.9	1836.8	668.9	1737.2	1660.0	584.1	1570.3	1733.5	654.8	1638.7	1776.1	650.1	1673.9
436.2	170.0	436.8	415.7	163.3	412.7	412.4	130.6	410.0	429.0	173.8	420.0	395.5	143.6	405.9
316.8	165.6	320.0	323.0	167.8	305.0	345.8	141.5	320.0	329.0	173.0	314.9	304.2	155.7	300.0
314.0	167.2	310.0	320.6	167.1	300.0	341.8	140.7	315.0	326.1	173.8	310.0	300.8	154.3	290.0
2.8	21.3	0.0	2.3	14.5	0.0	4.0	23.0	0.0	2.8	18.3	0.0	3.4	17.9	0.0
110.4	99.7	79.0	90.0	94.9	67.6	61.4	69.8	53.0	94.6	99.4	70.0	88.2	94.1	69.0
3.8	12.6	0.0	4.0	15.0	0.0	2.4	7.7	0.0	3.4	12.0	0.0	4.7	18.1	0.0
42.7	45.7	40.0	38.6	42.9	30.0	30.3	34.2	0.0	39.2	49.2	30.0	36.2	44.2	0.0
5.1	20.3	0.0	3.1	15.9	0.0	3.6	19.6	0.0	3.9	19.0	0.0	4.1	19.0	0.0
29.6	74.4	0.0	31.2	72.0	0.0	18.3	56.2	0.0	30.6	76.5	0.0	28.4	67.0	0.0
7.6	25.9	0.0	7.0	24.4	0.0	1.2	9.9	0.0	5.8	22.8	0.0	8.1	27.0	0.0
16.9	60.7	0.0	2.9	19.4	0.0	2.5	22.1	0.0	7.7	39.1	0.0	3.5	23.8	0.0
4.6	11.5	0.0	3.2	11.4	0.0	3.2	9.2	0.0	3.9	11.3	0.0	3.3	12.5	0.0
9.0	39.2	0.0	2.6	14.2	0.0	5.3	29.8	0.0	5.4	30.0	0.0	3.1	16.2	0.0
5.0	30.3	0.0	1.5	12.3	0.0	4.7	29.8	0.0	3.7	26.2	0.0	2.4	15.3	0.0
0.1	1.5	0.0	0.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
3.9	25.6	0.0	0.9	6.3	0.0	0.6	2.9	0.0	1.6	14.6	0.0	0.7	5.6	0.0
52.3	59.5	33.3	59.4	55.9	50.0	63.1	84.1	35.0	57.2	64.4	40.0	58.0	55.4	48.0
50.5	60.0	30.5	58.2	56.3	50.0	61.1	83.6	35.0	55.6	64.5	38.4	56.9	55.9	48.0
6.0	21.4	0.0	5.2	18.8	0.0	11.2	36.7	0.0	6.1	23.1	0.0	4.8	19.0	0.0
29.9	49.0	0.0	23.5	41.6	0.0	21.3	48.0	0.0	26.5	47.1	0.0	21.9	39.7	0.0
14.5	29.0	0.0	29.4	44.1	8.8	28.5	48.1	0.0	23.0	39.5	0.0	30.2	43.9	8.5
1.8	5.7	0.0	1.2	4.6	0.0	2.0	10.5	0.0	1.6	6.4	0.0	1.1	3.4	0.0
6.6	7.3	4.0	9.1	9.6	6.8	7.8	6.8	7.8	7.4	8.1	5.5	8.7	9.4	6.3
55.1	103.4	16.7	75.5	81.2	50.0	55.8	73.5	30.0	60.1	85.1	31.1	74.7	79.3	51.4
53.9	103.6	15.0	73.7	82.0	50.0	52.6	69.4	30.0	58.3	84.6	30.0	73.5	79.7	50.0
0.4	2.9	0.0	2.8	15.1	0.0	3.0	15.3	0.0	1.8	12.4	0.0	2.5	13.5	0.0
36.5	66.2	0.0	45.1	62.9	5.2	36.2	58.3	0.0	37.9	61.8	0.0	44.7	60.1	19.3
6.0	22.2	0.0	10.3	37.1	0.0	5.0	9.5	0.0	6.7	25.0	0.0	10.4	37.5	0.0
3.4	11.4	0.0	6.1	15.2	0.0	3.3	11.3	0.0	4.7	13.5	0.0	5.4	13.8	0.0
7.7	62.2	0.0	9.4	37.3	0.0	5.2	28.1	0.0	7.3	44.0	0.0	10.4	36.8	0.0
1.3	7.0	0.0	1.8	8.2	0.0	3.1	12.2	0.0	1.8	8.4	0.0	1.3	5.3	0.0
3.3	13.5	0.0	4.6	11.6	0.0	3.1	9.0	0.0	3.2	10.8	0.0	4.1	11.9	0.0
268.9	139.9	258.4	332.9	221.3	294.3	305.0	193.3	271.1	289.5	185.7	264.8	340.5	206.2	306.9
76.8	66.6	58.2	112.8	106.0	78.2	111.9	106.0	87.6	95.1	93.3	67.5	117.5	111.0	85.5
13.0	26.7	0.0	16.0	32.9	0.0	22.6	55.6	0.0	16.3	37.6	0.0	19.3	37.2	0.0
18.4	20.5	10.8	22.4	28.4	14.6	16.0	19.6	6.0	18.9	23.0	11.2	22.8	32.0	12.3
13.3	31.0	0.0	17.1	45.7	0.0	19.5	44.4	0.0	15.6	38.6	0.0	18.9	42.9	0.0
3.8	13.0	0.0	5.8	15.2	0.0	3.0	11.5	0.0	4.1	12.9	0.0	6.2	15.6	0.0
28.2	38.1	15.0	51.5	73.0	23.1	50.8	65.3	20.0	40.2	62.5	15.0	50.3	74.5	21.8
170.8	111.3	152.7	197.0	129.0	176.5	168.4	130.5	145.3	174.8	124.8	150.6	206.3	138.4	179.8
31.9	55.0	0.0	27.8	44.0	0.0	27.5	42.5	0.0	27.6	47.5	0.0	30.7	47.8	0.0
7.3	15.8	0.0	7.5	19.0	0.0	5.6	14.4	0.0	6.9	16.4	0.0	9.3	22.2	0.0
32.7	60.9	0.0	53.8	80.8	18.0	53.5	64.5	40.0	42.5	67.1	5.0	54.6	81.5	19.0
31.6	36.9	21.3	33.3	42.9	18.7	24.2	35.3	5.8	31.9	42.4	18.0	32.3	40.3	17.5
28.5	61.1	0.0	29.1	70.7	0.0	26.8	68.3	0.0	28.1	68.7	0.0	34.5	71.2	0.0
38.7	44.8	29.2	45.7	54.1	29.1	30.7	40.7	15.6	37.9	46.9	25.0	44.9	56.3	25.9
11.9	46.9	0.0	14.0	99.0	0.0	9.6	40.3	0.0	10.2	64.4	0.0	6.3	34.0	0.0
9.4	23.3	0.0	9.2	17.8	0.0	15.1	26.1	0.0	9.5	20.4	0.0	10.5	19.8	0.0
3.9	20.3	0.0	3.1	12.7	0.0	6.2	20.9	0.0	3.4	16.3	0.0	3.9	14.2	0.0
5.5	12.1	0.0	6.0	12.7	0.0	8.9	15.1	0.0	6.1	12.3	0.0	6.7	14.2	0.0
97.2	117.2	60.0	142.6	145.4	114.1	152.4	147.1	117.0	113.3	134.3	79.7	155.8	149.5	124.0
90.3	114.5	54.3	137.6	144.5	107.5	143.4	140.5	117.0	106.3	130.6	63.4	153.1	148.8	123.0
0.1	1.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
21.3	54.7	0.0	24.3	52.5	0.0	22.7	45.5	0.0	20.3	48.7	0.0	31.0	60.7	0.0
21.7	45.9	0.0	20.3	39.3	0.0	25.7	44.1	0.0	18.9	40.1	0.0	23.9	42.3	0.0
17.5	46.6	0.0	23.2	49.5	0.0	25.8	52.9	0.0	19.3	47.3	0.0	27.7	51.8	0.0
29.7	66.3	0.0	69.7	114.7	0.0	69.3	111.6	0.0	47.7	93.8	0.0	70.7	120.5	0.0
1.5	5.0	0.0	1.3	5.1	0.0	1.7	5.3	0.0	1.4	4.9	0.0	1.1	4.2	0.0
5.4	33.3	0.0	3.7	24.7	0.0	7.2	32.1	0.0	5.7	35.0	0.0	1.6	10.5	0.0
20.4	37.1	5.1	17.4	28.5	2.3	15.1	25.4	0.0	17.1	30.8	0.0	16.0	28.0	0.0
5.6	11.1	0.0	7.8	13.2	1.5	9.2	16.2	1.2	6.8	13.0	0.2	7.4	12.9	0.8

	食品群番号	総 数			1-9歳			10-19歳			20-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	75.4	70.3	66.6	59.3	51.4	61.7	59.5	51.6	46.0	62.0	78.8	38.6
生魚介類	48-55	49.0	59.5	30.0	41.5	37.7	47.5	44.2	46.6	36.0	40.8	68.7	11.8
あじ、いわし類	48	9.6	25.3	0.0	8.1	19.2	0.0	4.1	14.8	0.0	9.7	27.6	0.0
さけ、ます	49	2.4	12.4	0.0	2.1	8.4	0.0	2.3	12.6	0.0	3.4	17.1	0.0
たい、かれい類	50	8.7	25.0	0.0	11.9	21.4	0.0	12.1	25.1	0.0	4.4	19.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.2	11.9	0.0	1.3	6.4	0.0	4.3	12.9	0.0	0.5	2.9	0.0
その他の生魚	52	10.8	32.3	0.0	7.9	22.8	0.0	6.0	20.2	0.0	8.1	24.0	0.0
貝類	53	1.9	9.3	0.0	1.3	3.6	0.0	0.4	3.1	0.0	1.5	5.4	0.0
いか、たこ類	54	6.4	24.5	0.0	4.2	13.9	0.0	6.4	12.9	0.0	6.8	38.6	0.0
えび、かに類	55	7.1	16.9	0.0	4.8	11.7	0.0	8.6	15.7	0.0	6.4	16.5	0.0
魚介加工品	56-60	26.4	37.0	10.0	17.8	27.7	8.8	15.4	23.3	7.0	21.2	33.1	5.8
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	11.4	24.1	0.0	5.5	15.4	0.0	5.0	13.7	0.0	7.5	20.2	0.0
魚介(缶詰)	57	1.6	9.6	0.0	1.9	3.2	0.0	1.0	2.9	0.0	1.9	7.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.9	0.0
魚介(練り製品)	59	12.3	25.4	0.0	10.1	19.7	4.8	7.0	14.2	0.0	9.5	19.1	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.8	6.1	0.0	0.2	1.4	0.0	2.1	10.7	0.0	2.0	10.9	0.0
肉類	61-69	87.3	71.8	74.8	71.1	59.5	62.9	119.7	78.9	114.2	119.6	77.4	120.0
畜肉	61-64	60.8	58.3	50.0	44.5	48.5	32.8	81.8	59.4	84.1	77.4	72.5	66.3
牛肉	61	18.9	35.9	0.0	13.2	24.2	0.0	24.8	36.2	2.5	24.7	44.5	0.0
豚肉	62	30.1	42.6	9.6	19.6	26.8	9.0	32.7	40.6	18.0	38.5	52.7	15.0
ハム、ソーセージ類	63	11.7	20.5	0.0	11.7	18.3	5.0	24.3	23.0	20.0	14.2	21.4	0.0
その他の畜肉	64	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.0	46.7	0.0	26.5	35.2	10.0	37.9	57.7	12.0	41.8	55.8	19.9
鶏肉	65	26.0	46.7	0.0	26.5	35.2	10.0	37.9	57.7	12.0	41.8	55.8	19.9
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.7	39.5	42.5	29.2	28.3	24.8	60.5	44.3	57.5	37.5	35.6	36.7
乳類	71-75	123.0	146.3	75.0	291.0	101.5	285.5	259.0	219.3	209.3	81.4	109.8	24.4
牛乳・乳製品	71-74	123.0	146.3	75.0	291.0	101.5	285.5	259.0	219.3	209.3	81.4	109.8	24.4
牛乳	71	89.6	129.7	1.1	228.1	112.9	206.0	214.0	205.7	206.0	50.6	89.8	0.0
チーズ	72	2.2	6.6	0.0	3.1	8.3	0.0	2.0	5.3	0.0	2.0	5.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.7	52.7	0.0	42.0	53.0	0.0	34.4	51.8	0.0	21.3	60.8	0.0
その他の乳製品	74	4.5	20.1	0.0	17.8	46.2	0.0	8.5	31.2	0.0	7.4	28.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.5	9.0	8.0	8.8	5.8	8.0	11.5	8.5	10.5	11.7	11.3	10.0
バター	76	1.1	3.6	0.0	1.1	2.0	0.0	1.3	3.5	0.0	1.3	3.3	0.0
マーガリン	77	1.2	2.9	0.0	0.8	1.8	0.0	1.0	2.5	0.0	1.6	3.8	0.0
植物性油脂	78	7.1	7.4	5.0	6.8	5.0	6.2	8.9	7.0	7.9	8.8	9.6	6.4
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	20.3	36.9	0.0	24.7	30.2	10.0	22.8	45.1	0.0	29.8	56.6	0.0
和菓子類	81	8.8	22.1	0.0	11.7	27.5	0.0	7.2	26.5	0.0	4.6	15.5	0.0
ケーキ ・ベストリー類	82	6.0	23.6	0.0	7.5	17.2	0.0	3.7	17.3	0.0	16.5	45.9	0.0
ビスケット類	83	1.8	8.1	0.0	0.8	3.3	0.0	3.3	10.5	0.0	1.8	7.4	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の菓子類	85	3.7	15.3	0.0	4.5	10.9	0.0	8.6	24.1	0.0	6.8	26.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	559.7	469.0	497.0	118.0	116.1	102.4	275.6	310.6	200.0	588.4	427.6	500.0
アルコール飲料	86-88	96.4	269.0	0.0	1.8	2.6	0.0	4.0	18.6	0.0	52.8	182.3	0.0
日本酒	86	13.1	58.1	0.0	1.3	2.1	0.0	1.4	3.0	0.0	8.4	48.9	0.0
ビール	87	60.7	221.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.5	135.3	0.0
洋酒・その他	88	22.6	130.7	0.0	0.4	1.8	0.0	2.7	18.6	0.0	13.9	83.4	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	463.4	367.2	400.5	116.2	115.9	100.0	271.6	307.0	200.0	535.7	374.6	470.0
茶	89	185.0	280.9	0.0	26.6	64.6	0.0	127.1	246.7	0.0	185.1	310.1	0.0
コーヒー・ココア	90	171.0	201.6	150.0	3.0	21.2	0.0	30.7	91.1	0.0	173.9	218.7	142.0
その他の嗜好飲料	91	107.3	210.3	0.0	86.6	98.7	50.0	113.8	180.6	0.0	176.7	274.2	0.0
調味料・香辛料類	92-98	99.1	102.5	62.9	96.5	91.6	63.7	110.0	86.6	72.5	98.3	129.0	54.4
調味料	92-97	98.9	102.5	62.6	96.3	91.5	63.7	109.7	86.6	71.6	98.2	129.0	54.4
ソース	92	1.2	3.6	0.0	1.2	2.8	0.0	1.7	4.2	0.0	1.6	3.8	0.0
しょうゆ	93	13.1	12.7	9.8	7.4	5.5	6.3	9.8	10.1	6.7	11.5	12.1	9.3
塩	94	1.2	1.2	0.9	0.7	0.8	0.6	1.3	1.2	1.0	1.2	1.0	0.9
マヨネーズ	95	2.5	5.0	0.0	2.2	3.9	0.0	3.4	5.8	0.0	3.4	5.6	0.0
味噌	96	10.3	9.8	9.0	8.0	7.3	7.8	10.3	8.6	10.0	8.5	10.3	6.0
その他の調味料	97	70.6	97.4	26.0	76.7	87.3	36.1	83.3	80.3	50.8	72.1	120.3	24.7
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)
1人1日当たり(g)

40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.6	67.1	56.7	94.4	75.9	87.1	84.1	64.6	73.0	78.2	72.9	66.7	99.7	81.1	90.5
43.2	54.2	25.0	63.1	66.1	50.0	48.4	56.6	36.6	50.1	62.0	29.4	69.0	70.3	60.0
5.4	18.3	0.0	11.0	26.4	0.0	16.8	33.9	0.0	10.2	26.5	0.0	9.5	27.0	0.0
1.4	6.4	0.0	3.4	16.0	0.0	1.2	7.9	0.0	2.4	12.7	0.0	4.4	18.8	0.0
9.0	27.4	0.0	9.1	25.9	0.0	8.9	25.6	0.0	8.1	25.2	0.0	11.2	29.8	0.0
3.7	19.9	0.0	2.4	8.7	0.0	0.8	4.1	0.0	2.1	12.1	0.0	1.9	7.6	0.0
9.5	30.4	0.0	18.3	45.0	0.0	6.8	22.7	0.0	11.5	33.8	0.0	19.3	48.2	0.0
1.8	10.5	0.0	3.0	12.1	0.0	1.3	8.9	0.0	2.1	10.0	0.0	3.7	13.1	0.0
6.0	23.2	0.0	7.9	22.4	0.0	4.8	19.8	0.0	6.5	26.0	0.0	11.1	26.9	0.0
6.4	13.5	0.0	8.0	17.6	0.0	7.7	22.2	0.0	7.1	17.3	0.0	7.8	17.9	0.0
24.3	40.3	5.0	31.3	36.7	17.5	35.6	41.7	17.6	28.2	38.5	10.0	30.7	38.9	15.0
12.4	25.6	0.0	13.4	24.9	0.0	15.9	29.0	0.3	12.5	25.3	0.0	13.2	24.9	0.0
1.5	6.2	0.0	1.5	11.6	0.0	1.9	14.8	0.0	1.7	10.4	0.0	1.6	13.6	0.0
0.2	1.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	2.8	0.0
9.8	26.8	0.0	15.4	25.0	0.0	17.5	33.2	0.0	13.0	26.5	0.0	14.9	25.5	0.0
0.5	3.1	0.0	0.6	4.2	0.0	0.2	1.6	0.0	0.8	5.6	0.0	0.6	4.8	0.0
96.9	70.9	89.9	73.4	67.3	55.5	54.4	51.7	44.6	85.4	71.2	74.1	67.9	65.7	50.0
68.1	53.7	60.0	55.1	56.2	44.8	38.7	44.6	20.0	60.0	58.4	50.0	50.7	53.9	40.0
23.2	39.3	0.0	15.9	33.8	0.0	11.1	25.2	0.0	18.8	36.6	0.0	12.9	27.8	0.0
32.3	39.9	18.3	30.7	44.7	3.9	20.4	36.0	0.0	30.7	43.7	9.0	29.8	46.2	0.3
12.3	22.9	0.0	8.5	18.1	0.0	7.2	16.0	0.0	10.4	20.1	0.0	7.9	17.8	0.0
0.3	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
27.3	50.1	0.0	18.1	41.4	0.0	15.2	29.4	0.0	24.8	46.2	0.0	17.1	45.4	0.0
27.3	50.1	0.0	18.1	41.4	0.0	15.2	29.4	0.0	24.8	46.2	0.0	17.1	45.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.5	14.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.5	5.5	0.0	0.7	8.3	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
43.6	41.8	43.0	39.9	37.9	43.0	41.7	40.7	43.0	40.9	39.2	42.8	35.6	35.1	31.0
94.6	122.2	36.0	103.2	133.6	29.5	100.8	113.5	51.3	96.0	122.1	37.3	97.2	108.2	49.5
94.6	122.2	36.0	103.2	133.6	29.5	100.8	113.5	51.3	96.0	122.1	37.3	97.2	108.2	49.5
62.8	103.6	0.0	73.3	116.3	0.0	74.6	102.3	0.0	66.1	105.3	0.0	70.3	94.1	0.0
3.3	8.5	0.0	1.9	6.4	0.0	1.2	4.1	0.0	2.2	6.6	0.0	1.8	5.5	0.0
26.8	47.4	0.0	25.5	54.3	0.0	23.5	48.6	0.0	24.7	52.5	0.0	23.0	50.5	0.0
1.7	8.1	0.0	2.5	8.4	0.0	1.5	3.0	0.0	3.0	14.0	0.0	2.1	6.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.8	8.6	10.2	9.0	9.6	6.8	5.6	5.8	3.8	9.4	9.2	7.6	8.1	9.3	5.1
1.0	3.8	0.0	1.3	4.6	0.0	0.4	1.5	0.0	1.0	3.7	0.0	1.3	5.0	0.0
1.7	3.5	0.0	1.1	2.5	0.0	0.7	1.6	0.0	1.3	3.0	0.0	1.0	2.6	0.0
7.8	7.3	6.9	6.5	7.4	4.9	4.5	5.3	2.7	6.9	7.6	4.9	5.7	6.5	4.0
0.3	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
14.7	30.5	0.0	19.6	29.7	0.0	17.8	27.1	0.0	19.7	36.5	0.0	19.3	27.3	0.0
6.4	21.6	0.0	11.4	22.4	0.0	11.8	22.3	0.0	8.7	21.1	0.0	11.0	20.5	0.0
3.5	14.9	0.0	4.6	17.4	0.0	2.2	8.3	0.0	6.1	24.5	0.0	5.1	18.0	0.0
1.6	7.9	0.0	1.6	7.9	0.0	2.3	9.5	0.0	1.8	8.1	0.0	1.2	5.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0
3.2	12.4	0.0	1.8	7.3	0.0	1.5	8.0	0.0	3.1	14.4	0.0	2.0	7.5	0.0
689.7	560.7	602.9	643.8	450.8	600.5	524.9	365.4	463.2	623.5	470.3	562.8	589.6	407.3	576.3
155.9	343.1	2.0	130.4	303.3	2.9	79.5	246.8	0.0	113.2	289.0	1.3	104.8	265.6	2.5
12.6	60.9	0.0	22.0	76.6	0.0	15.0	51.9	0.0	15.2	62.9	0.0	26.0	85.7	0.0
111.2	299.5	0.0	74.1	225.0	0.0	47.7	227.1	0.0	71.6	238.5	0.0	37.5	123.4	0.0
32.1	158.6	0.0	34.3	179.3	0.0	16.8	74.0	0.0	26.3	141.5	0.0	41.2	216.1	0.0
533.8	413.6	480.0	513.4	346.8	458.0	445.4	295.8	421.0	510.4	365.0	450.0	484.9	350.0	421.0
204.1	324.5	0.0	206.8	270.7	100.0	215.6	244.0	140.0	203.6	290.0	0.0	205.2	282.3	35.0
227.4	237.8	182.0	222.3	184.9	200.0	140.0	149.3	150.0	198.5	205.2	180.0	202.2	176.4	182.0
102.3	206.1	0.0	84.4	187.3	0.0	89.7	217.3	0.0	108.4	219.6	0.0	77.5	167.3	0.0
101.9	95.1	63.1	100.9	96.1	68.4	88.3	107.1	52.5	98.2	104.9	61.9	99.6	91.1	68.1
101.7	95.1	63.1	100.6	96.2	68.4	88.2	107.0	52.2	98.0	104.9	61.7	99.3	91.1	68.1
1.5	4.3	0.0	1.1	3.5	0.0	0.4	2.0	0.0	1.2	3.6	0.0	1.3	4.0	0.0
11.6	11.6	8.1	16.1	14.5	12.1	16.0	13.2	13.5	13.9	13.1	10.3	16.5	14.8	13.1
1.3	1.2	1.0	1.4	1.5	1.0	1.0	1.3	0.6	1.2	1.3	0.9	1.4	1.5	0.9
2.9	5.9	0.0	2.0	4.5	0.0	1.2	3.0	0.0	2.4	5.0	0.0	2.2	4.9	0.0
10.2	9.8	9.0	11.4	10.3	10.0	11.5	9.8	10.0	10.5	10.1	9.0	12.2	10.2	10.8
74.2	91.2	33.3	68.5	93.0	23.1	58.0	100.8	21.5	68.8	99.7	24.9	65.6	90.1	22.2
0.2	0.7	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.4	1.1	0.0

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上〔年齢階級③〕

	食品群番号	総 数			1-9歳			10-19歳			20-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値									
解析対象者(人)		341			24			31			58		
総量	1-98	2105.8	791.6	1953.4	1389.3	325.9	1450.3	1975.6	511.8	1822.7	1970.4	736.8	1829.8
動物性食品	48-76,79	348.7	197.5	323.9	452.9	112.8	458.0	550.5	263.3	496.1	315.9	181.9	280.4
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1757.1	728.9	1625.5	936.4	274.3	981.3	1425.2	433.1	1269.6	1654.5	666.6	1548.1
穀類	1-12	479.9	193.8	464.0	282.1	103.6	292.3	493.0	155.6	472.0	542.2	258.7	528.0
米・加工品	1,2	371.8	192.6	376.0	190.2	70.2	190.0	380.0	205.5	378.0	418.2	237.3	400.0
米	1	368.4	194.1	375.0	187.5	68.3	190.0	370.2	214.0	376.9	417.5	238.0	400.0
米加工品	2	3.4	21.0	0.0	2.8	8.4	0.0	9.8	38.0	0.0	0.7	4.2	0.0
小麦・加工品	3-9	103.2	108.0	72.0	87.7	85.5	60.8	107.7	84.5	83.6	124.0	146.9	73.4
小麦粉類	3	4.0	12.3	0.0	8.5	15.3	1.6	7.9	20.6	2.3	1.8	4.4	0.0
パン類 (菓子パンを除く)	4	40.6	57.0	0.0	32.8	27.5	30.0	63.4	63.9	70.0	48.0	92.5	0.0
菓子パン類	5	5.8	23.2	0.0	4.6	16.1	0.0	9.5	24.5	0.0	8.3	29.3	0.0
うどん、中華めん類	6	33.5	83.5	0.0	22.2	55.5	0.0	17.5	55.6	0.0	48.1	120.8	0.0
即席中華めん	7	6.1	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	14.4	0.0	5.8	21.8	0.0
パスタ類	8	8.5	42.2	0.0	15.9	51.3	0.0	4.1	11.2	0.0	6.0	31.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	12.7	0.0	3.7	5.2	1.3	2.8	5.7	0.0	6.0	16.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	4.9	26.4	0.0	4.2	8.8	0.0	5.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	3.1	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	1.2	0.0	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.7	12.2	0.0	3.9	8.8	0.0	5.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	55.5	63.7	38.0	53.0	47.2	37.7	44.0	43.7	34.8	55.6	64.2	40.7
いも・加工品	13-15	53.9	63.9	36.4	51.2	47.7	32.6	42.1	44.1	33.0	53.4	63.6	39.0
さつまいも・加工品	13	5.5	19.2	0.0	11.8	23.9	0.0	9.3	20.5	0.0	1.4	5.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.0	47.6	0.0	21.2	25.3	12.9	22.0	34.5	0.0	32.0	53.3	0.0
その他のいも・加工品	15	21.4	37.3	0.0	18.2	19.1	15.6	10.8	22.1	0.0	20.1	31.9	0.0
でんぶん・加工品	16	1.6	4.2	0.0	1.7	2.4	1.0	1.9	3.6	0.8	2.2	4.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	8.1	4.3	3.3	4.1	1.6	5.5	6.4	4.1	5.3	7.6	3.1
豆類	18-23	58.1	82.5	30.0	25.7	31.0	15.0	65.8	93.5	45.0	42.1	60.0	22.0
大豆・加工品	18-22	56.8	82.1	30.0	25.3	31.1	15.0	64.9	93.7	43.2	40.9	58.9	17.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	8.5	0.0	1.3	3.6	0.0	1.6	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	39.0	64.9	0.0	18.9	28.5	2.0	46.1	55.0	30.0	26.9	51.5	0.0
油揚げ類	20	6.9	27.7	0.0	2.6	5.4	0.0	3.7	8.2	0.0	3.8	11.7	0.0
納豆	21	5.0	14.1	0.0	1.7	4.8	0.0	2.7	10.6	0.0	6.8	17.3	0.0
その他の大豆加工品	22	4.6	29.0	0.0	0.8	2.4	0.0	10.8	53.7	0.0	3.4	26.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.4	0.0	0.3	1.3	0.0	0.9	3.2	0.0	1.2	6.8	0.0
種実類	24	2.9	11.6	0.0	0.5	1.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.5	1.1	0.0
野菜類	25-38	287.0	194.1	258.0	204.8	102.0	203.6	260.2	117.4	242.5	235.4	171.1	218.7
緑黄色野菜	25-29	90.1	89.4	59.5	75.9	55.1	50.9	87.7	63.8	84.7	69.4	89.5	38.3
トマト	25	17.2	36.0	0.0	27.7	37.0	0.0	26.4	40.1	0.0	12.1	32.4	0.0
にんじん	26	18.0	20.9	10.0	16.1	13.1	11.2	17.2	20.1	9.7	15.5	18.1	8.3
ほうれん草	27	14.3	38.0	0.0	7.3	15.6	0.0	12.4	26.9	0.0	12.3	30.6	0.0
ピーマン	28	4.0	12.0	0.0	5.7	8.0	1.5	2.0	4.3	0.0	3.1	10.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.5	62.3	13.1	19.2	22.1	10.0	29.8	38.9	13.1	26.4	75.3	5.0
その他の野菜	30-35	176.0	128.4	145.5	127.0	86.5	123.8	155.5	83.3	143.9	157.2	143.4	115.0
キャベツ	30	26.8	45.9	0.0	19.4	29.0	2.8	30.6	47.7	0.0	17.4	35.9	0.0
きゅうり	31	6.4	15.9	0.0	8.8	11.0	2.2	7.2	9.8	0.0	6.5	16.4	0.0
大根	32	38.4	64.8	0.0	19.5	22.6	9.3	16.8	21.5	0.0	22.4	41.3	0.0
たまねぎ	33	34.8	43.7	22.0	41.0	43.1	23.8	30.4	34.0	24.0	40.5	56.5	19.6
はくさい	34	29.9	74.2	0.0	14.2	43.0	0.0	20.8	38.2	0.0	37.7	102.9	0.0
その他の淡色野菜	35	39.6	48.4	27.0	24.2	21.1	21.4	49.8	37.0	45.5	32.7	41.0	22.9
野菜ジュース	36	11.9	80.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.3	47.8	0.0	3.4	26.3	0.0
漬け物	37,38	9.0	20.1	0.0	1.9	4.0	0.0	5.7	12.1	0.0	5.3	9.2	0.0
葉類漬け物	37	3.4	16.1	0.0	1.4	3.8	0.0	3.5	10.5	0.0	0.2	1.3	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	5.6	11.6	0.0	0.5	1.6	0.0	2.2	4.1	0.0	5.1	8.9	0.0
果実類	39-45	93.5	121.4	54.5	94.9	90.8	77.6	95.6	86.9	93.0	22.7	75.6	0.0
生果	39-43	84.1	114.9	44.0	79.7	66.7	71.5	74.2	76.8	79.3	13.4	40.8	0.0
いちご	39	0.1	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	16.2	43.0	0.0	30.0	35.1	21.2	23.9	39.0	0.0	2.2	9.5	0.0
バナナ	41	16.8	40.2	0.0	19.4	34.7	0.0	10.6	37.8	0.0	0.5	3.9	0.0
りんご	42	15.4	40.9	0.0	20.3	54.8	0.0	8.1	27.8	0.0	5.3	21.5	0.0
その他の生果	43	35.6	82.6	0.0	10.0	22.8	0.0	31.5	60.1	0.0	5.4	22.2	0.0
ジャム	44	1.4	4.9	0.0	2.2	5.5	0.0	2.9	6.4	0.0	0.7	3.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.9	42.7	0.0	13.0	43.7	0.0	18.5	49.6	0.0	8.6	65.7	0.0
きのこ類	46	16.9	30.8	0.4	9.8	11.2	6.4	15.8	23.0	9.1	13.9	31.4	0.0
藻類	47	6.6	12.4	0.2	4.7	9.5	0.0	8.5	15.6	1.0	3.8	9.1	0.0

1人1日当たり(g)

40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
90			89			49			286			55		
2190.8	859.1	2048.4	2316.0	849.7	2257.6	2161.5	706.0	2099.7	2180.1	812.9	2063.1	2216.5	768.6	2243.3
316.6	171.8	288.6	332.1	190.8	318.0	298.0	167.3	265.0	318.1	178.7	293.8	323.2	167.8	315.0
1874.2	780.7	1768.8	1984.0	722.4	1905.0	1863.5	664.8	1868.7	1862.0	726.8	1760.9	1893.4	663.2	1805.8
495.3	176.5	487.3	471.4	189.1	468.0	481.8	134.4	460.0	495.0	194.6	474.8	444.4	153.8	450.0
365.1	174.9	400.0	370.1	192.4	350.0	415.9	145.6	390.0	386.1	190.8	394.7	344.8	163.8	350.0
362.3	177.2	400.0	368.3	192.9	350.0	409.3	145.8	390.0	383.4	191.8	394.7	342.5	164.7	350.0
2.9	21.7	0.0	1.8	13.8	0.0	6.6	30.0	0.0	2.7	19.1	0.0	2.3	17.1	0.0
119.1	110.9	81.1	99.3	103.6	68.0	61.3	60.1	60.0	104.0	112.0	72.0	96.7	104.8	70.0
3.8	8.8	0.0	3.8	14.9	0.0	2.6	9.9	0.0	3.2	10.7	0.0	4.0	18.1	0.0
39.8	48.7	0.0	37.9	44.7	0.0	27.9	35.5	0.0	38.8	57.6	0.0	36.3	45.4	0.0
4.8	22.0	0.0	4.7	21.4	0.0	4.7	23.2	0.0	5.5	23.6	0.0	6.7	26.3	0.0
36.4	85.5	0.0	37.5	79.4	0.0	19.1	53.1	0.0	36.2	87.7	0.0	35.5	77.2	0.0
10.8	31.1	0.0	6.1	21.5	0.0	3.0	15.5	0.0	7.0	24.2	0.0	4.3	18.5	0.0
18.1	67.2	0.0	4.7	27.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	43.5	0.0	5.8	34.0	0.0
5.4	13.2	0.0	4.5	13.9	0.0	4.1	11.1	0.0	5.0	13.6	0.0	4.1	14.8	0.0
11.1	44.0	0.0	2.0	12.4	0.0	4.6	28.6	0.0	4.9	28.5	0.0	2.9	15.7	0.0
8.3	39.1	0.0	1.1	10.6	0.0	4.1	28.6	0.0	3.7	25.7	0.0	1.8	13.5	0.0
0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
2.5	21.2	0.0	0.9	6.7	0.0	0.5	2.7	0.0	1.2	12.5	0.0	1.1	8.2	0.0
51.2	62.5	31.9	63.2	60.6	51.5	57.7	86.2	35.0	56.9	66.7	39.2	63.7	57.2	51.5
49.6	62.8	31.9	61.6	61.0	50.0	57.1	86.1	35.0	55.4	66.8	36.9	62.0	57.8	50.0
6.3	23.5	0.0	2.5	12.5	0.0	8.7	25.5	0.0	4.5	18.5	0.0	2.4	13.8	0.0
31.6	52.5	0.0	26.8	46.4	0.0	19.0	49.1	0.0	28.0	50.2	0.0	27.2	47.0	0.0
11.8	24.7	0.0	32.2	49.3	9.0	29.4	45.4	0.0	22.8	39.6	0.0	32.4	44.3	9.0
1.6	4.5	0.0	1.6	5.2	0.0	0.6	1.5	0.0	1.5	4.4	0.0	1.6	4.3	0.0
6.7	7.6	4.0	9.3	10.2	6.8	7.3	6.5	7.0	7.3	8.4	5.0	9.3	10.9	6.8
53.6	95.5	13.7	74.5	83.3	50.0	66.6	83.2	37.5	60.0	83.8	30.0	80.8	86.7	52.5
53.1	95.5	13.7	72.7	84.1	48.0	63.5	79.8	36.0	58.5	83.3	30.0	80.3	87.0	52.5
0.3	1.8	0.0	2.7	15.6	0.0	1.2	5.1	0.0	1.1	9.1	0.0	4.3	19.8	0.0
39.4	76.5	0.0	47.5	66.9	0.4	42.7	69.2	0.0	40.0	67.8	0.0	49.3	67.1	20.0
8.2	30.3	0.0	11.5	42.9	0.0	3.8	6.5	0.0	7.6	30.0	0.0	14.8	53.7	0.0
3.2	11.4	0.0	7.0	16.7	0.0	5.6	14.2	0.0	5.5	14.9	0.0	5.7	14.1	0.0
2.0	19.0	0.0	3.9	22.2	0.0	10.1	40.8	0.0	4.3	26.3	0.0	6.3	28.1	0.0
0.5	3.5	0.0	1.8	9.5	0.0	3.1	11.5	0.0	1.5	8.0	0.0	0.4	3.2	0.0
3.9	17.9	0.0	4.1	10.5	0.0	4.3	11.6	0.0	3.3	12.6	0.0	1.8	6.5	0.0
273.8	140.0	270.4	333.6	250.4	261.6	345.1	229.0	315.8	296.8	204.7	263.1	341.6	205.2	299.7
77.5	62.9	57.8	101.7	103.4	59.5	125.0	117.5	95.6	91.5	94.1	58.7	104.7	102.1	73.7
14.8	30.2	0.0	13.0	27.3	0.0	24.2	54.7	0.0	15.3	35.3	0.0	15.9	31.3	0.0
20.5	23.1	11.0	18.9	22.9	11.6	16.5	19.8	6.0	18.3	21.5	10.0	19.1	25.6	10.0
14.2	33.8	0.0	15.7	48.2	0.0	19.3	45.7	0.0	15.1	40.2	0.0	15.4	33.4	0.0
3.2	9.7	0.0	6.5	17.3	0.0	2.5	10.8	0.0	4.1	12.8	0.0	8.3	20.0	0.0
24.8	34.6	13.7	47.6	72.2	17.5	62.4	79.5	28.2	38.7	66.3	13.5	46.0	74.7	14.0
174.7	116.8	143.1	199.9	126.0	182.1	194.2	163.7	164.5	182.3	134.3	150.3	215.8	125.4	191.2
29.8	50.9	0.0	28.0	47.2	0.0	31.4	49.7	0.0	27.0	46.9	0.0	30.5	52.2	0.0
7.0	16.1	0.0	7.3	21.3	0.0	2.0	4.8	0.0	6.2	16.8	0.0	10.5	26.4	0.0
34.5	65.6	0.0	52.1	84.1	15.0	62.3	67.3	50.0	42.3	69.5	0.0	49.6	79.7	15.0
36.7	41.6	26.6	35.9	44.5	23.5	22.4	32.5	0.0	34.8	44.7	20.1	42.0	46.8	27.0
28.4	55.9	0.0	26.9	75.0	0.0	42.6	90.0	0.0	32.3	78.9	0.0	31.5	66.6	0.0
38.3	52.1	26.0	49.6	57.5	30.0	33.5	44.3	20.0	39.8	50.8	25.0	51.7	59.6	30.0
11.5	47.8	0.0	23.0	142.3	0.0	8.7	37.2	0.0	13.0	86.0	0.0	10.8	45.3	0.0
10.1	24.1	0.0	9.0	16.1	0.0	17.2	31.4	6.0	10.0	21.4	0.0	10.2	18.0	0.0
3.7	20.0	0.0	2.2	9.7	0.0	9.8	28.2	0.0	3.6	17.3	0.0	2.7	11.3	0.0
6.4	13.9	0.0	6.8	13.7	0.0	7.5	10.8	0.0	6.4	12.4	0.0	7.5	15.2	0.0
76.1	103.7	10.2	126.6	139.5	93.0	146.8	147.7	100.0	93.1	127.0	41.0	148.3	149.0	125.0
70.3	102.0	0.0	120.0	138.1	90.0	136.8	140.8	88.0	85.6	121.5	8.0	146.7	148.1	123.0
0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
15.6	54.4	0.0	17.7	47.3	0.0	19.4	38.6	0.0	14.2	43.8	0.0	25.8	57.4	0.0
16.4	44.6	0.0	22.1	44.5	0.0	29.9	45.4	0.0	17.3	40.9	0.0	27.5	49.6	0.0
12.0	34.8	0.0	20.5	45.5	0.0	26.8	54.2	0.0	15.8	40.7	0.0	26.0	44.3	0.0
26.2	67.2	0.0	59.5	109.5	0.0	60.7	107.6	0.0	38.2	87.5	0.0	67.5	120.3	0.0
1.0	3.6	0.0	1.6	6.4	0.0	1.2	3.9	0.0	1.2	4.7	0.0	1.4	5.3	0.0
4.9	32.3	0.0	5.0	33.5	0.0	8.8	35.2	0.0	6.3	41.8	0.0	0.1	0.7	0.0
21.4	38.8	1.8	16.3	27.8	0.0	17.3	29.2	0.0	17.6	32.5	0.0	13.5	24.4	0.0
5.7	10.8	0.2	8.6	14.0	2.0	7.9	13.7	1.2	6.6	12.2	0.2	7.9	12.8	1.0

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	82.4	80.0	68.0	63.0	63.0	39.1	63.6	49.1	60.0	67.7	94.5	48.4
生魚介類	48-55	52.5	65.8	31.5	42.2	42.1	29.0	47.4	43.1	37.5	40.6	81.5	6.0
あじ、いわし類	48	9.4	25.0	0.0	12.9	23.7	0.0	7.0	19.5	0.0	5.9	24.0	0.0
さけ、ます	49	3.0	14.5	0.0	3.2	10.5	0.0	4.5	17.5	0.0	5.9	22.9	0.0
たい、かれい類	50	7.8	23.8	0.0	9.6	18.8	0.0	12.5	21.6	0.0	1.2	5.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.7	15.3	0.0	0.0	0.1	0.0	3.5	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	12.2	36.2	0.0	6.4	18.1	0.0	4.7	18.6	0.0	9.7	26.5	0.0
貝類	53	2.1	10.4	0.0	1.4	3.8	0.0	0.8	4.4	0.0	2.0	6.5	0.0
いか、たこ類	54	7.5	31.1	0.0	3.1	13.6	0.0	6.9	13.1	0.0	10.1	53.4	0.0
えび、かに類	55	7.7	18.5	0.0	5.7	14.7	0.0	7.6	14.8	0.0	5.8	18.5	0.0
魚介加工品	56-60	30.0	42.2	12.0	20.8	35.5	6.7	16.2	23.6	10.0	27.0	39.7	12.5
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	12.5	26.3	0.0	4.0	14.3	0.0	3.7	10.0	0.0	11.1	26.0	0.0
魚介(缶詰)	57	1.8	12.0	0.0	2.2	3.8	0.0	1.2	2.7	0.0	1.1	4.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	2.6	0.0
魚介(練り製品)	59	14.3	29.4	0.0	14.2	27.0	4.2	8.1	15.3	0.0	11.7	23.3	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	1.1	7.2	0.0	0.4	2.0	0.0	2.9	13.2	0.0	2.7	12.5	0.0
肉類	61-69	101.0	79.8	92.6	52.6	34.7	54.0	124.9	88.3	118.9	143.6	81.1	134.9
畜肉	61-64	69.4	64.6	54.0	34.4	32.8	29.2	85.7	65.0	76.9	95.3	83.5	80.0
牛肉	61	21.5	41.4	0.0	9.7	15.2	1.3	28.1	42.2	5.0	32.0	54.8	0.0
豚肉	62	34.8	47.1	15.6	15.0	20.9	8.1	33.7	39.5	19.5	47.8	60.9	28.9
ハム、ソーセージ類	63	13.0	23.1	0.0	9.7	14.9	3.5	23.9	22.9	20.0	15.6	23.9	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	30.9	53.5	0.0	18.2	22.1	0.0	39.2	60.7	11.0	47.5	60.7	25.8
鶏肉	65	30.9	53.5	0.0	18.2	22.1	0.0	39.2	60.7	11.0	47.5	60.7	25.8
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.9	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.6	40.8	37.8	25.8	25.0	18.8	53.1	42.5	54.5	39.7	39.6	37.3
乳類	71-75	122.3	165.5	42.0	310.3	85.3	337.9	306.6	274.0	227.0	64.0	121.4	5.0
牛乳・乳製品	71-74	122.3	165.5	42.0	310.3	85.3	337.9	306.6	274.0	227.0	64.0	121.4	5.0
牛乳	71	93.5	146.8	0.0	241.6	104.0	208.2	256.3	249.2	206.0	34.3	83.6	0.0
チーズ	72	2.4	7.2	0.0	4.9	11.5	0.0	2.0	5.0	0.0	1.5	4.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	21.7	49.7	0.0	41.4	50.3	18.8	42.9	51.0	0.0	18.8	70.8	0.0
その他の乳製品	74	4.7	21.7	0.0	22.5	55.4	0.0	5.4	20.0	0.0	9.4	31.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.7	10.1	9.3	7.9	5.3	7.2	12.4	9.5	11.5	13.9	13.7	11.4
バター	76	1.1	3.3	0.0	1.2	1.9	0.0	2.3	4.8	0.0	1.0	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.1	0.0	0.6	1.2	0.0	1.1	2.4	0.0	1.8	4.5	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.6	6.8	6.1	4.5	6.4	8.9	7.2	7.3	11.1	11.5	9.2
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	17.1	33.3	0.0	30.2	25.9	30.0	13.7	28.8	0.0	29.7	51.1	0.0
和菓子類	81	6.9	19.8	0.0	12.0	21.9	0.0	3.3	11.9	0.0	4.3	15.7	0.0
ケーキ ・パストリー類	82	5.3	20.6	0.0	13.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	38.8	0.0
ビスケット類	83	1.4	7.2	0.0	1.1	4.2	0.0	3.4	11.0	0.0	1.4	6.3	0.0
キャンディー類	84	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	3.4	14.8	0.0	3.9	11.7	0.0	7.0	21.3	0.0	7.9	26.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	616.6	543.2	544.0	117.6	104.0	150.0	279.8	317.8	189.0	585.2	435.2	496.5
アルコール飲料	86-88	172.9	360.7	2.5	1.5	2.6	0.0	6.3	26.0	0.0	98.0	249.0	0.0
日本酒	86	23.0	81.7	0.0	1.1	1.9	0.0	1.3	3.2	0.0	14.0	69.2	0.0
ビール	87	108.9	300.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.0	184.9	0.0
洋酒・その他	88	41.0	179.0	0.0	0.4	1.9	0.0	5.0	26.0	0.0	27.9	117.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	443.7	358.9	400.0	116.0	103.4	150.0	273.5	310.5	180.0	487.3	316.6	445.8
茶	89	177.1	279.4	0.0	41.7	81.6	0.0	111.0	237.2	0.0	142.1	219.4	0.0
コーヒー・ココア	90	162.2	198.9	146.0	6.3	30.6	0.0	34.7	108.6	0.0	158.8	194.2	76.0
その他の嗜好飲料	91	104.4	207.7	0.0	68.1	88.5	0.0	127.7	204.9	0.0	186.4	259.8	0.0
調味料・香辛料類	92-98	106.8	109.7	66.2	103.2	99.9	64.5	133.1	102.4	89.1	105.4	151.8	51.5
調味料	92-97	106.5	109.7	66.2	103.0	99.9	64.5	132.9	102.4	89.1	105.3	151.8	51.5
ソース	92	1.5	4.1	0.0	0.7	1.5	0.0	1.6	4.0	0.0	2.0	4.5	0.0
しょうゆ	93	13.9	13.3	10.3	6.0	4.7	5.3	9.5	9.2	7.5	12.9	13.5	10.1
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.8	0.9	0.6	1.4	1.4	0.9	1.2	1.1	1.0
マヨネーズ	95	2.3	5.0	0.0	1.9	2.7	0.0	3.3	6.5	0.0	3.5	5.9	0.0
味噌	96	11.1	10.8	9.0	7.9	7.5	7.8	12.2	8.7	11.4	8.6	11.8	0.0
その他の調味料	97	76.5	103.8	27.6	85.7	95.1	37.8	104.9	96.1	65.3	77.0	141.3	22.6
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
74.2	77.9	60.0	103.4	78.7	98.0	98.4	82.7	75.0	86.1	83.6	70.0	105.7	83.3	100.0
45.6	55.3	28.7	67.0	71.7	54.0	61.0	69.9	45.5	53.9	69.4	30.0	69.6	75.4	61.0
4.9	16.8	0.0	11.7	26.7	0.0	17.7	35.4	0.0	9.4	25.6	0.0	8.1	24.9	0.0
1.5	6.5	0.0	3.2	16.1	0.0	1.0	7.1	0.0	2.8	14.5	0.0	4.2	19.2	0.0
8.3	25.9	0.0	7.3	24.9	0.0	12.0	32.3	0.0	7.2	24.4	0.0	8.8	29.4	0.0
5.6	26.8	0.0	3.3	11.1	0.0	0.3	1.9	0.0	2.8	16.4	0.0	3.3	10.5	0.0
9.6	29.3	0.0	21.9	54.6	0.0	9.8	27.7	0.0	13.5	38.6	0.0	23.9	60.8	0.0
2.3	12.0	0.0	2.1	11.5	0.0	3.1	13.7	0.0	2.3	11.2	0.0	1.9	9.9	0.0
6.9	29.0	0.0	8.5	23.9	0.0	6.3	25.2	0.0	8.0	33.4	0.0	12.3	29.3	0.0
6.4	12.6	0.0	9.0	19.2	0.0	10.8	28.1	0.0	7.9	19.2	0.0	7.1	17.5	0.0
28.6	49.6	0.7	36.5	38.8	28.0	37.4	46.5	17.6	32.2	44.0	15.0	36.1	41.9	23.0
14.0	28.5	0.0	15.3	26.5	0.0	16.0	32.1	0.5	14.2	28.0	0.0	15.4	27.5	0.0
1.5	7.1	0.0	2.2	16.2	0.0	2.9	20.0	0.0	1.9	13.0	0.0	2.9	20.3	0.0
0.2	2.1	0.0	0.3	1.5	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	2.0	0.0	0.3	1.5	0.0
12.4	34.9	0.0	17.8	26.8	0.0	18.4	36.7	0.0	15.0	30.8	0.0	16.7	24.7	0.0
0.4	3.0	0.0	0.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.6	0.0	0.8	6.1	0.0
114.3	82.4	108.3	87.5	73.9	69.5	59.7	55.5	50.0	102.5	80.1	94.5	91.9	76.5	84.2
77.2	57.3	70.0	61.7	61.8	49.8	45.6	51.7	25.0	70.6	65.7	56.7	65.7	63.9	54.0
26.6	46.3	0.0	17.4	35.3	0.0	8.9	24.7	0.0	21.8	42.7	0.0	18.0	34.6	0.0
36.1	40.8	27.4	34.9	49.7	4.0	27.3	45.5	0.0	36.6	49.1	16.9	38.3	54.5	3.8
13.9	28.4	0.0	9.4	18.7	0.0	9.4	20.3	0.0	12.1	23.4	0.0	9.4	18.8	0.0
0.6	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35.0	62.0	0.0	25.8	50.4	0.0	14.0	26.9	0.0	31.1	54.4	0.0	26.2	58.2	0.0
35.0	62.0	0.0	25.8	50.4	0.0	14.0	26.9	0.0	31.1	54.4	0.0	26.2	58.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2.1	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
39.4	40.5	28.7	43.6	43.5	43.0	44.8	42.1	43.0	41.7	41.4	41.7	35.4	38.0	27.5
87.4	113.8	22.4	96.2	153.0	10.0	94.6	105.6	50.0	86.6	127.5	11.5	88.7	114.9	10.0
87.4	113.8	22.4	96.2	153.0	10.0	94.6	105.6	50.0	86.6	127.5	11.5	88.7	114.9	10.0
63.4	100.6	0.0	78.6	141.3	0.0	70.2	100.5	0.0	63.4	112.6	0.0	70.8	96.4	0.0
3.2	8.7	0.0	1.7	6.9	0.0	2.3	5.7	0.0	2.2	6.9	0.0	0.9	3.7	0.0
19.7	42.5	0.0	13.7	39.6	0.0	20.7	43.4	0.0	17.8	48.7	0.0	15.8	45.3	0.0
1.1	3.9	0.0	2.1	9.3	0.0	1.5	3.4	0.0	3.2	15.5	0.0	1.1	2.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.2	9.3	12.0	10.0	10.1	7.0	5.6	6.1	3.6	10.7	10.4	9.6	9.0	9.8	6.1
1.0	3.1	0.0	1.2	4.0	0.0	0.4	1.4	0.0	1.0	3.2	0.0	1.4	4.7	0.0
1.6	3.6	0.0	1.1	2.6	0.0	0.4	1.3	0.0	1.3	3.3	0.0	1.1	2.7	0.0
9.2	8.4	8.7	7.6	8.5	5.3	4.7	5.8	3.0	8.3	9.0	6.4	6.5	7.1	5.0
0.3	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.3	27.7	0.0	14.4	27.7	0.0	15.7	26.7	0.0	16.4	34.2	0.0	14.7	24.8	0.0
5.7	23.9	0.0	6.9	16.8	0.0	12.2	22.9	0.0	6.9	20.3	0.0	7.3	15.3	0.0
1.2	8.5	0.0	4.7	17.8	0.0	1.1	5.9	0.0	5.3	21.4	0.0	5.0	19.9	0.0
0.8	5.2	0.0	1.4	9.6	0.0	1.1	3.8	0.0	1.2	6.9	0.0	0.7	3.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	2.7	0.0
2.6	9.9	0.0	1.1	6.1	0.0	1.3	7.0	0.0	3.0	14.1	0.0	1.3	7.2	0.0
756.2	671.5	606.0	750.3	525.6	654.6	611.9	431.1	557.3	695.0	548.7	600.6	657.1	452.3	631.0
254.4	428.7	5.3	250.6	410.3	12.5	160.0	367.2	4.3	205.3	385.5	5.0	197.1	369.8	12.5
22.5	85.7	0.0	43.7	109.5	1.3	21.3	67.3	0.0	27.2	88.6	0.0	54.4	124.0	2.5
183.0	383.3	0.0	139.8	311.4	0.0	101.6	346.6	0.0	129.9	324.1	0.0	60.2	159.9	0.0
48.9	195.8	0.0	67.2	259.5	0.0	37.1	110.0	0.0	48.3	194.4	0.0	82.5	319.5	0.0
501.8	426.0	435.0	499.6	339.5	421.5	451.9	305.4	448.0	489.6	358.2	429.7	460.0	343.1	362.0
198.7	376.2	0.0	222.3	255.9	150.0	204.9	236.4	100.0	195.6	290.3	0.0	208.5	241.8	140.0
214.5	231.4	156.5	209.9	196.6	182.0	140.6	157.9	152.0	189.1	203.3	160.5	184.6	194.4	180.0
88.7	207.4	0.0	67.5	149.3	0.0	106.4	250.5	0.0	104.9	215.1	0.0	66.9	151.0	0.0
109.2	98.9	66.1	102.9	93.0	70.4	96.0	109.1	57.2	104.2	111.2	64.4	102.8	83.6	78.9
109.0	99.0	66.1	102.5	93.0	70.4	95.8	108.9	57.1	103.9	111.2	64.4	102.3	83.5	76.2
2.0	4.8	0.0	1.7	4.5	0.0	0.1	0.5	0.0	1.6	4.2	0.0	2.2	5.3	0.0
13.6	12.5	9.1	16.3	14.5	13.8	17.9	14.7	14.4	15.0	13.8	12.0	17.7	16.2	13.9
1.4	1.3	1.0	1.5	1.5	1.0	1.2	1.6	0.6	1.4	1.4	1.0	1.4	1.5	0.9
2.3	5.8	0.0	2.0	4.2	0.0	0.7	1.8	0.0	2.2	4.9	0.0	2.3	4.4	0.0
10.8	10.7	9.0	12.1	11.6	10.0	13.3	10.4	11.7	11.2	11.2	9.0	13.1	11.6	10.8
78.8	95.0	34.6	69.0	89.9	23.3	62.6	100.7	23.0	72.6	105.1	25.3	65.7	82.1	22.6
0.2	0.9	0.0	0.4	1.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	1.2	0.0

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上〔年齢階級③〕

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値									
解析対象者(人)		388			26			30			60		
総量	1-98	1860.0	595.3	1797.6	1393.4	299.4	1408.2	1706.3	418.2	1692.4	1823.4	571.3	1767.2
動物性食品	48-76,79	311.0	152.3	294.0	450.5	123.8	448.7	448.4	160.4	467.1	288.2	113.0	269.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1549.0	566.7	1498.4	942.9	249.6	990.9	1257.9	355.6	1209.2	1535.3	543.1	1458.7
穀類	1-12	372.3	131.7	370.0	306.8	119.7	290.1	430.9	145.2	410.9	374.9	149.6	345.8
米・加工品	1,2	281.3	142.0	280.0	240.7	125.2	232.8	333.5	178.5	305.3	265.6	165.0	261.5
米	1	277.8	142.8	275.5	225.4	126.7	209.5	333.5	178.5	305.3	261.3	169.6	261.5
米加工品	2	3.5	20.7	0.0	15.2	48.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	17.3	0.0
小麦・加工品	3-9	85.4	84.2	66.0	62.1	47.6	62.9	93.1	82.7	84.8	100.5	90.2	68.5
小麦粉類	3	3.7	12.5	0.0	5.2	8.6	1.8	3.6	7.4	1.6	4.0	11.6	0.0
パン類	4	39.4	41.4	33.0	34.9	43.6	15.0	41.1	47.9	15.0	40.4	43.4	41.5
(菓子パンを除く)													
菓子パン類	5	3.0	14.7	0.0	4.6	16.3	0.0	5.7	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	24.2	62.8	0.0	7.5	27.2	0.0	20.8	57.7	0.0	39.8	76.0	0.0
即席中華めん	7	4.6	20.8	0.0	0.3	1.6	0.0	5.7	21.6	0.0	5.8	26.1	0.0
パスタ類	8	7.4	34.9	0.0	5.1	11.0	0.0	12.5	46.2	0.0	7.5	32.1	0.0
その他の小麦加工品	9	3.1	8.6	0.0	4.4	6.7	0.0	3.7	8.4	0.2	3.1	8.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	5.6	29.1	0.0	4.0	9.8	0.0	4.4	9.1	0.0	8.8	45.6	0.0
そば・加工品	10	3.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	44.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.2	2.7	0.0	0.4	2.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	1.5	0.0
その他の穀類	12	2.3	15.3	0.0	3.7	8.8	0.0	4.2	9.2	0.0	0.5	4.1	0.0
いも類	13-16	55.9	60.1	42.0	57.5	46.0	53.6	38.1	37.5	33.6	54.8	60.6	40.0
いも・加工品	13-15	54.3	60.2	40.0	55.7	45.6	52.4	36.7	37.8	30.0	53.7	60.7	40.0
さつまいも・加工品	13	7.8	25.8	0.0	16.9	28.9	0.0	4.9	10.4	0.0	3.1	11.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.8	42.6	0.0	23.4	28.6	9.6	22.0	34.6	0.0	30.6	49.4	0.0
その他のいも・加工品	15	21.7	37.1	0.0	15.4	16.0	9.6	9.8	16.0	0.0	19.9	33.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	7.1	0.0	1.8	1.5	1.5	1.4	2.9	0.0	1.1	2.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.3	7.7	5.8	4.7	2.9	4.5	7.7	9.8	4.8	5.8	6.4	3.8
豆類	18-23	55.8	81.9	30.0	22.7	21.0	15.0	36.1	52.0	18.4	51.2	71.6	17.3
大豆・加工品	18-22	54.1	81.5	25.5	22.7	21.0	15.0	35.8	52.2	18.4	50.3	71.8	15.8
大豆(全粒)・加工品	18	2.3	13.6	0.0	2.8	6.8	0.0	0.6	3.0	0.0	2.4	18.1	0.0
豆腐	19	33.9	54.5	0.0	12.2	18.3	0.0	29.5	52.8	15.0	32.6	59.7	0.0
油揚げ類	20	5.6	18.7	0.0	3.3	10.4	0.0	3.6	8.4	0.0	3.7	10.7	0.0
納豆	21	3.8	11.7	0.0	3.9	11.5	0.0	1.5	5.7	0.0	4.8	12.9	0.0
その他の大豆加工品	22	8.5	50.8	0.0	0.5	1.1	0.0	0.7	3.0	0.0	6.8	37.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.0	0.0	0.9	3.9	0.0
種実類	24	2.8	8.3	0.0	0.8	1.3	0.0	0.4	1.1	0.0	1.5	4.1	0.0
野菜類	25-38	277.3	161.5	261.7	210.9	116.3	181.1	269.1	105.8	274.0	232.0	140.2	202.5
緑黄色野菜	25-29	96.1	89.4	72.5	86.7	75.6	54.5	80.9	56.6	70.2	84.1	78.9	62.5
トマト	25	17.4	38.4	0.0	16.7	34.3	0.0	20.7	30.1	10.0	18.8	39.5	0.0
にんじん	26	19.0	23.3	11.6	15.8	12.4	12.9	16.8	19.6	11.0	18.3	20.1	10.7
ほうれん草	27	14.8	35.0	0.0	12.7	21.2	0.0	3.5	10.7	0.0	12.7	26.3	0.0
ピーマン	28	4.0	12.4	0.0	3.7	5.4	0.0	3.3	10.0	0.0	2.8	8.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40.8	56.8	20.0	37.8	47.1	23.2	36.6	34.0	35.2	31.5	57.4	7.2
その他の野菜	30-35	165.5	111.1	149.8	121.5	73.3	127.5	172.3	74.5	168.6	144.2	109.7	117.1
キャベツ	30	28.4	46.7	0.0	21.3	25.6	12.5	38.3	45.1	30.0	23.7	52.4	0.0
きゅうり	31	7.3	15.3	0.0	5.0	8.5	0.0	6.8	10.7	0.0	6.6	12.9	0.0
大根	32	39.2	61.9	5.2	17.8	23.7	2.7	20.6	37.0	0.0	32.2	49.9	0.0
たまねぎ	33	30.0	39.2	17.3	33.5	32.5	29.1	33.4	32.9	21.2	35.6	52.0	17.1
はくさい	34	24.0	56.1	0.0	12.3	21.4	0.5	28.9	50.0	0.0	16.4	37.6	0.0
その他の淡色野菜	35	36.6	41.9	26.4	31.6	29.1	22.4	44.3	35.5	38.9	29.7	41.9	16.6
野菜ジュース	36	7.6	36.9	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	51.5	0.0	0.1	0.5	0.0
漬け物	37,38	8.2	18.4	0.0	2.7	5.3	0.0	2.9	6.5	0.0	3.7	8.3	0.0
葉類漬け物	37	3.0	14.4	0.0	1.8	4.3	0.0	0.7	2.9	0.0	0.8	6.5	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	5.1	11.6	0.0	0.9	3.6	0.0	2.2	6.1	0.0	2.9	5.6	0.0
果実類	39-45	122.1	133.9	90.0	87.2	94.4	84.5	56.3	87.4	0.0	75.7	102.9	18.5
生果	39-43	113.9	131.1	83.8	69.5	85.5	58.5	39.5	65.5	0.0	67.4	101.6	0.0
いちご	39	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	25.8	51.6	0.0	39.2	60.3	0.0	16.1	34.3	0.0	17.0	42.7	0.0
バナナ	41	18.7	38.0	0.0	14.3	33.9	0.0	4.6	16.5	0.0	9.8	27.0	0.0
りんご	42	20.3	49.6	0.0	7.8	27.9	0.0	8.6	28.2	0.0	12.7	45.3	0.0
その他の生果	43	49.1	93.1	0.0	8.2	28.3	0.0	10.2	31.6	0.0	28.0	58.8	0.0
ジャム	44	1.7	5.2	0.0	2.3	6.0	0.0	1.6	5.3	0.0	1.5	4.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.5	35.3	0.0	15.4	61.3	0.0	15.3	65.8	0.0	6.8	32.8	0.0
きのこ類	46	16.4	28.5	5.1	13.1	11.1	10.0	16.3	29.7	1.0	13.3	26.0	0.0
藻類	47	6.4	12.9	0.2	2.6	4.8	0.1	3.3	6.9	0.5	5.2	12.8	0.0

1人1日当たり(g)

40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
93			107			72			332			71		
1943.7	625.4	1992.0	2010.3	651.3	1919.3	1791.5	527.7	1716.8	1910.4	608.7	1867.9	1970.5	682.0	1899.5
291.5	156.1	263.9	295.8	150.5	282.0	270.0	128.2	251.9	287.6	141.1	268.0	285.2	148.6	261.6
1652.2	585.0	1660.3	1714.5	597.0	1665.5	1521.5	479.4	1437.5	1622.8	563.7	1575.6	1685.3	629.6	1643.5
379.0	142.5	378.0	369.4	120.7	380.0	365.2	105.0	364.0	372.2	129.2	370.9	357.6	123.4	359.0
270.0	141.9	263.0	283.8	132.9	280.0	298.1	117.5	300.0	279.7	138.6	280.0	272.8	142.5	260.0
267.3	142.9	250.0	281.0	130.3	280.0	295.9	117.4	300.0	276.8	139.1	280.0	268.5	138.4	260.0
2.7	21.0	0.0	2.8	15.2	0.0	2.2	16.5	0.0	2.9	17.6	0.0	4.3	18.5	0.0
101.9	87.3	75.0	82.3	86.7	63.0	61.4	76.1	45.5	86.6	86.4	65.2	81.7	85.1	65.0
3.9	15.4	0.0	4.2	15.2	0.0	2.3	5.7	0.0	3.6	13.1	0.0	5.2	18.3	0.0
45.5	42.6	60.0	39.1	41.6	30.0	31.9	33.4	30.0	39.6	40.7	35.5	36.2	43.6	7.0
5.4	18.6	0.0	1.7	8.8	0.0	2.8	16.9	0.0	2.7	13.6	0.0	2.0	10.0	0.0
23.0	61.6	0.0	26.0	65.2	0.0	17.8	58.6	0.0	25.9	65.1	0.0	22.9	57.8	0.0
4.5	19.2	0.0	7.8	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	21.5	0.0	11.1	32.0	0.0
15.8	53.9	0.0	1.4	8.8	0.0	4.1	28.6	0.0	7.1	35.0	0.0	1.6	10.4	0.0
3.9	9.7	0.0	2.2	8.7	0.0	2.6	7.7	0.0	2.9	8.7	0.0	2.6	10.4	0.0
7.1	34.0	0.0	3.2	15.5	0.0	5.7	30.8	0.0	5.9	31.2	0.0	3.1	16.7	0.0
1.8	17.7	0.0	1.9	13.6	0.0	5.2	30.8	0.0	3.7	26.7	0.0	2.8	16.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
5.2	29.3	0.0	0.9	6.1	0.0	0.6	3.0	0.0	2.0	16.1	0.0	0.3	1.8	0.0
53.3	56.8	37.3	56.2	51.7	50.0	66.8	83.0	36.7	57.4	62.5	41.0	53.7	54.1	41.2
51.3	57.5	30.5	55.3	52.2	50.0	63.8	82.3	36.7	55.7	62.6	40.0	53.0	54.4	39.7
5.8	19.3	0.0	7.5	22.6	0.0	12.9	42.8	0.0	7.4	26.4	0.0	6.7	22.1	0.0
28.3	45.5	0.0	20.8	37.1	0.0	22.9	47.6	0.0	25.1	44.2	0.0	17.8	32.7	0.0
17.2	32.5	0.0	27.1	39.3	8.5	28.0	50.1	0.0	23.2	39.4	0.0	28.5	43.7	5.0
2.0	6.7	0.0	0.9	4.1	0.0	3.0	13.5	0.0	1.7	7.7	0.0	0.7	2.4	0.0
6.5	7.0	4.4	8.9	9.2	6.7	8.1	7.0	8.0	7.5	7.7	6.0	8.3	8.0	6.0
56.6	111.0	19.2	76.2	79.9	51.4	48.4	65.7	24.0	60.2	86.3	32.9	70.1	73.4	51.4
54.6	111.4	16.7	74.5	80.5	50.0	45.3	60.8	16.3	58.2	85.9	28.0	68.2	73.7	50.0
0.5	3.6	0.0	2.8	14.7	0.0	4.2	19.3	0.0	2.4	14.6	0.0	1.1	4.5	0.0
33.6	54.8	0.0	43.0	59.6	10.0	31.7	49.6	0.0	36.1	56.2	0.0	41.2	54.3	18.5
3.8	8.6	0.0	9.3	31.6	0.0	5.8	11.0	0.0	6.0	19.8	0.0	7.1	16.1	0.0
3.6	11.6	0.0	5.4	13.8	0.0	1.7	8.4	0.0	4.0	12.1	0.0	5.3	13.6	0.0
13.1	85.1	0.0	14.0	45.8	0.0	1.8	13.5	0.0	9.8	54.8	0.0	13.6	42.3	0.0
2.0	9.2	0.0	1.8	7.1	0.0	3.1	12.6	0.0	2.0	8.8	0.0	1.9	6.4	0.0
2.7	7.2	0.0	5.0	12.5	0.0	2.3	6.5	0.0	3.1	8.9	0.0	5.8	14.7	0.0
264.1	140.4	253.6	332.4	195.1	307.9	277.7	160.9	256.7	283.3	167.6	265.1	339.7	208.5	311.0
76.1	70.3	58.7	122.0	107.8	95.9	103.0	97.3	81.4	98.2	92.7	73.5	127.3	117.2	96.3
11.2	22.8	0.0	18.5	36.8	0.0	21.5	56.5	0.0	17.1	39.5	0.0	22.0	41.2	0.0
16.5	17.6	10.8	25.3	32.1	16.3	15.6	19.5	6.8	19.5	24.2	11.8	25.7	36.0	14.6
12.5	28.2	0.0	18.3	43.6	0.0	19.6	43.9	0.0	16.0	37.1	0.0	21.6	49.1	0.0
4.5	15.6	0.0	5.1	13.3	0.0	3.3	11.9	0.0	4.1	13.0	0.0	4.5	11.0	0.0
31.4	41.1	18.7	54.8	73.9	25.0	43.0	52.7	20.0	41.5	59.2	19.4	53.6	74.6	25.0
167.0	106.3	158.0	194.6	132.0	170.0	150.8	99.4	140.2	168.3	115.7	151.6	198.9	148.0	165.6
34.0	58.9	0.0	27.5	41.3	0.0	24.9	37.1	0.0	28.1	48.1	0.0	30.9	44.5	0.0
7.6	15.6	0.0	7.6	16.8	0.0	8.1	17.9	0.0	7.5	16.0	0.0	8.4	18.4	0.0
31.0	56.2	0.0	55.2	78.4	20.0	47.5	62.2	35.1	42.6	65.1	10.0	58.4	83.3	25.0
26.6	31.2	18.8	31.0	41.6	11.7	25.4	37.3	9.6	29.4	40.2	15.0	24.8	32.9	3.0
28.7	66.1	0.0	30.9	67.2	0.0	16.1	45.9	0.0	24.4	58.4	0.0	36.9	74.9	0.0
39.2	36.6	31.5	42.5	51.2	27.6	28.8	38.3	14.6	36.3	43.3	25.0	39.5	53.5	24.0
12.2	46.4	0.0	6.4	33.0	0.0	10.3	42.5	0.0	7.8	36.7	0.0	2.7	21.4	0.0
8.7	22.6	0.0	9.3	19.1	0.0	13.6	21.9	0.0	9.1	19.6	0.0	10.7	21.2	0.0
4.0	20.8	0.0	3.9	14.7	0.0	3.7	13.7	0.0	3.3	15.4	0.0	4.7	16.1	0.0
4.7	10.0	0.0	5.4	11.9	0.0	9.9	17.4	0.0	5.7	12.2	0.0	6.0	13.5	0.0
117.6	126.1	90.0	155.9	149.4	119.9	156.2	147.6	120.0	130.7	138.1	97.6	161.6	150.8	123.0
109.7	122.9	80.0	152.2	148.7	119.0	147.9	141.0	120.0	124.0	135.7	90.0	158.1	150.2	123.0
0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
26.9	54.6	0.0	29.7	56.0	0.0	24.9	49.8	0.0	25.6	52.1	0.0	34.9	63.3	0.0
26.7	46.8	0.0	18.8	34.4	0.0	22.8	43.3	0.0	20.3	39.4	0.0	21.1	35.9	0.0
22.8	55.4	0.0	25.4	52.6	0.0	25.1	52.4	0.0	22.3	52.1	0.0	29.0	57.2	0.0
33.2	65.5	0.0	78.2	118.7	0.0	75.1	114.7	0.0	55.8	98.3	0.0	73.1	121.5	0.0
2.0	6.0	0.0	1.1	3.7	0.0	2.1	6.1	0.0	1.6	5.1	0.0	0.9	3.0	0.0
5.9	34.5	0.0	2.6	13.6	0.0	6.2	30.0	0.0	5.1	27.9	0.0	2.7	13.9	0.0
19.5	35.7	6.0	18.3	29.1	6.0	13.5	22.6	0.3	16.7	29.3	2.0	17.9	30.5	4.2
5.5	11.3	0.0	7.2	12.5	0.8	10.1	17.8	1.3	7.0	13.6	0.2	7.0	13.1	0.8

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	69.2	59.9	60.0	55.8	38.7	65.3	55.4	54.7	42.9	56.4	60.1	34.1
生魚介類	48-55	46.0	53.3	29.4	40.9	33.9	50.7	40.8	50.5	28.3	40.9	54.2	14.0
あじ、いわし類	48	9.7	25.7	0.0	3.7	12.9	0.0	1.2	6.6	0.0	13.3	30.5	0.0
さけ、ます	49	1.8	10.2	0.0	1.2	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.8	0.0
たい、かれい類	50	9.5	26.0	0.0	14.0	23.7	0.0	11.8	28.6	0.0	7.4	26.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.8	7.8	0.0	2.4	8.8	0.0	5.1	15.8	0.0	1.0	4.0	0.0
その他の生魚	52	9.6	28.4	0.0	9.2	26.7	0.0	7.3	22.0	0.0	6.6	21.5	0.0
貝類	53	1.6	8.2	0.0	1.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.1	0.0
いか、たこ類	54	5.3	16.7	0.0	5.2	14.3	0.0	5.9	13.0	0.0	3.6	13.3	0.0
えび、かに類	55	6.6	15.2	0.0	3.9	8.2	0.0	9.6	16.8	1.4	6.9	14.4	0.0
魚介加工品	56-60	23.2	31.4	10.0	14.9	18.0	10.1	14.5	23.5	6.2	15.5	24.1	4.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.4	21.9	0.0	6.9	16.5	0.0	6.4	16.7	0.0	4.1	11.7	0.0
魚介(缶詰)	57	1.4	7.0	0.0	1.7	2.5	0.0	0.7	3.1	0.0	2.7	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0
魚介(練り製品)	59	10.6	21.0	0.0	6.4	7.9	4.8	5.7	13.0	0.0	7.3	13.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	7.3	0.0	1.4	9.2	0.0
肉類	61-69	75.3	61.6	65.6	88.1	72.1	68.1	114.3	68.9	112.0	96.4	66.6	75.0
畜肉	61-64	53.1	50.9	46.5	53.9	58.6	42.1	77.8	54.0	87.9	60.1	55.3	48.8
牛肉	61	16.6	30.2	0.0	16.5	30.2	0.0	21.4	28.9	0.0	17.7	30.3	0.0
豚肉	62	25.9	37.7	5.0	23.8	31.1	9.0	31.6	42.3	15.9	29.6	41.9	12.8
ハム、ソーセージ類	63	10.6	17.9	0.0	13.6	21.0	5.0	24.7	23.5	18.8	12.8	18.9	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	21.7	39.3	0.0	34.2	43.0	20.7	36.5	55.3	14.8	36.3	50.6	9.0
鶏肉	65	21.7	39.3	0.0	34.2	43.0	20.7	36.5	55.3	14.8	36.3	50.6	9.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.5	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.8	38.3	43.0	32.4	31.2	26.8	68.2	45.4	76.2	35.4	31.3	34.9
乳類	71-75	123.6	127.2	84.4	273.1	113.3	280.5	209.9	130.0	207.3	98.2	95.1	78.5
牛乳・乳製品	71-74	123.6	127.2	84.4	273.1	113.3	280.5	209.9	130.0	207.3	98.2	95.1	78.5
牛乳	71	86.2	112.6	6.5	215.8	121.3	206.0	170.3	139.2	206.0	66.4	93.4	0.0
チーズ	72	2.1	6.0	0.0	1.4	2.9	0.0	2.1	5.7	0.0	2.5	6.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.1	54.8	0.0	42.5	56.4	0.0	25.7	52.1	0.0	23.8	49.7	0.0
その他の乳製品	74	4.2	18.7	0.0	13.4	36.3	0.0	11.8	39.7	0.0	5.6	24.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.5	7.8	7.0	9.7	6.2	8.9	10.6	7.3	10.5	9.6	7.8	8.0
バター	76	1.0	3.8	0.0	1.1	2.2	0.0	0.4	0.7	0.0	1.6	3.4	0.0
マーガリン	77	1.2	2.7	0.0	1.0	2.2	0.0	1.0	2.7	0.0	1.3	2.8	0.0
植物性油脂	78	6.1	6.1	4.4	7.5	5.4	6.2	8.9	6.8	8.2	6.6	6.6	5.1
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.1	39.6	0.0	19.6	33.4	7.0	32.3	56.2	0.0	30.0	62.0	0.0
和菓子類	81	10.4	23.9	0.0	11.3	32.3	0.0	11.3	35.6	0.0	4.8	15.5	0.0
ケーキ	82	6.6	25.9	0.0	2.3	8.3	0.0	7.5	24.3	0.0	17.0	52.2	0.0
・パストリー類													
ビスケット類	83	2.3	8.8	0.0	0.6	2.2	0.0	3.2	10.1	0.0	2.2	8.3	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.7	0.0	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の菓子類	85	3.9	15.8	0.0	5.0	10.3	0.0	10.3	26.9	0.0	5.8	25.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	509.8	386.2	445.5	118.3	128.3	100.3	271.2	308.4	200.0	591.6	423.8	500.0
アルコール飲料	86-88	29.1	110.2	0.0	2.0	2.7	0.0	1.7	3.1	0.0	9.1	45.4	0.0
日本酒	86	4.4	18.0	0.0	1.5	2.3	0.0	1.4	2.8	0.0	2.9	7.7	0.0
ビール	87	18.3	93.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	45.2	0.0
洋酒・その他	88	6.4	58.7	0.0	0.4	1.8	0.0	0.3	1.6	0.0	0.4	1.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	480.6	373.9	404.5	116.3	128.4	100.0	269.5	308.7	200.0	582.5	420.5	500.0
茶	89	192.0	282.4	0.0	12.7	40.4	0.0	143.7	259.2	0.0	226.6	375.0	0.0
コーヒー・ココア	90	178.8	203.9	151.0	0.0	0.0	0.0	26.5	70.1	0.0	188.5	240.8	146.0
その他の嗜好飲料	91	109.9	212.8	0.0	103.7	106.0	100.0	99.3	153.7	0.0	167.3	289.3	0.0
調味料・香辛料類	92-98	92.4	95.5	58.4	90.3	84.6	57.6	86.1	59.2	66.7	91.5	103.1	56.3
調味料	92-97	92.2	95.5	58.4	90.2	84.6	57.6	85.8	59.3	66.7	91.4	103.1	56.3
ソース	92	1.0	3.1	0.0	1.7	3.5	0.0	1.8	4.3	0.0	1.3	2.9	0.0
しょうゆ	93	12.4	12.1	9.4	8.8	6.0	8.0	10.2	11.2	6.5	10.1	10.4	8.0
塩	94	1.1	1.1	0.8	0.7	0.5	0.6	1.2	1.0	1.1	1.1	0.9	0.9
マヨネーズ	95	2.6	5.1	0.0	2.6	4.7	0.0	3.5	5.1	0.0	3.3	5.4	0.0
味噌	96	9.7	8.8	9.0	8.1	7.2	7.8	8.3	8.2	8.5	8.3	8.6	8.0
その他の調味料	97	65.4	91.2	25.3	68.4	80.5	30.2	60.9	52.7	45.0	67.4	96.9	28.7
香辛料・その他	98	0.1	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

40-59歳			60-74歳			75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
61.2	54.2	55.0	87.0	73.0	80.0	74.3	46.8	71.6	71.5	61.5	64.2	95.1	79.6	87.5
41.0	53.3	20.8	60.0	61.1	48.8	39.9	43.9	25.9	46.8	54.8	25.3	68.6	66.5	60.0
5.9	19.6	0.0	10.5	26.2	0.0	16.2	33.2	0.0	11.0	27.3	0.0	10.6	28.6	0.0
1.3	6.2	0.0	3.6	16.0	0.0	1.4	8.4	0.0	2.0	10.9	0.0	4.6	18.7	0.0
9.7	28.9	0.0	10.7	26.8	0.0	6.9	19.7	0.0	9.0	25.9	0.0	13.1	30.2	0.0
1.9	9.0	0.0	1.6	6.0	0.0	1.1	5.1	0.0	1.5	6.5	0.0	0.9	3.8	0.0
9.4	31.5	0.0	15.3	35.2	0.0	4.8	18.4	0.0	9.8	29.1	0.0	15.8	35.8	0.0
1.3	8.9	0.0	3.8	12.6	0.0	0.2	1.5	0.0	1.8	8.8	0.0	5.1	15.0	0.0
5.2	15.9	0.0	7.4	21.2	0.0	3.8	15.2	0.0	5.3	17.2	0.0	10.2	25.1	0.0
6.3	14.4	0.0	7.2	16.2	0.0	5.5	16.9	0.0	6.5	15.5	0.0	8.3	18.2	0.0
20.2	28.1	7.5	27.0	34.5	10.0	34.4	38.4	16.8	24.6	32.6	10.0	26.5	36.1	6.0
10.7	22.5	0.0	11.9	23.5	0.0	15.8	26.9	0.0	11.0	22.6	0.0	11.4	22.8	0.0
1.4	5.3	0.0	1.0	5.6	0.0	1.2	10.0	0.0	1.5	7.4	0.0	0.6	3.3	0.0
0.2	1.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.6	0.0
7.2	15.3	0.0	13.5	23.3	0.0	16.9	30.8	0.0	11.4	22.2	0.0	13.6	26.1	0.0
0.6	3.2	0.0	0.4	3.2	0.0	0.3	2.1	0.0	0.6	4.7	0.0	0.4	3.6	0.0
80.0	53.0	71.0	61.6	59.1	50.0	50.8	49.1	40.0	70.7	58.8	60.0	49.3	48.9	44.6
59.3	48.8	50.2	49.6	50.7	42.5	34.0	38.7	16.5	50.8	49.5	42.3	39.1	41.5	30.0
20.0	30.9	0.0	14.6	32.6	0.0	12.5	25.6	0.0	16.2	30.3	0.0	8.9	20.5	0.0
28.6	38.9	15.0	27.3	40.0	2.0	15.8	27.2	0.0	25.6	37.8	3.3	23.3	37.6	0.0
10.8	16.0	0.0	7.7	17.6	0.0	5.7	12.2	0.0	9.0	16.5	0.0	6.8	16.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19.9	33.8	0.0	11.6	30.8	0.0	16.0	31.2	0.0	19.4	36.9	0.0	10.0	30.8	0.0
19.9	33.8	0.0	11.6	30.8	0.0	16.0	31.2	0.0	19.4	36.9	0.0	10.0	30.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	6.5	0.0	0.4	2.6	0.0	0.8	7.1	0.0	0.5	5.0	0.0	0.2	1.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
47.7	42.8	44.0	36.8	32.5	42.0	39.7	40.0	42.5	40.2	37.3	42.8	35.8	33.0	38.7
101.5	130.1	45.9	109.0	115.5	82.0	105.0	119.2	60.7	104.1	116.8	73.1	103.7	103.1	80.0
101.5	130.1	45.9	109.0	115.5	82.0	105.0	119.2	60.7	104.1	116.8	73.1	103.7	103.1	80.0
62.2	107.0	0.0	68.8	90.9	0.0	77.6	104.2	0.0	68.4	98.7	0.0	69.9	93.0	0.0
3.3	8.3	0.0	2.1	5.9	0.0	0.5	2.3	0.0	2.2	6.3	0.0	2.4	6.5	0.0
33.8	51.1	0.0	35.3	62.6	0.0	25.4	52.1	0.0	30.6	55.0	0.0	28.5	53.9	0.0
2.2	10.7	0.0	2.8	7.6	0.0	1.5	2.7	0.0	2.8	12.6	0.0	2.9	8.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9.4	7.6	9.0	8.2	9.1	5.0	5.6	5.6	3.9	8.2	7.9	6.6	7.4	8.8	4.0
0.9	4.4	0.0	1.5	5.1	0.0	0.3	1.6	0.0	1.1	4.1	0.0	1.3	5.2	0.0
1.9	3.5	0.0	1.0	2.4	0.0	0.8	1.8	0.0	1.3	2.8	0.0	0.9	2.4	0.0
6.4	5.8	5.3	5.6	6.2	3.6	4.4	5.0	2.6	5.7	6.0	4.0	5.2	6.0	3.0
0.2	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
19.0	32.4	0.0	23.9	30.7	10.0	19.1	27.5	0.0	22.6	38.2	0.0	22.9	28.8	9.0
7.0	19.1	0.0	15.2	25.6	0.0	11.5	22.1	0.0	10.2	21.8	0.0	13.8	23.5	0.0
5.8	19.0	0.0	4.6	17.1	0.0	3.0	9.6	0.0	6.8	26.9	0.0	5.1	16.5	0.0
2.4	9.7	0.0	1.8	6.3	0.0	3.1	11.9	0.0	2.3	9.0	0.0	1.5	6.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
3.8	14.4	0.0	2.3	8.2	0.0	1.5	8.6	0.0	3.2	14.7	0.0	2.4	7.7	0.0
625.3	421.1	602.9	555.2	356.5	558.0	465.7	302.2	422.5	562.0	380.7	528.8	537.4	363.5	552.0
60.5	190.6	0.0	30.4	85.2	0.0	24.7	65.5	0.0	33.7	118.5	0.0	33.3	92.9	0.0
3.0	7.2	0.0	3.9	10.1	0.0	10.6	38.1	0.0	4.9	19.4	0.0	4.0	11.2	0.0
41.6	159.2	0.0	19.5	77.6	0.0	11.1	50.5	0.0	21.4	100.3	0.0	19.9	82.2	0.0
15.9	110.0	0.0	7.0	39.3	0.0	3.0	24.6	0.0	7.4	63.4	0.0	9.3	47.7	0.0
564.8	401.2	560.0	524.9	354.0	503.0	440.9	291.1	417.8	528.2	370.3	480.0	504.1	356.5	468.0
209.3	266.9	0.0	193.8	283.0	0.0	222.9	250.4	180.0	210.4	290.0	60.0	202.6	311.8	0.0
240.0	244.5	200.0	232.6	174.9	202.0	139.7	144.2	146.0	206.5	206.8	180.5	215.7	161.2	192.0
115.5	205.0	0.0	98.5	213.5	0.0	78.3	192.5	0.0	111.3	223.6	0.0	85.8	179.5	0.0
94.9	91.2	59.3	99.3	99.1	66.6	83.0	106.1	50.0	93.1	99.0	56.8	97.2	97.0	66.6
94.7	91.2	59.3	99.0	99.2	65.7	83.0	106.1	50.0	93.0	99.0	56.8	96.9	97.2	65.2
1.1	3.8	0.0	0.7	2.4	0.0	0.6	2.6	0.0	0.9	3.0	0.0	0.6	2.5	0.0
9.7	10.4	7.0	16.0	14.5	12.0	14.6	12.1	12.3	12.9	12.5	9.6	15.6	13.6	12.7
1.1	1.0	1.0	1.4	1.5	1.0	0.9	1.0	0.6	1.1	1.2	0.9	1.3	1.4	0.9
3.5	6.0	0.0	2.0	4.8	0.0	1.6	3.6	0.0	2.6	5.1	0.0	2.2	5.3	0.0
9.7	8.9	9.0	10.9	9.1	10.0	10.3	9.2	9.0	10.0	9.0	9.0	11.5	9.1	10.8
69.7	87.7	33.1	68.0	95.9	22.9	54.9	101.4	20.4	65.5	94.8	24.8	65.6	96.5	21.6
0.1	0.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0

(8)野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	618	100.0	49	100.0	69	100.0	87	100.0	96	100.0	130	100.0	116	100.0	71	100.0	253	100.0	126	100.0	121	100.0
	70g未満	43	7.0	7	14.3	8	11.6	3	3.4	4	4.2	7	5.4	10	8.6	4	5.6	10	4.0	9	7.1	9	7.4
	70-140g未満	89	14.4	8	16.3	13	18.8	18	20.7	11	11.5	18	13.8	14	12.1	7	9.9	45	17.8	12	9.5	11	9.1
	140-210g未満	97	15.7	10	20.4	13	18.8	14	16.1	17	17.7	14	10.8	16	13.8	13	18.3	39	15.4	14	11.1	21	17.4
	210-280g未満	107	17.3	8	16.3	11	15.9	16	18.4	21	21.9	23	17.7	18	15.5	10	14.1	47	18.6	21	16.7	20	16.5
	280-350g未満	97	15.7	8	16.3	9	13.0	18	20.7	15	15.6	16	12.3	16	13.8	15	21.1	42	16.6	16	12.7	22	18.2
	350g以上	185	29.9	8	16.3	15	21.7	18	20.7	28	29.2	52	40.0	42	36.2	22	31.0	70	27.7	54	42.9	38	31.4
男性	総数	286	100.0	23	100.0	35	100.0	43	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	27	100.0	124	100.0	55	100.0	49	100.0
	70g未満	24	8.4	5	21.7	5	14.3	1	2.3	2	4.3	4	6.6	4	8.0	3	11.1	6	4.8	3	5.5	5	10.2
	70-140g未満	43	15.0	3	13.0	4	11.4	12	27.9	4	8.5	9	14.8	8	16.0	3	11.1	25	20.2	7	12.7	4	8.2
	140-210g未満	40	14.0	3	13.0	8	22.9	5	11.6	9	19.1	9	14.8	3	6.0	3	11.1	18	14.5	6	10.9	5	10.2
	210-280g未満	47	16.4	4	17.4	5	14.3	5	11.6	9	19.1	11	18.0	9	18.0	4	14.8	19	15.3	11	20.0	8	16.3
	280-350g未満	44	15.4	5	21.7	6	17.1	9	20.9	9	19.1	5	8.2	6	12.0	4	14.8	21	16.9	4	7.3	8	16.3
	350g以上	88	30.8	3	13.0	7	20.0	11	25.6	14	29.8	23	37.7	20	40.0	10	37.0	35	28.2	24	43.6	19	38.8
女性	総数	332	100.0	26	100.0	34	100.0	44	100.0	49	100.0	69	100.0	66	100.0	44	100.0	129	100.0	71	100.0	72	100.0
	70g未満	19	5.7	2	7.7	3	8.8	2	4.5	2	4.1	3	4.3	6	9.1	1	2.3	4	3.1	6	8.5	4	5.6
	70-140g未満	46	13.9	5	19.2	9	26.5	6	13.6	7	14.3	9	13.0	6	9.1	4	9.1	20	15.5	5	7.0	7	9.7
	140-210g未満	57	17.2	7	26.9	5	14.7	9	20.5	8	16.3	5	7.2	13	19.7	10	22.7	21	16.3	8	11.3	16	22.2
	210-280g未満	60	18.1	4	15.4	6	17.6	11	25.0	12	24.5	12	17.4	9	13.6	6	13.6	28	21.7	10	14.1	12	16.7
	280-350g未満	53	16.0	3	11.5	3	8.8	9	20.5	6	12.2	11	15.9	10	15.2	11	25.0	21	16.3	12	16.9	14	19.4
	350g以上	97	29.2	5	19.2	8	23.5	7	15.9	14	28.6	29	42.0	22	33.3	12	27.3	35	27.1	30	42.3	19	26.4

(9)果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	618	100.0	49	100.0	69	100.0	87	100.0	96	100.0	130	100.0	116	100.0	71	100.0	253	100.0	126	100.0	121	100.0
0g	225	36.4	33	67.3	43	62.3	42	48.3	33	34.4	36	27.7	26	22.4	12	16.9	99	39.1	30	23.8	20	16.5
50g未満(0g)除く	34	5.5	2	4.1	5	7.2	8	9.2	2	2.1	10	7.7	4	3.4	3	4.2	17	6.7	5	4.0	5	4.1
50-100g未満	94	15.2	3	6.1	9	13.0	11	12.6	19	19.8	15	11.5	21	18.1	16	22.5	37	14.6	17	13.5	28	23.1
100-150g未満	76	12.3	4	8.2	5	7.2	10	11.5	8	8.3	17	13.1	14	12.1	18	25.4	26	10.3	20	15.9	21	17.4
150-200g未満	57	9.2	4	8.2	2	2.9	1	1.1	9	9.4	20	15.4	15	12.9	6	8.5	17	6.7	19	15.1	15	12.4
200g以上	132	21.4	3	6.1	5	7.2	15	17.2	25	26.0	32	24.6	36	31.0	16	22.5	57	22.5	35	27.8	32	26.4
男性	286	100.0	23	100.0	35	100.0	43	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	27	100.0	124	100.0	55	100.0	49	100.0
0g	128	44.8	19	82.6	27	77.1	24	55.8	20	42.6	20	32.8	14	28.0	4	14.8	59	47.6	15	27.3	8	16.3
50g未満(0g)除く	19	6.6	1	4.3	3	8.6	5	11.6	2	4.3	5	8.2	2	4.0	1	3.7	11	8.9	2	3.6	2	4.1
50-100g未満	38	13.3	2	8.7	3	8.6	2	4.7	8	17.0	7	11.5	10	20.0	6	22.2	13	10.5	6	10.9	14	28.6
100-150g未満	29	10.1	0	0.0	1	2.9	5	11.6	4	8.5	6	9.8	6	12.0	7	25.9	12	9.7	8	14.5	8	16.3
150-200g未満	21	7.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	5	10.6	7	11.5	6	12.0	2	7.4	7	5.6	9	16.4	5	10.2
200g以上	51	17.8	1	4.3	1	2.9	6	14.0	8	17.0	16	26.2	12	24.0	7	25.9	22	17.7	15	27.3	12	24.5
女性	332	100.0	26	100.0	34	100.0	44	100.0	49	100.0	69	100.0	66	100.0	44	100.0	129	100.0	71	100.0	72	100.0
0g	97	29.2	14	53.8	16	47.1	18	40.9	13	26.5	16	23.2	12	18.2	8	18.2	40	31.0	15	21.1	12	16.7
50g未満(0g)除く	15	4.5	1	3.8	2	5.9	3	6.8	0	0.0	5	7.2	2	3.0	2	4.5	6	4.7	3	4.2	3	4.2
50-100g未満	56	16.9	1	3.8	6	17.6	9	20.5	11	22.4	8	11.6	11	16.7	10	22.7	24	18.6	11	15.5	14	19.4
100-150g未満	47	14.2	4	15.4	4	11.8	5	11.4	4	8.2	11	15.9	8	12.1	11	25.0	14	10.9	12	16.9	13	18.1
150-200g未満	36	10.8	4	15.4	2	5.9	0	0.0	4	8.2	13	18.8	9	13.6	4	9.1	10	7.8	10	14.1	10	13.9
200g以上	81	24.4	2	7.7	4	11.8	9	20.5	17	34.7	16	23.2	24	36.4	9	20.5	35	27.1	20	28.2	20	27.8

(10)果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	618	111.9	134.1	49	51.5	99.6	69	46.5	90.5	87	71.6	100.8	96	117.6	126.0	130	131.7	133.9	116	165.3	162.5
男性	286	91.9	126.8	23	19.0	56.5	35	24.0	86.9	43	58.6	92.9	47	90.3	111.5	61	116.4	122.4	50	141.1	157.9
女性	332	129.1	137.9	26	80.2	120.0	34	69.6	89.5	44	84.3	107.5	49	143.7	134.4	69	145.2	142.8	66	183.6	164.8

(g/日)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	71	135.6	135.5	118	48.5	94.0	253	101.6	122.3	126	154.7	149.2	121	150.7	146.9	187	154.0	153.1
男性	27	152.0	153.8	58	22.0	75.7	124	79.1	107.2	55	146.9	148.2	49	145.6	147.6	77	144.9	155.5
女性	44	125.5	123.8	60	74.2	103.0	129	123.3	132.1	71	160.7	150.8	72	154.1	147.4	110	160.3	151.8

(11)朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上

<朝>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	729	100.0	32	100.0	50	100.0	29	100.0	49	100.0	69	100.0	87	100.0	96	100.0	130	100.0	116	100.0	71	100.0
家庭食	631	86.6	26	81.3	45	90.0	27	93.1	33	67.3	51	73.9	71	81.6	81	84.4	118	90.8	111	95.7	68	95.8
調理済み食	24	3.3	4	12.5	3	6.0	0	0.0	4	8.2	3	4.3	3	3.4	4	4.2	0	0.0	2	1.7	1	1.4
外食	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.4	1	1.1	0	0.0	1	0.8	1	0.9	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	69	9.5	2	6.3	2	4.0	1	3.4	12	24.5	14	20.3	12	13.8	11	11.5	11	8.5	2	1.7	2	2.8
菓子・果物などのみ	35	4.8	1	3.1	2	4.0	0	0.0	6	12.2	8	11.6	6	6.9	6	6.3	4	3.1	2	1.7	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	34	4.7	1	3.1	0	0.0	1	3.4	6	12.2	6	8.7	6	6.9	5	5.2	7	5.4	0	0.0	2	2.8
総数	341	100.0	16	100.0	27	100.0	12	100.0	23	100.0	35	100.0	43	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	27	100.0
家庭食	286	83.9	11	68.8	23	85.2	12	100.0	15	65.2	24	68.6	34	79.1	37	78.7	56	91.8	47	94.0	27	100.0
調理済み食	13	3.8	4	25.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	2	5.7	2	4.7	2	4.3	0	0.0	1	2.0	0	0.0
外食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	39	11.4	1	6.3	2	7.4	0	0.0	8	34.8	8	22.9	6	14.0	8	17.0	5	8.2	1	2.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	23	6.7	1	6.3	2	7.4	0	0.0	4	17.4	5	14.3	4	9.3	4	8.5	2	3.3	1	2.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	16	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	17.4	3	8.6	2	4.7	4	8.5	3	4.9	0	0.0	0	0.0
総数	388	100.0	16	100.0	23	100.0	17	100.0	26	100.0	34	100.0	44	100.0	49	100.0	69	100.0	66	100.0	44	100.0
家庭食	345	88.9	15	93.8	22	95.7	15	88.2	18	69.2	27	79.4	37	84.1	44	89.8	62	89.9	64	97.0	41	93.2
調理済み食	11	2.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	4	15.4	1	2.9	1	2.3	2	4.1	0	0.0	1	1.5	1	2.3
外食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	30	7.7	1	6.3	0	0.0	1	5.9	4	15.4	6	17.6	6	13.6	3	6.1	6	8.7	1	1.5	2	4.5
菓子・果物などのみ	12	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	3	8.8	2	4.5	2	4.1	2	2.9	1	1.5	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	18	4.6	1	6.3	0	0.0	1	5.9	2	7.7	3	8.8	4	9.1	1	2.0	4	5.8	0	0.0	2	4.5

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	729	100.0	32	100.0	50	100.0	29	100.0	49	100.0	69	100.0	87	100.0	96	100.0	130	100.0	116	100.0	71	100.0
	家庭食	460	63.1	7	21.9	8	16.0	22	75.9	33	67.3	41	59.4	51	58.6	55	57.3	91	70.0	97	83.6	55	77.5
	調理済み食	45	6.2	1	3.1	0	0.0	1	3.4	5	10.2	2	2.9	4	4.6	9	9.4	8	6.2	8	6.9	7	9.9
	外食	98	13.4	0	0.0	0	0.0	3	10.3	9	18.4	13	18.8	18	20.7	19	19.8	22	16.9	7	6.0	7	9.9
	給食	102	14.0	24	75.0	42	84.0	3	10.3	2	4.1	9	13.0	10	11.5	9	9.4	2	1.5	0	0.0	1	1.4
	欠食	24	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.8	4	4.6	4	4.2	7	5.4	4	3.4	1	1.4
	菓子・果物などのみ	9	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.3	2	2.1	0	0.0	2	1.7	1	1.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	15	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.3	2	2.1	7	5.4	2	1.7	0	0.0	
男性	総数	341	100.0	16	100.0	27	100.0	12	100.0	23	100.0	35	100.0	43	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	27	100.0
	家庭食	201	58.9	4	25.0	4	14.8	7	58.3	17	73.9	20	57.1	24	55.8	26	55.3	38	62.3	37	74.0	24	88.9
	調理済み食	24	7.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	3	13.0	1	2.9	2	4.7	5	10.6	6	9.8	5	10.0	1	3.7
	外食	54	15.8	0	0.0	0	0.0	2	16.7	2	8.7	8	22.9	11	25.6	12	25.5	12	19.7	5	10.0	2	7.4
	給食	50	14.7	12	75.0	23	85.2	2	16.7	1	4.3	4	11.4	4	9.3	3	6.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	欠食	12	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	2	4.7	1	2.1	4	6.6	3	6.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	9	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	1	2.1	4	6.6	2	4.0	0	0.0	
女性	総数	388	100.0	16	100.0	23	100.0	17	100.0	26	100.0	34	100.0	44	100.0	49	100.0	69	100.0	66	100.0	44	100.0
	家庭食	259	66.8	3	18.8	4	17.4	15	88.2	16	61.5	21	61.8	27	61.4	29	59.2	53	76.8	60	90.9	31	70.5
	調理済み食	21	5.4	1	6.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	2.9	2	4.5	4	8.2	2	2.9	3	4.5	6	13.6
	外食	44	11.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	7	26.9	5	14.7	7	15.9	7	14.3	10	14.5	2	3.0	5	11.4
	給食	52	13.4	12	75.0	19	82.6	1	5.9	1	3.8	5	14.7	6	13.6	6	12.2	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	欠食	12	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	4.5	3	6.1	3	4.3	1	1.5	1	2.3
	菓子・果物などのみ	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	2	4.1	0	0.0	1	1.5	1	2.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	1	2.0	3	4.3	0	0.0	0	0.0	

<夕>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	729	100.0	32	100.0	50	100.0	29	100.0	49	100.0	69	100.0	87	100.0	96	100.0	130	100.0	116	100.0	71	100.0
	家庭食	661	90.7	31	96.9	45	90.0	28	96.6	41	83.7	59	85.5	81	93.1	88	91.7	116	89.2	110	94.8	62	87.3
	調理済み食	33	4.5	0	0.0	2	4.0	0	0.0	3	6.1	4	5.8	2	2.3	4	4.2	9	6.9	3	2.6	6	8.5
	外食	30	4.1	1	3.1	3	6.0	1	3.4	3	6.1	3	4.3	4	4.6	4	4.2	5	3.8	3	2.6	3	4.2
	給食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総数	341	100.0	16	100.0	27	100.0	12	100.0	23	100.0	35	100.0	43	100.0	47	100.0	61	100.0	50	100.0	27	100.0
	家庭食	302	88.6	16	100.0	24	88.9	11	91.7	19	82.6	28	80.0	39	90.7	43	91.5	52	85.2	47	94.0	23	85.2
	調理済み食	20	5.9	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	8.7	2	5.7	2	4.7	2	4.3	6	9.8	1	2.0	3	11.1
	外食	15	4.4	0	0.0	1	3.7	1	8.3	1	4.3	2	5.7	2	4.7	2	4.3	3	4.9	2	4.0	1	3.7
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	388	100.0	16	100.0	23	100.0	17	100.0	26	100.0	34	100.0	44	100.0	49	100.0	69	100.0	66	100.0	44	100.0
	家庭食	359	92.5	15	93.8	21	91.3	17	100.0	22	84.6	31	91.2	42	95.5	45	91.8	64	92.8	63	95.5	39	88.6
	調理済み食	13	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	5.9	0	0.0	2	4.1	3	4.3	2	3.0	3	6.8
	外食	15	3.9	1	6.3	2	8.7	0	0.0	2	7.7	1	2.9	2	4.5	2	4.1	2	2.9	1	1.5	2	4.5
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

(12)仕事の種類・年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	823	100.0	33	100.0	53	100.0	29	100.0	61	100.0	84	100.0	97	100.0	105	100.0	146	100.0	130	100.0	85	100.0
専門的	70	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.1	14	16.7	8	8.2	27	25.7	10	6.8	2	1.5	1	1.2
・技術的職業従事者																						
管理的職業従事者	27	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	7	7.2	10	9.5	6	4.1	3	2.3	0	0.0
事務従事者	48	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.1	8	9.5	17	17.5	10	9.5	4	2.7	1	0.8	0	0.0
販売従事者	50	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.6	9	10.7	13	13.4	8	7.6	11	7.5	4	3.1	1	1.2
サービス職業従事者	56	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.1	6	7.1	10	10.3	13	12.4	14	9.6	3	2.3	2	2.4
保安職業従事者	8	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	3	3.1	2	1.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0
農業従事者	33	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.4	3	3.1	4	3.8	13	8.9	8	6.2	2	2.4
林業従事者	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
漁業従事者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運輸	12	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	4	4.1	3	2.9	4	2.7	0	0.0	0	0.0
・機械運転従事者																						
生産工程従事者	66	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.1	17	20.2	17	17.5	12	11.4	8	5.5	4	3.1	0	0.0
家事従事者	126	15.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	9.8	5	6.0	7	7.2	11	10.5	42	28.8	44	33.8	11	12.9
その他	139	16.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	4	6.6	5	6.0	3	3.1	2	1.9	22	15.1	47	36.2	55	64.7
保育園児	17	2.1	17	51.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
幼稚園児	7	0.9	7	21.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の幼児	6	0.7	6	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校低学年	9	1.1	2	6.1	7	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校中学年	12	1.5	0	0.0	12	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校高学年	13	1.6	0	0.0	13	24.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
中学生	21	2.6	0	0.0	18	34.0	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の学生	29	3.5	0	0.0	0	0.0	25	86.2	4	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
不明	72	8.7	1	3.0	3	5.7	0	0.0	8	13.1	15	17.9	4	4.1	3	2.9	11	7.5	14	10.8	13	15.3

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	387	100.0	17	100.0	29	100.0	12	100.0	32	100.0	40	100.0	49	100.0	50	100.0	70	100.0	55	100.0	33	100.0
男性																						
専門的	29	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	6	15.0	1	2.0	12	24.0	6	8.6	2	3.6	1	3.0
・技術的職業従事者																						
管理的職業従事者	23	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	5	10.2	10	20.0	5	7.1	2	3.6	0	0.0
事務従事者	18	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	1	2.5	7	14.3	4	8.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0
販売従事者	27	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	4	10.0	7	14.3	5	10.0	6	8.6	3	5.5	0	0.0
サービス職業従事者	23	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	3	7.5	5	10.2	4	8.0	8	11.4	0	0.0	0	0.0
保安職業従事者	7	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	4.1	2	4.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
農業従事者	21	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	5.0	2	4.1	3	6.0	6	8.6	6	10.9	1	3.0
林業従事者	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
漁業従事者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運輸	12	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	4	8.2	3	6.0	4	5.7	0	0.0	0	0.0
・機械運転従事者																						
生産工程従事者	40	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	18.8	12	30.0	10	20.4	4	8.0	5	7.1	3	5.5	0	0.0
家事従事者	10	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.1	3	5.5	1	3.0
その他	82	21.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	4	10.0	2	4.1	2	4.0	16	22.9	29	52.7	25	75.8
保育園児	10	2.6	10	58.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
幼稚園児	3	0.8	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の幼児	3	0.8	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校低学年	5	1.3	0	0.0	5	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校中学年	4	1.0	0	0.0	4	13.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校高学年	9	2.3	0	0.0	9	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
中学生	11	2.8	0	0.0	9	31.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の学生	12	3.1	0	0.0	0	0.0	10	83.3	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
不明	36	9.3	1	5.9	2	6.9	0	0.0	6	18.8	5	12.5	3	6.1	1	2.0	6	8.6	7	12.7	5	15.2

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	436	100.0	16	100.0	24	100.0	17	100.0	29	100.0	44	100.0	48	100.0	55	100.0	76	100.0	75	100.0	52	100.0
総数	436	100.0	16	100.0	24	100.0	17	100.0	29	100.0	44	100.0	48	100.0	55	100.0	76	100.0	75	100.0	52	100.0
専門的	41	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	24.1	8	18.2	7	14.6	15	27.3	4	5.3	0	0.0	0	0.0
・技術的職業従事者																						
管理的職業従事者	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	1	1.3	1	1.3	0	0.0
事務従事者	30	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.8	7	15.9	10	20.8	6	10.9	2	2.6	1	1.3	0	0.0
販売従事者	23	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	11.4	6	12.5	3	5.5	5	6.6	1	1.3	1	1.9
サービス職業従事者	33	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.2	3	6.8	5	10.4	9	16.4	6	7.9	3	4.0	2	3.8
保安職業従事者	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
農業従事者	12	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.8	7	9.2	2	2.7	1	1.9
林業従事者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
漁業従事者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運輸	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・機械運転従事者																						
生産工程従事者	26	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	11.4	7	14.6	8	14.5	3	3.9	1	1.3	0	0.0
家事従事者	116	26.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.2	5	11.4	7	14.6	11	20.0	37	48.7	41	54.7	10	19.2
その他	57	13.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.3	1	2.1	0	0.0	6	7.9	18	24.0	30	57.7
保育園児	7	1.6	7	43.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
幼稚園児	4	0.9	4	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の幼児	3	0.7	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校低学年	4	0.9	2	12.5	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校中学年	8	1.8	0	0.0	8	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校高学年	4	0.9	0	0.0	4	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
中学生	10	2.3	0	0.0	9	37.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の学生	17	3.9	0	0.0	0	0.0	15	88.2	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
不明	36	8.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	6.9	10	22.7	1	2.1	2	3.6	5	6.6	7	9.3	8	15.4

Ⅲ 集計表

第2部 身体状況調査

(1)身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	242	167.4	7.1	238	65.1	10.9	303	153.6	7.1	300	52.5	9.3
20-29歳	21	169.0	5.8	21	64.3	14.5	26	157.0	7.2	23	56.2	13.8
30-39歳	26	173.8	5.9	25	72.0	11.0	30	158.3	5.8	29	55.2	7.6
40-49歳	41	170.3	4.6	41	68.4	11.6	38	158.1	6.4	38	54.9	9.6
50-59歳	32	168.8	6.3	32	66.0	9.9	44	156.7	4.9	44	55.1	8.8
60-69歳	55	167.0	5.9	54	64.3	10.2	70	152.9	5.2	70	51.4	8.3
70-79歳	43	163.0	6.6	42	62.6	6.6	63	150.1	6.6	63	50.8	8.2
80歳以上	24	160.7	7.7	23	57.0	9.4	32	145.6	5.2	33	46.9	7.6
(再掲)												
20-39歳	47	171.7	6.3	46	68.5	13.2	56	157.7	6.4	52	55.6	10.7
40-64歳	105	168.7	5.8	105	66.1	10.9	117	156.1	5.7	117	53.6	8.8
65-74歳	45	166.5	5.8	44	65.2	8.6	69	152.1	6.0	69	52.4	8.4
75歳以上	45	160.8	7.3	43	58.7	8.0	61	147.0	5.9	62	47.8	8.1
70歳以上	67	162.2	7.0	65	60.6	8.1	95	148.6	6.5	96	49.4	8.2

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(2)BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

(kg/m²)

	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	238	23.2	3.2	299	22.2	3.4
20-29歳	21	22.5	4.9	23	22.7	4.7
30-39歳	25	23.8	3.1	29	22.0	3.1
40-49歳	41	23.6	3.7	38	22.0	4.0
50-59歳	32	23.1	2.6	44	22.4	3.2
60-69歳	54	23.1	3.1	70	22.0	3.3
70-79歳	42	23.6	2.0	63	22.5	3.3
80歳以上	23	21.9	2.8	32	22.1	2.9
(再掲)						
20-39歳	46	23.2	4.0	52	22.3	3.9
40-64歳	105	23.2	3.2	117	22.0	3.4
65-74歳	44	23.6	2.7	69	22.6	3.3
75歳以上	43	22.7	2.5	61	22.1	3.2
70歳以上	65	23.0	2.4	95	22.4	3.1

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(3)BMIの状況一年齢階級⑥、肥満度（BMI）別、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上

		総数		やせ		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		(再掲)		
		人数	%	18.5未満		18.5以上25未満		25以上		20以下		25以上30未満		30以上		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	537	100.0	47	8.8	386	71.9	104	19.4	107	19.9	89	16.6	15	2.8	
	20-29歳	44	100.0	6	13.6	29	65.9	9	20.5	15	34.1	6	13.6	3	6.8	
	30-39歳	54	100.0	3	5.6	40	74.1	11	20.4	9	16.7	9	16.7	2	3.7	
	40-49歳	79	100.0	6	7.6	53	67.1	20	25.3	21	26.6	15	19.0	5	6.3	
	50-59歳	76	100.0	6	7.9	56	73.7	14	18.4	11	14.5	13	17.1	1	1.3	
	60-69歳	124	100.0	14	11.3	89	71.8	21	16.9	25	20.2	19	15.3	2	1.6	
	70-79歳	105	100.0	6	5.7	78	74.3	21	20.0	13	12.4	19	18.1	2	1.9	
	80歳以上	55	100.0	6	10.9	41	74.5	8	14.5	13	23.6	8	14.5	0	0.0	
	(再掲)															
	40-64歳	222	100.0	21	9.5	155	69.8	46	20.7	47	21.2	40	18.0	6	2.7	
65-74歳	113	100.0	7	6.2	85	75.2	21	18.6	17	15.0	18	15.9	3	2.7		
75歳以上	104	100.0	10	9.6	77	74.0	17	16.3	19	18.3	16	15.4	1	1.0		
男性	総数	238	100.0	15	6.3	171	71.8	52	21.8	34	14.3	45	18.9	7	2.9	
	20-29歳	21	100.0	4	19.0	12	57.1	5	23.8	9	42.9	3	14.3	2	9.5	
	30-39歳	25	100.0	1	4.0	17	68.0	7	28.0	2	8.0	6	24.0	1	4.0	
	40-49歳	41	100.0	2	4.9	25	61.0	14	34.1	7	17.1	12	29.3	2	4.9	
	50-59歳	32	100.0	1	3.1	25	78.1	6	18.8	3	9.4	6	18.8	0	0.0	
	60-69歳	54	100.0	4	7.4	40	74.1	10	18.5	7	13.0	9	16.7	1	1.9	
	70-79歳	42	100.0	0	0.0	34	81.0	8	19.0	1	2.4	7	16.7	1	2.4	
	80歳以上	23	100.0	3	13.0	18	78.3	2	8.7	5	21.7	2	8.7	0	0.0	
	(再掲)															
	40-64歳	105	100.0	7	6.7	71	67.6	27	25.7	15	14.3	25	23.8	2	1.9	
65-74歳	44	100.0	0	0.0	36	81.8	8	18.2	3	6.8	6	13.6	2	4.5		
75歳以上	43	100.0	3	7.0	35	81.4	5	11.6	5	11.6	5	11.6	0	0.0		
女性	総数	299	100.0	32	10.7	215	71.9	52	17.4	73	24.4	44	14.7	8	2.7	
	20-29歳	23	100.0	2	8.7	17	73.9	4	17.4	6	26.1	3	13.0	1	4.3	
	30-39歳	29	100.0	2	6.9	23	79.3	4	13.8	7	24.1	3	10.3	1	3.4	
	40-49歳	38	100.0	4	10.5	28	73.7	6	15.8	14	36.8	3	7.9	3	7.9	
	50-59歳	44	100.0	5	11.4	31	70.5	8	18.2	8	18.2	7	15.9	1	2.3	
	60-69歳	70	100.0	10	14.3	49	70.0	11	15.7	18	25.7	10	14.3	1	1.4	
	70-79歳	63	100.0	6	9.5	44	69.8	13	20.6	12	19.0	12	19.0	1	1.6	
	80歳以上	32	100.0	3	9.4	23	71.9	6	18.8	8	25.0	6	18.8	0	0.0	
	(再掲)															
	40-64歳	117	100.0	14	12.0	84	71.8	19	16.2	32	27.4	15	12.8	4	3.4	
65-74歳	69	100.0	7	10.1	49	71.0	13	18.8	14	20.3	12	17.4	1	1.4		
75歳以上	61	100.0	7	11.5	42	68.9	12	19.7	14	23.0	11	18.0	1	1.6		

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) BMI によるの判定は、「日本肥満学会(2011年)による肥満の判定基準」より。

(4) 腹囲の区分—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
総数	総数	465	100.0	35	100.0	46	100.0	73	100.0	64	100.0	106	100.0	91	100.0	50	100.0	197	100.0	96	100.0	91	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	325	69.9	26	74.3	36	78.3	52	71.2	50	78.1	75	70.8	51	56.0	35	70.0	142	72.1	62	64.6	59	64.8
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	140	30.1	9	25.7	10	21.7	21	28.8	14	21.9	31	29.2	40	44.0	15	30.0	55	27.9	34	35.4	32	35.2
男性	総数	208	100.0	15	100.0	22	100.0	39	100.0	26	100.0	45	100.0	39	100.0	22	100.0	93	100.0	38	100.0	40	100.0
	<85cm	105	50.5	9	60.0	13	59.1	21	53.8	16	61.5	21	46.7	12	30.8	13	59.1	48	51.6	15	39.5	20	50.0
	≥85cm	103	49.5	6	40.0	9	40.9	18	46.2	10	38.5	24	53.3	27	69.2	9	40.9	45	48.4	23	60.5	20	50.0
女性	総数	257	100.0	20	100.0	24	100.0	34	100.0	38	100.0	61	100.0	52	100.0	28	100.0	104	100.0	58	100.0	51	100.0
	<90cm	220	85.6	17	85.0	23	95.8	31	91.2	34	89.5	54	88.5	39	75.0	22	78.6	94	90.4	47	81.0	39	76.5
	≥90cm	37	14.4	3	15.0	1	4.2	3	8.8	4	10.5	7	11.5	13	25.0	6	21.4	10	9.6	11	19.0	12	23.5

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(5) BMI・腹囲の区分—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
総数	総数	462	100.0	35	100.0	46	100.0	73	100.0	64	100.0	106	100.0	91	100.0	47	100.0	197.0	100.0	96	100.0	88	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	305	66.0	25	71.4	34	73.9	47	64.4	48	75.0	71	67.0	48	52.7	32	68.1	132.0	67.0	60	62.5	54	61.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	18	3.9	1	2.9	2	4.3	5	6.8	2	3.1	4	3.8	3	3.3	1	2.1	10.0	5.1	2	2.1	3	3.4
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	73	15.8	3	8.6	3	6.5	7	9.6	6	9.4	18	17.0	26	28.6	10	21.3	25.0	12.7	20	20.8	22	25.0
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	66	14.3	6	17.1	7	15.2	14	19.2	8	12.5	13	12.3	14	15.4	4	8.5	30.0	15.2	14	14.6	9	10.2
男性	総数	206	100.0	15	100.0	22	100.0	39	100.0	26	100.0	45	100.0	39	100.0	20	100.0	93.0	100.0	38	100.0	38	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	101	49.0	9	60.0	13	59.1	18	46.2	16	61.5	21	46.7	12	30.8	12	60.0	45.0	48.4	15	39.5	19	50.0
	BMIのみ超(BMI≥25)	3	1.5	0	0.0	0	0.0	3	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3.0	3.2	0	0.0	0	0.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	60	29.1	3	20.0	3	13.6	7	17.9	6	23.1	16	35.6	19	48.7	6	30.0	23.0	24.7	17	44.7	14	36.8
	BMI≥25、腹囲≥85cm	42	20.4	3	20.0	6	27.3	11	28.2	4	15.4	8	17.8	8	20.5	2	10.0	22.0	23.7	6	15.8	5	13.2
女性	総数	256	100.0	20	100.0	24	100.0	34	100.0	38	100.0	61	100.0	52	100.0	27	100.0	104.0	100.0	58	100.0	50	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	204	79.7	16	80.0	21	87.5	29	85.3	32	84.2	50	82.0	36	69.2	20	74.1	87.0	83.7	45	77.6	35	70.0
	BMIのみ超(BMI≥25)	15	5.9	1	5.0	2	8.3	2	5.9	2	5.3	4	6.6	3	5.8	1	3.7	7.0	6.7	2	3.4	3	6.0
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	13	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	7	13.5	4	14.8	2.0	1.9	3	5.2	8	16.0
	BMI≥25、腹囲≥90cm	24	9.4	3	15.0	1	4.2	3	8.8	4	10.5	5	8.2	6	11.5	2	7.4	8.0	7.7	8	13.8	4	8.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部C T法による内臓脂肪面積100cm²以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

(6)薬の服用状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	364	100.0	21	100.0	32	100.0	50	100.0	47	100.0	88	100.0	86	100.0	40	100.0	147	100.0	86	100.0	78	100.0
使用なし	230	63.2	21	100.0	32	100.0	46	92.0	37	78.7	52	59.1	33	38.4	9	22.5	115	78.2	41	47.7	21	26.9
使用あり(一つ以上)	134	36.8	0	0.0	0	0.0	4	8.0	10	21.3	36	40.9	53	61.6	31	77.5	32	21.8	45	52.3	57	73.1
血圧を下げる薬	102	28.0	0	0.0	0	0.0	4	8.0	9	19.1	27	30.7	36	41.9	26	65.0	27	18.4	32	37.2	43	55.1
脈の乱れを治す薬	17	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.1	8	9.3	7	17.5	1	0.7	3	3.5	13	16.7
インスリン注射又は血糖を下げる薬	21	5.8	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	5	5.7	10	11.6	3	7.5	7	4.8	7	8.1	7	9.0
コレステロールを下げる薬	58	15.9	0	0.0	0	0.0	2	4.0	8	17.0	19	21.6	17	19.8	12	30.0	19	12.9	19	22.1	20	25.6
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	14	3.8	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	3	3.4	6	7.0	2	5.0	4	2.7	5	5.8	5	6.4
男性	148	100.0	8	100.0	13	100.0	24	100.0	15	100.0	38	100.0	33	100.0	17	100.0	64	100.0	31	100.0	32	100.0
使用なし	90	60.8	8	100.0	13	100.0	21	87.5	12	80.0	21	55.3	12	36.4	3	17.6	47	73.4	16	51.6	6	18.8
使用あり(一つ以上)	58	39.2	0	0.0	0	0.0	3	12.5	3	20.0	17	44.7	21	63.6	14	82.4	17	26.6	15	48.4	26	81.3
血圧を下げる薬	46	31.1	0	0.0	0	0.0	3	12.5	3	20.0	14	36.8	16	48.5	10	58.8	14	21.9	14	45.2	18	56.3
脈の乱れを治す薬	9	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	5	15.2	3	17.6	1	1.6	1	3.2	7	21.9
インスリン注射又は血糖を下げる薬	15	10.1	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	5	13.2	6	18.2	2	11.8	6	9.4	4	12.9	5	15.6
コレステロールを下げる薬	18	12.2	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	13.3	6	15.8	3	9.1	5	29.4	9	14.1	1	3.2	8	25.0
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	7	4.7	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	2.6	3	9.1	0	0.0	3	4.7	2	6.5	2	6.3
女性	216	100.0	13	100.0	19	100.0	26	100.0	32	100.0	50	100.0	53	100.0	23	100.0	83	100.0	55	100.0	46	100.0
使用なし	140	64.8	13	100.0	19	100.0	25	96.2	25	78.1	31	62.0	21	39.6	6	26.1	68	81.9	25	45.5	15	32.6
使用あり(一つ以上)	76	35.2	0	0.0	0	0.0	1	3.8	7	21.9	19	38.0	32	60.4	17	73.9	15	18.1	30	54.5	31	67.4
血圧を下げる薬	56	25.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	6	18.8	13	26.0	20	37.7	16	69.6	13	15.7	18	32.7	25	54.3
脈の乱れを治す薬	8	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	5.7	4	17.4	0	0.0	2	3.6	6	13.0
インスリン注射又は血糖を下げる薬	6	2.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	4	7.5	1	4.3	1	1.2	3	5.5	2	4.3
コレステロールを下げる薬	40	18.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	18.8	13	26.0	14	26.4	7	30.4	10	12.0	18	32.7	12	26.1
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	7	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	3	5.7	2	8.7	1	1.2	3	5.5	3	6.5

注)複数回答。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施集計結果)

(7)血圧の状況—年齢階級別、血圧の分類別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	287	100.0	51	17.8	57	19.9	56	19.5	96	33.4	24	8.4	3	1.0	59	20.6
20-29歳	16	100.0	12	75.0	1	6.3	2	12.5	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	23	100.0	7	30.4	12	52.2	2	8.7	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	43	100.0	14	32.6	8	18.6	11	25.6	9	20.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0
50-59歳	33	100.0	4	12.1	10	30.3	8	24.2	8	24.2	3	9.1	0	0.0	3	9.1
60-69歳	69	100.0	9	13.0	11	15.9	12	17.4	31	44.9	6	8.7	0	0.0	16	23.2
70-79歳	73	100.0	3	4.1	11	15.1	15	20.5	31	42.5	12	16.4	1	1.4	27	37.0
80歳以上	30	100.0	2	6.7	4	13.3	6	20.0	14	46.7	2	6.7	2	6.7	13	43.3
(再掲)40-64歳	114	100.0	22	19.3	25	21.9	23	20.2	38	33.3	6	5.3	0	0.0	12	10.5
(再掲)65-74歳	70	100.0	7	10.0	11	15.7	15	21.4	27	38.6	10	14.3	0	0.0	20	28.6
(再掲)75歳以上	64	100.0	3	4.7	8	12.5	14	21.9	28	43.8	8	12.5	3	4.7	27	42.2
男性	117	100.0	8	6.8	23	19.7	25	21.4	47	40.2	12	10.3	2	1.7	27	23.1
20-29歳	6	100.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	9	100.0	1	11.1	4	44.4	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	23	100.0	3	13.0	6	26.1	6	26.1	7	30.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0
50-59歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	3	37.5	2	25.0	0	0.0	1	12.5
60-69歳	28	100.0	0	0.0	5	17.9	4	14.3	17	60.7	2	7.1	0	0.0	9	32.1
70-79歳	29	100.0	1	3.4	6	20.7	5	17.2	11	37.9	5	17.2	1	3.4	11	37.9
80歳以上	14	100.0	0	0.0	2	14.3	3	21.4	6	42.9	2	14.3	1	7.1	6	42.9
(再掲)40-64歳	49	100.0	3	6.1	7	14.3	11	22.4	24	49.0	4	8.2	0	0.0	8	16.3
(再掲)65-74歳	25	100.0	1	4.0	7	28.0	5	20.0	9	36.0	3	12.0	0	0.0	8	32.0
(再掲)75歳以上	28	100.0	0	0.0	5	17.9	5	17.9	11	39.3	5	17.9	2	7.1	11	39.3

	総 数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I 度高血圧		II 度高血圧		III 度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	170	100.0	43	25.3	34	20.0	31	18.2	49	28.8	12	7.1	1	0.6	32	18.8	
女 性	20-29歳	10	100.0	9	90.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	100.0	6	42.9	8	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	100.0	11	55.0	2	10.0	5	25.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	25	100.0	4	16.0	10	40.0	5	20.0	5	20.0	1	4.0	0	0.0	2	8.0
	60-69歳	41	100.0	9	22.0	6	14.6	8	19.5	14	34.1	4	9.8	0	0.0	7	17.1
	70-79歳	44	100.0	2	4.5	5	11.4	10	22.7	20	45.5	7	15.9	0	0.0	16	36.4
	80歳以上	16	100.0	2	12.5	2	12.5	3	18.8	8	50.0	0	0.0	1	6.3	7	43.8
	(再掲)40-64歳	65	100.0	19	29.2	18	27.7	12	18.5	14	21.5	2	3.1	0	0.0	4	6.2
	(再掲)65-74歳	45	100.0	6	13.3	4	8.9	10	22.2	18	40.0	7	15.6	0	0.0	12	26.7
	(再掲)75歳以上	36	100.0	3	8.3	3	8.3	9	25.0	17	47.2	3	8.3	1	2.8	16	44.4

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類より。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(8)血圧の状況一年齢階級別、血圧の分類別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	208	100.0	50	24.0	46	22.1	44	21.2	56	26.9	11	5.3	1	0.5	27	13.0	
総数	20-29歳	16	100.0	12	75.0	1	6.3	2	12.5	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	23	100.0	7	30.4	12	52.2	2	8.7	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	40	100.0	14	35.0	7	17.5	10	25.0	8	20.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	26	100.0	4	15.4	9	34.6	7	26.9	6	23.1	0	0.0	0	0.0	2	7.7
	60-69歳	49	100.0	9	18.4	7	14.3	9	18.4	20	40.8	4	8.2	0	0.0	9	18.4
	70-79歳	42	100.0	2	4.8	8	19.0	10	23.8	16	38.1	6	14.3	0	0.0	13	31.0
	80歳以上	12	100.0	2	16.7	2	16.7	4	33.3	3	25.0	0	0.0	1	8.3	3	25.0
	(再掲)40-64歳	92	100.0	22	23.9	20	21.7	19	20.7	29	31.5	2	2.2	0	0.0	7	7.6
	(再掲)65-74歳	45	100.0	6	13.3	8	17.8	11	24.4	13	28.9	7	15.6	0	0.0	11	24.4
	(再掲)75歳以上	32	100.0	3	9.4	5	15.6	10	31.3	11	34.4	2	6.3	1	3.1	9	28.1
男性	76	100.0	7	9.2	16	21.1	20	26.3	30	39.5	3	3.9	0	0.0	12	15.8	
男性	20-29歳	6	100.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	9	100.0	1	11.1	4	44.4	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	100.0	3	15.0	5	25.0	5	25.0	6	30.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	5	100.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	16	100.0	0	0.0	3	18.8	2	12.5	11	68.8	0	0.0	0	0.0	5	31.3
	70-79歳	14	100.0	0	0.0	3	21.4	4	28.6	5	35.7	2	14.3	0	0.0	5	35.7
	80歳以上	6	100.0	0	0.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3
	(再掲)40-64歳	35	100.0	3	8.6	5	14.3	7	20.0	19	54.3	1	2.9	0	0.0	4	11.4
	(再掲)65-74歳	13	100.0	0	0.0	4	30.8	4	30.8	4	30.8	1	7.7	0	0.0	4	30.8
	(再掲)75歳以上	13	100.0	0	0.0	3	23.1	5	38.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	4	30.8

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	132	100.0	43	32.6	30	22.7	24	18.2	26	19.7	8	6.1	1	0.8	15	11.4
	20-29歳	10	100.0	9	90.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	100.0	6	42.9	8	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	100.0	11	55.0	2	10.0	5	25.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	21	100.0	4	19.0	9	42.9	5	23.8	3	14.3	0	0.0	0	0.0	2	9.5
	60-69歳	33	100.0	9	27.3	4	12.1	7	21.2	9	27.3	4	12.1	0	0.0	4	12.1
	70-79歳	28	100.0	2	7.1	5	17.9	6	21.4	11	39.3	4	14.3	0	0.0	8	28.6
	80歳以上	6	100.0	2	33.3	1	16.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0	1	16.7	1	16.7
	(再掲)40-64歳	57	100.0	19	33.3	15	26.3	12	21.1	10	17.5	1	1.8	0	0.0	3	5.3
	(再掲)65-74歳	32	100.0	6	18.8	4	12.5	7	21.9	9	28.1	6	18.8	0	0.0	7	21.9
(再掲)75歳以上	19	100.0	3	15.8	2	10.5	5	26.3	7	36.8	1	5.3	1	5.3	5	26.3	

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類より。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(9)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	収縮期(最高)血圧	117	138.4	15.0	6	128.0	15.7	9	130.3	11.2	23	128.7	12.2	8	140.1	10.7	28	142.0	12.0	29	143.2	17.0
	拡張期(最低)血圧	117	84.0	9.9	6	79.2	10.1	9	80.4	9.9	23	84.7	7.6	8	90.1	6.2	28	88.3	7.7	29	81.7	10.3
女 性	収縮期(最高)血圧	170	130.0	18.0	10	111.2	6.7	14	115.3	9.8	20	116.2	11.5	25	127.3	15.5	41	131.9	18.1	44	141.8	13.9
	拡張期(最低)血圧	170	78.8	10.8	10	71.0	7.3	14	72.4	6.0	20	76.1	12.8	25	79.6	8.2	41	81.7	10.4	44	81.4	11.3

(mmHg)

		80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	収縮期(最高)血圧	14	146.2	13.9	15	129.4	12.7	49	136.2	12.9	25	138.7	14.8	28	147.0	16.2	43	144.2	15.9
	拡張期(最低)血圧	14	79.6	13.7	15	79.9	9.6	49	87.6	7.9	25	83.6	6.6	28	80.1	13.1	43	81.0	11.4
女 性	収縮期(最高)血圧	16	139.4	19.0	24	113.6	8.7	65	123.9	16.0	45	138.8	15.9	36	141.2	15.9	60	141.2	15.3
	拡張期(最低)血圧	16	77.1	11.7	24	71.8	6.5	65	79.2	10.7	45	82.6	10.3	36	78.0	11.7	60	80.3	11.5

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(10)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者以除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男 性	収縮期(最高)血圧	76	134.8	13.0	6	128.0	15.7	9	130.3	11.2	20	129.0	13.1	5	135.6	5.3	16	140.2	10.6	14	140.7	14.7
	拡張期(最低)血圧	76	84.0	8.4	6	79.2	10.1	9	80.4	9.9	20	84.7	7.7	5	90.4	2.7	16	89.0	6.8	14	82.2	8.2
女 性	収縮期(最高)血圧	132	126.1	17.4	10	111.2	6.7	14	115.3	9.8	20	116.2	11.5	21	123.9	11.9	33	130.1	18.9	28	138.6	13.4
	拡張期(最低)血圧	132	78.3	10.8	10	71.0	7.3	14	72.4	6.0	20	76.1	12.8	21	77.8	7.6	33	81.5	11.0	28	83.1	10.4

(mmHg)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男 性	収縮期(最高)血圧	6	138.7	9.5	15	129.4	12.7	35	134.7	13.1	13	137.2	12.2	13	138.8	13.3	20	140.1	13.1
	拡張期(最低)血圧	6	76.8	4.2	15	79.9	9.6	35	87.8	7.4	13	84.9	5.3	13	77.2	6.3	20	80.6	7.5
女 性	収縮期(最高)血圧	6	137.2	30.7	24	113.6	8.7	57	121.5	14.3	32	136.6	17.1	19	137.9	18.6	34	138.3	17.1
	拡張期(最低)血圧	6	73.8	15.2	24	71.8	6.5	57	78.4	10.9	32	82.0	10.4	19	80.2	12.7	34	81.4	11.7

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(11)収縮期(最高)血圧140mmHg以上の割合—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	117	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	28	100.0	29	100.0	14	100.0	49	100.0	25	100.0	28	100.0
	140mmHg 未満	67	57.3	5	83.3	8	88.9	20	87.0	5	62.5	11	39.3	13	44.8	5	35.7	30	61.2	14	56.0	10	35.7
	140mmHg 以上	50	42.7	1	16.7	1	11.1	3	13.0	3	37.5	17	60.7	16	55.2	9	64.3	19	38.8	11	44.0	18	64.3
女 性	総 数	170	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	25	100.0	41	100.0	44	100.0	16	100.0	65	100.0	45	100.0	36	100.0
	140mmHg 未満	119	70.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	20	80.0	28	68.3	19	43.2	8	50.0	56	86.2	22	48.9	17	47.2
	140mmHg 以上	51	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	20.0	13	31.7	25	56.8	8	50.0	9	13.8	23	51.1	19	52.8

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(12)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期 (最高) 血圧	総 数	117	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	28	100.0	29	100.0	14	100.0	49	100.0	25	100.0	28	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	3	2.6	1	16.7	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	0	0.0
		110-119	5	4.3	2	33.3	1	11.1	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.0	1	4.0	0	0.0
		120-129	30	25.6	0	0.0	5	55.6	11	47.8	0	0.0	5	17.9	7	24.1	2	14.3	12	24.5	8	32.0	5	17.9
		130-139	29	24.8	2	33.3	2	22.2	6	26.1	5	62.5	6	21.4	5	17.2	3	21.4	15	30.6	5	20.0	5	17.9
		140-149	25	21.4	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	25.0	10	35.7	7	24.1	4	28.6	12	24.5	6	24.0	7	25.0
		150-159	15	12.8	1	16.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	6	21.4	4	13.8	3	21.4	5	10.2	2	8.0	6	21.4
		160-169	6	5.1	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	12.5	0	0.0	3	10.3	1	7.1	2	4.1	2	8.0	2	7.1
	170-179	3	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	3.4	1	7.1	0	0.0	1	4.0	2	7.1	
	180mmHg以上	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	
	総 数	117	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	28	100.0	29	100.0	14	100.0	49	100.0	25	100.0	28	100.0	
	拡張期 (最低) 血圧	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	3.6
		60-69	9	7.7	1	16.7	2	22.2	1	4.3	0	0.0	0	0.0	4	13.8	1	7.1	1	2.0	1	4.0	4	14.3
		70-79	28	23.9	3	50.0	3	33.3	4	17.4	1	12.5	3	10.7	9	31.0	5	35.7	7	14.3	4	16.0	11	39.3
		80-89	45	38.5	1	16.7	2	22.2	10	43.5	3	37.5	15	53.6	10	34.5	4	28.6	21	42.9	16	64.0	5	17.9
90-99		29	24.8	1	16.7	2	22.2	8	34.8	3	37.5	9	32.1	4	13.8	2	14.3	18	36.7	4	16.0	4	14.3	
100-109		4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	3.6	2	6.9	0	0.0	2	4.1	0	0.0	2	7.1	
110-119		1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	3.6	
120-129		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	170	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	25	100.0	41	100.0	44	100.0	16	100.0	65	100.0	45	100.0	36	100.0	
	90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	90-99	5	2.9	0	0.0	1	7.1	2	10.0	1	4.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	4	6.2	0	0.0	0	0.0		
	100-109	20	11.8	6	60.0	3	21.4	3	15.0	3	12.0	5	12.2	0	0.0	0	0.0	9	13.8	2	4.4	0	0.0		
	110-119	29	17.1	3	30.0	4	28.6	9	45.0	2	8.0	6	14.6	3	6.8	2	12.5	14	21.5	5	11.1	3	8.3		
	120-129	34	20.0	1	10.0	6	42.9	4	20.0	10	40.0	7	17.1	4	9.1	2	12.5	20	30.8	4	8.9	3	8.3		
	130-139	31	18.2	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	16.0	9	22.0	12	27.3	4	25.0	9	13.8	11	24.4	11	30.6		
	140-149	27	15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	5	12.2	13	29.5	5	31.3	5	7.7	10	22.2	12	33.3		
	150-159	13	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	7	15.9	2	12.5	2	3.1	8	17.8	3	8.3		
	160-169	8	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	4	9.1	0	0.0	1	1.5	5	11.1	2	5.6		
	170-179	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	2.8		
	180mmHg以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8		
	拡張期(最低)血圧	総数	170	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	25	100.0	41	100.0	44	100.0	16	100.0	65	100.0	45	100.0	36	100.0	
	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	4	2.4	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	6.3	2	3.1	0	0.0	2	5.6	0	0.0
	60-69	29	17.1	5	50.0	5	35.7	4	20.0	3	12.0	4	9.8	5	11.4	3	18.8	9	13.8	4	8.9	6	16.7	0	0.0
	70-79	59	34.7	4	40.0	7	50.0	6	30.0	9	36.0	15	36.6	14	31.8	4	25.0	21	32.3	16	35.6	11	30.6	0	0.0
	80-89	48	28.2	1	10.0	2	14.3	6	30.0	9	36.0	11	26.8	13	29.5	6	37.5	21	32.3	12	26.7	12	33.3	0	0.0
	90-99	25	14.7	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	16.0	9	22.0	8	18.2	2	12.5	11	16.9	10	22.2	4	11.1	0	0.0
100-109	5	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	3	6.8	0	0.0	1	1.5	3	6.7	1	2.8	0	0.0	
110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(13)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期(最高)血圧	76	100.0	6	100.0	9	100.0	20	100.0	5	100.0	16	100.0	14	100.0	6	100.0	35	100.0	13	100.0	13	100.0
	総数	76	100.0	6	100.0	9	100.0	20	100.0	5	100.0	16	100.0	14	100.0	6	100.0	35	100.0	13	100.0	13	100.0
	90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100-109	3	3.9	1	16.7	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0
	110-119	4	5.3	2	33.3	1	11.1	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	120-129	21	27.6	0	0.0	5	55.6	9	45.0	0	0.0	3	18.8	3	21.4	1	16.7	9	25.7	4	30.8	3	23.1
	130-139	24	31.6	2	33.3	2	22.2	5	25.0	4	80.0	4	25.0	4	28.6	3	50.0	11	31.4	4	30.8	5	38.5
	140-149	14	18.4	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	20.0	6	37.5	4	28.6	1	16.7	8	22.9	3	23.1	3	23.1
	150-159	7	9.2	1	16.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	18.8	1	7.1	1	16.7	3	8.6	1	7.7	1	7.7
	160-169	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	2.9	1	7.7	0	0.0
	170-179	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	拡張期(最低)血圧	76	100.0	6	100.0	9	100.0	20	100.0	5	100.0	16	100.0	14	100.0	6	100.0	35	100.0	13	100.0	13	100.0
	総数	76	100.0	6	100.0	9	100.0	20	100.0	5	100.0	16	100.0	14	100.0	6	100.0	35	100.0	13	100.0	13	100.0
	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	5	6.6	1	16.7	2	22.2	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	7.7
70-79	18	23.7	3	50.0	3	33.3	3	15.0	0	0.0	1	6.3	4	28.6	4	66.7	3	8.6	1	7.7	8	61.5	
80-89	32	42.1	1	16.7	2	22.2	9	45.0	2	40.0	9	56.3	7	50.0	2	33.3	15	42.9	11	84.6	3	23.1	
90-99	21	27.6	1	16.7	2	22.2	7	35.0	3	60.0	6	37.5	2	14.3	0	0.0	16	45.7	1	7.7	1	7.7	
100-109	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
女性	収縮期（最高） 血圧	総数	132	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	21	100.0	33	100.0	28	100.0	6	100.0	57	100.0	32	100.0	19	100.0	
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		90-99	5	3.8	0	0.0	1	7.1	2	10.0	1	4.8	1	3.0	0	0.0	0	0.0	4	7.0	0	0.0	0	0.0	
		100-109	20	15.2	6	60.0	3	21.4	3	15.0	3	14.3	5	15.2	0	0.0	0	0.0	9	15.8	2	6.3	0	0.0	
		110-119	28	21.2	3	30.0	4	28.6	9	45.0	2	9.5	5	15.2	3	10.7	2	33.3	13	22.8	5	15.6	3	15.8	
		120-129	31	23.5	1	10.0	6	42.9	4	20.0	9	42.9	6	18.2	4	14.3	1	16.7	18	31.6	4	12.5	2	10.5	
		130-139	22	16.7	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	19.0	8	24.2	7	25.0	1	16.7	9	15.8	7	21.9	6	31.6	
		140-149	14	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	6.1	9	32.1	1	16.7	2	3.5	6	18.8	6	31.6	
		150-159	5	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1	3	10.7	0	0.0	1	1.8	4	12.5	0	0.0	
		160-169	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.1	2	7.1	0	0.0	1	1.8	4	12.5	1	5.3	
		170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		180mmHg以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	
		拡張期（最低） 血圧	総数	132	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	21	100.0	33	100.0	28	100.0	6	100.0	57	100.0	32	100.0	19	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		50-59	3	2.3	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	3.5	0	0.0	1	5.3	
		60-69	25	18.9	5	50.0	5	35.7	4	20.0	3	14.3	4	12.1	3	10.7	1	16.7	9	15.8	3	9.4	3	15.8	
		70-79	46	34.8	4	40.0	7	50.0	6	30.0	9	42.9	11	33.3	8	28.6	1	16.7	19	33.3	12	37.5	4	21.1	
		80-89	38	28.8	1	10.0	2	14.3	6	30.0	8	38.1	9	27.3	10	35.7	2	33.3	19	33.3	9	28.1	7	36.8	
		90-99	15	11.4	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	4.8	7	21.2	4	14.3	1	16.7	7	12.3	5	15.6	3	15.8	
	100-109	5	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1	3	10.7	0	0.0	1	1.8	3	9.4	1	5.3		
	110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(14)ヘモグロビンA1c(NGPS)の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	71	5.6	0.5	5	5.1	0.3	9	5.5	0.2	20	5.5	0.4	5	5.4	0.2	14	5.6	0.6	13	5.8	0.4
女性	125	5.5	0.5	9	5.1	0.3	13	5.2	0.1	20	5.4	0.5	20	5.7	0.3	33	5.6	0.4	26	5.7	0.7

(%)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	5	6.1	0.4	14	5.3	0.3	33	5.6	0.5	12	5.7	0.4	12	5.9	0.4	18	5.9	0.4
女性	4	5.5	0.4	22	5.2	0.2	56	5.6	0.4	30	5.7	0.6	17	5.6	0.4	30	5.7	0.6

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(15)血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	95	201.5	35.7	5	184.2	34.9	9	220.8	29.2	20	205.0	33.9	6	203.3	36.9	21	214.3	39.2	23	192.8	29.6
女性	136	205.7	36.5	9	188.9	22.5	13	171.9	30.3	20	193.4	26.2	20	212.0	34.2	30	221.9	36.7	33	211.6	33.7

(mg/dL)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	11	180.2	37.9	14	207.7	35.1	40	207.7	33.5	19	205.2	35.0	22	183.0	36.6	34	188.7	32.5
女性	11	208.9	48.4	22	178.9	28.1	57	205.7	31.3	30	225.9	39.4	27	205.3	36.7	44	210.9	37.3

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(16)血清総コレステロール値240mg/dl以上の者の割合—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総 数	112	100.0	5	100.0	9	100	23	100.0	8	100.0	27	100.0	27	100.0	13	100.0	49	100.0	22	100.0	27	100.0
	240mg/dL 未満	95	84.8	5	100.0	6	66.7	20	87.0	7	87.5	21	77.8	25	92.6	11	84.6	41	83.7	20	90.9	23	85.2
	240mg/dL 以上	17	15.2	0	0.0	3	33.3	3	13.0	1	12.5	6	22.2	2	7.4	2	15.4	8	16.3	2	9.1	4	14.8
女性	総 数	165	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	24	100.0	41	100.0	43	100.0	15	100.0	64	100.0	44	100.0	35	100.0
	240mg/dL 未満	140	84.8	9	100.0	13	100.0	20	100.0	20	83.3	29	70.7	35	81.4	14	93.3	53	82.8	33	75.0	32	91.4
	240mg/dL 以上	25	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.7	12	29.3	8	18.6	1	6.7	11	17.2	11	25.0	3	8.6

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(17)血清HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	95	55.4	16.2	5	54.8	8.4	9	52.6	20.5	20	55.1	17.7	6	63.0	12.7	21	59.7	18.9	23	53.2	12.6
女性	136	63.0	16.9	9	60.4	11.6	13	64.2	9.7	20	67.8	16.6	20	66.5	20.6	30	61.7	16.2	33	59.2	15.4

(mg/dL)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	11	50.6	15.6	14	53.4	16.8	40	56.3	14.8	19	61.7	20.0	22	49.5	13.2	34	52.4	13.5
女性	11	63.9	25.6	22	62.7	10.4	57	65.5	18.7	30	62.0	12.5	27	59.2	20.8	44	60.3	18.2

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(18)血清LDL-コレステロール値(直説法)の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	95	118.8	31.2	5	111.0	34.3	9	139.2	35.4	20	120.9	37.3	6	124.5	40.7	21	121.7	26.9	23	113.1	23.2
女性	136	119.3	31.0	9	114.4	25.2	13	92.5	22.4	20	110.0	26.7	20	122.4	32.0	30	131.2	33.8	33	125.4	28.8

(mg/dL)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	11	104.9	28.8	14	129.1	36.4	40	121.9	33.1	19	117.2	24.6	22	107.8	27.5	34	110.4	25.0
女性	11	115.6	29.9	22	101.5	25.5	57	118.1	30.1	30	136.4	34.4	27	117.5	24.2	44	123.0	29.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(19)血清LDL-コレステロール値(直説法)160mg/dl以上の者の割合—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	112	100.0	5	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	27	100.0	27	100.0	13	100.0	49	100.0	22	100.0	27	100.0
	160mg/dL 未満	99	88.4	5	100.0	6	66.7	20	87.0	7	87.5	25	92.6	25	92.6	11	84.6	44	89.8	21	95.5	23	85.2
	160mg/dL 以上	13	11.6	0	0.0	3	33.3	3	13.0	1	12.5	2	7.4	2	7.4	2	15.4	5	10.2	1	4.5	4	14.8
女性	総数	165	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	24	100.0	41	100.0	43	100.0	15	100.0	64	100.0	44	100.0	35	100.0
	160mg/dL 未満	150	90.9	8	88.9	13	100.0	20	100.0	20	83.3	36	87.8	39	90.7	14	93.3	58	90.6	37	84.1	34	97.1
	160mg/dL 以上	15	9.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	4	16.7	5	12.2	4	9.3	1	6.7	6	9.4	7	15.9	1	2.9

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

(20)血清nonHDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	95	146.1	36.1	5	129.4	35.2	9	168.2	42.8	20	149.9	42.7	6	140.3	35.5	21	154.6	35.9	23	139.6	25.5
女性	136	142.7	34.1	9	128.4	27.4	13	107.7	24.3	20	125.6	26.8	20	145.5	33.8	30	160.2	32.1	33	152.4	32.3

(mg/dL)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	11	129.5	32.1	14	154.4	43.4	40	151.4	38.8	19	143.5	24.9	22	133.5	32.9	34	136.3	27.7
女性	11	145.0	30.4	22	116.2	27.1	57	140.2	30.4	30	163.8	39.8	27	146.1	23.6	44	150.6	31.6

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

nonHDL-コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL-コレステロール

(21)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況—年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	271	100.0	14	100.0	21	100.0	43	100.0	32	100.0	68	100.0	66	100.0	27	100.0	113	100.0	63	100.0	60	100.0
総数 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	38	14.0	0	0.0	0	0.0	7	16.3	4	12.5	6	8.8	14	21.2	7	25.9	16	14.2	8	12.7	14	23.3
	36	13.3	1	7.1	3	14.3	4	9.3	4	12.5	11	16.2	12	18.2	1	3.7	17	15.0	10	15.9	5	8.3
	197	72.7	13	92.9	18	85.7	32	74.4	24	75.0	51	75.0	40	60.6	19	70.4	80	70.8	45	71.4	41	68.3
総数	111	100.0	5	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	27	100.0	26	100.0	13	100.0	49	100.0	21	100.0	27	100.0
男性 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	25	22.5	0	0.0	0	0.0	6	26.1	2	25.0	5	18.5	9	34.6	3	23.1	13	26.5	4	19.0	8	29.6
	29	26.1	1	20.0	3	33.3	4	17.4	3	37.5	9	33.3	8	30.8	1	7.7	14	28.6	7	33.3	4	14.8
	57	51.4	4	80.0	6	66.7	13	56.5	3	37.5	13	48.1	9	34.6	9	69.2	22	44.9	10	47.6	15	55.6
総数	160	100.0	9	100.0	12	100.0	20	100.0	24	100.0	41	100.0	40	100.0	14	100.0	64	100.0	42	100.0	33	100.0
女性 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	13	8.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	8.3	1	2.4	5	12.5	4	28.6	3	4.7	4	9.5	6	18.2
	7	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	4.9	4	10.0	0	0.0	3	4.7	3	7.1	1	3.0
	140	87.5	9	100.0	12	100.0	19	95.0	21	87.5	38	92.7	31	77.5	10	71.4	58	90.6	35	83.3	26	78.8

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値 \geq 6.0%の場合。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。
本報告における判定は以下のとおりとした。

“メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者
腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、次頁の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者
腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、次頁の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(22)腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	184	100.0	91	49.5	62	33.7	26	14.1	5	2.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	13	14.9	36	41.4	28	32.2	10	11.5
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	8	88.9	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	15	93.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	26	89.7	2	6.9	1	3.4	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	3	21.4	4	28.6	4	28.6	3	21.4
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	24	100.0	12	50.0	10	41.7	2	8.3	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	0	0.0	4	50.0	3	37.5	1	12.5
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	49	100.0	15	30.6	18	36.7	13	26.5	3	6.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	2	10.5	11	57.9	5	26.3	1	5.3
	70-79歳	<85cm(男)/90cm(女)	38	100.0	11	28.9	19	50.0	6	15.8	2	5.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	28	100.0	2	7.1	12	42.9	10	35.7	4	14.3
	80歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	4	21.1	11	57.9	4	21.1	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	0	0.0	1	12.5	6	75.0	1	12.5
	(再掲)40-64歳	<85cm(男)/90cm(女)	77	100.0	45	58.4	21	27.3	8	10.4	3	3.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	36	100.0	3	8.3	17	47.2	11	30.6	5	13.9
	(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	43	100.0	13	30.2	19	44.2	10	23.3	1	2.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	20	100.0	2	10.0	10	50.0	6	30.0	2	10.0
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	39	100.0	10	25.6	20	51.3	8	20.5	1	2.6	
	≥85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	2	9.5	5	23.8	11	52.4	3	14.3	

	腹囲	総 数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総 数	<85cm	51	100.0	20	39.2	24	47.1	6	11.8	1	2.0
		≥85cm	60	100.0	6	10.0	29	48.3	18	30.0	7	11.7
	20-29歳	<85cm	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	5	100.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm	12	100.0	10	83.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	11	100.0	1	9.1	4	36.4	3	27.3	3	27.3
	50-59歳	<85cm	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	5	100.0	0	0.0	3	60.0	2	40.0	0	0.0
	60-69歳	<85cm	12	100.0	2	16.7	5	41.7	4	33.3	1	8.3
		≥85cm	15	100.0	1	6.7	9	60.0	4	26.7	1	6.7
	70-79歳	<85cm	9	100.0	3	33.3	6	66.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	17	100.0	0	0.0	8	47.1	6	35.3	3	17.6
	80歳以上	<85cm	9	100.0	1	11.1	6	66.7	2	22.2	0	0.0
		≥85cm	4	100.0	0	0.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	<85cm	21	100.0	10	47.6	8	38.1	2	9.5	1	4.8
		≥85cm	28	100.0	1	3.6	14	50.0	9	32.1	4	14.3
(再掲)65-74歳	<85cm	9	100.0	3	33.3	4	44.4	2	22.2	0	0.0	
	≥85cm	12	100.0	1	8.3	7	58.3	3	25.0	1	8.3	
(再掲)75歳以上	<85cm	15	100.0	3	20.0	10	66.7	2	13.3	0	0.0	
	≥85cm	12	100.0	0	0.0	4	33.3	6	50.0	2	16.7	

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	<90cm	133	100.0	71	53.4	38	28.6	20	15.0	4	3.0
		≥90cm	27	100.0	7	25.9	7	25.9	10	37.0	3	11.1
	20-29歳	<90cm	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	12	100.0	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	17	100.0	16	94.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0
		≥90cm	3	100.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	50-59歳	<90cm	21	100.0	12	57.1	7	33.3	2	9.5	0	0.0
		≥90cm	3	100.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3
	60-69歳	<90cm	37	100.0	13	35.1	13	35.1	9	24.3	2	5.4
		≥90cm	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
	70-79歳	<90cm	29	100.0	8	27.6	13	44.8	6	20.7	2	6.9
		≥90cm	11	100.0	2	18.2	4	36.4	4	36.4	1	9.1
	80歳以上	<90cm	10	100.0	3	30.0	5	50.0	2	20.0	0	0.0
		≥90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0
	(再掲)40-64歳	<90cm	56	100.0	35	62.5	13	23.2	6	10.7	2	3.6
		≥90cm	8	100.0	2	25.0	3	37.5	2	25.0	1	12.5
(再掲)65-74歳	<90cm	34	100.0	10	29.4	15	44.1	8	23.5	1	2.9	
	≥90cm	8	100.0	1	12.5	3	37.5	3	37.5	1	12.5	
(再掲)75歳以上	<90cm	24	100.0	7	29.2	10	41.7	6	25.0	1	4.2	
	≥90cm	9	100.0	2	22.2	1	11.1	5	55.6	1	11.1	

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値≥6.0%の場合。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

リスクの項目は、(21)の表のとおり。

(23) 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ(①血中脂質②血圧③血糖)〕一年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有組合せ別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ																
		人数	%	①有②有③有	①有②有③無	①無②有③有	①有②無③有	①有②無③無	①無②有③無	①無②無③有	①無②無③無									
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%					
総数	<85cm(男)/90cm(女)	184	100.0	5	2.7	15	8.2	9	4.9	2	1.1	12	6.5	38	20.7	12	6.5	91	49.5	
	≥85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	10	11.5	12	13.8	14	16.1	2	2.3	6	6.9	29	33.3	1	1.1	13	14.9	
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	8	88.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	4	80.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	15	93.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	3.4	1	3.4	0	0.0	26	89.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	3	21.4	2	14.3	1	7.1	1	7.1	1	7.1	3	21.4	0	0.0	3	21.4
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	24	100.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	7	29.2	3	12.5	12	50.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	1	12.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	49	100.0	3	6.1	9	18.4	4	8.2	0	0.0	5	10.2	10	20.4	3	6.1	15	30.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	1	5.3	1	5.3	4	21.1	0	0.0	1	5.3	10	52.6	0	0.0	2	10.5
	70-79歳	<85cm(男)/90cm(女)	38	100.0	2	5.3	3	7.9	3	7.9	0	0.0	4	10.5	13	34.2	2	5.3	11	28.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	28	100.0	4	14.3	2	7.1	7	25.0	1	3.6	1	3.6	10	35.7	1	3.6	2	7.1
	80歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	0	0.0	2	10.5	1	5.3	1	5.3	1	5.3	6	31.6	4	21.1	4	21.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	1	12.5	4	50.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	<85cm(男)/90cm(女)	77	100.0	3	3.9	4	5.2	3	3.9	1	1.3	2	2.6	14	18.2	5	6.5	45	58.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	36	100.0	5	13.9	6	16.7	4	11.1	1	2.8	3	8.3	14	38.9	0	0.0	3	8.3
	(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	43	100.0	1	2.3	7	16.3	3	7.0	0	0.0	6	14.0	11	25.6	2	4.7	13	30.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	20	100.0	2	10.0	2	10.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	9	45.0	1	5.0	2	10.0
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	39	100.0	1	2.6	4	10.3	3	7.7	1	2.6	3	7.7	12	30.8	5	12.8	10	25.6	
	≥85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	3	14.3	4	19.0	6	28.6	1	4.8	1	4.8	4	19.0	0	0.0	2	9.5	

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ																
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	<85cm	51	100.0	1	2.0	4	7.8	1	2.0	1	2.0	4	7.8	15	29.4	5	9.8	20	39.2
		≥85cm	60	100.0	7	11.7	7	11.7	9	15.0	2	3.3	4	6.7	25	41.7	0	0.0	6	10.0
	20-29歳	<85cm	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0
		≥85cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	66.7
	30-39歳	<85cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0
		≥85cm	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0
	40-49歳	<85cm	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	8.3	0	0.0	10	83.3
		≥85cm	11	100.0	3	27.3	2	18.2	0	0.0	1	9.1	1	9.1	3	27.3	0	0.0	1	9.1
	50-59歳	<85cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	5	100.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	<85cm	12	100.0	1	8.3	3	25.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	4	33.3	1	8.3	2	16.7
		≥85cm	15	100.0	1	6.7	1	6.7	3	20.0	0	0.0	0	0.0	9	60.0	0	0.0	1	6.7
	70-79歳	<85cm	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	44.4	1	11.1	3	33.3
		≥85cm	17	100.0	3	17.6	1	5.9	4	23.5	1	5.9	1	5.9	7	41.2	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	<85cm	9	100.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	11.1	1	11.1	2	22.2	3	33.3	1	11.1
		≥85cm	4	100.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	<85cm	21	100.0	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	1	4.8	7	33.3	0	0.0	10	47.6
		≥85cm	28	100.0	4	14.3	5	17.9	3	10.7	1	3.6	1	3.6	13	46.4	0	0.0	1	3.6
	(再掲)65-74歳	<85cm	9	100.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	1	11.1	3	33.3
		≥85cm	12	100.0	1	8.3	1	8.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	7	58.3	0	0.0	1	8.3
(再掲)75歳以上	<85cm	15	100.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	6.7	2	13.3	4	26.7	4	26.7	3	20.0	
	≥85cm	12	100.0	2	16.7	1	8.3	4	33.3	1	8.3	1	8.3	3	25.0	0	0.0	0	0.0	

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ																
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	<90cm	133	100.0	4	3.0	11	8.3	8	6.0	1	0.8	8	6.0	23	17.3	7	5.3	71	53.4
		≥90cm	27	100.0	3	11.1	5	18.5	5	18.5	0	0.0	2	7.4	4	14.8	1	3.7	7	25.9
	20-29歳	<90cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
		≥90cm	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
	30-39歳	<90cm	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
		≥90cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	17	100.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	94.1
		≥90cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7
	50-59歳	<90cm	21	100.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	4	19.0	3	14.3	12	57.1
		≥90cm	3	100.0	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	<90cm	37	100.0	2	5.4	6	16.2	3	8.1	0	0.0	5	13.5	6	16.2	2	5.4	13	35.1
		≥90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0
	70-79歳	<90cm	29	100.0	2	6.9	3	10.3	3	10.3	0	0.0	3	10.3	9	31.0	1	3.4	8	27.6
		≥90cm	11	100.0	1	9.1	1	9.1	3	27.3	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	9.1	2	18.2
	80歳以上	<90cm	10	100.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	4	40.0	1	10.0	3	30.0
		≥90cm	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)40-64歳	<90cm	56	100.0	2	3.6	3	5.4	2	3.6	1	1.8	1	1.8	7	12.5	5	8.9	35	62.5	
	≥90cm	8	100.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5	0	0.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	2	25.0	
(再掲)65-74歳	<90cm	34	100.0	1	2.9	5	14.7	3	8.8	0	0.0	6	17.6	8	23.5	1	2.9	10	29.4	
	≥90cm	8	100.0	1	12.5	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5	
(再掲)75歳以上	<90cm	24	100.0	1	4.2	3	12.5	3	12.5	0	0.0	1	4.2	8	33.3	1	4.2	7	29.2	
	≥90cm	9	100.0	1	11.1	3	33.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	22.2	

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値≥6.0%の場合。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

リスクの項目は、(21)の表のとおり。

(24)「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	274	100.0	14	100.0	22	100.0	43	100.0	32	100.0	68	100.0	68	100.0	27	100.0	113	100.0	65	100.0	60	100.0
糖尿病が強く疑われる者	31	11.3	0	0.0	0	0.0	5	11.6	1	3.1	6	8.8	15	22.1	4	14.8	12	10.6	8	12.3	11	18.3
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者*	16	51.6	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	3	50.0	9	60.0	2	50.0	5	41.7	5	62.5	6	54.5
糖尿病の可能性を否定できないもの	25	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.3	4	12.5	9	13.2	6	8.8	5	18.5	10	8.8	6	9.2	9	15.0
上記以外	218	79.6	14	100.0	22	100.0	37	86.0	27	84.4	53	77.9	47	69.1	18	66.7	91	80.5	51	78.5	40	66.7
男性	112	100.0	5	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	27	100.0	27	100.0	13	100.0	49	100.0	22	100.0	27	100.0
糖尿病が強く疑われる者	21	18.8	0	0.0	0	0.0	4	17.4	0	0.0	6	22.2	8	29.6	3	23.1	10	20.4	3	13.6	8	29.6
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者*	12	57.1	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	3	50.0	5	62.5	2	66.7	5	50.0	2	66.7	5	62.5
糖尿病の可能性を否定できないもの	6	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	7.4	3	23.1	0	0.0	2	9.1	4	14.8
上記以外	85	75.9	5	100.0	9	100.0	19	82.6	8	100.0	20	74.1	17	63.0	7	53.8	39	79.6	17	77.3	15	55.6
女性	162	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	24	100.0	41	100.0	41	100.0	14	100.0	64	100.0	43	100.0	33	100.0
糖尿病が強く疑われる者	10	6.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	4.2	0	0.0	7	17.1	1	7.1	2	3.1	5	11.6	3	9.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者*	4	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	0	0.0	0	0.0	3	60.0	1	33.3
糖尿病の可能性を否定できないもの	19	11.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	16.7	8	19.5	4	9.8	2	14.3	10	15.6	4	9.3	5	15.2
上記以外	133	82.1	9	100.0	13	100.0	18	90.0	19	79.2	33	80.5	30	73.2	11	78.6	52	81.3	34	79.1	25	75.8

*「服薬者」とは、身体状況調査票で「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用有と回答した者。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上、または、生活習慣調査票の間6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し、間6-1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

(25)高血圧有症者の状況—年齢級別、人数、割合—総合・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	287	100.0	16	100.0	23	100.0	43	100.0	33	100.0	69	100.0	73	100.0	30	100.0	114	100.0	70	100.0	64	100.0
	高血圧症有病者	147	51.2	1	6.3	2	8.7	12	27.9	13	39.4	44	63.8	53	72.6	22	73.3	53	46.5	45	64.3	46	71.9
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	79	53.7	0	0.0	0	0.0	3	25.0	7	53.8	20	45.5	31	58.5	18	81.8	22	41.5	25	55.6	32	69.6
	正常高値血圧者	44	15.3	2	12.5	2	8.7	10	23.3	7	21.2	9	13.0	10	13.7	4	13.3	19	16.7	11	15.7	10	15.6
	上記以外	96	33.4	13	81.3	19	82.6	21	48.8	13	39.4	16	23.2	10	13.7	4	13.3	42	36.8	14	20.0	8	12.5
男性	総数	117	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	28	100.0	29	100.0	14	100.0	49	100.0	25	100.0	28	100.0
	高血圧症有病者	74	63.2	1	16.7	2	22.2	10	43.5	6	75.0	23	82.1	22	75.9	10	71.4	34	69.4	17	68.0	20	71.4
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	41	55.4	0	0.0	0	0.0	3	30.0	3	50.0	12	52.2	15	68.2	8	80.0	14	41.2	12	70.6	15	75.0
	正常高値血圧者	20	17.1	2	33.3	2	22.2	5	21.7	2	25.0	2	7.1	4	13.8	3	21.4	7	14.3	4	16.0	5	17.9
	上記以外	23	19.7	3	50.0	5	55.6	8	34.8	0	0.0	3	10.7	3	10.3	1	7.1	8	16.3	4	16.0	3	10.7
女性	総数	170	100.0	10	100.0	14	100.0	20	100.0	25	100.0	41	100.0	44	100.0	16	100.0	65	100.0	45	100.0	36	100.0
	高血圧症有病者	73	42.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	7	28.0	21	51.2	31	70.5	12	75.0	19	29.2	28	62.2	26	72.2
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	38	52.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	8	38.1	16	51.6	10	83.3	8	42.1	13	46.4	17	65.4
	正常高値血圧者	24	14.1	0	0.0	0	0.0	5	25.0	5	20.0	7	17.1	6	13.6	1	6.3	12	18.5	7	15.6	5	13.9
	上記以外	73	42.9	10	100.0	14	100.0	13	65.0	13	52.0	13	31.7	7	15.9	3	18.8	34	52.3	10	22.2	5	13.9

*「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

「高血圧症有病者」の判定

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

(26)「脂質異常症が疑われる者」の状況一年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	294	100.0	14	100.0	22	100.0	43	100.0	34	100.0	71	100.0	76	100.0	34	100.0	117	100.0	71	100.0	70	100.0
脂質異常症が疑われる者	81	27.6	0	0.0	3	13.6	8	18.6	9	26.5	23	32.4	23	30.3	15	44.1	29	24.8	23	32.4	26	37.1
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	63	77.8	0	0.0	0	0.0	3	37.5	8	88.9	20	87.0	20	87.0	12	80.0	20	69.0	22	95.7	21	80.8
上記以外	213	72.4	14	100.0	19	86.4	35	81.4	25	73.5	48	67.6	53	69.7	19	55.9	88	75.2	48	67.6	44	62.9
男性	116	100.0	5	100.0	9	100.0	23	100.0	8	100.0	28	100.0	27	100.0	16	100.0	50	100.0	22	100.0	30	100.0
脂質異常症が疑われる者	34	29.3	0	0.0	3	33.3	8	34.8	2	25.0	7	25.0	7	25.9	7	43.8	15	30.0	4	18.2	12	40.0
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	21	61.8	0	0.0	0	0.0	3	37.5	2	100.0	7	100.0	4	57.1	5	71.4	10	66.7	3	75.0	8	66.7
上記以外	82	70.7	5	100.0	6	66.7	15	65.2	6	75.0	21	75.0	20	74.1	9	56.3	35	70.0	18	81.8	18	60.0
女性	178	100.0	9	100.0	13	100.0	20	100.0	26	100.0	43	100.0	49	100.0	18	100.0	67	100.0	49	100.0	40	100.0
脂質異常症が疑われる者	47	26.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	26.9	16	37.2	16	32.7	8	44.4	14	20.9	19	38.8	14	35.0
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	42	89.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	85.7	13	81.3	16	100.0	7	87.5	10	71.4	19	100.0	13	92.9
上記以外	131	73.6	9	100.0	13	100.0	20	100.0	19	73.1	27	62.8	33	67.3	10	55.6	53	79.1	30	61.2	26	65.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

*「服薬者」とは、身体状況調査票で「コレステロールを下げる薬」または「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

HDL-コレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

(27)運動習慣の有無一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	357	100.0	21	100.0	31	100.0	49	100.0	46	100.0	84	100.0	85	100.0	41	100.0	142	100.0	85	100.0	78	100.0
習慣無し(健康上の理由)	32	9.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	1	2.2	3	3.6	10	11.8	15	36.6	7	4.9	7	8.2	18	23.1
習慣無し(その他)	222	62.2	18	85.7	25	80.6	32	65.3	36	78.3	55	65.5	40	47.1	16	39.0	100	70.4	43	50.6	36	46.2
習慣あり	103	28.9	3	14.3	6	19.4	14	28.6	9	19.6	26	31.0	35	41.2	10	24.4	35	24.6	35	41.2	24	30.8
男性	143	100.0	10	100.0	12	100.0	24	100.0	14	100.0	34	100.0	32	100.0	17	100.0	60	100.0	30	100.0	31	100.0
習慣無し(健康上の理由)	12	8.4	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	2.9	4	12.5	5	29.4	3	5.0	3	10.0	6	19.4
習慣無し(その他)	87	60.8	7	70.0	10	83.3	15	62.5	9	64.3	25	73.5	14	43.8	7	41.2	41	68.3	14	46.7	15	48.4
習慣あり	44	30.8	3	30.0	2	16.7	7	29.2	5	35.7	8	23.5	14	43.8	5	29.4	16	26.7	13	43.3	10	32.3
女性	214	100.0	11	100.0	19	100.0	25	100.0	32	100.0	50	100.0	53	100.0	24	100.0	82	100.0	55	100.0	47	100.0
習慣無し(健康上の理由)	20	9.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.1	2	4.0	6	11.3	10	41.7	4	4.9	4	7.3	12	25.5
習慣無し(その他)	135	63.1	11	100.0	15	78.9	17	68.0	27	84.4	30	60.0	26	49.1	9	37.5	59	72.0	29	52.7	21	44.7
習慣あり	59	27.6	0	0.0	4	21.1	7	28.0	4	12.5	18	36.0	21	39.6	5	20.8	19	23.2	22	40.0	14	29.8

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 身体状況調査票の(7)運動に「1 健康上の理由で運動が出来ない」または「2 上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3 運動の習慣あり」と回答し、かつ(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

(28) 1週間の運動日数—年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	357	100.0	21	100.0	31	100.0	49	100.0	46	100.0	84	100.0	85	100.0	41	100.0	142	100.0	85	100.0	78	100.0
	運動習慣無し	254	71.1	18	85.7	25	80.6	35	71.4	37	80.4	58	69.0	50	58.8	31	75.6	107	75.4	50	58.8	54	69.2
	2日/週	24	6.7	3	14.3	4	12.9	3	6.1	5	10.9	5	6.0	4	4.7	0	0.0	11	7.7	5	5.9	1	1.3
	3日/週	14	3.9	0	0.0	1	3.2	1	2.0	1	2.2	3	3.6	5	5.9	3	7.3	3	2.1	5	5.9	5	6.4
	4日/週	7	2.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	3	3.6	1	1.2	0	0.0	4	2.8	3	3.5	0	0.0
	5日/週	10	2.8	0	0.0	1	3.2	4	8.2	0	0.0	2	2.4	2	2.4	1	2.4	6	4.2	1	1.2	2	2.6
	6日/週	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	1	2.4	1	0.7	1	1.2	1	1.3
	7日/週	45	12.6	0	0.0	0	0.0	3	6.1	3	6.5	11	13.1	23	27.1	5	12.2	10	7.0	20	23.5	15	19.2
男性	総数	143	100.0	10	100.0	12	100.0	24	100.0	14	100.0	34	100.0	32	100.0	17	100.0	60	100.0	30	100.0	31	100.0
	運動習慣無し	99	69.2	7	70.0	10	83.3	17	70.8	9	64.3	26	76.5	18	56.3	12	70.6	44	73.3	17	56.7	21	67.7
	2日/週	9	6.3	3	30.0	1	8.3	0	0.0	2	14.3	2	5.9	1	3.1	0	0.0	3	5.0	2	6.7	0	0.0
	3日/週	5	3.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	7.1	0	0.0	3	9.4	0	0.0	2	3.3	1	3.3	2	6.5
	4日/週	6	4.2	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	2	5.9	1	3.1	0	0.0	4	6.7	2	6.7	0	0.0
	5日/週	6	4.2	0	0.0	1	8.3	3	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	5.9	3	5.0	1	3.3	1	3.2
	6日/週	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	3.3	1	3.2
	7日/週	16	11.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	3	8.8	8	25.0	3	17.6	4	6.7	6	20.0	6	19.4
女性	総数	214	100.0	11	100.0	19	100.0	25	100.0	32	100.0	50	100.0	53	100.0	24	100.0	82	100.0	55	100.0	47	100.0
	運動習慣無し	155	72.4	11	100.0	15	78.9	18	72.0	28	87.5	32	64.0	32	60.4	19	79.2	63	76.8	33	60.0	33	70.2
	2日/週	15	7.0	0	0.0	3	15.8	3	12.0	3	9.4	3	6.0	3	5.7	0	0.0	8	9.8	3	5.5	1	2.1
	3日/週	9	4.2	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	3	6.0	2	3.8	3	12.5	1	1.2	4	7.3	3	6.4
	4日/週	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	5日/週	4	1.9	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	4.0	1	1.9	0	0.0	3	3.7	0	0.0	1	2.1
	6日/週	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	7日/週	29	13.6	0	0.0	0	0.0	3	12.0	1	3.1	8	16.0	15	28.3	2	8.3	6	7.3	14	25.5	9	19.1

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 身体状況調査票の(7)運動に「1 健康上の理由で運動が出来ない」または「2 上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3 運動の習慣有り」と回答し、かつ(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

(29)運動を行う日の平均運動時間—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	357	100.0	21	100.0	31	100.0	49	100.0	46	100.0	84	100.0	85	100.0	41	100.0	142	100.0	85	100.0	78	100.0
運動習慣無し	254	71.1	18	85.7	25	80.6	35	71.4	37	80.4	58	69.0	50	58.8	31	75.6	107	75.4	50	58.8	54	69.2
30分以上60分未満	59	16.5	0	0.0	1	3.2	6	12.2	7	15.2	17	20.2	21	24.7	7	17.1	21	14.8	20	23.5	17	21.8
60分以上120分未満	27	7.6	1	4.8	1	3.2	6	12.2	0	0.0	5	6.0	12	14.1	2	4.9	7	4.9	12	14.1	6	7.7
120分以上180分未満	15	4.2	1	4.8	4	12.9	2	4.1	2	4.3	4	4.8	1	1.2	1	2.4	7	4.9	2	2.4	1	1.3
180分以上	2	0.6	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0
男性	143	100.0	10	100.0	12	100.0	24	100.0	14	100.0	34	100.0	32	100.0	17	100.0	60	100.0	30	100.0	31	100.0
運動習慣無し	99	69.2	7	70.0	10	83.3	17	70.8	9	64.3	26	76.5	18	56.3	12	70.6	44	73.3	17	56.7	21	67.7
30分以上60分未満	21	14.7	0	0.0	0	0.0	3	12.5	3	21.4	3	8.8	9	28.1	3	17.6	7	11.7	7	23.3	7	22.6
60分以上120分未満	11	7.7	1	10.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	3	8.8	4	12.5	1	5.9	3	5.0	5	16.7	2	6.5
120分以上180分未満	11	7.7	1	10.0	2	16.7	2	8.3	2	14.3	2	5.9	1	3.1	1	5.9	6	10.0	1	3.3	1	3.2
180分以上	1	0.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	214	100.0	11	100.0	19	100.0	25	100.0	32	100.0	50	100.0	53	100.0	24	100.0	82	100.0	55	100.0	47	100.0
運動習慣無し	155	72.4	11	100.0	15	78.9	18	72.0	28	87.5	32	64.0	32	60.4	19	79.2	63	76.8	33	60.0	33	70.2
30分以上60分未満	38	17.8	0	0.0	1	5.3	3	12.0	4	12.5	14	28.0	12	22.6	4	16.7	14	17.1	13	23.6	10	21.3
60分以上120分未満	16	7.5	0	0.0	1	5.3	4	16.0	0	0.0	2	4.0	8	15.1	1	4.2	4	4.9	7	12.7	4	8.5
120分以上180分未満	4	1.9	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.8	0	0.0
180分以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 身体状況調査票の(7)運動に「1 健康上の理由で運動が出来ない」または「2 上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3 運動の習慣有り」と回答し、かつ(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

(30)運動強度の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	357	100.0	21	100.0	31	100.0	49	100.0	46	100.0	84	100.0	85	100.0	41	100.0	142	100.0	85	100.0	78	100.0
	運動習慣無し	254	71.1	18	85.7	25	80.6	35	71.4	37	80.4	58	69.0	50	58.8	31	75.6	107	75.4	50	58.8	54	69.2
	高強度	11	3.1	2	9.5	3	9.7	3	6.1	2	4.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	3.5	1	1.2	0	0.0
	中強度	15	4.2	1	4.8	1	3.2	4	8.2	0	0.0	4	4.8	4	4.7	1	2.4	7	4.9	5	5.9	1	1.3
	低強度	77	21.6	0	0.0	2	6.5	7	14.3	7	15.2	21	25.0	31	36.5	9	22.0	23	16.2	29	34.1	23	29.5
男性	総数	143	100.0	10	100.0	12	100.0	24	100.0	14	100.0	34	100.0	32	100.0	17	100.0	60	100.0	30	100.0	31	100.0
	運動習慣無し	99	69.2	7	70.0	10	83.3	17	70.8	9	64.3	26	76.5	18	56.3	12	70.6	44	73.3	17	56.7	21	67.7
	高強度	9	6.3	2	20.0	2	16.7	2	8.3	2	14.3	1	2.9	0	0.0	0	0.0	4	6.7	1	3.3	0	0.0
	中強度	9	6.3	1	10.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	3	8.8	2	6.3	1	5.9	5	8.3	2	6.7	1	3.2
	低強度	26	18.2	0	0.0	0	0.0	3	12.5	3	21.4	4	11.8	12	37.5	4	23.5	7	11.7	10	33.3	9	29.0
女性	総数	214	100.0	11	100.0	19	100.0	25	100.0	32	100.0	50	100.0	53	100.0	24	100.0	82	100.0	55	100.0	47	100.0
	運動習慣無し	155	72.4	11	100.0	15	78.9	18	72.0	28	87.5	32	64.0	32	60.4	19	79.2	63	76.8	33	60.0	33	70.2
	高強度	2	0.9	0	0.0	1	5.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	中強度	6	2.8	0	0.0	1	5.3	2	8.0	0	0.0	1	2.0	2	3.8	0	0.0	2	2.4	3	5.5	0	0.0
	低強度	51	23.8	0	0.0	2	10.5	4	16.0	4	12.5	17	34.0	19	35.8	5	20.8	16	19.5	19	34.5	14	29.8

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 身体状況調査票の(7)運動に「1 健康上の理由で運動が出来ない」または「2 上記以外の理由で運動が出来ない」と回答した者、及び「3 運動の習慣有り」と回答し、かつ(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

(31)歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	534	6,132	3,631	44	6,998	4,012	59	7,717	4,624	81	6,868	3,143	83	6,091	2,825	118	6,716	3,561	96	5,306	3,160	53	2,783	2,368
男性	241	6,337	3,688	19	7,216	4,142	30	8,093	5,099	38	6,669	3,066	39	5,739	2,741	52	6,561	3,541	41	6,156	3,434	22	3,481	2,659
女性	293	5,963	3,581	25	6,833	3,987	29	7,328	4,130	43	7,045	3,235	44	6,403	2,893	66	6,838	3,600	55	4,673	2,806	31	2,287	2,039

(歩/日)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)20-64歳			(再掲)65歳以上			(再掲)70歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	103	7,410	4,367	225	6,644	3,203	109	5,921	3,363	97	3,825	2,911	328	6,884	3,620	206	4,934	3,321	149	4,409	3,138			
男性	49	7,753	4,726	105	6,317	3,137	48	6,239	3,408	39	4,733	3,341	154	6,774	3,761	87	5,564	3,442	63	5,222	3,414			
女性	54	7,098	4,034	120	6,929	3,246	61	5,671	3,333	58	3,214	2,426	174	6,982	3,498	119	4,473	3,164	86	3,813	2,792			

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

(32)歩行数の分布—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	534	100.0	44	100.0	59	100.0	81	100.0	83	100.0	118	100.0	96	100.0	53	100.0
	1-1999歩	66	12.4	3	6.8	8	13.6	0	0.0	6	7.2	7	5.9	15	15.6	27	50.9
	2000-3999歩	92	17.2	7	15.9	3	5.1	14	17.3	12	14.5	20	16.9	21	21.9	15	28.3
	4000-5999歩	123	23.0	10	22.7	9	15.3	23	28.4	22	26.5	31	26.3	21	21.9	7	13.2
	6000-7999歩	102	19.1	8	18.2	15	25.4	18	22.2	23	27.7	19	16.1	18	18.8	1	1.9
	8000-9999歩	81	15.2	5	11.4	11	18.6	15	18.5	12	14.5	24	20.3	13	13.5	1	1.9
	10000歩以上	70	13.1	11	25.0	13	22.0	11	13.6	8	9.6	17	14.4	8	8.3	2	3.8
	(再掲) 7000歩以上	198	37.1	19	43.2	32	54.2	35	43.2	30	36.1	52	44.1	26	27.1	4	7.5
男性	総数	241	100.0	19	100.0	30	100.0	38	100.0	39	100.0	52	100.0	41	100.0	22	100.0
	1-1999歩	25	10.4	1	5.3	5	16.7	0	0.0	4	10.3	3	5.8	5	12.2	7	31.8
	2000-3999歩	41	17.0	4	21.1	1	3.3	6	15.8	5	12.8	9	17.3	7	17.1	9	40.9
	4000-5999歩	62	25.7	2	10.5	5	16.7	12	31.6	13	33.3	16	30.8	10	24.4	4	18.2
	6000-7999歩	37	15.4	4	21.1	3	10.0	11	28.9	7	17.9	6	11.5	6	14.6	0	0.0
	8000-9999歩	38	15.8	3	15.8	8	26.7	3	7.9	7	17.9	10	19.2	7	17.1	0	0.0
	10000歩以上	38	15.8	5	26.3	8	26.7	6	15.8	3	7.7	8	15.4	6	14.6	2	9.1
	(再掲) 7000歩以上	87	36.1	8	42.1	18	60.0	12	31.6	11	28.2	20	38.5	16	39.0	2	9.1
女性	総数	293	100.0	25	100.0	29	100.0	43	100.0	44	100.0	66	100.0	55	100.0	31	100.0
	1-1999歩	41	14.0	2	8.0	3	10.3	0	0.0	2	4.5	4	6.1	10	18.2	20	64.5
	2000-3999歩	51	17.4	3	12.0	2	6.9	8	18.6	7	15.9	11	16.7	14	25.5	6	19.4
	4000-5999歩	61	20.8	8	32.0	4	13.8	11	25.6	9	20.5	15	22.7	11	20.0	3	9.7
	6000-7999歩	65	22.2	4	16.0	12	41.4	7	16.3	16	36.4	13	19.7	12	21.8	1	3.2
	8000-9999歩	43	14.7	2	8.0	3	10.3	12	27.9	5	11.4	14	21.2	6	10.9	1	3.2
	10000歩以上	32	10.9	6	24.0	5	17.2	5	11.6	5	11.4	9	13.6	2	3.6	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	111	37.9	11	44.0	14	48.3	23	53.5	19	43.2	32	48.5	10	18.2	2	6.5

(歩/日)

		(再掲)20-39歳		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	103	100.0	225	100.0	109	100.0	97	100.0	328	100.0	206	100.0	149	100.0
	1-1999歩	11	10.7	9	4.0	10	9.2	36	37.1	20	6.1	46	22.3	42	28.2
	2000-3999歩	10	9.7	36	16.0	23	21.1	23	23.7	46	14.0	46	22.3	36	24.2
	4000-5999歩	19	18.4	58	25.8	29	26.6	17	17.5	77	23.5	46	22.3	28	18.8
	6000-7999歩	23	22.3	52	23.1	16	14.7	11	11.3	75	22.9	27	13.1	19	12.8
	8000-9999歩	16	15.5	40	17.8	20	18.3	5	5.2	56	17.1	25	12.1	14	9.4
	10000歩以上	24	23.3	30	13.3	11	10.1	5	5.2	54	16.5	16	7.8	10	6.7
	(再掲) 7000歩以上	51	49.5	93	41.3	40	36.7	14	14.4	144	43.9	54	26.2	30	20.1
男 性	総数	49	100.0	105	100.0	48	100.0	39	100.0	154	100.0	87	100.0	63	100.0
	1-1999歩	6	12.2	6	5.7	3	6.3	10	25.6	12	7.8	13	14.9	12	19.0
	2000-3999歩	5	10.2	16	15.2	9	18.8	11	28.2	21	13.6	20	23.0	16	25.4
	4000-5999歩	7	14.3	31	29.5	16	33.3	8	20.5	38	24.7	24	27.6	14	22.2
	6000-7999歩	7	14.3	23	21.9	5	10.4	2	5.1	30	19.5	7	8.0	6	9.5
	8000-9999歩	11	22.4	16	15.2	8	16.7	3	7.7	27	17.5	11	12.6	7	11.1
	10000歩以上	13	26.5	13	12.4	7	14.6	5	12.8	26	16.9	12	13.8	8	12.7
	(再掲) 7000歩以上	26	53.1	34	32.4	18	37.5	9	23.1	60	39.0	27	31.0	18	28.6
女 性	総数	54	100.0	120	100.0	61	100.0	58	100.0	174	100.0	119	100.0	86	100.0
	1-1999歩	5	9.3	3	2.5	7	11.5	26	44.8	8	4.6	33	27.7	30	34.9
	2000-3999歩	5	9.3	20	16.7	14	23.0	12	20.7	25	14.4	26	21.8	20	23.3
	4000-5999歩	12	22.2	27	22.5	13	21.3	9	15.5	39	22.4	22	18.5	14	16.3
	6000-7999歩	16	29.6	29	24.2	11	18.0	9	15.5	45	25.9	20	16.8	13	15.1
	8000-9999歩	5	9.3	24	20.0	12	19.7	2	3.4	29	16.7	14	11.8	7	8.1
	10000歩以上	11	20.4	17	14.2	4	6.6	0	0.0	28	16.1	4	3.4	2	2.3
	(再掲) 7000歩以上	25	46.3	59	49.2	22	36.1	5	8.6	84	48.3	27	22.7	12	14.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

Ⅲ 集計表

第3部 生活習慣調査

(1)睡眠の休養の状況—年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	674	100	61	100	81	100	92	100	103	100	134	100	125	100	78	100	271	100	125	100	136	100
	十分とれている	213	31.6	12	19.7	18	22.2	25	27.2	21	20.4	46	34.3	52	41.6	39	50.0	69	25.5	52	41.6	62	45.6
	まあまあとれている	345	51.2	31	50.8	46	56.8	43	46.7	60	58.3	78	58.2	54	43.2	33	42.3	153	56.5	56	44.8	59	43.4
	あまりとれていない	107	15.9	16	26.2	16	19.8	22	23.9	20	19.4	10	7.5	17	13.6	6	7.7	45	16.6	16	12.8	14	10.3
	まったくとれていない	9	1.3	2	3.3	1	1.2	2	2.2	2	1.9	0	0.0	2	1.6	0	0.0	4	1.5	1	0.8	1	0.7
男性	総数	311	100	32	100	38	100	46	100	49	100	63	100	53	100	30	100	133	100	54	100	54	100
	十分とれている	105	33.8	7	21.9	9	23.7	13	28.3	12	24.5	20	31.7	28	52.8	16	53.3	36	27.1	25	46.3	28	51.9
	まあまあとれている	154	49.5	19	59.4	20	52.6	20	43.5	26	53.1	38	60.3	19	35.8	12	40.0	72	54.1	24	44.4	19	35.2
	あまりとれていない	49	15.8	5	15.6	9	23.7	13	28.3	10	20.4	5	7.9	5	9.4	2	6.7	24	18.0	5	9.3	6	11.1
	まったくとれていない	3	1.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	1.9
女性	総数	363	100	29	100	43	100	46	100	54	100	71	100	72	100	48	100	138	100	71	100	82	100
	十分とれている	108	29.8	5	17.2	9	20.9	12	26.1	9	16.7	26	36.6	24	33.3	23	47.9	33	23.9	27	38.0	34	41.5
	まあまあとれている	191	52.6	12	41.4	26	60.5	23	50.0	34	63.0	40	56.3	35	48.6	21	43.8	81	58.7	32	45.1	40	48.8
	あまりとれていない	58	16.0	11	37.9	7	16.3	9	19.6	10	18.5	5	7.0	12	16.7	4	8.3	21	15.2	11	15.5	8	9.8
	まったくとれていない	6	1.7	1	3.4	1	2.3	2	4.3	1	1.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	2.2	1	1.4	0	0.0

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

問1：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(2)喫煙経験の有無—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	664	100.0	60	100.0	81	100.0	91	100.0	102	100.0	133	100.0	121	100.0	76	100.0	268	100.0	124	100.0	131	100.0
	吸っていたことがある	266	40.1	26	43.3	38	46.9	44	48.4	41	40.2	52	39.1	39	32.2	26	34.2	111	41.4	50	40.3	41	31.3
	吸っていたことがない	398	59.9	34	56.7	43	53.1	47	51.6	61	59.8	81	60.9	82	67.8	50	65.8	157	58.6	74	59.7	90	68.7
男性	総数	306	100.0	31	100.0	38	100.0	46	100.0	48	100.0	62	100.0	51	100.0	30	100.0	131	100.0	54	100.0	52	100.0
	吸っていたことがある	215	70.3	17	54.8	23	60.5	37	80.4	38	79.2	45	72.6	32	62.7	23	76.7	96	73.3	42	77.8	37	71.2
	吸っていたことがない	91	29.7	14	45.2	15	39.5	9	19.6	10	20.8	17	27.4	19	37.3	7	23.3	35	26.7	12	22.2	15	28.8
女性	総数	358	100.0	29	100.0	43	100.0	45	100.0	54	100.0	71	100.0	70	100.0	46	100.0	137	100.0	70	100.0	79	100.0
	吸っていたことがある	51	14.2	9	31.0	15	34.9	7	15.6	3	5.6	7	9.9	7	10.0	3	6.5	15	10.9	8	11.4	4	5.1
	吸っていたことがない	307	85.8	20	69.0	28	65.1	38	84.4	51	94.4	64	90.1	63	90.0	43	93.5	122	89.1	62	88.6	75	94.9

注) 問2で「1 吸っていたことがある」と回答し、かつ問3に回答した者、および問2に「2 吸っていたことがない」と回答した者について集計

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

問2：あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(3)現在の喫煙状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	266	100.0	26	100.0	38	100.0	44	100.0	41	100.0	52	100.0	39	100.0	26	100.0	111	100.0	50	100.0	41	100.0
毎日吸う	104	39.1	15	57.7	22	57.9	19	43.2	20	48.8	16	30.8	9	23.1	3	11.5	46	41.4	13	26.0	8	19.5
ときどき吸っている	14	5.3	4	15.4	1	2.6	1	2.3	1	2.4	3	5.8	0	0.0	4	15.4	5	4.5	0	0.0	4	9.8
今は(この1か月間)吸っていない	148	55.6	7	26.9	15	39.5	24	54.5	20	48.8	33	63.5	30	76.9	19	73.1	60	54.1	37	74.0	29	70.7
男性	215	100.0	17	100.0	23	100.0	37	100.0	38	100.0	45	100.0	32	100.0	23	100.0	96	100.0	42	100.0	37	100.0
毎日吸う	87	40.5	11	64.7	16	69.6	16	43.2	20	52.6	13	28.9	9	28.1	2	8.7	41	42.7	12	28.6	7	18.9
ときどき吸っている	13	6.0	4	23.5	1	4.3	1	2.7	0	0.0	3	6.7	0	0.0	4	17.4	4	4.2	0	0.0	4	10.8
今は(この1か月間)吸っていない	115	53.5	2	11.8	6	26.1	20	54.1	18	47.4	29	64.4	23	71.9	17	73.9	51	53.1	30	71.4	26	70.3
女性	51	100.0	9	100.0	15	100.0	7	100.0	3	100.0	7	100.0	7	100.0	3	100.0	15	100.0	8	100.0	4	100.0
毎日吸う	17	33.3	4	44.4	6	40.0	3	42.9	0	0.0	3	42.9	0	0.0	1	33.3	5	33.3	1	12.5	1	25.0
ときどき吸っている	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
今は(この1か月間)吸っていない	33	64.7	5	55.6	9	60.0	4	57.1	2	66.7	4	57.1	7	100.0	2	66.7	9	60.0	7	87.5	3	75.0

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

問3：あなたは現在（この1ヶ月間）、たばこを吸っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※問2に「1 吸っていたことがある」と答えた者が回答

(4)喫煙の状況—習慣的な喫煙の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	664	100.0	60	100.0	81	100.0	91	100.0	102	100.0	133	100.0	121	100.0	76	100.0	268	100.0	124	100.0	131	100.0	
総数	現在習慣的に喫煙している者	118	17.8	19	31.7	23	28.4	20	22.0	21	20.6	19	14.3	9	7.4	7	9.2	51	19.0	13	10.5	12	9.2
	(再掲)毎日吸う	104	15.7	15	25.0	22	27.2	19	20.9	20	19.6	16	12.0	9	7.4	3	3.9	46	17.2	13	10.5	8	6.1
	(再掲)時々吸う	14	2.1	4	6.7	1	1.2	1	1.1	1	1.0	3	2.3	0	0.0	4	5.3	5	1.9	0	0.0	4	3.1
	過去習慣的に喫煙していた者	148	22.3	7	11.7	15	18.5	24	26.4	20	19.6	33	24.8	30	24.8	19	25.0	60	22.4	37	29.8	29	22.1
	喫煙しない者	398	59.9	34	56.7	43	53.1	47	51.6	61	59.8	81	60.9	82	67.8	50	65.8	157	58.6	74	59.7	90	68.7
男性	306	100.0	31	100.0	38	100.0	46	100.0	48	100.0	62	100.0	51	100.0	30	100.0	131	100.0	54	100.0	52	100.0	
男性	現在習慣的に喫煙している者	100	32.7	15	48.4	17	44.7	17	37.0	20	41.7	16	25.8	9	17.6	6	20.0	45	34.4	12	22.2	11	21.2
	(再掲)毎日吸う	87	28.4	11	35.5	16	42.1	16	34.8	20	41.7	13	21.0	9	17.6	2	6.7	41	31.3	12	22.2	7	13.5
	(再掲)時々吸う	13	4.2	4	12.9	1	2.6	1	2.2	0	0.0	3	4.8	0	0.0	4	13.3	4	3.1	0	0.0	4	7.7
	過去習慣的に喫煙していた者	115	37.6	2	6.5	6	15.8	20	43.5	18	37.5	29	46.8	23	45.1	17	56.7	51	38.9	30	55.6	26	50.0
	喫煙しない者	91	29.7	14	45.2	15	39.5	9	19.6	10	20.8	17	27.4	19	37.3	7	23.3	35	26.7	12	22.2	15	28.8
女性	358	100.0	29	100.0	43	100.0	45	100.0	54	100.0	71	100.0	70	100.0	46	100.0	137	100.0	70	100.0	79	100.0	
女性	現在習慣的に喫煙している者	18	5.0	4	13.8	6	14.0	3	6.7	1	1.9	3	4.2	0	0.0	1	2.2	6	4.4	1	1.4	1	1.3
	(再掲)毎日吸う	17	4.7	4	13.8	6	14.0	3	6.7	0	0.0	3	4.2	0	0.0	1	2.2	5	3.6	1	1.4	1	1.3
	(再掲)時々吸う	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	過去習慣的に喫煙していた者	33	9.2	5	17.2	9	20.9	4	8.9	2	3.7	4	5.6	7	10.0	2	4.3	9	6.6	7	10.0	3	3.8
	喫煙しない者	307	85.8	20	69.0	28	65.1	38	84.4	51	94.4	64	90.1	63	90.0	43	93.5	122	89.1	62	88.6	75	94.9

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

注) 問2で「1 吸っていたことがある」と回答し、かつ問3に回答した者、および問2に「2 吸っていたことがない」と回答した者について集計

現在習慣的に喫煙している者：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、この1ヶ月間に「毎日吸う」又は「ときどきたばこを吸っている」と回答した者
 (再掲) 毎日吸う：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、この1ヶ月間に「毎日たばこを吸う」と回答した者
 (再掲) 時々吸う：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、この1ヶ月間に「ときどきたばこを吸っている」と回答した者
 過去習慣的に喫煙していた者：これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、この1か月に「たばこを吸っていない」と回答した者
 喫煙しない者：「これまでたばこを習慣的に吸っていたことがない」と回答した者

(5)飲酒の頻度—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	670	100.0	60	100.0	81	100.0	92	100.0	102	100.0	133	100.0	124	100.0	78	100.0	270	100.0	124	100.0	135	100.0	
総数	毎日	122	18.2	1	1.7	7	8.6	22	23.9	22	21.6	37	27.8	24	19.4	9	11.5	63	23.3	34	27.4	17	12.6
	週5-6日	36	5.4	2	3.3	9	11.1	3	3.3	9	8.8	3	2.3	6	4.8	4	5.1	15	5.6	4	3.2	6	4.4
	週3-4日	38	5.7	2	3.3	6	7.4	7	7.6	8	7.8	9	6.8	5	4.0	1	1.3	20	7.4	6	4.8	4	3.0
	週1-2日	48	7.2	1	1.7	10	12.3	9	9.8	9	8.8	13	9.8	3	2.4	3	3.8	28	10.4	4	3.2	5	3.7
	月に1-3日	76	11.3	20	33.3	9	11.1	9	9.8	13	12.7	10	7.5	9	7.3	6	7.7	29	10.7	9	7.3	9	6.7
	やめた(1年以上やめている)	21	3.1	3	5.0	1	1.2	2	2.2	4	3.9	2	1.5	4	3.2	5	6.4	7	2.6	2	1.6	8	5.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	329	49.1	31	51.7	39	48.1	40	43.5	37	36.3	59	44.4	73	58.9	50	64.1	108	40.0	65	52.4	86	63.7
総数	309	100.0	31	100.0	38	100.0	46	100.0	49	100.0	63	100.0	52	100.0	30	100.0	133	100.0	53	100.0	54	100.0	
男性	毎日	102	33.0	1	3.2	7	18.4	18	39.1	18	36.7	33	52.4	18	34.6	7	23.3	53	39.8	29	54.7	12	22.2
	週5-6日	18	5.8	1	3.2	2	5.3	0	0.0	4	8.2	3	4.8	5	9.6	3	10.0	7	5.3	4	7.5	4	7.4
	週3-4日	19	6.1	2	6.5	4	10.5	3	6.5	4	8.2	3	4.8	3	5.8	0	0.0	8	6.0	2	3.8	3	5.6
	週1-2日	23	7.4	1	3.2	4	10.5	4	8.7	3	6.1	8	12.7	1	1.9	2	6.7	14	10.5	1	1.9	3	5.6
	月に1-3日	38	12.3	12	38.7	3	7.9	5	10.9	5	10.2	3	4.8	6	11.5	4	13.3	13	9.8	3	5.7	7	13.0
	やめた(1年以上やめている)	12	3.9	0	0.0	0	0.0	1	2.2	3	6.1	1	1.6	4	7.7	3	10.0	4	3.0	2	3.8	6	11.1
	ほとんど飲まない(飲めない)	97	31.4	14	45.2	18	47.4	15	32.6	12	24.5	12	19.0	15	28.8	11	36.7	34	25.6	12	22.6	19	35.2
総数	361	100.0	29	100.0	43	100.0	46	100.0	53	100.0	70	100.0	72	100.0	48	100.0	137	100.0	71	100.0	81	100.0	
女性	毎日	20	5.5	0	0.0	0	0.0	4	8.7	4	7.5	4	5.7	6	8.3	2	4.2	10	7.3	5	7.0	5	6.2
	週5-6日	18	5.0	1	3.4	7	16.3	3	6.5	5	9.4	0	0.0	1	1.4	1	2.1	8	5.8	0	0.0	2	2.5
	週3-4日	19	5.3	0	0.0	2	4.7	4	8.7	4	7.5	6	8.6	2	2.8	1	2.1	12	8.8	4	5.6	1	1.2
	週1-2日	25	6.9	0	0.0	6	14.0	5	10.9	6	11.3	5	7.1	2	2.8	1	2.1	14	10.2	3	4.2	2	2.5
	月に1-3日	38	10.5	8	27.6	6	14.0	4	8.7	8	15.1	7	10.0	3	4.2	2	4.2	16	11.7	6	8.5	2	2.5
	やめた(1年以上やめている)	9	2.5	3	10.3	1	2.3	1	2.2	1	1.9	1	1.4	0	0.0	2	4.2	3	2.2	0	0.0	2	2.5
	ほとんど飲まない(飲めない)	232	64.3	17	58.6	21	48.8	25	54.3	25	47.2	47	67.1	58	80.6	39	81.3	74	54.0	53	74.6	67	82.7

注2) 問4で「1 毎日」～「5 月に1～3回」のいずれかを回答し、かつ問4-1に回答した者、

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

問4：あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(6)飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上(月に1日以上飲酒する者のみ回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	100.0	26	100.0	41	100.0	50	100.0	61	100.0	72	100.0	47	100.0	23	100.0	155	100.0	57	100.0	41	100.0
1合(180ml)未満	129	40.3	6	23.1	10	24.4	13	26.0	22	36.1	35	48.6	29	61.7	14	60.9	56	36.1	31	54.4	26	63.4
1合以上2号(360ml)未満	112	35.0	7	26.9	18	43.9	20	40.0	25	41.0	22	30.6	11	23.4	9	39.1	59	38.1	16	28.1	12	29.3
2合以上3号(540ml)未満	50	15.6	6	23.1	5	12.2	11	22.0	11	18.0	12	16.7	5	10.6	0	0.0	29	18.7	8	14.0	2	4.9
3合以上4号(720ml)未満	19	5.9	4	15.4	6	14.6	4	8.0	2	3.3	2	2.8	1	2.1	0	0.0	8	5.2	1	1.8	0	0.0
4合以上5号(900ml)未満	5	1.6	2	7.7	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
5合以上	5	1.6	1	3.8	0	0.0	2	4.0	1	1.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.9	1	1.8	0	0.0
総数	200	100.0	17	100.0	20	100.0	30	100.0	34	100.0	50	100.0	33	100.0	16	100.0	95	100.0	39	100.0	29	100.0
1合(180ml)未満	59	29.5	2	11.8	3	15.0	6	20.0	6	17.6	17	34.0	17	51.5	8	50.0	23	24.2	15	38.5	16	55.2
1合以上2号(360ml)未満	77	38.5	5	29.4	7	35.0	9	30.0	18	52.9	20	40.0	10	30.3	8	50.0	39	41.1	15	38.5	11	37.9
2合以上3号(540ml)未満	41	20.5	5	29.4	3	15.0	10	33.3	8	23.5	11	22.0	4	12.1	0	0.0	24	25.3	8	20.5	1	3.4
3合以上4号(720ml)未満	16	8.0	4	23.5	5	25.0	3	10.0	1	2.9	2	4.0	1	3.0	0	0.0	6	6.3	1	2.6	0	0.0
4合以上5号(900ml)未満	4	2.0	1	5.9	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
5合以上	3	1.5	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	0	0.0	0	0.0
総数	120	100.0	9	100.0	21	100.0	20	100.0	27	100.0	22	100.0	14	100.0	7	100.0	60	100.0	18	100.0	12	100.0
1合(180ml)未満	70	58.3	4	44.4	7	33.3	7	35.0	16	59.3	18	81.8	12	85.7	6	85.7	33	55.0	16	88.9	10	83.3
1合以上2号(360ml)未満	35	29.2	2	22.2	11	52.4	11	55.0	7	25.9	2	9.1	1	7.1	1	14.3	20	33.3	1	5.6	1	8.3
2合以上3号(540ml)未満	9	7.5	1	11.1	2	9.5	1	5.0	3	11.1	1	4.5	1	7.1	0	0.0	5	8.3	0	0.0	1	8.3
3合以上4号(720ml)未満	3	2.5	0	0.0	1	4.8	1	5.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0
4合以上5号(900ml)未満	1	0.8	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合以上	2	1.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

問4-1: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
 清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ※(問4で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きます。)

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チュウハイ7度(350ml)、
 ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

(7)飲酒習慣の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	670	100.0	60	100.0	81	100.0	92	100.0	102	100.0	133	100.0	124	100.0	78	100.0	270	100.0	124	100.0	135	100.0
	飲酒習慣あり	130	19.4	5	8.3	18	22.2	24	26.1	29	28.4	29	21.8	17	13.7	8	10.3	68	25.2	26	21.0	13	9.6
	飲酒習慣なし	540	80.6	55	91.7	63	77.8	68	73.9	73	71.6	104	78.2	107	86.3	70	89.7	202	74.8	98	79.0	122	90.4
男性	総数	309	100.0	31	100.0	38	100.0	46	100.0	49	100.0	63	100.0	52	100.0	30	100.0	133	100.0	53	100.0	54	100.0
	飲酒習慣あり	104	33.7	4	12.9	12	31.6	16	34.8	22	44.9	28	44.4	15	28.8	7	23.3	53	39.8	24	45.3	11	20.4
	飲酒習慣なし	205	66.3	27	87.1	26	68.4	30	65.2	27	55.1	35	55.6	37	71.2	23	76.7	80	60.2	29	54.7	43	79.6
女性	総数	361	100.0	29	100.0	43	100.0	46	100.0	53	100.0	70	100.0	72	100.0	48	100.0	137	100.0	71	100.0	81	100.0
	飲酒習慣あり	26	7.2	1	3.4	6	14.0	8	17.4	7	13.2	1	1.4	2	2.8	1	2.1	15	10.9	2	2.8	2	2.5
	飲酒習慣なし	335	92.8	28	96.6	37	86.0	38	82.6	46	86.8	69	98.6	70	97.2	47	97.9	122	89.1	69	97.2	79	97.5

注) 問4で「1 毎日」～「5 月に1～3回」のいずれかを回答し、かつ問4-1に回答した者、

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

および問4に「6 やめた(1年以上やめている)」または「7 ほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者について集計

・週3日以上、1日1合以上飲酒する者を「飲酒習慣あり」とした。

(8)生活習慣のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合—年齢級別、人数、割合—総合・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	670	100.0	60	100.0	81	100.0	92	100.0	102	100.0	133	100.0	124	100.0	78	100.0	270	100.0	124	100.0	135	100.0	
総数	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	67	10.0	3	5.0	11	13.6	17	18.5	16	15.7	11	8.3	8	6.5	1	1.3	38	14.1	11	8.9	4	3.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	603	90.0	57	95.0	70	86.4	75	81.5	86	84.3	122	91.7	116	93.5	77	98.7	232	85.9	113	91.1	131	97.0
	(再掲)やめた、あるいはほとんど飲まない者	350	52.2	34	56.7	40	49.4	42	45.7	41	40.2	61	45.9	77	62.1	55	70.5	115	42.6	67	54.0	94	69.6
男性	309	100.0	31	100.0	38	100.0	46	100.0	49	100.0	63	100.0	52	100.0	30	100.0	133	100.0	53	100.0	54	100.0	
男性	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	41	13.3	2	6.5	5	13.2	9	19.6	9	18.4	10	15.9	6	11.5	0	0.0	23	17.3	9	17.0	2	3.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	268	86.7	29	93.5	33	86.8	37	80.4	40	81.6	53	84.1	46	88.5	30	100.0	110	82.7	44	83.0	52	96.3
	(再掲)やめた、あるいはほとんど飲まない者	109	35.3	14	45.2	18	47.4	16	34.8	15	30.6	13	20.6	19	36.5	14	46.7	38	28.6	14	26.4	25	46.3
女性	361	100.0	29	100.0	43	100.0	46	100.0	53	100.0	70	100.0	72	100.0	48	100.0	137	100.0	71	100.0	81	100.0	
女性	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	26	7.2	1	3.4	6	14.0	8	17.4	7	13.2	1	1.4	2	2.8	1	2.1	15	10.9	2	2.8	2	2.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	335	92.8	28	96.6	37	86.0	38	82.6	46	86.8	69	98.6	70	97.2	47	97.9	122	89.1	69	97.2	79	97.5
	(再掲)やめた、あるいはほとんど飲まない者	241	66.8	20	69.0	22	51.2	26	56.5	26	49.1	48	68.6	58	80.6	41	85.4	77	56.2	53	74.6	69	85.2

注) 問4で「1 毎日」～「5 月に1～3回」のいずれかを回答し、かつ問4-1に回答した者、

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

および問4に「6 やめた（1年以上やめている）」または「7 ほとんど飲まない（飲めない）」と回答した者について集計。

・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20gで以上の者とし、以下の方法で算出した。

男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

・(再掲) やめた、あるいはほとんど飲まない者：生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者で問4に「6 やめた（1年以上やめている）」

または「7 ほとんど飲まない（飲めない）」と回答した者

(9)飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	毎日	122	38.1	33	25.6	49	43.8	25	50.0	10	52.6	2	40.0	3	60.0
		週5-6日	36	11.3	11	8.5	19	17.0	4	8.0	1	5.3	0	0.0	1	20.0
		週3-4日	38	11.9	22	17.1	9	8.0	4	8.0	2	10.5	0	0.0	1	20.0
		週1-2日	48	15.0	25	19.4	14	12.5	7	14.0	1	5.3	1	20.0	0	0.0
		月に1-3日	76	23.8	38	29.5	21	18.8	10	20.0	5	26.3	2	40.0	0	0.0
	20-29歳	毎日	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	7.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週3-4日	2	7.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	20	76.9	6	100.0	6	85.7	4	66.7	2	50.0	2	100.0	0	0.0
	30-39歳	毎日	7	17.1	1	10.0	2	11.1	1	20.0	2	33.3	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	9	22.0	2	20.0	5	27.8	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	6	14.6	1	10.0	3	16.7	1	20.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	10	24.4	4	40.0	4	22.2	1	20.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
		月に1-3日	9	22.0	2	20.0	4	22.2	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	毎日	22	44.0	4	30.8	8	40.0	4	36.4	4	100.0	0	0.0	2	100.0
		週5-6日	3	6.0	1	7.7	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	7	14.0	3	23.1	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	9	18.0	3	23.1	4	20.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	9	18.0	2	15.4	2	10.0	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	毎日	22	36.1	3	13.6	10	40.0	6	54.5	2	100.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	9	14.8	3	13.6	4	16.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	8	13.1	4	18.2	2	8.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	9	14.8	4	18.2	4	16.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	13	21.3	8	36.4	5	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	60-69歳	毎日	37	51.4	12	34.3	16	72.7	9	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	3	4.2	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	9	12.5	8	22.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週1-2日	13	18.1	9	25.7	1	4.5	2	16.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	10	13.9	6	17.1	3	13.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-79歳	毎日	24	51.1	10	34.5	7	63.6	5	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	6	12.8	3	10.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	5	10.6	5	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	6.4	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	9	19.1	8	27.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	毎日	9	39.1	3	21.4	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	4	17.4	2	14.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	4.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	13.0	2	14.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	26.1	6	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 40-64歳	毎日	63	40.6	14	25.0	26	44.1	14	48.3	6	75.0	0	0.0	3	100.0
		週5-6日	15	9.7	4	7.1	8	13.6	2	6.9	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	20	12.9	12	21.4	6	10.2	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	28	18.1	13	23.2	9	15.3	5	17.2	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	29	18.7	13	23.2	10	16.9	6	20.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	毎日	34	59.6	11	35.5	14	87.5	8	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	4	7.0	2	6.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	6	10.5	5	16.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週1-2日	4	7.0	4	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1-3日		9	15.8	9	29.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲) 75歳以上	毎日	17	41.5	7	26.9	7	58.3	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	週5-6日	6	14.6	3	11.5	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	4	9.8	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	5	12.2	4	15.4	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	9	22.0	8	30.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	毎日	102	51.0	23	39.0	43	55.8	23	56.1	8	50.0	2	50.0	3	100.0
		週5-6日	18	9.0	3	5.1	12	15.6	2	4.9	1	6.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	19	9.5	9	15.3	5	6.5	3	7.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	23	11.5	9	15.3	7	9.1	5	12.2	1	6.3	1	25.0	0	0.0
		月に1-3日	38	19.0	15	25.4	10	13.0	8	19.5	4	25.0	1	25.0	0	0.0
	20-29歳	毎日	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	1	5.9	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	12	70.6	2	100.0	4	80.0	3	60.0	2	50.0	1	100.0	0	0.0
	30-39歳	毎日	7	35.0	1	33.3	2	28.6	1	33.3	2	40.0	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	2	10.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	20.0	0	0.0	2	28.6	1	33.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	4	20.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0
		月に1-3日	3	15.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	毎日	18	60.0	3	50.0	6	66.7	4	40.0	3	100.0	0	0.0	2	100.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	10.0	2	33.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	4	13.3	0	0.0	2	22.2	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	5	16.7	1	16.7	0	0.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	毎日	18	52.9	3	50.0	8	44.4	5	62.5	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	4	11.8	0	0.0	2	11.1	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	11.8	1	16.7	2	11.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	8.8	0	0.0	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1-3日		5	14.7	2	33.3	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
60-69歳	毎日	33	66.0	8	47.1	16	80.0	9	81.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	3	6.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	3	6.0	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	8	16.0	5	29.4	1	5.0	1	9.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	6.0	1	5.9	1	5.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	70-79歳	毎日	18	54.5	6	35.3	6	60.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	5	15.2	2	11.8	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	9.1	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	3.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	18.2	5	29.4	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	毎日	7	43.8	2	25.0	5	62.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	3	18.8	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	12.5	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	4	25.0	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 40-64歳	毎日	53	55.8	11	47.8	22	56.4	13	54.2	4	66.7	0	0.0	3	100.0
		週5-6日	7	7.4	0	0.0	4	10.3	2	8.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	8	8.4	4	17.4	3	7.7	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	14	14.7	4	17.4	6	15.4	3	12.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	13	13.7	4	17.4	4	10.3	5	20.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	毎日	29	74.4	7	46.7	13	86.7	8	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	4	10.3	2	13.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	5.1	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	2.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	3	7.7	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	毎日	12	41.4	4	25.0	6	54.5	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	4	13.8	1	6.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	10.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	10.3	2	12.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1-3日		7	24.1	6	37.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	毎日	20	16.7	10	14.3	6	17.1	2	22.2	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	18	15.0	8	11.4	7	20.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週3-4日	19	15.8	13	18.6	4	11.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週1-2日	25	20.8	16	22.9	7	20.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	38	31.7	23	32.9	11	31.4	2	22.2	1	33.3	1	100.0	0	0.0
	20-29歳	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	8	88.9	4	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	30-39歳	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	7	33.3	2	28.6	3	27.3	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	9.5	1	14.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	6	28.6	2	28.6	4	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	28.6	2	28.6	3	27.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	毎日	4	20.0	1	14.3	2	18.2	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	3	15.0	1	14.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	20.0	1	14.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	5	25.0	3	42.9	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	4	20.0	1	14.3	2	18.2	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	毎日	4	14.8	0	0.0	2	28.6	1	33.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	5	18.5	3	18.8	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	14.8	3	18.8	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	6	22.2	4	25.0	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	8	29.6	6	37.5	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	4	18.2	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	6	27.3	5	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	週1-2日	5	22.7	4	22.2	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	7	31.8	5	27.8	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	70-79歳	毎日	6	42.9	4	33.3	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	1	7.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	14.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	14.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	3	21.4	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	毎日	2	28.6	1	16.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	1	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	2	28.6	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 40-64歳	毎日	10	16.7	3	9.1	4	20.0	1	20.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	8	13.3	4	12.1	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	12	20.0	8	24.2	3	15.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	14	23.3	9	27.3	3	15.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	16	26.7	9	27.3	6	30.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 65-74歳	毎日	5	27.8	4	25.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	22.2	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週1-2日	3	16.7	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	33.3	6	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	毎日	5	41.7	3	30.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	16.7	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	8.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	16.7	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1-3日		2	16.7	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

注) 問4で「1 毎日」～「5 月に1～3日」のいずれかを回答し、かつ問4-1に回答した者について集計

(10) 歯科検診の受診状況—年齢階級別、人数、割合—総合・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	673	100.0	60	100.0	81	100.0	92	100.0	103	100.0	134	100.0	125	100.0	78	100.0	270	100.0	127	100.0	135	100.0
	受けた	307	45.6	23	38.3	31	38.3	36	39.1	52	50.5	69	51.5	66	52.8	30	38.5	126	46.7	69	54.3	58	43.0
	受けていない	366	54.4	37	61.7	50	61.7	56	60.9	51	49.5	65	48.5	59	47.2	48	61.5	144	53.3	58	45.7	77	57.0
男性	総数	311	100.0	32	100.0	38	100.0	47	100.0	49	100.0	63	100.0	53	100.0	29	100.0	134	100.0	54	100.0	53	100.0
	受けた	133	42.8	9	28.1	11	28.9	19	40.4	23	46.9	29	46.0	27	50.9	15	51.7	58	43.3	28	51.9	27	50.9
	受けていない	178	57.2	23	71.9	27	71.1	28	59.6	26	53.1	34	54.0	26	49.1	14	48.3	76	56.7	26	48.1	26	49.1
女性	総数	362	100.0	28	100.0	43	100.0	45	100.0	54	100.0	71	100.0	72	100.0	49	100.0	136	100.0	73	100.0	82	100.0
	受けた	174	48.1	14	50.0	20	46.5	17	37.8	29	53.7	40	56.3	39	54.2	15	30.6	68	50.0	41	56.2	31	37.8
	受けていない	188	51.9	14	50.0	23	53.5	28	62.2	25	46.3	31	43.7	33	45.8	34	69.4	68	50.0	32	43.8	51	62.2

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

問5：あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(11) 糖尿病の指摘の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	668	100.0	61	100.0	81	100.0	92	100.0	103	100.0	132	100.0	124	100.0	75	100.0	269	100.0	126	100.0	131	100.0
	あり	74	11.1	0	0.0	1	1.2	5	5.4	9	8.7	21	15.9	22	17.7	16	21.3	27	10.0	21	16.7	25	19.1
	なし	594	88.9	61	100.0	80	98.8	87	94.6	94	91.3	111	84.1	102	82.3	59	78.7	242	90.0	105	83.3	106	80.9
男性	総数	309	100.0	32	100.0	38	100.0	47	100.0	49	100.0	63	100.0	52	100.0	28	100.0	134	100.0	54	100.0	51	100.0
	あり	49	15.9	0	0.0	1	2.6	3	6.4	8	16.3	14	22.2	14	26.9	9	32.1	19	14.2	13	24.1	16	31.4
	なし	260	84.1	32	100.0	37	97.4	44	93.6	41	83.7	49	77.8	38	73.1	19	67.9	115	85.8	41	75.9	35	68.6
女性	総数	359	100.0	29	100.0	43	100.0	45	100.0	54	100.0	69	100.0	72	100.0	47	100.0	135	100.0	72	100.0	80	100.0
	あり	25	7.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	1	1.9	7	10.1	8	11.1	7	14.9	8	5.9	8	11.1	9	11.3
	なし	334	93.0	29	100.0	43	100.0	43	95.6	53	98.1	62	89.9	64	88.9	40	85.1	127	94.1	64	88.9	71	88.8

注2) 問6で「1 あり」と回答し、かつ問6-1に回答した者、および問6に「2 なし」と回答した者について集計

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

問6：あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

(12)糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上(糖尿病と指摘されたことがある者のみ回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	74	100.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	21	100.0	22	100.0	16	100.0	27	100.0	21	100.0	25	100.0
総数 過去から現在にかけて継続的に受けている 過去に中断していたことがあるが、現在は受けている 過去に受けたことはあるが、現在は受けていない これまでに治療を受けたことがない	46	62.2	0	0.0	0	0.0	2	40.0	5	55.6	13	61.9	15	68.2	11	68.8	16	59.3	11	52.4	19	76.0
	4	5.4	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	11.1	0	0.0	2	9.1	0	0.0	2	7.4	2	9.5	0	0.0
	3	4.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	4.8	1	4.5	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	4.0
	21	28.4	0	0.0	1	100.0	1	20.0	3	33.3	7	33.3	4	18.2	5	31.3	7	25.9	8	38.1	5	20.0
男性	49	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	14	100.0	14	100.0	9	100.0	19	100.0	13	100.0	16	100.0
男性 過去から現在にかけて継続的に受けている 過去に中断していたことがあるが、現在は受けている 過去に受けたことはあるが、現在は受けていない これまでに治療を受けたことがない	32	65.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	5	62.5	10	71.4	9	64.3	7	77.8	13	68.4	6	46.2	13	81.3
	4	8.2	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	10.5	2	15.4	0	0.0
	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	6.3
	11	22.4	0	0.0	1	100.0	1	33.3	2	25.0	3	21.4	2	14.3	2	22.2	3	15.8	5	38.5	2	12.5
女性	25	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	7	100.0	8	100.0	7	100.0	8	100.0	8	100.0	9	100.0
女性 過去から現在にかけて継続的に受けている 過去に中断していたことがあるが、現在は受けている 過去に受けたことはあるが、現在は受けていない これまでに治療を受けたことがない	14	56.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	3	42.9	6	75.0	4	57.1	3	37.5	5	62.5	6	66.7
	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	10	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	57.1	2	25.0	3	42.9	4	50.0	3	37.5	3	33.3

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

問6-1: 糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ※問6に「1 あり」と答えた者が回答

(13)糖尿病が強く疑われる者における治療の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上(糖尿病が強く疑われる者について集計)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	31	100.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	1	100.0	6	100.0	15	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	11	100.0
糖尿病といわれたことがある	24	77.4	0	0.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0	4	66.7	13	86.7	4	100.0	7	58.3	7	87.5	10	90.9
過去から現在にかけて継続的に受けている	18	58.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	4	66.7	10	66.7	3	75.0	5	41.7	5	62.5	8	72.7
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
これまでに治療を受けたことがない	4	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	25.0	0	0.0	2	25.0	2	18.2
糖尿病といわれたことがない	7	22.6	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	100.0	2	33.3	2	13.3	0	0.0	5	41.7	1	12.5	1	9.1
総数	21	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	10	100.0	3	100.0	8	100.0
糖尿病といわれたことがある	16	76.2	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	4	66.7	7	87.5	3	100.0	6	60.0	3	100.0	7	87.5
過去から現在にかけて継続的に受けている	13	61.9	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	4	66.7	6	75.0	2	66.7	5	50.0	2	66.7	6	75.0
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
これまでに治療を受けたことがない	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	33.3	0	0.0	1	33.3	1	12.5
糖尿病といわれたことがない	5	23.8	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	33.3	1	12.5	0	0.0	4	40.0	0	0.0	1	12.5
総数	10	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	7	100.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0
糖尿病といわれたことがある	8	80.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	6	85.7	1	100.0	1	50.0	4	80.0	3	100.0
過去から現在にかけて継続的に受けている	5	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	1	100.0	0	0.0	3	60.0	2	66.7
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
これまでに治療を受けたことがない	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	33.3
糖尿病といわれたことがない	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	50.0	1	20.0	0	0.0

平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上、または、生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し、問6-1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者

(14)健康づくりに関したボランティア活動の実施状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	666	-	61	-	80	-	91	-	103	-	131	-	121	-	79	-	269	-	121	-	135	-
健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	271	40.7	19	31.1	30	37.5	41	45.1	49	47.6	68	51.9	51	42.1	13	16.5	131	48.7	53	43.8	38	28.1
食生活などの生活習慣の改善のための活動	37	5.6	5	8.2	3	3.8	3	3.3	6	5.8	10	7.6	7	5.8	3	3.8	14	5.2	10	8.3	5	3.7
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	94	14.1	11	18.0	15	18.8	12	13.2	19	18.4	18	13.7	16	13.2	3	3.8	41	15.2	17	14.0	10	7.4
まちづくりのための活動	73	11.0	9	14.8	9	11.3	8	8.8	18	17.5	19	14.5	10	8.3	0	0.0	40	14.9	10	8.3	5	3.7
子どもを対象とした活動	58	8.7	7	11.5	12	15.0	12	13.2	12	11.7	9	6.9	6	5.0	0	0.0	31	11.5	6	5.0	2	1.5
高齢者を対象とした活動	77	11.6	1	1.6	3	3.8	2	2.2	8	7.8	27	20.6	28	23.1	8	10.1	24	8.9	27	22.3	22	16.3
防犯・防災に関係した活動	35	5.3	1	1.6	4	5.0	7	7.7	8	7.8	12	9.2	3	2.5	0	0.0	24	8.9	3	2.5	3	2.2
自然や環境を守るための活動	99	14.9	5	8.2	4	5.0	16	17.6	20	19.4	33	25.2	20	16.5	1	1.3	57	21.2	23	19.0	10	7.4
上記以外の活動	31	4.7	2	3.3	5	6.3	3	3.3	6	5.8	8	6.1	5	4.1	2	2.5	14	5.2	5	4.1	5	3.7
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	395	59.3	42	68.9	50	62.5	50	54.9	54	52.4	63	48.1	70	57.9	66	83.5	138	51.3	68	56.2	97	71.9
総数	308	-	32	-	38	-	46	-	49	-	62	-	51	-	30	-	132	-	53	-	53	-
健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	137	44.5	11	34.4	15	39.5	20	43.5	25	51.0	36	58.1	24	47.1	6	20.0	67	50.8	24	45.3	20	37.7
食生活などの生活習慣の改善のための活動	5	1.6	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.2	0	0.0	1	3.3	2	1.5	1	1.9	1	1.9
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	55	17.9	8	25.0	10	26.3	8	17.4	9	18.4	10	16.1	8	15.7	2	6.7	23	17.4	9	17.0	5	9.4
まちづくりのための活動	48	15.6	6	18.8	5	13.2	7	15.2	11	22.4	12	19.4	7	13.7	0	0.0	26	19.7	6	11.3	5	9.4
子どもを対象とした活動	24	7.8	3	9.4	5	13.2	5	10.9	5	10.2	4	6.5	2	3.9	0	0.0	13	9.8	2	3.8	1	1.9
高齢者を対象とした活動	26	8.4	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	8	12.9	13	25.5	4	13.3	4	3.0	11	20.8	11	20.8
防犯・防災に関係した活動	28	9.1	1	3.1	2	5.3	6	13.0	7	14.3	9	14.5	3	5.9	0	0.0	20	15.2	2	3.8	3	5.7
自然や環境を守るための活動	55	17.9	2	6.3	2	5.3	9	19.6	11	22.4	20	32.3	11	21.6	0	0.0	32	24.2	12	22.6	7	13.2
上記以外の活動	16	5.2	1	3.1	4	10.5	2	4.3	3	6.1	5	8.1	1	2.0	0	0.0	7	5.3	3	5.7	1	1.9
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	171	55.5	21	65.6	23	60.5	26	56.5	24	49.0	26	41.9	27	52.9	24	80.0	65	49.2	29	54.7	33	62.3
総数	358	-	29	-	42	-	45	-	54	-	69	-	70	-	49	-	137	-	68	-	82	-
健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	134	37.4	8	27.6	15	35.7	21	46.7	24	44.4	32	46.4	27	38.6	7	14.3	64	46.7	29	42.6	18	22.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	32	8.9	4	13.8	3	7.1	3	6.7	5	9.3	8	11.6	7	10.0	2	4.1	12	8.8	9	13.2	4	4.9
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	39	10.9	3	10.3	5	11.9	4	8.9	10	18.5	8	11.6	8	11.4	1	2.0	18	13.1	8	11.8	5	6.1
まちづくりのための活動	25	7.0	3	10.3	4	9.5	1	2.2	7	13.0	7	10.1	3	4.3	0	0.0	14	10.2	4	5.9	0	0.0
子どもを対象とした活動	34	9.5	4	13.8	7	16.7	7	15.6	7	13.0	5	7.2	4	5.7	0	0.0	18	13.1	4	5.9	1	1.2
高齢者を対象とした活動	51	14.2	1	3.4	3	7.1	1	2.2	8	14.8	19	27.5	15	21.4	4	8.2	20	14.6	16	23.5	11	13.4
防犯・防災に関係した活動	7	2.0	0	0.0	2	4.8	1	2.2	1	1.9	3	4.3	0	0.0	0	0.0	4	2.9	1	1.5	0	0.0
自然や環境を守るための活動	44	12.3	3	10.3	2	4.8	7	15.6	9	16.7	13	18.8	9	12.9	1	2.0	25	18.2	11	16.2	3	3.7
上記以外の活動	15	4.2	1	3.4	1	2.4	1	2.2	3	5.6	3	4.3	4	5.7	2	4.1	7	5.1	2	2.9	4	4.9
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	224	62.6	21	72.4	27	64.3	24	53.3	30	55.6	37	53.6	43	61.4	42	85.7	73	53.3	39	57.4	64	78.0

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

問7：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらおう等、有償のものも含めてお考えください。

(15)高齢者の社会行動の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、60歳以上

	総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)60-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	334	100.0	134	100.0	123	100.0	77	100.0	76	100.0	124	100.0	134	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	193	57.8	100	74.6	71	57.7	22	28.6	62	81.6	77	62.1	54	40.3
	いずれも行っていない	141	42.2	34	25.4	52	42.3	55	71.4	14	18.4	47	37.9	80	59.7
男性	総数	145	100.0	63	100.0	52	100.0	30	100.0	38	100.0	53	100.0	54	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	93	64.1	50	79.4	33	63.5	10	33.3	32	84.2	35	66.0	26	48.1
	いずれも行っていない	52	35.9	13	20.6	19	36.5	20	66.7	6	15.8	18	34.0	28	51.9
女性	総数	189	100.0	71	100.0	71	100.0	47	100.0	38	100.0	71	100.0	80	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	100	52.9	50	70.4	38	53.5	12	25.5	30	78.9	42	59.2	28	35.0
	いずれも行っていない	89	47.1	21	29.6	33	46.5	35	74.5	8	21.1	29	40.8	52	65.0

平成24年国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果）

問8：あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
 ※60歳以上の方のみ回答

Ⅲ 集計表
第4部 特殊集計

1 年齢調整集計

重み付け平均を計算するためのワークシート(*)を利用して、主要な指標に関する年齢調整値を算出した。

(*)国立保健医療科学院ホームページ <http://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/download/eiyocalc/tools.xls>

なお、基準人口は、2005年国勢調査全国人口男女計（千人）である。

【参考】健康増進施策推進・評価のための健康・栄養調査データ活用マニュアル（2011年11月30日版），35ページIV 1（3）年齢調整

(1) 食塩摂取量

鳥取県（H24国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)）

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	23	10.2	4.2	0.87
30～39	35	9.9	3.2	0.54
40～49	43	10.3	4.0	0.60
50～59	47	11.2	3.8	0.55
60～69	61	11.0	4.2	0.53
70以上	77	11.0	3.9	0.44
(再)20歳以上	286	10.7	3.9	0.23
年齢調整値	-	10.6	-	0.24
女性				
20～29	26	7.9	2.3	0.46
30～39	34	8.5	2.7	0.47
40～49	44	8.3	2.8	0.42
50～59	49	9.2	3.1	0.45
60～69	69	10.1	3.4	0.40
70以上	110	9.4	3.5	0.33
(再)20歳以上	332	9.2	3.2	0.18
年齢調整値	-	8.9	-	0.17
男女計				
(再)20歳以上	618	9.9	3.6	0.15
性年齢調整値	-	9.8	-	0.15

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	1,078	11.0	4.3	0.13
30～39	1,715	10.7	4.2	0.10
40～49	1,835	11.1	4.3	0.10
50～59	1,859	11.8	4.7	0.11
60～69	2,763	11.8	4.4	0.08
70以上	3,015	11.1	4.5	0.08
(再)20歳以上	12,265	11.3	4.4	0.04
年齢調整値	-	11.3	-	0.04
女性				
20～29	1,177	8.8	3.5	0.10
30～39	1,935	9.0	3.4	0.08
40～49	2,113	9.1	3.6	0.08
50～59	2,251	10.1	3.7	0.08
60～69	3,088	10.2	4.0	0.07
70以上	3,897	9.8	3.9	0.06
(再)20歳以上	14,461	9.6	3.8	0.03
年齢調整値	-	9.5	-	0.03
男女計				
(再)20歳以上	26,726	10.4	4.2	0.03
性年齢調整値	-	10.4	-	0.03

(2) 野菜摂取量

鳥取県（H24国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)）

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	23	221.6	169.6	35.37
30～39	35	244.4	173.9	29.40
40～49	43	254.9	134.7	20.54
50～59	47	291.1	144.0	21.00
60～69	61	353.6	275.5	35.28
70以上	77	325.0	213.2	24.29
(再)20歳以上	286	296.8	204.7	12.11
年齢調整値	-	282.3	-	11.39
女性				
20～29	26	226.0	125.6	24.64
30～39	34	236.7	152.1	26.08
40～49	44	248.0	111.9	16.88
50～59	49	278.5	161.6	23.09
60～69	69	328.8	173.3	20.87
70以上	110	298.9	189.7	18.09
(再)20歳以上	332	283.3	167.6	9.20
年齢調整値	-	269.8	-	9.02
男女計				
(再)20歳以上	618	289.5	185.7	7.47
性年齢調整値	-	276.0	-	7.26

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	1,078	254.4	161.5	4.92
30～39	1,715	265.6	172.2	4.16
40～49	1,835	272.4	169.8	3.96
50～59	1,859	290.5	168.1	3.90
60～69	2,763	321.8	195.2	3.71
70以上	3,015	323.2	195.6	3.56
(再)20歳以上	12,265	295.1	183.2	1.65
年齢調整値	-	288.4	-	1.65
女性				
20～29	1,177	234.7	138.6	4.04
30～39	1,935	250.6	155.3	3.53
40～49	2,113	253.4	147.9	3.22
50～59	2,251	288.8	160.0	3.37
60～69	3,088	312.6	171.2	3.08
70以上	3,897	295.0	170.5	2.73
(再)20歳以上	14,461	279.3	163.0	1.36
年齢調整値	-	273.1	-	1.37
男女計				
(再)20歳以上	26,726	286.5	172.8	1.06
性年齢調整値	-	280.8	-	1.07

(3) 果物摂取量（ジュース、ジャムを含む）

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	23	19.0	56.5	11.78
30～39	35	25.2	86.6	14.64
40～49	43	59.0	92.7	14.13
50～59	47	91.7	111.6	16.27
60～69	61	118.0	122.3	15.66
70以上	77	146.3	155.9	17.77
(再)20歳以上	286	93.1	127.0	7.51
年齢調整値	-	77.5	-	6.29
女性				
20～29	26	82.3	120.3	23.59
30～39	34	70.5	89.0	15.26
40～49	44	87.0	108.4	16.34
50～59	49	145.1	135.3	19.33
60～69	69	146.5	142.8	17.19
70以上	110	162.0	151.9	14.49
(再)20歳以上	332	130.7	138.1	7.58
年齢調整値	-	116.5	-	7.27
男女計				
全年齢	618	113.3	134.3	5.40
性年齢調整値	-	97.0	-	4.81

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	1,078	61.9	145.1	4.42
30～39	1,715	46.4	98.3	2.37
40～49	1,835	56.2	98.5	2.30
50～59	1,859	74.1	111.4	2.58
60～69	2,763	126.5	152.1	2.89
70以上	3,015	156.9	160.3	2.92
(再)20歳以上	12,265	96.7	140.2	1.27
年齢調整値	-	87.3	-	1.20
女性				
20～29	1,177	72.5	108.1	3.15
30～39	1,935	73.3	104.5	2.38
40～49	2,113	78.9	106.5	2.32
50～59	2,251	119.8	128.6	2.71
60～69	3,088	158.9	149.0	2.68
70以上	3,897	161.8	146.1	2.34
(再)20歳以上	14,461	120.9	135.5	1.13
年齢調整値	-	111.5	-	1.06
男女計				
(再)20歳以上	26,726	109.8	138.2	0.85
性年齢調整値	-	99.4	-	0.80

(4) 朝食欠食率

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	23	34.8	9.93
30～39	35	22.9	7.10
40～49	43	14.0	5.28
50～59	47	17.0	5.48
60～69	61	8.2	3.51
70以上	77	1.3	1.29
(再)20歳以上	286	12.6	1.96
年齢調整値	-	16.1	2.43
女性			
20～29	26	15.4	7.08
30～39	34	17.6	6.54
40～49	44	13.6	5.17
50～59	49	6.1	3.42
60～69	69	8.7	3.39
70以上	110	2.7	1.55
(再)20歳以上	332	8.4	1.53
年齢調整値	-	10.5	1.97
男女計			
(再)20歳以上	618	10.4	1.23
性年齢調整値	-	13.3	1.57

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	1,078	29.5	1.39
30～39	1,715	25.8	1.06
40～49	1,835	19.6	0.93
50～59	1,859	13.1	0.78
60～69	2,763	7.9	0.51
70以上	3,015	3.9	0.35
(再)20歳以上			#DIV/0!
年齢調整値	-	16.4	0.36
女性			
20～29	1,177	22.1	1.21
30～39	1,935	14.8	0.81
40～49	2,113	12.1	0.71
50～59	2,251	9.2	0.61
60～69	3,088	6.5	0.44
70以上	3,897	3.6	0.30
(再)20歳以上			#DIV/0!
年齢調整値	-	11.2	0.29
男女計			
(再)20歳以上			#DIV/0!
性年齢調整値	-	13.8	0.23

(5) 歩数

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	19	7,216	4,142	950.34
30～39	30	8,093	5,099	931.01
40～49	38	6,669	3,066	497.36
50～59	39	5,739	2,741	438.88
60～69	52	6,561	3,541	491.07
70以上	63	5,222	3,414	430.14
(再)20歳以上	241	6,337	3,688	237.58
年齢調整値	-	6,563	-	269.22
女性				
20～29	25	6,833	3,987	797.43
30～39	29	7,328	4,130	766.93
40～49	43	7,045	3,235	493.40
50～59	44	6,403	2,893	436.20
60～69	66	6,838	3,600	443.09
70以上	86	3,813	2,792	301.08
(再)20歳以上	293	5,963	3,581	209.18
年齢調整値	-	6,342	-	230.67
男女計				
(再)20歳以上	534	6,132	3,631	157.12
性年齢調整値	-	6,452	-	177.26

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級	人数	平均	標準偏差	標準誤差
男性				
20～29	953	8,059	4,907	158.95
30～39	1,587	8,004	4,493	112.78
40～49	1,676	7,753	4,252	103.86
50～59	1,718	7,698	4,323	104.30
60～69	2,588	7,303	4,299	84.51
70以上	2,629	5,223	3,782	73.76
(再)20歳以上	11,151	7,139	4,400	41.67
年齢調整値	-	7,317	-	44.19
女性				
20～29	1,050	6,948	4,281	132.11
30～39	1,824	6,653	3,448	80.73
40～49	1,991	7,003	3,686	82.61
50～59	2,153	7,086	3,545	76.40
60～69	2,948	6,644	3,722	68.55
70以上	3,252	4,285	3,169	55.57
(再)20歳以上	13,218	6,257	3,741	32.54
年齢調整値	-	6,411	-	34.32
男女計				
(再)20歳以上	24,369	6,661	4,080	26.14
性年齢調整値	-	6,864	-	27.98

(6) 運動習慣がある者の割合

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	10	30.0	14.49
30～39	12	16.7	10.76
40～49	24	29.2	9.28
50～59	14	35.7	12.81
60～69	34	23.5	7.27
70以上	49	38.8	6.96
(再)20歳以上	143	30.8	3.86
年齢調整値	-	29.1	4.35
女性			
20～29	11	0.0	0.00
30～39	19	21.1	9.35
40～49	25	28.0	8.98
50～59	32	12.5	5.85
60～69	50	36.0	6.79
70以上	77	33.8	5.39
(再)20歳以上	214	27.6	3.05
年齢調整値	-	21.9	2.81
男女計			
(再)20歳以上	357	28.9	2.40
性年齢調整値	-	25.5	2.59

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	411	27.4	2.20
30～39	824	20.8	1.42
40～49	875	21.2	1.38
50～59	998	27.6	1.42
60～69	1,785	43.2	1.17
70以上	2,042	49.2	1.11
(再)20歳以上	6,935	36.1	0.58
年齢調整値	-	31.6	0.60
女性			
20～29	554	14.0	1.47
30～39	1,219	13.9	0.99
40～49	1,341	18.0	1.05
50～59	1,550	24.5	1.09
60～69	2,347	40.1	1.01
70以上	2,649	36.9	0.94
(再)20歳以上	9,660	28.2	0.46
年齢調整値	-	24.6	0.45
男女計			
(再)20歳以上	16,595	31.5	0.36
性年齢調整値	-	28.1	0.37

(7) 飲酒習慣がある者の割合

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	31	12.9	6.02
30～39	38	31.6	7.54
40～49	46	34.8	7.02
50～59	49	44.9	7.11
60～69	63	44.4	6.26
70以上	82	26.8	4.89
(再)20歳以上	309	33.7	2.69
年齢調整値	-	32.9	2.69
女性			
20～29	29	3.4	3.39
30～39	43	14.0	5.28
40～49	46	17.4	5.59
50～59	53	13.2	4.65
60～69	70	1.4	1.42
70以上	120	2.5	1.43
(再)20歳以上	361	7.2	1.36
年齢調整値	-	8.8	1.66
男女計			
(再)20歳以上	670	19.4	1.53
性年齢調整値	-	20.8	1.58

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	1,304	14.2	0.97
30～39	2,060	30.8	1.02
40～49	2,108	37.3	1.05
50～59	2,167	45.3	1.07
60～69	2,997	44.2	0.91
70以上	3,322	25.0	0.75
(再)20歳以上	13,958	34.0	0.40
年齢調整値	-	33.0	0.40
女性			
20～29	1,382	3.3	0.48
30～39	2,225	10.0	0.64
40～49	2,359	13.0	0.69
50～59	2,497	10.4	0.61
60～69	3,349	6.6	0.43
70以上	4,333	2.0	0.21
(再)20歳以上	16,145	7.3	0.20
年齢調整値	-	7.6	0.22
男女計			
(再)20歳以上	30,103	19.7	0.23
性年齢調整値	-	20.3	0.23

(8) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	31	6.5	4.41
30～39	38	13.2	5.48
40～49	46	19.6	5.85
50～59	49	18.4	5.53
60～69	63	15.9	4.60
70以上	82	7.3	2.88
(再)20歳以上	309	13.3	1.93
年齢調整値	-	13.5	2.01
女性			
20～29	29	3.4	3.39
30～39	43	14.0	5.28
40～49	46	17.4	5.59
50～59	53	13.2	4.65
60～69	70	1.4	1.42
70以上	120	2.5	1.43
(再)20歳以上	361	7.2	1.36
年齢調整値	-	8.8	1.66
男女計			
(再)20歳以上	670	10.0	1.16
性年齢調整値	-	11.1	1.30

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	1,304	8.2	0.76
30～39	2,060	15.6	0.80
40～49	2,108	19.0	0.85
50～59	2,167	22.6	0.90
60～69	2,997	17.0	0.69
70以上	3,322	6.4	0.43
(再)20歳以上	13,958	14.7	0.30
年齢調整値	-	14.9	0.31
女性			
20～29	1,382	5.2	0.60
30～39	2,225	10.6	0.65
40～49	2,359	13.4	0.70
50～59	2,497	10.6	0.62
60～69	3,349	6.7	0.43
70以上	4,333	2.0	0.21
(再)20歳以上	16,145	7.6	0.21
年齢調整値	-	8.1	0.23
男女計			
(再)20歳以上	30,103	10.9	0.18
性年齢調整値	-	11.5	0.19

(9) 現在習慣的に喫煙している者の割合

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	31	48.4	8.98
30～39	38	44.7	8.07
40～49	46	37.0	7.12
50～59	48	41.7	7.12
60～69	62	25.8	5.56
70以上	81	18.5	4.32
(再)20歳以上	306	32.7	2.68
年齢調整値	-	36.0	2.86
女性			
20～29	29	13.8	6.40
30～39	43	14.0	5.28
40～49	45	6.7	3.72
50～59	54	1.9	1.83
60～69	71	4.2	2.39
70以上	116	0.9	0.86
(再)20歳以上	358	5.0	1.15
年齢調整値	-	6.8	1.56
男女計			
(再)20歳以上	664	17.8	1.48
性年齢調整値	-	21.4	1.63

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	1,300	37.6	1.34
30～39	2,057	43.2	1.09
40～49	2,107	43.2	1.08
50～59	2,162	41.0	1.06
60～69	2,978	31.9	0.85
70以上	3,292	16.9	0.65
(再)20歳以上	13,896	34.1	0.40
年齢調整値	-	35.5	0.42
女性			
20～29	1,381	12.3	0.88
30～39	2,220	11.9	0.69
40～49	2,352	12.7	0.69
50～59	2,494	11.9	0.65
60～69	3,346	8.0	0.47
70以上	4,327	2.9	0.25
(再)20歳以上	16,120	9.0	0.23
年齢調整値	-	9.9	0.26
男女計			
(再)20歳以上	30,016	20.7	0.23
性年齢調整値	-	22.7	0.25

(10) 休養による睡眠がとれていない者の割合

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	32	18.8	6.90
30～39	38	23.7	6.90
40～49	46	28.3	6.64
50～59	49	22.4	5.96
60～69	63	7.9	3.41
70以上	83	9.6	3.24
(再)20歳以上	311	16.7	2.12
年齢調整値	-	18.5	2.34
女性			
20～29	29	41.4	9.15
30～39	43	18.6	5.93
40～49	46	23.9	6.29
50～59	54	20.4	5.48
60～69	71	7.0	3.04
70以上	120	14.2	3.18
(再)20歳以上	363	17.6	2.00
年齢調整値	-	20.6	2.35
男女計			
(再)20歳以上	674	17.2	1.45
性年齢調整値	-	19.6	1.66

全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	1,301	17.4	1.05
30～39	2,060	24.9	0.95
40～49	2,112	25.6	0.95
50～59	2,167	17.0	0.81
60～69	3,001	9.3	0.53
70以上	3,324	6.2	0.42
(再)20歳以上	13,965	15.6	0.31
年齢調整値	-	16.7	0.33
女性			
20～29	1,379	17.9	1.03
30～39	2,225	19.5	0.84
40～49	2,358	22.7	0.86
50～59	2,501	18.0	0.77
60～69	3,358	12.4	0.57
70以上	4,344	9.4	0.44
(再)20歳以上	16,165	15.6	0.29
年齢調整値	-	16.6	0.31
男女計			
(再)20歳以上	30,130	15.6	0.21
性年齢調整値	-	16.6	0.23

(11) 肥満者の割合 (BMI \geq 25)

鳥取県 (H24国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果))

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	21	23.8	9.29
30～39	25	28.0	8.98
40～49	41	34.1	7.41
50～59	32	18.8	6.90
60～69	54	18.5	5.29
70以上	65	15.4	4.48
(再)20歳以上	238	21.8	2.68
年齢調整値	-	22.9	2.96
女性			
20～29	23	17.4	7.90
30～39	29	13.8	6.40
40～49	38	15.8	5.92
50～59	44	18.2	5.81
60～69	70	15.7	4.35
70以上	95	20.0	4.10
(再)20歳以上	299	17.4	2.19
年齢調整値	-	16.8	2.39
男女計			
(再)20歳以上	537	19.4	1.71
性年齢調整値	-	19.9	1.90

全国 (H24国民健康・栄養調査)

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	759	15.2	1.30
30～39	1328	28.0	1.23
40～49	1398	36.6	1.29
50～59	1431	31.6	1.23
60～69	2266	29.6	0.96
70以上	2506	27.3	0.89
(再)20歳以上	9688	29.1	0.46
年齢調整値	-	28.2	0.47
女性			
20～29	819	7.8	0.94
30～39	1573	12.1	0.82
40～49	1737	16.2	0.88
50～59	1935	21.6	0.94
60～69	2774	22.8	0.80
70以上	3235	24.6	0.76
(再)20歳以上	12073	19.4	0.36
年齢調整値	-	17.7	0.35
男女計			
(再)20歳以上	21761	23.7	0.29
性年齢調整値	-	22.9	0.30

(12) やせの割合

鳥取県 (H24国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果))

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	21	19.0	8.57
30～39	25	4.0	3.92
40～49	41	4.9	3.36
50～59	32	3.1	3.08
60～69	54	7.4	3.56
70以上	65	4.6	2.60
(再)20歳以上	238	6.3	1.58
年齢調整値	-	6.9	1.81
女性			
20～29	23	8.7	5.88
30～39	29	6.9	4.71
40～49	38	10.5	4.98
50～59	44	11.4	4.78
60～69	70	14.3	4.18
70以上	95	9.5	3.00
(再)20歳以上	299	10.7	1.79
年齢調整値	-	10.1	1.89
男女計			
(再)20歳以上	537	8.8	1.22
性年齢調整値	-	8.5	1.31

全国 (H24国民健康・栄養調査)

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	759	7.2	0.94
30～39	1328	4.1	0.54
40～49	1398	3.8	0.51
50～59	1431	2.3	0.39
60～69	2266	3.2	0.37
70以上	2506	5.5	0.46
(再)20歳以上	9688	4.2	0.20
年齢調整値	-	4.3	0.23
女性			
20～29	819	21.8	1.44
30～39	1573	17.1	0.95
40～49	1737	11.1	0.75
50～59	1935	8.6	0.64
60～69	2774	8.9	0.54
70以上	3235	9.5	0.51
(再)20歳以上	12073	11.4	0.29
年齢調整値	-	12.7	0.34
男女計			
(再)20歳以上	21761	8.2	0.19
性年齢調整値	-	8.5	0.21

(13) 糖尿病の指摘の状況

鳥取県（H24国民健康・栄養調査（鳥取県実施分集計結果））

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	32	0.0	0.00
30～39	38	2.6	2.60
40～49	47	6.4	3.57
50～59	49	16.3	5.28
60～69	63	22.2	5.24
70以上	80	28.8	5.06
(再)20歳以上	309	15.9	2.08
年齢調整値	-	13.0	1.71
女性			
20～29	29	0.0	0.00
30～39	43	0.0	0.00
40～49	45	4.4	3.07
50～59	54	1.9	1.83
60～69	119	10.1	2.77
70以上	69	21.7	4.97
(再)20歳以上	359	7.0	1.34
年齢調整値	-	6.4	1.14
男女計			
(再)20歳以上	668	11.1	1.21
性年齢調整値	-	9.7	1.03

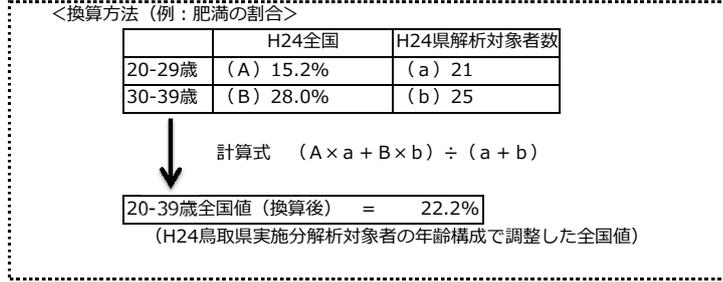
全国（H24国民健康・栄養調査）

年齢階級 ^{※1}	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性			
20～29	1,305	0.9	0.26
30～39	2,061	2.6	0.35
40～49	2,110	6.3	0.53
50～59	2,171	17.7	0.82
60～69	2,996	24.2	0.78
70以上	3,313	27.1	0.77
(再)20歳以上	13,956	15.3	0.31
年齢調整値	-	13.4	0.26
女性			
20～29	1,379	0.6	0.21
30～39	2,221	1.5	0.26
40～49	2,357	2.5	0.32
50～59	2,497	8.5	0.56
60～69	3,350	14.7	0.61
70以上	4,337	15.7	0.55
(再)20歳以上	16,141	8.9	0.22
年齢調整値	-	7.4	0.19
男女計			
(再)20歳以上	30097	11.9	0.19
性年齢調整値	-	10.4	0.16

2 全国値の換算

平成24年国民健康・栄養調査報告書は全国補正值が掲載されており、割合は単なる人数比とは異なる。

そのため、報告書に掲載されていない年齢区分の割合は、次の換算方法で算出し、本報告書の「結果の概要」のグラフに用いた。



朝食の欠食率

		H24全国	
		男性	女性
総数（1歳以	%	12.8	9.0
20～29歳	%	29.5	22.1
30～39歳	%	25.8	14.8
40～49歳	%	19.6	12.1
50～59歳	%	13.1	9.2
60～69歳	%	7.9	6.5
70歳以上	%	3.9	3.6

H24鳥取県 解析対象者数

男性	女性
23	26
35	34
43	44
47	49
61	69
77	110

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	27.3	18.0
40-59歳	16.2	10.6
60歳以上	5.7	4.7

運動習慣がある者の割合

		H24全国	
		男性	女性
総数	%	36.1	28.2
20～29歳	%	27.4	14.0
30～39歳	%	20.8	13.9
40～49歳	%	21.2	18.0
50～59歳	%	27.6	24.5
60～69歳	%	43.2	40.1
70歳以上	%	49.2	36.9

H24鳥取県 解析対象者数

男性	女性
10	11
12	19
24	25
14	32
34	50
49	77

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	23.8	13.9
40-59歳	23.6	21.7
60歳以上	46.8	38.2

飲酒習慣がある者の割合

		H24全国	
		男性	女性
総数	%	34.0	7.3
20～29歳	%	14.2	3.3
30～39歳	%	30.8	10.0
40～49歳	%	37.3	13.0
50～59歳	%	45.3	10.4
60～69歳	%	44.2	6.6
70歳以上	%	25.0	2.0

H24鳥取県 解析対象者数

男性	女性
31	29
38	43
46	46
49	53
63	70
82	120

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	23.3	7.3
40-59歳	41.5	11.6
60歳以上	33.3	3.7

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

		H24全国	
		男性	女性
総数	%	14.7	7.6
20～29歳	%	8.2	5.2
30～39歳	%	15.6	10.6
40～49歳	%	19.0	13.4
50～59歳	%	22.6	10.6
60～69歳	%	17.0	6.7
70歳以上	%	6.4	2.0

H24鳥取県 解析対象者数

男性	女性
31	29
38	43
46	46
49	53
63	70
82	120

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	12.3	8.5
40-59歳	20.8	11.9
60歳以上	11.0	3.8

現在習慣的に喫煙している者の割合

		H24全国	
		男性	女性
総数	%	34.1	9.0
20～29歳	%	37.6	12.3
30～39歳	%	43.2	11.9
40～49歳	%	43.2	12.7
50～59歳	%	41.0	11.9
60～69歳	%	31.9	8.0
70歳以上	%	16.9	2.9

H24鳥取県 解析対象者数

男性	女性
31	29
38	43
46	45
48	54
62	71
81	116

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	40.7	12.1
40-59歳	42.1	12.3
60歳以上	23.4	4.8

睡眠による休養がとれていない者の割合

		H24全国			
		男性		女性	
		あまりと れていな	まったく とれてい	あまりと れていな	まったく とれてい
総数	%	14.3	1.3	14.8	0.8
20～29歳	%	15.3	2.1	17.0	0.9
30～39歳	%	23.1	1.8	18.3	1.2
40～49歳	%	22.1	3.5	21.4	1.3
50～59歳	%	16.0	1.0	17.1	0.9
60～69歳	%	9.1	0.2	11.9	0.5
70歳以上	%	5.8	0.4	8.9	0.5

H24鳥取県
解析対象者数

男性	女性
32	29
38	43
46	46
49	54
63	71
83	120

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	21.5	18.9
40-59歳	21.2	20.2
60歳以上	7.5	10.5

肥満・やせの割合

年齢（歳）		H24全国	
		肥満	やせ
男性	総数	29.1	4.2
	20～29歳	15.2	7.2
	30～39歳	28.0	4.1
	40～49歳	36.6	3.8
	50～59歳	31.6	2.3
	60～69歳	29.6	3.2
	70歳以上	27.3	5.5
女性	総数	19.4	11.4
	20～29歳	7.8	21.8
	30～39歳	12.1	17.1
	40～49歳	16.2	11.1
	50～59歳	21.6	8.6
	60～69歳	22.8	8.9
	70歳以上	24.6	9.5

H24鳥取県
解析対象者数

21
25
41
32
54
65
23
29
38
44
70
95

H24全国値（換算後）		
男性	肥満	やせ
20-39歳	22.2	5.5
40-59歳	34.4	3.1
60歳以上	28.4	4.5
女性	肥満	やせ
20-39歳	10.2	19.2
40-59歳	19.1	9.7
60歳以上	23.8	9.2

糖尿病の指摘「あり」の者の割合

		H24全国	
		男性	女性
総数	%	15.3	8.9
20～29歳	%	0.9	0.6
30～39歳	%	2.6	1.5
40～49歳	%	6.3	2.5
50～59歳	%	17.7	8.5
60～69歳	%	24.2	14.7
70歳以上	%	27.1	15.7

H24鳥取県
解析対象者数

男性	女性
32	29
38	43
47	45
49	54
63	119
80	69

H24全国値（換算後）		
	男性	女性
20-39歳	1.8	1.1
40-59歳	12.1	5.8
60歳以上	25.8	15.1

IV 參考資料

1 鳥取県健康づくり文化創造プラン（平成25～29年度）の指標に関するデータ年次推移

	指標		鳥取県				全国			備考（定義）	
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年		24年
栄養・食生活	朝食を欠食する者の割合	成人男性（20～60歳代）	10%以下	-	15.9%	18.4%	16.7%	19.2%	18.3%	16.9%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として、調査日の朝食の状況が、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。 H24全国は、全国補正值ではない粗集計結果。
	適正体重を維持する者の割合	40～60歳代男性の肥満者	15%以下	23.9%	31.5%	28.3%	24.3%	32.0%	31.2%	29.6%	成人肥満者（BMI≥25.0）
		40～60歳代女性の肥満者	15%以下	21.5%	25.9%	23.1%	16.4%	21.7%	19.2%	20.5%	
		20歳代女性のやせの者	10%以下	26.5%	14.3%	26.3%	8.7%	22.5%	29.0%	21.8%	20歳代女性のやせの者（BMI<18.5）
	1日1回以上はきちんとした食事をとる者の割合		95%以上	62.0%]	91.2%	90.0%	-	-	-	-	自記式質問票により、「あなたは、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか」という問に対して、「毎日、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」「1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」と回答した者。 15歳以上の集計。
食塩の摂取量	1日の食塩摂取量 成人男性	10g未満	13.8g	11.6g	11.3g	10.7g	11.9g	11.4g	11.3g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの食塩摂取量を求める。	
	1日の食塩摂取量 成人女性	8g未満	12.5g	10.3g	10.1g	9.2g	10.1g	9.8g	9.6g	個々人の食塩摂取量（Na×2.54/1,000）を平均したもの。 20歳以上の集計。	

	指標		鳥取県				全国			備考（定義）	
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年		24年
栄養・ 食生活	野菜の摂取量	1日の野菜摂取量（成人）	350g 以上	-	-	282.5g	289.5g	295.3g	281.7g	286.5g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの野菜の摂取量を求める。 摂取量には、漬物や野菜ジュースを含む。 20歳以上の集計。
	果物の摂取量が少ない者の割合	1日の果物摂取量100g未満の者の割合（成人）	30% 以下	-	59.4%	54.9%	57.1%	未集計	61.4%	58.9%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査（1日分）を実施し、その結果として果物摂取量100g未満の者の割合を求める。 20歳以上の集計
	脂肪エネルギー比率	20歳代	30% 以下	-	28.3%	28.2%	28.4%	24.2%	25.2%	25.6%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの脂肪摂取量を求め、総エネルギーに占める割合を算出する。
		40～60歳代	25% 以下	-	25.4%	24.9%	26.40%	未集計	未集計	未集計	
	カルシウムに富む食品の 摂取量	1日の牛乳・乳製品摂取量（成人）	130g 以上	102.6g	96.8g	86.8g	96.0g	89.0g	91.9g	99.8g	11年、17年の報告書には成人の摂取量の記載がないが、計画作成時に再集計しなおしたものの 20歳以上の集計
		1日の豆・豆製品摂取量	100g 以上	76.2g	61.9g	55.5g	56.9g	56.2g	55.3g	57.9g	1歳以上の集計
		1日の緑黄色野菜摂取量	120g 以上	94.9g	94.9g	102.6g	93.3g	93.4g	87.9g	86.8g	1歳以上の集計
身体 活動 ・ 運動	日常生活における1日の歩数	成人男性	8000歩 以上	7138歩	5718歩	6627歩	6337歩	7011歩	7136歩	7139歩	歩数計を用いて測定した1日の歩行数 20歳以上の集計。
		成人女性	7000歩 以上	6276歩	4985歩	5473歩	5963歩	5945歩	6117歩	6257歩	
	運動習慣者（意識的に運動する者）の割合	男性	30% 以上	19.7%	20.8%	26.6%	30.8%	33.3%	34.8%	36.1%	調査員の問診により、運動を「週2日以上、1回30分以上、1年以上継続」している者。 20歳以上の集計
		女性	20.1%	21.9%	29.4%	27.6%	27.5%	28.5%	28.2%		

	指標		鳥取県				全国			備考（定義）	
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年		24年
こ こ ろ の 健 康	うつ病の症状について知っている者の割合		50% 以上	-	-	23.9%	-	-	-	-	自記式質問票の「うつ病の症状について知っていますか」という質問に対して、「よく知っている」と回答した者。 15歳以上の集計。
	睡眠による休養を十分とれていない者の割合		15% 以下	24.2%]	19.9%	22.7%	17.2%	19.6%	-	15.6%	自記式質問票の「ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。」という質問に対して、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者。 目標は15歳以上の集計。 H11-22は15歳以上、H24は20歳以上の集計。
	ストレスを感じた者の割合	男性	49% 以下	[68%]	69.2%	63.0%	-	57.8%	-	-	自記式質問票の「ここ1ヶ月間に不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。」という質問に対して、「大いにある」「多少ある」と回答した者。 15歳以上の集計。
		女性		75.3%]	72.2%	63.1%	-	64.6%	-	-	
	こころの相談窓口を知っている者		増やす	-	28.9%	35.1%	-	-	-	-	自記式質問票の「あなたは、心の健康や心の病気について相談できる所（相談窓口）を知っていますか」という質問に対して、「知っている」と回答した者。 20歳以上の集計。
た ば こ	禁煙指導を受ける者		15% 以上	-	13.6%	12.1%	-	-	-	自記式質問票でたばこを吸ったことがある者のうち、「あなたは、今までどこかで禁煙指導を受けたことがありますか」という質問に対して、「ある」と回答した者。 20歳以上の集計。	

	指標		鳥取県					全国			備考（定義）
	項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年	24年	
たばこ	未成年者や妊産婦のいる所で喫煙しない者		70%以上	80.5%]	68.9%	65.4%	-	-	-	-	自記式質問票でたばこを吸ったことがある者のうち、「未成年、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか」という質問に対して、「吸わないようにしている」と回答した者。20歳以上の集計。 H11は15歳以上の集計。
アルコール	多量に飲酒する人を減らす	男性	3%	2.9%	4.6%	4.3%	4.2%	4.8%	5.4%	5.0%	国民健康・栄養調査と同一の方法（自記式質問票）により、1週間における飲酒の頻度と、1日当たりに飲む量を把握し、それらから「1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者」の割合を求める。 具体的には、以下のいずれかに該当する者を「多量飲酒者」とする。①飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上※ ②飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上 ③飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日 ※平均の飲酒量は明らかではないが、1日の酒量自体に問題があるため定義に加えた。 H24全国は、全国補正值ではない粗集計結果。
		女性	0.5%	0.4%	0.0%	0.7%	1.1%	1.1%	0.9%	0.7%	
	(参考) 多量に飲酒する人（飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上の者）	男性	-	6.1%	3.8%	6.6%	7.4%	7.9%	8.4%	7.9%	国民健康・栄養調査と同一の方法（自記式質問票）により、1週間における飲酒の頻度と、1日当たりに飲む量を把握し、それらから「1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者」の割合を求める。 具体的には、飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上の者を「多量飲酒者」とする。 H24全国は、全国補正值ではない粗集計結果。
		女性		0.5%	0.9%	1.5%	2.4%	2.3%	2.4%	1.6%	

[]は、出典が県民健康栄養調査ではなかったり、設問が異なるため、参考掲載。
該当する調査項目がなかった年は、“-”とした。

2 食のみやこととり～食育プラン～(平成25～29年度)の指標に関するデータ年次推移

指標		鳥取県					全国			備考(定義)
項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年	24年	
主食・主催の揃った食事をする県民の割合	20歳以上	95%以上	62.0%]	91.2%	89.5%	-	-	-	-	自記式質問票により、「あなたは、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか」という問に対して、「毎日、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」「1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」と回答した者。
朝食を食べる県民の割合	成人男性(20～60歳代)	90%以上	-	84.1%	81.6%	83.3%	80.8%	81.7%	83.1%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として、調査日の朝食の状況が、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。
家庭で食事をつくる県民の割合	成人男性	45%	-	-	28.9%	-	40.8%	-	-	自記式質問票により、「あなたは、ふだん『自ら調理し、食事をつくる』機会がどれくらいありますか」という問に対して、「毎日」「週に5,6日」「週に3,4日」「週に1,2日」と回答した者。
	成人女性	95%	-	-	86.9%	-	94.0%	-	-	*ほとんど食事をつくらない県民を減らす。 20歳以上の集計

指標		鳥取県					全国			備考(定義)
項目	区分	目標値	11年	17年	22年	24年	20年	22年	24年	
食事のあいさつをする県民の割合		100%	-	-	88.2%	-	92.7%	-	-	自記式質問票により、「あなたは、食事の際に『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしていますか」という問に対して、「必ずしている」「しばしばしている」「時々している」「あまりしていない」と回答した者。 * 食事のあいさつを全くしない県民をゼロにする。 20歳以上の集計。
地域の産物や旬の食材を知っている県民の割合		80%	-	-	69.0%	-	78.9%	-	地域の産物 70.0% 旬の食材 85.5%	自記式質問票により、「あなたは、『地域の産物、旬の食材』についてどの程度知っていますか」という問に対して、「十分に知っている」「ある程度知っている」と回答した者。 20歳以上の集計。
食品の表示の見方を知っている県民の割合		75%	-	-	63.4%	-	74.0%	-	-	自記式質問票により、「あなたは、『食品表示の見方』についてどの程度知っていますか」という問に対して、「十分に知っている」「ある程度知っている」と回答した者。 20歳以上の集計。

[]は、出典が県民健康栄養調査ではなかったり、設問が異なるため、参考掲載。
該当する調査項目がなかった年は、“-”とした。

3 国民健康・栄養調査、県民健康栄養調査との比較（自記式アンケート調査）

問1

ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

20歳以上		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	調査人数	
総数	鳥取県 H17	27.0	53.9	18.2	0.8	599	
	H22	27.0	50.5	19.5	3.1	753	
	H24	31.6	51.2	15.9	1.3	674	
	全国 H17	34.4	45.3	18.1	2.2	7,526	
	H20	29.9	51.1	17.4	1.7	8,169	
	H22	-	-	-	-	-	調査項目なし
	H24	34.2	50.2	14.6	1.0	30,130	
女性	鳥取県 H17	24.8	56.4	17.6	1.3	319	
	H22	28.4	48.4	20.0	3.2	405	
	H24	29.8	52.6	16.0	1.7	311	
	全国 H17	32.3	47.1	18.8	1.8	4,069	
	H20	28.2	52.2	18.0	1.6	4,433	
	H22	-	-	-	-	-	調査項目なし
	H24	32.3	52.0	14.8	0.8	16,165	
男性	鳥取県 H17	29.6	51.1	18.9	0.4	280	
	H22	25.3	52.9	19.0	2.9	348	
	H24	33.8	49.5	15.8	1.0	363	
	全国 H17	36.9	43.2	17.3	2.6	3,457	
	H20	31.9	49.7	16.7	1.7	3,736	
	H22	-	-	-	-	-	調査項目なし
	H24	36.4	48.0	14.3	1.3	13,965	

*「全国」は、国民健康・栄養調査、厚生労働省

問2

あなたは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

20歳以上		吸っていたことがある	吸っていたことがない	調査人数
総数	鳥取県 H24	40.1	59.9	664
	全国 H24	42.9	57.1	30,016
女性	鳥取県 H24	14.2	85.8	358
	全国 H24	19.0	81.0	16,120
男性	鳥取県 H24	70.3	29.7	306
	全国 H24	70.3	29.7	13,896

問3（問2で「吸っていたことがある」と回答したものが回答する現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。

20歳以上		毎日吸う	時々吸っている	今は（この1ヶ月間）吸っていない	調査人数
総数	鳥取県 H24	39.1	5.3	55.6	266
	全国 H24	44.2	4.1	51.7	12,555
女性	鳥取県 H24	33.3	2.0	64.7	51
	全国 H24	41.4	6.1	52.4	2,740
男性	鳥取県 H24	40.5	6.0	53.5	215
	全国 H24	45.0	3.5	51.5	9,815

（参考1）

あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

		合計100本以上、または、 6ヶ月以上吸っている (吸っていた)	吸ったことはあるが合計100 本未満で6ヶ月未満である	まったく吸っ たことがない	調査人数
20歳以上					
総数	鳥取県 H17	34.6	5.1	60.4	593
	H22	34.0	7.1	58.9	749
全国	H17	38.7	8.7	52.6	7,498
	H20	37.8	6.1	56.1	8,153
	H22	37.3	5.7	57.0	7,871
女性	鳥取県 H17	6.3	2.2	91.5	319
	H22	9.7	2.7	87.6	404
全国	H17	16.6	6.6	76.8	4,048
	H20	14.5	4.3	81.2	4,425
	H22	15.0	3.8	81.2	4,203
男性	鳥取県 H17	67.5	8.4	24.1	274
	H22	62.6	12.2	25.2	345
全国	H17	64.6	11.2	24.2	3,450
	H20	65.6	8.2	26.2	3,728
	H22	62.9	7.8	29.3	3,668

（参考1-1） 参考1で「吸っている（吸っていた）」又は「吸ったことがある」と回答したものが回答する現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。

		毎日吸う	時々吸って いる	今は（この 1ヶ月間） 吸っていない	調査人数
20歳以上					
総数	鳥取県 H17	54.0	5.5	40.4	235
	H22	43.9	4.6	51.5	303
全国	H17	50.6	4.3	45.1	3,531
	H20	46.9	4.8	48.3	3,575
	H22	43.9	4.6	51.4	3,380
女性	鳥取県 H17	44.4	11.1	44.4	27
	H22	42.9	10.2	46.9	49
全国	H17	47.5	6.5	46.0	937
	H20	44.2	7.1	48.7	831
	H22	44.1	5.6	50.4	790
男性	鳥取県 H17	55.3	4.8	39.9	208
	H22	44.1	3.5	52.4	254
全国	H17	51.7	3.5	44.8	2,594
	H20	47.7	4.1	48.2	2,744
	H22	43.9	4.4	51.8	2,590

問4

あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

		毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた（1年以上やめている）	ほとんど飲まない（飲めない）	調査人数
20歳以上									
総数	鳥取県 H17	20.2	7.2	4.7	6.8	9.7	1.7	49.8	600
	H22	18.6	6.9	6.6	7.2	10.4	2.5	47.8	753
	H24	18.2	5.4	5.7	7.2	11.3	3.1	49.1	670
	全国 H17	18.9	6.6	6.3	8.1	11.3	2.9	45.9	7,510
	H20	17.9	6.1	6.2	8.2	10.6	2.5	48.5	8,153
	H22	18.2	5.7	6.3	8.1	12.1	2.7	47.0	7,873
	H24	17.5	5.7	6.1	8.4	11.4	2.8	48.1	30,103
女性	鳥取県 H17	3.1	3.8	3.4	6.3	11.9	1.3	70.3	320
	H22	5.4	5.7	5.2	5.4	10.9	2.0	65.4	405
	H24	5.5	5.0	5.3	6.9	10.5	2.5	64.3	361
	全国 H17	6.3	4.0	5.0	7.3	13.2	1.9	62.3	4,053
	H20	5.6	3.7	4.5	7.6	11.5	1.6	65.6	4,422
	H22	6.4	2.9	4.9	7.5	12.9	1.8	63.7	4,205
	H24	6.9	3.2	4.6	6.9	11.6	2.1	64.6	16,145
男性	鳥取県 H17	39.6	11.1	6.1	7.5	7.1	2.1	26.4	280
	H22	33.9	8.3	8.3	9.2	9.8	3.2	27.3	348
	H24	33.0	5.8	6.1	7.4	12.3	3.9	31.4	309
	全国 H17	33.7	9.6	7.8	9.1	9.0	4.2	26.6	3,457
	H20	32.5	8.9	8.3	8.9	9.6	3.5	28.3	3,731
	H22	31.8	8.8	7.9	8.8	11.1	3.7	27.9	3,668
	H24	29.5	8.6	7.9	10.1	11.2	3.5	29.2	13,958

問4-1) 問4で「月1～3日」以上飲む人と回答した人が回答する
お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

		1合（180ml）未満	1合以上2合（360ml）未満	2合以上3合（540ml）未満	3合以上4合（720ml）未満	4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	調査人数
20歳以上								
総数	鳥取県 H17	45.1	35.7	14.3	3.5	0.7	0.7	286
	H22	45.7	32.7	13.8	5.1	2.2	0.5	370
	H24	40.3	35.0	15.6	5.9	1.6	1.6	320
	全国 H17	40.8	32.1	16.8	5.9	2.4	2.1	3,826
	H20	40.9	33.2	15.9	5.5	2.3	2.2	3,992
	H22	39.6	33.2	16.9	5.6	2.4	2.3	3,961
	H24	39.3	34.8	15.7	6.2	1.9	2.0	14,436
女性	鳥取県 H17	65.2	25.8	5.6	2.2	1.1	0.0	89
	H22	65.1	26.4	3.9	3.9	0.8	0.0	129
	H24	58.3	29.2	7.5	2.5	0.8	1.7	120
	全国 H17	56.3	25.8	9.4	4.9	2.1	1.6	1,442
	H20	57.0	25.4	10.7	3.2	2.0	1.8	1,451
	H22	54.3	28.2	10.7	3.7	1.5	1.7	1,452
	H24	54.7	30.6	9.7	3.1	1.0	0.8	5,113
男性	H17	36.0	40.1	18.3	4.1	0.5	1.0	197
	H22	35.3	36.1	19.1	5.8	2.9	0.8	241
	H24	29.5	38.5	20.5	8.0	2.0	1.5	200
	全国 H17	31.4	35.9	21.2	6.6	2.6	2.3	2,384
	H20	31.7	37.7	18.9	6.8	2.4	2.4	2,541
	H22	31.0	36.1	20.6	6.7	2.9	2.7	2,509
	H24	30.6	37.2	19.2	7.9	2.5	2.6	9,323

問5

あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

20歳以上		受けた	受けていない	調査人数
総数	鳥取県 H24	45.6	54.4	673
	全国 H24	47.8	52.2	30,137
女性	鳥取県 H24	48.1	51.9	362
	全国 H24	51.2	48.8	16,166
男性	鳥取県 H24	42.8	57.2	311
	全国 H24	44.1	56.0	13,971

問6

これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

20歳以上		あり	なし	調査人数
総数	鳥取県 H24	11.1	88.9	668
	全国 H24	11.9	88.1	30,097
女性	鳥取県 H24	7.0	93.0	359
	全国 H24	8.9	91.1	16,141
男性	鳥取県 H24	15.9	84.1	309
	全国 H24	15.3	84.7	13,956

問6-1（問6で「あり」と回答したものが回答する）

糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

20歳以上		過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまでに治療を受けたことがない	調査人数
総数	鳥取県 H24	62.2	5.4	4.1	28.4	74
	全国 H24	59.6	2.4	9.7	28.3	3,698
女性	鳥取県 H24	56.0	0.0	4.0	40.0	25
	全国 H24	60.6	2.6	9.5	27.3	1,512
男性	鳥取県 H24	62.2	5.4	4.1	28.4	49
	全国 H24	58.9	2.2	9.9	28.9	2,186

（参考2）

これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

20歳以上		あり	なし	調査人数	
総数	鳥取県 H17	14.0	86.0	599	調査項目なし
	H22	11.8	88.2	754	
全国	H17	12.2	87.8	7,447	
	H20	12.8	87.2	8,159	
	H22	-	-	-	
女性	鳥取県 H17	10.7	89.3	319	調査項目なし
	H22	8.1	91.9	405	
全国	H17	8.3	91.7	4,038	
	H20	9.3	90.7	4,430	
	H22	-	-	-	
男性	鳥取県 H17	17.9	82.1	280	調査項目なし
	H22	16.0	84.0	349	
全国	H17	16.8	83.2	3,439	
	H20	16.9	83.1	3,729	
	H22	-	-	-	

（参考2-1）参考2で「あり」と回答した人が回答する糖尿病の治療を受けたことはありますか。

20歳以上		現在受けている	以前は受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	調査人数	
総数	鳥取県 H17	50.6	7.2	42	83	調査項目なし
	H22	46.5	12.8	41	86	
	H17	43.3	12.7	44	912	
	H20	45.1	10.7	44	1,041	
	H22	-	-	-	-	
女性	鳥取県 H17	51.5	6.1	42	33	調査項目なし
	H22	45.2	16.1	39	31	
	H17	48.5	12.6	39	334	
	H20	47.3	8.8	44	410	
	H22	-	-	-	-	
男性	鳥取県 H17	50.0	8.0	42	50	調査項目なし
	H22	47.3	10.9	42	55	
	H17	40.3	12.8	47	578	
	H20	43.6	11.9	45	631	
	H22	-	-	-	-	

（参考3）

これまでに健康診断などで糖尿病（尿糖、血糖）の検査を受けたことがありますか。

20歳以上		なし	あり	調査人数
総数	鳥取県 H22	49.1	50.9	752
	全国 H19	40.1	59.9	7,667
女性	鳥取県 H22	54.2	45.8	404
	全国 H19	44.2	55.8	4,137
男性	鳥取県 H22	43.1	56.9	348
	全国 H19	35.2	64.8	3,530

（参考3-1）参考3で「あり」と回答した人が回答する検査の結果はどうでしたか。

20歳以上		異常なし	「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などといわれた	「糖尿病」であるといわれた	調査人数
総数	鳥取県 H22	80.3	12.1	7.6	381
	全国 H19	81.1	11.7	7.2	4,590
女性	鳥取県 H22	85.9	9.2	4.9	184
	全国 H19	86.0	8.6	5.4	2,302
男性	鳥取県 H22	75.1	14.7	10.2	197
	全国 H19	76.3	14.8	9.0	2,288

（参考3-1-1）参考3-1で「境界型」「糖尿病」と回答した人が回答するその後医療機関を受診しましたか。

20歳以上		はい	いいえ	調査人数
総数	鳥取県 H22	73.0	27.0	74
	全国 H19	80.3	19.7	866
女性	鳥取県 H22	65.4	34.6	26
	全国 H19	83.6	16.4	323
男性	鳥取県 H22	77.1	22.9	48
	全国 H19	78.3	21.7	543

問7

あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。

20歳以上		何らかの活動をしている	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	調査人数
総数	鳥取県 H24	40.7	5.6	14.1	11.0	8.7	11.6	5.3	14.9	4.7	59.3	666
	全国 H24	27.7	1.8	8.7	5.7	7.1	5.8	4.1	6.6	3.6	72.3	30,007
女性	鳥取県 H24	37.4	8.9	10.9	7.0	9.5	14.2	2.0	12.3	4.2	62.6	358
	全国 H24	26.6	2.3	7.9	4.5	8.0	6.6	2.5	5.0	3.4	73.4	16,085
男性	鳥取県 H24	44.5	1.6	17.9	15.6	7.8	8.4	9.1	17.9	5.2	55.5	308
	全国 H24	29.0	1.2	9.7	7.1	6.0	4.9	5.8	8.4	3.8	71.0	13,922

- (1) 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- (2) スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- (3) まりづくりのための活動
- (4) 子どもを対象とした活動
- (5) 高齢者を対象とした活動
- (6) 防犯・防災に関係した活動
- (7) 自然や環境を守るための活動
- (8) 上記以外の活動
- (9) 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

問8

あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいご事を行っていますか

60歳以上		働いている・何らかの活動 を行っている	いずれも行っていない	調査人数
総数	鳥取県 H24	57.8	42.2	334
	全国 H24	59.0	41.0	13,976
女性	鳥取県 H24	52.9	47.1	189
	全国 H24	55.2	44.8	7,664
男性	鳥取県 H24	64.1	35.9	145
	全国 H24	63.6	36.4	6,312

4 集計客体数の状況

昭和56年県民健康栄養調査（第1回調査）は、集計客体数不明（調査報告書に記載なし）。

昭和62年～平成22年は、県民健康栄養調査の集計客体数

平成24年は、国民健康・栄養調査（鳥取県実施分）の集計客対数

（1）栄養摂取状況調査

		総数	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和 62年	男性	498	67	61	44	86	53	76	64	33	14
	女性	574	65	74	51	82	55	93	85	41	28
	総数	1072	132	135	95	168	108	169	149	74	42
平成 5年	男性	428	47	46	31	61	51	66	80	31	15
	女性	538	54	76	41	50	62	77	96	45	37
	総数	966	101	122	72	111	113	143	176	76	52
平成 11年	男性	447	45	68	32	35	76	69	51	57	14
	女性	521	46	67	51	45	82	55	78	67	30
	総数	968	91	135	83	80	158	124	129	124	44
平成 17年	男性	319	26	33	27	28	36	65	39	48	17
	女性	368	34	37	28	24	39	74	42	57	33
	総数	687	60	70	55	52	75	139	81	105	50
平成 22年	男性	419	46	38	34	40	55	64	70	44	28
	女性	427	16	38	31	38	52	64	75	65	48
	総数	846	62	76	65	78	107	128	145	109	76
平成 24年	男性	341	24	31	23	35	43	47	61	50	27
	女性	388	26	30	26	34	44	49	69	66	44
	総数	729	50	61	49	69	87	96	130	116	71

（2）身体状況調査

		総数	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和 62年	男性	390	68	51	19	58	33	66	56	31	8
	女性	510	66	61	33	79	50	91	79	37	14
	総数	900	134	112	52	137	83	157	135	68	22
平成 5年	男性	326	45	40	12	36	39	50	73	21	10
	女性	465	53	68	29	42	56	72	91	37	17
	総数	791	98	108	41	78	95	122	164	58	27
平成 11年	男性	321	44	48	18	21	48	50	39	46	7
	女性	436	41	55	34	38	68	50	72	59	19
	総数	757	85	103	52	59	116	100	111	105	26
		総数	15歳未満	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
平成 17年	男性	189	18	5	14	9	23	37	32	40	11
	女性	233	22	5	14	14	29	49	38	41	21
	総数	422	40	10	28	23	52	86	70	81	32
平成 22年 *1	男性	287	40	15	15	25	38	45	55	34	20
	女性	317	25	13	19	29	36	45	62	51	37
	総数	604	65	28	34	54	74	90	117	85	57
平成 24年 *1	男性	323	29	4	26	34	45	44	65	49	27
	女性	378	29	7	28	35	46	51	72	67	43
	総数	701	58	11	54	69	91	95	137	116	70

*1 歩行数を除く対象者数（平成17年以前は歩行数を含む対象者数。）

歩行数		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
平成 22年	男性	340	19	29	38	55	68	72	39	20
	女性	395	21	28	39	56	67	74	66	44
	総数	735	40	57	77	111	135	146	105	64
平成 24年	男性	241		19	30	38	39	52	41	22
	女性	293		25	29	43	44	66	55	31
	総数	534		44	59	81	83	118	96	53

血液検査		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
S56	総数	不明	満15歳以上							
S62	総数	不明	満15歳以上							
H5	総数	633	47	41	78	95	122	164	59	27
H11	総数	617	満10歳以上							
平成 24年	男性	113		5	9	23	8	27	28	13
	女性	165		9	13	20	24	41	43	15
	総数	278		14	22	43	32	68	71	28

(3) 自記式アンケート調査 *2

		総数	3-15歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和 62年	男性	408		24	47	87	55	81	67	33	14
	女性	469		29	52	83	56	93	85	44	27
	総数	877		53	99	170	111	174	152	77	41
平成 5年	男性	424	74	19	31	60	50	66	79	31	14
	女性	535	96	34	41	50	62	77	96	44	35
	総数	959	170	53	72	110	112	143	175	75	49
平成 11年	男性	425	66	30	32	35	74	69	50	56	13
	女性	497	68	26	51	45	79	55	78	67	28
	総数	922	134	56	83	80	153	124	128	123	41
平成 17年	男性	335	40	15	29	34	40	67	44	46	20
	女性	388	50	18	32	30	43	77	46	57	35
	総数	723	90	33	61	64	83	144	90	103	55
平成 22年	男性	372		22	34	41	57	69	72	48	29
	女性	428		21	31	41	57	69	80	72	57
	総数	800		43	65	82	114	138	152	120	86
平成 24年	男性	312			32	38	47	49	63	53	30
	女性	366			29	43	46	54	72	73	49
	総数	678			61	81	93	103	135	126	79

*2 平成5～17年は、3歳以上15歳以下（中学生まで）に子どもの食生活状況調査、15歳以上に健康づくり意識調査を実施。

平成22年は、15歳以上（中学生を含む）に健康づくり意識調査を実施。

平成24年は、20歳以上に生活習慣調査を実施

(参考文献) 健康・栄養調査に関する資料

1 文献

- (1) “特集:健康日本21(第二次)地方計画推進・評価のための健康・栄養調査の活用”. 保健医療科学 61(5)2012:p387-447.
- (2) 吉池信男. “健康政策の推進・評価における国民健康・栄養調査—長期モニタリングとしての役割と歴史”. 保健医療科学 61(5)2012:p388-398.
- (3) 吉池信男. “習慣的な食事摂取量の分布を推定するための理論と実際:—集団への食事摂取基準の適用の観点から—”. 栄養学雑誌 71(Supplement1)S7-S14, 2013.
- (4) 西信雄. “国民健康・栄養調査の協力率とその関連要因”. 厚生の指標 59(4) 2012:p10-15.
- (5) 林芙美. “都道府県別にみた健康・栄養関連指標の状況と総死亡および疾患別死亡率”. 日本公衆衛生雑誌 56(9)2009:p633-644.
- (6) 矢島鉄也. “国民健康・栄養調査からみた国民の健康課題と新たな健診・保健指導 (特集メタボリックシンドローム—現状とその課題)”. 公衆衛生 71(3)2007:p200-205.

2 厚生労働科学研究の成果 (<http://mhlw-grants.niph.go.jp/>)

- (1) 吉池信男. 日本人の健康・栄養状態のモニタリングを目的とした国民健康・栄養調査のあり方に関する研究(2012-2014)
- (2) 吉池信男. 健康増進施策推進・評価のための健康・栄養モニタリングシステムの構築—健康増進施策推進・評価のための健康・栄養調査データ活用マニュアル(2009-2011)
- (3) 吉池信男. 都道府県等の生活習慣病リスク因子の格差及び経年モニタリング手法に関する検討(2006-2008)
- (4) 吉池信男. 国民健康・栄養調査における各種指標の設定及び精度の向上に関する研究(2003-2005)
- (5) 吉池信男. 国民栄養調査の再構築に関する研究(1998-2000)

3 書籍

- (1) 佐々木敏. わかりやすいEBNと栄養疫学. 東京都:同文書院, 2005.
- (2) 坪野吉孝, 久道茂. 栄養疫学. 東京:南江堂, 2001.

県民の健康と栄養

～平成24年国民健康・栄養調査(鳥取県実施分集計結果)～

発行 平成27年3月

発行者 鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課
鳥取市東町一丁目220

電話 0857-26-7861

<http://www.pref.tottori.lg.jp/53803.htm>